

輪島

スローガン 『広がる笑顔 心かよわす 集いの輪』



〒928-0001 輪島市河井町20部1番地1 輪島市立輪島公民館
(文化会館2階) 電話22-2226 FAX23-8239

8月 子どもの学級

子ども県政バス旅行

みんな幕末の科学技術者”大野弁吉(おおの べんきち)”を知っているかな?歴史や科学、工学に関心がある子にオススメ!また、森林公園は広大な森林をそのまま活かし、四季折々の変化に富んだ自然を楽しめる公園です。バスで園内を周遊し、天然素材を使った工作を体験予定です。



保護者同伴を希望しますが、都合がつかない場合は高学年に限りお子様だけの参加でもかまいません。(要相談)

日時 8月5日(土)
集合出発 9:00(時間厳守)
到着 17:00(予定)
集合場所 ふうらと訪夢 駐車場
参加費 ひとり1,000円(体験料・昼食代)
見学先 ◎大野からくり記念館
◎自然資料館

募集締切ました



8月		予定です(確認して下さい)
1	火	
2	水	笑いヨガ 9:30~
3	木	
4	金	いきいき百歳体操”さくら” 10:00~
5	土	子ども県政バス旅行 9:00~
6	日	
7	月	気軽に♪ズンバ 10:00~
8	火	はじめてのマクラメ編み 13:30~
9	水	
10	木	
11	祝	山の日 いきいき百歳体操”さくら” 10:00~
12	土	
13	日	
14	月	休 館
15	火	休 館
16	水	休 館
17	木	
18	金	いきいき百歳体操”さくら” 10:00~
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	いきいき百歳体操”さくら” 10:00~
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

輪島公民館に傘の忘れ物が増えました。お心当たりのある方はご確認下さい。

笑いヨガ

” 笑いの体操 ” と ” ヨガの呼吸法 ” を組み合わせた新しい健康法『笑いヨガ』を体験してみませんか? 椅子に座って出来る体操です。

日時 8月2日(水)
9:30~10:30

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・履き物・飲み物



気軽に♪ズンバ

初めての方も大歓迎♪楽しく有酸素運動で暑い夏を乗り切りましょう!

日時 8月7日(月) 10:00~11:00

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・ズック・飲み物

はじめてのマクラメ編み

基本の『平結び』でキーホルダーを作ります。

日時 8月8日(火) 13:30~15:30

材料費 500円

定員に達しました

受付開始です!!

* 9月の学級 予定 *

* 大人の学級 *

○ モルック交流会

モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめる物として考えられたスポーツです。

日時 9月4日(月) 9:30~11:30

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・ズック・飲み物

○ 男の料理教室

パエリアを作ってみましょう!

日時 9月5日(火) 10:00~12:00

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル

○ 気軽にズンバ!

今月もズンバ!でリフレッシュ♪

日時 9月11日(月) 10:00~11:00

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・ズック・飲み物

○ 能登藍染め体験

穴水の蔵カフェでランチしたあと
草木染め工房で藍染めのストールを作ります。

日時 9月14日(木) 11:00~16:30

参加費 3,000円

定員 10名

持ち物 染汁が撥ねてもOKな服装、炊事用手袋

参加を希望される方は輪島公民館
(文化会館2階)電話(22-2226)
まで事前に申し込んで下さい。



* 子どもの学級 *

○ 敬老の日プレゼント作り

日時 9月13日(水) 15:30~16:30

材料費 100円

定員 10名

○ 簡単クッキング (野菜を使ったプリン編)

日時 9月20日(水) 15:30~16:30

材料費 100円

定員 10名

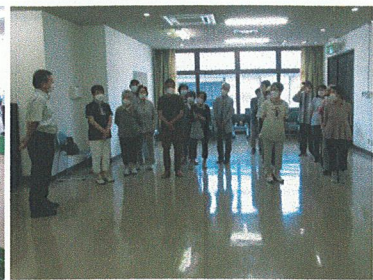
第5回輪島地区レクリエーション大会 (旧 輪島地区社会体育大会)

日時 9月24日(日)
午前9時~正午すぎ
場所 河井小学校体育館

7月に行われた「学級」の様子



囲碁ボール交流会



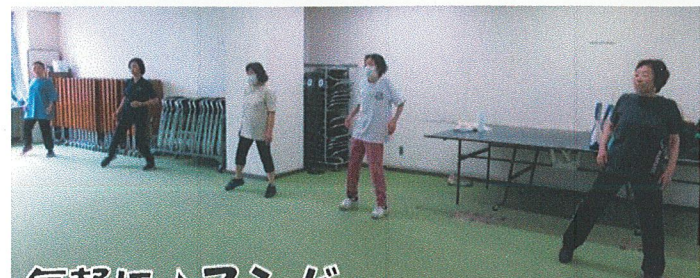
今年も囲碁ボール交流会を開催し、楽しみました！
芝目が重いコートと軽いコートがあって、クセを上手に見極め、5目・4目・3目と目が並び盛り上がりました！



夏の風景をガラス瓶に詰め込んでお部屋に飾ろう！とみんな個性を出して、すてきなサンドアートが出来ました。



カラーサンドアート



気軽に♪ズンバ



新しいメンバーも加わって、Let's! ズンバ♪ラテンのリズムに乗って体を動かす、心も体もあっさ〜り。来日も企画しています。お気軽にご参加下さい。

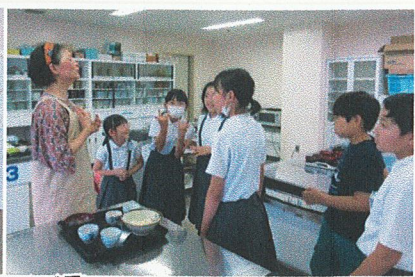
夏にぴったりの素材で編むサコッシュバッグを2日間で仕上げました。編み始めは編み図が頭に入らなくて何回もほいてやり直し、やっと完成！嬉しさ増し増し♪



かぎ針で編む(サコッシュバッグ)

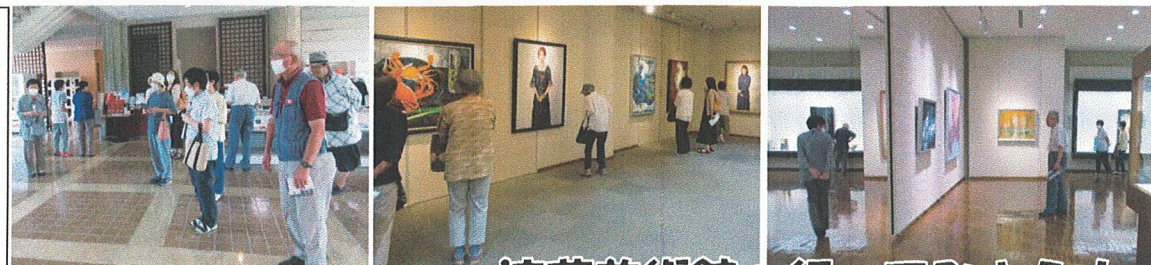


簡単クッキング(マフィン編)



オーブンを使って「おからマフィン」を作りました。材料を混ぜ合わせ、マフィン型に。オーブンにかけてチョコレート焼ける良い香りが〜♪

今回は「現代美術展 輪島展」。漆芸だけでなく絵画や書などを鑑賞できるということで自由観覧でしたがいつもより多くの参加者が集まりました。



漆芸美術館へ行ってみよう！

令和6年輪島市二十歳の集いのご案内

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加できます。就職や進学等で輪島市に住民登録がない方で、参加を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。10月中旬頃に案内状を送付します。

案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そちらからお申込みください。
※お電話での申込も可能です。

- ◇日程 令和6年1月7日(日)
- ◇会場 輪島市文化会館大ホール
- ◇対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- ◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176

◇氏名などの公表について

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得たものに限り当日配布のリーフレットに対象者の名簿を作成し、当日来場者や報道機関にも配布する予定です。案内状は、10月1日現在で輪島市に住民登録がある方に対し、10月中旬頃に郵送します。二十歳の集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載することの同意の有無についてのWEB申込となります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の変更をさせていただく場合があります。

令和5年度 グッドマナー・キャンペーン

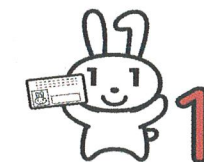
期間 令和5年9月1日(金)～30日(土)

地域で子育てを～かけがえのない子どもたちを地域で守りましょう～

- ・まず、あいさつから …… 地域ぐるみで子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「さようなら」
- ・愛の声をどの子どもにも …… 子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声掛けを
～見て見ぬふりをする大人ではなく、子ども達に『愛の一声』をかける役割を！～

地域の子ども達への声かけ、見守りにご協力をお願い致します。

ますます便利に！マイナンバーカード！ ラクラク出張申請サポート！



担当職員が地域の公民館や集会所へ伺って申請をサポートします。
市役所へ行かなくてもマイナンバーカードを申請することができ、必要な顔写真も会場で撮影(無料)することができます。
町内会やご友人どうし、職場の皆様等でご利用ください(約5名以上)。
ご希望の方は、各公民館や輪島市役所市民課(23-1131)までお問い合わせください。

・・・つぶやき・・・照り返し強烈です！

防災放送で、熱中症の注意喚起が流れる頃となりました。先日、水泳競技を屋外プールの観覧席で見守っていたら手痛い洗礼を受けたのです。帽子・長袖・長ズボン・日傘・日焼け止めと一応日対策をしていたのに、鏡を見てびっくり！思わぬところが真っ赤か…原因は色々ありますが、一番の原因はプールのキラキラ眩しい水面の照り返しでしょうか。何事も万全というものは無いのだなあ～としみじみ思いました。子ども達は夏休み。プール・海、川、山など楽しいイベント盛りだくさん。皆さんもお気をつけ下さい。夏の楽しみといえば、ラジオから流れてくる『夏期巡回ラジオ体操』と『夏休み子ども科学電話相談』を聞くこと。特に、ちびっ子の質問に翻弄されながら答える先生方の様子を想像しながら聞く『子ども科学電話相談』は面白く為になります！