

〈第184号〉
 令和5年8月1日発行
 輪島市門前町廻地ツの60番地
 TEL/FAX: 45-1833
 mail: ko-tsurugiji@po.city.
 wajima.ishikawa.jp
 開館: 9時00分~17時00分

さと
にぎしの郷 8月号

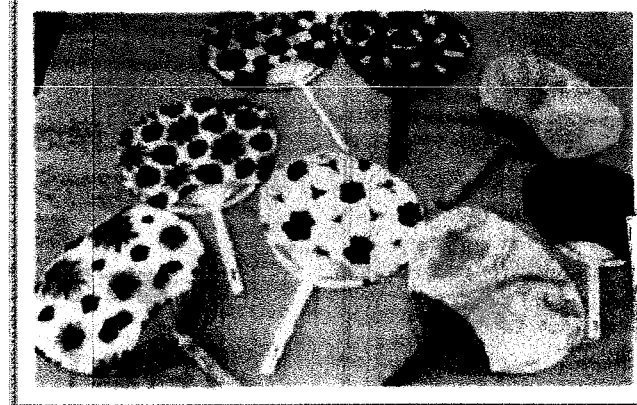
日	曜日	8月の公民館行事・予定
1	火	百歳体操・ニュースポーツ(9:30~)
2	水	夏休みこども体験教室(9:30~16:00)
3	木	
4	金	大正琴教室(13:30~)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	百歳体操・ニュースポーツ(9:30~)
9	水	PC教室(10:00~) 俳句教室(13:30~)
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	※ストレッチ&エアロ教室はお休み
15	火	※百歳体操・運動教室はお休み
16	水	
17	木	
18	金	お手軽!!発酵教室(13:30~) 大正琴教室(13:30~)
19	土	
20	日	
21	月	敬老会メッセージカード作り(9:30~)
22	火	百歳体操・青竹リズム太鼓(9:30~)
23	水	プロに学ぶ!!中学生体験教室 (9:30~16:00)
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ストレッチ&エアロ教室(10:00~) ハーモニカ教室(10:00~)
29	火	百歳体操・ニュースポーツ(9:30~)
30	水	
31	木	

☆☆8月の教室案内☆☆

- * 俳句教室
9日(水)13:30~
- * 大正琴教室
4日、18日(金)13:30~
- * 百歳体操 9:30~
1日、8日、22日、29日
- * ニュースポーツ 10:30~
1日、8日、22日、29日
(青竹は22日)
- * ハーモニカ教室
28日(月)10:00~11:30
- * ストレッチ&エアロ教室
28日(月)10:00~
- * パソコン(PC)教室
9日(水)10:00~11:30
- * お手軽!!発酵教室
18日(金)13:30~

~婦人会よりお知らせ~

- 敬老会はお弁当を配ります。
理事の方はよろしく願い
致します。
- 社会体育大会は中止します。



前回に引き続き、和紙を折染めし、うちわを作りました。なかなか思った通りのデザインにならず、悪戦苦闘しながらも最後は素敵のうちわに仕上がりました！手作りうちわでこの暑さをがんばって乗り切れる？…ことでしょう！！



身近にある玉ねぎの活用法として「玉ねぎ麩」をつくりました。先生から玉ねぎ麩のアレンジレシピを教えていただき、参加者のみなさまさすが手際よく、役割分担しながら「スープ」「カプレーゼ」「じゃがいものサラダ」「蒸し鶏」「おにぎり」の5品があっという間に完成！試食会もみんなでわきあいあいと盛り上がりました。今後も「発酵」をテーマに教室を開催しますので、ぜひご参加ください！



約1か月かけて壊れた器を修復しました。直した器はいままでとはまた違う感じで金継ぎの部分が模様のようにとても素敵に仕上がっていました～！

第三百五十八回
 にぎし句会 七月抄
 令和五年七月十二日

山の端の夏霧動き海荒るる
 和田とし子

雨音に混ざる風音梅雨荒るる
 向佐ち子

耳うとくくなりて雷小さく聞く
 中塚礼子

おいしいと喜ぶ人へ梅漬ける
 山崎きよみ

海鳴を離して南風荒ぶ岬
 長徳谷とし

《公民館からのお知らせ》

7月10日に行われた実行委員会で決定したことをお知らせ致します。

- ①今年の仁岸地区敬老会は、昨年のような形で行う。
- ②これから社会体育大会は行わない。
- ③仁岸ふるさと交流会は開催する。
(午前中だけで模擬店、ビンゴなどはありません。)

令和5年度仁岸地区敬老会のご案内

今年度も公民館に集まらず、対象の皆さまにお弁当をお届けします。

《日時》 9月2日(土)午前中

敬老の日 お弁当をお届けします！

お手軽! 発酵教室

Vol. 2 ~涼を感じる真夏のティータイム~

<テーマ> 簡単おやつ & 発酵サイダーづくり

身近にある素材から、真夏に嬉しい
シュワっと美味しい「発酵サイダー」作り♪
公民館でさわやかなティータイムを
過ごしませんか??

当日はお散歩がてら、
歩いて素材探しに出かけますよ!

※持ち物
空のペットボトル(500ml)

参加費:200円

開催日

8/18(金)
13時30~
15時30

申込締切
8/8(火)

<メニュー>

- ・甘さ控えめ松葉のサイダー
- ・ローズマリーの麩菓子

※当日メニューが変更になる
場合があります。

~敬老会メッセージカード作り~

仁岸地区敬老会で対象の方に配る
メッセージカードと一緒に作りませんか?
難しい作業はありません。
皆様のご協力をお願い致します。

【日時】 8月21日(月)9:30~

【場所】 剣地公民館

※締切はないので、都合の良い方は
公民館までお越しください。

令和6年輪島市二十歳の集いのご案内

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加
できます。就職や進学等で輪島市に住民登録がない方で、参加
を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。10月
中旬頃に案内状を送付します。

案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そ
ちらからお申込みください。※お電話での申込も可能です。

◇日程 令和6年1月7日(日)

◇会場 輪島市文化会館大ホール

◇対象者 平成15年4月2日~

平成16年4月1日生まれの方

◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176



◇氏名などの公表について

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得
たものに限り当日配布のリーフレットに対象者の名
簿を作成し、当日来場者や報道機関にも配布する予定
です。案内状は、10月1日現在で輪島市に住民登録
がある方に対し、10月中旬頃に郵送します。二十歳の
集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載すること
の同意の有無についてなどのWEB申込となります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの
開催中止または開催方法の変更をさせていただく場合が
あります。

遺族会各位へご案内

剣地地区遺族会 会長 森下善一

今年度から永代供養として下記のとおり実施しますので
遺族会各位の皆様方にご案内いたします。

日時:令和5年8月7日(月)午前10時~

8月8日(火) //

場所:光琳寺



ますます便利に!マイナンバーカード! ラクラク出張申請サポート!

担当職員が地域の公民館や集会所へ伺って申請をサポ
ートします。市役所へ行かなくてもマイナンバーカードを申
請することができます。町内会やご友人どうし、職場の皆様等
ご利用ください(約5名以上)。

ご希望の方は、各公民館や輪島市役所市民課(23-1131)
までお問い合わせください。