



わじママサロン



子どもの成長はうれしいけれど、ついイライラしたり不安
になったりすることもありますよね。

誰かに聞いてもらえるだけで、楽になることもあります。
ママのための時間ですので、お気軽にご参加ください。



【日 時】 毎月第1または第2火曜日 午後1時半～3時

4月4日 (火)	5月2日 (火)	6月6日 (火)	7月4日 (火)
8月1日 (火)	9月5日 (火)	10月3日 (火)	11月7日 (火)
12月5日 (火)	R6 1月9日 (火)	R6 2月6日 (火)	R6 3月5日 (火)

【会 場】 輪島市ふれあい健康センター 1階 和室

【その他】 お子様に必要な物（オムツ、ミルクなど）をお持ちください
託児が必要な方は事前にご連絡ください

《お問い合わせ》

輪島市子育て健康課 健康増進係
☎ (0768) 23-1136

