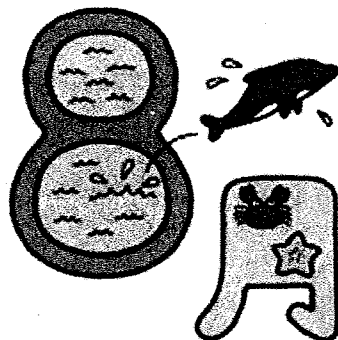
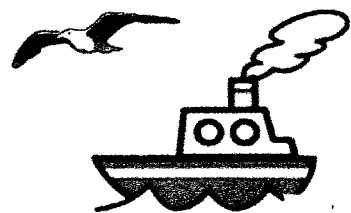


# みなと

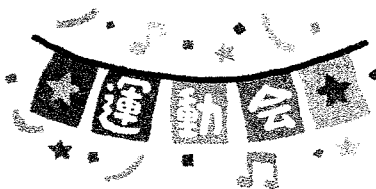


港公民館 TEL・FAX22-1391 輪島市輪島崎町1部 211番地 4 令和5年8月1日発行

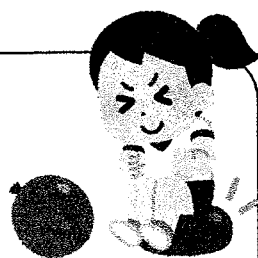
参加される方は必ず申し込みをお願いします。 港公民館 TEL・FAX22-1391

8月23・24・25日は休館となりますのでよろしくお願いします

## ☆輪島崎運動会☆



- ・日 時 8月15日(火) 9:00~12:00
- ・場 所 サンアリーナ
- ・持 ち 物 内履きズック・飲み物(缶はダメです)  
(参加賞としてこちらで1本お茶を用意します)



幼児のお子様から、おじいちゃん、おばあちゃんまで  
楽しめる種目を予定しています♪  
競技に出ると必ず賞品がもらえます!!  
また豪華な賞品も多数用意してます!!  
ご家族・ご近所の方、お誘い合わせのうえ参加してください!  
お待ちしております!

※港公民館からバスが出ます!

バス時間 出発8:20と8:40の2回出ます  
(終わり次第バスで送ります)

◆主催→青年部・育成会・女性部・老人会・輪島崎町内会・港公民館

## 育成会よりお知らせ

### ~ラジオ体操とあかつき遠足~

- ・日 時 8月1日(火)~8月4日(金) 6:30から
- ・場 所 港公民館横公園

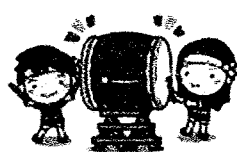


※8月4日(金)6:00に公民館を出発してゴミ拾いをしながら鴨ヶ浦へ行き、ラジオ体操をして、公民館へ戻りお菓子をもらって解散となります。

### ~太鼓教室~

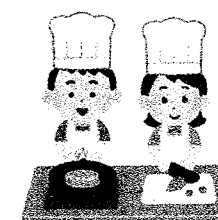
- ・日 時 8月2, 9, 23, 30日 19:00から
- ・場 所 港公民館

※期間は6月~10月(菊祭まで)の予定です。



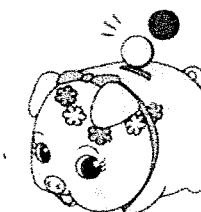
## ◆キッズクッキング◆

- ・日 時 8月6日(日) 10:00~  
9月3日(日) 10:00~
- ・場 所 港公民館
- ・参 加 費 300円
- ・持 ち 物 エプロン・頭巾



## ◆ちょきん箱づくり◆

- ・日 時 8月6日(日) 13:30~
- ・場 所 港公民館
- ・参 加 費 500円
- ・定 員 10名



## ◆お菓子作り教室◆

- ・日 時 9月3日(日) 14:00から
- ・場 所 鳳至公民館
- ・参 加 費 実費



## ◆男の料理教室◆

- ・日 時 9月7日(木) 15:30~
- ・場 所 港公民館
- ・参 加 費 500円
- ・持 ち 物 エプロン・頭巾



ますます便利に！マイナンバーカード！  
**ラクラク出張申請サポート！**

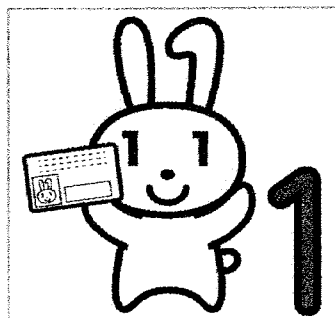
担当職員が地域の公民館や集会所へ伺って申請をサポートします。

市役所へ行かなくてもマイナンバーカードを申請することができ、必要な顔写真も会場で撮影（無料）することができます。

町内会やご友人どうし、職場の皆様等でご利用ください（約5名以上）。

ご希望の方は、各公民館や輪島市役所市民課（23-1131）

までお問い合わせください。



◆太鼓教室の様子◆



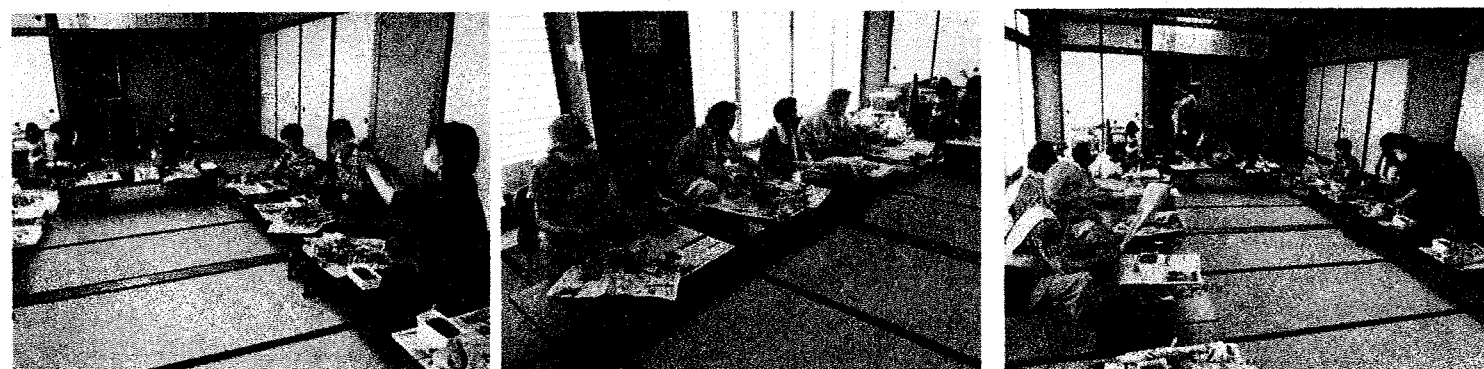
6月から太鼓教室が始まりました！8月や9月のお祭りに披露するのに頑張っています！

◆キッズクッキング◆



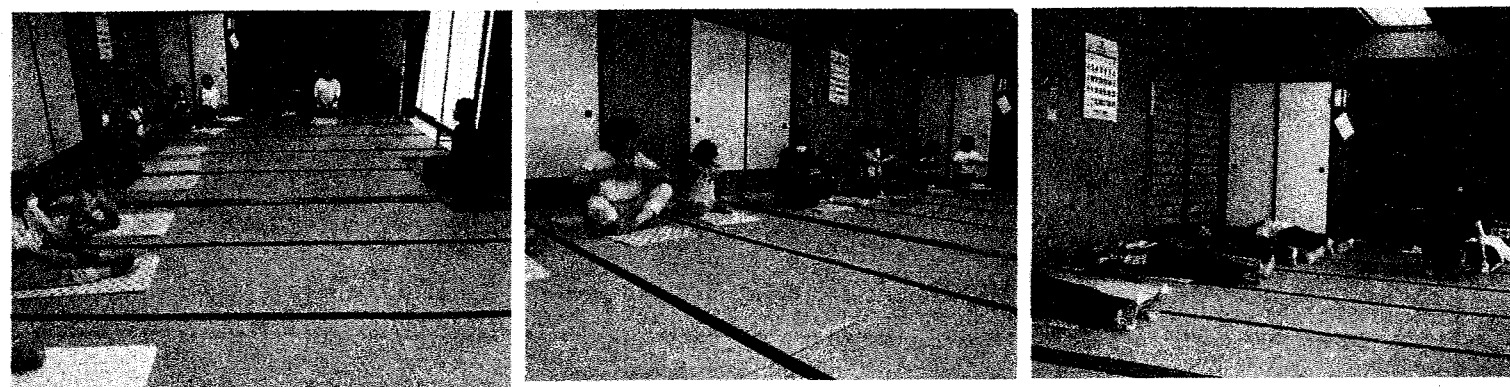
ロコモコ弁当を作りました。挽肉を捏ねる作業がとても楽しそうでした！嬉しそうに持ち帰りました！

◆たっしゃ会、フラワーアレンジ◆



“たっしゃ会”でフラワーアレンジをしました。あっという間に仕上がり、とても素敵なアレンジに仕上がりました！

◆女性部ヨガ教室◆



簡単なヨガ教室をしました。肩こりを良くするヨガでした！とても体が軽くなりました！