

Public Relations Wajima-City

# 広報 わじま

Sep 2022

9

No.200

輪島市指定無形民俗文化財  
～三夜踊～

# 禅の里大花火

8月13日(土)、門前グラウンドゴルフ場(門前町道下)にて、3年ぶりとなる禅の里大花火が開催されました。花火のオープニングでは、輪島初の手筒花火が登場し、約5メートルの高さの火柱が天に向かって一気に吹き上がりました。さらに約3千発もの花火が夜空を染め、中でも日本初となるエメラルドグリーン色の花火が打ち上がる。大きな歓声と拍手が沸き起こり観客を魅了しました。

また、松明の灯りで先祖の霊を迎え入れる伝統行事「第37回松明の夕べ」が同時開催され、バンド演奏や子供たちによる太鼓演奏などのステージイベントも行われました。



## 三夜踊り

8月14日(日)から8月16日(火)にかけて、近年、新型コロナウイルスの影響で中止となっていた輪島市指定無形民俗文化財「三夜踊り」が3年ぶりに開催されました。

また、これまで三角州で行われていた三夜踊りですが、雨の影響を受けることが多いため、今年はマリンタウン特設会場で行われました。

会場では笛や太鼓、三味線の演奏に合わせて踊り、子どもたちも楽しく踊っていました。



# 白米千枚田稲刈りボランティア募集！

実施日： 令和4年9月18日（日）

受付時間	8：30～9：00	シャトルバス 名舟漁港 ⇄ 千枚田 運行時間 8：00～13：00 名舟漁港を臨時駐車場として、シャトルバスを随時運行しますので、 <u>お車でお越しの方はシャトルバスにて千枚田までお越しください。</u>
受付場所	千枚田ポケットパーク駐車場	
定員	150人	
終了時刻	11：00頃	

絶景の千枚田で稲刈りしてみませんか？たくさんの応募お待ちしております。

## <注意事項>

汚れても良い格好でお越しください。（長靴など）

鎌と軍手は用意いたします。

作業終了後、お茶と新米おにぎりとお味噌汁（輪島ふぐ）を用意しております。

**なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前予約制といたします。**

**お申し込みは、9月14日（水）まで。**

定員に達し次第締め切らせていただきます。

★お申し込み先 観光課 ☎ 23-1146  
mail:kankou@city.wajima.lg.jp



## 輪島・白米千枚田あぜのきらめき

10月22日（土）～3月12日（日）

### LEDライト

### ペットボトル設置ボランティア

### 「ほたるびと」を募集しております

作業日：10月22日（土）14:00 受付開始

なお、**新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前予約制といたします。お申し込みは、10月3日（月）まで。**

絶景のイルミネーションを作り上げてみませんか？

詳しくは『白米千枚田公式HP (<https://wajima-senmaida.jp/>)』をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からオープニングイベントは行いません。



白米千枚田公式HP

みなさん  
お願いします



千枚田景勝保存実行委員会事務局  
(市観光課内) ☎ 23-1146

# 楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

## 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
9月 8日(木) 10:30～	うさちゃん広場「Zumbini (ズンビーニ) ～親と子どものハッピータイム♪～」 講師：吉浦美智子氏 定員：10組 ※要申込 持ち物：飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装で来てください
9月 15日(木) 10:30～	うさちゃん広場 「消防署見学・小児救急講座」 ※輪島消防署に集合・解散になります 協力：輪島消防署
9月 20日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ベビーマッサージ」 講師：春木理枝子氏 (タッチケアはるき) 持ち物：タオル、バスタオル 定員：6組 ※要申込
9月 29日(木) 10:30～	うさちゃん広場「8・9月生まれの誕生会」 「親子リトミック」 講師：久保典子氏 協力：太陽の子クラブ



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
9月 8日(木) 10:00～11:00	「音楽で遊ぼう」 ピアノに合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。 会場：わじまミドリ保育園 子育て支援室「遊戯室」 講師：久保典子氏 定員：8組 (要申込) ※申込期限 9月6日(火)「たんぽぽ」に直接お申込みください。



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」
9月 14日(水) 10:30～11:30	ぱんだタイム「ベビーマッサージ」 講師：春木理枝子氏 持ち物：タオル、バスタオル 各1枚 定員：3組 ※要申込
9月 25日(日) 10:30～11:00	ぱんだタイム「リトミック」 音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか？ 講師：西山明代氏 定員：5組 ※要申込 主催：もこもこクラブ



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

## 保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
認定こども園・和光幼稚園	9月 12日(日) 10:30～11:00	幼稚園のお友だちと一緒に遊びましょう！

\*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容	対象
9月11日㊤ 10:00～11:00	ドローンで遊ぼう!	小学生5名(要申込)
9月17日㊤ 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう!」 講師：前田 忠之 五段	小学生～中・高校生 *初心者もOKです
9月18日㊤ 10:00～11:30	敬老の日企画 ～お花を贈ろう～ 講師：卯木 敬子 氏 (花屋 卯さぎ)	小学生10名 (要申込)

☆ハンドベルクラブ 9月10日㊤ 10:00～ 指導：正村 明江 氏

☆手話であ・そ・ぼ 9月17日㊤ 14:00～ 指導：水芭蕉



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-8166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容・備考
9月15日㊤	「スポーツ教室」 15:30～16:15 1年生～3年生 16:15～17:00 4年生～6年生 協力：もんぜんスポーツクラブ
9月17日㊤ 10:30～11:30	「ピカピカどろだんごを作ろう」 定員：10名 ※要申込
9月24日㊤ 10:30～11:30	「万華鏡作り」 キラキラ不思議な世界を作ろう。 定員：10名 ※要申込

※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 文化財紹介

輪島の歴史を学び、  
地元に誇りを持とう

### 木造 定賢律師坐像

市指定文化財(昭和62年6月10日指定)  
種別：有形文化財(彫刻)

所在地：輪島市門前町道下 宝泉寺

「定賢律師坐像」は宝泉寺にある。定賢律師は諸岳寺観音堂の住職であったが、能登へと教線を進めてきた瑩山禪師に観音堂や寺領・敷地の境界を定めて譲った。これを瑩山禪師が禅院に改め、元享元年(1321)

に總持寺を開創した。定賢律師の偉功を称え作られた坐像である。

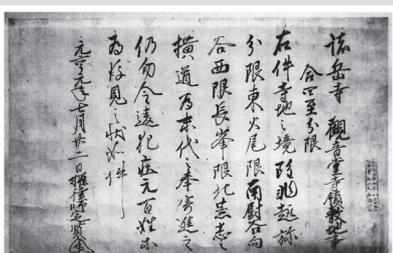
元享4年(1324)に瑩山禪師は寺制の確立と後世の曹洞宗大本山の規範となる「總持寺十条龜鑑」を定めた。寺院運営の方針として、定賢律師を開基とすること、總持寺を本寺とし

て国家の長久を祈ること、修行の方針として、参禅学問に励むこと、修行の寺院周辺の清掃を怠らないこと、寺院がき損した場合は速やかに復旧すること等を記している。

定賢律師は寺領等を寄進後、正慶2年(1333)までに櫛比莊桑谷田村に諸岳寺を移転、その後も布教活動を続け、諸岳寺住職を定員に補任し、宝泉寺に隠居したと伝わる。宝泉寺は真言宗寺院で、能登三十三観音霊場や北陸三十六不動霊場の札所として知られる。



▲瑩山禪師に寺領等を寄進した定賢律師は、櫛比莊桑谷田村の諸岳寺に移り、布教活動を行った。



▲諸岳寺観音堂寺領敷地寄進状(元享元年七月廿二日)定賢律師が瑩山禪師にあてたもので、寄進した観音堂の寺領・敷地の境界を明示している。

# 健康カレンダー 9月



母子手帳アプリ  
や  
〇!じまっ子

妊娠から出産・育児  
までをフルサポート! /

母子モ 検索



## ◎乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	時間	場所
わじママサロン	6	火	13:30 ~ 15:00	ふれあい健康センター 1階 和室
乳幼児健康相談	16	金	10:00 ~ 11:00	まちのめばえ 子育て支援室
	21	水		ふれあい健康センター 2階子育て支援センター
すくすく広場 (令和4年4・5月生)	20	火	受付 13:50 ~ 14:10	ふれあい健康センター 3階 和室
乳幼児健診	対象者に個別に案内しています			

## 輪島歯科医師会だより【第2回】

### ～「国民皆歯科検診」について～

政府が6月7日に発表した「経済財政運営と改革の基本方針2022」通称骨太の方針に、「国民皆歯科検診の具体的な検討」の一文が明記されました。

では、国民皆歯科検診とはどのようなものなのでしょうか？

検討事項にとどまる今の段階では、具体的な内容はわかりませんが、国民を対象に年に一回など定期的に歯科検診を実施する仕組みです。早期に歯科検診を受けてもらうことで、虫歯や歯周病を予防し、早い段階で治療する。これにより、大事な歯や口の中を守っていきこうというものです。また、最近の研究では、歯周病が全身の疾患に悪影響を及ぼす仕組みも明らかになってきました。

例えば、歯周病の炎症によって産生される物質が歯肉の血管から全身に入り、血糖値を下げるインスリンの働きを悪くさせたり(糖尿病)、早産・低体重児出産・肥満・血管の動脈硬化(心筋梗塞・脳梗塞)にも関与すると報告されています。

歯科検診を行うことで、歯科領域の疾患だけではなく、全身の疾患やそれらの重症化予防につなげることで、医療費の抑制につなげたいとしています。

今後3～5年をめどに取り組みが進められると日本歯科医師会は考えを示しています。

一方で、「検診の仕組みなど、まだまだ課題は多い」として、具体的な制度の在り方については引き続き検討が必要だとしています。

今後、また続報がございましたら、市民の皆様にお伝えして参りたいと思います。

最後になりましたが、まだまだ暑い日々が続いていることと思いますので、お身体を崩されませぬよう、ご自愛くださいませ。

輪島歯科医師会

## ■相談窓口 子育て健康課

① ☎ 23-1136 ② ☎ 23-1179

### ①健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

### ②こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

## ■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

### こころの健康相談

◇医師による相談

15日(木)

14:00 ~ 17:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月～金曜日 8:30 ~ 17:45

### 断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

12日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

2階 待合室

### 輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

## がん検診のお知らせ ~ご希望の方はお早めにお申し込みください~

日にち	受付時間	会場名	検診項目						
			肺・結核	胃	大腸	乳・子宮	前立腺	特定健診	肝炎
9月4日(日)	8:00 ~ 10:00	ふれあい健康センター	●	●	●		●	●	●
9月9日(金)	8:30 ~ 10:00	門前公民館	●	●	●		●	●	●
9月13日(火)	8:30 ~ 10:00	ふれあい健康センター	午前のみ	●	●		●	●	●
	13:00 ~ 14:00			●	※				
9月17日(土)	8:00 ~ 10:00		●	●	●		●	●	●

※乳がん検診は満員のため予約を終了します。子宮がん検診は予約できます

# 予防接種の再接種費用を助成します

## 対象者

- 1) 骨髄移植手術その他の特別な理由により免疫が消失し、接種済みの予防接種の効果が期待できないと医師に判断された者
- 2) 助成対象予防接種を接種する日において輪島市民である者
- 3) 助成対象予防接種の接種当日に 20 歳未満である者

## 対象となる予防接種

A 類疾病に係る予防接種

- BCG ● ヒブ ● 小児用肺炎球菌 ● B 型肝炎
- 4 種混合 ● 2 種混合 ● 麻しん風しん
- 日本脳炎 ● 子宮頸がん ● 水痘 (みずぼうそう)

※ただし、定期接種年齢時点で未接種、または A 類ではなかったワクチンについては対象外とします。

## 助成額

助成の対象となる予防接種に支払った費用の全額  
医師の意見書に要した費用の全額 (1 人につき上限 10 万円とする)

## 申請方法

- 1) 予防接種の再接種費用助成交付申請書 (様式第 1 号)
- 2) 予防接種の再接種費用助成明細書 (様式第 2 号)
- 3) 医師意見書 (様式第 3 号)
- 4) 医療機関の領収書等 (対象となる予防接種に支払った事実およびその額を証明できる書類)
- 5) 母子手帳の写し等 (接種記録が確認できるもの)

※申請に必要な書類は、市ホームページまたは子育て健康課窓口にあります。

**申請期限は、接種日から 1 年以内です (事前申請は不要です)**

☎ 子育て健康課 ☎ 23-1136

# 輪島市子宝支援助成事業 (令和 4 年 4 月以降の治療分より)

〈不妊治療〉不妊治療または不育治療に係る検査費および治療費の助成

	不妊治療 (一般不妊治療、生殖補助医療※ 1)	先進医療
対象治療	○一般不妊治療 (タイミング療法、薬物治療、手術療法、人工授精など) ○生殖補助医療 (体外受精、顕微授精) ※男性不妊治療 (精子を採取する手術を含む) ※保管料も含まれます	○保険診療となる生殖補助医療と併せて実施された先進医療
医療機関	一般不妊治療：産婦人科や泌尿器科を有する医療機関 生殖補助医療：産婦人科のうち石川県が指定する医療機関	先進医療の実施医療機関として承認された医療機関
助成金額	○保険適用分 自己負担額の 2 分の 1 以内  ○保険適用外分は対象外	○保険適用外分 1 回の治療に対して自己負担額に 10 分の 7 を乗じた額と 15 万円を比較し低い方の額 (※ 1 回の治療とは採卵術から胚移植術までの一連の診療過程。ただし、既に凍結保存されている胚を用いた場合は当該胚移植術の準備から結果確認まで。医師の判断に基づき治療中断した場合も助成対象とする。)
助成対象者	① 戸籍上の夫婦 (事実婚を含む) で申請時に両者または一方が市内に住所を有する ② 医療保険に加入していること ③ 所得制限なし ④ 世帯において市税等の滞納がないこと	
申請期間	治療が終了した診療月の翌月の 1 日から起算して 2 年以内	
必要書類	① 輪島市子宝支援助成申請書兼請求書 ② 不妊治療医療機関受診等証明書	① 先進医療費助成申請書兼請求書 ② 先進医療等受診証明書

※令和 4 年 3 月までの助成回数はカウントされません。

(※ 1) 生殖補助医療：令和 3 年度までの助成制度では「特定不妊治療」という名称を使用

〈不妊検査費用の助成〉不妊・不育症治療を開始する前に原因検索のために実施する検査の費用を一部助成します。

対象検査	不妊症の診断のために必要と認める一連の検査
医療機関	詳細な指定なし
助成金額	初回の不妊検査に係る助成対象費用の 2 分の 1 に相当する額とし、2 万円を限度とする。
助成対象者	上記①～④に同じ ⑤ 検査期間の初日における妻の年齢が 43 歳未満であること
申請期限	検査が終了した月の翌月の 1 日から起算して 2 年以内
必要書類	不妊検査費助成交付申請書兼請求書

☎ 子育て健康課 ☎ 23-1136

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

身近にいる人の悩みに気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーと言います。ひとり一人が身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気付くことが命を守る第1歩です。

～ひとりで悩まず ご相談ください～

相談窓口	電話番号	相談日・時間
石川県こころの健康センター	076(238)5750	月～金 8:30～17:15
石川県こころの健康ダイヤル	076(237)2700	365日 24時間対応
能登北部保健福祉センター	0768(22)2012	月～金 8:30～17:45
輪島市中心と体の健康ダイヤル	0768(23)1179	月～金 8:30～17:15

## 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等、大切な人の様子が「いつもと違う場合」...

**うつ 借金 死別体験 過重労働**  
**配置転換 昇進 引越し 出産** .....

もしかしたら、悩みをかかえていますか？

生活等の「変化」は悩みの大きな要因となります。一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

## 傾聴

- ❖ まずは、話せる環境をつくりましょう。
- ❖ 心配していることを伝えましょう。
- ❖ 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ❖ 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
- ❖ 話を聞いたら、「話してくれてありがとうございます」や「大変でしたね」、「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう



## ゲートキーパーの役割

### 声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

声かけの仕方に悩んだら...

- 眠れてますか？(2週間以上つづ不眠はうつのサイン)
- どうしたの？なんだか辛そうだけど...
- 何か悩んでる？よかったら、話して。
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？



早めに専門家に相談するよう促す

### つなぎ

- ❖ 紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう。
- ❖ 相談窓口確実に繋がることできるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。
- ❖ 一緒に連携先に向くことが難しい場合には、地図やパンフレットを渡したり、連携先へのアクセス(交通手段、経費等)等の情報を提供するなどの支援を行いましょう。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

### 見守り

- ❖ 連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう

## ●知ってほしい受動喫煙の害●

受動喫煙とは...屋内またはこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされていることを言います。

たばこの先から出る **副流煙** には

目に見えない煙でも害はあり、あつという間に簡単に広がります。

主流煙よりも

- ニコチン **2.8倍**
- タール **3.4倍**
- 一酸化炭素 **4.7倍**

副流煙には、発がん性のある化学物質ベンゾピレン、ニトロソアミン等も含まれる。

**主流煙** 喫煙者が吸い込む煙

子どもへの影響も大!

～受動喫煙によって引き起こされる体への害～  
肺がん、急性心筋梗塞などの虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器感染症や喘息発作の誘発などを引き起こす危険性が高まります。

(厚生労働省「喫煙と健康」第2版より)

## わじまっ子テレビ塾 今月の放送予定 ケーブルテレビ「9」チャンネル

	月		火		水		木		金		土	
	小学校中学年	算数	外国語活動	小学校高学年	算数	中学校	英語	中学校	数学	再放送		
20:00～20:20	◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります						9月1日	9月2日	9月3日			
20:20～20:40							1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	6年 決まりを見つけよう			
							2年 最上級	2年 確率	5年 面積を2等分して求める			
	9月5日		9月6日		9月7日		9月8日		9月9日		9月10日	
20:00～20:20	2年	ずをつかっかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)	6年		比を使って考えよう
20:20～20:40	3年	きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年	面積を2等分して求める	2年	be動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件	5年		単位量あたりの大きさ
	9月12日		9月13日		9月14日		9月15日		9月16日		9月17日	
20:00～20:20	3年	カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)	1年		複数形
20:20～20:40	4年	がい数の表し方※2047まで	Colors	5年	面積を2等分して求める	2年	be動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件	2年		be動詞と一般動詞
	9月19日		9月20日		9月21日		9月22日		9月23日		9月24日	
20:00～20:20	3年	時ごとく時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年	比を使って考えよう	1年	疑問詞	1年	空間図形(回転体)	1年		疑問詞
20:20～20:40	4年	活用問題	天気言い方	5年	単位量あたりの大きさ	2年	最上級	2年	確率	2年		最上級
	9月26日		9月27日		9月28日		9月29日		9月30日			
20:00～20:20	2年	ずをつかっかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)			
20:20～20:40	3年	きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年	面積を2等分して求める	2年	be動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件			

# “元気”がなにより 第171回



## 9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です

### 健常な物忘れ

- ・体験の一部を忘れる
  - ・忘れた部分を思い出すことができる
  - ・物忘れを自覚している
- ☆日常生活に支障はない

### 認知症の物忘れ

- ・体験の全体を忘れていく
  - ・忘れた部分を思い出すことが困難
  - ・物忘れを自覚できない
- ★日常生活に支障をきたす

### ◇認知症介護でよくある場面◇



物の置き忘れ、しまい忘れが多く、家の鍵や財布が見当たらないと大騒ぎします。この前は泥棒が入ったと警察沙汰になるどころでした・・・。



### 《本人の状態・気持ち》

認知症を患うと、最近の記憶をとどめておくことができません。「ここにしまったはず」「自分が無くすはずがない」「誰かが盗ったに違いない」と思い込んでしまいます。焦り・苛立ちを家族に向けてしまったり、家族のせいにしてしまうこともあります。失くしたかもしれないけど、それを認めたくありません。自分が認知症になったと思われるのが怖いのです。置き場所を決めて、一緒に確認してくれると安心です。

### ◇認知症について違和感があるご本人・ご家族へ◇

はじめのころは、小さな違和感を覚えることがあります。それは自分しかわからない変化かもしれません。病院に行き、もし認知症と診断されても、その日から何もできなくなるわけではありません。認知症という病気は人生の一部です。早く相談すれば、早く理解ある人に出会えます。他の病気が見つかるかもしれません。病院へ行くのは認知症の診断のためではなく、自分らしく生きるための工夫やヒントを見つけるためです。

家族や周囲の人は、認知症を理解し、進み具合に合わせて上手に伴走、対応していくことが大切です。

参考：もしも～気になるようでしたらお読みください～

※この冊子はQRコードから自由にダウンロードすることができます  
パソコンでは、[DC-NET](#) [もしも認知症](#) と検索してください。

発行：認知症介護研究・研修仙台センター



### ◇輪島市立図書館に特設コーナーを設置しました◇

認知症への理解を深めていただくために、9月1日～30日まで特設コーナーを設置し、認知症関連の書籍を展示しています。ぜひこちらもご覧ください。

お問い合わせは お近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（市役所1階 福祉課内）	☎23-1174
門前支所（門前総合支所内）	☎42-9918
東部支所（町野支所内）	☎32-1838

## 秋の味覚と糖尿病

管理栄養士 水口 愛

秋は、「実りの秋」、「食欲の秋」とも言われるようにたくさんのお食糧が旬を迎え、美味しくなる季節です。しかし、秋のお食糧は美味しいだけでなく、糖質が多いお食糧も豊富になるため、糖尿病の方は特に注意が必要です。今回は、旬のお食糧を楽しむながら食べるポイントについてお話しします。

### 秋に食欲が増す理由

秋から冬にかけて、涼しくなることで基礎代謝が上がり、また、日照時間が短くなることで食欲抑制効果のある『セロトニン』というホルモンの分泌が減るため、食欲がアップすると言われていています。

### 糖質が多いお食糧に注意

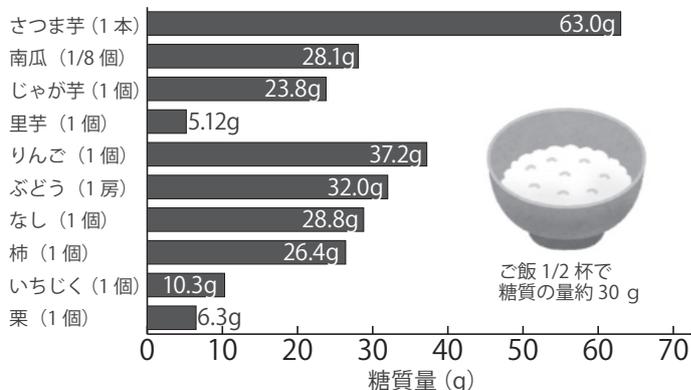
秋が旬のかぼちゃ、栗、芋類や果物には血糖値を上昇させる糖質が多く含まれています。

食欲がアップし、いつもの食事に加えて糖質の多い野菜や果物を食べすぎると糖質の過剰摂取となり、血糖値の上昇、血糖コントロールの悪化につながります。これらのお食糧を食べるときは、いつもより主食の量を減らす、または主食と置き換えで食べるのがポイントです。

### 1日の果物の目安量

りんご	中 1/2 個 (150g)
キウイフルーツ	中 1 個半 (180g)
柿	中 1 個 (150g)
なし	大 1/2 個 (200g)
ぶどう	1 房 (150g)
いちじく	中 3 個 (180g)

**果物の目安量について**  
果物の種類にもよりますが、重さにすると1日100g程度です。  
200g (約80キロカロリー)



**ドライフルーツは「嗜好品」の仲間**

ドライフルーツは果物を干して水分を飛ばしたものです。これらは水分が飛んでいるので容量が少なくなり、濃縮されていますので非常に高カロリーです。このため、ドライフルーツは果物の仲間ではなく「嗜好品」の仲間になります。

### 果物の食べ方の工夫

- ① 1日の目安量を守り、朝食後や昼食後のデザートとして食べるのがおすすめです。
- ② 夜に食べると、血糖値や、中性脂肪の上昇にもつながります。出来るだけ日中の時間帯に食べましょう。

### 食べ過ぎを防止するポイント

- ① ご飯は1回1杯と決め、適正量を守りましょう。
- ② ゆっくり食べることで、食べ過ぎを防ぎましょう。
- ③ 食物繊維の豊富なきのこ類や野菜類を増やすことで満足感を出しましょう。
- ④ 果物を食べるときは、適量を守りましょう。

## 長寿祝品贈呈 9月19日は敬老の日

皆さまのご長寿をお祝い申し上げます。

輪島市では敬老の日にあわせて記念品をお渡ししております。9月1日現在、輪島市に住民登録があり、次の年齢に該当する方が対象です。敬老の日以降に、職員が対象者宅へお伺いして順次記念品をお渡しいたします。

記念品をお渡しする際に、受領した方の署名をいただきますので、ご協力をお願いします。



### 対象者

○令和4年9月1日時点で輪島市に住民登録があり、今年度満88歳になる方 (昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方)

### 問い合わせ先

市福祉課 ☎ 23-1159  
 地域生活課 ☎ 42-9918

## 輪島税務署からのお知らせ

### 消費税のインボイス制度説明会および登録申請相談会の開催について

消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が令和5年10月1日から実施されることに伴い、適格請求書発行事業者の登録申請の受付を開始しております。

税務署では、インボイス制度についてご理解いただけるよう、事前予約により、以下のとおり「インボイス制度説明会」を開催いたします。

また、ご自身で適格請求書発行事業者の登録申請書を提出することが難しい方へ、登録申請手続のサポートを実施する「登録申請相談会」も開催しますので、ぜひご参加ください。

#### 【参加を希望される方へ】

- 「事前予約制」で開催していますので、参加を希望する場合は、申込先までご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大等によっては、開催が中止となる場合もありますのでご了承ください。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- 参加費用は無料です。
- ご不明な事項につきましては、申込先までご連絡ください。
- 駐車場に限りがありますので、ご来署の際には公共交通機関等をご利用ください。
- 登録申請相談会にご参加の方は、①スマートフォン、②マイナンバーカードおよび暗証番号、③利用者識別番号および暗証番号がわかるものをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

	開催日	開催時間	会場	定員	事前予約締切日	申込先
インボイス制度説明会	9月14日(水)	14:00～15:00	輪島税務署 2階大会議室	各10名	9月9日(金) 15:00まで	輪島税務署 法人課税部門 0768-22-8909
	10月12日(水)				10月7日(金) 15:00まで	
登録申請相談会	9月14日(水)	11:00～11:45 15:00～15:45			9月9日(金) 15:00まで	
	10月12日(水)	11:00～11:45 15:00～15:45			10月7日(金) 15:00まで	

金沢国税局HP「インボイス制度説明会等」の案内ページでは、金沢国税局管内の各税務署主催のインボイス制度説明会および登録申請相談会をご覧になれます。

国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」に制度の概要、Q&Aや申請手続に関する情報を掲載しています。



説明会案内ページ



インボイス制度特設サイト

☎輪島税務署 法人課税部門 ☎ 22-8909

## ますます便利に！マイナンバーカード！

マイナンバーカード<sup>第2弾</sup> **最大 20,000円分**の  
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの新規取得等で **最大 5,000円分** +  
健康保険証としての利用申込みで **7,500円分** +  
公金受取口座の登録で **7,500円分**

対象となるマイナンバーカードの申請期限  
**令和4年9月30日まで**  
マイナポイントの申込期限  
**令和5年2月28日まで**

カードの申請は  
お早めに



～利用の場は広がっています～

- ◆写真付きの身分証明書として
- ◆健康保険証として
- ◆コンビニエンスストアで住民票や課税証明書などが取得できます
- ◆インターネットを利用した確定申告（e-Tax）の利用に

～申請方法はいろいろ～

- ◆郵送
- ◆スマートフォン、パソコン+カードリーダー
- ◆証明写真機
- ◆携帯電話販売店で申請できるようになりました
- ◆市役所で申請できます

☎市市民課（マイナンバーカード担当） ☎ 22-4775

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

(対象世帯追加および申請受付期間延長のご案内)

※申請期限が迫っています!!

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

### 【支給対象と申請対象者】

①令和3年度 住民税非課税世帯  
(令和3年12月10日現在)

令和3年度の住民税均等割が非課税の世帯

※令和4年2月1日に、黄色い封筒で緑色の確認書と茶色の返信用封筒が同封されたものを郵送しております。

※確認書提出期限を3か月(令和4年4月28日まで)としておりましたが、令和4年9月30日(金)までに延長していますので、該当される方で確認書の提出がまだの方は提出をお願いします。

②令和4年度 住民税非課税世帯

(令和4年6月1日現在)  
令和4年度の住民税均等割が非

課税の世帯

※7月上旬より順次、対象世帯に確認書を送付しています。

### 確認書提出期限

令和4年10月31日(月)

※ただし、「令和3年度住民税非課税世帯 家計急変世帯」の給付金を受け取っている場合は対象外となります。

③令和4年度 家計急変世帯

令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となつた世帯。  
※申請が必要です。

申請期限 9月30日(金)

※ただし、すでに「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を受け取っている場合は対象外となります。

住民税非課税世帯について

●市市民課 (23) 1124  
家計急変世帯について

●市福祉課 (23) 1161

## 農地利用最適化 推進委員の候補者を 募集します

### ■募集対象者

農地に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その事務を適切に行うことができ、今回募集する担当区域内で現地活動ができる方。

ただし、次のいずれかに該当する方は対象外となります。

●破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方

●禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けなくなるまでの方

●暴力団もしくは暴力団員、またはこれらと密接な関係を有する方

### ■募集人員・担当区域

【募集人員】 1名

【担当区域】門前第4区域(本郷地区)

### ■任期・報酬

【任期】 委嘱を受けた日

令和6年7月31日まで  
【報酬】 1万5千円/月

### ■主な業務

●担当区域における農地の権利移動な

どに係る申請地の調査確認および会議への出席

●遊休農地の発生防止・解消、担い手への農地利用集積・集約、新規就農の支援

●農地中間管理機構との連携活動  
●その他農業委員会が必要とする活動の支援

### ■選任方法

輪島市農業委員会農地利用最適化推進委員候補者評価委員会により候補者を評価し、農業委員会会長が委嘱します。

### ■推薦・応募期間

9月9日(金)～10月6日(木)

### ■推薦・応募方法

規定の様式に必要事項をご記入いただき、輪島市農業委員会まで郵送(当日消印有効) または持参により提出してください。

様式については、市農業委員会、門前総合支所の窓口にて備えてあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

### ■推薦・応募状況の公表

農業委員会等に関する法律の規定に基づき、推薦・応募の状況(住所、生年月日、電話番号等を除く)を公表することとなります。

●市農業委員会 ☎ (23) 1191

# 新たに農業用パイプハウスも補助対象に！

～アスパラガス、ほうれん草に転作しませんか～

輪島市では、将来にわたり農地の維持・保全を図るほか、地域の中心となる担い手の育成や集落営農を促進するため、農業経営に必要なトラクターなどの農業用機械の購入に対して、購入金額の一部を補助していますが、この度、米価下落に伴いお米から野菜への転作を検討している農家の皆さんを支援するため、農業用パイプハウスを補助対象に追加いたしました。

また、おおぞら農業協同組合から購入するアスパラガスおよびほうれん草の種苗代についても、作付けおよび出荷を条件に割引されることとなりましたので、お米からアスパラガスやほうれん草への転作をぜひご検討ください。

## ■補助対象者の条件

- 事業申請年度の主食用米作付面積が 2ha 以上ある水田を営む農業者、認定農業者、認定新規就農者または営農組織
- 事業申請前年度の畑作物の販売額が 100 万円以上ある畑作を営む農業者、認定農業者、認定新規就農者または営農組織

## ■対象となる農業用機械等

- ①トラクター（価格が 100 万円以上のもの）
- ②田植機（価格が 50 万円以上のもの）
- ③コンバイン（価格が 100 万円以上のもの）
- ④トラクター、田植機、コンバイン用のアタッチメント（価格が 50 万円以上のもの）
- ⑤乾燥機、もみすり機、色彩選別機、選別計量器その他の乾燥調製設備（価格が 50 万円以上のもの）
- ⑥農業等散布用ドローン、農業用アシストスーツ、水田用水管理システム、リモコン草刈機といった農林水産省が公表しているスマート農業技術カタログに掲載されているスマート農業機械（価格が 10 万円以上のもの）
- ⑦耕うん機、管理機その他の畑作物の栽培に必要と認められる機械（価格が 50 万円以上のもの）
- ⑧市内に新たに設置する農業用パイプハウス（価格が 50 万円以上（施工費も含む）のもの）

## ■補助率、限度額

申請者の経営規模		補助率		限度額	
		農業者	認定農業者 認定新規就農者 営農組織	農業者	認定農業者 認定新規就農者 営農組織
水田を 営む者	作付面積が 2ha 以上 5ha 未満	10%	20%	20 万円	40 万円
	作付面積が 5ha 以上 10ha 未満			40 万円	60 万円
	作付面積が 10ha 以上			60 万円	80 万円
畑作を 営む者	年間販売額が 100 万円以上 300 万円未満			20 万円	40 万円
	年間販売額が 300 万円以上 500 万円未満			40 万円	60 万円
	年間販売額が 500 万円以上			60 万円	80 万円

※申請者が多数の場合は、申請をお受けできない場合もあります。

※この補助制度の利用をご検討されている場合は、必ず農業用機械等のご購入前に農林水産課までご相談ください。

☎ 農林水産課 ☎ 23-1141

## 入札結果 500 万円以上 令和4年7月11日～令和4年8月10日

◆令和4年度	橋梁定期点検業務	その1 / 町野町 外	889 万円	(株)東洋設計
◆令和4年度	橋梁定期点検業務	その2 / 門前町和田 外	937 万円	(株)国土開発センター
◆令和4年度	橋梁定期点検業務	その3 / 門前町二又川 外	945 万円	アルスコンサルタンツ(株)
◆令和4年度	県単急傾斜地崩壊対策工事	宅田地区 / 宅田町	1,958 万円	(株)宮地組
◆令和4年度	市道大沢1号線	法面对策工事 / 大沢町	927 万円	五大工業(株)
◆令和4年度	市道美谷2号線	設計業務 / 美谷町	810 万円	(株)アジル
◆令和4年度	市道名舟尊利地線	道路整備工事(法面工) / 名舟町	946 万円	(株)谷興建
◆令和4年度	市道塚田実校線	法面对策工事 / 稲舟町	5,577 万円	スリースロープ開発(株)
◆令和4年度	市道小田屋東山里線	法面对策工事 / 東山町	2,354 万円	(株)谷興建

ユネスコ無形文化遺産  
 国指定重要無形文化財

# 組踊

沖縄の伝統芸能

## 特別観賞会

全席自由  
 入場無料  
 ※整理券有り

演目：琉球舞踊・組踊「執心鐘入」

日時：10月2日(日) 13:30開場 14:00開演

会場：輪島市文化会館大ホール

輪島市文化会館、門前総合支所、市内各公民館で整理券を配布しております。

※入場整理券1枚につきお1名様ご入場いただけます。

※入場整理券はなくなり次第終了。お1名様5枚まで。

☎ 文化課 ☎ 22-7666

### 組踊(くみうどうい)とは

せりふ、歌、踊りを組み合わせた沖縄の伝統的な歌舞劇です。沖縄が琉球王国であった時代の1719年に中国皇帝の使者を歓待するために初演されました。以来、今日まで継承されています。組踊は、日本の能楽や歌舞伎なども取り入れて創作され、国指定重要無形文化財とユネスコの無形文化遺産になっています。

## 輪島市櫛比の庄禪の里交流館

### 企画展「祈りと祭りー門前・黒島の賑わいー」開催中

神仏や祖霊を迎え、もてなし、なぐさめ、感謝や祈りをささげるための儀式である「祭り」。古来より人々の生活や生業と密接に結びつき、その安定や繁栄を期する役割を担ってきました。本企画展では農業や北前船による海運業とゆかりの深い祭りや、總持寺で行われる神仏習合の祭りなど、特色ある祭礼を紹介しております。(会期は11月27日(日)まで。)



「どうらい」と「ガチャ」



黒島天領祭

### 櫛比の庄禪の里交流館

入館料：大人 320円

小人(小中高生) 150円

開館時間：9:00～17:00

休館日：月曜日

☎ 禪の里交流館 ☎ 42-3550

☎ 文化課 ☎ 22-7666

## いしかわジュニアアートステージ 2022 in 輪島

日時：9月11日(日)

会場：輪島市文化会館

### ●ステージ発表 14:00～15:00(予定)

全国トップレベルの児童・生徒によるパフォーマンス！出演者によるこの日だけのコラボレーションステージも開催

※要申込(申込方法はこちら)

### ●作品展示 10:00～16:00

全国高等学校総合文化祭出品作品などを多数展示！日本航空高等学校石川書道部による書道パフォーマンス映像も上映！

☎ 石川県文化振興課 事務局 ☎ 076-225-1371

<h4>ステージ発表</h4> <p>要申込</p> <p>ジャンル 和太鼓、箏曲、民謡、三味線、ピアノ、吹奏楽(各分野5分程度)</p> <p>分野の垣根を超えたコラボレーションステージも必見!</p> <p>申込方法 9/9(金)までに石川県文化振興課(076-225-1371)に電話、(受付時間9:00～17:00(平日))              または「兼六園周辺文化の森」HP内お申込みフォームから(先着順)              ※空席ありの場合は当日も受付</p>	<h4>作品展示</h4> <p>申込不要</p> <p>ジャンル 絵画、写真、立体美術、書道</p> <p>高校生の感性が光る見ごたえある作品の数々を展示!</p> <p>アンケートに答えると先着200名様にクッキープレゼント</p>
<h4>のと美味しいものマルシェ</h4> <p>申込不要</p> <p>会場入り口前</p> <p>10:30～13:30(無くなり次第終了)              能登地区の高校生が商品化に関わった限定品!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●金糸瓜のジェラート(能登高校)</li> <li>●能登の食材を使ったおにぎり(鹿西高校)</li> <li>●いちじくを使った大福やケーキ(宝達高校)</li> </ul> <p>輪島高校茶道部による星茶サービスもあります</p>	<h4>はじめての文化体験</h4> <p>要申込</p> <p>展示室、3階会議室</p> <p>①10:30～ ②11:30～(各回30分程度)              ステージ発表出演者やその指導者による小学生の親子向け楽器体験</p> <p>ジャンル 大正琴、和太鼓、箏曲、民謡、三味線、ピアノ、吹奏楽</p> <p>申込方法 9/9(金)までに石川県文化振興課(076-225-1371)に電話(先着順)(受付時間9:00～17:00(平日))</p>



のと空港  
発着

ひたち海浜公園コキア紅葉ツアー

旅行日程：10月18日（火）～10月19日（水）

申込締切：9月16日（金）但し、定員に達し次第締切

お一人様ご旅行代金：29,900円（2名1室ご利用）（大人・小人同額）

ひたち海浜公園秋の名物「コキア」  
約32,000株が丘を真っ赤に染める絶景！

ひたち海浜公園（イメージ）

旅行日程		食事
10/18（火）	10:30頃発 ANA748便 11:35頃着 のと里山空港 → 羽田空港 → 守谷SA → 【国営ひたち海浜公園】見学120分 → 成田東武ホテルエアポート ※夕食バイキング	【昼食：○】 【夕食：○】
10/19（水）	8:30頃発 ホテル → 成田山新勝寺見学 → 木更津アウトレット（自由昼食） → 15:30頃発 ANA749便 16:25頃着 羽田空港 → のと里山空港	【朝食：○】 【昼食：一】

- ◆旅行代金（3才～5才）は18,240円 ※但し、食事代は別途実費負担
- ◆添い寝未就学児はお問い合わせください
- ◆1名1室の場合は、お一人様ご旅行代金33,200円
- ◆募集人数：40名 ※最少催行人数25名
- ◆のと里山空港利用促進同盟会の助成金（お一人5,000円）は申請できません
- ◆輪島市のと里山空港利用助成制度は協議会にて申請のため、輪島市の助成金は申請できません
- ◆輪島市・茨城県・千葉県いずれかで、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言、まん延防止等重点措置またはこれらに準じる措置が発令された場合は中止とします

- ☆ご旅行代金に含まれるもの / 往復航空券代、貸切バス代、宿泊、朝食1回、昼食1回、夕食1回、入園料
- ☆お申し込みは大人2名様から受け付けいたします
- ☆お客様のご都合で旅行をキャンセルされた場合は、所定の取消料が発生いたします
- ☆お申し込みの際には旅行条件書をご確認ください
- ☆宿泊ホテル：成田東武ホテルエアポート（洋室）
- ☆現地利用バス会社：富士自動車
- ☆出発の10日前までに新型コロナワクチンの接種を3回完了していることが参加の条件になります。

(株)トラベル・エー 旅サロン輪島

＜旅行企画・実施＞ 石川県知事登録旅行業第2-169号  
輪島市宅田町7-37 SCファミイ内 総合旅行業務取扱管理者 坂本悦子  
TEL：0768-22-8891 FAX：0768-22-7144 営業時間 10:00～17:00 休業日 水土日祝日

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関してご不明な点があれば、ご連絡なく上記の取扱管理者にお尋ねください。※電話では、申し込みは承っておりません。ご来店の上お申し込みください。

<p>のと里山空港 利用促進同盟会 企画旅行</p>	<p>石垣・竹富・由布・西表島 八重山諸島4島めぐり4日間 コース No.155-2074-DM</p> <p>出発日 10月16日、26日</p> <p>2～4名様1室お一人様 89,900円～</p>	<p>南九州 指宿・霧島温泉 薩摩で南国気分4日間 コース No.155-2901-DM</p> <p>出発日 10月23日、11月13日、12月4日</p> <p>2～4名様1室 10月11月 99,900円～ お一人様 12月 89,900円～</p>	<p>※広報わじま8月号では、南九州指宿・霧島温泉10月11月の金額が89,900円と記載されていますが、正しくは99,900円のため、再掲載します。市民の皆さまにご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。</p>
	<p>お問い合わせ・資料請求 読売旅行 東日本販売センター ☎050-3172-4343 ※のと里山空港利用促進同盟会の助成金を適用しています。 ※上記電話番号では、申し込みは承っておりません。資料を請求の上お申し込みください。</p>		

# お知らせ

## 今月の納税等

納期限 9月30日(金)  
国民健康保険税第6期、介護保険料第3期、  
後期高齢者医療保険料第6期

## くらし

### ひきこもり家族教室

#### WEB講演会

日時 令和4年10月12日(水)

14時~16時

※別日にZOOM録画配信

①10月23日(日) 10時~

②10月28日(金) 19時~

#### 方法

オンライン開催

※オンラインが難しい場合は会場参加も可能

会場 奥能登行政センター

41・42会議室

#### 内容

「ひきこもりの心理を理解する」経験者相談員と当事者が求めていること」

講師 ヒューマン・スタジオ

丸山 康彦 氏

#### 対象者

家族、本人、支援者、興味・関心のある方

#### 交流会

日時 10月27日(木)

13時30分~15時30分

方法 会場開催

#### 内容

ひきこもりサポーター(家族)

の体験談を聞き、参加者で情報や意見を交換

#### 対象者

ひきこもり状態にある者の家族

#### 申し込み

次の二次元コードから申し込みいただくか、能登北部保健福祉センターへ電話でも申し込みできます。



#### その他

参加無料、講演会の録画配信は複数選択可(要申込)

問い合わせ先・申し込み先

能登北部保健福祉センター

☎0768(22)2012

### 金沢弁護士会

「暮らしとこころの相談会」

自殺予防週間にあわせて、無料法律相談会を実施します。

お金のトラブル、家庭のトラブル、職場のトラブルなど弁護士がご相談に応じます。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

会場 輪島市ふれあい健康センター

日時 9月16日(金)

13時30分~16時(予約制)

【予約】 輪島市ふれあい健康セ

ンター

※定員に達した場合は予約受付を終了

主催：日本弁護士連合会、金沢弁護士会共催：日本司法支援センター

駐車のマナーアップ

たった1台の違法駐車車両でも、交通の流れを乱すばかりか、交通事故の大きな要因となったり、緊急自動車の活動の妨げになります。マナー、ルールを守り、「自分さえよければ」といった迷惑駐車は絶対やめましょう。

交通安全対策課

☎(23)1157

## 募集

### 国民健康保険運営協議会委員

#### 募集人員

被保険者代表委員として1名

#### 委員の任期

令和4年10月1日~

令和7年3月31日まで

#### 会議の回数

年3回程程度(平日の19時に

開催します。)ただし、必要に応じて会議の回数が増える場合があります。

#### 応募資格

◆市内在住の20歳以上の方で、国民健康保険に加入している方、ただし、令和7年3月31日までに後期高齢者医療制度に移行が見込まれる方(昭和25年3月31日以前生まれ)を除きます。

◆国民健康保険税の滞納のない世帯に属する方

◆当市の公平委員会の委員でない方

#### 応募方法

所定の申込書  
「国民健康保険に関する考えと応募の動機」を500字程度の作文とし、市民課へ提出して下さい。

#### 選考方法

応募された方の中から、書類審査と面接により選考します。

#### 募集期間

9月16日(金)まで

#### 問い合わせ先

市民課 保険年金係

☎(23)1124

FAX(22)9123

まずはお電話ください!

0120-976-771

受付時間: 9:00~17:30

詳細は右記QRコードから

https://ics.incl.ne.jp/



株式会社石川コンピュータ・センター インクル事務局

輪島市のみなさま!

# インクル光

最大速度1ギガでらくらくインターネット!



広告欄

## 介護の職業訓練を受けませんか！

「介護職員初任者研修科（短期間）」の受講生募集です。（厚生労働大臣認定の職業訓練「求職者支援訓練」）

地域の介護施設で実際に仕事に取り組み講師による訓練を受講することができ、介護を行ううえで必要な知識・技術・考え方を身につけることができます。求職者支援訓練を受講して介護の仕事に就職しませんか。施設見学は随時受付していますので、訓練実施施設へお問い合わせください。

■訓練期間：10月4日（火）～12月2日（金）

■訓練時間：9時～16時30分

### ■訓練実施施設

能登清水の里・穴水研修センター  
初任者研修スクール  
きずな穴水校

（穴水町字宇加川又28番地）

☎ 012012331278

■定員：15名

■受講料：無料（ただし、テキスト代5,500円、職場見学先への交通費は自己負担）

■申込締切：9月7日（水）

■選考日：9月15日（木）

■申込先：ハローワーク輪島

☎ 076812210325

## 環境通信

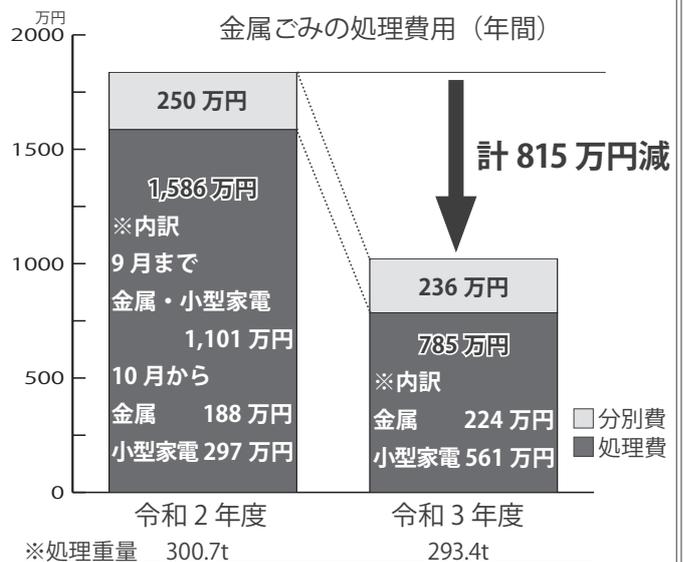
### 金属ごみの処理費用について

令和2年度と令和3年度の金属ごみの処理費用を比較してみました。

令和3年度は、金属皮革ごみを「金属製品」「電気製品」「皮革製品」の3つの袋に分けてごみステーションに出していただいたことにより、金属製品と小型家電を分けて処理する精度が向上し、約800万円の処理費用を低減することができました。

市民の皆さまのご協力により、排出段階から分別することで処理費用の低減につながりますので、今後も循環型社会の構築に向け、ごみの正しい分別にご協力をお願いします。

問 環境対策課 ☎ 23-1853



## 広告募集中

輪島市ホームページにて、広告掲載に関する情報の確認や申請書のダウンロードができます。

<https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013030500028/>

問 企画課 ☎ 23-1113

さあ! あたらしいステージへ!!

## 人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

輪島市シルバー人材センター

輪島市河井町15-13-17 (☎23-8033)

詳しくは  で

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

自動車ローン  
住宅ローン  
ローン借換えなど

**“ろうきん”**  
に相談しよう!

「広報わじま」をご覧のうえ  
ご来店いただき相談された方  
に粗品プレゼント!

“お仕事帰り”や“土曜日”にゆっくりご相談いただけます!

**特別 ローン相談会**

ろうきん輪島支店  
2023年3月末まで

【毎週水曜日】  
窓口延長ローン相談会  
時間 17:00~19:00

【毎月第2・第4土曜日】  
土曜ローン相談会  
時間 10:00~15:00

QRコードから簡単に来店予約!

※水曜日が祝日の場合は休業させていただきます。※ご予約の方を優先対応させていただきます。  
※預金のお支払い等の受付はできません。 お問い合わせ先 ろうきん輪島支店 TEL 0768-22-6666

高校生が飛鳥村を味わう

昨年11月に輪島市と友好交流協定を締結した愛知県飛鳥村から特産品のお米が贈られ、7月28日に門前高校の全生徒、教職員84人に振舞われました。お米は、七ツ鳥産ワカメを混ぜておにぎりにし、飛鳥村の加藤村長のメッセージを添えて、配られました。

同校生徒は、農村と最先端の工場地帯が共存する飛鳥村について理解を深め、取材した3年生の生徒たちは「もちもちして美味しい。噛めば噛むほど甘みが出る」と両市村の特産品をコラボしたおにぎりについて満足そうに話してくれました。

なお、輪島高校の全生徒、教職員370人にもおにぎりが配られます。



▲おにぎりを美味しくそうに食べる門前高校の生徒

## 輪島市高校魅力化プロジェクト通信 Vol.1

### 学習センター夏期活動報告

#### 夏休みオンライン勉強会

8月8日～9日の2日間、学習センターに通う高校3年生を対象に「夏休みオンライン勉強会」を実施しました。北海道枝幸町と沖縄県久米島町の高校生とペアワークを交えた学習や英単語アプリを用いたクイズなどで交流を行い、普段の学習環境と異なる中で集中して取り組みました。

現役大学生によるトークイベントでは、「大学生になって楽しいこと」や「高3の夏休みの過ごし方」など気になる内容を聞くことができ、1年後の自分の姿を想像して、今やるべきことを見つける場になったのではないのでしょうか。2日間におよぶ勉強会は終了しましたが、生徒たちの熱い夏はまだ続きます。

#### 【参加した生徒の声】

ペアワークで学習の進捗を話す機会があり、「他校の高校生に負けていけない」と刺激を受けながらも、最後まで楽しく勉強ができました。



▲県外の生徒とオンラインで交流する生徒たち

#### 学習センターでの生徒たちのようす

##### 1年生 二次関数と格闘中

「二次関数を制する者は高校数学を制す」というほどの最初の山場に対し、平方完成、グラフのイメージ、場合分けなど焦点を絞って2学期に向けて少しずつ苦手を克服できています。

##### 2年生 さらにレベルアップ

自分の具体的な進路実現に向けて少し難しいレベルの問題演習にチャレンジしています。

##### 3年生 仲間と共に

あの手この手で集中力をキープし、自分を奮い立たせています。共に学習センターで頑張る仲間がいることも大きな支えになっているようです。

生徒一人一人が「どんな夏を過ごすのか」目標を立てて迎えた夏休み。部活動やプライベートに忙しくしながらも、個人の課題解決に向けて着々と歩みを進めています！

「ここが分からない」「何が分からないかも分からない」「もっといろんな問題を解いてみたい」こうやって声に出してみませんか。学習センターはそんな皆さんの声にとことん付き合い、伴走する準備はできています！！

『一緒に頑張る人がいる』って想像以上にいいものです。勉強を好きになるのは難しいかもしれないけれど、やらないといけなのだから、楽しくやっていきましょう！！



高校魅力化推進スタッフ  
大野さん

## 補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	9月 6日(火)	10:00～12:00
	13日(火)	14:00～16:00
	21日(火)	10:00～15:00
門前総合支所	9月 8日(水)	10:00～12:00
	30日(金)	10:00～12:00
町野支所	9月 14日(水)	10:00～11:30

## やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

## 無料相談

### ■ 市民相談

輪島市役所新館 相談室6・7	総合	13日(火)	9:30～12:00	☎ 23-1131
門前総合支所 101 会議室	総合	21日(水)	9:30～12:00	☎ 42-8720
				☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです		
南志見公民館	行政	20日(水)	10:00～12:00	☎ 23-1111
				☎ 23-1111

### ■ 教育相談

☎ 輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

### ■ 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

☎ 行政相談室 ☎ 26-2303

### ■ 多重債務相談（石川県司法書士会）

☎ 電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

### ■ 弁護士相談（要予約）

日時 8日(水) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

### ■ フードドライブ受付（食品の寄附）

輪島市社会福祉協議会	日時：21日(水)
	10:00～12:00
	場所：ふれあい健康センター1階

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

# 輪島消防署だより



輪島消防署  
門前分署  
町野分署

☎ 22-0327

☎ 42-0649

☎ 32-0119

## 第9回小型動力ポンプ指導会 開催



7月24日（日）第9回小型動力ポンプ指導会が輪島消防署で開催されました。市内の自衛消防隊22隊が参加、小型動力ポンプの講習および点検要領を確認後、小型動力ポンプを使用して放水訓練を行いました。

## 第68回石川県消防操法大会に門前分団が出場

7月30日（土）に石川県消防学校で開催された第68回石川県消防操法大会に輪島市消防団代表の門前分団が出場しました。



## 消火器取り扱いの動画

輪島市消防団女性消防団員による消火器取り扱いの動画が輪島市のホームページに掲載されました。

オリジナルソングに合わせた動画となっており、楽しく消火器の取り扱いが学べます。

右のQRコードから是非ご覧ください。



## ■放射線量率の推移 7/16～8/15

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
劔地公民館	0.06	0.05	0.07	0.06	0.06
門前総合支所	0.09	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.03	0.03	0.04	0.09	0.04

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、劔地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎ 市防災対策課 ☎ 23-1157

開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで） 休館日：9月12日（月）～16日（金）  
入館料：一般630円、高校生・大学生320円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は無料



「うるしの昆虫館—むしむし大集合！—」

会期：9月11日（日）まで

チョウやトンボ、ホタルなど、自然豊かな日本において身近な存在である昆虫をモチーフにした漆芸作品を展示します。多様な漆芸技法によって表現される虫たちの世界をご案内します。



《「涼風」漆箱》 坂本 康則  
第33回日本伝統工芸展

輪島塗大型地球儀完成記念展

「夜の地球 Earth at Night —隠された技をたどる—」

会期：9月11日（日）まで

【写真文化と故郷輪島「未来」写真展】

会期：9月4日（日）16:00まで

主催：北國写真連盟 輪島支部

会場：講義室（入場無料）

【コンサートのお知らせ】

「フルートとピアノによる秋のコンサート」

日時：9月11日（日）14:00～15:00

会場：エントランスホール（入場無料）

主催：Salle de musique

出演：フルート 多田 由実子 ピアノ 山下 智

「第7回ピアノミニコンサート」

日時：9月19日（月・祝）14:00～15:00

会場：エントランスホール（入場無料）

主催・出演：高村 聡

特別展「彫りを彩る 一人間国宝 山岸一男の世界—」

会期：9月17日（土）～11月6日（日）

2018年に重要無形文化財保持者（人間国宝）に認定された山岸一男氏は、沈金だけでなく色漆や螺鈿などの技法も用いて制作を続けてきました。氏の作品の魅力と絶えざる探求の歩みを珠玉の作品とともにご紹介します。



《漆象嵌ほおずき文合子「斜陽」》  
山岸一男/1999年  
第46回日本伝統工芸展（個人蔵）

クロストーク

山岸一男 × 寺尾 健一（工芸史家）

山岸氏の創作の歩みと作品の見どころについて、対話形式でお話いただきます。

日時：9月25日（日）14:00～15:30

会場：講義室（参加無料）

定員：50名（定員に達し次第締め切り）

申込：お電話でお申し込みください（☎ 22-9788）

【アート&ポエムコンクール2022作品展】

会期：9月23日（金・祝）～10月2日（日）

会場：エントランスホール

輪島市内の小中学生が夏休み中に当館で展示会を鑑賞し感じた思いを、絵と詩に表現した応募作品を紹介します。

【期間限定無料開放（対象：65歳以上の輪島市民）】

期間：9月18日（日）～25日（日）

運転免許証や保険証など年齢が確認できるものを受付にご提示ください。送迎や介助される方も入館無料。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

# 輪島塗を愉しむ

# ふだん使いのすすめ

「輪島塗はなぜ日本を代表する伝統工芸となった？」

NHK総合テレビの番組「プラタモリ」で七月二十三日に放送された輪島編をご覧になった方も多しと思えます。輪島市を初めて訪れたタモリさんが「輪島と言えよ」と問われ「輪島塗」と応じ、「輪島塗のイメージは」と聞かれると「堅牢優美」との言葉が出て来たのはさすがでしたね。

産地ブランド調査の想起率で有田焼を抑えて一位なのが輪島塗だそうです。（ブランド総合研究所調べ・非食品分野）番組では輪島塗がなぜ日本を代表する伝統工芸となったのかをわかりやすく紹介してくれました。

輪島塗が良質の漆器であることが全国的に知られるようになったのは江戸から明治期にかけてで、その切っ掛けの一つは輪島が海運の大動脈だった廻船「北前船」の重要な寄港地だったということが言えます。外浦の荒波に耐えられる硬いセメント状の地層と鴨が浦の先の天然の防波堤が輪島港という良港を生み、北前船を迎え入れました。北海道にまで広がる日本の海と瀬戸内海や大阪を結んだ北前船のお陰で奥能登の地でありながら輪島塗が全国各地に広まっていったのです。

# 地域安全ニュース 2022.9

輪島警察署 ☎ 22-0110 輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510

## 輪島警察署管内 交通事故発生状況 (速報値)

	R4年7月	(前年同月比)	R4年(1~7)	前年同期比
人身事故	1件	(-6件)	12件	(-6名)
死者	1名	(+2名)	2名	(+2名)
負傷者	0名	(-3名)	11名	(-10名)
物損事故	41件	(-5件)	312件	(+60件)

9月11日は

「警察安全相談の日」緊急110番



☎# 9110



ダイヤル（通話料は有料）すると、自動的に県警察本部の相談窓口につながります。

※相談は24時間受付（夜間および土、日、祝日は当直員が対応します。）

輪島警察署（窓口）警務課 ☎ 0768-22-0110

相談内容  
秘密厳守



### ◆輪島警察署管内（令和4年1～6月）刑法犯認知・検挙件数

	総数	凶悪/粗暴/風俗犯		窃盗犯	知能犯	その他
認知	27	3	20	侵入盗 4 非侵入盗 16	3	1
検挙	21	5	15	侵入盗 2 非侵入盗 13	1	0

輪島警察署管内では非侵入盗（万引き・置引き・車上ねらい等）が多く、

●荷物を置いたままにしない ●カギを掛ける等 短時間でも習慣にしましょう。

### ◆家族の絆でストップ！特殊詐欺！

●ATM操作だけで還付金が戻ってくることはありません！

携帯電話で通話しながら、ATMを操作しないで下さい！犯人の口座にお金が振り込まれてしまいます。

●キャッシュカードは渡さない！暗証番号は教えない！

警察官や金融機関職員が自宅にキャッシュカードを取りに行く事はありません。

●あやしいメールは、返信しない！連絡しない！URLをクリックしない！

「未払い料金がある。」等とメールがあり、「電子マネーを買って。」「番号を教えて。」は詐欺です！

### 令和4年度少年補導功労者表彰

全国栄誉金章受賞 《石川県》小浦 克彦（輪島穴水少年補導員連絡会会長）

少年の非行防止と健全育成の活動に警察庁長官・全国少年警察ボランティア協会会長連名の表彰

## のと里山空港9月のイベント

### のっぴーグラスづくり【限定50個】

日時：9月11日（日）10:00～12:00  
13:00～15:00

場所：のと里山空港4階（講義室）

参加費：無料

1家族1個程度（子ども連れの場合は子どもの数）

※電話にて事前予約を受付しています。

イベントの詳細および開催状況につきましては、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会  
（奥能登総合事務所企画振興課）

☎ 26-2303



のと里山空港  
ホームページ

### のと里山空港「滑走路ドライブと星空観察会」

実施日：10月2日（日）、7日（金）、30日（日）

時間：各日 19:00～20:30

場所：のと里山空港

定員：各回10組（2名1組）【要事前申込】

対象者：小学生とその保護者

協力：石川県柳田星の観察館「満天星」

※申込方法・受付期間などの詳細はのと里山空港HPをご確認ください。

### <コロナ対策>

※マスクの着用、検温・手指消毒の実施にご協力をお願いします。

※受付時に入場者カードの記載をお願いします。

※発熱のある方や体調不良の方の参加・観覧はお控えください。

# 図書館へ行こう!

## ～ 新刊のご案内 ～

祈りのカルテ 再会のセラピー	知念 実希人
宮繕かるかや怪異譚 その参	小野 不由美
三世代探偵団 春風にめざめて	赤川 次郎
レジデンス	小野寺 史宜
ロスト・スピーシーズ	下村 敦史
此の世の果ての殺人	荒木 あかね
汝、星のごとく	凧良 ゆう
デクリネゾン	金原 ひとみ
レッドゾーン	夏川 草介
あの子とQ	万城目 学
裂けた明日	佐々木 譲
夜の道標	芦沢 央
嘘つきジェンガ	辻村 深月
音楽が鳴りやんだら	高橋 弘希
浅草ルンタッタ	劇団ひとり
そして誰もゆとらなくなった	朝井 リョウ
乱鴉(ランア)の空	あさの あつこ
クリ粥 深川駕籠	山本 一力
祝祭の子	逸木 裕
ヘルンとセツ	田淵 久美子
	ほか多数

### ■ 輪島市立図書館臨時休館のお知らせ

輪島市文化会館一斉清掃のため、9月19日(月・祝日)休館します。門前図書館は開館しています。  
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

### ■ 図書館ご利用時のお願い

ご利用時は感染症予防対策にご協力願います。

### ■ 輪島市立図書館の催し

#### ● よちよちさんのおはなし会

日時 9月9日(金) 10:30～11:00

対象 0～2歳児の親子

#### ● 読書会

日時 9月10日(土) 13:30～15:00

テキスト 『遺産』 水上 瀧太郎/著

#### ● さ～くる夢知遊のおはなし会

日時 9月17日(土) 14:00～14:40

対象 幼児から小学生および保護者

#### ● わくわくDVD上映会

『はたらく細胞 1』(上映時間 30分)

日時 9月17日(土) 14:40頃(おはなし会終了後)～

対象 幼児から小学生および保護者 ※無料

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

### ■ 門前図書館の催し

#### ● 門前図書館読書会

日時 9月1日(木) 13:30～15:00

テキスト 『ディア・ペイシエント』南 杏子/著

#### ● DVD上映会

『命みじかし恋せよ乙女』(上映時間 120分)

日時 9月3日(土) 1回目 10:00～12:00

2回目 14:00～16:00

対象 一般 ※無料

#### ● 親子DVD上映会

『くまのがっこう』(上映時間 33分)

日時 9月4日(日) 1回目 10:00～10:33

2回目 14:00～14:33

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料

#### ● 0.1.2おはなし会(しびびの会)

日時 9月14日(水) 11:00～

対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

#### ● 古典文学を読む会 『伊勢物語』

日時 9月15日(木) 13:30～15:00

講師 高島 要氏(石川工業高等専門学校  
名誉教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

#### ● おはなし会(おはなしの森)

日時 9月18日(日) 14:00～14:40

対象 幼児(保護者同伴)～小学生

#### ● 日本を愛でる 一いろー

日時 9月7日(水)・21日(水) 15:05～

#### ● 詩のじかん

日時 9月28日(水) 14:30～

#### ● ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く) 15:00～

#### ● つくろう(繕う、作ろう)会

日時 9月6日(火)・13日(火)・27日(火)  
9:30～17:00

#### ● 手芸作品展

期間 9月1日(木)～21日(水)

### 「わじま電子図書館」

輪島市に在住または輪島市に通勤・通学されている方で、輪島市図書館の利用者カードをお持ちの方は、お手持ちのパソコンやスマートフォンから、電子図書館をご利用できます。

わじま電子図書館 URL

<https://www.d-library.jp/wajima/>



# 戸籍の窓口

令和4年7月16日～令和4年8月15日

佐藤くるみ(栃木県) 杉平町  
 小真頼明斗(金沢市) 杉平町  
 柳澤俊也(富山県) 富山県  
 狭間みどり(杉平町) 富山県  
 浦西春佳(田村) 穴水町  
 岡本禎彦(穴水町) 穴水町  
 岡本 本籍 住所

なまえ けっこん



岡本旺志郎(おうちしろう) 直美 日野尾  
 内田みゆう 裕希 堀町  
 浅野晴心(せいら) 啓太 輪島崎町  
 小岩六花(りっか) 玲奈 鳳至町  
 高出采季(とまき) 和佳 川西  
 新谷倅大(こうた) 有益 二ツ屋町  
 なまえ 保護者 住所

たんじょう

門前村 幸雄 78 河井町  
 松村雪江 70 日野尾  
 前田須美子 92 敷戸町  
 樋間正芳 81 山ノ坂  
 東喜栄子 74 市ノ磯  
 家高次郎 96 鹿至町  
 木村つき 90 鳳平町  
 門前歌子 88 気勝平町  
 出雲崎康弘 79 河井町  
 池田チヨノ 92 井井町  
 水上まつ子 85 河井町  
 木村まつき 81 剣地  
 引地光枝 81 浦上  
 寺田栄正 65 市ノ瀬  
 泉芳枝 93 渡瀬  
 野中茂 74 浦上  
 渡部由紀子 57 堀上  
 谷口安盛 88 本市  
 木戸坂富子 91 西山  
 綿野薫 79 鳳至  
 宮永たま子 91 能納  
 小谷茂次 86 上山  
 板橋寛 98 広瀬  
 田中豊 68 深田  
 崎山秀明 51 河井  
 加部義照 73 久手川  
 濱高佐一郎 91 吉浦  
 氏名 年齢 住所

おくやみ

## おでかけバス ニヌ・入山コースご利用の皆さまへ

先月の大雨の影響で、主要地方道穴水・劔地線の白禿一北浦間が通行止めとなっているため、椎木北浦トンネルを経由して迂回運行を行っております。通常時のダイヤと異なりますご注意ください。

関企画課 ☎ 23-1113

### 仮設ダイヤ(抜粋)

門前→入山

門前	江崎	白禿	山是清	北浦	入山
6:30	6:55	6:56	7:00	7:06	7:10
9:40	10:05	10:06	10:10	10:16	10:20
14:45	15:10	15:11	15:15	15:21	15:25

入山→門前

入山	北浦	江崎	白禿	山是清	門前
7:10	7:14	7:19	7:20	7:24	7:50
10:20	10:24	10:29	10:30	10:34	11:00
15:25	15:29	15:34	15:35	15:39	16:05

高野尻美一 92 西二又町  
 細川澄子 86 二井川町  
 直井かをる 83 河井平町  
 宮坂之助 93 杉岸町  
 中谷昭二 80 山岸町  
 岡山君一 94 堀又川  
 木本一男 90 二川  
 中尾りう 97 四位  
 橋本吉松 97 鳳至町  
 山口上作 77 仁行  
 吉浦義龍 70 惣領  
 向田勝義 93 山ノ上町



珠洲市

## ART Oku-Noto 2022 秋

開催日 9月17日(土)～19日(祝・月)

開催場所 珠洲市内一円

この秋、3日間限定で奥能登国際芸術祭常設作品18作品を特別公開します。

この機会に能登半島先端を巡ってみませんか。

奥能登国際芸術祭実行委員会事務局 ☎ 0768-82-7720



## 年金生活者支援給付金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

### 【請求手続き】

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます

『給付金専用ダイヤル』 ☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)



年金生活者支援給付金専用サイト

# ひとつです! よろしくね



松木  
結南ゆうな  
ちゃん

9月2日生まれ【東中尾町】  
パパ徳明さん ママ明梨さん

お歌が大好きなゆうなです！  
音楽に合わせて踊る姿が可愛い  
ね♡あなたの笑顔に皆癒されてま  
す！愛してるよ♡



相上  
未来みくる  
くん

9月11日生まれ【鷹至町】  
パパ英人さん ママ詩織里さん

ちょっと広めのおでこモチモ  
チほっぺがチャームポイント！  
これからお友達とたくさん遊び  
たいな♪



山中  
蒼あお  
ちゃん

9月13日生まれ【河井町】  
パパ雄飛さん ママ静佳さん

食べることだいすき！お兄ちゃ  
んだいすきアオです♡(´o´)/  
お兄ちゃんとたくさんお出かけ  
するのが楽しみ☆



谷内  
七なな  
虹にじ  
ちゃん

9月15日生まれ【河井町】  
パパ賢太郎さん ママ七恵さん

★ラッキーセブン★のなこです♡  
かほ姉の抱っこ大好き♡  
きょうだい仲良く!! 虹の様に  
それぞれの色で輝いてね♡

## ★初誕生記念にお子さんを広報に 掲載しませんか？

10月号(10月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、9月9日(金)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。

(Mail koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

## ぜんのきらめき

總持寺祖院 プロジェクションマッピング

9月土・日・祝日開催!!

3日、4日、10日、11日 19:30 ~  
17日~19日、23日~25日 19:00 ~



### 和太鼓演奏と

### 山門デジタルアートの融合

第1弾 9月10日(土)

三重県曹洞宗青年会 和太鼓  
集団 鼓司による演奏

① 19:30 ~② 20:00 ~③ 20:30 ~

第2弾 9月17日(土)、18日(日)、

23日(金・祝)、24日(土)  
輪島和太鼓「虎之介」による  
演奏

① 19:00 ~② 19:30 ~③ 20:00 ~

※第1弾、第2弾ともに全3回公演

※入場制限あり(各回先着200名)

※各日18:00より入場整理券配布

### 同時開催

● 仏教讃歌のしらべ(梅花流詠讃歌)

● 光の回廊 ● 屋台出店

特別イベント

特別イベント開催日の  
みシャトルバスを運行し  
ます。詳しくは禅の里づ  
くり推進協議会ホーム  
ページでご確認ください。

<https://www.zennosato.com>

☎ 禅の里づくり推進協議会 ☎ 42-1111



禅の里づくり  
推進協議会 HP

## 人口と世帯 (8月1日現在)

(前月比)  
人口 24,359人 (-53人) 世帯数 11,827世帯 (-18世帯)  
男 11,506人 (-30人)  
女 12,853人 (-23人)

	8月	出生	死亡	転入	転出
男		3	25	22	30
女		5	18	16	26
合計		8	43	38	56



●発行=令和4年9月1日 編集=輪島市企画振興部企画課 〒928-8525 石川県輪島市二ツ屋町2字29番地  
☎ 0768-23-1113 FAX 0768-23-1855 URL=<https://www.city.wajima.ishikawa.jp/> e-mail=koho@city.wajima.lg.jp  
●本誌の無断使用・無断転載を禁じます。