

広報 わじま

Mar.2022
3
No.194



ひなまつり
河原田保育所

3月13日（日）は 石川県知事選挙 輪島市長選挙 の投票日です

■輪島市で投票できる方

平成16年3月14日以前に生まれた方で、昨年12月5日までに転入の届出をし、引き続き住民基本台帳に記載され市内に住所のある方です。
※最近転入された方は、投票できない場合がありますので、下の表①をご確認ください。

■投票所での投票

今回は2つの選挙があり、それぞれ投票用紙が異なります。ご確認のうえ、候補者氏名を投票用紙に記載してください。

- 石川県知事選挙 ↓ 白色
- 輪島市長選挙 ↓ 桃色

※投票所入場券（はがき）は石川県知事選挙で1枚、輪島市長選挙で1枚となり、合計2枚あります。

※期日前投票の際は、入場券裏面の宣誓書（兼請求書）欄に記名等をしていただきます。なお、入場券（はがき）は2枚ありますので、記名等は2枚分となります。お忘れのないようお願いします。

■投票所へ来場される皆さまへお願い

- マスクの着用をお願いします。
- 投票日当日の午前中は混雑が予想されます。期日前投票の利用や、時間に余裕のある方は午後の時間帯を検討するなど、来場時間の分散にご協力ください。

●投票所の鉛筆は定期的に消毒を行います。不安な方は鉛筆の持参が可能です。なお、ボールペンはご遠慮いただきますようお願いいたします。

■不在者投票

投票日に出張や旅行などで輪島市外に滞在し、投票所に行くことができないと見込まれる方は、滞在先の選挙管理委員会ですら投票ができます。あらかじめ「不在者投票宣誓書（兼請求書）」を輪島市選挙管理委員会に郵送のうえ、投票用紙を請求してください。受付後、投票用紙の郵送に時間がかかりますので、請求は早めにお願ひします。

◎不在者投票宣誓書（兼請求書）は

輪島市選挙管理委員会ホームページよりダウンロードできます。<https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013041600014/>
※メールやファックスでの受付はできませんのでご注意ください。

■特例郵便等投票（コロナ関連）

新型コロナウイルス感染症により自宅や宿泊施設で療養されている方は郵便で投票できます。

次の(1)～(3)の全てに該当する必要があるります。

- (1)輪島市の選挙人名簿に登録されており、石川県知事選挙または輪島市長選挙の選挙権があること
- (2)新型コロナウイルス感染症により「自宅療養（外出自粛要請）」または「宿泊療養（隔離・停留）」をされていること
- (3)外出自粛要請等の期間が選挙の告示日の翌日から選挙期日当日までの期間にかかると見込まれること（※選挙ごとに期間が違いますのでご注意ください）

※石川県知事選挙においては、令和4年2月25日（金）から3月13日（日）※輪島市長選挙においては、令和4年3月7日（月）から3月13日（日）
（※注意）

外出自粛要請等を受けていない濃厚接触者の方はこの制度の対象となりません。投票のため外出することは「不要不急の外出」にはあたらず、投票所等において投票していただいで差し支えありません。

表① 転入時期による投票の可否

○：投票可 ×：投票不可

選挙の別	令和3年 11月23日まで	令和3年 11月24日～ 12月1日まで	令和3年 12月2日～ 12月5日まで	令和3年 12月6日以降
石川県知事選挙	○	○ 期日前投票は 3月1日から	○ 期日前投票は 3月5日から	【県内から転入】 ※旧住所地で投票 できます。 【県外から転入】 ×
輪島市長選挙	○ (期日前投票は3月7日から)			×

※旧住所地での投票は最寄りの市町の住民担当課に申し出て、「石川県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けるか、旧住所地の市町の投票所受付に申請し、引き続き石川県内に住所を有することの確認を受けてください。（選挙人名簿に登録されている方に限ります。搭載の有無については、旧住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。）

表② 投票区・投票所の一覧と投票所閉鎖時刻

投票区	投票所	投票所閉鎖時刻
第 1	輪島市役所新館 1 階ロビー	20 時
第 2	輪島市ふれあい健康センター 1 階検診ホール	
第 3	輪島市立鳳至小学校体育館	
第 4	輪島市立港公民館和室	
第 5	輪島市立大屋公民館集会室	19 時
第 6	輪島市立西保公民館会議室	
第 7	輪島市立河原田公民館集会室	20 時
第 8	輪島市立三井保育所遊戯室	
第 9	輪島市立鵜巣小学校体育館ミーティング室	19 時
第 10	輪島市立南志見公民館研修室	
第 11	輪島市ふるさと体験実習館研修室	20 時
第 12	輪島市町野多目的集会施設 1 階会議室	
第 13	輪島市門前会館 1 階 102 会議室	19 時
第 14	輪島市立諸岡公民館大集会室	
第 15	輪島市立黒島公民館会議室	19 時
第 16	輪島市立本郷公民館集会室	
第 17	輪島市立浦上公民館多目的ホール	
第 18	輪島市立七浦公民館ホール	
第 19	輪島市立劔地公民館大研修室	
第 20	輪島市立阿岸公民館会議室	

■期日前投票

選挙人名簿に登録されており、投票当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭、病気、出産、身体障がい、悪天候などで、投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票ができます。

【期間】

- 石川県知事選挙 2月25日(金) 3月12日(土)
- 輪島市長選挙 3月7日(月) 3月12日(土)

【場所・時間】

○輪島市役所新館 1階ロビー
8時30分～20時
○門前会館 1階 102 会議室
8時30分～19時
○町野多目的集会施設 1階会議室
8時30分～19時
※期間中は土日も受付します。
※舢倉島期日前投票所、日本航空高等学校石川期日前投票所、移動期日前投票所の場所と時間は、別途関係する地域の皆さまにご案内させていただきます。

■各投票所の開閉時刻

投票所は7時に開所します。閉鎖時刻は投票所により異なりますので、左の表②でご確認ください。

■開票の日時・場所

開票の日時・場所
【日時】 3月13日(日) 21時15分～
【場所】 輪島市農民研修センター301会議室(輪島市文化会館3階小ホール)
※開票当日、輪島市ケーブルテレビの文字放送で開票速報を放送する予定です。

です。

■お問い合わせ先

輪島市選挙管理委員会事務局
☎(23) 1195



輪島市合葬式墓所 令和4年3月1日（火）から供用開始

少子高齢化や核家族化が進み、後継者が不在になるなどの理由から、将来のお墓の管理に不安を抱いている方が年々増加しています。市ではこうしたニーズに対応するため、お墓を継承していく必要がない合葬式墓所を整備しました。

使用を希望される方は、ご家族、ご親族とよくご相談のうえ、お申し込みください。

※合葬式墓所とは、一つのお墓に複数の遺骨を納める形式のお墓のことです。

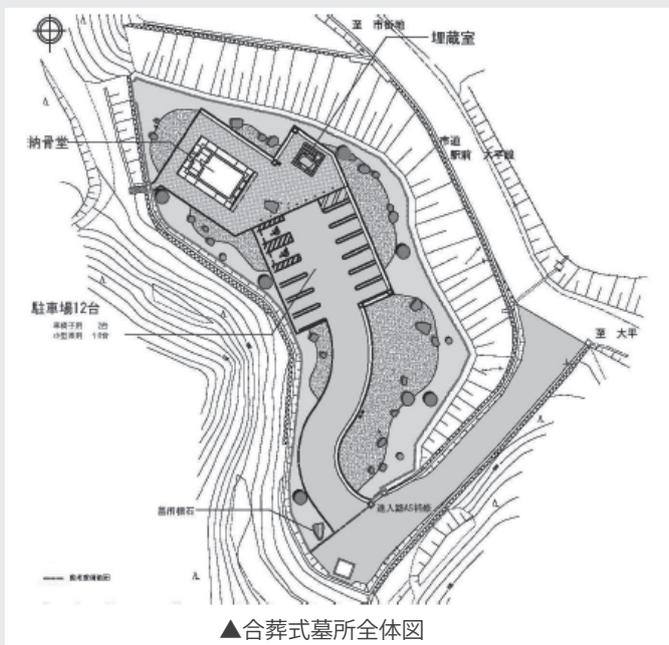
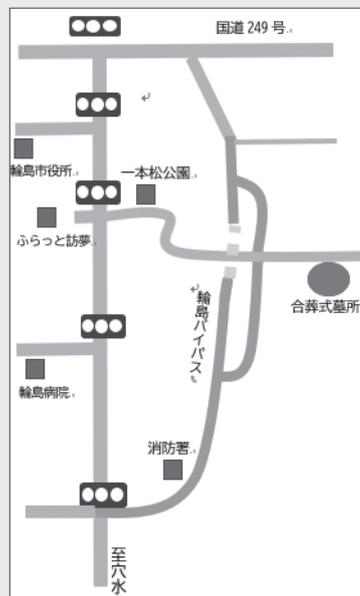
①施設名称および位置

輪島市合葬式墓所 輪島市久手川町石坂 84 番地（旧輪島霊苑跡地）

②施設概要

施設名	構造	納骨可能数	納骨の方法
納骨堂	地上 1 階	308 体	骨箱等に入れた遺骨を納骨棚に個別収蔵
埋蔵室	地下式	1,000 体以上	納骨袋に入れた遺骨を共同埋蔵

駐車場 普通車 10 台、身体障害者用 2 台



▲合葬式墓所全体図



▲合葬式墓所全景 ～雪の中にとたずむ納骨堂と埋蔵室～

③申込方法

- (1) 申込受付開始：令和4年3月1日（火）から
- (2) 申込可能日時：平日（土日祝および年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分
- (3) 申込場所：輪島市役所市民生活部環境対策課

※詳細は市ホームページ、パンフレットでご確認ください。パンフレットは環境対策課、門前総合支所、町野支所でお配りしています。

●使用料

使用施設	使用の方法	区分	基本使用料
納骨堂	10年間納骨堂に収蔵し、その後埋蔵室に埋蔵	※焼骨所持による場合	180,000円/体
		※生前予約による場合	220,000円/体
埋蔵室	埋蔵室に埋蔵	焼骨所持、生前予約、または※改葬による場合	100,000円/体

※焼骨所持 お墓に納骨していない火葬した遺骨を現に所持していること

※生前予約 合葬式墓所の使用を生前に自ら予約すること

※改葬 お墓に納骨されている火葬した遺骨を取り出して合葬式墓所に移すこと

『ごみ収集カレンダー』は3月下旬に配布します

令和4年度の『ごみ収集カレンダー』は、3月下旬ごろから区・町内会を通して各世帯に配布いたします。区・町内会がない地区等にお住まいの方、または区・町内会に入られていない方については、3月25日（金）以降に市役所本庁舎、門前総合支所、または、お近くの公民館にてお受け取りください。

問 環境対策課 ☎ 23-1853

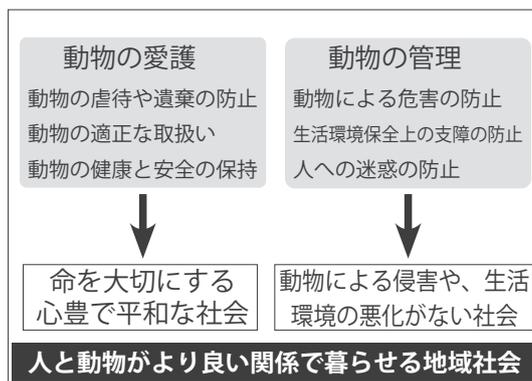
「石川県動物の愛護及び管理に関する条例」が4月から施行されます

条例の目的

動物は、飼い主にとって家族の一員として生活にうおいを与えてくれると同時に、命の大切さを教えてくれるかけがえのない存在です。

一方で、人による動物への虐待や遺棄、不適正な飼い方による人への迷惑行為なども問題視されているところです。

そこで、県では、人と動物がより良い関係で暮らしていける地域社会をつくることを目的に、「石川県動物の愛護及び管理に関する条例」を今年4月1日から施行します。



県が推進する施策

- ①動物の愛護や正しい取扱いについて、県民への普及啓発を行います
- ②収容した犬猫の殺処分をなくすことを目指すため、返還や譲渡を推進します
- ③市町やボランティアなど多様な主体と連携し、施策を推進します

知ってますか？多頭飼育問題

動物を増やしすぎてきちんと世話ができなくなることによって起こる問題を多頭飼育問題といいます。

多頭飼育問題は、動物を不健康にするだけでなく、飼い主の健康や生活環境を損ない、悪臭や衛生問題など、近隣への迷惑をもたらします。

背景には、生活困窮者や社会的な孤立があり、社会福祉的支援を必要とする飼い主も多いため、行政や地域のフォローが重要となります。

飼い主さんが守ること		
①最後まで飼う 習性を正しく理解し、動物が命をまっとうするまで責任をもって飼いましょう。	②迷惑をかけない 動物の鳴き声や悪臭、毛などにより、周囲に迷惑をかけてはいけません。	③増やしすぎない むやみに数を増やしたり、繁殖させたりしないように不妊去勢措置をしましょう。
④所有者明示する 首輪や名札を装着し、飼い主を明らかにしましょう。	⑤逃がさない 動物を逃がさない対策をして、逃がしてしまったら、すぐに探しましょう。	⑥災害に備える 飼育用品の備蓄、持ち出し準備や、災害時の動物の安全確保に努めましょう。
犬はつないで飼う 人や他の動物に危害を加えないよう、つないで飼わなければいけません。 ※違反した場合、10万円以下の罰金が科されることがあります		猫は家の中で飼う 外は猫にとって危険がいっぱいです。近隣に迷惑をかけないためにも家の中で飼いましょう。

犬や猫を合わせて6頭以上飼う場合、届出が必要になります！

■届出の対象となる飼育頭数（※犬、猫ともに生後91日齢未満のものは除きます。）

犬猫の合計が6頭以上

例) 犬3頭と猫3頭を飼っている場合 → 合計6頭以上となるため届出が必要です。

■届出の期限

届出の対象となった日から30日以内

※4月1日時点で届出の対象となっている方は、6月30日まで

■届出先

能登北部保健福祉センター（輪島市鳳至町畠田102番4）に届出書を提出してください。

※犬や猫の健康や安全を守るとともに、周辺の生活環境を保全するための制度ですので、ご協力をお願いします。注)届出をしない場合や虚偽の届出をした場合は、5万円以下の過料が科されることがあります



詳しくはこちら



問石川県健康福祉部薬事衛生課 ☎ 076-225-1443

楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。
※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容
3月10日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「Give&Takeの会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島
3月17日(木) 10:30～	うさちゃん広場「2・3月生まれの誕生会」「親子リトミック」 講師：久保典子氏 協力：太陽の子クラブ



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内）☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日時	内容
3月9日(水) 10:00～11:00	「音楽で遊ぼう」 ピアノと一緒に親子で楽しく体を動かしましょう。 会場：わじまミドリ保育園 子育て支援室「遊戯室」 講師：久保典子氏 定員：8組（要申込） ※申込期間 3月7日（月）までに「たんぽぽ」にお申込みください。



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内）☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」
3月6日(日) 10:30～11:30	ぱんだタイム「親子リトミック」 講師：リトミック研究センター認定講師 山崎 真由美氏
3月11日(金) 10:30～11:30	ぱんだタイム「親子ふれあいタイム」子育てについて、ゆっくりお話をしましょう。 リサイクルコーナーもあります。
3月18日(金) 10:30～11:30	ぱんだタイム「親子でぱんだ体操」 講師：田辺 明美氏 音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか？



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内）☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日時	内容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日時	内容
認定こども園 和光幼稚園	3月14日(日) 10:30～11:30	和光幼稚園ってどんなところ？

*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
3月12日(土) 10:00～11:00	ニュースポーツを楽しもう！ ～カローリングをやってみよう！～	小学生6名(要申込)
3月19日(土) 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 指導：前田 忠之 五段	小学生～中・高校生 *初心者もOKです
3月20日(日) 10:00～12:00	うちの父ちゃん出番です！！ 「防災～自分ができること！～」 協力：ダディーズの会	小学生8名(要申込)

☆手話であ・そ・ぼ 3月12日(土) 14:00～ 指導：水芭蕉



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-3166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内容・備考
3月10日(木) 15:30～17:00	「ニュースポーツで遊ぼう」 「モルック」を体験しよう！ 協力：もんぜんスポーツクラブ
3月17日(木)	「ジュニアスポーツ教室」 15:30～16:15 小学校1年生～3年生 16:15～17:00 小学校4年生～6年生 共催：もんぜんスポーツクラブ
3月25日(金) 10:00～11:30	「春休み まなぼうさい」防災のお話を聞いて、防災食を体験しましょう。 ※参加したい人は申し込んでください。

※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。
詳しくは各施設にお問合せ下さい。

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月	火	水	木	金	土
	小学校中学年 算数	外国語活動	小学校高学年 算数	中学校 英語	中学校 数学	再放送
		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
20:00～20:20		[3>Welcome to Wajima!	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	[3>Welcome to Wajima!
20:20～20:40		[4]Wajima is wonderful.	5年 単位数あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	[4]Wajima is wonderful.
	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
20:00～20:20	2年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	Greetings
20:20～20:40	3年 がい数の表し方 ※20:47まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	Colors
	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
20:00～20:20	3年 時ごとと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	6年 決まりを見つけよう
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 単位数あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	5年 面積を2等分して求める
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
20:00～20:20	2年 ずをつかってかんがえる	[3>Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	6年 比を使って考えよう
20:20～20:40	3年 きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	5年 単位数あたりの大きさ
	3月28日	3月29日	3月30日	3月30日		
20:00～20:20	2年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形		
20:20～20:40	3年 がい数の表し方 ※20:47まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞		

健康カレンダー 3月

母子手帳アプリ
や
〇! じまっ子

妊娠から出産・育児
までをフルサポート! /

母子モ 検索



市内において新型コロナウイルス感染者が増加しております。
乳幼児健診や各教室の参加にあたり、お子さん本人の休園、同伴され
るご家族が濃厚接触者である場合は、ご遠慮ください。

◎乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	時間	場所
わじママサロン	1	火	13:30 ~ 15:00	ふれあい健康センター 1階 和室
すくすく広場 (R3年12・R4年1月生)	15	火	受付 13:50 ~ 14:10	ふれあい健康センター 2階子育て支援センター
乳幼児健康相談	16	水	10:00 ~ 11:00	まちのめばえ 子育て支援室
	18	金		
乳幼児健診	対象者に個別に案内しています			

◎マタニティ・イクメン教室のご案内

内容	日	曜日	時間	締切人数	持ち物
マタニティ・イクメン教室③ (沐浴実習) ※要予約	5	土	① 9:00 ~ ② 10:30 ~	①②とも 2組まで	母子手帳

※会場はふれあい健康センター1階です。

赤ちゃんを迎える準備として、ぜひご参加ください♪ご家族も参加できます。

📍子育て健康課 ☎ 23-1136

■相談窓口 子育て健康課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

ご存じですか？

①輪島市子宝支援事業

令和3年度内の特定不妊治療にかかる申請は早めにご準備して申請してください。3月中に申請できない場合は早めにご相談ください。

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。対象年齢、申請期限、助成額等申請にあたっては一度ご相談ください。

②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談

11日(金)、18日(金)

14:00 ~ 16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月~金曜日 8:30 ~ 17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

14日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

2階 待合室

輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

悩みがある方・困っている方へ ひとりで悩んでいませんか？

～3月は自殺対策強化月間です～

こころの不調相談してみませんか？ひとりで悩まずお話を聞かせてください！

076-237-2700
(24時間365日受付)

※相談料無料(別途通話料がかかります)
※専門の職員が対応します
※秘密は守ります



いのち
支える

石川県こころの相談ダイヤル

輪島市こころと 体の健康ダイヤル

0768-23-1179

月~金曜日 8:30 ~ 17:15

(祝祭日を除く)

子育て健康課



チャイルドライン

18さいまでのこどもがかけるでんわ

0120-99-7777

まいにち 16:00~21:00

NPO 法人チャイルドライン支援センター

毎月19日は食育の日

おいしいね
家族と食べよう
輪島のご飯



食育キャラクター
さざぼう&ふたまちゃん

2022年度 がん検診・特定健診日程について

5月広報折り込みで「がん検診・特定健診日程表」を配付します。

問 子育て健康課 ☎ 23-1136



輪島歯科医師会だより【第4回】

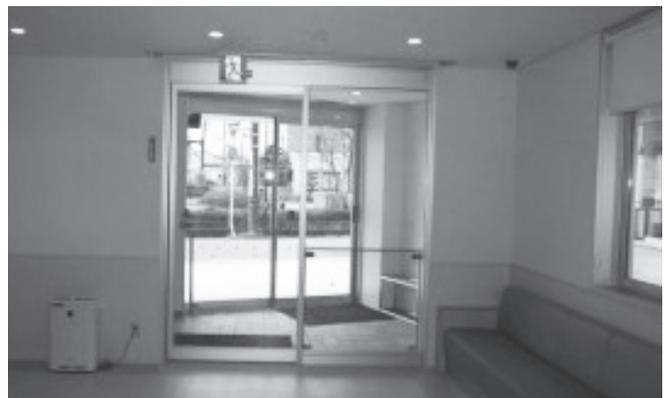
～石川県口腔保健センターのご案内～

石川県歯科医師会は従来の「口腔衛生センター」の機能を拡大し、より多くの方にご利用頂ける施設として『石川県口腔保健医療センター』を開設いたしました。

新しい口腔保健医療センターは、障害者の方を対象とした診療を行い、高齢で重度の要介護の方の診断・治療も行います。食べにくい、飲み込みにくい（摂食・嚥下障害）といった、お口の機能の衰えにも幅広く対応します。

診療だけでなく、他の医療機関や介護関係機関、その他関連諸機関とのコーディネーターの役割も果たしながら、患者様の抱えている歯やお口のトラブルに、どんな歯科治療が必要かといった相談にも応じます。診療曜日も増え、より通いやすいセンターを目指しました。

エントランス前に駐車場を配置し、診療室まで段差のないバリアフリー設計です。待合室、トイレにも配慮を盛り込んでいます。



お問い合わせ先

石川県口腔保健医療センター

TEL 076-255-3887（センター直通）

FAX 076-253-1277（センター直通）

電話受付：月～金 8:45～17:30

石川県歯科医師会ホームページの専用メールフォームより直接お問い合わせいただくことも可能です。詳しくは、お近くの歯科医院にご連絡いただくか、石川県歯科医師会ホームページにてご確認ください。

輪島歯科医師会



健康づくり推進協議会委員募集

輪島市健康づくり推進協議会は、輪島市の健康づくり事業について意見を聴くための会です。今回募集する市民代表委員のほか、各種団体の代表者と学識経験者で構成されます。委員となった方には年1回程度開催する会議に出席していただけます。

◆募集人数 2名

◆応募資格 令和4年4月1日現在、満20歳以上で輪島市にお住まいの方

◆募集期間 令和4年3月28日（月）までに子育て健康課へご連絡ください。☎ 23-1136

輪島日本語教室からのお知らせ

ざいじゆうかいこくじん
在住外国人のみなさんへ
にほんご べんきょう
日本語を勉強しましょう！！

にちじ まいしゅうきんようび
日時：毎週金曜日 19時～

ばしょ かい けんこう
場所：ふれあい健康センター3階

※お金はいりません。

もうこ と あとさき
【申し込み・問い合わせ先】
わじまにほんごきょうしつ きのしたしんいち
輪島日本語教室 木下伸一

☎ 090-5176-4957

または輪島市生涯学習課

☎ 23-1176



“元気”がなにより 第165回



■介護でお困りのことはありませんか？

ご家庭で介護をされている方や介護を学びたい方を対象に、以下の取り組みを行います。

【介護の方法について個別に対応します】

- どうやって介護をしていけばいいのかわからない
- 体に負担のかからない介護方法が知りたい
- 介護で困っているが誰にも相談できない
⇒ 専門職がご自宅に訪問し、一人一人の状況に合わせた指導や助言を行います。

【家族介護者の集い】

- 介護をしている仲間と知り合いたい、介護経験者に相談したい
- たまには息抜きをしたい
⇒ 家族介護者同士で交流できる場を紹介します。
季節に合わせたイベントで気分転換をすることができます。

■春へ向けて体の準備をはじめましょう

冬は他の季節に比べて体を動かすことが少なく、筋肉が弱ってしまいます。生活の中で簡単にできる介護予防で、春に元気に活動できる体をつくりましょう。

座りっぱなしを避け、1時間に1回は立ち上がって足を動かしましょう

ちょっと歩こう！

1時間に1回
普通の手速で
5分程度



日常生活の中で取り入れるには

- ・ トイレに行く
- ・ お茶をいれに行く
- ・ 炊飯器のスイッチを入れる
- ・ 郵便物を見に行く 等

お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（市役所新館1階）	☎ 23-1174
門前支所（門前総合支所内）	☎ 42-9918
東部支所（町野支所内）	☎ 32-1838

糖尿病と運動について

市立輪島病院 理学療法士 中福 建太

今月は糖尿病治療における3本柱のひとつ運動療法について紹介していきます。もう2つの柱は、薬物治療、食事療法です。運動することによる効果、2つの運動の種類、適した頻度について説明していきます。

①運動の効果

エネルギー消費の増加による高血糖・肥満の改善、インスリン感受性の改善、高血圧、脂質異常症の改善、心肺機能を高める、精神的な健康維持、認知機能の低下を防ぐ等、様々な効果があります。インスリン感受性が低いと膵臓から分泌されるインスリンが十分量あってもインスリン受容体がしっかり働かず細胞内にブドウ糖が取り込まれにくくなり血糖値が下がらなくなります。

②運動の種類

歩行やランニング、自転車等全身を使った運動のことを有酸素運動といいます。スクワットや腕立て伏せなど筋力を増加させる運動をレジスタンス運動といいます。この2つの運動を併用することが血糖コントロールによいと言われています。運動を始める際は、いきなりダツ

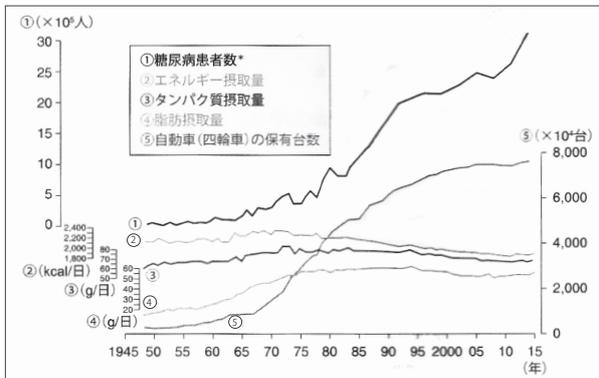
シユや器具を使った激しい運動を始めるより、散歩やランニング、自重トレーニングから始めましょう。激しい運動をたまにするより、無理のない運動を毎日続けることが効果的な運動療法です。

③運動の頻度

1週間に3〜5日以上運動、細切れでも週に通算150分運動を行うと減量や血糖コントロールに効果的であると言われています。言葉では簡単ですが、実際に運動習慣のない人がいきなり週150分以上の運動を始めるのはハードルが高いと思います。そこで注目されているのがNEAT（非運動性熱産生）です。NEATとは（non-exercise activity thermogenesisの略称）、日常生活でのエネルギー消費のことです。姿勢の保持や買い物、家事や通勤、余暇活動などさまざまな活動が含まれます。日常生活が多忙で、運動時間がたくさん取れない場合は、日常生活の中での活動量を増やすことも大切です。

の普及により日常生活での活動量が大幅に減少したことで糖尿病の患者数が増えています。現在では、糖尿病を疑われる人を含めると5〜6人に1人が罹患していると言われています。

最後に、運動を始めなくても目に見えた効果があらわれるわけではありません。実感がない中での継続は難しいですが小さな目標を立て自分のできる成功体験を増やしていくことが継続に繋がっていくと思います。



日本人の生活環境と糖尿病患者数の推移

コロナに負けない十カ条

十カ条の解説を2項目ずつ掲載します

第三条

食事でも食事じゃなくても入れ歯しよう

食事の時だけ義歯をつけるのではなく、常時義歯を装着することで、舌や口腔粘膜を刺激し、唾液の分泌を促します。唾液には自浄作用や抗菌作用があり、細菌の増殖を防ぎます。また、粘性のあるムチンが含まれているため、粘膜を保護し、発声をスムーズにする効果もあります。

第四条

あさひるばん 食事のあとは歯磨きを

歯を磨くことは口腔を健康に保つ基本です。自分で異常にいち早く気付くきっかけにもなります。ご高齢の方の場合は、口腔を清潔に保つと肺炎の予防になります。義歯を使用している方は粘膜との隙間に食べかすが残りがちです。義歯を外して清掃し、ブクブクうがいをしましょう！

就学援助制度

経済的理由などにより就学が困難な小中学校生の世帯に対し、学用品費等就学にかかる費用を助成します。

【対象者】

- 生活保護を受けている場合
- 世帯員全員の市民税が非課税の場合
- 国民年金が免除されている場合や国民健康保険税が減免されている場合
- 児童扶養手当が支給されている場合（児童手当ではありません）
- その他、経済的に就学援助の必要があると認められる場合

【申込締切】

3月31日（木）まで

※ただし、締切を過ぎた場合でも制度の対象となる事由が発生した世帯については、随時申請を受け付けます。

【申込先】

在籍する小中学校

【申込用紙の設置場所】

市内の小中学校

【教育総務課 電話（23）1171】



米農家の皆さまを支援します

新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴い、令和3年度産米の価格下落の影響を大きく受けた米農家の皆さまを支援するため、主食用米を10アール以上作付けされている方を対象に、支援金を交付します。対象となる方につきましては、市から申請書を発送しておりますので、必要事項をご記入し、押印のうえ、通帳の写しを添えて農林水産課まで申請してください。なお、新型コロナウイルスの感染拡大を予防するため、郵送による申請にご協力ください。よろしくお願いいたします。

【対象者】

細目書（令和3年度水稲生産実施計画および作付面積確認依頼書）の主食用水稲作付面積が10アール以上である方

【支援金額】

令和3年度主食用水稲作付面積に対し、10アール当たり1,500円を乗じた額

※ただし、交付対象面積の単位はアール単位とし、1アール未満の端数は切り捨て

【申請期限】

令和4年3月11日（金）

お問い合わせ先

【農林水産課 電話（23）1141】

大谷線をご利用の皆さまへ

北鉄奥能登バス株式会社が運行する大谷線（A・B）が3月31日に廃止されることに伴い、珠洲市の市営バスが運行します。運行開始日：令和4年3月28日（月）より ※土・日運休 利用料：無料

運行車：珠洲市所有のマイクローバス

【珠洲市企画財政課】

電話 076818217716

一般社団法人すずバス

電話 076818415175



大谷飯田ルート（現：大谷A線）

町野 → 飯田港

町野	7:00	9:25	13:20
寺地	7:03	9:28	13:23
上時国	7:05	9:30	13:25
曾々木口	7:07	9:32	13:27
大谷	7:28	9:53	13:48
飯田高校	7:52	10:17	14:12
総合病院	7:54	10:19	14:14
飯田港	7:59	10:24	14:19

飯田港 → 町野

飯田港	8:15	12:10	16:20	18:50
総合病院	8:20	12:15	16:25	18:55
飯田高校	8:22	12:17	16:27	18:57
大谷	8:46	12:41	16:51	19:21
曾々木口	9:07	13:02	17:12	19:42
上時国	9:09	13:04	17:14	19:44
寺地	9:11	13:06	17:16	19:46
町野	9:14	13:09	17:19	19:49

狼煙大谷ルート（現：大谷B線）

曾々木口 → 狼煙

曾々木口	8:15	—	—	15:15	—
真浦	8:22	—	—	15:22	—
大谷	8:36	9:55	12:45	15:36	16:55
高屋	8:48	10:07	12:57	15:48	17:07
能登折戸	8:58	10:17	13:07	15:58	17:17
狼煙	9:06	10:25	—	16:06	—

狼煙 → 曾々木口

狼煙	—	9:15	12:05	—	16:15
能登折戸	7:00	9:23	12:13	13:10	16:23
高屋	7:10	9:33	12:23	13:20	16:33
大谷	7:22	9:45	12:35	13:32	16:45
真浦	7:36	—	—	13:46	—
曾々木口	7:43	—	—	13:53	—

3月25日は 市民防災の日

地震に備える

- 自宅の耐震進化を図り、家具等の転倒防止やガラスの飛散防止対策をしておきましょう。
- 揺れを感じたら、落下物から頭を守り、テーブルなどの下に身をふせ、まずは身の安全を図りましょう。
- 揺れが大きいときは、揺れがおさまってから、火の始末をしましょう。
- 海岸近くにいる人は、津波が襲ってくるとこともあり、津波注意報や津波警報を待つのではなく、自らが判断して高台などに避難することを心がけましょう。

避難場所、避難路を確認する

- 自宅などの場所は安全か、津波・洪水・土砂災害のハザードマップで確認しましょう。
- 洪水や土砂災害などの危険があるときには、早めの避難を心がけましょう。

※コロナ禍の避難行動

避難とは、「難」を「避ける」ことです。住んでいる場所によっては、避難所へ避難する必要がない場合もあります。また、安全な地域にいる親戚や友人などの家へ避難することも検討しましょう。

近年、地震や豪雨、土砂災害等の自然災害が多発しています。自然災害の発生を止めることはできませんが、日頃の備えによって被害を減らすことはできます。この機会に、災害の備えについて考えてみましょう。

必要な情報を集める

- テレビやスマートフォンなどで、正確な情報を収集し、状況を把握しましょう。
- 市から発信する情報は、防災行政無線・輪島市メールマガジン・LINEの輪島市公式アカウント・Yahoo!防災速報などがありますので、事前に登録しましょう。
- 防災行政無線の放送内容は、電話で聞くことができます。☎0180-997-911

必要なものを備蓄しておく

- いざという時のために3日分の食料や水、生活必需品等を備蓄しておきましょう。



文化財紹介

輪島の歴史を学び、
地元に誇りを持つよう

「長徳寺文書」

輪島市指定文化財（平成31年4月22日）

種別：有形文化財（古文書）

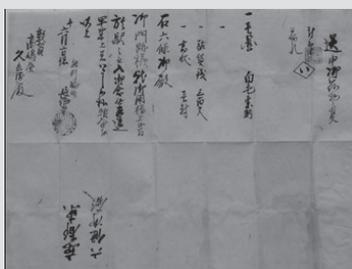
所在地：長徳寺（鳳至町鳳至丁57）

員数：1, 437点

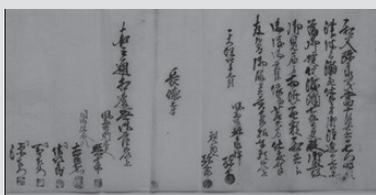
長徳寺は真宗大谷派の寺院で、貞享2年（1685）の由来書（寺社由緒書上）によると、大永元年（1521）開創と伝わる。開創当時は惣道場として鳳至・縄又・長井・鶴入・光浦などの門徒が取り持ちし、本願寺一門から道場主を迎え入れていた。17世紀に入ると惣道場は鳳至町のみが取り持ちし、惣道場から寺院に変化した。

長徳寺文書は天正期から大正・昭和期までである。その多くは江戸中期と明治期のもので占められており、内容は寺院活動を中心に、加賀藩とのやりとり、金融取引などが記されている。また、鳳至町の支配・生活の実態・慣習・災害の記述もあり、歴史資料としても貴重である。

中でも、輪島の特産であった素麺は本山東本願寺などに献上した記録が残っている。素麺の運搬には、久保屋喜兵衛などの海商が北前船で敦賀まで、それから先は陸路で京まで運んだとされる。



年代不明 午6月2日
能州輪島長徳寺から敦賀高島屋久兵衛あてに送付した、白毛素麺御荷物送状（折紙）



天保4年（1833）11月
津波で溺死した者の葬方の御取置願（統紙）

輪島市 だより

輪島市文化賞表彰

市では市民の皆さまの幅広い文化活動を促進し、本市の文化の振興および発展を図るため、文化振興に顕著な功績のあった個人や団体を表彰しています。

このたび、令和3年度輪島市文化賞等の受賞者が次のとおり決定しました。

なお、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため表彰式は中止となりました。(敬称略、年齢順)

輪島市文化賞

水口 トモ子 (茶道)
門前町郷土史研究会

(会長：谷内 加映) (学術)

輪島市文化功労賞

神崎 源一 (美術)

横地 紀代栄 (芸能)

内野 薫 (工芸)

角 康二 (工芸)

惣田 登志樹 (工芸)

輪島市文化奨励賞

正武田 杏慈 (美術)

日本航空高等学校石川書道部

(美術)

優良公民館 文部科学大臣表彰

令和4年2月4日(金) 第74回

優良公民館表彰文部科学大臣表彰オンライン表彰式が行われ、特に事業内容や方法に工夫をこらし地域住民の学習活動に大きく貢献している優良公民館として、浦上公民館に文部科学大臣から表彰状が授与されました。



▲受賞した浦上公民館 喜田館長

永年勤続区長・町内会長へ 感謝状贈呈

通算5年以上にわたり区長・町内会長の職を務め、地域に貢献された25人に市長感謝状を贈呈しました。

感謝状を贈られた方々は次のとおりです。(敬称略・順不同)

- 三谷 宗一郎 (河井第9区本町2)
- 牛腸 正利 (河井第11区祇園東)
- 中村 年明 (鳳至第19区鳳来)
- 中星 富次 (鳳至第25区南町3)
- 池端 速雄 (河井第29区)
- 高田 正男 (大屋稲屋町)
- 山下 一栄 (大屋二ツ屋町)
- 與野木 政男 (河原田方南町)
- 松尾 光一 (町野伏戸)
- 中村 一 (町野鈴屋)
- 須磨 憲弘 (南志見波田町)
- 古坊 勝利 (南志見西印内町)
- 中田 玄丈 (門前鬼屋)
- 坂口 勝彦 (門前西中尾)
- 滝町 弘明 (仁岸釵地1班)
- 小西 正位 (仁岸釵地2班)
- 小林 美代子 (仁岸窈)
- 館 雪雄 (阿岸是清)
- 北野 昭男 (黒島此花町)
- 明後 利則 (本郷二又川上出)
- 井原 久嗣 (浦上亀部田)
- 山下 健成 (浦上山辺)
- 中室 康雄 (七浦皆月3組)
- 稲垣 実 (七浦皆月8組)
- 梅田 静雄 (七浦百成大角間)

明るい選挙啓発ポスター・標語 コンクールの審査結果

石川県選挙管理委員会および石川県明るい選挙推進協議会において、ポスター265点、標語2、487点の応募作品が厳正に審査され、当市より次の方が入賞しましたのでお知らせします。(敬称略)

明るい選挙啓発ポスター

(小学校の部) 金賞

河井小学校3年 松本 竜真



▲金賞を受賞した作品

輪島市スポーツ賞・輪島市体育協会表彰

表彰式

令和4年1月30日(日)に予定しておりました表彰式については、新型コロナウイルス感染症防止対策のため中止となりました。

なお、受賞された皆さんは次のとおりです。(敬称略)

輪島市スポーツ賞

▼スポーツ賞

- 松本 隼 (能登高等学校ソフトテニス部)
- 谷内 陸斗 (輪島中学校陸上部)
- 木下 淑仁 (輪島中学校陸上部)
- 船本 美優 (輪島中学校陸上部)
- 干場 萌香 (新潟医療福祉大学陸上部)
- 岩波 知佳 (金沢学院大学陸上部)
- 古谷 京 (輪島高等学校陸上部)
- 池端 春香 (輪島高等学校陸上部)
- 岩波 和紗 (輪島中学校陸上部)
- 中村 祥也 (日本航空高等学校石川銃剣道部)
- 伊藤 ありす (日本航空高等学校石川銃剣道部)

▼奨励賞

- 輪島レッドイーグルス (輪島市バスケットボール協会)
- 輪島高校定時制 (輪島市バスケットボール協会)
- 女子バドミントン部 (女子バドミントン部)
- 輪島柔道教室 (輪島市パドルテニス協会)
- 輪島やまとクラブ (輪島市パドルテニス協会)
- 日本航空高等学校石川剣道部 (日本航空高等学校石川剣道部)
- 日本航空高等学校石川ラグビー部 (日本航空高等学校石川ラグビー部)
- 塚 良雄 (輪島市ボウリング協会)

○岸野 咲姫 (輪島高等学校定時制バドミントン部)

○木島 悠里 (輪島市ランポリングクラブ)

○小上防 博子 (輪島市パドルテニス協会)

○本口 好美 (輪島市パドルテニス協会)

○上平 優子 (輪島市パドルテニス協会)

○道下 睦美 (輪島市パドルテニス協会)

○尾上 榮紀 (輪島市パドルテニス協会)

○菅田 友子 (輪島市パドルテニス協会)

○櫻木 佑圭 (河井小学校・剣道)

○櫻木 武佐士 (河井小学校・剣道)

○干場 泰志 (鳳至小学校・陸上)

○濱田 椛 (河井小学校・陸上)

○釜谷 爽太郎 (輪島柔道教室)

○山本 優喜 (輪島高等学校陸上部)

○浜崎 せな (輪島中学校陸上部)

○土谷 洋碧 (日本航空高等学校石川ヨット部)

○森川 友翔 (日本航空高等学校石川ヨット部)

○雲出 至音 (日本航空高等学校石川ヨット部)

○福井 愛乃 (日本航空高等学校石川ヨット部)

▼あすなる賞

- 鳳至小学校 (陸上)
- 輪島中学校サッカー部 (輪島中学校サッカー部)
- 輪島中学校女子バスケットボール部 (輪島中学校女子バスケットボール部)
- 田屋 大翔 (河井小学校・陸上)
- 松本 花音 (門前西小学校・陸上)
- 脊戸 風子 (門前東小学校・陸上)
- 山本 颯樹 (輪島中学校陸上部)
- 卯木 悠惺 (輪島ジュニアソフトテニスクラブ)

○山岸 晴翔 (輪島ジュニアソフトテニスクラブ)

○岩崎 愛千 (輪島ジュニアソフトテニスクラブ)

○卯木 瞭光 (輪島ジュニアソフトテニスクラブ)

○平野 真人 (輪島市パドルテニス協会)

○澤田 英樹 (輪島市陸上競技協会)

○河崎 国幸 (輪島市野球協会)

輪島市体育協会永年勤続役員表彰

- 平野 真人 (輪島市パドルテニス協会)
- 澤田 英樹 (輪島市陸上競技協会)
- 河崎 国幸 (輪島市野球協会)



お知らせ

今月の納税等

納期限 3月31日(木)

国民健康保険税(第12期)、後期高齢者医療保険料(第12期)

暮らし

精神保健福祉士による 夜間無料相談会

ひきこもり・生きづらさなどの悩みや将来への不安を抱えている人、そのご家族からの相談をお受けします。

日時：3月16日(水)

18時～20時

当日電話相談も可。秘密厳守
場所：ピアサポート北のと
予約・問い合わせ

ピアサポート北のと

☎(52) 0305

目が見えない、見えにくい人 のための福祉相談会

目のことで悩んだり困っている方のための福祉相談会を開催します。生活相談や福祉制度の紹介、音声パソコンなどの見えにくくても使いやすい便利な道具の体験もできます。参加をご希望の方は福祉課までお申し込みください。

開催日時 3月17日(木)

10時～15時

開催会場 輪島市文化会館

2階展示室

参加費

無料

☎福祉課 ☎(23) 1161

募集

輪島市民まつりにおける飲食 ブースなどの出店者を募集

【開催日程・会場】

☆5月29日(日) 9時～16時

能登麦屋節全国大会会場

(輪島市文化会館)

☆6月4日(土) 10時～22時

マリントウン会場(食まつり)

☆6月5日(日) 10時～15時

總持寺会場(食まつり)

【申し込み締切】

3月31日(木) 17時まで

【申し込み・問い合わせ先】

○マリントウン会場での出店

輪島商工会議所

☎(22) 7777

○能登麦屋節全国大会会場・

總持寺会場での出店

☎地域振興課

☎(42) 1111

第22回石川県障害者スポーツ 大会出場選手募集

新型コロナウイルスの感染防止対策の一環として、日程を分散して開催いたします。

開催場所

石川県西部緑地公園陸上競技場、

いしかわ総合スポーツセンター

対象者

県内に在住、在勤または在学の障害(身体・知的・精神)のある方

※ただし、令和4年4月1日現在で13歳以上の方

開催日・実施競技

5月15日(日) 水泳

5月21日(土) ボウリング

5月22日(日) アーチERY、

フライングディスク

5月28日(土) 卓球、ボッチャ

5月29日(日) 陸上競技、

バレーボール、

ゆうゆう運動会

日程を分散して開催することに伴い、複数競技の申し込みも可能です。

申込み先

☎福祉課、スポーツ団体

障害福祉サービス事業所、

特別支援学校等

申込締切 3月18日(金)

☎石川県障害者スポーツ大会

実行委員会事務局

☎076-225-1142

☎福祉課 ☎(23) 1161

「能登井」新規参加店募集

参加資格を満たし、能登井の定義を遵守できる店舗を対

象とします。

■募集期間

4月14日(木) 必着

■参加資格

①提供店が奥能登地域(輪島市、珠洲市、穴水町、能登町)内にあること

②提供店が飲食店等の営業の許可(食品衛生法第52条)を受けていること

③「能登井事業協同組合」に加入することとし、出資金および会費を納めること(詳細はお問い合わせください)

■能登井2022提供期間

7月1日～令和5年6月30日

※季節限定提供の場合も参加申し込みを行ってください。

■遵守要件

①能登井の定義を遵守して提供すること

②「おもてなし」の心を大切に、何よりもお客様に喜んでもらうことを最優先に日々努力すること

③提供店を明示するのぼり旗を店頭に掲出すること

■お問い合わせ・お申し込み

能登井事業協同組合事務局

☎(23) 4189

広告欄

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

輪島市シルバー人材センター

輪島市河井町 15-13-17 (☎23-8033)

詳しくは **輪島市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

【医】【食】【住】安心のメディカルホーム 体験宿泊できます

ローレルハイツ恵寿 入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

1階にはクリニック・透析センター
敷地内には病院・歯科医院・コンビニ等

◇ご夫婦や、ご兄弟2人で一緒に暮らすお部屋や
♡家具・家電付きのお部屋♡

恵寿総合病院の敷地内という優れた立地

お試し宿泊 要相談 お気軽にお申し込みください

介護認定の有無にかかわらず、ご入居いただけます

七尾市富岡町95番地 ローレルハイツQ

お問い合わせは：☎0767-52-6014

公務員試験

国家公務員採用試験

総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）

申込期間 3月18日（金）～4月4日（月）

第1次試験日 4月24日（日）

一般職試験（大卒程度試験）

申込期間 3月18日（金）～4月4日（月）

第1次試験日 6月12日（日）

一般職試験（高卒者試験・社会人試験（係員級））

および税務職員採用試験

受験案内等の人事院ホームページ掲載日
5月6日（金）

申込期間 6月20日（月）～6月29日（水）

第1次試験日

9月4日（日）

申込方法や受験案内等は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報 NAVI）<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html> でご確認ください。

問い合わせ先

人事院中部事務局第二課試験係 ☎ 052-961-6838

国税専門官採用試験

【受験資格】

①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれ

②平成13年4月2日以降生まれで次に掲げるもの

(1)大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者および令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

【試験の程度】 大学卒業程度

【申込期間】

3月18日（金）～4月4日（月）

インターネット申込み

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【試験日および試験種目】

第1次試験 6月5日（日）

基礎能力試験（多肢選択式）

専門試験（多肢選択式および記述式）

第2次試験 7月4日（月）～7月15日（金）

人物試験・身体検査

※上記の期間のうち第1次試験合格通知書で指定する日時とし、日時の変更は原則として認められません。

【第1次試験合格者発表日】 6月28日（火）9:00

【最終合格者発表日】 8月16日（火）9:00

【問い合わせ先】

金沢国税局人事第二課 ☎ 076-231-2131

海上保安学校学生および海上保安官採用試験

海上保安学校学生（特別）

受験資格

高卒後13年未満の者または卒業見込みの者等

受験申込み 3月18日（金）～3月25日（金）

第1次試験 5月15日（日）

第2次試験

6月8日（水）～6月29日（水）のうち1日

海上保安官（大卒程度）

受験資格

平成4年4月2日以降生まれの大卒者または卒業見込みの者等

受験申込み 3月18日（金）～4月4日（月）

第1次試験 6月5日（日）

第2次試験

7月12日（火）～7月20日（水）のうち1日

受験申込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

その他の詳細は、

人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報 NAVI）<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

輪島市のみなさま！

インクル光

最大速度1ギガでらくらくインターネット！

まずはお電話ください！

0120-976-771

受付時間：9:00～17:30

詳細は右記QRコードから
<https://ics.incl.ne.jp/>



株式会社石川コンピュータ・センター インクル事務局

小さな掛け金・大きな補償『スポーツ安全保険』

令和4年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月1日（火）からスタートします。

この保険は、アマチュアのスポーツや文化、ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象として、団体活動中や経路往復中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。また、急性心不全などの突然死に対しては葬祭費用をお支払いし、団体が安心して活動できるようにつくられた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万一に備えて加入しましょう。

■受付期間

令和4年3月1日～令和5年3月30日

■保険期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

※4月1日以降の申し込みについては、加入お手続き日の翌日から有効となります。

■対象となる事故

団体活動中および経路往復中の事故

インターネットでのお申し込みが便利です

検索サイトご利用の場合は

スマートフォンをご利用の方はこちらから

■加入区分・掛け金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛け金 (一人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用 保険支払 限度額	
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)			
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	【円】 800	【万円】 2,000	【万円】 3,000	【円】 4,000	【円】 1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円	
	上記団体活動に加え、個人活動中も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	対人・対物賠償合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円		
				100	150	1,000	500	対人・対物賠償合算1事故500万円	対象外	
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む)	64歳以下	C	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円
			CW	4,850	2,100	3,150	5,000	2,000	対人・対物賠償合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	
		65歳以上	B	1,200	600	900	1,800	1,000	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円
	BW		5,000	700	1,050	2,800	1,500	対人・対物賠償合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円		
				100	150	1,000	500	対人・対物賠償合算1事故500万円	対象外	
	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎・応援・準備・片付け	A2	800	2,000	3,000	4,000	1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000	500	750	1,800	1,000	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円	

※上記の年間掛け金には、制度運営費（10円）が含まれます。

※CW区分・BW区分は、インターネット加入限定の加入区分です。

☎ (公財) スポーツ安全協会 石川県支部 ☎ 076-268-3100

📠 教生涯学習課 ☎ 23-1176

補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	3月 1日(火) 8日(火) 16日(水)	10:00～12:00 14:00～16:00 10:00～15:00
門前総合支所	3月 10日(木) 25日(金)	10:00～12:00 10:00～12:00
町野支所	3月 9日(水)	10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

無料相談

■市民相談

輪島市役所新館 相談室6・7	総合	8日(火) 9:30～12:00 ☎市民課 ☎23-1131
門前総合支所 101会議室	総合	16日(水) 9:30～12:00 ☎地域振興課 ☎42-8720 ☎地域生活課 ☎42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです ☎総務課 ☎23-1111
南志見公民館	行政	15日(火) 9:30～12:00 ☎総務課 ☎23-1111

■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎23-1173

時間 平日 9:00～16:00

■行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎26-2303

■多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎076(292)8133

■弁護士相談（要予約）

日時 10日(水) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎市社会福祉協議会 ☎22-2219

■フードライブ受付（食品の寄附）

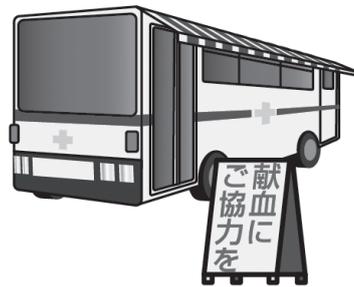
輪島市社会福祉協議会	日時：2日(水)、16日(水) 10:00～12:00 場所：ふれあい健康センター1階
------------	---

※自宅で使わない食品の寄附を募っています。

☎市社会福祉協議会 ☎22-2219

献血にご協力をお願いします

あなたの献血で
多くの患者さんの命が
たすかります



次の日程で献血が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

なお、安全で責任のある献血にご協力いただくため、受付時にご自身を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）の提示をお願いします。

○門前総合支所1階正面玄関

3月17日（木）10:15～11:30

○輪島市ふれあい健康センター 1階検診ホール

3月28日（月）12:30～17:00

3月29日（火）9:00～12:00、13:00～15:00

☎福祉課 ☎23-1161

☎地域生活課 ☎42-9918



※献血カードをお持ちの方は上の二次元コードから事前予約が可能です。（要会員登録）

～輪島税務署からのお知らせ～

令和3年分の所得税等の確定申告書の提出期限は、次のとおりです。提出期限間近になりますと申告相談会場は大変混雑することが予想されますので、申告書はお早めにご提出ください。

☎輪島税務署 ☎22-2241

確定申告提出期限

①所得税および復興特別所得税：3月15日（火）

②個人事業者の消費税および地方消費税：3月31日（木）

③贈与税：3月15日（火）

※感染等により、期限までに申告が困難な方は延長することができます。

■放射線量率の推移 1/16～2/15

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
刃地公民館	0.06	0.05	0.07	0.06	0.06
門前総合支所	0.08	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、刃地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎防災対策課 ☎23-1157

開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日：2月28日（月）～3月4日（金）

入館料：一般630円、高校生・大学生320円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は無料



第27回 飛翔する輪島の漆芸作家たち

—全国展入選作品—

会期 3月5日（土）～5月8日（日）



《割貝時絵紅葉文香合》内島一郎

漆の里・輪島の漆芸作家たちは、全国公募展を舞台に活躍しています。2020年度の日展や日本伝統工芸展などの展覧会入選作・特別出品作を、会派を越えて展示し、彼らの飛翔する姿をご紹介します。

【展覧会関連オンライン配信】

レジェンド・ファイル—匠は語る

「02 田崎昭一郎」（蒔絵作家・輪島市在住）

作家に取材した特別映像を会期中限定公開

※「01 小西啓介」も同時公開します。

「夜の地球 Earth at Night —隠された技をたどる—」

会期 3月5日（土）～5月8日（日）

会場 展示室3

重要無形文化財保持団体である輪島塗技術保存会が、5年の歳月をかけて取り組んだ大型地球儀が完成しました。制作過程で生じた試作品や道具類を通じ、作品に込められた技の数々を紐解きます。

輪島塗大型地球儀「夜の地球 Earth at Night」

3月5日公開

輪島塗の伝統を継承しながら、漆芸の可能性に挑んだ技と美の結集をご堪能ください。

会場：特別展示スペース ※常時展示・入場無料

ミュージアムコンサートのお知らせ

①「金沢大学ピアノコンサート」

日時 3月13日（日）13:30～

演奏者 金沢大学ピアノの会

会場 エントランスホール・入場無料

②「“大正琴とうた”のしらべ」

日時 3月19日（土）14:00～

演奏者 大正琴・OH・つぼね

会場 講義室・入場無料

③「第6回ピアノミニコンサート」

日時 3月21日（月・祝）14:00～

演奏者 高村聡氏

会場 エントランスホール・入場無料

④「津軽三味線—川明宏スプリングコンサート— ～春を呼ぶ三弦の響き～」

日時 3月27日（日）①14:00～②15:30～

演奏者 一川明宏氏、津軽三味線明宏会

会場 講義室・入場無料

※このコンサートは事前予約制。ご予約いただいていない方の入場はご遠慮いただきます。

①②③④いずれも入場制限があります。

令和4年度友の会会員募集！

当館友の会会員を募集します。詳しくは当館までお問い合わせください。

●会費

個人会員（1年）1,000円（2年）2,000円

家族会員2,000円 賛助会員5,000円

有効期限はいずれも4月1日～

●特典

漆芸美術館の招待券の進呈など。

新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

令和3年度 伝承者養成事業 成果発表展

輪島塗技術保存会では、後継者の育成を目指して「伝承者養成事業」を行っています。令和3年度に「伝承者」として本事業に参加した方々の作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

■会期 3月11日（金）～14日（月）

9:00～17:00 ※会期中無休

■会場 輪島漆芸美術館 講義室

■入場料 無料

お問い合わせ：

輪島塗技術保存会事務局 細川 ☎ 22-9788

【輪島漆芸美術館】

輪島消防署だより



輪島消防署 ☎ 22-0327
門前分署 ☎ 42-0649
町野分署 ☎ 32-0119



春の火災予防運動について

期間：3月20日（日）～26日（土）

これからの季節は風が強くなり、空気も乾燥しやすくなります。野焼きなどによる火災が発生しやすくなる時季を迎えるにあたり、火災の予防を呼びかけています。

火の取り扱い、火の始末には十分注意し、火災の発生を防ぎましょう。

令和3年度全国統一防火標語

『おうち時間 家庭で点検 火の始末』



消防団員募集！！

自分が育った町、自分が暮らす町、そして自分が働く町。そんなかけがえのない、大切な町を守りたい。その思いがあれば、どなたでも消防団員になることができます。令和4年1月現在、輪島市では16分団404名（男性393名、女性11名）が在籍しています。

消防団は、火災・風水害・地震などの災害活動だけではなく、平常時には、各種防火・防災訓練や消防出初式等への出動、さらに防火クラブ等に対する防災訓練指導など、年間を通して地域の防火・防災の要として活躍しています。

また、出動手当や年間報酬、団員在籍年数に応じた退職報償金制度があります。

これからも消防団は、地域の安全・安心を守るための中核として、大いに期待されています。

火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールの配信を受け取ることができます。配信を受け取るためには事前登録が必要です。下記のQRコードまたはURLからご登録ください。

○パソコン <http://service.sugumail.com/okunoto119/member/>

○スマートフォン <http://service.sugumail.com/okunoto119/>

※利用する際のパケット通信料は、利用者の方のご負担となります。

奥能登広域圏事務組合消防本部

☎ 23-0119 URL <http://www.okunoto119.jp/>



輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『眠っている漆器はありませんか』

皆さんの家の中に使わずにしまっている漆器はありませんか。漆器は使って初めて良さがわかるものです。もったいないですね。

輪島漆器商工業協同組合では家庭で不要になり眠っている漆器を引き取り料と一緒に寄付いただき（三月末日までは十点以内無料）その漆器を修理して、学校や保育施設での食育授業などに役立てる事業「なおす×つなぐプロジェクト」を始めました。

これまで代々受け継がれ、長く使われてきた輪島塗の価値を再認識し、次代を担う子供達はその魅力に気付くきっかけになれば幸いです。また引き取った漆器の修理は若手職人がベテランの指導を受けて従事しますので技術の向上、継承にも役立ち、その効果も期待されます。

輪島塗は、SDGsの持続可能な消費と生産のパートナーを確保する「つくる責任つかう責任」だけでなく、環境に優しく、健康や安全が大切という考え方に合致した産業です。

冠婚葬祭などで使われていた家具膳の中の椀や皿、壺や鉢だけでなく、木製の食器類なら輪島塗以外の漆器でも受け付けます。何かないか探してみてください。

輪島漆器商工業協同組合

STOP！ネット犯罪！！～考えよう、家族みんなでスマホのルール～

石川県でも小中学生において、スマートフォンや携帯電話等を所有する割合が増加しています。そうした中で、自分一人でも安全に活用できる大人に育てるためにも、親子でネットの付き合い方を考え、わが家のルールを作りましょう。

ネット依存・ゲーム障害の危険性

- スマホの過度な使用による生活や体調への支障



被害者になる危険性



- ゲーム上でのやり取りから生じたトラブル
- 親のカードでオンラインゲームに高額課金
- SNS上の知人からの誘い出し
- 自撮り写真の交換に端を発した脅迫被害



加害者になる危険性

- 他者の権利を侵害する投稿・二次利用・ダウンロード
- メッセージアプリでの悪口・仲間はずれ
- SNS等での誹謗中傷による慰謝料請求
- ながらスマホが招いた自転車衝突事故



子どもを守るアイテム

いしかわ子ども総合条例
★法令で定められています

ペアレンタルコントロール

保護者が子供の使う端末の機能を制限出来る機能。

フィルタリング

ネット上の犯罪や不適切なサイトやアプリをブロックすること。

安全に・賢く・自己管理できるようになりましょう！

相談窓口



ネット上の犯罪に巻き込まれた

石川県警察本部相談ダイヤル
9 1 1 0 (24時間)

いじめや友人関係で不安

24時間子供ダイヤル
0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0

ネット上の契約で困った

石川県消費生活支援センター
0 7 6 - 2 5 5 - 2 1 2 0

ネット依存症心の問題

石川県こころの健康センター
0 7 6 - 2 3 8 - 5 7 5 0

悩んだら
即相談！！



◆ペアレンタルコントロールからセルフコントロールへ！

保護者が寄り添い、見守り「自分の力でコントロール出来る18歳」に向けた準備を

輪島警察署管内交通事故発生状況 (速報値)

	R4年1月	(前年同月比)		
人身事故	1件	(+ 1件)		
死者	0名	(± 0名)		
負傷者	1名	(+ 1名)		
物損事故	57件	(+ 14件)		

つなぐ輪プロジェクト



LINE や Twitter でも情報をお届けしています



つなぐ輪プロジェクト HP



つなぐ輪プロジェクト 公式 LINE



つなぐ輪プロジェクト 公式 Twitter

輪島市では、男女の出会い・同性同士の出会い・移住してきた方と地元の方の出会い・学生と企業の出会いなど、さまざまな人と人のつながりをオンラインではなく、対面で知り合える機会づくりのために各種イベントを開催しています。詳細は、つなぐ輪プロジェクトホームページをご確認ください。

イベント参加者の感想

つなぐ輪 GAME 男女交流会（12月18日）・女子会（1月22日）に参加していただいたみなさんの感想の一部をご紹介します。

- 初対面でも楽しくゲームをすることができました！
- デザートが美味しかった！
- ボードゲームは初めてやったけど、やってみたらめっちゃ楽しかった。
- スタッフの対応が良く、ルール説明とかも分かりやすかった！！
- 色んなゲームがあるから、あっという間に時間が過ぎた。次回も参加してもっと色んなゲームがしたい！



イベントのご案内

ボードゲームを通じて、交流を深めることを目的として次のイベントの開催を予定しています。

つなぐ輪 GAME 女子会

3月12日（土）
13:00 ~ 18:00

参加費 1,000 円
会場 Cowork-UMENOYA
参加要項 20代～40代の方

応募

QR から、リンク先の応募フォームに必要事項を入力



URL <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/form/tsunaguwa0312/>

募集期限：3月9日（水）まで

つなぐ輪 GAME 男女交流会

3月26日（土）
14:00 ~ 18:30

参加費 男性 1,500 円 女性 500 円
会場 Cowork-UMENOYA
参加要項 20代～40代で未婚の方
※男性のみ輪島市在住に限る

応募

QR から、リンク先の応募フォームに必要事項を入力



URL <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/form/tsunaguwa0326/>

募集期限：3月21日（月）まで

※イベントの詳細についてはつなぐ輪プロジェクト HP をご確認ください。

つなぐ輪プロジェクト協賛店のご紹介

つなぐ輪のイベントにご参加いただいた方には参加証をお渡ししています。参加証を持って協賛店に行くと各種サービスが受けられます。

- アグラディート
- 元気屋
- 連
- 伸福
- ボン・リ・ブラン
- セブンアイルズ
- Snack Mi
- 美喜寿司
- 食事処わじもん
- 輪島やぶかぶれ
- ミルクィウェイ
- ルピナス
- 中華そばいぶき
- 彩花亭

※令和4年2月1日現在

協賛店募集!

《能登雪割草まつり》

輪島に春の訪れを告げる市花「雪割草」。この可憐な花の咲く時期にあわせて今年も「能登雪割草まつり」を開催します。

開催期間中は、總持寺祖院の門前にある總持寺通りが歩行者天国となり、雪割草販売会や特産品販売等飲食ブースが並びます。皆さまぜひご来場ください。

なお、3月18日（金）13時よりイベント準備のため、總持寺通りを交通規制します。ご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によつては中止となる場合があります。



【日時】

3月19日（土）、20日（日）
両日とも10時～14時

【場所】

門前町總持寺通り、
門前総合支所、猿山岬

【内容】

雪割草販売会、写真・作品展示、
特産品販売、飲食ブース出店、
ステージアトラクション、
禅の里交流館無料開放、
雪割草群生地へ無料シャトルバス運行
（門前総合支所禅の里づくり推進協議会）
（門前総合支所禅の里づくり推進室内）
☎（42） 11111

のと里山空港3月のイベント

★3月13日（日）のっぴーグラスづくり

時間：10時～12時、13時～15時

場所：のと里山空港 4階 生涯学習センター能登分室（講義室）

参加：無料、一家族1個程度（子供連れの場合は子供の数）【限定50個】

※参加者の事前予約も受付しますので、電話にてお申し込みください。

コロナ対策：会場は、人数制限等を実施します。

参加条件：①参加者は、マスクを各自で着用して参加すること。

②参加者の検温を実施

※発熱のある方や体調不良の方は参加不可とする。

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが中止となる場合があります。
イベントの詳細および開催状況につきましては、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

のと里山空港HP <https://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会

（奥能登総合事務所企画振興課） ☎ 26-2303



のと里山空港 HP

輪島市市政バスのご案内

市内の市民団体およびグループを対象に、市内の施設や文化財などの見学を通じて、市政や郷土などに対する理解を深めていただくことを目的として『市政バス』を運行します。

◆対象

市政について学習意欲のある5人以上10人以下の団体（18歳以上の輪島市民で構成される団体）

◆運行日（4月から7月分）

4月8日、4月25日、5月17日、5月25日、
6月2日、6月27日、7月1日、7月12日

◆申し込みについて

①受付期間・申し込み

原則、7月分までは4月22日（金）までに、生涯学習課までお申し込みください。※申し込み多数の場合は抽選により決定します。決定次第、代表者にご連絡します。

②コース

- a 漆の里コース（輪島市街・大屋・三井地区方面）
- b 禅の里コース（門前地区方面）
- c 平家の里コース（町野・南志見地区方面）
- d 間垣の里コース（西保地区方面）

※コース詳細につきましては生涯学習課までお問い合わせください。

③申し込み先

輪島市教育委員会生涯学習課
〒928-0001 輪島市河井町20部1番地1
☎ 23-1176

※検温・手指消毒・マスク着用にご協力願います。
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合がありますのでご了承ください。



令和4年度 「女性県政学習バス」 参加団体募集

「県政バス」は女性の団体やグループを対象に、県および市町等の施設見学を通して県政等に対する理解を深め、社会参画意欲を高めていただくことを目的に実施しています。



◆対象

県政について学習意欲のある15人から20人までの女性の団体

◆運行期間

5月6日（金）～11月30日（水）

◆申し込み期間

3月11日（金）まで〈当日消印有効〉

◆お問い合わせ先

石川県奥能登総合事務所 企画振興課 ☎ 26-2303

～新刊のご案内～

その午後、巨匠たちは、
空にピース
パンとサーカス
ヒカリ文集
ないものねだるな
アキレウスの背中
人生の決算書
ヒノマル
0 zero
奇跡
春のこわいもの
タラント
ブラック・ムーン
クラウドの城

藤原 無雨
藤岡 陽子
島田 雅彦
松浦 理英子
阿川 佐和子
長浦 京
曾野 綾子
古市 憲寿
堂場 瞬一
林 真理子
川上 未映子
角田 光代
逢坂 剛
大谷 睦
ほか多数

■図書館ご利用時のお願い

来館時はマスクの着用をお願いします。
咳、発熱、倦怠感等の症状がある方は、来館を
ご遠慮願います。
一部制限してサービスを提供します。皆さんの
ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会

日時 3月4日(金) 10:30～11:00
対象 0～2歳児の親子

●読書会

日時 3月5日(土) 13:30～15:00
テキスト 『一期一会の人びと』 五木 寛之/著

●ききみみずきんのおはなし会

日時 3月19日(土) 14:00～14:40
対象 幼児から小学生および保護者

●わくわくDVD上映会(上映時間20分)

『うっかりペネロペ うたおう、あそぼう編』
日時 3月19日(土) 14:40頃(おはなし会終了後)～
対象 幼児から小学生および保護者 ※無料です。

●自閉症及び発達障害に関する書籍等の展示

期間 3月25日(金)～4月10日(日)
4月2日の「世界自閉症啓発デー」から8日ま
での一週間は「発達障害啓発週間」です。市立図書
館では自閉症等の発達障害の啓発のために関連する
書籍等を展示します。ぜひ図書館へご来館ください。

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合 は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 ± 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

■門前図書館の催し

●門前図書館読書会

日時 3月3日(木) 13:30～15:00
テキスト 「記念日」 重松 清/著
対象 一般 ※新規会員募集中です。

●DVD上映会

『天使のいる図書館』(上映時間110分)
日時 3月5日(土) 1回目 10:00～11:50
2回目 14:00～15:50
対象 一般 ※無料です。

●親子DVD上映会

『トムとジェリー 1』(上映時間30分)
日時 3月6日(日) 1回目 10:00～10:30
2回目 14:00～14:30
対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料です。

●0.1.2おはなし会(しびびの会)

日時 3月9日(水) 11:00～
対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

●古典文学を読む会『伊勢物語』

日時 3月17日(木) 13:30～15:00
講師 高島 要氏(石川工業高等専門学校名誉
教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

●おはなし会(おはなしの森)

日時 3月20日(日) 14:00～14:40
対象 幼児(保護者同伴)～小学生

●この人に聞く

テーマ 「ぬりもの」がもたらす豊かさ」
日時 3月26日(土) 13:30～
講師 赤木 明登氏(輪島市三井町)
対象 一般
定員 35名 ※無料・要申込

●日本を愛でる～七十二候

日時・内容 3月4日(金)「草木萌動」
3月18日(金)「菜虫化蝶」
15:05～

●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・
29日(火) 9:30～18:00

●ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く。) 15:00～

■3館合同の催し

●わじまどくしょスタンプラリー

期間 3月19日(土)～5月15日(日)
対象 小学生まで
・スタンプカードは、市立図書館・門前図書館・
町野分館にあります。
・貸出1冊につき1個のスタンプを押します。
・期間中に30個集めるとプレゼントがもらえます。

戸籍の窓口

令和4年1月16日～令和4年2月15日

たんじょう			なまえ			おくやみ			なまえ			たんじょう		
氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
若杉 廣子	95	気勝平町	嘉美 仙次	87	二俣町	大積 みつ子	86	鳳至町	平岡 きよ	94	浦上	山岸 清	72	浦上
浅田 虎太郎	春菜	黒島町	山下 花	秀人	鳳至町	沖崎 都彩	竜太	鳳至町	中野 蓮	竜太	鳳至町	松岡 嬉結	和裕	山岸町
林 裕紀	津幡町	鬼平 優衣子	河井町	尾形 健太郎	下山町	沖崎 裕香	輪島崎町	富島 睦	鳳至町	宅田町	谷本 ひかる	穴水町	谷 尚樹	釜屋谷町
今寺 恵美	里町	中段町	岡田 敏雄	新途いせの	西端 政子	坂本 文吾	皆月町	平田 洲満子	里町	池澄 英治	海士町	山崎 明文	河井町	本谷 勝美
宮下 きよ	河井町	中町 一成	黒島町	砂田 菊次	小伊勢町	西鍛治 紀子	小伊勢町	谷内 すゞ江	河井町	馬場 成智	二俣町	倉山 チヨノ	別所谷町	福光 良吉
岡田 志乃婦	細屋	輪田 いさみ	道下	飯田 利子	鬼屋	森本 フミ子	二又	池高 やぎ	河井町	横地 弘毅	東大町	藤田 静代	金蔵	藤田 静代
株式会社グリーンテック様	より書籍「童話の花束」26冊	を市内小学校と市立図書館へ	■七尾昭平様 幸子様(町野)	より、社会福祉向上のため、	金10万円を社会福祉協議会へ	■ねこの手様より、社会福祉	向上のため、お餅を社会福祉	協議会へ	ご厚志ありがとうございます。	大切に使用させていただきます。				

輪島市プレミアム付商品券
加盟店の皆さまへ

輪島市プレミアム付商品券の換金申請の最終締切日は、**3月15日(火)**です。随時受け付けておりますので、お店にある商品券を忘れずに換金申請してください。

④ 漆器商工課
プレミアム付商品券担当
☎ 0768-23-1147

お詫びと訂正

2月号に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■25頁「石川県輪島漆芸美術館 列品解説オンライン配信」中の公開日および解説者。

※公開は終了しています。

寄附のお礼

株式会社グリーンテック様より書籍「童話の花束」26冊を市内小学校と市立図書館へ

■七尾昭平様 幸子様(町野)より、社会福祉向上のため、金10万円を社会福祉協議会へ

■ねこの手様より、社会福祉向上のため、お餅を社会福祉協議会へ

ご厚志ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

入札結果 500万円以上

令和3年11月11日～令和3年12月10日

◆令和3年度 市道青葉ヶ丘1号線 舗装工事/河井町	1,304万円	沢田工業(株)
◆令和3年度 市道市役所前通線 道路照明灯整備工事/河井町	657万円	保下電気商会
◆輪島市三井出張所改修工事/三井町長沢	2,365万円	(株)上野組
◆令和3年度 市道川西桶戸線 舗装改修工事/町野町井面	539万円	(有)坂下舗道
◆令和3年度 市道敷戸東大野線 舗装改修工事/町野町東大野	528万円	(株)グリーンテック

人口と世帯 (2月1日現在)

人口 **24,840**人 (前月比 -63人)
 男 11,763人 (-24人)
 女 13,077人 (-39人)

世帯数 **11,967**世帯 (前月比 -21世帯)

	1月	出生	死亡	転入	転出
男		3	14	10	23
女		2	23	7	25
合計		5	37	17	48

ひとつです! よろしくね



澤田
櫻子さくらこちゃん

3月5日生まれ【杉平町】
パパ優介さん ママ彩加さん
愛嬌たっぷり櫻子です♪
ぶくぶくほっぺがチャームポイント!お姉ちゃんと遊ぶの大好き!
はやくお外で遊びたいな☆



水谷
玲斗れいとくん

3月7日生まれ【釜屋谷町】
パパ友樹さん ママ佐和子さん
元気でやんちゃな玲斗です!おいかっこが大好き!よちよち歩くよ♡暖かくなったらお外で沢山遊ぼうね♡(´▽`)

★初誕生記念にお子さんを 広報に掲載しませんか?

4月号(4月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、3月11日(金)までにお子さんのお名前、生年月日、性別、ご住所、お父さんお母さんのお名前、電話番号、コメント(50字程度、写真をメールにてご提出ください。Mail koho@city.wajima.lg.jp)なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

■給付金の支給額

1世帯あたり10万円

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

■支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯 (いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和3年度
「**住民税均等割が非課税**」
の世帯

令和3年1月以降の収入が
減少し「**住民税非課税相当**」の
収入となった世帯(家計急変世帯)

確認書の提出が必要です

申請期限:令和4年4月28日(木)

※対象になると思われる世帯には、2月に確認書を郵送しております。

☎市市民課 23-1124

申請が必要です

申請期限:令和4年9月30日(金)

☎福祉課 23-1161

