

9 子どもの学級

敬老の日プレゼント作り

つまみ細工に挑戦！おじいちゃんおばあちゃんに感謝を込めて可愛らしく作りましょう♪

日時 9月13日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 **定員** 10名

簡単クッキング (野菜を使ったプリン編)

今度は野菜を使ったプリンに挑戦！美味しく出来るかな？

日時 9月20日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 **定員** 10名

はじめての押し絵

秋の花『吾亦紅(ワレモコウ)』をモチーフに押し絵の額絵を作りましょう♪

日時 9月19日(火) 13:30~16:30
参加費 1,300円 **定員** 10名

9月	予定です(確認して下さい)
1 金	いきいき百歳体操 10:00~
2 土	
3 日	
4 月	モルック交流会 9:30~
5 火	男の料理教室 10:00~
6 水	
7 木	
8 金	いきいき百歳体操 10:00~
9 土	
10 日	
11 月	気軽にズンバ! 10:00~
12 火	
13 水	敬老の日プレゼント作り 15:30~
14 木	能登藍染め体験 11:00~
15 金	いきいき百歳体操 10:00~
16 土	
17 日	
18 祝	敬老の日
19 火	はじめての押し絵 13:30~
20 水	簡単クッキング 15:30~
21 木	
22 金	いきいき百歳体操 10:00~
23 祝	秋分の日
24 日	ワックス掛け 第5回 輪島地区レクリエーション大会 午前9:00~
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	いきいき百歳体操 10:00~
30 土	

モルック交流会

モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめる物として考えられたスポーツです。

日時 9月4日(月) 9:30~11:30
参加費 無料 **募集締め切り** 9月3日
持ち物 動きやすい服装・ズック・飲み物

男の料理教室

フライパンで簡単♪
パエリアを作ってみましょう!

日時 9月5日(火) 10:00~12:00
材料費 1,000円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル

気軽にズンバ!

ズンバ!でリフレッシュ♪いい汗かきましょう。

日時 9月11日(月) 10:00~11:00
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・ズック・飲み物

能登藍染め体験

穴水の蔵カフェでランチしたあと、草木染め工房で藍染めのストールを作ります。

日時 9月14日(木) 11:00~16:30
参加費 3,000円 **募集締め切り** 9月13日
持ち物 染汁が撥ねてもOKな服装、炊事用手袋

注意：学級の受付は↓(下)次の月の「学級予定紹介」から始まっております。お申し込みはお早めをお願いいたします。

受付開始です!!

大人の学級

○すてきなつまみ細工

日時 10月3日(火)・5日(木) 13:30~15:30 (2回シリーズ)
材料費 1,500円 **定員** 10名

○第20回グラウンド・ゴルフ交流会

日時 10月16日(月) 9:00~11:30
場所 マリントウン競技場 (小雨決行)
予備日 10月23日(月)
参加費 300円
持ち物 帽子・タオル・飲み物(水分補給)
申し込み締切 10月6日(金)

10月の学級予定

女性県政バス旅行♪

今年度もバス旅行を企画しました。工業試験場・県立図書館を見学します。

女性限定♪

日時 10月20日(金) 出発 8:30 (時間厳守) 到着 17:15 (予定)

集合場所 ふらっと訪夢 駐車場
参加費 2,000円(昼食代等)
定員 25名
見学先 ◎県工業試験場 ◎県立図書館 ◎昼食 発酵美人食堂

---予約電話受付---
9月19日(火) 午前10時00~
電話 22-2226 (輪島公民館)

参加を希望される方は輪島公民館(文化会館2階)電話(22-2226)まで事前に申し込んで下さい。

子どもの学級

○ハロウィーンをかざろう

日時 10月4日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 **定員** 10名

○簡単クッキング(ハロウィーン編)

日時 10月11日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 **定員** 10名

9月24日(日)は、ワックス掛けの為、公民館貸館はお休みします。よろしくお祈いします。

公民館まつり第1弾「親子ふれあいフェスタ」 開催♪

日頃より公民館活動にご協力をいただきありがとうございます。今年度は公民館まつりを3部制にして皆様に公民館の活動を紹介いたします。まずは子ども達をメインに地域の方やご家族で楽しみながら集える企画を考えております。皆様のご参加お待ちしております。

開催日時 10月8日(日) 9:30~11:30
会場 文化会館前広場・エントランスホール
催し物 ニュースポーツ体験・お楽しみ縁日・自然とあそぼう草細工
 おやこ劇場さんのフリーマーケット他

◎販売コーナー 出展者さん募集!

季節の野菜や持ち帰り用の惣菜・お菓子・ハンドメイド小物など…出店
 希望の方は **輪島公民館 (22-2226)** までお問い合わせください。

8月に行われた「学級」の様子



笑いヨガ

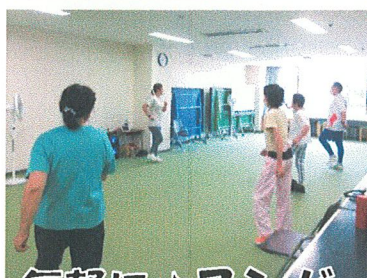


笑いの体操『笑いヨガ』椅子に座ったまま出来る体験で、呼吸法や表情筋を動かす大切な先生の指導の下、歌に合わせて笑い声を響かせて楽しい時間を過ごしました。

今年はお話し上手な名物館長のからくい解説の『からくい記念館』と象の骨格標本がお出迎えしてくれた『自然中資料館』へ行ってきました! 夏休みの工作も虹色万華鏡で決まり!



子ども県政バス旅行



気軽に♪ズンバ



暑い中、今月も皆さん集まって、ズンバの教室が始まりました。ラテンのリズムがうきうきわいわい9月もやります!

マクラメ編みの基本をまずは教えていただきました。定期的に編み紐を組んでいくとだんだん形が出来てきて、工程が面白いです! 次回はもっと大物を作りたいです。



はじめてのマクラメ編み

第5回 輪島地区レクリエーション大会

皆様お誘い
合わせのうえ
ご来場
ください!!

■日時 令和5年9月24日(日)午前9時~12時30分頃
 ■会場 輪島市立河井小学校 体育館

体育館内競技のため、内履きズックをご用意下さい



ア	1. 開会式	6. 借り人競争	10. パン食い競争
イ	2. 準備体操	7. ラケットDAリレー	11. 綱引き
ウ	3. お遊戯	8. ラッキーチャンス	12. ジャンケン大会
エ	4. 紅白玉入れ	9. デカパンリレー	13. お楽しみ抽選会
オ	5. おんぶでパン食い競争		14. 閉会式

令和5年度 グッドマナー・キャンペーン

期間 令和5年9月1日(金)~29日(金)

地域で子育てを~かけがえのない子どもたちを地域で守りましょう~

・まず、あいさつから …… 地域ぐるみで子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「さようなら」
 ・愛の一声をどの子どもにも …… 子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声掛けを
 ~見て見ぬふりをする大人ではなく、子ども達に『愛の一声』をかける役割を!~
 地域の子ども達への声かけ、見守りにご協力をお願い致します。

出張相談窓口を開設します

お仕事・お金・生活・ひきこもりの相談などお気軽にご相談ください。相談員がお話しをききます。

日時: 9月26日(火) 13:30~15:30

予約不要・相談無料・秘密厳守

場所: 輪島公民館(文化会館2階)

暮らしサポートセンターおじま(輪島市社会福祉協議会) ☎0768-23-0783



令和6年輪島市二十歳の集いのご案内

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加できます。就職や進学等で輪島市住民登録がない方で、参加を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。10月中旬頃に案内状を送付します。案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そちらからお申込みください。※お電話での申込も可能です。

◇日程 令和6年1月7日(日)

◇会場 輪島市文化会館大ホール

◇対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176

◇氏名などの公表について

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得たものに限り当日配布のリーフレットに対象者の名簿を作成し、当日来場者や報道機関にも配布する予定です。案内状は、10月1日現在で輪島市に住民登録がある方に対し、10月中旬頃に郵送します。二十歳の集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載することの同意の有無についてのWEB申込となります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の変更をさせていただく場合があります。

…つぶやき…スペースこじ開けてまでつぶやく

つぶやきファンの皆様、いつも最後までまでご覧いただき感謝しております。暑い夏を乗り越えてスポーツや文化行事等9月号は記事盛りだくさんです。体を動かしたり、工芸に触れてみたり、いろいろ美味しい秋を楽しみましょう! 来月号アデュ〜♪