

本郷公民館だより

日	曜日	8月の行事/貸館 予定
1	火	大正琴教室9時30分～
2	水	
3	木	市政懇談会10時～ 楽楽ピンポン19時～
4	金	
5	土	くるみ会9時30分～ 育成会10時～
6	日	旧本郷小学校草刈り・清掃作業6時～
7	月	ほんごう百歳9時30分～
8	火	切り絵教室13時～
9	水	
10	木	楽楽ピンポン19時～
11	金	<山の日>
12	土	
13	日	
14	月	夏まつり会場設営8時～ ふるさと本郷の夏まつり19時～
15	火	
16	水	
17	木	転倒予防教室10時～ 楽楽ピンポン19時～
18	金	ウォーターサバゲー13時30分～
19	土	フラダンス教室13時30分～
20	日	
21	月	ほんごう百歳9時30分～
22	火	大正琴教室9時30分～
23	水	元気はつらつ教室10時～
24	木	楽楽ピンポン19時～
25	金	
26	土	
27	日	フラワーアレンジメント9時～
28	月	ほんごう百歳9時30分～
29	火	
30	水	くるみ会9時30分～
31	木	楽楽ピンポン19時～

*都合により変更になる場合があります。

****第237号****
令和5年8月1日発行
輪島市門前町二又川4の4番地1
輪島市立本郷公民館
TEL・FAX 42-0636

【転倒予防教室】

*日 時 8月17日(木)
午前10時～
*場 所 本郷公民館
*参加費 無 料
*内 容 カーリンコン

【しあわせ会】

今月は野外活動です!
*日 程 8月18日(金)
*出 発 下本郷集会所
午前9時30分
*行き先 とぎ増穂浦ブドウ園
体験料は各自負担です。

【いろどり会】

今月は野外活動です!
*日 程 8月25日(金)
*出 発 上本郷集会所
午前9時30分
*行き先 能登町
*参加費 1,500円

上本郷集会所 *健康倶楽部*
今月はお休みです!

～地域の皆さまにお願い～
夏まつりを開催するにあたり、会場となる旧本郷小学校の草刈り・清掃作業を6日(日)午前6時から、会場設営を14日(月)午前8時から行います。ご多忙とは存じますが、地域の皆さまのご協力をお願いいたします。
*草刈り機の燃料は公民館で準備します。

4年ぶりに開催! ふるさと本郷の夏まつり2023

8月14日(日) 午後7時スタート! ○○○

ご家族そろってご来場ください(^_^)!
会場 旧本郷小学校 駐車場 <雨天時> 本郷公民館 集会室

★ 輪島高洲太鼓
★ 輪 踊 り
東京へ行こう!!

お祭りといえばやっぱり 屋台! 豪華景品 お楽しみみ 抽選会

やきとり・アイスクリーム
ビール・ジュース

1等 のと里山空港<往復利用>
ペア旅行券

抽選券ご購入のお願い
8月1日より各区長さんを通じて販売します。
本郷公民館でも購入できます。【1枚500円】

Water Survival Game

ウォーターサバゲー 2023

★日 時 8月18日(金)
午後1時30分～3時
*雨天の場合は室内でできるゲームをします!

★場 所 本郷公民館
★対 象 小中学生
★持 ち 物 タオル・着替え・飲み物
★服 装 めれてもよい服・スック
★申 込 切 8月10日(木)

元気はつらつ教室

今月はモルックをします! 数字が書かれた木製のピン(スキttl)を倒して、ちょうど50点を狙うフィンランド発祥のスポーツです。

●日 時 8月23日(水)
午前10時～
●場 所 本郷公民館 集会室
●参加費 無 料
●持 ち 物 室内シューズ・飲み物
お気軽にどうぞ! (申込不要)

公民館通学合宿について

門前・浦上・七浦・本郷の4館合同で実施します。
○日 程 10月10日～13日【3泊4日】
○場 所 門前公民館
○対 象 門前東小学校4～6年生

6/28 元気はつらつ教室 ☆スティック・ポイント☆



ディスクがエリア内に完全に入っていないと得点にカウントされません(^_^;)

7/12 ~夏のクラフト体験~ クリアボールアレンジ



インスタ映え クリアボールにお花やスパンコール、カーリングパールを詰め込んだ夏にぴったりのかわいいバルーン風アレンジを体験しました。



★ 願いが届きますように★

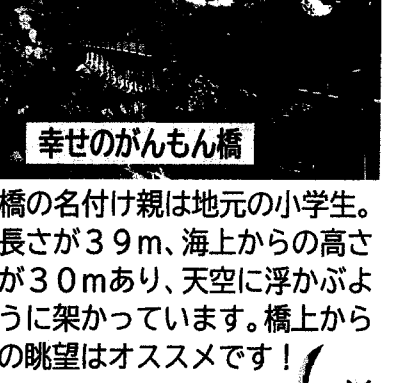
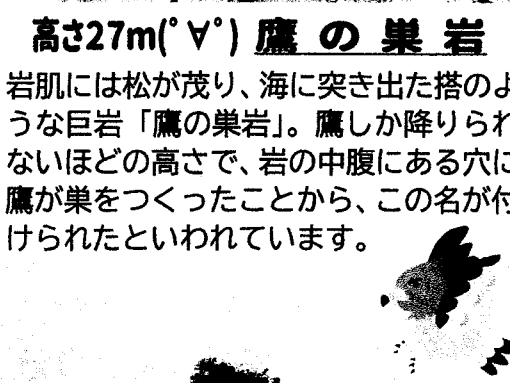
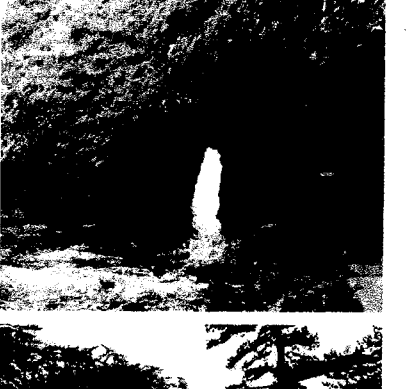
ますます便利に!マイナンバーカード! 1 ラクラク出張申請サポート

担当職員が地域の公民館や集会所へ伺って申請をサポートします。市役所に行かなくてもマイナンバーカードを申請することができ、必要な顔写真も会場で撮影(無料)することができます。町内会やご友人同士、職場の皆様等でご利用ください(約5名以上)。<お問い合わせ> 輪島市役所市民課 Tel.(22)1131

7/19 能登金剛巖門と義経伝説ウォーク



能登半島国立公園の荒々しい海の光景のひとつ「能登金剛」。その約30kmにも及ぶ奇岩・断崖が連続する海岸景勝地のほぼ中央に「巖門」が位置します。巖門は日本海に突き出た岩盤が海と風の力で浸食した天然の洞門で、その造形から、日本海の波の力強さと能登の自然の厳しさを感じることができます。能登の地で数々の義経伝説が残っていますが、巖門もその一つとなっています。



巖門洞窟

高さ27m(°▽°) 鷹の巣岩

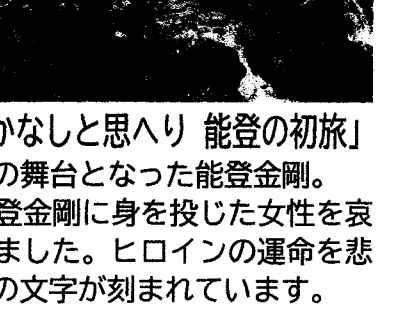
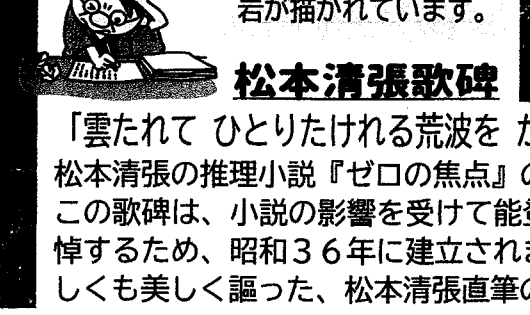
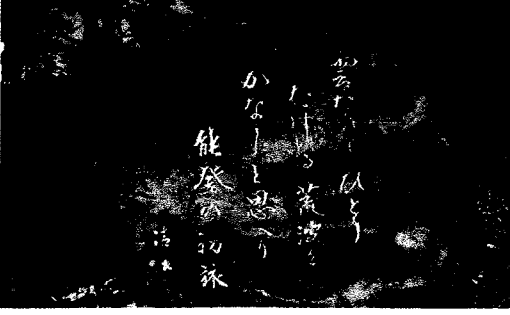
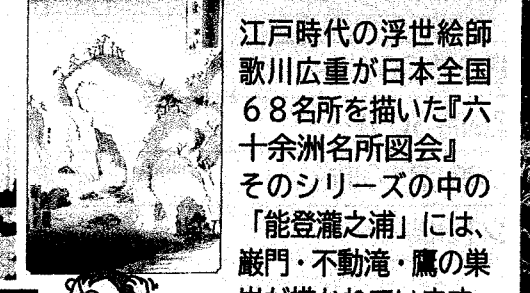
岩肌には松が茂り、海に突き出た塔のような巨岩「鷹の巣岩」。鷹しか降りられないほどの高さで、岩の中腹にある穴に鷹が巣をつくったことから、この名が付けられたといわれています。

幸せのがんもん橋

橋の名付け親は地元の小学生。長さが39m、海上からの高さが30mあり、天空に浮かぶように架かっています。橋上からの眺望はオススメです!

不動滝

「誰がひくやら切れはせ!ぬ」と縁起のいい能登の名物「ひっぱり餅」は、弁慶がこの不動滝の水でつくった保存食がそもその始まりといわれています。



江戸時代の浮世絵師歌川広重が日本全国68名所を描いた『六十余洲名所図会』そのシリーズの中の「能登瀧之浦」には、巖門・不動滝・鷹の巣岩が描かれています。

松本清張歌碑

「雲たれてひとりたけれる荒波を かなしと思へり 能登の初旅」松本清張の推理小説『ゼロの焦点』の舞台となった能登金剛。この歌碑は、小説の影響を受けて能登金剛に身を投じた女性を哀悼するため、昭和36年に建立されました。ヒロインの運命を悲しくも美しく謳った、松本清張直筆の文字が刻まれています。

お申込み・お問い合わせは 本郷公民館 ☎(42)0636 まで