

広報 わじま

Jun.2022

6

No.197



白米千枚田で田植え

5月7日(土)、白米千枚田でオーナーやボランティア約550人が参加し、田植え作業を行いました。

大型客船 入港情報！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小します。
※振る舞いはありません。



6月4日(土)
にっぽん丸
入港 12:00 / 出港 21:20

12:00 輪島港入港
マリンタウン停泊
21:20 輪島港出港

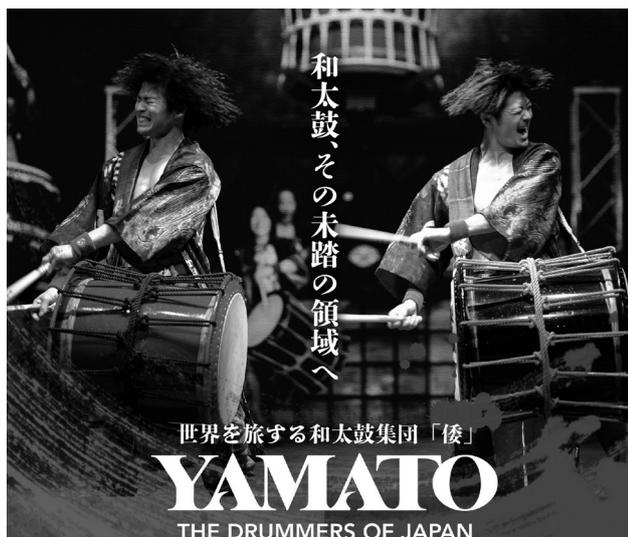
6月5日(日)
ぱしふいっくびいなす
入港 7:30 / 出港 17:30

7:30 輪島港入港
マリンタウン停泊
17:30 輪島港出港



※予告なく予定を変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

マリンタウンおもてなし委員会 市観光課内 ☎ 23-1146



7月9日(土) 開演：14:00
開場：13:00
輪島市文化会館

販売：輪島市文化会館・ローソンチケット Lコード：51478
全席指定：前売(当日500円上がります)

大人3,500円、中高生3,000円、小学生以下2,500円

※3歳以下のお子様はひざ上無料、席が必要な場合はチケットが必要です。

※LINE友達は1枚300円割引、倭応援団!は1枚500円割引

主催：魂源堂 共催：輪島市



倭ホームページ LINE お友達 倭応援団!

市文化課 ☎ 22-7666

日本の故郷と呼ばれる奈良県明日香村を拠点に活動を続ける、和太鼓集団「倭-YAMATO」

1993年結成より世界を駆け巡る和太鼓集団としてこれまでに54カ国4000回以上の公演を行っている。太古から、人々を鼓舞し奮立たせてきた和太鼓。その伝統への敬意を胸に秘め、「倭-YAMATO」は革新に挑み続ける。7年ぶりの輪島公演は4月～5月に行ったオランダツアー凱旋公演となる。鍛え上げた肉体で打ち鳴らす和太鼓パフォーマンスをお楽しみください!



“輪島港湾の魅力”をテーマとしたフォトコンテストを開催中 輪島里海フォトコンテスト2022

『マリントウンの花火やクルーズ船に代表される各種イベント』
『港内の活気あふれる漁船・新鮮な魚』
『雄大な自然』
『絵になる日常風景』 などなど

みなと町 輪島の魅力が伝わる
素敵な写真を待っています！



過去の写真でも参加OK
“輪島港湾の魅力”を応募・投稿しよう！

応募期間 令和4年4月28日（木）～ 令和4年10月31日（月）

景品（各部門ごと）

- ◆最優秀賞 1名 ズワイ香箱の蟹詰め合わせセット 3万円相当
- ◆優秀賞 3名 輪島の里海詰め合わせセット 1万円相当
- ◆佳作 10名 輪島ふぐ食事券 3,300円分

募集写真

みなと町 輪島の事を知らない人が
見ても魅力が伝わる写真



コンテストエリアはこちら→
(鴨ヶ浦～マリントウンの海岸・施設)

応募方法

◆一般部門

輪島市都市整備課宛に写真データをメールもしくは印刷物を郵送
 □メールアドレス toshi@city.wajima.lg.jp
 □郵送先 〒928-8525 石川県輪島市二ツ屋町2字29番地
 輪島市役所 都市整備課 輪島里海フォトコンテスト宛

◆Instagram部門（ご自身のInstagramで投稿してください）

条件は①公式Instagramをフォローする。
 ②ご自身の投稿キャプション内に
 #輪島里海フォトコンテストを入れて下さい。
 ③@wajimasatoumi をタグ付けしてください。



Instagram→

注意事項

注意事項は公式ホームページで
確認をお願いいたします。
(アドレス) wajimanavi.jp/satoumi

homepage→



※6月4日（土）の輪島市民大花火大会では、「にっぽん丸」が客船岸壁、「ぱしふいっくびいなす」が海上にて花火を閲覧予定です。輪島で初の2隻が並び、素敵な写真が撮れるチャンスになります。

※輪島市民まつりは一般の方のドローン飛行を禁止していますのでご注意ください。

問 市都市整備課 ☎ 23-1156

三夜踊り講習会 参加者募集

踊り・音頭・三味線・太鼓・笛の練習を行います。初心者の方も大歓迎。本番に向けて練習開始だ～！！
大人から子どもまで、みなさん8月14日、15日、16日の本番への参加を目指してしっかり覚えましょう。

また、「やせたい」「最近運動をしていないな」と思ったあなた。三夜踊りの講習会に参加して、健康的にダイエットをしませんか？

下記のとおり講習会を行いますので、みなさんのご参加をお待ちいたしております。

三夜踊り講習会の日程（全9回、火曜日）

月	日	会場	時間
6月	7日、14日、21日、28日	文化会館 大ホール (楽屋口からお入りください)	19時30分
7月	5日、12日、19日、26日		21時00分
8月	2日		

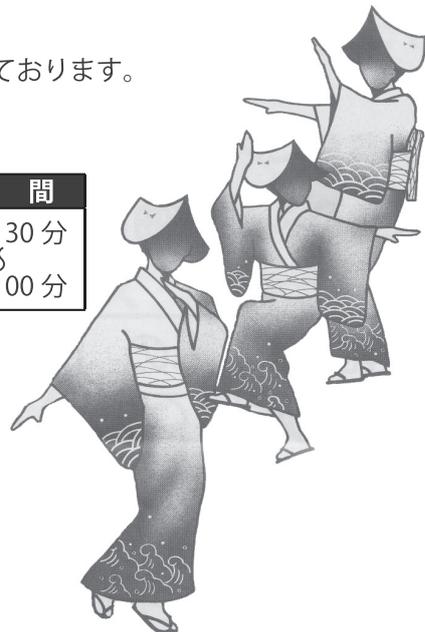
◎ 近所やお知り合いの方、お子様を誘って、ぜひ参加してください。

◎ 三夜踊り保存会では新規会員を募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため手指消毒など感染対策にご協力をお願いいたします。

※ 輪島市立図書館にて三夜踊りのCD・DVDを貸し出しています。

三夜踊り振興連絡会事務局（教文化課）☎ 22-7666



楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。
※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
6月 2日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「Give&Takeの会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島
6月 9日(木) 10:30～	うさちゃん広場「子どもの歯のはなし」 講師：南 景子氏 (南歯科医院)
6月 16日(木) 10:30～	うさちゃん広場「親子ふれあい遊び」
6月 21日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ベビーマッサージ」 講師：春木 理枝子氏 (タッチケアはるき) 持ち物：タオル、バスタオル 定員：6組 ※要申込 (1日から受付開始)
6月 30日(木) 10:30～	うさちゃん広場「6月生まれの誕生会」 協力：太陽の子クラブ 「七夕コンサート」 演奏：きままカルテット



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
6月 10日(金) 10:00～11:00	「楽しく子育て☆～おしゃべりしながら一緒に考えよう～」 子育ての心配なことや不安なこと、楽しいエピソードなど 何でも気軽にお話しましょう。 会場：わじまミドリ保育園 子育て支援室「たんぽぽ」 講師：「児童家庭支援センターあすなろ」 相談員 湯口 里香氏 定員：6組 (要申込) 申込期間 6月 1日(水)～8日(水)「たんぽぽ」に直接お申込みください。
6月 22日(水) 10:00～11:30	「離乳食教室」 離乳食の進め方についてのお話や相談。離乳食の試食(保護者)、 月齢に応じた離乳食の見本も用意します。 会場：わじまミドリ保育園 子育て支援室「たんぽぽ」 講師：管理栄養士 角間 祥子氏 (輪島市子育て健康課) 定員：6組 (要申込) ※さくらんぼ組(0歳児)の保護者も参加 申込期間 6月 1日(水)～20日(月)「たんぽぽ」に直接お申込みください。
7月 7日(木) 10:00～11:00	「七夕会」 保育園の七夕会に参加します。 会場：わじまミドリ保育園 「遊戯室」 定員：6組 (要申込) 申込期間 6月 15日(水)～7月 5日(火)までに「たんぽぽ」にお申し込みください。



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」
6月 29日(水) 10:30～11:30	ぱんだタイム「わらべうたと絵本の読み聞かせ」 講師：ぴーかーぶー文庫 坂本 理恵氏



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
認定こども園・和光幼稚園	6月 20日(月) 10:30～11:00	幼稚園のお友達と一緒に遊びましょう！

*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容	対象
6月18日(土) 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 指導：前田 忠之 五段	小学生～中・高校生 ※初心者もOKです
6月19日(日) 10:00～12:00	うちの父ちゃん出番です！ ～父の日企画～	小学生8名 ※要申込
6月26日(日) 10:30～11:45	お話し会～マアサの紙芝居～ 講師：Maasa 氏	幼児～小学生

☆手話であ・そ・ぼ 6月18日(土) 14:00～ 指導：水芭蕉



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-3166

◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容・備考
6月11日(土) 10:30～12:00	「暑中見舞いはがきボランティア」 今年も一人暮らしのお年寄りに暑中見舞いを出しましょう。
6月16日(木)	「スポーツ教室」 15:30～16:15 小学校1年生～3年生 16:15～17:00 小学校4年生～6年生 協力：もんぜんスポーツクラブ
6月18日(土) 10:30～11:00	「ドローン体験をしよう」 ドローンを操縦してみよう！ 対象：小学3年生以上 5名 ※参加したい人は申し込んでください。
6月25日(土) 10:30～12:00	「七夕飾りを作ろう」 七夕飾りを作って飾りましょう。

児童手当・特例給付の制度が変わります！

特例給付に

所得制限が新設されます！

これまで、児童手当の所得上限額を超えた方は特例給付として減額した手当を受け取っていましたが、令和4年6月分以降は、特例給付にもさらに所得上限額が設けられ、それを超えた方については手当の受給資格がなくなります。(手当は受け取れなくなります)

一部の方が現況届の提出を省略できるようになります！

これまでは、児童手当・特例給付を受給している方が継続して受給資格があるかどうかを確認するため、全員一律で現況届の提出が必要でした。令和4年度からは、公簿等で資格確認が出来る方については現況届の提出が省略できるようになります。

引き続き現況届の提出が必要な方は、離婚協議中等で手当を受給している方、お子さんと別居している方など

※対象の方には6月初旬までに書類を郵送します。届いた方は期限までにご提出ください。

【提出期限：6月30日】

子育て健康課

☎ (23) 0082

児童手当の所得上限額 (※1)

税法上の扶養親族等の数	所得額 (万円)	収入額 目安 (万円)
0人	622	833
1人	660	876
2人	698	918
3人	736	960
4人	774	1,002
5人	812	1,040

特例給付の所得上限額 (※2)

税法上の扶養親族等の数	所得額 (万円)	収入額 目安 (万円)
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

支給額

児童の年齢	手当月額
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第三子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円
特例給付対象者	一律 5,000円
所得上限超過者	手当なし

(※1) 受給者の所得がこの表の所得額以下の場合、【児童手当】受給者となります。

(※2) 受給者の所得が児童手当の所得上限を超過し、この表の所得額以下の場合、【特例給付】受給者となります。この表の所得上限を超過した場合は、手当を受給することは出来ません。

健康カレンダー 6月



◎乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	曜日	時間	場所
わじママサロン	7	火	13:30 ~ 15:00	ふれあい健康センター 1階 和室
乳幼児健康相談	8	水	10:00 ~ 11:00	ふれあい健康センター 2階子育て支援センター もんぜん児童館
	14	火		
乳幼児健診	対象者に個別に案内しています			

6月からがん検診・特定健診が始まります

詳しい日程等は、5月広報と一緒にお届けしました。
「2022年がん検診・特定健診日程表」をご確認ください。

☎子育て健康課 ☎ 23-1136



けんしんくん

骨密度を測定してみませんか

ご自分の骨密度を知り、骨粗しょう症による骨折を、
今から骨々（コツコツ）予防しましょう！

●骨粗しょう症

骨の量（骨密度）が減り、全身の骨がもろくなって、骨折しやすくなる病気です。
男性よりも女性に多く現れます。骨折して初めて気が付く場合も多く、骨粗しょう
症による骨折は「寝たきり」の原因となる場合もあります。

●骨粗しょう症検診について

輪島市では骨粗しょう症検診を下記日程で実施します。

骨粗しょう症は自覚症状が現れにくいいため、定期的に検査を受けましょう。自分
の骨の状態を知ること、骨粗しょう症の早期発見や予防に役立てることができます。

●対象：20歳以上の輪島市民

女性がん検診のふれあい健康センター会場と同一日です。

日にち	検診時間	定員	会場	料金
6月27日(月)	13:00 ~ 14:00	各日 50名※	ふれあい 健康センター 1階検診ホール	無料
7月16日(土)				
8月26日(金)				
9月13日(火)				

※定員50名（骨粗鬆症検診のみの希望者は10名程度）

感染症予防対策のため、検診希望の方は、事前に電話で申込みをしてください。
申込時に女性がん検診受診の有無をお知らせください。定員に達し次第、受付を終
了いたします。

新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合がありますのでご了承
ください。

☎子育て健康課 ☎ 23-1136

5月31日～6月6日は禁煙週間です！

WHOは5月31日を世界禁煙デーと定め、喫煙しないこ
とが一般的な社会になることを目指しています。

この機会にたばこを吸う人も吸わない人もたばこと健康につ
いて考えてみましょう。



■相談窓口 子育て健康課

① ☎ 23-1136 ② ☎ 23-1179

①健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

②こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あ
なたは決して一人ではありません。
あなたのために時間を取りたいの
で予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談

16日(木)

14:00 ~ 17:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月～金曜日 8:30 ~ 17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家族
が対象です。ご相談ください。

20日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター
2階 待合室

輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

母子手帳アプリ
や **〇!じまっ子**

妊娠から出産・育児
までをフルサポート! /

母子モ 検索



日本脳炎予防接種の特例措置について

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を控えていました。この期間に日本脳炎予防接種を受ける機会を逃した方は、特例措置として全4回の接種のうち、残りの接種を受けることができます。対象の方は母子手帳の接種歴を確認し、まだ4回接種が終わっていない方は接種してください。

【特例対象者】

①平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方

全4回の接種のうち、20歳になる誕生日の前日までに残りの接種を受けることができます

日本脳炎接種歴	残り必要回数	1期1回目	1期2回目	1期追加	2期
全く受けていない	4回	未接種	未接種	未接種	未接種
6日以上 ⇒ 1年 ⇒ 概ね5年後					
1期1回目 受けた (1回済み)	3回	済	未接種	未接種	未接種
6日以上 ⇒ 概ね5年後					
1期1・2回目 受けた (2回済み)	2回	済	済	未接種	未接種
1期追加から概ね5年					
1期1・2回目・追加 受けた (3回済み)	1回	済	済	済	未接種
1期追加から概ね5年					

②平成21年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方

1期(3回)の不足している回数を2期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)に定期接種として接種できます。接種間隔はかかりつけ医とご相談ください。

【接種方法】

- 母子手帳で接種歴を確認する。
- かかりつけ医に電話で連絡し予約をする。
- 母子手帳と予診票をもって、医療機関で予防接種を受ける。

【接種可能な医療機関】

市立輪島病院・市内医療機関
まるおかクリニック・公立穴水総合病院・公立宇出津総合病院・珠洲市総合病院

※予診票をお持ちでない方、表記以外の医療機関で接種をご希望の方は子育て健康課までご連絡ください。

子育て健康課 ☎ 23-1136

わじま健康倶楽部

【第1回 おうち時間で食育】

6月は「食育月間」です

家族で過ごす「おうち時間」が増えているこの機会に、毎日の食生活に目を向けてみましょう。食事を家族で楽しむ、健康的に食べる、郷土食を味わうなど、家族で食育に取り組んでみましょう。

『食育』とは

様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人間を育てること



食べ物の味がわかる力

たくさんの食べ物を食べて味をおぼえよう。かたち・におい・ざわつた感じ・歯ごたえ・音など五感でおいさを感じよう。



元気なからだがわかる力

早寝、早起き、運動もたっぷりしよう。食べ過ぎや欠食・むし歯に注意しよう。



食べ物のいのちを感じる力

自分で野菜を育ててみよう。食をつらじて、食べ物や自然に感謝しよう。



料理ができる力

家の人といっしょに料理を作ってみよう。もりつけも工夫して、料理を楽しもう。



食べ物をえらぶ力

買い物に行き、いろいろな食材を知ろう。主食・主菜・副菜のバランスも考えよう。

みんなで学ぼう!

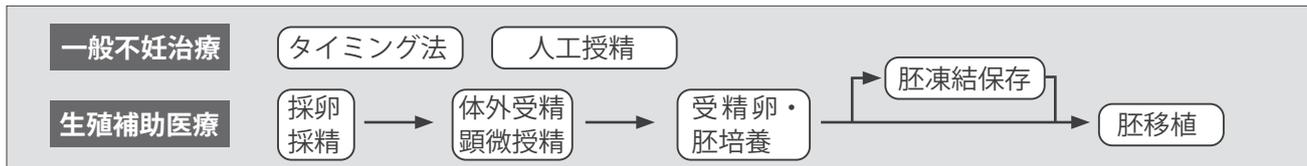
食育5つの力

毎日きちんと食べることは、元気なからだを育てるためにも大切！
家族と話しながら食事をしたり、食べ物の知識を正しく知ると、もっと大きな力がわいてきます。
さあ、みんなでいっしょに、おいしく楽しく「食べること」について考えてみよう！

不妊治療が保険適用されます

体外受精などの基本治療は全て保険適用されます

- 国の審議会（中央社会保険医療協議会）で審議された結果、関係学会のガイドラインなどで有効性・安全性が確認された以下の治療については、保険適用されます。



- 生殖補助医療のうち、上記に加えて実施されることのある「オプション医療」についても、保険適用されるもの、「先進医療」(※1)として保険と併用できるものがあります。
- ※1「先進医療」とは、保険外の先進的な医療技術として認められたもので、保険診療と組み合わせて実施することができます。不妊治療に関する「先進医療」は随時追加されることもありますので、詳細は、受診される医療機関にご確認ください。

年齢・回数要件（体外受精）は助成金と同じです

- 保険診療でも、これまでの助成金と同様に以下の制限があります。なお、一部の方に経過措置(※2)が適用されます。

年齢制限
治療開始時において女性の年齢が43歳未満であること

回数制限	
初めての治療開始時点の女性の年齢	回数の上限
40歳未満	通算6回まで（1子ごとに）
40歳以上43歳未満	通算3回まで（1子ごとに）

※助成金の支給回数は、回数の計算に含めません。

※2ただし、経過措置として

- ①妻が令和4年4月2日から9月30日までに43歳を迎える方
43歳になってからも同期間中に治療を開始した場合、1回の治療（採卵～胚移植までの一連の治療）に限り、保険診療を受けることができます。
- ②妻が令和4年4月2日から9月30日までに40歳を迎える方
同期間内に治療を開始したのであれば、回数の上限は6回となります。

窓口での負担額が治療費の3割となります



高額療養費制度
(厚生労働省HP)

治療費が高額な場合の月額上限(高額療養費制度)もあります。
具体的な上限額や手続きは、ご加入の医療保険者(国民健康保険にご加入の方は、市民課にお問い合わせ) わせください。

その他、お役立ちページ



不妊治療に関する取組
不妊治療に関する相談支援事業のご紹介、検討会、研究事業などを掲載

不妊治療と仕事の両立

企業の福利担当や事業主の方へ向けた助成金の案内、セミナー、マニュアル等の紹介を行っております。



輪島市子宝支援事業の変更のお知らせ

令和4年4月から特定不妊治療（採卵～胚移植までの一連の治療）が生殖補助医療となり、保険適用されたことに伴い、助成の内容が一部変わりますのでお知らせします。

〈令和3年度に治療を始められた方〉

対象	内容	助成回数
43歳未満	①石川県の不妊治療費助成を申請する ②石川県の助成が決定した後、輪島市の子宝支援の申請をする	1回のみ

特定健診・特定保健指導を受けましょう

生活習慣病は自覚症状無く進行しています。特定健診で生活習慣病を予防しましょう！

※特定健診は通院中の方も対象です。主治医の先生にご相談ください。

【対象者】

40歳～74歳の方（輪島市の国民健康保険に加入している方には5月下旬に受診券をお届けしています。）

【実施期間】

6月1日（水）～9月30日（金）

【受診方法】

次のいずれかで受診してください。

- ①個別健診・・・受診券に記載のある医療機関で受診できます。
- ②集団健診・・・右図の日程・会場で受診できます。集団健診は予約制です。事前に**市民課（0768-23-1124）**までお電話ください。

【自己負担】 500円

【健診結果】 個人通知や訪問によりお知らせします。

【特定保健指導】

結果により指導対象となられた方は、保健師や管理栄養士などの健康管理のプロが健康づくりをサポートします。

☎市民課保険年金係 ☎ 23-1124

■集団健診の日程・会場（予約制）

健診日	時間	会場	
6月	3日(金)	8:30～10:00	南志見出張所
	7日(火)	8:30～10:00	門前公民館
	15日(水)	8:30～10:00	三井出張所
6月	27日(月)	8:30～10:00 13:00～14:00 ※女性のみ	ふれあい健康センター
	7月	1日(金)	8:30～10:00 13:00～14:00
16日(土)		8:00～10:00	ふれあい健康センター
24日(日)		8:00～10:00	
8月	3日(水)	8:30～10:00	石川県漁協輪島支所
	6日(土)	8:00～10:00	
	8日(月)	8:30～10:00	ふれあい健康センター
	17日(水)	8:30～10:00	門前公民館
	21日(日)	8:00～10:00	
26日(金)	8:30～10:00		
9月	4日(日)	8:00～10:00	ふれあい健康センター
	9日(金)	8:30～10:00	門前公民館
	13日(火)	8:30～10:00	ふれあい健康センター
	17日(土)	8:00～10:00	

年に1度の健康チェック

「後期高齢者健康診査」を受けましょう

【対象者】

75歳以上の方（5月下旬に受診券と質問票を封書でお届けしています。）

※受診券を紛失された場合、再発行ができません。

市民課、各支所・出張所で受付しています。

【受診方法】

右表の医療機関で個別に受診してください。

【実施期間】

6月1日（水）～9月30日（金）

※新型コロナウイルスの影響により実施期間が例年と異なっておりますのでご注意ください。

【自己負担】

500円

【健診結果】

後日、受診した医療機関で受け取ってください。

☎市民課保険年金係 ☎ 23-1124

医療機関名	所在地	電話番号
市立輪島病院（要予約）	山岸町	22-2222
粟倉医院	町野町粟蔵	32-0018
伊藤医院	水守町	22-2313
嘉門内科クリニック	杉平町	22-6776
たくだ皮ふ科クリニック（要予約）	宅田町	23-4335
永井医院（要予約）	鳳至町下町	22-0032
船木クリニック	釜屋谷町	23-0866
宮下医院	三井町長沢	26-1311
輪島診療所	堀町	23-8686
瀬戸医院	門前町館	42-0023
大和医院	門前町道下	43-1323
公立穴水総合病院（要予約）	穴水町川島	52-0511
尾張循環器・糖尿病内科クリニック	穴水町此木	52-1515
北川内科クリニック	穴水町大町	52-3555

※伊藤医院は午前は11:30までに、午後は17:30までに来院してください。
 ※瀬戸医院は事前に電話してください。
 ※北川内科クリニックは木曜日は実施しません。

※「特定健診・特定保健指導」および「後期高齢者健康検査」は、新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更または中止となる場合があります。

“元気”がなにより 第168回



～熱中症に注意しましょう～

自粛生活で暑さに体が慣れていない



マスクのために水分を摂る機会が減り水分不足になりやすい



暑さを避けましょう

- 感染予防のため窓を開けて換気をする
- エアコンの温度設定をこまめに調整する



こまめに水分補給しましょう

- 1日あたり1.2リットルを目安に、のどが渇く前に水分補給をする



衣類や小物で対策をしましょう

- 外では帽子や日傘で日差しをさえぎる
- 室内では半袖を着て熱がこもるのを防ぐ
- 衣服内の風通しが良くなるよう、通気性のある素材を着用する



暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動をする
- 水分補給は忘れずに！



日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェックをする
- 体調が悪く感じた時には、無理せず休む



高齢者や子どもは熱中症になりやすいので特に注意しましょう。感染予防を行いながら、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

お問い合わせは お近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（市役所本庁舎（新館）1階）	☎ 23-1174
門前支所（門前総合支所内）	☎ 42-9918
東部支所（町野支所内）	☎ 32-1838

糖尿病と認知機能 作業療法士 坂下 宗祥

はじめに

認知機能が低下すると物忘れが多くなり、以前できていたことができなくなる場合があります。糖尿病と認知機能低下には関係性があり、認知機能低下を早期に発見するためのポイントや認知機能低下の予防や悪化を防ぐためにできることについて説明します。

糖尿病と認知機能低下

糖尿病患者は糖尿病でない人に比べて、血管性認知症が約2倍、アルツハイマー型認知症が約1.5倍発症しやすいと言われています。また、認知症の一手手前の状態であるMCI（ Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）にもなりやすく、記憶力や遂行機能が低下します。このため、日常生活では買い物ができない、金銭管理や服薬管理が十分に行えなくなってしまうます。また、①75歳以上 ②HbA1c 8.5%以上 ③重症低血糖の既往 ④脳卒中の既往がある場合、認知機能障害の頻度が高い可能性が有ると言われています。

認知機能の評価と早期発見

当院リハビリテーション科では、糖尿病患者の認知機能検査を依頼された場合、HDS-R（Hasegawa Dementia Scale-Revised：長谷川式簡易知能評価スケール）と認知・生活機能質問票を使用し認知機能評価を行っています。

す。糖尿病患者では認知機能低下に伴って買い物、食事の準備、服薬管理、金銭管理、公共交通機関の利用などの日常生活能力が低下しやすいと言われています。そのため、認知機能低下の早期発見にはこれらの日常生活が上手く行えているかがポイントになります。

認知機能低下を防ぐために

糖尿病の治療をしていない患者は認知症になりやすく、糖尿病の治療をしている患者では認知症の発症リスクはそれほど高くないことが明らかになっています。そのため、食事療法、運動療法、糖尿病薬の内服など糖尿病の治療をしっかり行うことが重要です。運動に関しては、運動量が多いと認知症の発症リスクが低い研究結果もあるため運動を行って適度に体を動かすことは重要です。散歩やウォーキングなどの有酸素運動を無理のない範囲から始めてみてはいかがでしょうか。

おわりに

単なる物忘れだけでなく、日常生活能力が低下していないか確認することが認知機能低下の早期発見に重要です。日常生活の確認事項を参考に、「あれ？おかしいな？」と思うことがあれば主治医や病院職員にご相談ください。

<p>日常生活の  確認事項</p>	<p><input type="checkbox"/> 電話をかけることができる <input type="checkbox"/> 自分で食事の準備ができる <input type="checkbox"/> 決まった時間に薬を飲むことができる</p>	<p><input type="checkbox"/> 一人で買い物ができる <input type="checkbox"/> バスや自動車を使って外出できる など</p>
---	---	---

歯医者さんのコラム【第1回】

～「かみにくい」と訴える高齢者が多いという現状～

【後期高齢者では、50代前半の6倍以上！！】

3年ごとに、厚生労働省が実施している「国民生活基礎調査」の中に歯科に関する項目に「歯が痛い」、「歯茎の腫れ・出血」、「かみにくい」の3項目が調査されています。

このうち、「かみにくい」と訴える方は高齢になるほど増加しており、後期高齢者の場合、50代前半の方の6倍以上となっています。

8020運動が周知されるようになった今、その達成率が50%を超えているものの「かみにくい」と訴える方が非常に多いことがわかります。多くの歯をただ保持するだけでなく、「よくかめる健康な歯」を多数維持していくためには、日ごろからの継続した予防管

理が重要です。

歯が多く維持されているという事は、歯が少ない人に比べて虫歯、歯周病のリスクが高くなります。そのため、かかりつけの歯科医院で虫歯や歯周病の予防や治療を行うことはもちろんのこと、ご自身で適切な口腔ケアができることも大切です。

自分はどのような状態なのか、口の中の機能を維持し向上させるにはどうすればよいのか、わからないことやご不安があれば、どうぞお近くの歯科医院にご相談ください。

市議会臨時会

令 和4年第2回市議会臨時会が、令和4年5月6日（金）に開かれ、この定例会では、専決処分1件、補正予算案2件、その他の議案5件が審議されました。

なお、市議会の録画映像は輪島市公式ホームページからもご覧いただけます。

承認された専決処分（1件）

○専決処分の承認を求めることについて（輪島市税条例の一部改正について）

可決された補正予算案（2件）

○令和4年度輪島市一般会計補正予算（第1号）

○令和4年度輪島市病院事業会計補正予算（第1号）

可決されたその他の議案（1件）

○損害賠償の額の決定について

同意されたその他の議案（4件）

○副市長選任につき同意を求めることについて

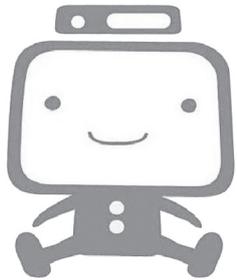
○固定資産評価員選任につき同意を求めることについて

○教育委員会教育長任命につき同意を求めることについて

○教育委員会委員任命につき同意を求めることについて

問 市議会事務局 ☎ (23) 1182

輪島市ケーブルテレビからのお知らせ



**多チャンネルサービス
インターネット接続サービスが終了します**

令和5年3月31日をもって、多チャンネル（BS放送・CS放送）サービス、インターネット接続サービスが終了します。

引き続き利用したい方は、各自で乗り換えの手続きを行っていただきますようお願いいたします。

多チャンネルサービスの乗換え方法

- ① BS・CS アンテナを設置
- ② 光ケーブルを使用したインターネットテレビを契約。

インターネット接続サービスの乗換え方法

- ① 光ケーブルを使用した民間企業のインターネット接続サービスを契約。
- ② 携帯電話の電波を使用したインターネット接続サービスを契約。

※対象者の方々には令和3年10月に案内通知をしてあります。

※対象者の方々は上記サービスの解約届並びに機器の返却をお願いします。



輪島市ケーブルテレビは無くなりません。引き続き地上デジタル放送サービス（自主放送9チャンネル含む）、音声告知放送サービスを利用できます。

【お問い合わせ先】

輪島市ケーブルテレビ（放送課）
門前総合支所3階

☎ 42-1955

mail : catv@city.wajima.lg.jp

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月 小学校中学年 算数	火 外国語活動	水 小学校高学年 算数	木 中学校 英語	金 中学校 数学	土 再放送
	◆千里の道も一歩より始まる		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
20:00～20:20			6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	Greetings
20:20～20:40			5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	Colors
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
20:00～20:20	3年 時ごとと時間をもとめよう！	ライト、レフトの言い方をおぼえよう	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	6年 決まりを見つけよう
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い方を知って世界をまわってみよう	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	5年 面積を2等分して求める
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
20:00～20:20	2年 ずをつかかってかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	6年 比を使って考えよう
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	5年 単位量あたりの大きさ
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	1年 複数形
20:20～20:40	4年 がい、数の表し方※2047まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	2年 be 動詞と一般動詞
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
20:00～20:20	3年 時ごとと時間をもとめよう！	ライト、レフトの言い方をおぼえよう	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります	
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い方を知って世界をまわってみよう	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級		

輪島市の下水道・浄化槽事業

水環境を守るため早期加入・設置整備を

私たちの暮らしの中で、炊事や洗濯、風呂、トイレなどにより、さまざまな生活排水が流れています。

下水道は、家庭や事業所などから排出される汚水が川や海などに流れるのを防ぎ、美しい水環境を守っています。

■輪島市の状況

輪島市の下水道は、公共下水道、特定環境保全公共下水道、農業集落排水、漁業集落排水、合併処理浄化槽で構成されています。

下水道の普及率、接続率は左表のとおりです。いずれも石川県平均を下回る状況となっています。

	普及率	接続率
輪島市	82.1%	76.4%
	① 20,673 人 ② 25,169 人	③ 15,790 人 ① 20,673 人
県平均	94.4%	

(令和2年度末現在)

注 普及率・接続率は下記計算方法により算出
普及率＝①整備区域人口÷②行政区人口
接続率＝③接続人口÷①整備区域人口

■下水道の接続義務

市では自然や水環境を守るため、下

水道の整備を進めています。下水道が整備された地域では、遅滞なく下水道に接続するように法律で定められています。

■公共浄化槽設置工事

申請により、市で浄化槽の設置・管理を行います。

【整備の内容】

- 浄化槽本体の設置工事
- 配管の設置工事（浄化槽本体から流入側1mおよび放流側10mまで）
- 汲取便槽・単独処理浄化槽の撤去

【個人負担】

- 家庭内から浄化槽までの排水配管
- 放流配管（浄化槽本体から10mを超えた分）
- 浄化槽設置に伴うコンセントまたはブレーカー設置などの電気工事
- 浄化槽使用に伴う電気料、水道料

■下水道の正しい使い方

【対象となる地域】

下水道整備区域外の地域
台所の排水口に、ごみや野菜くず、油などを流すと排水管がつまりますので、流さないでください。

また、水洗トイレに水に溶けないものを流すとポンプが故障する原因とな

りますので、絶対に流さないでください。

■料金体系

下水道使用料（税抜）

汚水の種類	排除汚水量	使用料
一般	10m ³ 以下	1,428円
	10m ³ を超えた分 1m ³ につき	171円

浄化槽負担金・使用料（税抜）

居住人数	人槽	負担金	使用料 (月額)
4人以下	5人槽	190,000円	2,761円
5～6人	7人槽	210,000円	3,333円
7人以上	10人槽	238,000円	4,285円

※助成制度

新たに下水道に接続、または市が発注する公共浄化槽設置工事を利用して切替えを実施した際、次の助成制度が利用できます。

- ①汲取便槽浄化槽撤去等費用助成
(10万円以内)

汲取便槽等を撤去、埋立を行う工事を実施した場合（公共浄化槽設置工事を利用した場合）、本工事に撤去が含まれるため対象外

- ②腰掛式便器改造助成

(ア) 既存の和式便器（腰掛式簡易便器を含む）から腰掛式便器へ改造する場合（5万円以内）

(イ) (ア)のうち、65歳以上の方がいる世帯の場合（10万円以内）

- ③次の制度を利用する場合に助成
(10万円以内)

○輪島市在宅支援型住宅リフォーム推進事業

○輪島市障害者地域生活支援事業
○輪島市既存建築物耐震改修促進事業補助

○輪島市伝統的建造物群保存地区保存整備事業補助
○輪島市景観重点地区修景整備事業補助

▼対象施設

一般住宅・一般住宅兼店舗・集合住宅（新築住宅は対象外）

▼助成要件

市税等を滞納していないこと

問 市上下水道局 ☎ (22) 2220

第64回「水道週間」

6月1日（水）～7日（火）

『大切な 水と一緒に 暮らす日々』

水道は健康的な生活を営む上で重要な役割を果たしています。水道についてさらに理解を深め、水道事業の今後の発展に資するため、全国的に「水道週間」を設けています。

本市においても、良質で安全な水の確保と安定供給を図るとともに、市民サービスのより一層の向上を図ってまいります。

クマにご注意 ～クマによる事故を防ぐために～

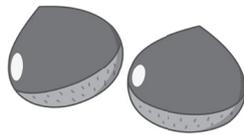
今春のブナの開花状況から、今秋は、クマの主要なエサである木の実が奥山で不足することが予想され、エサを求めたクマと人とが里山周辺地域で遭遇する危険性が高まることから、秋に向けた早期からの準備を整え、人身被害を未然に防止するため、「ツキノワグマ出没警戒準備情報」が発令されました。

クマ出没に対する被害防除対策について徹底していただくよう、お願いいたします。

■クマはエサを求めて集落周辺に接近します。不要なカキやクリなど果実は早めに摘み取る、蜂の巣を除去する、ペットフードや生ゴミを放置しない等、クマの誘引物の除去を徹底してください。

■クマは、ヤブや草の茂みに隠れて移動するため、集落に隣接する草むらの刈り払いを行うようにしてください。

■6月と8月に、クマの主要なエサとなる木の実の豊凶予測調査を実施します。今後の情報にご注意ください。



クマに出会わないために

- クマは臆病でおとなしい動物です。山に入る際や農作業時には周囲に気を配って2人以上で行動し、ラジオや鈴などを鳴らすようにしましょう。
- 暗くなるとクマの活動が盛んになります。早朝や夜間は山に入らないようにしましょう。



もし出会ってしまったら

- 刺激しないようにし、あわてないで静かに立ち去りましょう。

クマを引き寄せないために

- 家の周りや畑などに生ごみなどを捨てないようにしましょう。
- キャンプやバーベキューで出た残飯やゴミは持ち帰りましょう。

「クマにご注意!!」リーフレット（県ホームページ）
https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sizen/kuma/documents/r04_leaflet.pdf
 ツキノワグマによる人身被害防止のために（県ホームページ）
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sizen/kuma/navi01.html>

農林水産課 ☎ 23-1141

イノシシによる農作物の被害があったら

例年イノシシによる農作物被害が発生しています。国では被害の抑制対策として、電気柵設置補助を行っております。集落で電気柵の補助を受ける際には、農業被害の確認が必要となりますので、被害がありましたら9月30日までに農林水産課もしくは門前総合支所地域整備課までご報告ください。

電気柵資材購入に対する助成

補助要件：個人の方で、おおぞら農協へ作物の出荷実績がある方

補助内容：資材費の半額を補助

（上限 60,000 円、1 年度に 2 回まで）

※ただし、2 回目は 1 回目と隣接する農地への設置は対象外となります。

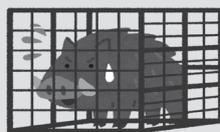
捕獲檻購入に対する助成

補助要件：檻を購入または製作した方

補助内容：購入費または資材費の半額

を補助（上限 50,000 円、1 年度に 2 基まで）

※なお、檻の設置には狩猟免許（わな猟）の所持および猟友会の加入が必要です。



わな猟免許取得者に対する助成

補助要件：今年度の狩猟免許取得後、猟友会に加入の上3年間猟友会に在籍を誓約した方

補助内容：わな猟免許取得時（上限 27,300 円）と、取得4年目の更新時（上限 24,500 円）補助

その他、要件等がありますので、詳しくは下記問い合わせ先まで連絡をお願いします。

農林水産課 ☎ 23-1141

地域整備課 ☎ 42-8722



令和4年度 狩猟免許試験日程のお知らせ

お申し込み期間	試験日	試験会場
6月10日（金）まで	6月25日（土）	石川県地場産業振興センター本館第1研修室
6月24日（金）～7月15日（金）	8月2日（火）	矢野郷地区コミュニティセンター（旧七尾サンライフプラザ）多目的ホール
7月29日（金）～8月19日（金）	9月2日（金）	石川県地場産業振興センター本館第1研修室
令和5年1月20日（金）～2月10日（金）	令和5年2月26日（日）	辰口福祉会館交流ホール

奥能登農林総合事務所企画調整室 ☎ 26-2322

ため池の適切な管理

農業用ため池は、災害により下流域に甚大な被害を及ぼす可能性があります。日頃から、各地域において適切な管理をお願いします。

- 使わない「ため池」は、貯水しないようにする。
- 農閑期は全て排水し、中干しする。
- 一年を通し定期的な草刈り・点検・記録を行い適切に管理する。
- 独自改修を行わない。
- ※崩壊等の危険性が高く、災害復旧を含め各種事業が適用できなくなります。
- 適正水位で貯水を行う。
- 大雨の降り始め前に早めの排水等対応ができる体制にする。
- 排水不能となっている場合、ポンプ等により排水を行う。農業用ため池の異常を発見した場合は速やかに農林水産課または地域整備課までお知らせください。

農地・農業用施設災害復旧事業

大雨等の異常気象により、農地・農業用施設が被災した場合、国の災害復旧事業において復旧工事が行えます。

災害原因：大雨、洪水、暴風 等（数値基準による）

対象施設：農地（田、畑）、農業用施設（水路、農道、ため池、頭首工など）※1箇所の工事費が40万円以上

地元負担金：農地3%、農業用施設2%

被災規模、被災原因によって対象とならない場合があります。

大雨等により被災した農地・農業用施設がありましたら、区長を通じて1週間以内をめぐりに農林水産課または地域整備課までお知らせください。

問 農林水産課 ☎ 23-1141 問 地域整備課 ☎ 42-8722

環境通信

外のネコにエサを与えているだけのあなた かえってネコを不幸にしているませんか？

無責任なネコのエサやりはふん害や、悪臭の発生、畑や花壇を荒らすなど、他の人の迷惑になります。

メスネコは生後4～12か月で子ネコを産めるようになり、年に2～4回出産、また1回に4～8頭の子ネコを産むので、1頭のメスネコがもととなって、1年後には20頭以上に増えることがあります。可愛いから、かわいそうだからとエサを与えることは、かえって不幸なネコを増やすことにつながるのでやめましょう。



蜂の巣駆除用の防護服を無料で貸出します

防護服は数に限りがありますので、窓口に直接来られても無い場合があります。

あらかじめ電話でご確認の上、お越しください。

○防護服の貸出しを行っているところ

・ 環境対策課 ☎ 23-1853 ・ 地域生活課 ☎ 42-9916 ・ 町野支所 ☎ 32-0001

○注意事項

防護服を着用しての事故やケガ等の一切の責任を市は負いませんので、高所など心配な時は蜂の巣駆除業者に依頼することをおすすめします。

なお、業者の方には、防護服の貸し出しはできません。



問 環境対策課 ☎ 23-1853

危険業務従事者叙勲 春の叙勲・褒章

令和4年危険業務従事者叙勲および、春の叙勲・褒章が発令され、輪島市からは次の方々を受章されました。



瑞宝双光章
窪田 一雄 氏
奥能登広域圏事務
組合消防長を務める
など、豊富な知識や
経験により、消防の
育成と強化に努めら
れました。
(町野町寺山)



旭日双光章
上田 義雄 氏
県法人会連合会副
会長を務め、長年に
わたり、納税意識の
普及と納税行政の円
滑な執行に尽力され
ました。(赤崎町)



瑞宝単光章
中島 静雄 氏
輪島市消防団分団
長を務めるなど、長
年にわたり本市の防
災活動に尽力されま
した。(鳳至町上町)



瑞宝単光章
宮下 一枝 氏
かわいい保育園園長
などを務め、長年に
わたり児童の健全育
成および児童福祉の
向上に貢献されまし
た。(町野町栗蔵)

輪島市学習センター 正式オープン

輪島高校、門前高校の魅力向上に取り組む「輪島市高校魅力化プロジェクト」の一環である輪島市学習センターが5月9日に正式オープンしました。オープン初日には輪島・門前の両キャンパスをオンライン中継で結びオープニングセレモニーが行われました。

式では集まった生徒達に対し、坂口市長からの激励、センタースタッフを務める地域おこし協力隊3人から自己紹介や本事業に対する熱意が語られ、参加した生徒からは「この学習センターで勉強しながら、自分の夢を見つけたい」との声も聞かれました。

今後、学習センターでは両校生徒に対する学習計画や進路相談、授業の補習対応などの学習支援を充実させるとともに探究活動の支援も進めていきます。



生徒に自己紹介するスタッフ

輪島猟友会 ウクライナへ義援金

5月10日(火)、輪島猟友会の高元政広会長は輪島市役所を訪れ、ウクライナへの義援金を坂口市長に渡しました。

ロシア軍によるウクライナへの軍事行動により、多くの犠牲者が出ていることについて、高元会長は「狩猟や射撃に銃器を使用する猟友会としては、人間を殺傷するための凶器として銃器を使用されていることに対して大変心を痛めています。ウクライナの方々が一日も早く安定した生活を取り戻すことを願う」と話しました。

義援金は日本赤十字社を通じて送られます。



市長に義援金を手渡す高元会長(左)と福島義浩副会長(右)

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

輪島市シルバー人材センター
輪島市河井町 15-13-17 (☎23-8033)

詳しくは **輪島市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

こども英語教室

Teacher 栗林 潤
幼少期をアメリカで過ごす。
2012年六水に移住。慶大法学部卒業。
TOEIC960点。趣味サッカー&スペイン語。

Take it easy!

Life Kid's English Class

- Zoomレッスンはじめました (設定お手伝いします)
- 自宅のスマホやタブレットで会話中心のレッスン
- 英検Jr/英検/共通試験/TOEICに対応
- 4歳~高校生 レッスン料 5000円~/月

◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576
✉ jun.kuribayashi@gmail.com

無料体験受付中!

くらし

情報公開条例運用状況 個人情報保護条例運用状況

令和3年度における情報公開条例並びに個人情報保護条例の運用状況は、次のとおりです。

◆ 行政情報開示請求の内訳

開示請求 20件

開示件数 19件

◆ 個人情報開示請求の内訳

開示請求 7件

開示件数 7件

これらの制度の利用方法など、詳細については総務課へお問い合わせください。

☎ 総務課 ☎ (23) 1111

ビュー・サンセット、 門前じんのびの湯臨時休業

機器類の点検作業のため次の通り臨時休業します。

● ビュー・サンセット

6月21日(火) 14時～

● 門前じんのびの湯

6月21日(火) 終日

☎ 日本海むら開発公社

☎ 0768-4212200

目が見えない、見えにくい方のための「福祉相談会」

目のことで悩んだり困った

りしていませんか？
そんな方のための福祉相談会を開催します。

生活相談や福祉制度の紹介、音声パソコンなどの見えにくくても使いやすい便利な道具の体験もできます。

■ 開催会場・日時

○ 輪島市文化会館

7月7日(木)

10時30分～15時

☎ 福祉課 ☎ (23) 1161

募集

放送大学入学生募集

放送大学は、令和4年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きな時間に受講することもできます。

▽ 出願期間

第1回…8月31日まで

第2回…9月13日まで

※個別相談会を随時開催しています(対面、Zoomどちらでも)

ご不明な点がある場合や資料請求を希望される場合は、お気軽にご連絡ください。

放送大学石川学習センター
☎ 076-24614029

輪島市文化功労賞受賞者二人展

杉原小夜子氏と神崎源一氏による水墨画展を開催します。

日時 6月15日～27日

場所 諸岡公民館

☎ 文化課 ☎ (22) 7666

能登法律相談センター(無料)

金沢弁護士会では、法律相談を実施しています。令和4年6月～8月の相談日程は次のとおりです。

◆ 相談会場・日程・担当弁護士

○ 珠洲市産業センター

相談日 担当弁護士

6月3日(金) 宮崎 昇一郎

7月1日(金) 石井 翔大

8月5日(金) 石井 翔大

○ 能登町役場

相談日 担当弁護士

6月24日(金) 中上 勇輔

7月22日(金) 宮崎 昇一郎

8月26日(金) 中上 勇輔

※相談前日17時までに金沢弁護士会へ電話にてご予約してください。

相談時間

13時30分～16時20分の間で30分以内先着5人(組)まで予約順に時間が決まります。

※新型コロナウイルスの状況により、電話相談になる場合があります。

☎ 金沢弁護士会

☎ 076-22110242

輪島市廃棄物対策審議会委員を募集します

市のごみ処理施策に広く意見をとり入れるため、市民の中から委員を募集します。任期は令和4年7月1日から2年間です。

応募資格

ごみ減量化や処理に関心があり、年数回の審議会への出席が可能な方

募集人数 4名程度

※応募者多数の場合は、選考となる場合があります

応募方法

環境対策課まで電話、FAX、メール(アドレスは市ホームページ参照)などで住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。

応募締切 6月17日(金)まで

☎ 市環境対策課

☎ (23) 1853

FAX (23) 1153

お知らせ

今月の納税等

納期限 6月30日(木)

市・県民税第1期、国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料第3期

輪島市のみなさま!

インクル光

まずはお電話ください!

0120-976-771

受付時間: 9:00 ~ 17:30

詳細は右記QRコードから
<https://ics.incl.ne.jp/>



株式会社石川コンピュータ・センター インクル事務局

ますます便利に！

マイナンバーカードでマイナポイント 第2弾！

昨年実施された第1弾に引き続き、現在 マイナポイント第2弾 を実施中です。今年の2月からは、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで戸籍や住民票などの証明書の交付申請ができるなど活用が広がっています。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひお申し込みください。



最大 **20,000 円** 相当のマイナポイントがもらえる！

①マイナンバーカードの新規取得等で
5,000 円相当

+

②健康保険証としての利用申込で
7,500 円相当

+

③公金受取口座の登録で
7,500 円相当

- マイナンバーカードを新規に取得した方
- マイナンバーカードを取得した方のうちマイナポイント第1弾に申し込んでいない方
- 2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、最大5,000円分までのポイント付与を受けていない方 など

- マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った方
(すでに利用申込を行った方も含みます。)

- 公金受取口座の登録を行った方
(すでに登録を行った方も含みます。)

①～③対象となるマイナンバーカードの申込期限：令和4年9月末まで

②③利用・登録の申込期限：令和4年6月30日～令和5年2月末まで

Q. 健康保険証としての使い方は？

- ・事前にマイナポータルなどでの利用申込が必要です。
- ・右のステッカーやポスターが貼ってある医療機関や薬局で使うことができます。
(市立輪島病院等で使用することができます)



Q. 公金受取口座の登録制度って何？

- ・マイナポータルなどで公的な給付金などを受け取るための預金口座を1人につき1口座あらかじめ登録する制度です。それにより年金、児童手当、その他の給付金などの申請に口座情報の記入や通帳の写しを提出する必要がなくなるので、迅速な給付金の受け取りが期待できます。

問 市民課 ☎ 23-1131

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

こんな手続きが
できます！



- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

電子申請を利用するには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です URL または二次元コードから登録できます。→ <https://myna.go.jp>
※登録の際は、マイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。



マイナポータル
利用者登録はこちら

3つのメリット

- ① 24時間365日、申請ができます！
- ② スマートフォンから申請できます！
- ③ 処理状況も申請結果も確認できます！

詳しくは、日本年金機構ホームページを
ご覧ください。

日本年金機構ホームページ↓

<https://www.nenkin.go.jp/>

問 市民課保険年金係 ☎ 23-1124



日本年金機構
ホームページ

補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	6月 7日(火)	10:00～12:00
	14日(火)	14:00～16:00
	22日(水)	10:00～15:00
門前総合支所	6月 9日(木)	10:00～12:00
	24日(金)	10:00～12:00
町野支所	6月 15日(水)	10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

無料相談

■ 市民相談

輪島市役所 相談室6・7	総合	14日(火)	9:30～12:00	☎ 市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 102会議室	総合	15日(水)	9:30～12:00	☎ 地域振興課 ☎ 42-8720 ☎ 地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	21日(火)	10:00～12:00	☎ 総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	今月はお休みです。 ☎ 総務課 ☎ 23-1111		

■ 教育相談

■ 輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

■ 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■ 行政相談室 ☎ 26-2303

■ 多重債務相談（石川県司法書士会）

■ 電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

■ 弁護士相談（要予約）

日時 9日(水) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

■ フードドライブ受付（食品の寄附）

輪島市社会福祉協議会	日時：15日(水)
	10:00～12:00
場所：ふれあい健康センター1階	

※ 自宅で使わない食品の寄附を募っています。

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

輪島消防署だより



輪島消防署
門前分署
町野分署

☎ 22-0327
☎ 42-0649
☎ 32-0119

～熱中症に気をつけましょう～

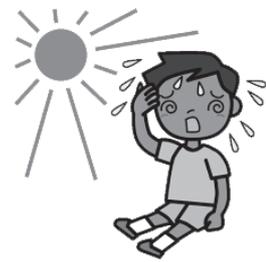
「暑くなり始め」や「急に暑くなる日」は特に注意し、気温や湿度が著しく高い環境では、なるべく激しい運動やスポーツを控えるようにしましょう。室内でも、締め切った部屋や風通しが悪い場所では、熱中症の危険性が高まります。

○暑さを避ける

- ・ エアコンで温度を調節
- ・ こまめな休憩
- ・ 保冷剤、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

○こまめに水分を補給する

- ・ 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、スポーツドリンクなどを補給する。



暑さ指数（WBGT）とは？

WBGTとは、身体と外気との熱のやりとりに与える影響の大きい3つの要素をとり入れた指標です。①気温、②湿度、③日射などの周辺の熱環境です。熱中症予防のための日常生活に関する指針でもあります。気温が1、湿度が7、日射が2の割合で算出され、湿度が重要な要素となっています。湿度が高い場合、汗が蒸発しにくく、身体から空気中へ熱を放出する能力が失われ、熱中症へのリスクが高まります。

環境省ホームページでも確認することができます。

WBGT → 28℃を超えると熱中症が著しく増加します。

- 31℃以上：危険** → 高齢者では安静状態でも熱中症になる危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動し、こまめに水分補給をする。
- 28℃：嚴重警戒** → 熱中症の危険性が高いので、外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。こまめな水分補給が必要。
- 25℃：警戒** → 運動や激しい作業をする際は定期的に休憩、水分補給が必要。
- 21℃：注意** → 一般的に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

■ 放射線量率の推移 4/16～5/15

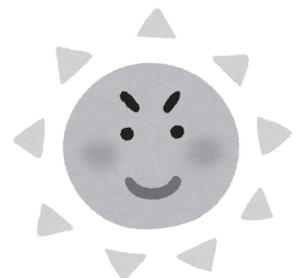
（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
親地公民館	0.05	0.05	0.06	0.06	0.06
門前総合支所	0.08	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.03	0.03	0.04	0.09	0.04

※ 期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※ 測定地点は、親地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎ 防災対策課 ☎ 23-1157



地域安全ニュース 2022.6



輪島警察署 ☎ 22-0110
輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510

～かぎ掛けは 小さな仕事 大きな防犯～ 住宅対象侵入窃盗

- ・外出時、就寝時、在宅中も必ずカギを掛けましょう！
- ・被害防止にはセンサーライトなども有効です！

車上ねらい・自転車盗・タイヤ盗

- ・車や自転車から離れる際は短時間でもカギを掛けましょう！
- ・車内に荷物を残さない！自転車はツーロック！
窓ガラスが壊されるかも…防犯登録、駐輪施設の利用
- ・タイヤはカギのかかる倉庫や屋内で保管する

輪島警察署管内では、窃盗犯罪が約8割を占めます。このことから、車や自転車、家の鍵かけに重点を置くことでかなりの被害が防げられると思われまます。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (速報値)

	R4年4月	(前年同月比)	R4年 (1～4月)	(前年同期比)
人身事故	2件	(-1件)	7件	(±0件)
死者	0名	(±0名)	1名	(+1名)
負傷者	2名	(-1名)	6名	(-4名)
物損事故	40件	(+13件)	186件	(+50件)

～ウクライナ支援詐欺に注意！～

- ウクライナ在住を名乗る者から、スマートフォンでメッセージが届き、複数回メッセージのやり取りをした後、出国費用として現金を振り込ませようとする手口
 - SNSで義援金を募り、だましとろうとする手口
- 皆さんの善意が、犯人に利用されないように、ウクライナの支援に関するものだけでなく、寄付を検討されている方は本当に寄付が行えるサイトか調べて騙されないように注意してください。

石川県特殊詐欺認知状況

令和元年	46件	約6,035万		
令和2年	70件	約3億860万		
令和3年	30件	約2,850万	(1月～3月) 5件	約649万
令和4年	—	—	(1月～3月) 15件	約6,524万

令和3年の同期比を比べると
令和4年はすでに約1.0倍
の被害金額になっています！

- ◆県内では介護保険料の還付金詐欺被害が発生しています。50万円、100万円と被害額は多く、最近では550万円の架空料金請求詐欺が発生しています。自分は大丈夫と思っていませんか？

詐欺の手口を知って詐欺被害防止！！

のと里山空港6月のイベント

のっぴーグラスづくり【限定50個】

日時：6月12日(日) 10:00～12:00
13:00～15:00

場所：のと里山空港4階 講義室

参加費：無料

1家族1個程度(子ども連れの場合は子どもの数)

※参加者の事前予約も可能ですので、電話にてお申し込みください。

コロナ対策

- ①マスクの着用、検温・手指消毒の実施にご協力をお願いします。
- ②受付時に入場者カードの記載をお願いします。
- ③発熱のある方や体調不良の方の参加はお控えください。
※イベントは予告なく変更や中止となる場合があります。
のと里山空港HPにて最新情報をご確認ください。

<イベント予告>

のと里山空港開港19周年記念イベント

開催予定日：7月2日(土)、3日(日)

開催場所：のと里山空港

夏休み親子体験教室(折りたたみ椅子づくり)

開催予定日：8月7日(日)

開催場所：のと里山空港4階 講義室

イベントの詳細および開催状況につきましては、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会
(奥能登総合事務所企画振興課)

☎ 26-2303



のと里山空港
ホームページ



生新の時2022－漆芸の未来を拓く－

7月3日（日）まで開催中

漆芸を専門に学んだ大学・大学院の卒業生・修了生の作品を展示します。個性豊かでみずみずしい若い世代の感性は、漆芸の世界に新風を吹き込んでいます。作品を通じて漆芸の未来を探ります。



《to you》 酒井日向
富山大学卒業

【オンラインイベント】

トークセッションオンライン配信

コーディネーター：小椋範彦氏（東京藝術大学教授）

作品のオリジナリティをテーマに出品者が真剣に意見を交わします。

公開期間：6月18日（土）～7月31日（日）

9月11日（日）まで会期延長

輪島塗大型地球儀完成記念展

「夜の地球 Earth at Night 一隠された技をたどる」

輪島塗技術保存会が5年の歳月をかけて制作した「夜の地球 Earth at Night」。その制作過程で生じた試作品や使われた道具、制作風景の画像等を展示しています。完成までの足跡をたどりながら、どのように作られているのか紹介し、作品に込められた技の数々を紐解きます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

輪島市民まつり2022 協賛 特別無料開放

期間：6月4日（土）～5日（日）

輪島市いけばな協会花展

期間：6月4日（土）～5日（日）※5日は14時まで

会場：講義室 ※入場無料

主催：輪島市いけばな協会

令和4年度友の会会員募集！

当館友の会の会員を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

●会費

○個人会員（1年）1,000円

（有効期限：令和5年3月31日）

○個人会員（2年）2,000円

（有効期限：令和6年3月31日）

○家族会員2,000円

（有効期限：令和5年3月31日）

○賛助会員5,000円

特に友の会の発展にご協力いただける個人および団体

（有効期限：令和5年3月31日）

●特典

漆芸美術館の招待券を進呈。

ほか、会員限定の催しなどの特典があります。

輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『世界に誇れる輪島塗大型地球儀』

重要無形文化財保持団体である輪島塗技術保存会が5年もの歳月をかけて制作した輪島塗大型地球儀「夜の地球 Earth at Night」が石川県輪島漆芸美術館の玄関ホールに今年の3月から常設展示されています。輪島塗の技術力の高さに圧倒される大作です。

その制作工程を紹介する企画展（有料）が9月11日まで開催され、木地球体を作る図面や試作品、作業の写真などから試行錯誤の連続だったことがわかり、輪島塗に関わる職人さん達の想像を絶する努力と挑戦の日々を知ることが出来ます。

椀木地・曲物木地・指物木地・朴木地・髹漆・呂色・蒔絵・沈金の八部門の分業体制で成り立つ輪島でしか出来ない、輪島以外では実現不可能な、困難なもの作りでなければ意味がないという言葉にはっとさせられます。

佐賀県武雄市に伝わる重要文化財の地球儀をモデルとしてはいますが世界中を夜の明かりで表すなど遊び心満載です。ニューヨーク・ロンドン・北京そして東京の四都市の夜景の違いも興味深いですね。常時無料で観覧出来ますので是非ご覧になってください。

～新刊のご案内～

くるまの娘
まっとうな人生
あきらめません!
奇跡集
今日は、これをしました
空をこえて七星のかなた
パイパイ・ママイヤ
孤蝶の城
化物園
雨滴は続く
戴天
夜に星を放つ
イーヴィル・デッド
氷の致死量
俺ではない炎上
夏鳥たちのとまり木
一心同体だった
石礫 機捜235

宇佐見 りん
糸山 秋子
垣谷 美雨
小野寺 史宜
群 ようこ
加納 朋子
乗代 雄介
桜木 紫乃
恒川 光太郎
西村 賢太
千葉 ともこ
窪 美澄
七尾 与史
榊木 理宇
浅倉 秋成
奥田 亜希子
山内 アリコ
今野 敏
ほか多数

■図書館ご利用時のお願い

来館時はマスクの着用をお願いします。
咳、発熱、倦怠感等の症状がある方は、来館をご遠慮願います。
一部制限してサービスを提供します。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会

日時 6月10日(金) 10:30～11:00
対象 0～2歳児の親子

●読書会

日時 6月11日(土) 13:30～15:00
テキスト 『生きるとか死ぬとか父親とか』
ジェーン・スー／著

●古文書を読む会(入門編)

日時 6月15日(水) 13:30～15:00
講師 左古 隆氏
対象 一般
定員 10名 ※無料・要申込

●ききみみずきんのおはなし会

日時 6月18日(土) 14:00～14:40
対象 幼児から小学生および保護者

●わくわくDVD上映会(上映時間25分)

『けろけろけろっぴのアラジンと魔法のランプ』
日時 6月18日(土) 14:40頃(おはなし会終了後)～
対象 幼児から小学生および保護者 ※無料

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

■門前図書館の催し

●作品展示「きものから生まれたバッグたち」

協力 相元 一美氏(門前町大泊)
期間 6月1日(水)～30日(木)

●門前図書館読書会

日時 6月2日(木) 13:30～15:00
テキスト 「酸模」三島 由紀夫／著

●DVD上映会

『夏目漱石の妻2』(上映時間145分)
日時 6月4日(土) 1回目 10:00～12:25
2回目 14:00～16:25

対象 一般 ※無料

●親子DVD上映会(上映時間45分)

『三枚のお札ほか』
『NHK こどもにんぎょう劇場』より
日時 6月5日(日) 1回目 10:00～10:45
2回目 14:00～14:45

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料

●0.1.2おはなし会(しびびの会)

日時 6月8日(水) 11:00～
対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

●日本を愛でる いろいろ

日時 6月8日(水)・22日(水) 15:05～

●むかし昔・おはなし会

日時 6月11日(土) 14:00～
対象 小学生以上

●ギターソロコンサート

日時 6月12日(日) 13:30～
演奏 安本 和秋氏(門前町道下)
対象 一般(30名) ※無料・要申込

●詩のじかん

日時 6月15日(水) 14:30～

●古典文学を読む会『伊勢物語』

日時 6月16日(木) 13:30～15:00
講師 高島 要氏(石川工業高等専門学校
名誉教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

●おはなし会(おはなしの森)

日時 6月19日(日) 14:00～
対象 幼児(保護者同伴)～小学生

●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 毎週火曜 9:30～17:00

●ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く) 15:00～

●雑誌のリサイクル

期間 6月24日(金)～7月10日(日)
※お一人様3冊まで、無くなり次第終了します。

戸籍の窓口

令和4年4月16日～令和4年5月15日



たんじょう

なまえ 保護者 住所

中村 律花 貫二 真樹 小伊勢町

橋爪 幹奈 聰司 横地町

竹原 聖馬 拓馬 美穂 横地町

諸石夏紬羽 健太郎 静香 河井町

けっこん

なまえ 本籍 住所

海岸香太郎(能登町) 水守町

桶川 愛菜(白山市) 新橋通

岩崎 協(鳳至町) 新橋通

東野 梨恵(海士町) 河井町

桐本 滉平(輪島崎町) 河井町

小林 萌寧(広島県) 能登町

高室 憂弥(能登町) 能登町

おくやみ

氏名 年齢 住所

久保 清子 73 西円山

坂口 鐵雄 89 鳳至町

中町 一之 61 黒島町

今井 みほ 93 曾々木

山下 鈴枝 94 鳳至町

崎田 邦雄 96 廣江

西中いつ子 71 稲舟町

三保 豊子 94 名舟町

新谷 崇 52 河井町

石谷 義明 71 小伊勢町

寺敷 信良 89 中段町

出村 栄子 93 東大野

川村 要藏 75 長井町

山崎 文夫 73 小田屋町

山内 孝雄 91 曾々木

平 助松 94 市ノ瀬町

中川 満亀子 87 里町

天池 フジ子 82 鳳至町

吉野 幸男 68 広江

北山 なが子 92 深見町

東 ふさ子 87 房田町

里谷 茂 82 塚田町

山岸 一也 85 釜屋谷町

若山 尚 85 本江

磯野 ときえ 71 海士町

寄附のお礼

■公益社団法人輪島法人会

会長 上田 義雄様より LED モバイルプロジェクト、将棋盤セット、ワイヤレスマイクセットを地域社会への貢献事業のため、輪島市社会福祉協議会へ

■衣類 (Tシャツ、ダウンジャケット等) を社会福祉向上のため、輪島市社会福祉協議会へ (匿名)

ご厚志ありがとうございます。大切にさせていただきます。



文化財紹介

輪島の歴史を学び、地元に誇りを持とう

千石積渡海船の図額

○市指定文化財(昭和50年12月25日)

■種別 有形文化財(絵画)

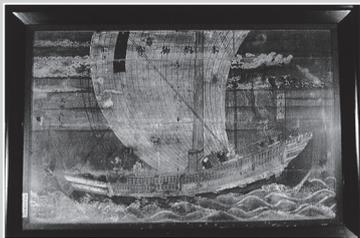
■所在地 広江八幡神社

■員数 1面

広江八幡神社が所有する千石積渡海船の図額は、天明7年(1787)に輪島の北前船主高浜屋が、新造船の帆柱に使うため、広江八幡神社の大杉二本のうち一本を貰い受け、その御礼として奉納したものである。図額の帆柱上部には「当林坊守護舟」の墨書があり、船旗には「住吉丸」と書かれている。

広江八幡神社は須佐之男命などを祀る神社で、江戸時代に再建された本殿等の棟札が残り、明治40年(1907)には広江地区の複数の神社を合祀して現在に至っている。

また、輪島市指定文化財として「広江八幡神社の大杉」(昭和44年7月11日指定)と、「広江八幡神社の中居鋳物祭祀資料」(平成10年3月3日指定)がある。



▲図額を奉納した高浜屋は、輪島鳳至町を拠点に活動し、久保屋・中島屋などと輪島の海運業を担ったとされる。



◀広江八幡神社の大杉は、大正12年発行の「鳳至郡誌」では、樹齢はおおよそ600年と記されている。

ひとつです! よろしくね



泉 響稀
ひびき くん

6月10日生まれ【杉平町】
パパ俊弘さん ママ紗さん
甘いもの大好きマイペースなひびきです!
大きくなったらみんなで美味しいもの食べようね。



紫前 快
はやく くん

6月19日生まれ【横地町】
パパ拓介さん ママ智恵美さん
食欲旺盛なハヤです!
兄ちゃんとお風呂に入るのが大好き♡
笑顔がたえない毎日にしようね!



文山 天護
てんご くん

5月22日生まれ【宅田町】
パパ晃一さん ママ玲子さん
毎日のお散歩がとても大好きてんごです♡だから雨の日は憂うつ。早く自分であんよ出来るようになりたいな♪



谷口 心苺
こまい ちゃん

6月25日生まれ【新橋通】
パパ開生さん ママ光花さん
いつも2人のお姉ちゃんたちと元気に遊んでいます。
お風呂とお茶が大好きです。
よろしくね。

★初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか？

7月号(7月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、7月11日(月)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・1~5MB推奨、顔が見切れずに上下左右に余裕があるもの)を企画課までメールにてご提出ください。
(Mail koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

特定外来種(植物)の 駆除にご協力ください

現在、石川県内において特定外来種(植物)が5種確認されております。

これらの外来植物が在来種を駆逐するなど自然環境に大きな影響を与え、元々の生態系のバランスを壊すおそれがありますので、見かけた場合はできる限り除去をお願いします。

★石川県ホームページ『石川県の外来種問題』
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sizen/gairaishu/index.html>

☎市環境対策課 ☎ 23-1853



アレチウリ

開花期は8~10月
葉と茎の間に直径1cmほどの黄白色の花をつける。
果実は長さ1cm程の楕円形で鋭い棘を密生する



オオカワヂシャ

全体が無毛
開花期は4~9月
淡紫色~白色の花を多数つけ、果実は球形。
花の直径は5mmほど



オオフサモ

開花期は6月頃
空中に広がった葉の脇に1個ずつ花をつける
池沼、溜池、河川、水路等に繁茂する。



オオキンケイギク

開花期は5~7月
鮮やかな黄色の花で、花びらの先は4~5裂する。
花の直径は、5~7cm



オオハンゴンソウ

開花期は7~10月
黄色の頭状花で直径6~10cm
舌状花は10~14枚

人口と世帯
(5月1日現在)

人口 24,510人 (+68人) (前月比)
男 11,574人 (+50人)
女 12,936人 (+18人)
世帯数 11,859世帯 (+107世帯) (前月比)

	4月	出生	死亡	転入	転出
男		1	26	109	34
女		4	22	74	38
合計		5	48	183	72

