

# 鶺鴒 公民館報 ころのす 鶺鴒

盆休み  
14・15・16日  
休館します。

☆鶺鴒公民館 FAX・☎ 22-2237 輪島市大野町菰沢35番地

## 公民館通学合宿

4年生以上を対象に1泊2日、公民館通学合宿を行います。  
集団生活を通して、子ども達の心と生活に必要な育む力を育てます。

日時 9月14日(木)～15日(金)  
場所 鶺鴒公民館  
対象 4・5・6年生  
参加費 2,000円

～地域の皆様にお願い～

子供達に野菜などの提供をお願いします。  
公民館までご連絡いただければこちらから受け取りに伺います。  
よろしくお願いいたします。

☎ 鶺鴒公民館 22-2237

※ 合宿期間中は、貸館はお休みさせていただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

### 8月 高齢者グループ活動

- 9日(水) 城兼クラブランチサロン  
9:30～14:00 城兼集会所
- 7日(月)・21日(月) なでしこ会  
9:30～15:00 大野集会所
- 8月24日(木) いな輪の会  
9:00～15:30 ふれあいプラザ鶺鴒

★囲碁を楽しむ会  
毎週 火曜日と木曜日  
13:00～ 公民館

★いな輪会卓球バレー  
毎週金曜日 11:30～公民館

### アロマストレッチ教室

日時 8月 2日(水)  
10:30～  
場所 鶺鴒公民館  
参加費 無料  
講師 水上 沙里  
持ち物 タオル 飲み物



### ズンバ教室

日時 8月9日(水)・30日(水)  
10:00～  
参加費 無料  
場所 鶺鴒公民館  
講師 吉浦 美智子  
持ち物 スック 靴下  
タオル 飲み物



シリーズ②

### PPバンドミニバック作り教室

日時 8月10日(木) 17日(木)  
13:30～  
場所 鶺鴒公民館  
参加費 600円  
講師 橋本 幸子



### 惣領お楽しみ会

日時 8月 5日(土) 夕暮れ  
場所 惣領集会所



## 公民館からのお知らせ

8月14日(月)より16日(水)まで、  
お盆のため休館します。

## 今後の予定

9月22日(金) 交通安全キャンペーン  
9月23日(土) 交通安全  
グラウンドゴルフ大会  
9月30日(土) 敬老会

## くらサポ出張相談窓口を開設します

「暮らしサポートセンターわじま」では生活の心配ごとを相談員がおききして、どうしたらいいかを一緒に考えます。

仕事・お金・生活・ひきこもりの相談などお気軽にご相談ください。

まずは、日頃のお悩みをお話してみませんか。

日時：8月29日(火) 9時30分～11時30分

場所：鶴巣公民館

予約者優先・相談無料・秘密厳守

(当日ご予約が無くてもご相談いただけます)

暮らしサポートセンターわじま  
(輪島市社会福祉協議会内)  
☎0768-23-0783



## ますます便利に！マイナンバーカード！ ラクラク出張申請サポート！

担当職員が地域の公民館や集会所へ伺って申請をサポートします。  
市役所へ行かなくてもマイナンバーカードを申請することができ、必要な顔写真も会場で撮影(無料)することができます。  
町内会やご友人どうし、職場の皆様等でご利用ください(約5名以上)。  
ご希望の方は、各公民館や輪島市役所市民課(23-1131)までお問い合わせください。

## 「輪島市二十歳の集い」実行委員大募集

輪島市では成年年齢が18歳に引き下げられたことに合わせ、令和5年より成人式を「輪島市二十歳の集い」に名称を改めて開催しております。

令和6年「輪島市二十歳の集い」開催(令和6年1月7日(日)開催予定)の企画・運営に取り組んでいただける実行委員を募集しています。

ご参加いただける方は、生涯学習課までご連絡ください。

## 令和6年輪島市二十歳の集い

日程 令和6年1月7日(日)

会場 文化会館大ホール

対象となる方

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

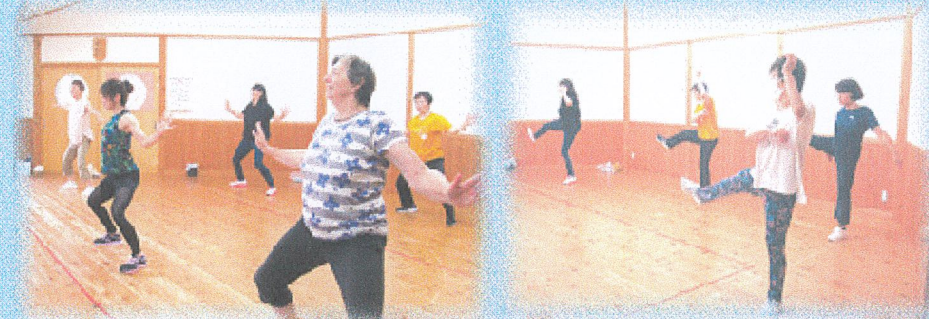
◎生涯学習課 電話23-1176



## 各教室の様子

7/5・23

ズンバ教室



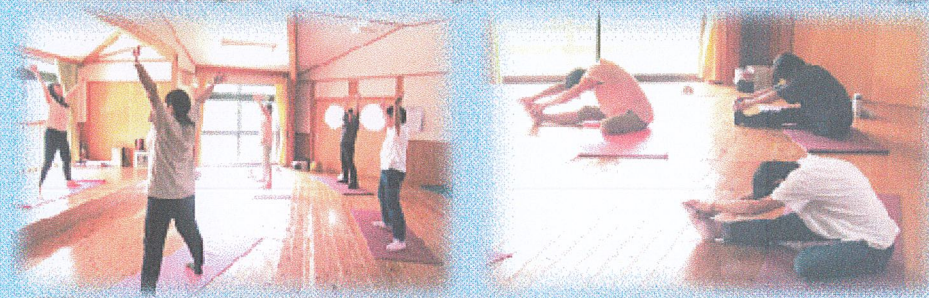
7/11

PPバンドの  
小物入れ作り



7/20

アロマストレッチ教室



7/22

親子手作り  
カード教室



7/23

久手川お楽しみ会



7/27

風呂敷を使って  
エコバックを作ろう

