



輪島市立阿岸公民館 ☎&Fax 43-1063

【阿岸地区の肺がん検診日程】

9月8日(金) 14:00~14:20 阿岸公民館

・今年から、肺がん検診も予約が必要です。

問合せ先：市子育て健康課 ☎23-1136



9月の予定

阿岸地区敬老会

今年は公民館で敬老のお祝いをします。

日時 9月20日(水) 午前11時~

場所 阿岸公民館ホール

対象者 昭和19年4月1日以前に生まれた方



あぎし歩こう会 富来 世界一長いベンチコース

今月は富来方面へ行きましょう

日時 9月23日(土) 午前9時 公民館出発

日程 公民館発 → 富来町 もと世界一長いベンチ周辺散策 →

9:20 ~ 10:30

休憩アスク等 → 阿岸公民館

10:30~11:00 11:30 帰着予定

*持ちもの 各自のみもの *雨天決行



『茶道教室』

日時 9月11日(月) 午後1時~

場所 阿岸公民館 和室



・お点前の見学からいかがですか?
お気軽にお越しください。

『阿岸の踊り教室』

日時 9月12日(火)

午前9時30分~

場所 阿岸公民館 和室

・阿岸ゆかりの踊りなど習います

『カラオケ教室』

・歌ってリフレッシュしませんか?

日時 9月13日(水) 午後1時30分~

場所 阿岸公民館 和室



阿岸青空生産部の活動

日時 9月16日(土)

午前10時~

場所 道の駅 赤神

※地物の野菜などを販売します。

ぜひご利用ください。



『公民館サロン』

ストレッチで身体をほぐしましょう。
ニュースポーツゲームも楽しめます。

日時 9月21日(木) 午前10時~

場所 阿岸公民館

講師 もんぜんスポーツクラブ

持ち物 内履きスック・水分補給の飲み物

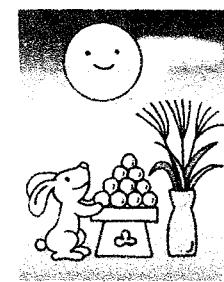
『第5回 阿岸グラウンドゴルフ大会』

日時 9月24日(日)

午前9時~

場所 ふれあい工房グラウンド

*雨天の場合は中止。



『あぎしこぎく会・転倒予防教室』

*転ばない、閉じこもらない、
からだを動かそう

日時 9月14日(木)

午前9時40分~

場所 阿岸公民館 和室・ホール

・百歳体操などで体を動かし、ニュースポーツも楽しみましょう。

初めての方もどうぞ健康づくりに参加してみてください。

参加費 200円



いきいき百歳体操

9/21(木) 9:30~ 10:00~ニュースポーツ

9/28(木) 9:30~ 10:00~卓球

暑い夏の間体力を消耗しました。
少しでも体力回復に、また体操を
しましょう。

*持ち物 飲みもの(水分補給)

『着付け教室』

着物の着方や帯結びを習いませんか?
お気軽にご参加下さい。

日時 9月25日(月)

午前9時30分~

場所 阿岸公民館 和室

※着物、名古屋帯等お持ちの方は持参
ください。(ない方にはお貸しします)



『卓球教室』

日時 9月28日(木)

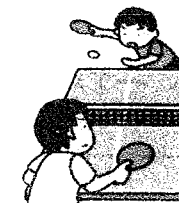
午前10:00~

場所 阿岸公民館ホール

持ち物 室内シューズ・

水分補給の飲み物

*ラリーを続けて楽しみながら
健康力アップしませんか。



令和5年度 グッドマナーキャンペーン実施

★趣旨

登下校の時間帯に、青少年へ公共マナーの大切さや交通ルールの遵守を呼びかけグッドマナーを一人ひとりが考え行動するキャンペーンを県下一斉に9月に実施する
それにより、すべての大人が子育てに関わり、社会全体で青少年の規範意識の向上を図るなど、心の教育を推進する気運を高める

★重点目標

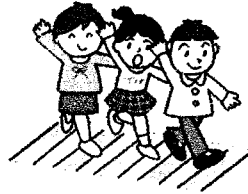
- ・気持ちのよい行動をしよう
- ・自分を大切にされた行動をしよう
- ・思いやりのある行動をしよう



秋の全国交通安全運動 9/21(木)~9/30(土)

“運転は ゆとりとマナーの 二刀流！”

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時や夜間の交通事故防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



『令和6年 輪島市二十歳の集い』のご案内

昨年よりWEB申込しています！

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加できます。就職や進学等で輪島市に住民登録がない方で、参加を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。

10月中旬頃に案内状を送付します。

案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そちらからお申込みください。

◇日程 令和6年1月7日(日)

◇会場 輪島市文化会館大ホール

◇対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176

※お電話での申込も可能です。

◇氏名などの公表について

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得たものに限り当日配布のリーフレットに対象者の名簿を作成します。二十歳の集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載することの同意についてなどWEB申し込みとなります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の変更をさせていただく場合があります。

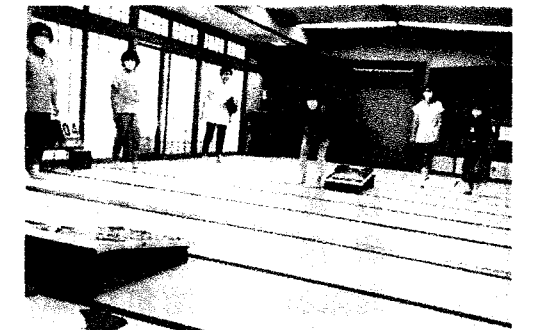


*** 8月の行事から ***

◆自然体験村でまた昨年よりいかだ作り。
今年は西小プールを借り、いかだレースとなりました！



阿岸の踊り教室



ニュースポーツ：バドミントン

9月の公民館教室、使用予定



| 日 | 曜日 | 予定表 |
|----|----|------------------------------------|
| 1 | 金 | ・児童生徒 地震・津波よりの避難訓練 16:00~ 門前町内各公民館 |
| 8 | 金 | ・肺がん検診 14:00~14:20 |
| 11 | 月 | 茶道教室 13:00~ |
| 12 | 火 | 阿岸の踊り教室 9:30~ |
| 13 | 水 | カラオケ教室 13:00~ |
| 14 | 木 | 転倒予防教室 9:40~ |
| 16 | 土 | 青空市 10:00~ (道の駅 赤神) |
| 18 | 月 | 敬老の日 |
| 20 | 水 | 敬老会 11:00~ |
| 21 | 木 | いきいき百歳体操 9:30~ 公民館サロン 10:00~ |
| 23 | 土 | 秋分の日 歩こう会 9:00~ |
| 24 | 日 | グラウンドゴルフ大会 9:00~ |
| 25 | 月 | 着つけ教室 10:00~ |
| 28 | 木 | いきいき百歳体操 10:00~ 卓球教室 10:30~ |

