

# 広報 わじま

May 2022

5

No.196



スピードウォーク大会  
～競歩を楽しむ～

# 何気なく歩く その一歩 変えてみませんか？



仕事や家事など日々の生活から運動する時間を作るといことが大変な方のために、おすすめな「歩く」について紹介していきます。生活の中で歩くことはたくさんありますが、「ただ歩く」を運動に変えることができれば、今の生活のまま運動量を上げることができます。

日常生活の中でただ歩いてきた時間を運動に変えてみましょう！

## 競歩式ウォーキングのポイント！



あごを引いて  
まっすぐ  
前を見る！

肩の力を抜いて  
肩甲骨を  
寄せる！

肘は約90度に曲げ、  
前後に腕を振る！

膝を伸ばして  
まっすぐ  
振り出す！

骨盤を  
前後に動かし、  
歩幅を大きく！

かかとから接地し、  
リズムカルに  
動く！

つま先で踏み込み  
重心を前に  
移動させる！

谷内 雄亮さん（元男子 50km 競歩 日本代表選手）

| 周  | 距離     | 消費カロリー(目安) | 食事カロリー表  |
|----|--------|------------|----------|
| 1  | 1.4km  | 56kcal     | キャラメル3個  |
| 2  | 2.8km  | 112kcal    | 食パン8切り1枚 |
| 3  | 4.2km  | 168kcal    | おにぎり(梅)  |
| 4  | 5.6km  | 224kcal    | 大判焼き     |
| 5  | 7.0km  | 280kcal    | 肉まん      |
| 6  | 8.4km  | 336kcal    | ショートケーキ  |
| 7  | 9.8km  | 392kcal    | きつねうどん   |
| 8  | 11.2km | 448kcal    | メロンパン    |
| 9  | 12.6km | 504kcal    | ラーメン     |
| 10 | 14.0km | 560kcal    | 牛丼       |

※消費カロリーは体重 50kg で計算しています

ウォーキングは必要な道具や環境を必要とせず、「いつでも」「どこでも」「だれとでも」行うことができる最も手軽な運動です。習慣的なウォーキングは身体にとって良い効果が次のようにたくさんあります。

- 高血圧の改善
- 心肺機能の強化
- 骨の強化
- 肥満の解消
- 腰痛の改善
- 動脈硬化の改善
- 肝機能の改善
- 糖尿病の改善
- リラックス効果
- 社会的効果 他

## 夜間のウォーキングは気を付けて!

夜間に暗い服装で歩いていると、車のドライバーからは見えにくいので、かなり危険です。

輪島市では、各世帯に反射材タスキをお配りしているため、夜間にウォーキングされる方はなるべく着用してください。

※反射材タスキは市で提供しています。欲しい方は防災対策課までご連絡ください。



## 「歩く」についてのQ&A

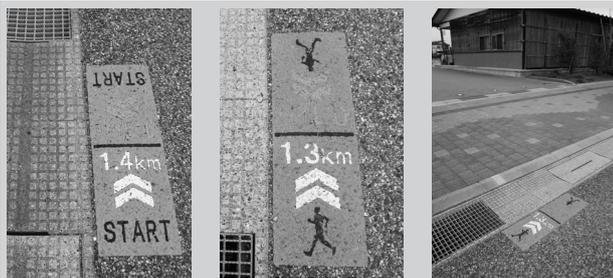
Q: 歩く姿勢はなぜ大事なの?

A: 競歩の選手がなぜ速く、長く歩けるかの秘密が姿勢にあります。正しい姿勢をすることで疲れにくく、長い間歩くことができるため、効率的に歩くことができます。

Q: どれくらい(距離)歩けばいいの?

A: 距離は人それぞれで、短くても問題ありません。歩き始めのころは長距離を歩くと疲れてしまうため1周~3周でも大丈夫です。大事なものは継続して歩くことです。

## 輪島市マリンタウンウォーキングコース



スタート位置から 100m 間隔で距離が書かれているからどれだけ歩いたかすぐにわかります。

### 輪島市マリンタウン ウォーキングコース

>>> 1周 1.4km

【ウォーキング効果】

- ・高血圧の改善・心肺機能の強化・骨の強化・肥満の解消・腰痛の改善
- ・動脈硬化の改善・肝機能の改善・糖尿病の改善・リラクゼーション効果・社会的効果

| 周  | 距離      | 消費カロリー(目安) | 食事のカロリー表 |
|----|---------|------------|----------|
| 1  | 1.4 km  | 56 kcal    | キャラメル3個  |
| 3  | 4.2 km  | 168 kcal   | おにぎり     |
| 5  | 7.0 km  | 280 kcal   | 肉まん      |
| 10 | 14.0 km | 560 kcal   | 牛丼       |

※消費カロリーは体重 50kg の人が 19.5 / 18km の速さで歩く場合の目安です。

おすすめポイント

歩いているとつい忘れちゃう「歩き方」がスタート地点に書かれているため常に良い姿勢を保ちながら歩くことができます

# 令和4年度 輪島市役所組織（係長級以上）

## 総務部

【部長】岡本文明 【市参事】川端雅博

|                  |   |
|------------------|---|
| 総務課（☎ 23-1111）   | 【課長】坂本修【補佐】加藤拓也【主幹兼職員係長】古坂一正【主幹兼行政係長】一本松泰明<br>【主任】村田真吾（兼）   |
| 町野支所（☎ 32-0001）  | 【支所長】坊上剛史【主任】堤夕美香   |
| 秘書政策課（☎ 23-1112） | 【課長】稲木強【補佐兼秘書政策係長】古戸直美  |
| 防災対策課（☎ 23-1157） | 【課長】黒田浩二【補佐兼防災対策係長】新甫裕也【補佐】舩田明美（兼）【補佐】加藤拓也（兼）<br>【主幹】古坂一正（兼）【主幹】一本松泰明（兼）【主幹】山岸正範（兼）【主任】木谷寛士（兼）<br>【主任】畠中弘（兼）【主任】村田真吾（兼） |
| 監理課（☎ 23-1121）   | 【課長】加本哲也【補佐兼庶務管財係長】山下敦司<br>【主幹兼用地係長】山岸紀昭【主幹兼監理係長】村元大祐   |
| 総務部付             | 【参事】萬亀明好【参与】定見充雄【補佐】東一美【補佐】細川貴久美（兼）   |

## 企画振興部

【部長】木下充

|                     |   |
|---------------------|---|
| 企画課（☎ 23-1113）      | 【課長】上野朋弘【補佐】高山茂樹【主幹兼計画調整係長】卯木将史<br>【主幹兼交通政策係長兼移住定住促進係長】浅野智哉【統計情報係長】滝町健<br>【室長】上野朋弘（兼）【主幹兼広域行政係長】浅野智哉（兼） |
| 広域行政連絡室<br>デジタル化推進室 | 【室長】上野朋弘（兼）【デジタル化推進係長】山吹允   |
| 高校魅力化推進室（☎ 23-1113） | 【室長】上野朋弘（兼）【次長】坂本修（兼）【次長】中村義男（兼）【次長】柿本二美代（兼）<br>【推進係長】卯木将史（兼）【特任係長】山崎高志（兼）                              |
| 財政課（☎ 23-1116）      | 【課長】木下充（兼）【補佐兼財政係長】新谷益巳   |
| 放送課（☎ 42-1955）      | 【課長】平谷健一【補佐】浅野勝英【庶務係長】中口美加【推進係長】皆谷雅嗣  |

## 市民生活部

【部長】池腰博之

|   |   |
|---|---|
| 市民課（☎ 23-1131）                            | 【課長】山田政人【補佐兼総合窓口係長】殿田恵子【主幹兼保険年金係長】宮腰晃世<br>【戸籍住民係長】岡山貴幸                                |
| 環境対策課（☎ 23-1853）<br>輪島クリーンセンター（☎ 22-9761） | 【課長】出邑肇【参事兼補佐】濱口賢一【補佐兼環境係長】端圭一郎【衛生係長】谷内正和<br>【所長】表勝政                                  |
| 税務課（☎ 23-1126）<br>納税対策室                   | 【課長】池腰博之（兼）【補佐】殿田憲司【主幹兼資産税係長】上杉英一<br>【市民税係長】梅田崇之【主任】堀岡健一郎（兼）<br>【室長】池腰博之（兼）【収納係長】山本茂雄 |

## 健康福祉部

【部長】田方利彦

|  |   |
|--|---|
| 福祉課（☎ 23-1161）   | 【課長】刀祢真裕美【参事】倉本啓之【補佐】山本浩美【補佐】泉原隆司<br>【庶務係長】赤田真理子【障害福祉係長】羽村龍【生活支援係長】疋田靖<br>【室長】倉本啓之（兼）【主幹】堤聡【介護支援係長】脊出直美【主任】坂角多恵   |
| 長寿支援室（☎ 23-1159）<br>地域包括支援センター（☎ 23-1174）<br>福祉総合相談室             | 【センター長】刀祢真裕美（兼）【主幹兼包括支援係長】表眞一郎【主任】稲木里美<br>【室長】刀祢真裕美（兼）【次長】山本浩美（兼）【地域福祉係長】松下なおみ  |
| 子育て健康課（☎ 23-1136）  | 【課長】紙谷広光【指導保育士】加本美紀【参与】毎田純子（兼）【補佐】今岡真<br>【補佐兼子ども未来係長】古戸伸洋【統括保健師】村田悦子【主幹兼健康増進係長】萬亀美穂<br>【庶務係長】二谷善人【主任】濱高弥生子【主任】水口幸恵<br>【センター長】平野弘美<br>【センター長】平野弘美（兼）<br>【室長】紙谷広光（兼）【参与兼支援係長】毎田純子【次長】平田勝【主任】長井美香<br>【室長】紙谷広光（兼）【参与】毎田純子（兼）【次長兼支援係長】古戸伸洋（兼）【主任】平田勝（兼）<br>【主任】萬亀美穂（兼）【主任】濱高弥生子（兼）【主任】加本美紀（兼）【主任】長井美香（兼） |
| 子育て支援センター<br>児童センター（☎ 22-8031）<br>発達支援室（☎ 23-0082）<br>子ども家庭総合支援室 |   |

## 産業部

【部長】中前豊【参事】坂下正浩【参事】永井一成

|  |  |
|--|--|
| 農林水産課（☎ 23-1141）                           | 【課長】廣岡清文【補佐】前川康弘【補佐兼農地整備係長】宮腰誠一郎<br>【主幹兼林業振興係長】浅野京介【庶務係長】上野梨絵【農業振興係長】天野貴規<br>【室長】廣岡清文（兼）【次長兼漁業振興係長】前川康弘（兼） |
| 水産振興室                                      |  |
| 漆器商工課（☎ 23-1147）                           | 【課長】中前豊（兼）【参事兼補佐】新雅基【商工係長】林君洋<br>【室長】新雅基（兼）【主幹兼推進係長】九内淳志<br>【室長】細川英邦【主幹兼振興係長】外忠保                           |
| 企業立地推進室<br>漆器振興戦略室<br>ふるさと納税推進室（☎ 23-1144） | 【室長】細川英邦（兼）【推進係長】堀岡健一郎   |
| 観光課（☎ 23-1146）<br>道の駅輪島ふらっと訪夢（☎ 22-1503）   | 【課長】永井一成（兼）【補佐】野中淳也【観光係長】上濱真紀子【誘客推進係長】橘博章<br>【施設長】平正秋  |

## 建設部

【部長】 湊栄三 【技監】 田川克彦

|                      |  |
|----------------------|--|
| 土木課 (☎ 23-1151)      | 【課長】 延命公文 【参事】 友延和義 【補佐兼庶務係長】 田中洋子 【補佐兼河川係長】 坂田大輔<br>【補佐兼道路管理係長】 山下秀人 【主幹兼道路改良係長】 蟹由英紀 |
| 能越道建設推進室 (☎ 23-1151) | 【室長】 湊栄三 (兼) 【次長】 友延和義 (兼) 【建設推進係長】 坂角直紀   |
| 都市整備課 (☎ 23-1156)    | 【課長】 上島茂雄 【参事兼補佐】 宇羅良博<br>【補佐兼都市計画係長】 林克彦 【主幹兼建築係長】 池端泰成 【空き家対策係長】 塚田誠<br>【管理係長】 高野律子  |
| 港湾利活用推進室 (☎ 23-1156) | 【室長】 湊栄三 (兼) 【次長兼推進係長】 林克彦 (兼)   |

## 門前総合支所

【総合支所長】 中村義男

|                      |   |
|----------------------|---|
| 地域振興課 (☎ 42-8720)    | 【課長】 中村義男 (兼) 【補佐】 舛田明美 【主幹】 山崎高志 【主幹】 山岸正範<br>【庶務係長】 木谷寛士 【振興係長】 畠中弘   |
| 地域生活課 (☎ 42-9916)    | 【課長】 椿原修 【補佐】 小幡正章 【主幹兼生活支援係長】 北村京子<br>【総合窓口係長】 松下明 【主任】 梅田佳代子  |
| 門前保健センター (☎ 42-1313) | 【センター長】 椿原修 (兼)   |
| 地域整備課 (☎ 42-8722)    | 【課長】 日野悟 【補佐兼推進係長】 横山正樹 【整備係長】 森一隆  |
| 禅の里づくり推進室            | 【室長】 中村義男 (兼) 【次長】 椿原修 (兼) 【次長】 日野悟 (兼) 【推進係長】 畠中弘 (兼)<br>【庶務係長】 小幡正章 (兼) 【整備係長】 横山正樹 (兼)<br>【主任】 舛田明美 (兼) 【主任】 山岸正範 (兼) 【主任】 梅田佳代子 (兼) |

## 市立輪島病院

【院長】 品川誠 【副院長】 松本洋 【事務部長】 河崎国幸

|                              |  |
|------------------------------|--|
| 事務部 (☎ 22-2222)              | 【事務長】 中山和子 【主幹兼施設管理係長】 嘉地圭三 【主幹兼用度係長】 赤田直樹<br>【庶務係長】 谷尚樹 【経理係長】 西花真吾 【医事係長】 向面大樹 |
| 地域医療連携室 (☎ 23-0667)<br>栄養管理室 | 【室長】 森川好美 【参与】 飛岡香<br>【室長】 定見三紀  |

## 出納機関

【会計管理者】 茶花隆一

|                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 会計課 (☎ 23-1102) | 【課長】 茶花隆一 (兼) 【補佐】 稲木果菜 【出納係長】 林あゆみ |
|-----------------|-------------------------------------|

## 教育委員会

【教育部長】 柿本二美代

|                     |  |
|---------------------|--|
| 教育総務課 (☎ 23-1170)   | 【課長】 柿本二美代 (兼) 【庶務担当課長】 直江実 【補佐】 凌信宏 【補佐兼学務係長】 平田勝<br>【補佐兼施設係長】 松下康夫 【主幹兼庶務係長】 園又泉 【指導係長】 米村隼也         |
| 生涯学習課 (☎ 23-1176)   | 【課長】 山本利治 【補佐兼庶務係長】 大塚靖博<br>【補佐兼学習推進係長兼男女共同参画係長】 保下徹   |
| スポーツ推進室             | 【室長】 山本利治 (兼) 【推進係長】 角一之 【主任】 谷内雄亮   |
| 青少年育成センター           | 【所長】 山本利治 (兼)  |
| 市立図書館 (☎ 22-2926)   | 【館長】 村田直之 【管理係長】 松原久尚  |
| 市立門前図書館 (☎ 42-0129) | 【館長】 村田直之 (兼) 【管理係長】 細谷樹史  |
| 中央公民館 (☎ 23-1176)   | 【館長】 山本利治 (兼)  |
| 文化課 (☎ 22-7666)     | 【課長】 刀祢有司 【参事兼補佐】 田中義則 【補佐兼学芸係長】 細川貴久美<br>【補佐兼振興係長】 坂出和彦<br>【管理係長】 中田博康 【文化財係長】 浦倫啓 【主任】 上徹彰 【主任】 張替清司 |
| 文化会館                | 【館長】 刀祢有司 (兼)  |

## 議会

|                 |   |
|-----------------|---|
| 事務局 (☎ 23-1182) | 【局長】 橋爪朱文 【次長兼庶務調査係長】 森岡幸栄 【次長兼議事係長】 山田忠和 |
|-----------------|---|

## 選挙管理委員会

|                 |   |
|-----------------|---|
| 事務局 (☎ 23-1195) | 【書記長】 坂本修 (兼) 【書記次長】 舛田明美 (兼) 【書記次長】 加藤拓也 (兼)<br>【書記】 山岸正範 (兼) 【書記】 一本松泰明 (兼) 【書記】 木谷寛士 (兼) 【書記】 畠中弘 (兼)<br>【書記】 村田真吾 |
|-----------------|---|

## 監査委員

|                 |  |
|-----------------|--|
| 事務局 (☎ 23-1185) | 【局長】 平井隆子 【次長】 森岡幸栄 (兼) 【書記】 一本松泰明 (兼) |
|-----------------|--|

## 農業委員会

|                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 事務局 (☎ 23-1191) | 【局長】 坂下正浩 (兼) 【次長】 黒氏篤 【農地係長】 岡本美由紀 |
|-----------------|-------------------------------------|

## 上下水道局

|                   |   |
|-------------------|---|
| 上下水道局 (☎ 22-2220) | 【局長】 登岸浩 【参与】 吉村正一 【次長】 吉村至 【次長兼施設整備係長】 前田義裕<br>【主幹兼施設管理係長】 加部洋 【主幹兼庶務係長】 林大輔 【料金係長】 江上良則 |
|-------------------|---|

# 5月1日から 執務室の配置が 変更となります

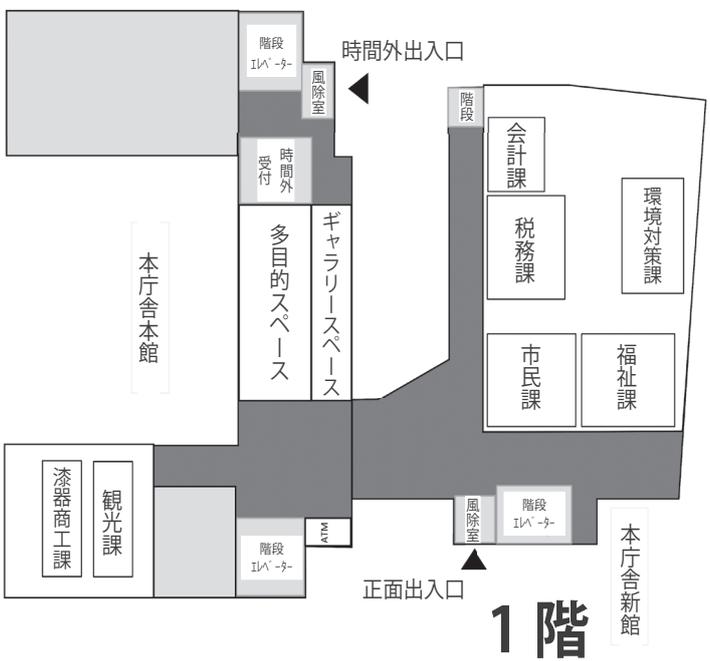
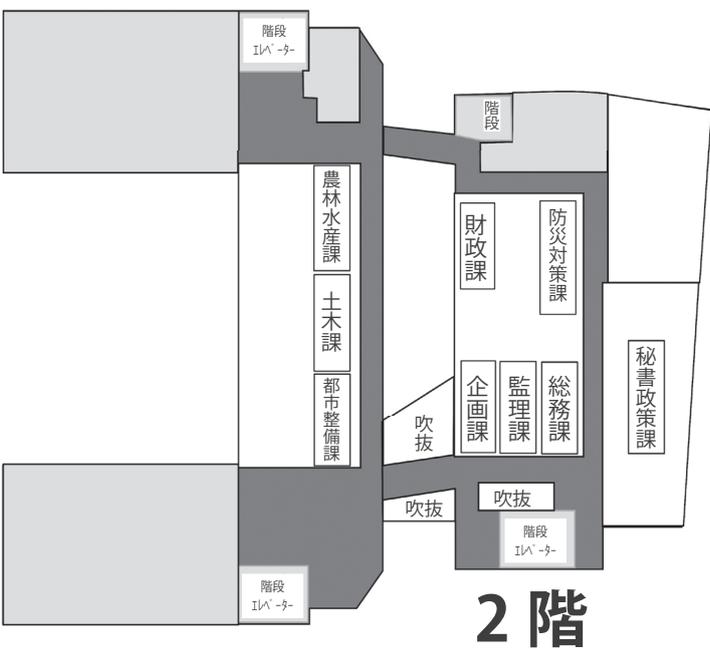
本庁舎本館の耐震改修工事は、3月31日に完了しました。

5月1日をもって教育委員会事務局の教育総務課・生涯学習課が、文化会館4階から本庁舎本館3階に移転しました。電話番号やFAX番号は変更ありません。なお、文化課については従来どおり文化会館1階で業務を行います。

※変更となる課は下表をご覧ください。



| 変更前               | 変更後               |
|-------------------|-------------------|
| 本館車庫棟 2階<br>○観光課  | 本館東側 1階<br>○漆器商工課 |
| 本館東側 4階<br>○漆器商工課 | ○観光課              |
| 文化会館 4階<br>○教育総務課 | 本館東側 3階<br>○教育総務課 |
| ○生涯学習課            | ○生涯学習課            |



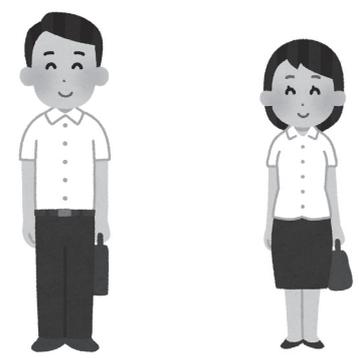
## 市職員の「クール・ビズ (夏季の軽装)」を実施しております

夏場を迎えるにあたり、地球温暖化対策および節電対策の一環として、5月1日から9月30日までの間、「クール・ビズ (夏季の軽装)」を実施しております。

期間中は、観光PRのため「禅の里」、「輪島ふぐ」、「わんじま」、「輪島フィルムコミッション」などのポロシャツを着用し執務に取り組む職員もおります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎ 総務課職員係 ☎ 23-1111



# 市内の住宅に係る補助金制度をご利用ください

■『新築』『空家購入』『空家改修』『危険建築物除却』『耐震改修』を行う場合、その経費の一部が補助されますので、ぜひご活用ください。



| 種類   | 補助対象事業   | 補助率 | 補助限度額 |
|------|--|-----|-------|
| 新築助成 | 新築建設費助成<br>※輪島市が定める区域内（居住誘導区域）での新築住宅に限ります。<br>※輪島市内の建築業者で新築する cases に限ります。   | —   | 100万円 |
| 空家   | 移住者購入<br>中古住宅購入費 ※市外からの移住者の方が対象です。<br>※昭和56年5月31日以前に建築されたものは耐震化することが条件です。<br>※輪島市空き家・空き地データベースに登録された物件に限ります。<br>※同一物件に対し、1回限りです。※改修実施にあわせた購入です。                          | 1/2 | 100万円 |
|      | 改修<br>中古住宅改修費<br>※昭和56年5月31日以前に建築されたものは耐震化することが条件です。<br>※居住に要するための改修工事であることが条件です。<br>※輪島市空き家・空き地データベースに登録された物件に限ります。<br>※同一物件に対し、1回限りです。<br>※輪島市内の建築業者で改修する cases に限ります。 | 1/2 | 100万円 |
|      | 除却<br>危険建築物除却費<br>※輪島市が定める判定基準により、危険性があると判定された建築物に限ります。  | 1/2 | 50万円  |
| 耐震改修 | 木造住宅耐震改修費<br>※昭和56年5月31日以前に工事着手された木造住宅に限ります。<br>※上部構造評点が1.0以上となることが条件です。   | —   | 150万円 |
|      | 安全対策工事<br>※屋根または外壁の飛散・落下防止対策が対象（耐震改修をあわせて行うものにかぎる）   | —   | 50万円  |

## ■『耐震診断』および『耐震改修事業』を行った場合の補助金制度

※昭和56年5月31日以前に工事着手された木造住宅が対象です。

### ●昭和56年以前の木造住宅は要注意！

耐震基準が強化された昭和56年以前に建てられた木造住宅の多くが現在の耐震基準を満たしておらず、地震発生時に倒壊の危険性が大変高いといわれています。

### 相談

まずはお近くの建築士事務所・工務店にご相談を！

### 調査

耐震診断・耐震設計のみの場合 **最大9万円 (3/4)** まで補助

耐震診断・耐震設計したのち、耐震補強工事をした場合 **最大20万円 (10/10)** まで補助

### 工事

耐震補強工事 **最大150万円** まで補助

※耐震補強工事 **150万円まで自己負担なし！**（代理受領制度あり）

※上部構造評点が1.0以上となる工事に限ります。

※同時に工事する安全対策工事についても **最大50万円 (10/10)** まで補助

あなたのお家の耐震は大丈夫？



このチャンスに地震に備え安全・安心な住まいに！

## 新任医師のご紹介



内科医長 杉山 絃

4月から市立輪島病院に赴任しました内科の杉山です。専門は消化器疾患です。奥能登地区での勤務は久しぶりですが、精一杯頑張りますので、どうかよろしくお願ひ致します。



内科医師 齋藤 寛晃

4月から市立輪島病院に赴任しました内科の齋藤です。丁寧な診療を心掛け、皆様の健康に少しでも貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



内科医師 勝木 航志

4月から市立輪島病院に赴任しました内科の勝木です。輪島市の皆様に安心した医療を受けていただけるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



内科医師 中山 悠希

4月から市立輪島病院に赴任しました。輪島市の医療に貢献できるように頑張りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



小児科医長 野口 和寛

4月から市立輪島病院に赴任しました小児科の野口です。皆様の健康な生活の一助となれますよう精一杯診療して参ります。よろしくお願ひ申し上げます。



整形外科医長 赤羽 美香

4月から赴任しました整形外科の赤羽です。輪島市の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、宜しくお願ひ致します。



泌尿器科医長 中野 泰斗

4月から赴任しました泌尿器科の中野です。皆様に納得頂けるよう精一杯診療に従事させて頂きます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



舳倉診療所所長 二又 健太

4月から舳倉島診療所に赴任しました内科の二又です。皆様の健康をサポートできるよう精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします。

### 感染防止へのご協力のお願ひ

市立輪島病院では、来院者の皆さまに「手指消毒」と「検温」をお願いしています。院内の感染防止対策のため何卒ご理解、ご協力をお願いします。

### 発熱がある場合の受診

当院では、一般外来とは別に「発熱外来」を開設しています。発熱がある場合は院内へは入らず、院外にありませぬ発熱外来にて診察いたします。受診方法については、お電話にての事前予約が必要です。

### 発熱外来診療時間

平日 14:00 ~ 16:00 (15:30 まで受付)

# 令和4年度 市立輪島病院外来診療表

| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|--|---|--|---------------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------------|
|  | 午前  | 1診<br>2診   | 受付 8:15 ~ 11:30 診察 9:00 より            | 品川<br>木下                         | 品川<br>木下                                  | 品川<br>木下                         | 品川<br>木下                             |
| 午後   | 手術／検査 ※ただし、急患はお問い合わせ下さい。  |  |                                       |                                  |   |                                  | 専門外来                                 |
| ※1診は、予約の方のみの診察となります。<br>※第1・3・5金曜日 14:30 ~ 16:30 は心臓血管外科専門外来を行います。(予約制)<br>※毎週金曜日 14:30 ~ 16:30 は呼吸器外科専門外来を行います。(予約制)  |   |  |                                       |                                  |   |                                  |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 1診<br>2診   | 藤巻<br>赤羽                              | 藤巻<br>赤羽                         | 藤巻<br>赤羽                                  | 藤巻<br>赤羽                         | 藤巻<br>赤羽                             |
| 午後   | 受付 13:30 ~ 16:00 診察 14:00 より  |  | 手術／検査 藤巻／赤羽                           |                                  | 手術／検査                                     |                                  |                                      |
| ※薬、注射のみの方は 8:15 ~ 12:30 に受付します。※火曜日の午後、緊急手術が入った場合は休診となります。<br>※火曜日の午後は、第1・3・5週が藤巻医師、第2・4週が赤羽医師となります。   |   |  |                                       |                                  |   |                                  |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 受付 8:15 ~ 11:30 診察 9:00 より   | 野口                                    | 野口                               | 小浦  | 野口                               | 野口                                   |
| 午後   | 受付 14:00 ~ 15:30 診察 14:30 より  |  | 予防接種                                  | 予防接種                             | 9・10ヶ月健診                                  | 予防接種                             | 1ヶ月健診                                |
| ※月曜日から金曜日の午後は、予防接種(予約制)・健診終了後 14:30 ~ 診察できます。<br>※予防接種の内容は、月・火曜日(2才未満の予防注射)<br>木曜日(13:30 ~ 14:30 は BCG、15:30 ~ 16:30 は 2才以上の予防接種)  |   |  |                                       |                                  |   |                                  |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 受付 8:15 ~ 11:30 診察 9:00 より   | 田中                                    | 田中                               | 田中  | 田中                               | 遠藤                                   |
| 午後   | 月~木曜日受付 13:00 ~ 16:15 診察 13:30 より<br>金曜日 受付 13:00 ~ 15:30 診察 13:30 より |  | 田中                                    | 田中                               | 田中  | 田中                               | 田中                                   |
| ※午後の診療は、休診となる場合があります。  |   |  |                                       |                                  |   |                                  |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 1診<br>2診<br>3診<br>4診<br>特診   | 中山(一)<br>♥(内・代)<br>小真頼(一)<br>◆進宅(循/糖) | 杉山(一)<br>水腰(肝)<br>野村(一)<br>進宅(循) | 齋藤(腎)<br>松本(腎)<br>中山(一)<br>勝木(一)<br>藤野(循) | 川崎(一)<br>松本(腎)<br>勝木(一)<br>尾山(一) | 小真頼(一)<br>中山(一)<br>川崎(一)<br>◆進宅(循/糖) |
| 午後   | 1診<br>2診<br>3診  | 受付 13:00 ~ 15:30 診察 13:30 より   | 齋藤(腎)<br>川崎(一)                        | 小真頼(一)<br>齋藤(腎)                  | 杉山(一)<br>進宅(循)<br>石崎(呼)                   | 齋藤(腎)                            | ♣<br>宮本(糖)                           |
| ( ) 内はその医師の専門。(一)：一般 (循)：循環器 (腎)：腎臓透析 (肝)：肝臓 (糖)：糖尿病・内分泌<br>(内・代)：内分泌・代謝 (呼)：呼吸器 (膠)：リウマチ・膠原病<br>※初診の方は午前3診、午後は1診で受診してください。<br>♥印(毎週)は金沢大学附属病院の医師(非常勤)。<br>♠印(第4週)は宮森医師(非常勤)。<br>♣印 金曜日の午後1診は、第1・3・5週が勝木医師、第2・4週が杉山医師の診察になります。<br>◆印(第2・4週)は金沢大学附属病院の医師(非常勤)が入ります。 |   |  |                                       |                                  |   |                                  |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 受付 8:15 ~ 11:30 診察 9:00 より   | 中野                                    | 中野                               | 中野  |                                  | 中野                                   |
| 午後   | 受付 13:00 ~ 16:00 診察 15:00 より  |  | 手術／検査                                 |                                  |   | 溝上/重原                            | 手術／検査                                |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午後  | 〔月・火〕第2・3月曜日は休診<br>受付 13:00 ~ 15:00 診察 14:00 より<br>〔木〕第4木曜日は休診<br>受付 13:00 ~ 15:30 診察 14:00 より | 萩原                                    | 萩原                               |   | 萩原                               |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 受付 8:15 ~ 11:30 診察 9:00 より   | 餅山                                    |                                  |   | 小坂                               |                                      |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 受付 8:15 ~ 11:30 診察 10:00 より  | 池田                                    |                                  | 前田  |                                  | 大石                                   |
| 午後   | 受付 13:00 ~ 14:30 診察 13:30 より  |  | 池田                                    |                                  | 前田  |                                  | 大石                                   |
| 区分   | 受付・診察時間   |  | 月                                     | 火                                | 水   | 木                                | 金                                    |
|  | 午前  | 1診 受付 8:15 ~ 11:30 診察 8:30 より  | 青山                                    | 青山                               | 青山  | 青山                               | 青山                                   |
| 午後   | 1診 受付 13:00 ~ 16:30 診察 13:00 より                                       | 青山   | 青山                                    | 助産師外来                            | 青山  | 思春期外来                            |                                      |
| ※水曜日午後は助産師外来となります。(予約制) ※禁煙外来を開設しております。(予約制)<br>※助産師外来のときは産婦人科外来は休診となりますが、急患はお問い合わせください。   |   |  |                                       |                                  |   |                                  |                                      |

※脳神経外科は当分の間一般外来診療を休止しています。  
 ※手術・検査となっても急患の場合はお問い合わせください。

# 楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

## 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。  
※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

| 日時              | 内容  |
|-----------------|---|
| 5月12日(木) 10:30～ | ほっとサロンみらい「Give&Takeの会とおしゃべりで楽しいひとときを」<br>(妊婦さんも歓迎します)<br>主催：みらい子育てネット輪島 |
| 5月19日(木) 10:30～ | うさちゃん広場「ボールプール・運動遊び」  |
| 5月26日(木) 10:30～ | うさちゃん広場「4,5月生まれの誕生会」「カード作り」   |



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

| 日時                   | 内容   |
|----------------------|--|
| 5月25日(水) 10:00～11:00 | 「ベビーマッサージ&ママのセルフケア」<br>オイルを使ったベビーマッサージ<br>会場：わじまミドリ保育園 子育て支援室「たんぽぽ」<br>講師：春木 理枝子 氏（タッチケアはるき）<br>持ち物：バスタオル、フェイスタオル<br>定員：6組（要申込）<br>※申込期間 5月9日(月)～23日(月)「たんぽぽ」に直接お申し込みください。 |



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

| 日時                       | 内容  |
|--------------------------|---|
| 毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00 | 育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」                                 |
| 5月11日(水) 10:30～11:30     | ぱんだタイム「バランスボール教室」定員5組 ※要申込<br>講師：手塚 紗希 氏<br>持ち物：飲み物、バスタオル |
| 5月21日(土) 10:30～11:30     | ぱんだタイム「手形足形を残そう」<br>小さな手形足形をスタンプで残しませんか？                  |
| 6月4日(土) 10:00～11:00      | ぱんだタイム「リトミック」<br>講師：西山 明代 氏<br>音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか？ |



地域子育て支援ひろばめばえ（まぢの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

| 日時                       | 内容                             |
|--------------------------|--------------------------------|
| 毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00 | めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」 |

## 保育園（所）・認定こども園の開放日

| 施設名          | 日時                   | 内容                 |
|--------------|----------------------|--------------------|
| 認定こども園 和光幼稚園 | 5月16日(月) 10:30～11:30 | 幼稚園のお友達と一緒に遊びましょう！ |

\*詳しくは各施設にお問い合わせください。



### 輪島市児童センター ☎22-8031

◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

| 日 時                | 内 容   | 対 象                    |
|--------------------|---|------------------------|
| 5月15日⑩ 13:30～15:00 | あそびのウォークラリー   | 幼児～小学生<br>※幼児は保護者同伴    |
| 5月21日⑤ 10:00～11:00 | 将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」<br>指導：前田 忠之 五段                     | 小学生～中・高校生<br>※初心者もOKです |
| 5月22日⑩ 10:30～12:00 | ニュースポーツを楽しもう！<br>～カローリングをやってみよう！～<br>協力：もんぜんスポーツクラブ | 小学生12名（要申込）            |

☆手話であ・そ・ぼ 5月21日⑤ 14:00～ 指導：水芭蕉



### 輪島市もんせん児童館 ☎42-8166

◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

| 日 時                | 内 容・備 考  |
|--------------------|--|
| 5月14日⑤ 10:30～11:30 | 「大きな絵を描こう」<br>児童館のふれあい広場で大きな紙に絵を描いてみましょう！                                      |
| 5月19日⑩             | 「スポーツ教室」<br>15:30～16:15 小学校1年生～3年生<br>16:15～17:00 小学校4年生～6年生<br>協力：もんぜんスポーツクラブ |
| 5月25日⑩ 15:30～16:30 | 「ジュニアボランティア ゴミゼロ大作戦」<br>児童館の周りをみんなできれいにしよう。                                    |
| 5月26日⑩ 15:30～17:00 | ニュースポーツで遊ぼう 「モルック」を体験しよう<br>協力：もんぜんスポーツクラブ                                     |

## わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

|             | 月<br>小学校中学年<br>算 数<br>5月2日 | 火<br>外国語活動<br>5月3日      | 水<br>小学校高学年<br>算 数<br>5月4日 | 木<br>中学校<br>英 語<br>5月5日 | 金<br>中学校<br>数 学<br>5月6日 | 土<br>再放送<br>5月7日        |
|-------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 20:00～20:20 | 2年 ずをつかかってかんがえる            | [3>Welcome to Wajima!   | 6年 決まりを見つけよう               | 1年 複数形                  | 1年 空間図形（体積）             | 2年 ずをつかかってかんがえる         |
| 20:20～20:40 | 3年 きよりと道のりを求める             | [4]Wajima is wonderful. | 5年 面積を2等分して求める             | 2年 be 動詞と一般動詞           | 2年 平行四辺形になるための条件        | 3年 きよりと道のりを求める          |
|             | 5月9日                       | 5月10日                   | 5月11日                      | 5月12日                   | 5月13日                   | 5月14日                   |
| 20:00～20:20 | 3年 カレンダーを使った数遊び            | Greetings               | 6年 比を使って考えよう               | 1年 疑問詞                  | 1年 空間図形（回転体）            | 3年 カレンダーを使った数遊び         |
| 20:20～20:40 | 4年 がい数の表し方※2047まで          | Colors                  | 5年 単位量あたりの大きさ              | 2年 最上級                  | 2年 確率                   | 4年 がい数の表し方※2047まで       |
|             | 5月16日                      | 5月17日                   | 5月18日                      | 5月19日                   | 5月20日                   | 5月21日                   |
| 20:00～20:20 | 3年 時ごとく時間をもとめよう！           | ライト、レフトの言い方をおぼえよう       | 6年 決まりを見つけよう               | 1年 複数形                  | 1年 空間図形（体積）             | ライト、レフトの言い方をおぼえよう       |
| 20:20～20:40 | 4年 活用問題                    | 天気の良い方を知って世界をまわってみよう    | 5年 面積を2等分して求める             | 2年 be 動詞と一般動詞           | 2年 平行四辺形になるための条件        | 天気の良い方を知って世界をまわってみよう    |
|             | 5月23日                      | 5月24日                   | 5月25日                      | 5月26日                   | 5月27日                   | 5月28日                   |
| 20:00～20:20 | 2年 ずをつかかってかんがえる            | [3>Welcome to Wajima!   | 6年 比を使って考えよう               | 1年 疑問詞                  | 1年 空間図形（回転体）            | [3>Welcome to Wajima!   |
| 20:20～20:40 | 3年 きよりと道のりを求める             | [4]Wajima is wonderful. | 5年 単位量あたりの大きさ              | 2年 最上級                  | 2年 確率                   | [4]Wajima is wonderful. |
|             | 5月30日                      | 5月31日                   |                            |                         |                         |                         |
| 20:00～20:20 | 3年 カレンダーを使った数遊び            | Greetings               | ◆千里の道も一歩より始まる              |                         | ◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります |                         |
| 20:20～20:40 | 4年 がい数の表し方※2047まで          | Colors                  |                            |                         |                         |                         |

### ひとり親家庭等学習支援事業

輪島市では、ひとり親家庭等を対象に学習支援事業を行っています。

みんなで一緒に勉強し、わからないところがあれば講師が寄り添い、アドバイスします。

参加を希望されるご家庭は、子育て健康課までご連絡ください。

対象：ひとり親家庭等の小・中学生

費用：無料

講師：小中学校教師OB・OG等

場所：輪島市ふれあい健康センター

日時：毎月第3土曜日、14時から16時

（ほか定期考査前、長期休暇中に随時）

### 今年度の開催予定日

令和4年

5月21日（土） 6月18日（土）

7月16日（土） 8月20日（土）

9月17日（土） 10月15日（土）

11月19日（土） 12月17日（土）

令和5年

1月21日（土） 2月18日（土）

3月18日（土）

※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、日程が変更となる可能性があります。

子育て健康課

☎(23) 0082



メールはこちら



# 健康カレンダー 5月

## ◎乳幼児健康カレンダー

| 内容  | 日              | 曜日 | 時間                  | 場所                        |
|---|----------------|----|---------------------|---------------------------|
| わじママサロン                                   | 10             | 火  | 13:30 ~ 15:00       | ふれあい健康センター<br>1階 和室       |
| すくすく広場<br>(令和4年2月・3月生)                    | 17             | 火  | 受付<br>13:50 ~ 14:00 | ふれあい健康センター<br>2階子育て支援センター |
| 乳幼児健康相談                                   | 18             | 水  | 10:00 ~ 11:00       | ふれあい健康センター<br>2階子育て支援センター |
|   | 20             | 金  |                     | まちのめばえ<br>子育て支援室          |
| ぐんぐん広場(8~12か月児)<br>(お口の発達・おやこ遊び等)<br>※要予約 | 27             | 金  | 受付<br>9:50 ~ 10:00  | ふれあい健康センター<br>3階 和室       |
| 乳幼児健診                                     | 対象者に個別に案内しています |    |                     |                           |

乳幼児健診や各教室の参加にあたり、お子さん本人の休園、同伴されるご家族が濃厚接触者である場合は、ご遠慮ください。

## がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診

6月から検診(健診)が始まります!

詳しい日程は広報と一緒に各ご家庭にお届けしました「2022年がん検診・特定健診日程表」をご覧ください。

問 子育て健康課 ☎ 23-1136



けんしんくん

## 5月長期連休小児科救急当番医

5月の長い休み中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう小児科救急当番医を下表のとおり実施することとなりました。

なお、救急診療時間は午前9時から12時までとなります。

| 当番医/日                       | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 市立輪島病院<br>(0768) 22-2222    | /     | ○     | ○     |
| 珠洲市総合病院<br>(0768) 82-1181   | /     | ○     | ○     |
| まるおかクリニック<br>(0768) 52-8228 | ○     | /     | /     |

※都合により担当が変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

## ■相談窓口 子育て健康課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

## ご存じですか?

### ①輪島市子宝支援事業

令和3年度内の特定不妊治療費の助成は今年度も継続いたします。ご不明な点がございましたら、上記にご相談ください。

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。

対象年齢、申請期限、助成額等、申請にあたっては一度ご相談ください。

### ②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

### ③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

## ■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

## こころの健康相談

◇医師による相談

19日(木)

14:00 ~ 17:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月~金曜日 8:30 ~ 17:45

## 断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

16日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター  
2階 待合室

## 輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

## コロナに負けない十カ条

### 第七条

#### 家庭でも

#### 役割もって

#### 動きましよう

運動の時間をなかなかとれない方は、家の中の活動を増やしましょう。掃除や洗濯、ちよつとした家事でもカローリは消費されます。家もきれいになり健康にもなる、一石二鳥です。

### 第八条

#### よく笑い

#### よくおしゃべりし

#### させえ合う

自宅で一人引きこもるとおしゃべりの機会がなくなります。しゃべらないと飲み込む力がおちて肺炎になりやすくなります。お電話でもいいので近況を報告し、不安や悩みを打ちあけてお互いに支え合しましょう。

打ち上げ総玉数

過去最大! 2万2280発!

大花火大会 6月4日(土)

令和4年5月29日(日) ▼ 6月5日(日)

# 輪島市民まつり 2022

20時から20時30分まで

怒涛の30分間!!

〜皆の想いを花火に乗せて〜

花火に市民の  
メッセージを貼って  
打ち上げます!!



Yokoso  
Wajima

お問い合わせ先

輪島市民まつり実行委員会

・マリンタウン会場 TEL 22-7777  
(輪島商工会議所内)

・總持寺会場及び能登麦屋節全国大会 TEL 42-1111  
(輪島市門前総合支所地域振興課内)

主催 / 輪島市民まつり振興会 輪島市 輪島商工会議所

# 能登麦屋節全国大



市内外約100名参加予定!

**第34回 能登麦屋節全国大会** 輪島市文化会館大ホール 9:15~16:30



市内出店者による  
飲食・物販ブース  
**飲食・特産品販売**  
輪島市文化会館正面玄関前  
9:00~16:00

5/29  
日

## 倭の島子どもステージ

マリントウン特設ステージ  
10:10~12:00



## 市内出店者による飲食・物販ブース マリントウン会場食まつり

マリントウン大型テント  
10:00~22:00



10:00~10:10

## 輪島市民まつり オープニング

マリントウン大型テント

6/4  
土

## エア遊具 倭の島子ども広場

マリントウンサブグラウンド  
10:00~18:00



安全で  
体を動かす  
楽しい空間  
初登場!

## 緊急・特殊車輛展示

キリコ会館駐車場  
10:00~15:00



## 特殊車輛展示と体験乗車

**航空自衛隊車輛展示**  
ポートパーク横駐車場  
10:00~15:00



## にっぽん丸寄港

マリントウン岸壁



歓迎セレモニー  
12:10~12:30

## 自衛隊航空機飛行展示 航空自衛隊



マリントウン上空 ※天候等により中止  
になる場合があります。

## 輪島オートモビルミーティング

キリコ会館駐車場 12:00~16:00



## 倭の島交流大パレード

市内小中高生や各種団体などが参加!  
マリントウン 13:10~14:40



## 昼の部 16:00~17:20 ステージイベント

マリントウン特設ステージ  
輪島市民まつり  
3団体×20分



## 石川県指定無形文化財 御障乗太鼓の実演

マリントウン特設ステージ  
19:20~19:40



## マーチング ドリル演奏

マリントウン  
陸上競技場  
14:40~  
15:40



## 創作山車・笹キリコ 子ども笹キリコ

キリコ会館駐車場 19:00~21:00  
夜の部  
ステージイベント  
マリントウン特設ステージ  
2団体×20分 18:20~19:10

## にっぽん丸出港

マリントウン岸壁  
お見送りセレモニー  
20:45~



## 輪島市民大花火大会

マリントウン  
20:00~20:30



## 【お願い】

- ・輪島市民まつりの開催にあたり、安全確保のためパレードや会場周辺の**交通規制**を実施いたします。
- ・体調の**すぐれない方**は、ご来場をお控えください。
- ・ご来場時の**マスクの着用**、**咳エチケットの励行**及び**十分な人と人との間隔**といった感染拡大防止に必要な取り組みへのご協力をお願いいたします。
- ・花火大会終了後、県道1号線（七尾輪島線）が大変混雑しますので、**無料シャトルバス**をご利用ください。
- ・会場周辺で**ドローン**による飛行及び撮影は**危険防止のためお断り**しております。

※輪島市民まつりの内容は予告なく変更することがありますのでご了承願います。イベントの延期・中止は放送でお知らせします。  
輪島市民まつりのイベント・交通規制情報は「輪島市民まつり Facebook」<https://www.facebook.com/wajimashiminmaturi/>  
又は「輪島市民まつりホームページ」<https://wajimacci.or.jp/fes/> でご確認下さい。

6/5日

ばしふいっくびいなす寄港  
マリンタウン岸壁



歓迎セレモニー 7:30~8:00

門前地区の小・中学校ドリル演奏  
門前地区小中学校鼓笛演奏  
門前総合支所前  
11:15~11:40



市内出店者による飲食・物販ブース  
總持寺会場食まつり  
堀端交流広場 10:00~15:00



門前地区の小学校等の  
パレード  
禪の里パレード  
總持寺通り~門前総合支所前  
10:30~11:15



市内各種団体によるステージイベント  
禪の里交流ステージ

堀端交流広場 輪島市民まつり2018  
11:40~13:30 27日~6月3日



獅子舞オールスターズ 堀端交流広場  
13:00~15:00



ばしふいっくびいなす  
マリンタウン岸壁 出港



お見送りセレモニー 17:30~

輪島市民まつり演奏会  
輪島市民まつり演奏会  
輪島市文化会館大ホール 18:00~20:30



### 協賛行事

|                                 |                          |                 |
|---------------------------------|--------------------------|-----------------|
| 第54回輪島市美術展                      | 文化会館<br>9:00~17:00       | 6/2(木)~6/6(月)   |
| 千舟蔵時絵展示会                        | 上町通り千舟蔵<br>10:00~16:00   | 6/4(土)~6/5(日)   |
| 第36回輪島市いけばな協会展                  | 石川県輪島漆芸美術館<br>9:00~17:00 | 6/4(土)~6/5(日)   |
| 盆栽展                             | 鳳至公民館<br>9:00~17:00      | 6/4(土)~6/5(日)   |
| サンライズ・サンセット・<br>ツーリング・ラリー(SSTR) | マリンタウン                   | 5/21(土)~5/29(日) |

### 無料開放

|  |
|--|
| 輪島塗会館資料展示室<br>6/4(土)~6/5(日)<br>9:00~17:00    |
| 輪島市櫛比の庄禪の里交流館<br>6/4(土)~6/5(日)<br>9:00~17:00 |
| 石川県輪島漆芸美術館<br>6/4(土)~6/5(日)<br>9:00~17:00    |

## マリンタウンへ花火大会無料シャトルバスを運行します。

| 町野→マリンタウン    | 三井→マリンタウン    | 空熊→マリンタウン    | 西保→マリンタウン    | 道下→マリンタウン     | 劔地→マリンタウン    |
|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 18:20 町野小    | 18:10 洲衛     | 18:15 空熊     | 18:10 雑座     | 18:00 道下グラウンド | 17:44 劔地     |
| 18:30 曾々木口   | 18:20 市の坂    | 18:20 旧滝又小前  | 18:17 上大沢    | ゴルフ場          | 17:56 黒島     |
| 18:40 南志見郵便局 | 18:25 三井駅前   | 18:30 大久保口   | 18:22 大沢     | 18:06 總持寺前    | 18:00 道下     |
| 18:48 大谷内    | 18:35 市ノ瀬    | 18:35 黒川     | 18:32 下山     | 18:14 本市      | 18:06 總持寺前   |
| 18:55 寝豚     | 18:42 横地     | 18:40 稲屋     | 18:39 鶉入     | 18:18 浦上      | 18:14 本市     |
| 19:00 マリンタウン | 18:52 マリンタウン | 18:45 漆芸研修所前 | 18:44 光浦     | 18:26 縄又      | 18:18 浦上     |
|              |              | 18:55 マリンタウン | 18:55 マリンタウン | 18:40 美術館前    | 18:26 縄又     |
|              |              |              |              | 18:50 マリンタウン  | 18:50 マリンタウン |

帰路は各方面 21:00 出発

※バス停及び時刻は目安として表示したものであり、コース上の他のバス停でも停車します。なお、多少時間が前後することがありますのでご了承ください。

# マリンタウン会場



みなと橋は  
12:30~15:00  
17:00~21:00  
通行できません。

いろは橋

いこいの広場駐車場  
19:30~21:30まで  
車輛の出し入れが  
できません。

→ 倭の島交流  
大パレードコース

交通規制  
12:30~15:00

花火大会無料シャトルバス送迎車  
(町野、三井、空熊、西保、門前方面)

無料シャトルバス  
12:00~15:00

交通規制  
(終日)

## マリンタウン行き 無料シャトルバス

- ワイプラザのシャトルバス乗り場から運行
- 運行時間、経路は新聞折り込みチラシやホームページ上でご案内します。

## お願い

- ・マリンタウンに市民まつり専用駐車場はありませんので、臨時駐車場 **P** をご利用下さい。
- ・緊急車輛の通行の妨げとなりますので、路上駐車はしないようにお願いします。
- ・花火終了後は大変混雑しますので、できるだけお近くの方は歩いてお越し下さい。
- ・花火打上の場所周辺は、安全確保のため立入禁止区域として規制されます。

パレードコース→

パレードスタート地点

交通規制  
10:00~15:00

## お願い

- ・輪島市民まつり開催にあたり交通規制を実施します。
- ・会場周辺でのドローンの飛行はお断りしております。
- ・安全確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

禪の里交流ステージ  
食まつり会場

パレードゴール

# 總持寺会場

※輪島市民まつりの内容は予告なく変更することがありますのでご了承願います。

# 8020 達成者を表彰します

8020 達成者とは、80 歳以上で 20 本以上ご自分の歯がある方のことをいいます。

自薦、他薦を問いません。是非、ご応募ください。

## 応募基準

令和 4 年 4 月 1 日現在で、満 80 歳に達しており 20 本以上ご自分の歯がある方で健やかに日常生活を送っている方 ※過去に表彰を受けられた方は対象外です

## 応募締切

5 月 20 日（金）まで

## 申込方法・問い合わせ

電話で申し込み  子育て健康課  23-1136

※後日、市内歯科医院にて健診を受けていただきます

# 歯科検診を 無料で行っています

**歯周病検診** 対象年齢：40 歳・50 歳・60 歳

**後期高齢者歯科口腔健診** 対象年齢：76 歳

**受診方法** 市内歯科医院へ予約の上、受診してください

**検診期間** 6 月 1 日（水）～12 月 31 日（土）

※各歯科医院の診療時間内

**料 金** 無料

**持ち物** 健康保険証・検診のお知らせハガキ

**協 力** 輪島歯科医師会

 子育て健康課  23-1136

## “元気” がなにより 第 167 回

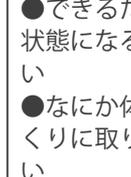


### ☆地域包括支援センターです！

地域包括支援センターは総合相談、介護予防、自立支援や権利擁護などさまざまな面で高齢者の方の支援をしています。高齢者のいろいろなことをご相談ください。ご家族や近所の方と一緒に考えていきましょう。



- 体が弱ってきて、ひとり暮らしが不安になってきた
- 生活上で困っていることがあるので相談したい



- できるだけ、介護の状態になるのを防ぎたい
- なにか体操や健康づくりに取り組んでみたい



- 訪問販売等の被害にあった
- 財産の管理が不安なので相談したい
- 近所の人が虐待にあっているみたい…



## 【地域包括支援センターの主な 4 つの機能】

### 総合相談

- ◆介護保険のほか、医療や福祉などのさまざまなご相談に応じます。
- ◆高齢者ご本人だけでなく、ご家族の方やご近所の方も相談できます。

### 介護予防ケアマネジメント

- ◆身体機能の向上や栄養改善、生きがい活動などの介護予防を推進します。

### 権利擁護

- ◆高齢者の方が安心して暮らせるよう、権利を守ります。虐待への対応や成年後見制度をご紹介します。

### 包括的・継続的ケアマネジメント

- ◆暮らしやすい地域作りのため、さまざまな関係機関とのネットワークづくりを推進します。

お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（市役所本庁舎（新館）1 階）・・・  23-1174  
 門前支所（門前総合支所内）・・・  42-9918  
 東部支所（町野支所内）・・・  32-1838

# 令和4年第1回

# 市議会臨時会

令和4年第1回市議会臨時会が、3月30日に開かれました。この臨時会では、専決処分1件、条例案3件、その他の議案2件、議会議案1件が審議されました。

なお、市議会の録画映像はホームページからもご覧いただけます。

### 承認された専決処分（1件）

○専決処分の承認を求めることについて（令和3年度輪島市一般会計補正予算（第10号））

### 可決された条例案（3件）

○輪島市議会の議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正について

○市長、副市長及び教育長の給与に関する条例の一部改正について

○輪島市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について

### 同意されたその他の議案（2件）

○公平委員会委員選任につき同意を求めることについて

○教育委員会委員任命につき同意を求めることについて

### 可決された議会議案（1件）

○ロシアによるウクライナ侵略を強く非難する決議

岡市議会事務局 ☎（23） 1182



正副議長が選出されました。

副議長  
大宮 正 氏

議長  
森 裕一 氏

## 入札結果 500万円以上

令和4年3月11日～令和4年4月10日

|        |                        |         |         |
|--------|------------------------|---------|---------|
| ◆令和3年度 | 門前総合運動公園体育施設整備工事／門前町清水 | 2,640万円 | 宮下建設(株) |
| ◆令和3年度 | 輪島市浄化センター改築工事（建築）／山本町  | 930万円   | (株)宮地組  |



### 輪島市地域おこし協力隊着任

輪島高校、門前高校の魅力向上を図るため、輪島市高校魅力化プロジェクトに携わる地域おこし協力隊員として中川雄介さん（金沢市出身）と末藤翔太さん（熊本市出身）の二人が4月1日（金）に着任し、輪島市役所で坂口市長より辞令が交付されました。

辞令を受け取った中川さんは学習塾運営などの経験を活かし、「地域に密着し、質の高い教育を提供したい」、末藤さんは、「生徒の興味がある事を見つけ、一緒に地域を知る活動をしたい」と抱負を語りました。

今回の二人の着任により高校魅力化推進スタッフは3人体制となりました。

今後は本年5月上旬に輪島高校内と市門前総合支所内の2カ所で本格的なオープンを迎える「輪島市学習センター」の開設・運営、生徒の学力向上や進路実現に向けたサポート、高校の総合的な探究学習の支援など高校と連携した様々な活動に取り組む予定です。



▲輪島市学習センタープレオープンの様子



▲辞令を受けた末藤さん（左）中川さん（右）

## 公民館長を紹介します

令和4年度における各地区の公民館長が次の方々となりましたのでご紹介いたします。(敬称略)

輪島公民館長 古今 幹人  
 大屋公民館長 久堂 寛久  
 河原田公民館長 古谷 裕  
 鶴巣公民館長 中田 勇一  
 西保公民館長 中 幸雄  
 三井公民館長 小山 栄  
 南志見公民館長 瀨高 元一  
 町野公民館長 谷 紀美子  
 港公民館長 萬正 和彦  
 鳳至公民館長 七浦 正一  
 劔地公民館長 小西 正位  
 阿岸公民館長 高田 晴雄  
 黒島公民館長 三村 和樹  
 諸岡公民館長 鈴木 文雄  
 門前公民館長 宮崎 芳行  
 本郷公民館長 高 行彦  
 浦上公民館長 喜田 充  
 七浦公民館長 升本 庄五郎

## 補聴器 (出張点検)

|                          |          |             |
|--------------------------|----------|-------------|
| 輪島市役所<br>新館1階福祉課<br>相談室1 | 5月10日(火) | 10:00～12:00 |
|                          | 17日(火)   | 14:00～16:00 |
|                          | 25日(火)   | 10:00～15:00 |
| 門前総合支所                   | 5月12日(木) | 10:00～12:00 |
|                          | 27日(金)   | 10:00～12:00 |
| 町野支所                     | 5月18日(土) | 10:00～11:30 |

## やすらぎの杜 (火葬場) 休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

## 無料相談

### 市民相談

|               |    |   |
|---------------|----|---|
| 輪島市役所新館相談室6・7 | 総合 | 5月10日(火) 9:30～12:00<br>☎ 市民課 ☎ 23-1131                        |
| 門前総合支所101会議室  | 総合 | 5月18日(土) 9:30～12:00<br>☎ 地域振興課 ☎ 42-8720<br>☎ 地域生活課 ☎ 42-9916 |
| 町野公民館2階研修室    | 行政 | 今月はお休みです<br>☎ 総務課 ☎ 23-1111                                   |
| 南志見公民館        | 行政 | 5月17日(金) 10:00～12:00<br>☎ 総務課 ☎ 23-1111                       |

### 教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173  
 時間 平日 9:00～16:00

### 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

### 多重債務相談 (石川県司法書士会)

■電話無料相談  
 時間 平日 10:00～16:00  
 ☎ 076 (292) 8133

### 弁護士相談 (要予約)

日時 5月12日(土) 13:00～  
 場所 輪島市社会福祉協議会  
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

### フードライブ受付 (食品の寄附)

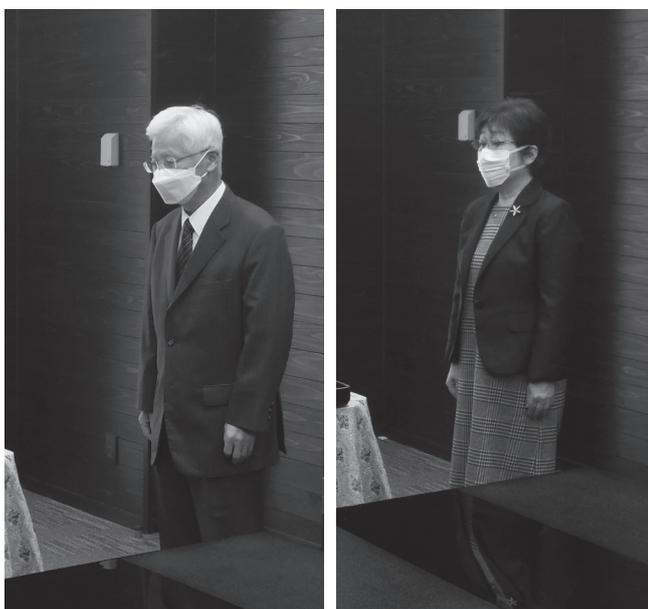
|            |   |
|------------|---|
| 輪島市社会福祉協議会 | 日時: 5月18日(土)<br>10:00～12:00<br>場所: ふれあい健康センター1階 |
|------------|---|

※自宅に使わない食品の寄附を募っています。

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

## 退任委員に感謝状を贈呈

3月31日(木)、市役所において、8年間公平委員会委員として本市の公正な人事行政の確立と能率的な行政運営に務められた大瀧和賀子さん、7年間教育委員会委員として本市の教育行政に務められた左古隆さんに坂口市長から感謝状が贈られました。



▲左古隆さん(左) 大瀧和賀子さん(右)



珠洲市



「スズ・シアター・ミュージアム」  
 一般公開

期間 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)  
 開館時間 10:00～15:00

スズ・シアター・ミュージアム「光の方舟」が鑑賞できるほか、オリジナルグッズの販売も行われます。

☎ 奥能登国際芸術祭推進室  
 ☎ 0768-82-7720

能登町



柳田植物公園 花回廊 2022  
 会期 5月8日(日)まで  
 会場 柳田植物公園

生け花野外展示や春の風を感じながらの野点茶会。各種ショーやワークショップなどをお楽しみください。

☎ 柳田植物公園 ☎ 0768-76-1680

# お知らせ

## 今月の納税等

納期限 5月31日(火)  
 軽自動車税(種別割)、固定資産税第1期、  
 国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期

## くらし

### 「人権擁護委員の日」

6月1日は「人権擁護委員の日」と定められ、人権擁護委員の皆さんが相談に応じる存在として各市町に配置されていることを伝えるとともに、人権尊重の大切さを呼びかける日とされています。

これに合わせ、市内では全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を下記のとおり開催します。子どもの人権やLGBT等、人権に関する相談を受け付けいたします。

| 会場     | 人権擁護委員 | 時間       |
|--------|--------|----------|
| 市役所市民課 | 藤山 志史  | 9時30分～正午 |
| 町野公民館  | 元井 孝司  |          |
| 南志見公民館 | 中川 直哉  |          |
| 鶴巣公民館  | 左古 隆   |          |
| 三井公民館  | 橘 昌憲   |          |
| 西保公民館  | 弥郡 三四子 |          |
| 大屋公民館  | 伊藤 三津子 |          |
| 河原田公民館 | 山野 喜代美 |          |
| 門前総合支所 | 大倉 好子  |          |

「はかり」の定期検査  
 閏市市民課 ☎ (23) 1131

取引や証明に使用する「は

かり」は、2年に一度、計量法により検査を受けることが義務づけられています。各地区において定期検査が実施されますので、必ず受検してください。

### ◆検査会場・日時

#### 町野支所

5月17日(火) 13時～15時  
 門前地区

#### ○門前総合支所

5月18日(水) 11時～12時、13時～15時

#### 朝市通り周辺地区

○お休み処よつていかんけ(永井蒙記念館隣)

5月19日(木) 10時～12時  
 輪島地区

○輪島市役所 輪島パテオ(新館1階ロビー)

5月19日(木) 13時30分～15時

5月20日(金) 11時～12時、13時～15時

#### 閏漆器商工課

☎ (23) 1147

## 募集

### 石川県調理師試験

#### 試験会場

石川県地場産業振興センター

### 試験日および時間

本試験 10月29日(土)

13時30分～15時30分まで  
 再試験 12月10日(土)

13時30分～15時30分まで

※本試験が災害等により実施できなくなった場合に限り再試験を行う

### 受験書類の配布場所

○石川県健康福祉部健康推進課  
 ○県保健福祉センターおよび地域センター窓口

○公益社団法人調理技術技能センター

### 受験書類の提出

簡易書留にて郵送

公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当  
 あて 〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町2丁目8番5号 JACCビル5階

出願期間 5月9日(月)～6月3日(金)

(同日消印有効)

受験手数料 6千4百円

合格者の発表 12月16日(金)

合格者の受験番号を石川県庁行政庁舎1階および9階、石川県保健福祉センターで掲示するとともに、石川県ホームページに掲載します。また、合格者には調理技術技能セン

ターより試験結果を通知します。

### 令和4年度

### 石川県警察官採用試験

◆警察官A(武道指導)・女性警察官A

### 受験資格

大学卒業または大学卒業見込みの方で、平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

願書配布…5月11日(水)～  
 受付期間…5月18日(水)～

6月10日(金)まで

### 1次試験

筆記試験 7月10日(日)  
 体力試験 7月16日(土)

### 2次試験

8月下旬  
 ◆試験案内・申込書交付・お問い合わせ

輪島警察署 ☎ (22) 0110

採用フリーダイヤル  
 ☎ 0120-1369498

※受験申込み方法は、原則としてインターネットによる申込み(電子申請)のみです。



さあ! あたらしいステージへ!!

## 人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

### 輪島市シルバー人材センター

輪島市河井町 15-13-17 (☎ 23-8033)

詳しくは **輪島市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

### こども英語教室

Take it easy!

Life Kid's English Class

無料体験受付中!

Teacher 栗林 潤  
 幼少期をアメリカで過ごす。  
 2012年六水に移住。慶大法学部卒業。  
 TOEIC960点。趣味サッカー&スペイン語。

- Zoomレッスンはじめました (設定お手伝いします)
- 自宅のスマホやタブレットで会話中心のレッスン
- 英検Jr/英検/共通試験/TOEICに対応
- 4歳~高校生  レッスン料 5000円~/月

◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576  
 ✉ iun.kuribavashi@gmail.com

## 広告欄

開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日：5月9日（月）～13日（金）

入館料：一般630円、高校生・大学生320円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は無料



**第27回 飛翔する輪島の漆芸作家たち**

—全国展入選作品—

会期：5月8日（日）まで



《切金螺鈿小箱「春を待つ」》江端博行

漆の里・輪島の漆芸作家たちは、全国公募展を舞台に活躍しています。2020年度の日展や日本伝統工芸展などの展覧会入選作・特別出品作を、会派を超えて展示し、彼らの飛翔する姿をご紹介します。

**【動画配信（会期中限定公開）】**

「レジェンド・ファイル—匠は語る」

作家に取材した特別映像

01 小西啓介氏（沈金作家）

02 田崎昭一郎氏（蒔絵作家）

作品介绍（全4回）

作者の50音順に、展示中の作品と作者のコメントをご紹介します。



**完成記念展「夜の地球 Earth at Night**

—隠された技をたどる—

会期：5月8日（日）まで

国の重要無形文化財保持団体に認定されている輪島塗技術保存会が、5年の歳月をかけ共同制作事業に取り組みました。

制作過程で生じた試作品や道具等をご紹介します。完成までの足跡をたどりながら、作品に込められた技の数々を紐解きます。

**【動画公開】**

輪島塗大型地球儀「夜の地球 Earth at Night」の制作風景や、技術者たちのインタビュー動画が公開されています。



**生新の時 2022 一漆芸の未来を拓く一**

会期5月14日（土）～7月3日（日）

漆芸を専門に学んだ大学・大学院の卒業生・修了生の作品を展示します。個性豊かでみずみずしい若い世代の感性は、漆芸の世界に新風を吹き込んでいます。作品を通じて漆芸の未来を探ります。



《心地好い感覚》  
重原雪花  
東京藝術大学卒業

※本展覧会に限り大学生以下無料

**ゴールデンウィーク**

「ふれて感じる、うるしの温もり企画」

共催：輪島沈金業組合、輪島蒔絵業組合

期間：5月3日（火・祝）～5日（木・祝）

※最終日は16:00まで

- ・輪島塗職人による実演（見学無料）
- ・輪島塗沈金・蒔絵体験（お一人様各4,000円）
- ・輪島塗製品販売

**令和4年度友の会会員募集！**

当館友の会の会員を募集します。詳しくは友の会事務局までお問い合わせください。

●会費

○個人会員（1年）1,000円

（有効期限：4月1日～翌年3月31日）

○個人会員（2年）2,000円

（有効期限：4月1日～翌々年3月31日）

○家族会員2,000円

（有効期限：4月1日～翌年3月31日）

○賛助会員5,000円 特に友の会の発展にご協力いただける個人および団体

（有効期限：4月1日～翌年3月31日）

●特典

漆芸美術館の招待券を進呈。

ほか、会員限定の催しなどの特典があります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

輪島市のみなさま！

# インクル光

最大速度1ギガでらくらくインターネット！

まずはお電話ください！

**0120-976-771**

受付時間：9:00～17:30

詳細は右記QRコードから  
<https://ics.incl.ne.jp/>

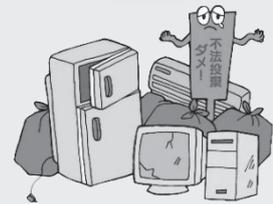
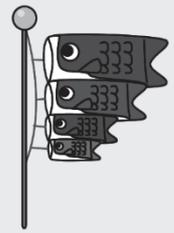
株式会社石川コンピュータ・センター インクル事務局

## 春の行楽シーズンが始まります！

大型連休が始まります。大型連休中はつい気が緩んでしまいがちですが、このような時こそ気をしっかり引き締め、事故や犯罪から身を守りましょう。

### 気をつけたい 6つのポイント

- ・ 自宅の全ての窓にカギをかける
- ・ 自宅敷地内でも車のカギをかけ、車内に荷物を置かない
- ・ 留守の状況を近所で共有する
- ・ 荷物は肌身離さず持ち歩く
- ・ 旅行先でも車のカギをかけ、車内に荷物を置かない
- ・ 人混みの中では「スリ」や「置引き」に気をつける



## 廃棄物の不法投棄や野外焼却は禁止 !!

廃棄物を捨てた場合・・・5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金  
 廃棄物収集運搬した場合・・・3年以下の懲役又は300万円以下の罰金  
 廃棄物の野外焼却は法律により禁止されています。

※左義長、どんど焼き、農業者による稲わら等の焼却、たき火、キャンプファイヤー等は例外

生活環境保全上の支障が生じる（悪臭や煙害等の苦情があるなど）場合は例外扱いとはなりません。

○ドラム缶での焼却      ○ブロックなどで囲んで焼却      ○地面などで穴を掘って焼却

### 不法投棄見かけたら

☎ 110 番      輪島警察署 【22-0110】

自分で消火出来ないと思ったら

☎ 119 番      輪島消防署 【22-0327】

穴水消防署 【52-2011】

お問い合わせなど      石川県廃棄物対策課 【076-225-1474】

### 輪島警察署管内 交通事故発生状況 (速報値)

|      | R4年3月 | (前年同月比) | R4年<br>(1~12月) | (前年同期比) |
|------|-------|---------|----------------|---------|
| 人身事故 | 4件    | (+2件)   | 5件             | (+1件)   |
| 死者   | 1名    | (+1名)   | 1名             | (+1名)   |
| 負傷者  | 3名    | (+1名)   | 4名             | (±0名)   |
| 物損事故 | 38件   | (+6件)   | 146件           | (+37件)  |

## 文化財紹介

輪島の歴史を学び、

地元に誇りを持とう！

### 「八幡大菩薩祈禱札」

○石川県指定有形文化財（平成5年8月25日）

■種別 歴史資料

■所在地 別所谷八幡神社

■員数 2札

八幡大菩薩祈禱札は、15世紀に別所谷八幡神社に奉納された寄進札である。

1札は嘉吉3年（1443）のもので、依頼主は不明であるが、現世安穩・後世善処と今世の得現果報を伝えたことが、別の1札は明応2年（1493）のもので、能登守護畠山氏の家臣温井氏らが息災延命の祈禱を求め、同神社に田地寄進したことが書かれている。

温井氏は、交通の要衝であった別所谷町の天堂城周辺を15世紀頃から拠点にしていたと考えられており、輪島や周辺地域の領主であった。輪島崎町の聖光寺を菩提寺とし、岩倉寺の再建や重蔵神社の建立に寄与した。また、輪島港を拠点に素麺や海産物（海苔）などの生産と交易に携わったとされる。祈禱札は、当地における温井氏の活動を知る貴重な史料である。



嘉吉3年の札（左側）には「南無妙法蓮華經」の記述があり、別所谷八幡神社が、日蓮宗成隆寺の影響下にあったとされる。  
 明応2年の札（右側）と合わせて、能登における温井氏と神社、寺院の関わりを知らせる貴重な資料である。

# 輪島消防署だより



輪島消防署  
門前分署  
町野分署

☎ 22-0327  
☎ 42-0649  
☎ 32-0119

## 門前分署に新しい高規格救急自動車を配備

門前分署の高規格救急自動車を更新し、今年3月から運用を開始しています。

また、救急車更新に併せ、現在の救急水準に適した高度救急救命処置などを行う資機材も更新しています。

これによりさらなる救命率の向上、最適な救急処置など救急体制の充実を図り、市民の安心安全の確保に努めます。

### 救急車の適正利用について

近年、軽症や緊急性の少ない人でも救急車を利用する人が増え社会問題になっています。

通常、119番の要請を受けると、現場から1番近くの管轄の救急車が出動することになりますが出動中の場合などは別の管轄の救急車が出動することになり現場到着に時間を要してしまう恐れがあります。

このような状況が起こると心筋梗塞や脳卒中、交通事故によるケガなど緊急で病院へ搬送する必要がある人への対応が遅れてしまうことになります。

119番通報する前に、本当に救急車が必要か、自家用車やタクシーなど一般の交通機関を利用し病院に行くことができないか等をもう一度考えるようにしてください。

救急車を本当に必要としている方のために、皆様のご理解ご協力の程よろしくお願いします。

※ただし、命にかかわる病気やケガ、下記のような症状が見られたりする場合は迷わず119番通報してください。



▲新しく門前分署に配備した高規格救急自動車

- 呼びかけたり、肩を叩いたりしても反応が見られない。
- けいれんが止まらない。
- 呼吸をしていない、または呼吸困難な状態である。

## 輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『続報！輪島塗会館二階の展示品』

輪島塗会館の階段を上がると左右に部屋があり、漆器関係の物や資料を見ることが出来ます。半年ごとに展示替えがされる右側の部屋には広報わじま四月号で紹介した「輪島春慶」の他に「煙草（盆）入れの展示」と「吸い物椀の展示」も併設されています。

部屋に入ってみましょう。左手には虚空蔵菩薩が祀られていて穏やかな気持ちになります。賽銭箱も黒と朱の輪島塗です。

その先が「煙草（盆）入れの展示」コーナーで、時代劇でおなじみの煙管（キセル）用の道具や紙巻煙草を入れる箱など今ではあまり見かけないものばかりが並びます。昔は当たり前だった喫煙も健康上敬遠されがちな昨今ですが、輪島塗の品も多く作られ、懐かしく感じる方もいらっしゃるでしょう。

反対側の右手は「吸い物椀の展示」コーナーです。飾られている十点の蓋付きのお椀は実に形も塗も個性的で、古さを全く感じさせません。先人の用途だけに固執しない遊び心に魅了されます。

この心意気は受け継いで行きたいものです。

輪島漆器商工業協同組合

## ゴミゼロ 530運動で 美しいまちづくり

「ごみ、あきかん、吸いがらなどのポイ捨てをしない」  
「自分のごみは、自分で持ちかえりましょう」  
みんなで「美しいまちづくり」をしましょう。

### 春の全市美化清掃週間 5月25日（水）～31日（火）

- みんなの広場や歩道、家のまわりの道路のごみや雑草などをとり除きましょう。
- 側溝、用水路のごみをと除き、どろあげをしましょう。

～「ごみ」と「どぶ土」は  
分けて出してください。～

#### どぶ土の収集について

側溝や用水路の清掃後のどぶ土は、収集運搬の都合がありますので、5月25日～31日の期間内に町内単位で行ってください。また、実施日の2～3日前までに区長・町内会長を通じて、下記へご連絡ください。

- （国・県道関係）  
石川県奥能登土木総合事務所分室 ☎ 26-2350
- （市道関係）  
土木課 ☎ 23-1151  
地域整備課 ☎ 42-8722

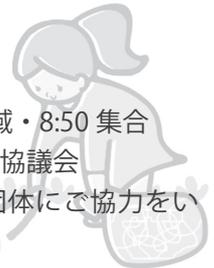
### 5月26日（木）一斉清掃奉仕 （小雨決行）

※中止の際は、防災無線で当日の8:00ごろにお知らせします（市街地）。

- ◇清掃場所 各地区の指定地域
- ◇清掃時間 9:00～12:00
- ◇集合場所・時間 各地区の指定地域・8:50集合

【提唱】輪島市美しい町づくり推進協議会  
※輪島市内の企業・各種団体にご協力をいただいております。

【協力】輪島市  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開会式の出席を各団体3名までとさせていただきます。その他の参加者は直接、清掃場所にお集まりください。



## 令和5年1月供用開始予定 「輪島・穴水クリーンセンター」

輪島市と穴水町のもえるごみを処理する新ごみ焼却処理施設「輪島・穴水クリーンセンター」の建設工事が、輪島市穴水町環境衛生施設組合により進められています。この施設は、老朽化した輪島クリーンセンター焼却処理施設（美谷町）とRDF事業を終了する輪島・穴水地域RDFセンター（門前町原）の2つの施設に替わるものとして、令和5年1月の供用開始を予定しています。



▲門前町原地内での建設工事の状況  
(3月末現在)



▲完成予想図

輪島・穴水クリーンセンターの供用開始後は、輪島クリーンセンター焼却処理施設および輪島・穴水地域RDFセンターでのごみの受け入れは終了します。

環境対策課 ☎ 23-1853  
輪島市穴水町環境衛生施設組合 ☎ 42-1112

## 不要なパソコン等、小型家電の宅配便回収について

パソコンや携帯電話などの使用済小型家電には、貴金属やレアメタルといった有用金属がたくさん含まれており、リサイクル可能な貴重な資源です。

これらの再資源化を推進するため、輪島市と国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社が協定を締結し、便利で安心な宅配便による自宅回収ができるようになりました。

インターネットかFAXで申し込めば宅配業者が自宅まで引き取りに来ます。パソコン本体を含む回収を申し込んだ場合は、回収1回につき1箱が無料になります。

これまでメーカーまたは販売店に相談していただくようお願いしていましたが、処分方法の1つとしてご活用ください。

申込・詳細はこちら



リネットジャパン 検索

<https://www.renet.jp/>

☎ 0570-085-800

環境対策課 ☎ 23-1853

に ほ ん ご  
 で あ そ ぼ

輪島市とNHK金沢放送局は、「にほんごであそぼコンサート in 石川」の公開収録を実施します。石川にゆかりの名文を楽しく紹介し、番組で人気の歌を披露するなど、ご家族でお楽しみいただけるスペシャルコンサートです。

なお、新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。

日時 令和4年6月19日(日) ①開演 11:00 終演予定 12:00  
 ②開演 14:30 終演予定 15:30

場所 輪島市文化会館

出演予定 みなみの ほな 南野巴那、いけだ ラッキィ池田、あもん、てるみ、さつき、りんか、かいと、まり、さく、えいと、あき  
 ※出演者は変更となる場合があります。



みなみの ほな  
南野巴那



いけだ  
ラッキィ池田

観覧申込

入場料 無料 ※事前申込が必要です。

申込方法 NHK金沢放送局ホームページ (<https://www.nhk.or.jp/kanazawa/>) の専用申し込みフォームからお申込みください。

《締切》 令和4年5月20日(金) 23:59まで

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願い、アンケートの送付等に使用させていただくことがあります。

その他 収録した番組は、Eテレ(全国放送)にて放送を予定しています。放送日時については決まり次第、NHK金沢放送局ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先 NHKエンタープライズ中部 ☎ 052-952-7381 (平日/10:00～18:00)

観文化課 ☎ 0768-22-7666 (平日/9:00～17:00)

のと里山空港5月のイベント

★のとキリシマツツジフェスティバル

のとキリシマツツジ愛好家自慢の盆栽展示や、大人気の苗木即売会が今年も開催!

日時: 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)  
 10:00～16:00 (5日は15:00まで)

場所: のと里山空港 芝生広場

★のっぴーグラスづくり【限定50個】

日時: 5月8日(日) 10:00～12:00  
 13:00～15:00

場所: のと里山空港4階  
 生涯学習センター能登分室(講義室A・B)

参加費: 無料

1家族1個程度(子ども連れの場合は子どもの数)  
 ※参加者の事前予約を受付しますので、電話にてお申し込みください。

コロナ対策: 会場は、人数制限等を実施します。

参加条件: ①参加者は、マスクを各自で着用して参加すること。

②参加者の検温を実施

※発熱のある方や体調不良の方は参加不可とする。

イベントの詳細および開催状況につきましては、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会  
 (奥能登総合事務所企画振興課)

☎ 26-2303



のと里山空港  
 ホームページ

## ～ 新刊のご案内 ～

ハロー・グッドバイ  
 天下を買った女  
 脱北航路  
 マイクロスパイ・アンサンブル  
 爆弾  
 布武の果て  
 マスカレード・ゲーム  
 夏が破れる  
 公孫龍 巻2  
 ショートケーキ。  
 スタッフロール  
 ついでにジェントルメン  
 スクイッド荘の殺人  
 今日を楽しく生きる  
 二重らせんのスイッチ  
 泣き虫先生  
 にごりの月に誘われ  
 情熱の砂を踏む女

小路 幸也  
 伊東 潤  
 月村 了衛  
 伊坂 幸太郎  
 呉 勝浩  
 上田 秀人  
 東野 圭吾  
 新庄 耕  
 宮城谷 昌光  
 坂木 司  
 深緑 野分  
 柚木 麻子  
 東川 篤哉  
 瀬戸内 寂聴  
 辻堂 ゆめ  
 ねじめ 正一  
 本城 雅人  
 下村 敦史  
 ほか多数

### ■図書館ご利用時のお願い

来館時はマスクの着用をお願いします。  
 咳、発熱、倦怠感等の症状がある方は、来館をご遠慮願います。  
 一部制限してサービスを提供します。皆さんのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

### ■輪島市立図書館の催し

#### ●よちよちさんのおはなし会

日時 5月13日(金) 10:30～11:00  
 対象 0～2歳児の親子

#### ●読書会

日時 5月14日(土) 13:30～15:00  
 テキスト 『幌馬車』 ゴーゴリ/著

#### ●輪島たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 5月21日(土) 14:00～14:40  
 対象 幼児から小学生および保護者

#### ●わくわくDVD上映会

『チップとデール リスのいたずら合戦』(上映時間20分)

日時 5月21日(土) 14:40頃(おはなし会終了後)  
 対象 幼児から小学生および保護者 ※無料

#### ●記憶を継ぐ「ぬり絵作品展」

地元子どもたちが色とりどりに塗った作品を展示します。

期間 4月29日(金)～5月8日(日)  
 協力 風船大道芸人 クラウンジョニー氏  
 (金沢市在住)

| 図書館                  | 開館時間                        | 休館日                       |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 輪島市立図書館<br>☎ 22-2926 | 9:30～18:00<br>土日・祝日         | 毎週月曜日(月曜日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日 |
| 門前図書館<br>☎ 42-0129   | 9:30～17:00                  |                           |
| 町野分館<br>☎ 32-0316    | 9:30～17:00<br>土 13:00～17:00 | 毎週日、月、祝日                  |

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

### ■門前図書館の催し

#### ●ゴールデン親子名画座

日時 4月29日(金)～5月5日(木)  
 1回目 10:00～ 2回目 14:00～

上映作品 4月29日(金)・5月3日(火)  
 『NHKこどもにんぎょう劇場』より「三びきのやぎのがらがらどん」他(上映時間45分)

4月30日(土)・5月4日(水)  
 『美しいさいごの一葉』(上映時間19分)

5月1日(日)・5日(木)  
 『おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ』  
 (上映時間29分)

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料

#### ●DVD上映会

『夏目漱石の妻1』(上映時間145分)

日時 5月7日(土) 1回目 10:00～12:25  
 2回目 14:00～16:25

対象 一般 ※無料

#### ●親子DVD上映会

『あらしのよるに』(上映時間25分)

日時 5月8日(日) 1回目 10:00～10:25  
 2回目 14:00～14:25

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料

#### ●0.1.2おはなし会(しびびの会)

日時 5月11日(水) 11:00～

対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

#### ●門前図書館読書会

日時 5月12日(木) 13:30～15:00  
 テキスト 「蜂蜜パイ」村上春樹/著  
 対象 一般 ※新規会員募集中です。

#### ●おはなし会(おはなしの森)

日時 5月15日(日) 14:00～

対象 幼児(保護者同伴)～小学生

#### ●古典文学を読む会『伊勢物語』

日時 5月19日(木) 13:30～15:00

講師 高島 要氏(石川工業高等専門学校名誉教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

#### ●日本を愛でる—いろ—

日時 5月11日(水)・25日(水) 15:05～

#### ●詩のじかん

日時 5月27日(金) 14:00～

#### ●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 毎週(火) 9:30～17:00

#### ●ラジオ体操

日時 毎日(行事の日は除く) 15:00～

### ■市立図書館・門前図書館共通企画

#### ●一度は読んでほしい『子どもの本』の展示

期間 5月29日(日)まで

# 戸籍の窓口

令和4年3月16日～令和4年4月15日

| 氏名     | 年齢 | 住所   | 氏名    | 年齢 | 住所    | 氏名     | 年齢 | 住所    | 氏名    | 年齢 | 住所   |
|--------|----|------|-------|----|-------|--------|----|-------|-------|----|------|
| 坂口 壽彦  | 82 | 鳳至町  | 西梅 優奈 |    | 杉平町   | 舟見 佳奈子 |    | 内灘町   | 高陽 雅之 |    | 二ツ屋町 |
| 九内 トシ子 | 95 | 別所谷町 | 梅野 貴博 |    | (京都府) | 山下 徹也  |    | (能登町) | 山城 柚葉 |    | 河井町  |
| 坂口 誠一  | 56 | 皆井町  | 刀根 成美 |    | (金沢市) | 舟見 奈子  |    | (山本町) | 関山 昌磨 |    | 横地町  |
| 川上 昭一  | 94 | 河井町  | 裏根 悠希 |    | (市ノ坂) | 山下 能登  |    |       | 米谷 心希 |    | 河井町  |
| 杉下 一孝  | 80 | 大滝   | 刀根 成美 |    | (金沢市) | 舟見 奈子  |    | (山本町) | 米谷 駿成 |    |      |
| 山本 貞昭  | 95 | 勝田   | 西梅 優奈 |    | (杉平町) | 舟見 奈子  |    | (山本町) | 米谷 旺成 |    |      |

|        |    |    |       |    |    |       |    |    |       |    |      |        |    |     |       |    |      |       |    |    |       |    |    |       |    |      |       |    |      |       |    |    |       |    |      |       |    |    |       |    |    |
|--------|----|----|-------|----|----|-------|----|----|-------|----|------|--------|----|-----|-------|----|------|-------|----|----|-------|----|----|-------|----|------|-------|----|------|-------|----|----|-------|----|------|-------|----|----|-------|----|----|
| 尊谷 美代子 | 80 | 堀町 | 谷元 正信 | 68 | 大川 | 竹田 康子 | 53 | 徳町 | 山西 唯志 | 71 | 小伊勢町 | 橋谷 美恵子 | 83 | 河井町 | 伏原 光人 | 83 | 輪島崎町 | 山口 尚治 | 68 | 西山 | 尾野 政雄 | 84 | 長沢 | 鶴島 政雄 | 90 | 小田屋町 | 藤川 正光 | 89 | 西二又町 | 中島 永子 | 86 | 広江 | 桶本 フミ | 96 | 輪島崎町 | 山岸 正次 | 81 | 馬場 | 今井 夏子 | 66 | 大川 |
|--------|----|----|-------|----|----|-------|----|----|-------|----|------|--------|----|-----|-------|----|------|-------|----|----|-------|----|----|-------|----|------|-------|----|------|-------|----|----|-------|----|------|-------|----|----|-------|----|----|

## 5月は「赤十字会員増強運動」月間です

～活動資金にご協力をお願いします～

日本赤十字社並びに日本赤十字社石川県支部が行っている赤十字活動は、市民の皆さまから毎年一定の会費（年額500円以上）を提供していただく「協力会員」によって支えられています。

赤十字が力強く活動を展開するには、多くの方々のご理解とご協力が必要です。

今年度も充実した活動を行うため、赤十字事業の趣旨をご理解いただき、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

☎日本赤十字社石川県支部 ☎076-239-3880 ☎福祉課 ☎23-1161

山 増 寒 木  
下 田 長 本  
明 子 子 隆  
79 95 91 87  
俊 佐 河 馬  
兼 野 町 渡

## つまずきは成長へのステップ～ひとりで悩まないで～

輪島市教育委員会では、教育支援センター『あゆみ』を開設し、不登校の子どもたちが安心できる心と体の居場所を提供しています。

悩みを一人で抱え込まず、相談窓口や子育てを応援してくれるシステムを積極的に活用しませんか？お気軽にご連絡ください。

### ◆輪島市教育支援センター「あゆみ」

#### ○開室日

月～金曜日（祝祭日を除く） 9:00～15:00

#### ○対象

市内の小・中学生

### ◆教育相談室

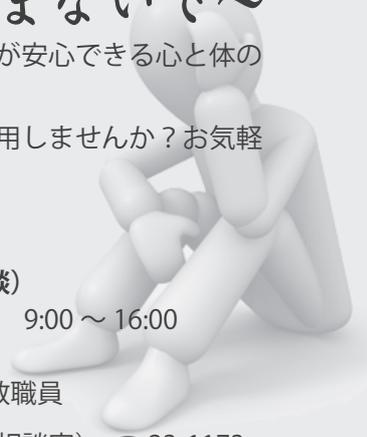
#### ○開催日（電話相談・来所相談）

月～金曜日（祝祭日を除く） 9:00～16:00

#### ○対象（相談は無料）

市内の児童生徒・保護者・教職員

☎輪島市教育研究所（教育支援センター『あゆみ』・教育相談室） ☎23-1173



人口と世帯  
(4月1日現在)

人口 24,442人 (前月比 -215人)  
世帯数 11,752世帯 (前月比 -77世帯)  
男 11,524人 (-115人)  
女 12,918人 (-100人)

|    | 3月 | 出生 | 死亡 | 転入 | 転出  |
|----|----|----|----|----|-----|
| 男  |    | 4  | 25 | 69 | 163 |
| 女  |    | 1  | 26 | 28 | 103 |
| 合計 |    | 5  | 51 | 97 | 266 |

# ひとつです! よろしくね



堀岡  
圓  
えん  
ちゃん

5月7日生まれ【鳳至町】  
パパ満さん ママ桃子さん

絵本と歌が大好き。人見知りですぐ泣いちゃうけど、慣れた所では大声でおしゃべりします。元気このびのび育っていいね。



山田  
湊  
そつすけ  
くん

5月11日生まれ【河井町】  
パパ勤太さん ママ千晴さん

得意なおもちゃはタンバリン! 良い音鳴るよ。家族で出掛けるドライブも大好き。ゆっくり育ってね。



宮中  
朝  
あさひ  
ひ  
咲陽  
くん

5月12日生まれ【広岡】  
パパ恵介さん ママ理絵さん

元気いっぱい、わんぱくボーイ♪ お兄ちゃん、お姉ちゃん、これからたくさん遊ぼうね! 負けないぞあ〜!



船本  
瑛  
え  
ま  
ちゃん

5月13日生まれ【鳳至町】  
パパ瑠介さん ママ絵里香さん

いたずら大好きえまです☆歌に合わせて体をゆらゆらするよ♪ にいとねえねに負けずたくさん遊ぶぞあ〜(o^)



小路  
稀  
き  
こ  
ちゃん

5月28日生まれ【輪島崎町】  
パパ龍さん ママ優希さん

いつも元気いっぱい! 好奇心旺盛! お歌に合わせて踊るのだいすき♡キコです。家族みんなの宝物だよ。これからも一緒に成長していこうね♡

## ★初誕生記念にお子さんを 広報に掲載しませんか?

6月号(6月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、5月13日(金)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。(Mail [koho@city.wajima.lg.jp](mailto:koho@city.wajima.lg.jp)) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

## 植えてはいけない「ケシ」の花、あなたの家の周りに咲いていませんか?

ケシには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に自宅の庭先などに自生していることもあります。ケシの仲間是非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。植えてはいけないケシは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので正しく見分けましょう。

植えてはいけないケシを発見した場合は、石川県能登北部保健福祉センター、石川県薬事衛生課または警察署にご連絡ください。

〒石川県薬事衛生課 ☎076-225-1442

|                |    |       |         |
|----------------|----|-------|---------|
| 植えては<br>いけないケシ |    |       |         |
|                | ケシ | アツミゲシ | ハカマオニゲシ |
| 見分け方           |    |       |         |
|                |    |       |         |
|                | ケシ | アツミゲシ | ハカマオニゲシ |