

# パスワードの変更する方法

# パスワードの変更について

安全なパスワードを作成してパスワードを変更することで、Google アカウントの保護を強化できます。自分にとって覚えやすく、他人にはまず推測されないパスワードを作成しましょう。

## 1 パスワードの要件

- ・ パスワードには、半角の英字、数字、記号 (ASCII 標準文字のみ) を組み合わせて使用できます。アクセント記号やアクセント記号付き文字は使用できません。
- ・ パスワードは、2 種類以上 (半角の英字と数字など) の組み合わせで 8 文字以上が必要です。
- ・ 次のようなパスワードは使用できません。  
安全性が著しく低いパスワード (「password123」など)  
以前に使用したことがあるパスワード  
スペースで開始または終了するパスワード

## 2 安全なパスワードを作成するヒント

(1) パスワードは使い回さない

(2) 覚えやすく長いパスワードを作成する

長いパスワードはより安全性が高いため、パスワードは 12 文字以上 (推奨) が望ましいです。以下のヒントは覚えやすく長いパスワードを作成するのに役立ちますので、お試しください。

- ・ 歌や詩の一節
- ・ 映画やスピーチから引用した意味を持つ一節
- ・ 書籍の一節
- ・ 自分にとって意味を持つ一連の単語
- ・ 文を短縮した文字列 (文中の各単語から最初の文字を抜き出してパスワードを作成する)

次のような人が推測できるパスワードは使用しないでください。

- ・ あなたを知っている人
- ・ ソーシャル メディアのプロフィールなど、簡単にアクセスできる情報を閲覧した人

(3) 個人情報や一般的な単語を使わない

- ・ 個人情報を使用しない
- ・ 他人に知られている情報や簡単に見つかる情報からパスワードを作成しないでください。

(例)

ニックネームまたはイニシャル

子供やペットの名前

自分または大切な人の誕生日または節目の年

住んでいる町村や通りの名前

住所の番地

一般的な単語やパターンは使用しない

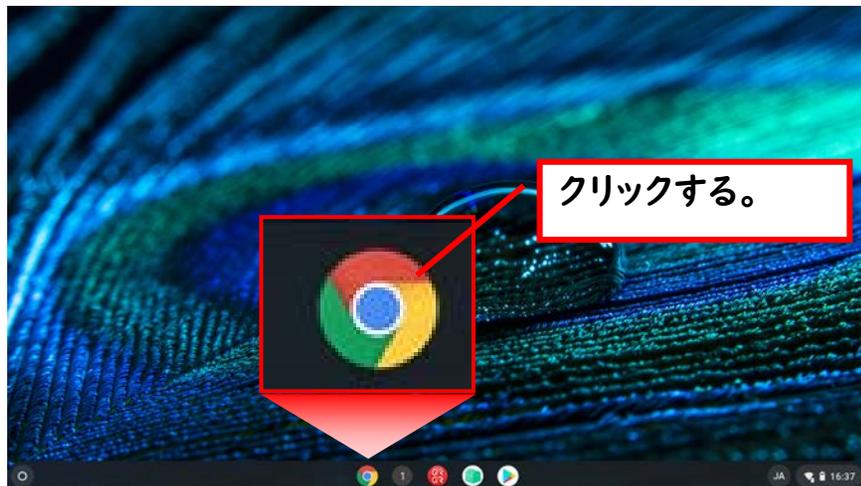
単純な単語やフレーズ、推測されやすいパターンは使用しないでください。例:

「password」や「hirakegoma」など、すぐに推測できる単語やフレーズ

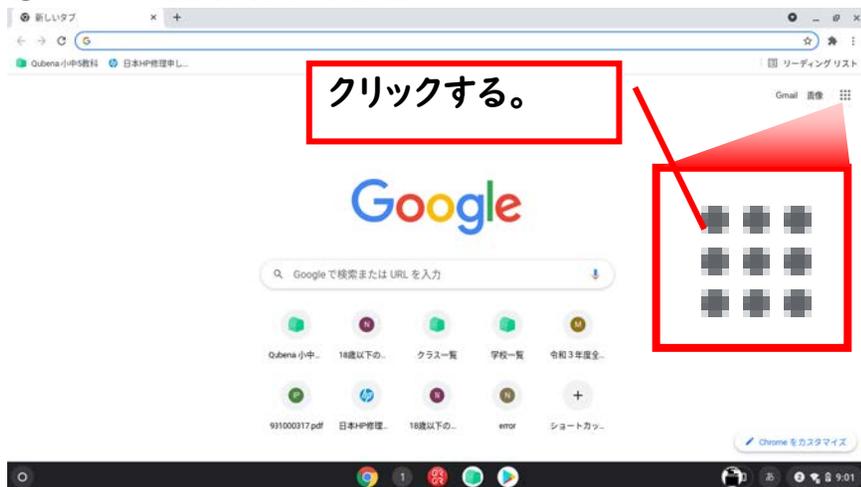
「abcd」や「1234」など、連続した文字列や数字

「qwerty」や「qazwsx」など、キーボードの文字列

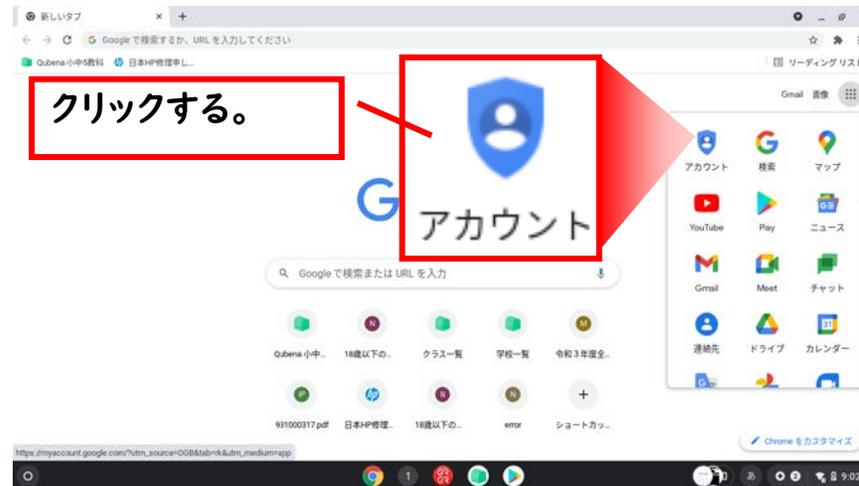
### ①クロームブラウザを開く。



### ②ツール選択画面を開く。



### ③アカウントを開く。



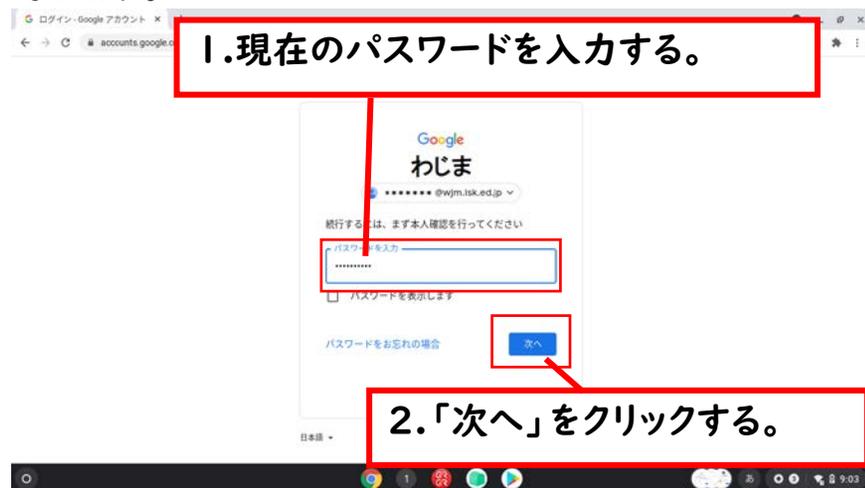
### ④セキュリティを開く。



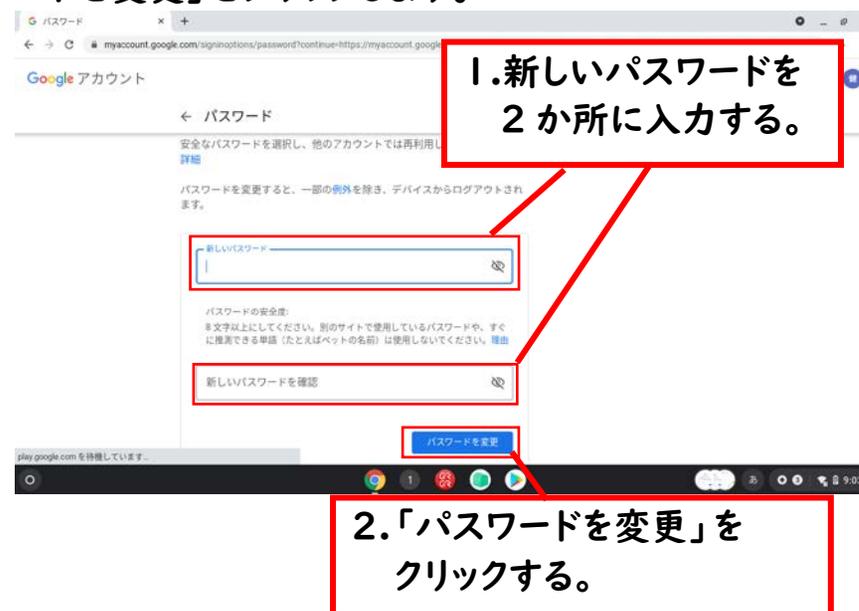
⑤画面を少し下にスクロールすると「Google へのログイン」の項目があり、パスワードの表示の右側の「>」を開きます。



⑥本人確認が求められるので、現在のパスワードを入力します。



⑦新しいパスワードを 2 か所に入力し、最後に「パスワードを変更」をクリックします。



以上で終了です。  
パスワードを忘れた場合は、学校に連絡ください。  
パスワードをリセットすることができます。