



ハピまるカフェ



子育てに不安を感じたり、悩んでいるプレママやママが安心して通える場所です。専門スタッフのアドバイスや母乳に関する支援などを受けることができます。

誰かに聞いてもらえるだけでも、楽になることもあります。ママのための時間ですので、ぜひご相談ください。

【対象者】妊娠や子育てに不安を感じている妊産婦および乳児

【日程】毎週木曜日 12:00～13:30

【開催場所】ごちゃまるクリニック 2階わじまティーンラボ
輪島市河井町23部1番地150（旧ろうきん会館）

【支援内容】①妊婦の生活や体調、育児の不安に対する相談
②産婦の母乳育児支援
③沐浴などのお世話についての相談
④その他必要な情報提供や助言など

【予約】

ランチ希望あり	要予約 前日の14:00までにごちゃまるクリニック (0768-234-234)までご連絡ください。
ランチ希望なし	予約不要

【利用料】無料

【スタッフ】医師：小浦 詩（ごちゃまるクリニック）
助産師：奥野 和美（奥野助産院）

【持ち物】利用証、母子手帳
その他お子様に必要な物（オムツ、ミルクなど）

【利用方法】輪島市子育て健康課への申請が必要です。
※申請後に利用証を発行しますので、毎回受付にて提示してください。

＜お問い合わせ・申込先＞

輪島市子育て健康課 健康増進係

☎ (0768) 23-1136

