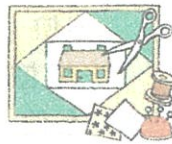


輪島市立阿岸公民館 ☎&Fax 43-1063

● 市民文化祭 11月3日(金)～4日(土) ●

今年も 開催予定となりました。

門前地区は門前東小学校体育館、門前会館に於いて。  
作品を展示させて頂ける方は公民館までお声かけください。



あぎし歩こう会 黒島町並み散策 ～芸術の秋も感じながら

日時 10月21日(土) 午前8時50分 公民館集合  
午前9時 公民館出発

行程 阿岸公民館発 9:00 黒島公民館 9:10 町並み散策 作品展示見学 ~ 11:00  
阿岸公民館着 11:15 解散 11:20 予定  
持ちもの 各自のみもの 雨模様なら傘



\*「北前船がつなぐ文化交流」

10月14日から11月12日までの間、黒島地区でアート企画が始まる。  
彫刻家、画家、音楽家など6人のアーティストが作品を展示する。

『 アブラメ釣り大会 』

秋季恒例のアブラメ釣り大会を開催します。  
小学生以下は保護者と一緒に参加してください。

日時 10月22日(日) 午前8時～  
集合場所 元 門前林業前 (池田)  
参加費 えさ代 300円



\*社会体育大会の代わりとなるレクリエーション大会を10月に開催する計画をしておりましたが、秋になりインフルエンザの早めの流行や新型コロナウィルスも収まりきらずにいますので、実施を見合わせることにしました。



10月の公民館教室、行事予定

5	木	・石川県公民館大会 (志賀町)
7	土	剪定講座 9:00～ ※雨天の場合翌 8日(日)に延期
10	火	阿岸の踊り教室 9:30～
11	水	・門前西小学校サツマイモ掘り 9:00すぎ～ もんぜん文化村
12	木	転倒予防教室 9:40～ ・講義「阿岸本誓寺と一向一揆」 生涯学習センター能登分室
13	金	・配食ボランティア 8:00～
14	土	青空生産市 10:00～ 道の駅赤神
15	日	グラウンドゴルフ大会 9:00～ あぎしグラウンド
16	月	茶道教室 13:00～
17	火	・くらしサポートセンターわじま出張相談 9:30～11:30
18	水	・松風台保育所サツマイモ掘り 10:00すぎ～ もんぜん文化村
19	木	百歳体操(体力測定) 9:30～ 公民館サロン 10:00～
21	土	あぎし歩こう会 黒島 9:00～
22	日	アブラメ釣り大会 8:00～
23	月	着つけ教室 9:30～
25	水	カラオケ教室 13:30～
26	木	有酸素運動教室 10:00～
27	金	・ポッチャ大会 9:00～受付 9:30～開始

『 剪定講座 』 3回目  
日時 10月7日(土)  
午前9時～ \*雨天の場合翌8日(日)  
場所 阿岸本誓寺 現地集合  
持ち物 剪定ばさみ、剪定のこぎり、  
(持っている方) 三脚はしご  
・飲みもの持参 ・小雨決行

『 阿岸の踊り教室 』  
日時 10月10日(火)  
午前9時30分～  
場所 阿岸公民館 和室  
\* 阿岸ゆかりの踊りなど練習しています。ご参加お待ちしております。

『 あぎしこぎく会 転倒予防教室 』  
日時 10月12日(木)  
午前9時40分～  
場所 阿岸公民館  
講師 もんぜんスポーツクラブ  
参加費 200円  
・体操とニュースポーツゲーム

『 配食ボランティア 』  
日時 10月13日(金)  
午前8時～  
場所 阿岸公民館 調理室  
・ようやく涼しくなりますのでお弁当を作って届けます

〔 青空生産組合よりお知らせ 〕  
新鮮な地物の野菜などを販売します  
日時 10月14日(土) 午前10時～  
場所 道の駅 赤神





『阿岸グラウンドゴルフ大会』

日時 10月15日(日)  
午前9時～  
場所 あぎし工房グラウンド  
※雨天の場合は中止します

いきいき百歳体操

10/19(木) 9:30～10:00～ニュース  
(今月は体力測定も)  
\*持ち物 飲みもの(水分補給)、タオル  
ホールでは内履きシューズ

『茶道教室』

日時 10月16日(月) 午後1時～  
場所 阿岸公民館 和室  
\*お抹茶をいただく作法から体験  
しませんか?

『ストレッチ&ニュースポーツ』

日時 10月19日(木)  
午前10時～  
場所 阿岸公民館 和室・ホール  
講師 もんぜんスポーツクラブ  
持ち物 内履きシューズ、タオル、  
水分補給の飲み物

『着付け教室』

着付けや帯結びをいろいろ習いませ  
んか? お気軽にご参加下さい。

日時 10月23日(月)  
午前9時30分～  
場所 阿岸公民館 和室



『有酸素運動教室』

日時 10月26日(木)  
午前10時～  
場所 阿岸公民館 ホール  
持ち物 内履きシューズ、タオル、  
水分補給の飲み物

\*秋めいてきましたので体力アップ  
を心がけて参加しませんか?  
後半はストレッチをします。

『カラオケ教室』

日時 10月25日(水)  
午後1時30分～  
場所 阿岸公民館 和室  
\*声を出して歌いリフレッシュ  
しましょう



◆ 暮らしサポートセンター出張相談 ◆

出張相談窓口を開設します。  
仕事・お金・生活・ひきこもりの相談などお気軽にご相談ください。  
相談員がお話を聞きます。 【相談無料・秘密厳守】

日時 10月17日(火) 午前9時30分～午前11時30分  
場所 阿岸公民館

★事前に予約をお願いします(当日の受付も対応いたします)

暮らしサポートセンターわじま  
(輪島市社会福祉協議会内) ☎42-0772 (門前支所)

\*\*\* 9月の行事から \*\*\*

9/24(日) 第5回 阿岸グラウンドゴルフ大会 あぎしグラウンド

朝は涼しくなってきました。見事なホールインワンラッシュでした!!

男性	優勝 佃 邦夫	女性	優勝 村口よし子	ホールインワン賞
	2位 今岡正治		2位 福島初枝	2回 佃邦夫、山崎一盛、木谷秀一
	3位 山崎一盛		3位 佃 利美	村口よし子、村口悦子、木下ゆり子
	4位 横山孝男		4位 木谷幸江	木谷幸江、福島初枝、東英盛
	5位 木谷秀一		5位 村口悦子	1回 横山孝男、今岡正治、佃利美、 松本洋子、田尻正宏



敬老会 4年振りに開催できました。皆様ありがとうございました。



転倒予防教室 ・ポッチャ

歩こう会 ・富来方面へ

