

輪島市立阿岸公民館 ☎&Fax 43-1063

【阿岸地区の肺がん検診日程】

9月 8日(金) 14:00~14:20 阿岸公民館

・今年から、肺がん検診も予約が必要です。



お知らせ

花壇・サツマイモ畑の草取り
ボランティアを募集します

日時 8月3日(木) 午前8時~

場所 池田花壇 集合

持ち物 鎌、帽子、タオル

部長・民生委員会議

日時 8月5日(土) 午後5時~

場所 阿岸公民館 会議室

・敬老会等行事について

『阿岸の踊り教室』

日時 8月8日(火) 午前9:30~

場所 阿岸公民館 和室

*阿岸ゆかりの踊りをいっしょに
踊りましょう

いきいき百歳体操

8/24(木) 9:30~

*持ち物 飲み物(水分補給)

『茶道教室』

日時 8月28日(月)

午後1時~

場所 阿岸公民館 和室

『大人のラジオ体操&
ストレッチ教室』

*残暑の身体をいたわり、ストレッチ
等しましょう

8/31(木) 午前10:00~

持ち物 水分補給の飲み物、タオル

もんぜんスポーツクラブと
『ストレッチ&ニュースポーツ』

*運動でリフレッシュしながら
体力維持&健康力アップしましょう

日時 8月24日(木)

午前10:00~

持ち物 室内シューズ、水分補給の
飲み物、動きやすい服装で

遺族会各位へのご案内

剣地地区遺族会 会長 森下善一

戦没者追悼法要につきまして、今年度から永代供養として下記の
とおり実施しますので、遺族会各位の皆様方に御案内いたします。

日時: 8月7日(月)・8日(火) 各日 午前10時より

場所: 剣地 光琳寺

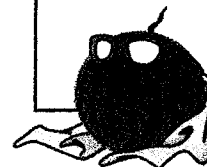


卓球台はいつでも使用できますので、
お誘い合わせご利用ください。

小学生も卓球台を使用できますので、
どうぞ来てください。

- ・卓球ラケットとボールはあります。
- ・室内シューズ、タオル、のみものがあるといいです。

- 『転倒予防教室』
- 『あぎし歩こう会』
- 『グラウンドゴルフ教室』
- 『着付け教室』
- 『阿岸青空生産組合市』
- ・今月はお休みします



少し運動をしたいと感じる方へ

輪島市ケーブルテレビ「すこやかチャンネル」
朝9:00~ 夕方17:00~ では15分ほどの運動を
放映しています。(テレビ 9チャンネル)
朝10:00~「わじまけい体操」も放映します。

8/13(日)~8/15(火)は、お盆のため休館します。

地区の方々には予めご了承ください。

なお、期間中公民館を使用したい場合、緊急連絡の際は下記まで
ご連絡ください。 ☎45-1370 阿岸公民館長 高田



『令和6年 輪島市二十歳の集い』のご案内

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加できます。就職や進学等で輪島
市に住民登録がない方で、参加を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。
10月中旬頃に案内状を送付します。

案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そちらからお申込みください。

※ お電話での申込も可能です。

◇日程 令和6年1月7日(日)

◇会場 輪島市文化会館大ホール

◇対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176

◇氏名などの公表について

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得たものに限り当日配布のリーフ
レットに対象者の名簿を作成し、当日来場者や報道機関にも配布する予定です。案内状
は、10月1日現在で輪島市に住民登録がある方に対し、10月中旬頃に郵送します。
二十歳の集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載することの同意の有無について
など、WEB申込となります。電話も可。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の
変更をさせていただく場合があります。

*** 7月の行事から ***

7/16(日) 第4回 阿岸グラウンドゴルフ夏季大会 結果

夏空のもと、あぎしグラウンドで夏季大会を実施しました
暑くてもホールインワンをよく打ちました!

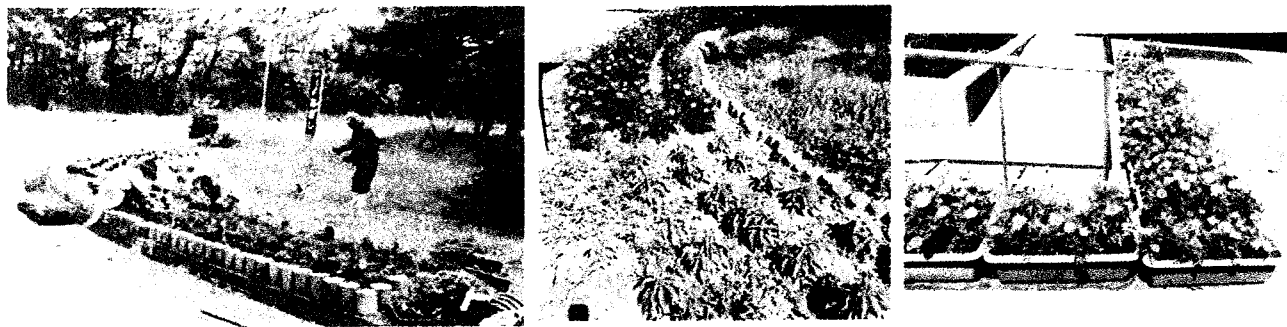
- | | |
|--------------|--------------|
| 男性 優勝 佃 邦夫さん | 女性 優勝 大平初枝さん |
| 2位 横山孝男さん | 2位 松本洋子さん |
| 3位 今岡正治さん | 3位 村口よし子さん |
| 4位 村口文男さん | 4位 佃 利美さん |
| 5位 山崎一盛さん | 5位 木下ゆり子さん |

◎ホールインワン賞◎

- 2回 ・松本洋子さん
- 1回 ・佃邦夫さん ・木谷秀一さん ・高田晴雄さん
 ・木下ゆり子さん ・大平初枝さん ・木谷幸江さん
 ・田尻正宏さん ・東英盛さん ・和田俊隆さん



7/3(月) 池田花壇にマリーゴールド、サルビア苗植え



夏の花壇に仕上げました。ボランティアのみなさまありがとうございました。

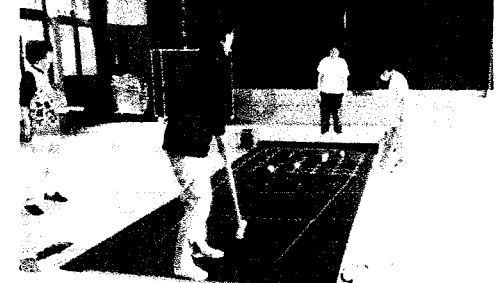
7/15(土) あぎし歩こう会 ~諸岡



転倒予防教室 ポッチャ



公民館サロン 囲碁ボール



青空生産組合の活動



剪定講座



石川県民大学校能登校講座 ~能登の歴史探訪講座 より

10月12日(木)のテーマは、「阿岸本誓寺と一向一揆」と題し

阿岸公民館にて講座を聴き、阿岸本誓寺の現地も見学する講座があります。

・関心のある方は、公民館にパンフレットもありますし、申し込みたい方は

石川県立生涯学習センター能登分室へ、TEL 26-2360 FAX 26-2361 まで。

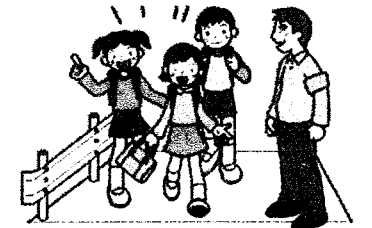
令和5年度 グッドマナーキャンペーン実施

☆趣旨

大人が模範となり、青少年に公共マナーの大切さや交通ルールの遵守等を呼びかけグッドマナーを一人ひとりが考え、行動につなげるキャンペーンを県下一斉に9月に実施する。それにより、すべての大人が子育てに関わり、社会全体で青少年の規範意識の向上を図るなど、心の教育を推進する気運を高める。

☆重点目標

- ・気持ちのよい行動をしよう
- ・自分を大切にされた行動をしよう
- ・思いやりのある行動をしよう



「マイナンバーカード」ラクラク出張申請サポート!

担当職員が地域の公民館や集会所へ伺って申請をサポートします。

市役所へ行かなくてもマイナンバーカードを申請することができ、必要な顔写真も会場で撮影することができます。(撮影無料)

少人数でもご利用できます(約5名以上)。

ご希望の方は、各公民館や輪島市役所市民課(23-1131)

までお問い合わせください。

