

鳳 至

館報 第236号

輪島市立鳳至公民館
輪島市鳳至町石浦町83-1
TEL 22-7620
FAX 22-7640
令和5年10月1日発行



みんなで歌おう♪ 歌声広場 【女性センター事業】

《日 時》10月12日(木) 午前10:00~

《場 所》公民館(軽運動室)

*公民館に来て一緒に歌いませんか♪どなたでもご自由にご参加下さい。
リクエスト曲などあれば公民館にお知らせください!



ピラティス

《日 時》10月16日(月) 午前10:00~

《場 所》公民館(談話室)

《参加費》200円

《持ち物》ヨガマット(バスタオル代用可)・飲み物・タオル

《講 師》小路 奈緒

インナーマッスルや体幹を鍛えて、
バランスのとれた健康的な身体に
することを目的とした、どなたでも
無理なく取り組めるエクササイズ
です。



男の料理教室 【女性センター事業】

《日 時》10月19日(木) 午前10:00~

《場 所》公民館(調理室)

《持ち物》エプロン・ずきん・米1合

《参加費》500円



調理した料理は持ち帰ります。容器はこちらで準備します。

モルック交流会

《日 時》10月23日(月) 午前10:00~

《場 所》公民館(軽運動室)

《参加費》無料

《持ち物》うち履きズック



【モルックとは】

フィンランドの伝統的なゲームを元に、
老若男女が楽しめるものとして考えら
れたスポーツです。
モルック(木の棒)を下から投げて、
スキットル(木のピン)を倒して点数を
競います。



【展示品のご案内】

泉 靖郎氏(門前町道下)の書が展示されています。
是非、ご覧下さい!



*行事に参加を希望される方は、必ず事前にお申し込みをお願いします。

鳳至公民館 ☎ 22-7620

みんなで食べようお昼ご飯

~ひとり暮らしのあなた、みんなで楽しく食事をしましょう~

《日 時》10月26日(木) 午前11:45~

《場 所》公民館(軽運動室)

《参加費》500円



*材料準備の都合上、参加される方は必ず申し込みをお願いします。

放課後子ども教室 ~宿題を持って公民館へGo!~

《日 時》10月25日(水) 午後3:30ごろ~

《場 所》公民館(軽運動室)

《持ち物》宿題・バリ勉など

学校が終わったら来てね!



レッツ!ウォーキング

《日 時》11月6日(月) 午前9:00出発

《コース》未定

《持ち物》昼食・飲み物・タオル

《参加費》100円



マイクロバスを利用して行きます。
歩いた後、お弁当を食べて帰ってきます。

手作り教室 ~お正月飾りを作ろう!~

4回シリーズ

《日 時》11月9日(木)・15日(水)・22日(水)・30日(木) いずれも午後1:30~

《場 所》公民館(軽運動室)

《参加費》実費(材料代)

《講 師》小路 洋子

クラフトテープを使って、お正月にピッタリな
つるし飾りを作ります!

【今後の学級のご案内】

- ★ ピラティス → 11月中旬予定
- ★ ズンバ体験教室(女性センター事業) → 11月23日(木)予定
- ★ 干支の蓬莱(切り絵) → 12月7日(木)予定
- ★ お菓子作り(女性センター事業) → 12月16日(土)予定
- ★ みんなで食べようお昼ご飯 → 12月中旬予定
- ★ 男の料理教室(女性センター事業) → 12月中旬予定
- ★ フラワーアレンジ(正月用) → 12月下旬予定



*詳しくは今後の館報でお知らせします!

【市政懇談会】

《日 時》10月23日(月) 午後1:30

《場 所》ふれあい健康センター

地域の皆さんと意見交換する場です。
お気軽にご参加下さい。

第5回輪島地区レクリエーション大会 (9/24開催)



たくさんの方にご参加いただき、玉入れ・網引き・デカパンリレーなどの競技や、お楽しみ抽選会を行いました。皆さんに楽しんでいただき、ケガ等も無く無事終える事ができました。ありがとうございました。



↓ - サークル活動のご案内 - ↓

たんぽぽ会

地域の人に声を掛け合って
楽しく参加しましょう!
～転ばない・認知症にならない
閉じこもらない～



フラワーアレンジメント

10月18日(水)
午前10:00～午後2:00

ニュースポーツ

10月4日・11日・18日・25日
毎週水曜日 午前9:00～11:00

カローリング(床の上のカーリング)など
一緒にしませんか!
※うち履きの用意をお願いします。



俳句教室

☆ 椽輪島会句会 10月14日(土) 午後1:30～
☆ 波の会 10月28日(土) 午後1:30～

一緒に俳句を作りませんか?
どなたでもお気軽にご参加下さい!



輪島たんぽぽ文庫よりお知らせ

今年度(令和6年3月末まで)のお話し会はお休みします。



健康づくりピンポンの会 ～楽しくピンポンをしましょう!～

(日 時) 10月3日・5日・10日・12日・17日・19日・24日・26日・31日
毎週火・木曜日 午前9:30～11:30

(場 所) 鳳至体育センター3F
(持ち物) 卓球ラケット・うち履き・タオル・飲み物

火曜日と木曜日の午前中、鳳至公民館の3Fで卓球をしています!一緒にからだを動かしませんか?興味のある方は、一度見に来て下さい。



スペースの都合上、サークル活動を館報に掲載出来ない場合があります。申し訳ありませんが、各サークルで確認して活動して下さい。

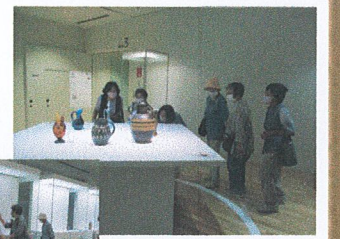
9月の学級の様子



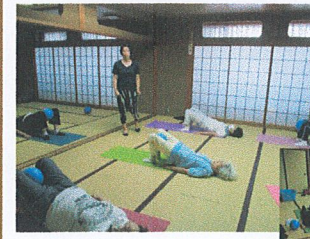
8/21・28・9/4・11
パッチワーク



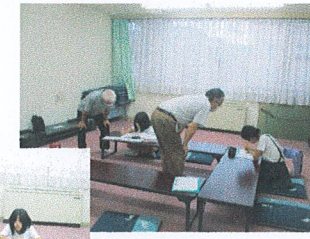
9/11 敬老の日の
プレゼントを作ろう



9/15
地域県政バス



9/19 ピラティス



9/20
宿題を持って公民館へGo!



*今回ご案内できなかった学級の様子は次月号に掲載します。

『輪島中学校』開校10周年記念リサイクルバザー

《日 時》 10月21日(土) 午後1時～4時まで

《場 所》 輪島中学校全天候型広場

- ・商品の袋詰めはいたしませんので、マイバックをご持参ください。
 - ・当日はスリッパの用意をいたしませんので、各自内履き・スリッパをご持参ください。
 - ・感染症対策として、当日37℃以上熱がある方は会場内への入場をご遠慮ください。また、会場内での飲食は禁止とします。
 - ・直近の感染状況によっては、マスク着用をお願いする場合があります。
- *バザーによる収益金は、学校・生徒の為に活用させていただきます。

*アトラクション(予定)
・虎之助(13:30～13:45)
・高洲太鼓(14:15～14:30)
・輪島中吹奏楽部(15:00～15:15)

～ バザーでの販売品を募集しています ～

《収集期間》 9月19日(火)～10月18日(水)

- *輪島中学校職員室までお届けください。
- *野菜や海産物は前日または当日の午前11時までに輪島中学校にお持ち下さい。

《品 目》 手作り品・食器類・日用品(タオル、石鹸、洗剤など)・雑貨
食料品(調味料、コーヒー、お茶、飲料など)・衣料品(未使用品)
食品(持ち帰りでき、売り場で加工しないもの)
海産物(干し物などの生でないもの)・野菜

①衣料品は未使用品としておりますが、子どもが着なくなった小学校及び中学校の制服についてはリサイクルできるものを募集します。(制服は古着OK!)

②食品や食料品は消費期限内のものでお願いいたします。

*ご不明な点のお問い合わせは 輪島中学校(Tel:22-1244) までお願いします。