

# 鳳 至

館報 第237号

輪島市立鳳至公民館  
輪島市鳳至町石浦町 83-1  
TEL 22-7620  
FAX 22-7640  
令和5年11月1日発行



## 鳳至公民館ふれあい展

日時：11月17日(金)  
会場：軽運動室

### 【ステージ発表】 午前10:00～

- \*10:05～ 鳳来保育所(お遊戯)
- \*10:30～ 桜の会(レクダンス)
- \*11:00～ 輪島祥吟会(吟詠)
- \*13:00～ 歌声広場



### 【講演会】 午後1:45～

「輪島市の文化財探訪」 講師 張替 清司氏

\*輪島市の文化財の紹介や、歴史などについてのお話を聴きましょう。

### 『草餅』 午前11:30頃(ステージ発表終了後)販売開始します!

- \*今回はお餅のみの販売となります。従来のお餅の付いた草餅のほか、丸餅も作ります。
- \*購入数の制限はありません。無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。



～ たくさんの方のご来場をお待ちしています! ～

### レッツ!ウォーキング

《日時》11月6日(月) 午前9:00出発

《コース》門前方面(浦上公民館付近～西慶寺～本郷公民館) 予定

《持ち物》昼食・飲み物・タオル

《参加費》100円

\*マイクロバスを利用して行きます。歩いた後、お弁当を食べて帰ってきます。



### 手作り教室 ～お正月飾りを作ろう!～

4回シリーズ

《日時》11月9日(木)・15日(水)・22日(水)・30日(木) いずれも午後1:30～

《場所》公民館(軽運動室)

《参加費》実費(材料代)

《講師》小路 洋子

クラフトテープを使って、お正月にピッタリなつるし飾りを作ります!

写真はイメージです →



\*行事に参加を希望される方は、必ず事前にお申込みをお願いします。 鳳至公民館 ☎ 22-7620

### ピラティス

《日時》11月21日(火) 午前10:00～

《場所》公民館(談話室)

《持ち物》ヨガマット(バスタオル代用可)・飲み物・タオル

《参加費》200円

《講師》小路 奈緒

インナーマッスルや体幹を鍛えて、バランスのとれた健康的な身体にすることを目的とした、どなたでも無理なく取り組めるエクササイズです。



### ズンバ体験教室 【女性センター事業】

《日時》11月23日(木) 午前10:00～

《場所》公民館(軽運動室)

《持ち物》室内用シューズ・汗ふきタオル・飲み物

《講師》吉浦 美智子

ラテンの音楽に合わせて、楽しくダンスエクササイズしましょう!



### 放課後子ども教室 ～宿題を持って公民館へGo!～

《日時》11月29日(水) 午後3:30ごろ～

《場所》公民館(軽運動室)

《持ち物》宿題・バリ勉など

学校が終わったら来てね!



### 男の料理教室 【女性センター事業】

《日時》11月30日(木) 午前10:00～

《場所》公民館(調理室)

《持ち物》エプロン・ずきん・米1合

《参加費》500円

《講師》沖崎 美子

調理した料理は持ち帰ります。容器はこちらで準備します。



### 干支の蓬莱 ～切り絵～

《日時》12月7日(月) 午後1:30～

《場所》公民館(軽運動室)

《持ち物》切り絵用カッター(公民館にもあります)

《参加費》1セット400円

《講師》濱高 善祐



### お菓子作り教室 【女性センター事業】

《日時》12月16日(土) 午前10:00～

《場所》公民館(調理室)

《メニュー》いちごのショートケーキ

《持ち物》エプロン・ずきん

《定員》8名

《参加費》1,500円

《講師》坂出 良子



展示品の入れ替えを行いました。戯遊詩画人・泉 椿魚氏の作品が展示されています。是非、見に来て下さい!



鳳至公民館ふれあい展《盆栽教室・盆栽展示・お茶席》 9/26・27開催



盆栽教室・盆栽展示のほか、お茶席も設け、たくさんの方にご来館いただきました。これまでの盆栽教室に区切りをつけるとともに、今回の盆栽教室に参加された方に対して「修了証」と「記念品」をお渡ししました。盆栽教室はこれで一旦終了となりますが、これまでの教室で学んだことを忘れずに、盆栽にふれあい育てていって欲しいと思います。ありがとうございました。



～ サークル活動のご案内 ～

たんぽぽ会

地域の人に声を掛け合って  
楽しく参加しましょう！  
～転ばない・認知症にならない  
閉じこもらない～



遠足

11月15日(水) 午前11:00～

転倒予防

百歳体操をしよう！



11月7日・14日・21日・28日  
毎週火曜日 午後1:30～

お茶サークル

11月10日・17日・24日  
いずれも金曜日 午後1:30～



※一緒にお稽古しませんか！  
お気軽にご参加下さい。

パッチワーク

11月9日・23日  
いずれも木曜日 午後2:00～



ニュースポーツ

11月1日・8日・15日・22日・29日  
毎週水曜日 午前9:00～11:00



カローリング(床の上のカーリング)など  
一緒にしませんか！  
※うち履きの用意をお願いします。

俳句教室

☆ 椋輪島会句会 11月11日(土) 午後1:30～  
☆ 波の会 11月25日(土) 午後1:30～



一緒に俳句を作りませんか？  
どなたでもお気軽にご参加下さい！

輪島たんぽぽ文庫よりお知らせ

今年度(令和6年3月末まで)のお話会はお休みします。



健康づくりピンポンの会 楽しくピンポンをしましょう！

(日 時) 11月2日・7日・9日・14日・16日・21日・23日・28日・30日  
毎週火・木曜日 午前9:30～11:30



(場 所) 鳳至体育センター3F  
(持ち物) 卓球ラケット・うち履き・タオル・飲み物

火・木曜日の午前中、鳳至公民館の3Fで卓球をしています！  
一緒にからだを動かしませんか？  
興味のある方は、一度見に来て下さい。

スペースの都合上、サークル活動を館報に掲載出来ない場合があります。申し訳ありませんが、各サークルで確認して活動して下さい。

【今後の学級のご案内】

- ★ フラワーアレンジ(正月用) → 12月27日(水) 予定
- ★ みんなで食べようお昼ご飯 → 12月中旬予定
- ★ ピラティス → 12月中旬予定
- ★ 子ども教室：お菓子作り教室 → 12月予定
- ★ JA減塩味噌作り → 1月下旬予定
- ◆ 冬休み子ども教室 → 勉強会・習字教室ほか予定



\*詳しくは今後の館報等でお知らせします！

鳳至小学校「親子町探検」「茶道教室」が行われました！

先日、鳳至小学校2年生7名が生活科の授業「親子町探検：もっと知りたい！たんけんたい」として公民館を訪れ、インタビューや館内の見学をしました。公民館の仕事の内容や大変な事など七浦館長に質問し、真剣にメモをしていましたよ。(写真上段)  
また、5年生は文化協会茶道部の指導の下「茶道教室」が行われ、子どもたち同士でお茶をたてていました。たてるところから飲むまでの、いろいろな作法を学び、美味しいおまんじゅうと一緒にいただきました。(写真下段)



公民館では子ども教室として勉強会や工作・クッキングなどいろいろな行事の計画しています。これからも公民館に遊びに来たり、いろんな行事に参加してください！

公民館学級の様子(10月)



10/12 歌声広場



10/16 ピラティス



10/19 男の料理教室



10/23  
モルック交流会



10/25  
宿題を持って公民館へGo!



10/26  
みんなで食べようお昼ご飯

館長杯グラウンドゴルフ大会 成績

10月2日(月)マリンタウン競技場で「館長杯グラウンドゴルフ大会」が開催されました。天気にも恵まれ、大勢の方に参加いただき、無事終了することができました。また、今回は久しぶりにカレーライスも提供し「おいしかったよ」の声をたくさんいただきました。ありがとうございました。今後も「館長杯グラウンドゴルフ大会」・「練習会」を予定していますので、皆さんの参加をお待ちしております！

《男性の部》

- 優勝 中村 彰夫
- 2位 坊上 直一
- 3位 嵐 邦男
- 4位 山形 栄
- 5位 松村 敬夫
- 6位 池田 幸平



《女性の部》

- 優勝 前川 美知江
- 2位 山口 文子
- 3位 神谷 静子
- 4位 昇作 春美
- 5位 浅野 栄子
- 6位 攝田 和子