

諸岡公民館だより

令和5年10月1日発行 第163号
輪島市門前町道下7-175
輪島市立諸岡公民館
TEL/FAX 43-1061

10月の公民館教室、サークル他使用予定 ※都合により変更・中止になる場合があります。

日	曜日	公民館教室・サークルなどの予定
1	日	
2	月	月曜ポッチャ：13時30分～
3	火	着物リメイク：9時30分～
4	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
5	木	転倒予防教室：9時30分～
6	金	百歳体操：9時30分～
7	土	
8	日	
9	月	【スポーツの日】月曜ポッチャ：休み、大正琴：休み
10	火	カエデカフェ道下：10時～、詩吟：14時～
11	水	健康サロン：10時～、 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
12	木	転倒予防教室：9時30分～、ウクレレ：19時～
13	金	手芸：9時30分～、寿会ポッチャ練習会：10時～
14	土	
15	日	輪島市総合防災訓練：8時～10時
16	月	月曜ポッチャ：13時30分～
17	火	着物リメイク：10時～、カエデカフェ(鹿磯)：10時～、俳句：13時30分～
18	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
19	木	転倒予防教室：9時30分～
20	金	百歳体操：9時30分～
21	土	
22	日	
23	月	月曜ポッチャ：13時30分～、大正琴：休み
24	火	詩吟：14時～、天体観望会：19時～雨天曇り中止
25	水	社協ポッチャ大会：9時30分開会式 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
26	木	転倒予防教室：9時30分～、カエデカフェ(深見)：10時～
27	金	百歳体操：9時30分～、ハロウィン町めぐり：放課後
28	土	
29	日	
30	月	月曜ポッチャ：13時30分～
31	火	

～健康サロン～
日時 10月11日(水)
午前10時から

転倒予防教室
～さくら会～

木曜日：午前9時30分～
参加費：100円
※飲物と内履きスリッパを持参

★寿会 百歳体操★

金曜日：午前9時30分～
(第2金曜は休み)
6、20、27日
【ポッチャ練習会】
第2金曜：10月13日
午前10時～
内履きスリッパを持参して下さい

社会福祉協議会
ポッチャ大会
日時：10月25日(水)
9時30分開会式
会場：諸岡公民館大ホール

もんぜん楓の家
【カエデカフェ】
諸岡公民館：10月10日
※第2火曜日
鹿磯集会所：10月17日
※第3火曜日
深見集会所：10月26日
※第4木曜日

☆全会場 午前10時～
参加費：100円(昼食あり)

～配食サービス～
« 10月25日(水) »

当日不在の方は
事前に民生委員まで
連絡して下さい。

門前西小学校から
～鼓笛演奏披露のご案内～

公民館前広場にて鼓笛ドリル演奏を行います。
7日に行われる運動会を前に地域の皆様に聴いて頂きたいと思っております。児童の頑張っている姿をぜひ観に来てください。

10月4日(水)午前9時40分～約10分間

- 移動中の演奏はありません。
- 雨天・小雨中止
- 変更等は放送にてお伝えいたします。

★天体観望会★

【日時】10月24日(火)夜7時から
※雨天や雲が多い場合は中止

【場所】公民館周辺 《参加無料》

～満天星 宇佐見さんより～
この日は土星と木星が見えています。望遠鏡で観れるとよいですね！

上着などご用意ください。
ご近所の迷惑にならないようご協力を願います。

《 輪島市総合防災訓練のお知らせ 》

10月15日(日)に諸岡地区で「輪島市総合防災訓練」が行われます。いつ起きるか分からない災害に備え、今一度地域でどのような行動を取れば良いのかこの機会に確認しましょう。皆様ぜひご参加下さい。当日の時間の詳細は裏面をご覧ください。

【施設見学会】

『金沢芸妓の舞』は以前にも企画しましたが、今回は会場が変わり違う施設での鑑賞です。靴パークではガイド付き見学とお買い物を楽しみましょう。

日時 / 11月20日(月)
9時30分出発、17時到着予定

行先 / ○ヤマト靴パークガイド付き見学
○昼食
○金沢芸妓の舞鑑賞(県立美術館ホ-ル)

参加費 / 2,000円(鑑賞料、昼食代)
定員申込み / 15名 ※定員に達し次第締切

～スマホ教室～

いざという時に携帯電話が？で使えない。など不安になった経験はありませんか。ぜひこの機会に学びましょう！スマホ・ガラケー・持って無くても参加出来ます♪

日時 11月15日(水) 10時から1時間程
会場 公民館大ホール
参加費 無料 《講師：ドコモショップ 穴水店!》
定員 15名 定員に達し次第締切

「燕帰る」「秋草」

消灯の闇をふるはせ虫すたく 公子

秋菖とからすの群は里の景 けい子

かなかなの鳴声託し村の暮 麻湖

露草に父恋ふる瑠璃色まぶし 洋子

これよりは風と遊ぶやこぼれ萩 峰子

【次回】十月十七日(火) 午後一時半

【兼題】「露寒」「野菊」

※俳句に興味のある方はお越し下さい。

もろおか句会抄 九月

10月15日 輪島市総合防災訓練

諸岡地区住民の訓練について

地区用

8:00	シェイクアウト訓練 (自宅等)	緊急速報メール、防災無線が鳴ります。その場で「しゃがむ」、「隠れる」、「じっとする」といった、安全行動を行いましょう。
8:01	住民避難訓練 要配慮者の声かけ訓練 安否確認訓練 (一時避難場所)	・各地区ごとの一時避難場所に避難をします。 その際、可能な方は要配慮者(避難が難しい人)のお宅に行き『一緒に避難するよ』と「声かけ」を行います。 (一緒に避難しなくてもよい) ・区長などが一時避難場所で安否確認訓練を行います。
8:30～	避難所開設・運営訓練 (門前西小学校)	・門前西小学校へ徒歩かマイクロバスで移動します。 (門前西小学校の駐車場は使用できません) ・体育館で、防災士・区長等が中心となり、避難所の開設・運営訓練を行います。 ※住民の皆様のご参加をお願いします。
8:40～	体験コーナー (門前西小学校・門前 グラウンドゴルフ場)	・煙体験・救急講習・初期消火訓練 ・緊急車両の展示、防災資機材の展示 ・各種訓練の見学 ※ご自由に、見学・体験することができます。
9:50	閉会式 (門前西小学校)	閉会式終了後、炊き出し訓練で調理したカレーライスをお召し上がりください。
10:00	終了	マイクロバスで駐車場までお送りいたします。

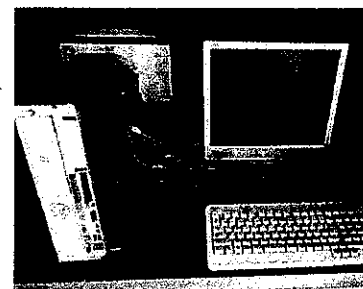
できるだけ多くの皆様のご参加をお願いします。

先日、玄関前に置いてありました。中を拝見したところ古布のご寄付かと存じますが、お心当たりのある方は公民館までご一報くださると助かります。



～パソコンゲームの寄付～

勝田の松田登さまよりパソコンゲームの寄付がありました。e-スポーツでの認知症予防などが話題となっています。



～ 敬老会 ～

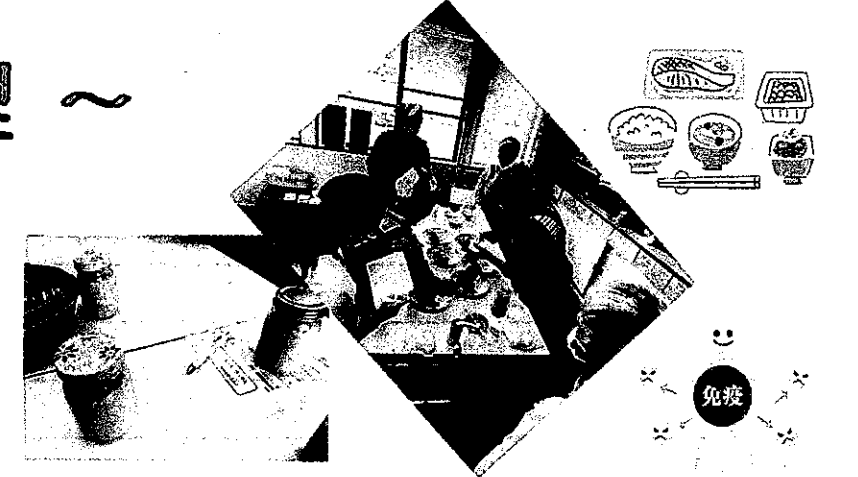
今年の対象者は208名、在宅者が168名とほぼご自宅で過ごされており、健康な町を実感しました。敬老会は残念ながら式典を行わず記念品の配布となりました。民生委員、推進委員の皆さんには早くから袋詰めし対象者のお宅へ配布していただきありがとうございました。

～諸岡地区敬老会実行委員会より～
無事皆様の元にお配りすることが出来ました。ありがとうございました。



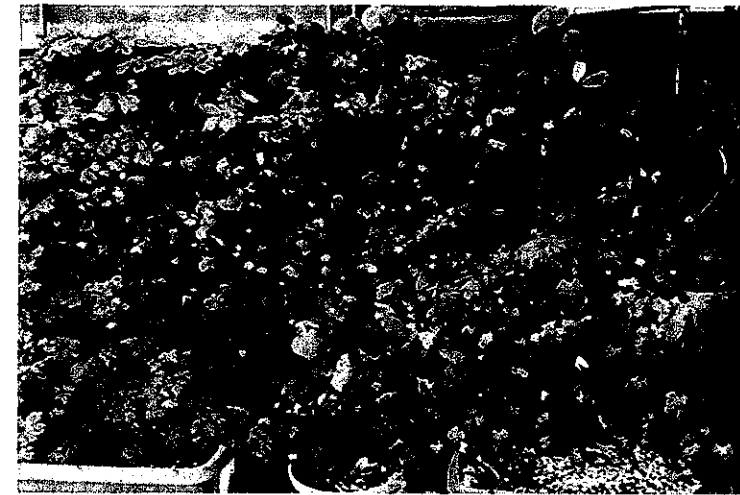
～ 発酵料理 ～

最近よく耳にする発酵料理。今回はおうちにある玉ねぎを使った「玉ねぎ糎」をつくりました。完成は一週間後、楽しみです。他にも講師から糎を使ったレシピと教わり、とても興味のあるお話が聞けました。



～ 花壇 ～

今年の猛暑に持ちこたえてくれた花がようやく賑やかにになりました。もう少し雨が降ってくれたら水やりがラクなのですが...



放課後子ども教室

《「ハロウィン町めぐり」の協力依頼》

10月27日に放課後子ども教室にて「ハロウィン町めぐり」を予定しております。学校が終わった後に道下の町中(大通り/直線)を歩きます。つきましては、児童が玄関先にお邪魔するボランティアのお宅を探しています。ご近所さんでも構いません。

ご協力頂ける方は、公民館までご連絡をお願いいたします。

