

12月の予定

日	行事・教室等
1(金)	広報まき9:00
2(土)	パドルテニス13:30
3(日)	
4(月)	休館日
5(火)	パドルテニス教室④カラオケ愛好会13:30
6(水)	かな文字教室10:00
7(木)	パドルテニス教室⑤19:00
8(金)	茶道教室13:30
9(土)	公民館大掃除大作戦9:30 大正琴13:30パドルテニス13:30
10(日)	子ども会クリスマス会9:00~
11(月)	休館日
12(火)	パドルテニス13:30カラオケ愛好会13:30
13(水)	ゆきわりそうの会 卓球パレー 花だん作り
14(木)	しめ縄飾り作り9:30パドルテニス19:00
15(金)	くらしサポートセンターわじま出張相談 9:30~11:30
16(土)	パドルテニス13:30
17(日)	
18(月)	休館日
19(火)	パドルテニス七浦クラブ大会13:30 カラオケ愛好会13:30
20(水)	かぶら寿司作り下漬け13:00 七浦診療所13:30
21(木)	パドルテニス19:00
22(金)	茶道教室13:30 かぶら寿司甘酒作り
23(土)	かぶら寿司本漬け9:30生け花教室10:00 大正琴13:30 パドルテニス13:30
24(日)	
25(月)	休館日
26(火)	ミニ門松作り9:30玄関の門松作り11:00 パドルテニス13:30カラオケ愛好会13:30
27(水)	広報まき9:00 かな文字教室10:00
28(木)	仕事納め
29(金)	※年末年始休み12/29~1月3日迄
30(土)	
31(日)	大晦日

公民館から

先日の男女共同参画での講演会に七浦公民館から11名参加しました。はつらつとした若女将は輪島市とも縁が深く「競歩」との出会いや夢をかなえるには「やる気と根性」が鍵だと語られました。和服の似合う彼女は40人の従業員と共にこれからもどんな困難もたくましく乗り越えていきそうでした。会場はいっぱいでしたが七浦からもっとたくさんの人いっしょに聞きたかったです。

時の流れるのは速いものですね。一年間があつという間だったのはだれも皆同じでしょうか。一年間ありがとうございました。

来年も書き初め大会や左義長、新春健康麻雀大会などから活動はじめたいと考えています。公民館を身近に感じ親んでもらいたい、そのために職員一同「やる気と行動力」でがんばります。よろしく願いいたします！

くらしサポートセンターわじま
出張相談

12月15日(金) 9:30~11:30
七浦公民館 和室

七浦診療所診療日

12月20日(水) 13:30~

♪ もういくつ寝るとお正月 ♪
受診して良好な体調で新年を迎えましょう！



パドルテニス教室 (あと2回) 輪島市パドルテニス協会 指導

12月5日(火) 13:30~7日(木) 19:00~

初めての人も歓迎します！参加費100円 タオル・お茶・運動靴・体操服

★19日(火)13:30~ 七浦クラブ大会 16:30~お疲れさん会 ♪切16日

公民館大掃除大作戦！

12月9日(土)9:30~ 運営委員・教室参加のみなさん、日頃利用して

いる公民館をきれいにして新しい一年を迎えましょう。

動きやすい服装で！簡単なお昼でます時間に余裕のある方どなたでもお願いします。

しめ縄飾り作り

12月14(木) 9:30~

参加費200円 ワラがつきにくい服装で ♪切12日

かぶら寿司作り

。。。大根と塩がに ^{すり} _す ^{すり} _す

12月20日(水) 13:00~下漬け ※22日(金) 甘酒作り

23日(土) 9:30~本漬け 27日(水)13:00~分配

参加費1,000円程度 ※全日程参加出来ない人も相談してください。

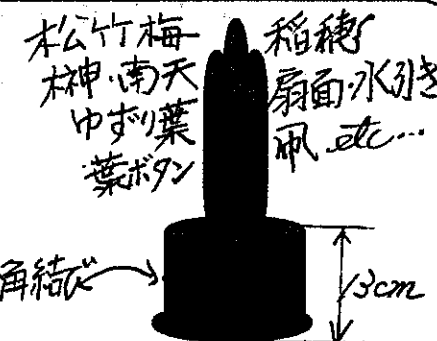
エプロン 三角巾 皮むき器 出刃包丁 あれば毛抜き(大) ♪切19日

ミニ門松作り

12月26日(火) 9:30~

※公民館の玄関門松作り11:00~

参加費300円 花ばさみ ♪切17日



令和6年 輪島市二十才の集いのご案内

◇日時 令和6年1月7日(日)

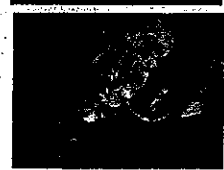
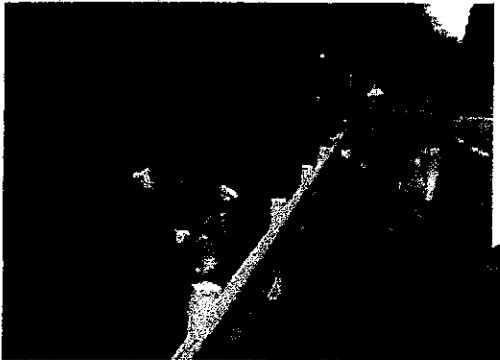
◇会場 輪島市文化会館大ホール

◇対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

◇問い合わせ先 生涯学習課 ☎23-1176



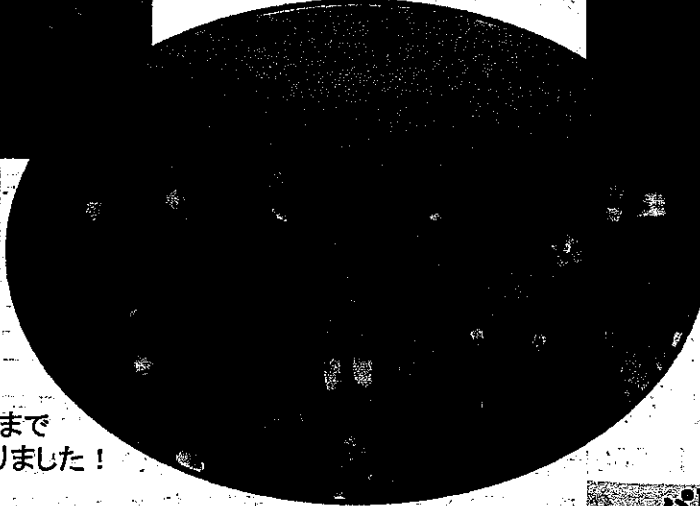
志津良会 コミひらい歩こり作戦！七浦公民館 共催



燃えるゴミ5袋
空き缶
びん
不燃物
金属
など3袋



おさよトンネルから寄り道戸まで
予想を上回る量が 集まりました！



あいの風文化祭協力・展示

柿渋染のお小夜行灯が好評でしたね！

公民館で分別しました！

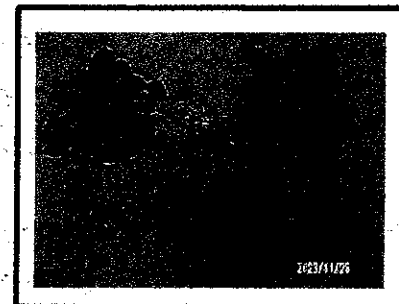
今年も珠洲の三崎公民館
から脇田さんが
参加くださいました



みなさん、ご協力
ありがとうございました！

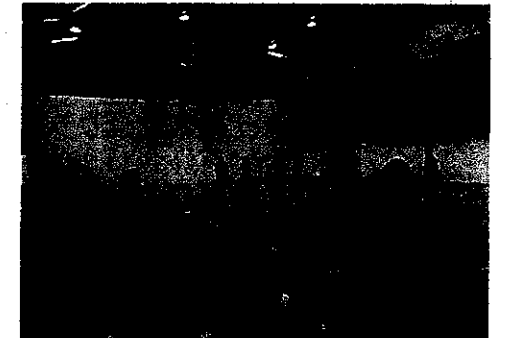
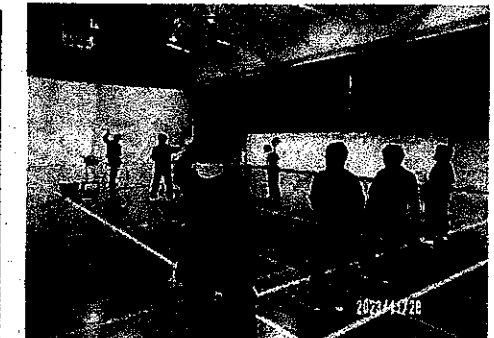
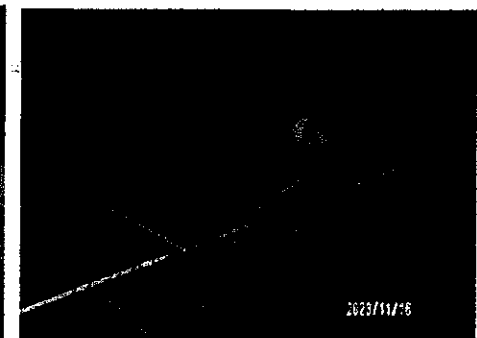
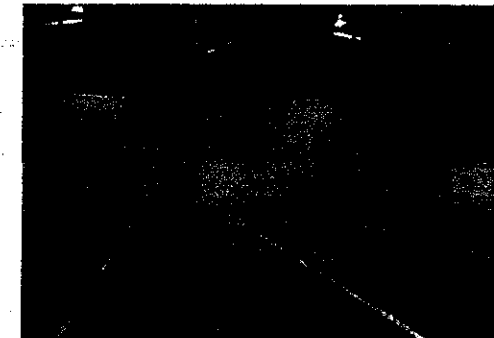
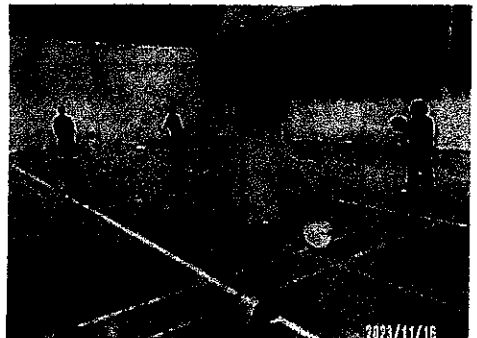


千支の蓬菜作り



濱高先生、谷内口さん
ご指導ありがとうございました！

パドルテニス教室①② 輪島市パドルテニス協会 指導



「みなさん、予想よりずっとうまい」とほめられました！

「素振りとホームの基礎をボレー・ボレーから。早め早めに動きテイクバックして自分の打点を見つけ打つとよい！」

タコのくんせい作り

〈ピクル液作り〉

〈3日間漬け込み〉

〈流水に2時間〉

〈乾燥に3時間〉

〈手製のくんえん機「スモークン」が活躍！約3時間〉

〈熟成1日で完成！〉

