

さと
にぎしの郷 11月号

〈第187号〉
令和5年11月1日発行
輪島市門前町郷地ツの60番地
TEL/FAX:45-1833
mail:ko-tsurugiji@po.city.wajima.ishikawa.jp
開館:9時00分~17時00分

日	曜日	11月の公民館行事・予定
1	水	俳句教室(13:30~)
2	木	
3	金	市民文化祭 作品展示(~4日まで) 門前東小学校体育館
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	百歳体操・青竹リズム太鼓(9:30~)
8	水	
9	木	
10	金	大正琴教室(13:30~) 仁岸ふるさと交流会会場準備
11	土	
12	日	仁岸ふるさと交流会(9:30~)
13	月	ストレッチ&エアロ教室(10:00~)
14	火	百歳体操・ニュースポーツ(9:30~) PC教室(13:30~)
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	《サロンにぎし》 令和5年度 事業場定期健康診断 (14:00~15:30)
21	火	仁岸シニアグループ教室(9:30~) 百歳体操・ニュースポーツ(9:30~)
22	水	お手軽!!発酵教室(9:30~)
23	木	
24	金	大正琴教室(13:30~)
25	土	
26	日	男女共同参画推進大会(文化会館)
27	月	ストレッチ&エアロ教室(10:00~) ハーモニカ教室(13:30~)
28	火	百歳体操・ニュースポーツ(9:30~)
29	水	
30	木	

☆☆11月の教室案内☆☆

- * 俳句教室
1日(水)13:30~
- * 大正琴教室
10日、24日(金)13:30~
- * 百歳体操 9:30~
7日、14日、21日、28日
- * ニュースポーツ 10:30~
7日、14日、21日、28日
(青竹は7日)
- * ハーモニカ教室
27日(月)13:30~15:00
- * ストレッチ&エアロ教室
13日、27日(月)10:00~
- * パソコン(PC)教室
14日(火)13:30~15:00
- * お手軽!!発酵教室
22日(水)9:30~

《サロンにぎし》
配食サービス

・日時11月20日(月)
対象の方にお弁当を届けます。
楽しみに待っていて下さいね!



【男女共同参画推進大会】
喜多真裕美 講演会 演題「夢実現力」

「日本一早く歩く女将」こと粟津温泉にある旅館「喜多八」の若女将、喜多真裕美氏を講師に招き「夢実現力」をテーマに講演会を開催します。夢を持ち続けることが人生の原動力だと考えている喜多氏のアスリートだった経験を活かした様々な挑戦についてお話しします。ご家族連れでぜひお越しください。

日時:令和5年11月26日(日)13:30~15:00
場所:輪島市文化会館3階小ホール
入場無料



『河村瑞賢の残したもの』

—江戸期から明治・大正期にかけての買い積み業—
「北前船」のことが中心です。
学校の授業のようにお話を進めます。
予約不要なのでよろしかったら、ご参加ください。
●12月7日(木)13:30~15:00
●劔地公民館



発酵教室 開催日 11/22(水) 9:30~11:30
1.5 ~甘酒&お餅を使ったアレンジレシピ~
甘酒を使った味噌づくりや、お餅のアレンジレシピを学びます。全5回の発酵教室の総まとめ?! ゆっくりしたひと時を過ごしませんか?
申込締切 11/15(水)
＜メニュー＞
・甘酒を使った味噌づくり
・甘酒あんこ
・納豆を使った味噌汁
・お茶 砂糖...
*持ち物 エプロン、三角巾
参加費:500円

にぎし花あそび教室

クリスマスリース作り

★日時:12月11日(月)13:30~ ★参加費:2,000円
★定員:定員8名 ★持ち物:持ち帰る袋
※締め切り11月24日(金)までに公民館に連絡下さい。



※イメージです。

お菓子づくり教室

12/1(金)13:30~15:30
申込締切:11/21(火) 定員:6名(要予約)
クリスマスに向けて、華やかなケーキづくりをしてみませんか?
パティシエの先生をお招きしてケーキ作りを学びます。



12cmサイズの
チョコレートケーキを作ります。
参加費:2000円
持ち物
エプロン、三角巾



※写真はイメージです。実際につくるサイズは直径12cmです。

第百六十一回
にぎし旬会 十月抄
令和五年十月十一日
向佐ち子
秋深む
山崎きよみ
和とし子
中塚礼子
長徳谷とし
この空の広さどこまで秋の雲
人知れず館の裏庭木の葉落つ
向佐ち子
山崎きよみ
和とし子
中塚礼子
長徳谷とし
海境へ情を寄せて秋日燦

令和5年度

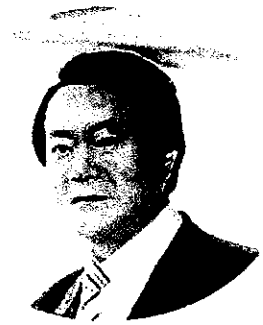
仁岸ふるさと交流会 開催!!

5年ぶりの開催となる仁岸地区「仁岸ふるさと交流会」。
歌手の三輪一雄さんの歌謡ショーや、公民館で行われている
教室の発表など…無料送迎バスも運行しますので、
お誘いあわせの上、ご参加くださいませ。

日時: 11月12日(日)
9:30~12:00
場所: 網地公民館

<当日プログラム>

No.	時間	出演内容	概要
1	9:30 9:35	開会挨拶	実行委員長
2	9:35 9:40	祝辞	来賓
3	9:45 10:00	大正琴演奏	網地大正琴教室
4	10:10 10:25	ハーモニカ演奏	ハーモニカ教室
5	10:35 10:50	青竹リズム たたき演奏	青竹リズム たたき教室
6	10:50 11:00	休憩	
7	11:00 12:00	歌謡ショー	歌手: 三輪一雄
8	12:05	閉会の挨拶	仁岸地区副会長



歌手: 三輪一雄

三輪一雄 歌謡ショー

前回ご好評だった歌手の三輪一雄さん
お招きしての歌謡ショー。
みなさんで盛り上がりましょう♪
(11時~12時を予定しています)



来場者特典!

紅白饅頭
プレゼント。

※当日ご来場いただいた
ご本人のみの配布となります。
予めご了承ください。

<出品者募集♪>

自分の畑でとれた
野菜などを公民館で
販売してみませんか?
お気軽にご相談ください♪



【無料送迎バスについて】

※乗車人数把握のため予めご予約くださいませ。
予約番号: 45-1833(網地公民館)

