# 広報わじま



輪島・白米千枚田 ~あぜのきらめきと皆既月食~

# 困難を乗り越えた先に

り添ってきた。 で学校医も務め、多くの子どもたちに寄 ゲームに興じる子どもたちの姿があった。 後に訪れると、そこにはダンスやボード 病院に勤務するかたわら、市内の中学校 るティーンラボは小学5年生から高校生 た「わじまティーンラボ」。それから半年 浦詩さんは、非常勤医師として市立輪島 なら誰でも利用できる施設で、 代表の小 NPO法人「じっくらあと」が運営す 旧ろうきんで今年の4月にオープンし

学校でもない、第3の居場所になってほ もたちが気軽に大人に相談できる家でも 探す施設や機会が圧倒的に少ない。子ど とは違い家や学校以外に自分の居場所を が悩みを抱えている。特に輪島では都会 輪島市も例外では無く多くの子どもたち まれたり、命を断つようなことが見られ、 になると室内でも暗くなるため、子ども い。」と開設の経緯を語る小浦さん。 開設当初は電気も通っておらず、夕方 |全国的に子どもたちが精神的に追い込

たちも帰ってしまう。電気が通っても数 人の子どもが来る程度で、誰も来ない日 チラシを配布するなど告知し <sub>てうら</sub> 小浦 <sup>うた</sup> 詩さん

ようになった。

# 気軽に来ることのできる心休まる場所

思っていなかった」「イメージと全然違っ 話を伺うと「誰でも来てもいい場所とは た」と話す子どもたちが複数いた。 ティーンラボに来ている子どもたちに

れるようになって、ここが新しい居場所 も気に入っている。今では土日もよく訪 あるため周りを気にせず、勉強や遊び、 ティーンラボを訪れてみると、仕切りが ティーンフェスに行って、ティーンラボ は『学校に行きづらい生徒のための場 ラボが開設された。しかし、開設当初 だと諦めていたが、そんな時ティーン 休まらない。仕方ない、これが当たり前 が少なく、家は家族がいるから呼びづら のひとつになった。」と語っていた。 落ち着くことのできる空間もあり、とて のイメージが変わった。実際に恐る恐る 所』と思い、足を運ぶことは無かったが、 い、ひとりになりたいけど家や学校では |輪島は友達と遊びたいけど遊ぶ場所

たが、効果が得られない。そんな日々が しかし、7月に開催した10代の子ども りたいときなど、どんなときでも『ここ い。」と小浦さんは語る。 にいていいんだ』と思える場所にした

3か月ほど続いた。

# 輪島市もこの事業に注目-

がきっかけで一気に利用者が増え、今で

たちが主役のイベント『ティーンフェス』

は、毎日15人近くの子どもたちが集まる

に向けて協力連携していきたい。 もいいことは何かを考え、より良い社会 過ごせるように、子どもや子育てをして られ、自分らしく、健やかに、安心して 現に向けて、全ての子どもがその命を守 関する取り組み・政策を社会の真ん中に る「こども家庭庁」が目指す、子どもに 島市としても、令和5年4月に設置され 動を「じっくらあと」が行っており、輪 将来の自分を主体的に考える心を育む活 せる居場所づくりとして、多様な学びや いる人の目線で、常に子どもにとって最 捉えること「こどもまんなか社会」の実 子どもたち一人ひとりが安心して過ご

# 今後について

計画し、みんなでいたいとき、一人にな 「今後も利用者の希望に沿った改修を

# わじまティーンラボ ~ 10 代の居場所づ

: NPO 法人じっく : 小浦詩 (小児科医)

:平日 10:00-20:00 土日・祝 10:00-17:00 :河井町 23-1-150 (旧ろうきん 2.3 階)

FAX: 0768-23-4770 **TEL**: 0768-23-4550

Mail: wajima.teen.lab@gmail.com











# ~自宅からちょっと外にでてみませんか?~

昼夜逆転で学校を休んでいる子へ向けた"生活リズムを整える、自宅からちょっと外に出てみる練習プログラム"の取り組みを始めました!

**対象**:小学校高学年~高校生 時間:平日 10 時~ 15 時

費用:プログラム参加、施設利用は無料。

- ☑ 小児科医による定期的な本人・家族面談
- ☑ 日々のラボ利用時の計画と振り返り
- ☑生活習慣への働きかけ

(一緒に作って食べる食事、自己管理のための記録など) 開始前の面談は予約制(1時間程)ですが、ラボの 見学はいつでも受け付けていますので、お気軽に電話、 メールなどでお問い合わせください。

# 令和 4 年度 輪島市財政状況(上半期)

市の財政がどのように運営されているかを知っていただくため、「輪島市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、財政状況を毎年2回公表しています。

10月号に掲載した令和3年度決算に続き、今回は令和4年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況について、一般会計を中心に歳入歳出予算の執行状況、財産および地方債の現在高や住民の負担の状況をお知らせします。(令和3年度からの繰越額を含んでいます。)

問請財政課 ☎ 23-1116

# ①一般会計

市が行う事業の大部分を賄う中心予算で、市税や地方交付税、国県支出金などが主な財源

# ■歳入歳出の状況

単位:円(収入率・執行率は%)

	歳入		
区分	現計予算額	収入済額	収入率
市税	24億 949万	14億8,189万	61.5
地方讓与税	2億3,892万	8,167万	34.2
地方特例交付金	774万	774万	100.0
地方交付税	94億5,520万	61 億 2,874 万	64.8
分担金・負担金	8,700万	2,775万	31.9
使用料・手数料	5億 172万	2億2,232万	44.3
国庫支出金	26 億 5,439 万	3億8,108万	14.4
県支出金	12億3,681万	2億3,239万	18.8
繰入金	2億7,534万	396 万	1.4
繰越金	5億7,481万	5億7,481万	100.0
諸収入	5億 774万	1億1,234万	22.1
市債	26 億 9,460 万	0	0.0
その他	11億4,385万	4億5,714万	40.0
合 計	217億8,761万	97億1,183万	44.6

	歳出		
区分	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	1億7,369万	9,677万	55.7
総務費	21億2,194万	7億5,390万	35.5
民生費	50 億 769 万	20億2,868万	40.5
衛生費	33 億 9,260 万	5億6,335万	16.6
労働費	1,972万	1,284万	65.1
農林水産業費	10 億 8,584 万	4億5,627万	42.0
商工費	8億 284万	3億7,393万	46.6
土木費	24億8,992万	8億2,676万	33.2
消防費	8億3,836万	3億6,930万	44.1
教育費	18億5,938万	7億6,266万	41.0
災害復旧費	2億 498万	319万	1.6
公債費	37億6,182万	20億7,406万	55.1
予備費	2,883万	0	0.0
合 計	217億8,761万	83億2,171万	38.2

# ■資金繰り状況

単位:円(△はマイナス)

区分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	累計
収入	20億9,867万	5億9,900万	34億9,401万	4億1,249万	4億4,045万	26 億 6,721 万	97億1,183万
支出	8億 905万	18 億 6,306 万	12億7,258万	9億1,697万	11億2,741万	23 億 3,265 万	83 億 2,172 万
収入と支出の差	12億8,962万	△12億6,406万	22 億 2,143 万	△5億 448万	△6億8,696万	3億3,456万	13億9,011万
一時借入金	0	0	0	0	0	0	0
月末現在高	12億8,962万	2,556万	22 億 4,699 万	17億4,251万	10億5,555万	13 億 9,011 万	

# ■市税歳入の内訳と住民負担

	301011207	-1-				
税目	現計予算額 (円)	市税に占める 割合(%)	収入済額 (円)	収入率 (%)	住民負担の状	<b>☆</b> 況*
市民税	9億2,653万	38.5	4億6,868万	50.6	市民一人あたり	一世帯あたり
固定資産税	10 億 9,919 万	45.6	7億6,475万	69.6	99,418円	204,575 円
軽自動車税	8,891万	3.7	8,567万	96.4	$\circ$	
市たばこ税	1億7,607万	7.3	8,035万	45.6		
入湯税	1,410万	0.6	976万	69.2	□□□□収入済額	収入済額
都市計画税	1億 469万	4.3	7,268万	69.4	61,144円	125,818円
合 計	24 億 949 万	100.0	14億8,189万	61.5	(61.5%)	(61.5%)

※令和4年9月末の人口(24,236人)・世帯(11,778世帯)で計算しています。

# ②特別会計

特定の事業を行うため、一般会計とは別に設けられる会計

# ■会計別予算執行状況

単位:円

会計	現計予算額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得事業	200万	1,002万	501.0	22万	11.0
臨海土地造成事業	5,380万	1,555万	28.9	631 万	11.7
国民健康保険(事業勘定)	34 億 8,174 万	13億5,535万	38.9	13 億 9,432 万	40.0
国民健康保険(直営診療施設勘定)	4,758万	4,703万	98.8	1,670万	35.1
後期高齢者医療	4億7,822万	1億6,856万	35.2	1億6,064万	33.6
介護保険	44億8,466万	23億7,088万	52.9	18億4,911万	41.2

# ③企業会計

民間企業と同様に、原則として独立採算方式で行われる会計

■会計別業務状況

単位:円

会計区		√ √ 収益的収支*1		資本的収支*2				
		区分	現計予算額	執行済額	執行率(%)	現計予算額	執行済額	執行率(%)
水道事業	収	入	8億8,611万	3億 591万	34.5	4億 639万	0万	0.0
小坦尹未	支	出	11億2,540万	1億4,760万	13.1	8億2,094万	2億3,075万	28.1
下水道事業	収	入	11億3,114万	4億5,435万	40.2	11億4,610万	2億2,789万	19.9
下水坦争未	支	出	10 億 8,690 万	1億7,267万	15.9	16 億 29 万	5億3,050万	33.2
病院事業	収	入	38億4,459万	16億4,324万	42.7	5億8,735万	30万	0.1
	支	出	38億 938万	13億9,720万	36.7	7億8,268万	2億9,176万	37.3

※1 収益的収支:企業の経常的経営に伴って発生する収入とこれに対する支出のこと。

※2 資本的収支:将来の経営活動に備えて行う施設等の建設改良および企業債に関する収入ならびに支出のこと。

# ④市有財産

輪島市が保有し、公共の福祉のために利活用される財産

# ■市有財産の状況

単位:円

	区分		令和3年度末現在高	令和 4 年度 上半期中増減額	令和 4 年度 上半期末現在高
土地・建物	土地	( m² )	6,242,062.80	447.98	6,242,510.78
	建物	( m²)	232,198.86	0.00	232,198.86
有価証券	出資・出損金	(円)	169,904,800	0	169,904,800
有11世証分	株券	(円)	50,193,000	0	50,193,000

# ⑤地方债

輪島市が資金調達のために負う金銭債務

# ■地方債残高(一般会計)

単位:円

	<u>/                                      </u>		1 1 1 3
令和3年度末残高	令和 4 年度借入額	令和 4 年度償還額	令和 4 年度上半期現在高
298 億 3,734 万	_	20 億 2,139 万	278 億 1,595 万

# へますか?子育てを応援します を表しく子育でしてますか?子育てを応援します

# 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。 ※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。



# 輪島市子育て支援センター ☎22-8031

◇開館日・時間:火~金 8:30~17:00、土・日 8:30~16:00

日時	内 容
12月 1日 10:30~	ほっとサロンみらい「Give&Take の会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催:みらい子育てネット輪島
12月 8日 10:30~	うさちゃん広場「防災のお話〜防災グッズを考えよう〜」 協力:防災対策課
12月15日 10:30~	うさちゃん広場「クリスマスコンサート」 <b>演奏</b> :きままカルテット
12月22日 10:30~	うさちゃん広場「12 月生まれの誕生会」「クリスマス会」 協力:太陽の子クラブ



# ₹地域子育て支援室たんぽぽ(わじまミドリ保育園内)☎28-1800

◇開館日·時間:月~金 9:00~15:00

日時	内容
12月 6日® 10:00~11:00	「グルーデコでチャーム作り」グルーデコを使って飾りを作ります。 (製作中は保育士がお子様をお預かりします) 会場:わじまミドリ保育園「事務室」 講師:宇都宮 真江 氏 定員:6組(要申込) 参加費:400円 ※申込期間 12月5日(月)までに「たんぽぽ」直接お申込みください。
12月23日逾10:00~11:00	「クリスマス会」保育園のクリスマス会に参加します 会場:わじまミドリ保育園「遊戯室」 定員:6 組(要申込) ※申込期間 ~ 12 月 22 日(木)までに「たんぽぽ」直接お申込みください。



# たんせん子育で支援ひろば(もんせん児童館内)☎42-3166

【 ◇開館日・時間:火〜金 9:00 ~ 18:00、土・日 9:00 ~ 17:00

日時	内 容
毎週泳・泳・盒 9:00 ~ 12:00	育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」
12月 9日 10:30~11:30	ぱんだタイム「親子でぱんだ体操」 講師:田辺 明美 氏 親子で楽しく体を動かしてみませんか?ママもストレッチでストレス解消♪
12月11日圓 10:30~11:30	ぱんだタイム「親子リトミック」 講師:リトミック研究センター認定講師 山﨑 真由美 氏 音楽に合わせて一緒に楽しく体を動かしましょう。



# >∞地域子育で支援ひろばめばえ(まちの保育園内)☎82-1288

◇開館日・時間:月・水・金 9:00 ~ 15:00

毎週月・・・・・ 全 9:00 ~ 15:00 めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

# 保育園(所)・認定ごども園の開放日

施設名	日時	内 容
認定こども園・和光幼稚園	12月19日910:30~11:30	幼稚園のお友だちと一緒に遊びましょう!



# ▶輪島市児童センター ☎22-8031 ◇開館日・時間 火~金 8:30~17:00、土・日 8:30~16:00

日時	内 容	対象
12月11日圖 13:30~14:30	人形劇「きょうはとってもすてきなひ」 講師:にんぎょうげきやさん(鳥毛 こずえ 氏) 共催:輪島わくわくおもちゃの図書館	どなたでも
12月18日® 10:00~11:00	切り絵を楽しもう!	小学 3 年生以上 6 名(要申込)
12月25日® 10:00~12:00	ソフト粘土で干支の卯(うさぎ)をつくろう 講師:木下 京子 氏	小学生6名(要申込) 材料費:200円
12月25日 15:15~15:45	ぞうきんがけレース大会	幼児~小学生

☆ハンドベルクラブ 12月 3日生 10:00~ 練習

12月10日 10:00~ クリスマス会・発表 指導:正村明江氏

☆手話であ・そ・ぼ 12月17日 14:00~ 指導:水芭蕉



# **輪包市 ≠. /. 卅 /. 児 章 館 ☎ 4**2-8166 ◇開館日·時間 火~金 9:00~18:00、土·日 9:00~17:00

日時	内容・備考
12月15日**	「スポーツ教室」 協力:もんぜんスポーツクラブ 15:30 ~ 16:15 1 年生~ 3 年生 16:15 ~ 17:00 4 年生~ 6 年生
12月18日圓10:30~11:30	「クリスマス会」児童館でクリスマス会を楽しもう 協力:もこもこクラブ
12月28日® 10:30~12:00	「児童館ピカピカ大作戦」 児童館をピカピカにしてお正月を迎えましょう
1月 6日 10:00~11:30	「ミクロの世界をのぞいてみよう! part6(けんびきょうの世界)」 今回で 6 回目の顕微鏡実験です。科学の世界の不思議を体験しましょう。 講師:島崎 賢司 氏、表 正克 氏 対象:小学 3 年生以上 10 人 ※参加したい人は申し込んでください

# 「あそビバ! in 輪島」開催!!

様々なトップボールゲーム団体により組織された日本トップリーグ連携機構が主催!

- **■日時** 令和 5 年 2 月 5 日 (日) 9:00~11:30(受付8:30~)
- ■会場 一本松総合運動公園体育館 (サン・アリーナ)
- ■対象 年中~小学3年生と保護者・引率者
- ■申込期間

令和5年1月31日(火)まで

■申込・定員

親子 30 組 60 名 (先着順)



# ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな 運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

新型コロナウイルス対策を講じた上で開催いたします。当日の持ちものなどの詳細はHPをご確認ください。



運動・あそびを中心に楽しく習得することができる、 親子で一緒に行うプログラムです。

詳細および申し込みに から!





**闘教生涯学習課** スポーツ推進室 **23**-1176

# 健康カレンダー 12月

# ◎乳幼児健康カレンダー

内 容	B	曜日	時間	場所
わじママサロン	6	火	13:30 ~ 15:00	ふれあい健康センター 1階 和室
	6	火	10:00 ~ 11:00	もんぜん児童館
乳幼児健康相談	21	水	10:00 ~ 11:00	ふれあい健康センター 2階子育て支援センター
乳幼児健診			対象者に個別に	案内しています

# 歯医者さんのコラム【第2回】

# ~妊婦の「お口の健康」について~

妊娠中は、お口の健康を崩すリスクが高まります。「妊娠性歯肉炎」といった特有の病名もあるほどです。今回はその原因やリスク、妊娠中のお口のケアのポイントについてお話いたします。

# 【妊娠中のお口の健康に害をおよぼす原因】

- ●女性ホルモンが増加することで、それを栄養源とする歯周病菌も増加します。
- ●ホルモンバランスの影響で唾液の粘性が高くなり、唾液の自浄作用が低下するため、細菌が増加しやすくなります。
- ●一度にたくさん食べられないなどの理由で食べる回数が多くなるとお口の中の酸性傾向が強くなり、その結果、歯の再石灰化を妨げたり、歯周組織にダメージを受けたりします。
- ●つわりなどの体調の不安定により、歯磨きが行いにくくなると、虫歯や歯周病の リスクが高くなります。

# 【妊婦の歯周病や虫歯によるリスク】

妊婦の歯周病は「早産」(37週未満)や「低体重児出産」(2,500g 未満)のリスクを高めることが明らかになっています。また、お母さんに虫歯が多いと、生まれてきたお子さんに唾液を介して細菌をうつす可能性が高くなることもわかっています。妊娠をきっかけに歯とお口の健康を損なってしまうとその後の生活にも影響しますので、生まれてくる赤ちゃんのために、そして、ご自身のためにも、妊娠中のお口の健康を守ることはとても大切です。

### 【妊娠中のお口のケアのポイント】

嘔吐感が強く出ることもありますので、歯ブラシはできるだけヘッドの小さいものを選択するといいでしょう。その際の歯磨き剤は香料の強くないものを選択しましょう。それでもだめなときは、デンタルリンスやマウスウォッシュを使用するだけでも効果はあります。食べる頻度が増えた場合は、できるだけそのつど歯を磨くか、無理ならうがいだけでもするように心がけましょう。体調が安定しているときには、デンタルフロスなども併用してしっかり歯磨きを行いましょう。

歯科医院に受診される際は必ず、妊娠中であることを歯科医師、歯科衛生士に伝えましょう。妊娠の可能性がある場合も、その旨をあらかじめ伝えてください。

輪島市では「妊婦歯科健康診査受診票」が配布されております。そちらを輪島市内の歯科医院にお持ちいただくと、無料で歯や歯周組織の状況を検査することができます。また、気になることについてのご相談や注意点などの指導も受けられますので、ぜひご利用ください。

輪島歯科医師会

# 母子手帳アプッ で!じまっ子





妊娠から出産・育児 までをフルサポート!/ 母子モ 検索 ダ!

アプリストア から ダウンロード!

■相談窓口 子育て健康課 ①☎ 23-1136 ②☎ 23-1179

# ①健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

# ②こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。 あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2012 能登北部保健福祉センター

# こころの健康相談

◇医師による相談 15日(木) 14:00~17:00

※前日の午前中までに要予約 ◇保健師や相談員による相談 月~金曜日 8:30 ~ 17:45

# 断酒会

アルコール依存症の本人とご家族 が対象です。ご相談ください。 19日(月) 14:00~15:00

●場所

能登北部保健福祉センター 2階 待合室

# 輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

# 毎月19日は食育の日

おいしいね家族と食べよう輪島のご飯



# ●精密検査には、

2つの意味があります。

- ①がんであるかどうかを確かめる
- ②がんの疑いを除去する



してがん検診を受けましょう。とこがん検診を受ける目的は、がんの早がん検診を継続する事でがんを発見がんが治る時代になりました。ですかがんが治る時代になりました。ですかがん検診を受ける目的は、がんの早がん検診を受ける目的は、がんの早がの検診を受ける目的は、がんの早

# 精密検査について詳しくはこちら

やさしい胃がん検診 X線/内視鏡選択



胃 内視鏡検査 (精密検査)



大腸内視鏡検査 (精密検査)

に」という結果を受け取ることになり

つまり、多くの方は「がんではなかっ



# ◎推奨されているがん検診の間隔

大腸がん・肺がん検診	1年に1回
乳がん・子宮頸がん検診・胃がん検診 (胃 X 線検査は年 1 回)	2年に1回

がんが見つかるのが怖 くて、ついつい後まわ しになっています。



問局子育て健康課 ☎ 23-1136

# 令和 4 年度 8020 表彰者・歯と口の健康図画表彰者

11月5日(土)輪島市ふれあい健康センターにて表彰式が開催されました。受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

# ◆令和 4 年度 8020 表彰者 (25 名)

橋田	勝博	坂下	やう子	森下	花枝	奥谷	京子	遠島	桶作	中村	和子	山本	秀雄
鳥本	保子	山崎	春枝	池端	務	下田	重治	井上	きよ子	橋本	貞勝		
浦田	美和子	松井	弘子	眞井	忠弘	廣中	悌子	浅田	鈴子	宮本	のふ子		
吉森	幸子	川岸	力雄	山下	喜美子	上加	勝美	吉田	義男	髙梨	美枝		

# ◆令和 4 年度 歯と口の健康に関する図画表彰者

最優秀賞	中濟 篤斗	三井小学校 5 年
	澤田彩愛	河井小学校 2 年
	椿原 麻央	河井小学校 2 年
	岡田 正絆	門前東小学校2年
	高 功之助	門前西小学校 3 年
<b>海</b> 希	森 心葉	門前西小学校4年
優秀賞	松本 あかり	門前西小学校4年
	山崎 杏季	大屋小学校3年
	上田 菜々子	大屋小学校3年
	馬場 柚佳	大屋小学校4年
	谷内謙心	大屋小学校 4 年



▲最優秀賞作品

# "元気"がなにより 第 174 回





# 認知症サポーター養成講座のご案内

# 認知症について 学んでみませんか?

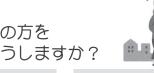
# ◆認知症サポーターってなに?

認知症を正しく理解し、そっと見守る、 そっと手助けする応援者です。

※特別なことをする人 ではありません。



ご近所や外出先で 困っている高齢の方を みかけたらどうしますか?



# サポーターではない場合 戸惑い、焦る



何か困ってそうだけど なんて声をかけよう…

# サポーターの場合 優しく対応





「何かお困りですか?」 と声かけができる

# 講座について

内容 認知症ってこんな病気 認知症の方への接し方、心構えなど (所要時間 60~90分程度)

## 象恢

3名以上の団体(自治会、事業所、学校、児童クラブ、 友達同士の集まりなど) に講師を派遣します。

## 講師派遣費用 無料

場所 輪島市内に限る。手配や準備、会場使用の費用 は申し込み団体でお願いします。

# 申込期限

日程調整等もあるため、開催希望日の1か月前まで に下記まで申し込みください。

# お問い合わせ、お申し込みはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター(市役所1階 **☎**23−1174 門前支所(門前総合支所内) **☎**42−9918 東部支所(町野支所内) **5**32-1838

# 世界エイズデー 2022 ~ 12月1日は世界エイズデー~

「赤いリボン」はエイズに関する運動の世界的なシンボルです!

# 日本の HIV 流行の状況

2021 年の新規 HIV 感染者・エイズ患者報告数は 1,057件で最近は年々減少しています。

感染経路としては、性的接触によるものが多いです。

☆新規 HIV 感染者 742 件

☆新規エイズ患者 315件

☆累計報告数 33,537 件

## HIV 検査

感染に特徴的な症状はありません。

感染の有無を調べるには HIV 検査を受けるしかあり

感染の可能性のある機会から3か月以上たってから 検査を受けてください。

保健所等では無料・匿名で HIV 検査が受けられます。

これから寒い季節となり、

寒い時期こそ身体を動かすことで りやすい時期でもあります。実は、 うか。そして冬場は運動不足にな 出る機会が減るのではないでしょ

# 運動と血糖コン 1

日本糖尿病療養指導士 (理学療法士) 亜紀 堀岡

> いと思います。 える運動についてお話していきた にもなります。今回は、 すい体づくりにつながります。 エネルギーを消費しやすく痩せや 運動は転倒予防や認知症予防

自宅で行

# ①なぜ運動をすると良いのか

せるため、 わかっています。 筋肉が糖や脂肪の利用を促進さ インスリンの効きが良くなる 糖尿病が改善されることが 脂質代謝の改善、 血糖コントロールをは 血圧の低

# ②どんな運動をすればいいのか

腕振り運動

す。 より効果があると報告されていま タンス運動を組み合わせることで の改善には、 スタンス運動があります。 をかけて筋力強化する運動のレジ 運動の有酸素運動と、筋肉に負荷 十分に呼吸をしながらできる全身 運動の種類として、ゆっくりと 有酸素運動とレジス 糖尿病

有酸素運動

踏み台昇降

# ③自宅で行える運動

有酸素運動としては、 踏み台昇

> 運動などがあげられます。 クワット、 ボトルに水を入れ両手に持ち前後 足が痛い方は、 ら始めても良いでしょう。 感じられる方はその場の足踏みか です。もし、この運動がきついと 足の順番を変え昇降するのも良い りる運動を繰り返します。 4 降運動があります。 ス運動では、 酸素運動となります。 に交互に振る運動を行うと腕の有 **う動かして行いましょう。** 台を用いて前方に昇り後方に降 椅子に座り膝を伸ばす かかと上げ運動やス 椅子に座りペット 10 cm レジスタン ほどの踏 左右に また、

ながら、 計を利用し、 みましょう。 れています。 運動が苦手だなと感じる方は

1000歩を目指す」「歯磨きし まずはできそうな目標を立てて かかと上げを10回する. 普段の歩数プラス たとえば、 「歩数

す。

ばいいのか ④どれくらいの時間・強さですれ

疲れたなと感じる程度が良いとさ 少し汗ばみ人と会話ができて少し れています。運動の強さとしては 週3回以上継続することが推奨さ 昼10分・夜10分の30分でも可能 1日の中で30分以上 (朝 10 分

最後に、これから寒い時期が続

て何より継続することが大切で というくらいの軽い気持ちでも構 日坊主の繰り返しを続けていく、 行ってみましょう。 取をしながらできる範囲の運動を きますが体調に気をつけ、 いません。 まず始めること、 はじめは、 水分摂

# レジスタンス運動 かかと上げ 膝伸ばし運動 お尻、太ももに しっかり力が入っ ていますか? 立位で行う運動は、 近くに支えがある 環境で行いましょう 膝がつま先 より出ない ようにする スクワット

「トイレに立った時にもも上げを 良いです。 に運動する仲間を見つけることも 続しやすくなります。また、 うなところから運動を始めると継 10回する」など、普段からできそ 緒

# 環境通信



# 年末年始のゴミ収集

年末年始の 12 月 31 日(土) から 1 月 3 日(火) まで、ごみ収集はお休みです。 収集日が変更になっている地区がありますので、ごみ収集カレンダーのご確認をお願いします。



# 雪の多い日のゴミ収集にご協力ください

雪の多い日は、道路や交通状態が悪くなり、ごみの収集に時間がかかったり、状況によっては収集 できない場合があります。このようなときは、ごみ出しを控え、次回の収集日に出すなど、ご協力を お願いします。



# ウォームビズで地球温暖化防止対策

ウォームビズは、過度な暖房に頼らず様々な工夫をして冬を快適に過ごすライフスタイルによって、 暖房に必要なエネルギー使用量を削減し、CO2 の発生を削減する地球温暖化防止につながる取り組 みです。

オフィスだけでなく、ご家庭でも機能性素材を活用した服を選ぶ、体を温める食材を選ぶ、窓から 暖かい空気が逃げない工夫をするなど、「衣」「食」「住」をひと工夫することにより、電気代や燃料 代を効果的に節約して、あたたかく快適に冬を過ごしながら地球温暖化防止につなげましょう!



# 5 3 0 一斉清掃にご協力ありがとうございました

10月27日(木)に輪島市美しいまちづくり推進協議会による秋の市内一斉清掃が開催されました。 31 団体 289 人のボランティアによって多くのごみが回収されました。

今後も美しいまちづくりにご協力をお願いします。

周市環境対策課 ☎ 23-1853

500ml

ノロウイルス消毒液の作り方

水500ml+塩素系漂白剤キャップ2杯

# ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご用心!

# 'ロウイルスとは?

11月から3月にかけて流行し、感染すると胃腸炎を起こし、おう吐や下痢の症状が出ます。 ノロウイルスは85℃以上1分の加熱で死滅させることができ、塩素系漂白剤で消毒することもできます。

## 感染したと思ったら?

このウイルスに効果のある薬はありません。特に乳幼児や高齢者は、おう吐や下痢で脱水症状を起こすことがありますので、 水分の補給を充分に行います。

## **「感染を拡げないためには?**

調理を行う前、食事の前、トイレに行った後には必ず石けんで30秒以上手を洗いましょう。

◎おう吐物の処理(下図を参考にしてください) 塩素系漂白剤(商品名「キッチンハイター」「ブリーチ」など)を使います。

◎衣服や寝具の処理 衣類や寝具に吐物等がついた場合は、洗浄してから塩素系漂白剤に30分程つけてから洗濯します。





①おう吐物の処理を行う 際は、マスクとビニ 手袋を用いて部屋の換 気をしながら行います。



②おう吐物をペーパータ オルでおおい、消毒液 をかけます。



③使い捨ての布をのせ、 外側から内側に拭いた 面を織り込みながら拭 き取ります。



④消毒薬をいれたビニー ル袋に入れ浸し、しっ かり口を縛ります。



⑤おう吐物のあった周辺 を消毒薬で広く拭きま



キャップ1杯

約5mL

⑥2枚目の袋に④と手袋 を入れ口を縛ります。 最後に石鹸でよく手を 洗い、うがいをします。

# 口座振替・クレジットカードで納付しませんか?

メリット① 金融機関等へ行く手間が省けます! 🔊

メリット② 納め忘れが防げます!





# 提出書類

- ●国民年金保険料□座振替納付申出書
- ●国民年金保険料クレジットカード納付申出書 いずれかの書類を提出してください。
- ※書類は年金事務所または市民課にあります。

# 提出先

**口座振替の場合**:市民課、年金事務所、各金融機関 クレジットカードで納付の場合:市民課、年金事務所 ※市民課に提出する場合輪島市に住民票がある方のみ

# 提出に必要なもの

- ・基礎年金番号のわかるもの(年金手帳など)
- ・通帳、金融機関の届出印(口座振替の場合)
- ※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、同意書(日本年金機構ホームページ「申請・届出書様式」からダウンロードできます)によるカード名義人の同意が必要です。

日本年金機構 HP <u>URL: https://www.nenkin.go.jp/</u>

問 市 市民課保険年金係 ☎ 23-1124

# マイナンバーカードを取得して わじき応援商品券 第2弾!

新規にマイナンバーカードを取得した方に対し、市内加盟店で利用できる商品券 5,000 円分を進呈します。



商品券

5,000 円分(1,000 円券×5 枚)

配布期間

令和5年2月末まで

商品券の使用期限 令和5年3月6日 まで

加盟店表示のあるお店でご利用ください(約460店舗)





マイナンバーカードの 申請はお早めに!

# 対象

<u>令和5年1月末までにマイナンバーカードを申請し、</u> <u>令和5年2月末までにカードを受け取った方</u>

- ※ 10月 20日時点で住民登録のある方
- ※マイナンバーカードをお持ちで転入した方を含む
- ※令和3年度実施の「わじま応援商品券」を受け取った方を除く

12月 13日(火)はシステムの都合により、マイナン バーカードに関する手続き(交付、更新、暗証番号設 定等)ができません。

問 市民課 ☎ 22-4775



# マイナポイント 第2弾実施中。

対象となるための マイナンバーカードの 申請期限は・・・

12 月末!

# 最大 20,000 円分の マイナポイント

①マイナンバーカードの 新規取得で 5,000 円相当



②健康保険証の利用申込で 7,500 円相当

③公金受取□座の登録で 7,500 円相当

- ・市役所でマイナンバーカードの申請ができます。(市役所市民課および門前総合支所地域生活課)
- ・「個人番号カード交付申請書」があればご持参ください(お持ちでない場合は、市役所で再発行が可能です)。
- ・12月29日~1月3日は閉庁日のため、市役所での申請をご希望の場合は、12月28日までにお越しください。 ※市ではお仕事や学業でお忙しい方に向けて、休日にマイナンバーカードの申請、受取り(要予約)ができます。

会場 輪島市役所 市民課

時間 8:30 ~ 12:00

休日窓口 12月11日(日)、25日(日)、1月9日(月・祝)、29日(日)

問 市 市 民課 ☎ 22-4775

# 漏水に注

# 冬支度はお済みですか?

道路の除排雪に関するお願い

けるなどの凍結対策をお願いします。 もに、定期的な点検をお願いします。 事故が多くなります。漏水はたとえ少 の季節、凍結による管の破損で漏水の 漏水の疑いがあります。特にこれから 量の出し水や水道管に保温材を巻き付 用者の方のご負担が大きくなってしま 量でも長く続くと大変な量となり、利 います。毎月使用水量を確認するとと また、凍結が予想される場合は、少 水道使用量・料金の急激な増加は、

# 漏水の確認方法

②水道メーターボックスのふたを開け ①家中の蛇口を全て閉めてください。 回っていないか確認してください。 て、パイロットマーク(左写真)が



クス内のバルブを閉め、 す。そのようなときは、 回っている場合、漏水の疑いがありま パイロットマークが少しでも 指定水道工事 メーターボッ

> ます。) 事業者に直接修理の依頼をしてくださ い。(修理費用は利用者の負担となり

# 漏水による上下水道料金は?

ります。また、下水道料金については、 円を超えるときは対象となる場合があ 漏水相当分が減免の対象となる場合が 増えた水道料金に対する減免は、5万 い合わせください。 あります。詳しくは上下水道局にお問 ていることがありますが、漏水により 利用者の方が注意を払っても漏水し

# 長期不在中の事故に注意!

メーターの撤去をお勧めします。 責任は負いかねますので、閉栓または 合で漏水し、事故・損害が発生しても 長期不在中にメーターバルブの不具

# ご協力ください 水道メーターボックス周辺の除雪に

ます。水道メーターが確認できないた 針が困難な場合は、過去の水量を参考 除雪にご協力をお願いします。 すので、水道メーターボックス周辺の めに漏水の発見が遅れる場合がありま に、推定による水量でのご請求となり 冬の間、積雪により水道メーター検

# アクセス道路や幹線道路およびその代 替道路を優先的に除雪するため、 除雪作業は、病院や消防署の救急活

物資輸送などに支障がないよう、

地域

願いいたします。 ▼注意事項 なお、次の事にもご注意ください。

ますが、

皆さまのご理解とご協力をお

区があります。大変ご迷惑をおかけし によって除雪する時間帯が遅くなる地

ので絶対にやめましょう。 ○道路除雪後、 ○路上駐車は、 作業の妨げとなります 住宅前や路肩部に雪が

> 残ることがありますが、 作業の妨げとなりますので、降雪前に撤 会長を通じてお願いします 力をお願いします。 で行うようお願いしております 去をお願いします。 ○道路付近に設置してある電気柵は除雪 ○除雪の要望等は、 ○道路上への雪まきはやめましょう。 )市街地除雪につきましては、 地域住民同士協力し合いながら除雪を 必ず区長または町内 各自で排雪の協 町内各自

# ◆小型除雪機械購入補助金について

(補助率 50%、上限額 50 万円)

○地域住民同士で協力し合いながら除雪作業を行うた めに必要な小型除雪機の購入に対し、補助を行ってい ます。お気軽にご相談ください。

# ◆除雪路線について

○大雪時にはバス路線や幹線道路など、 路線ごとに優 先順位を決めて除雪いたしますので、 ご理解のほどよ ろしくお願いします。

○令和 4 年度除雪計画書、除雪路線図は次の URL ま たは QR コードからご覧できます。

URL: https://www.city.wajima.ishikawa.jp/

docs/2018111900018/

# ≪お問い合わせ先≫

○国道・県道 奥能登土木総合事務所

**26-2350** 

○市道

市土木課

■地域整備課

**23-1151 2** 42-8722

※休日祝日の場合 ☎ 22-2211 (本庁代表)

☎ 42-1111 (門前総合支所代表)

# 電気柵撤去のお願い

と、ポールや柵線が損傷してしまうで にでか起こしなどを行ったうえ、速や がに撤去をお願いします。 を張りっぱなしにすると、「痛くない た、除雪作業時に電気柵が残っている と、ポールや柵線が損傷してしまう可 と、ポールや柵線が損傷してしまうのます。 もて秋起こしなどを行ったうえ、速や かに撤去をお願いします。

# 農地の利用意向調査

場合があります。 地の固定資産税の課税強化が行われる向どおり行われない場合には、対象農意向調査」が提出されない場合や、意業国の税制改正により、「農地の利用

問農業委員会事務局 ☎(23)1191

# 価格高騰で影響を受けた

# 【対象者】

稲作付面積が30アール以上である方および作付面積確認依頼書)の主食用水細目書(令和4年度水稲生産実施計画

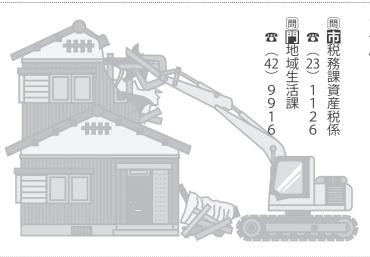
# (支援金額)

ル単位とし、1アール未満の端数は、10アール当たり1,000円を乗じた額

**【申請期限】**12月28日(水)

**問 耐** 農林水産課 ☎(23)1141

# 冢を支援 新築・増築・取り壊し音を受けた 家屋の



# 審查申請(指名願)令和5・6年度

は税務課まで

●競争入札参加資格審査を申請できる方

スジガー しょう	
建設工事	いる方 営事項審査を受けて 建設業法に基づく経
建設コンサル等	受けている方規程に基づく登録を申請する業務の登録
物品等	請書を提出する
建物管理業務	ある方とび請負高の質において、販売(製高の事業年度の決の属する事業年度の決め属する事業年度の決めの場合を表していません。

●受付期間 令和5年1月10日(火)

●有効期間 令和5年4月1日から ・契約」をご覧ください。 令和7年3月31日まで

https://www.city.wajima.ishikawa.jp/ categories/bunya/nyusatsu/

問加監理課

7

# お知らせ今月の納税等 12 月 26 日

介護保険料 固定資産税 (第6期) (第3期) 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料(第9期) (第9期)、

# 人権週間

権週間」です。 12月4日~10日は 「第 74 回人 ...

行われます。 』を啓発活動重点目標と 全国的に様々な啓発活動が 「誰か」のこと じゃ

さんと一緒に理解を深める機会 になればと思います。 めに生まれ持つ権利とは?」皆 人間が人間らしく生きるた

(文化団体向け) 助成限度額 助成率 最大1

|若手芸術家活動支援事業 ※3年まで可能 最大50万円/年

募集期間 助成率 (概ね40歳未満の芸術家向け) 助成限度額 最大2/3 最大20万円

料です。

お気軽にご利用くださ

♥開設会場・担当委員

敬称略

藤山

壱史

元井

孝司

**南志見公民館** 町野公民館

中川

直哉

左古

隆

昌憲

入校生募集

さぁ! あたらしいステージへ!!

高齡者活躍人材確保育成事業

募集学科

石川障害者職業能力開発校

のとおり開設します。

相談は無

擁護委員による特設相談所を次

これに合わせ、市内では人権

問節文化課 令和5年1月13日 73 7 6 6 6 (金) まで

輪島市シルバー人材センタ

(22

石川県シルバー人材センター連合会

# ◆開設日時

12月6日 (火) 間市市民課 7 9時30分~12時 23 1 1 3 1

# 新たに実施する文化活動を支援

援する事業を行っています。 が新たに実施する文化活動を支 は県内の文化団体や若手芸術家 ■文化活動支援事業 いしかわ県民文化振興基金で

問い合わせ 申込み先

076-248-2235 石川障害者職業能力開発校 訓練期間 1年 ⑤実務作業科

https://ics.incl.ne.jp/

株式会社石川コンピュータ・センター

申込期間 1 月 13 日 **金** 

対象 ⑥キャリア・マネジメント科 (⑥は6か月)

①~④身体・精神障害のある人

※訓練見学可(事前連絡要) ⑥精神障害のある人 ⑤知的障害のある人

ハローワーク輪島 1 月 27 日 金 まで

選考日

和光幼稚園 高校前通り 輪島高格

新橋通

輪島市河井町23部1番地150(旧ろうきん1階) TEL:0768-234-234 mail: gochamaru234@gmail.com

ファミマ

ふれあい 健康センタ-

# 奥能登ごちゃまるクリニックは12月1日より 「ごちゃまるクリニック」 として新たな体制で次なるステージへ

(60 歳以上)

8033)

赤ちゃんからご高齢の方まで タッフによる切れ目のない支え合いをめざします



ごちゃまる クリニック

河原田公民館

山野喜代美 伊藤三津子 弥郡三四子

①機械CAD科

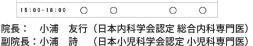
②電子機器科

梅沢

絵里

④ 〇 Aビジネス科 ③陶磁器製造科 **大屋公民館** 保公民館 开公民館 巣公民館







インクル事務局

# 補聴器 (出張点検)

輪島市役所新館 1階福祉課 相談室1	12月 6日級 13日級 21日⊛	10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00 10:00 ~ 15:00
門前総合支所	12月8日未23日金	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 12:00
町野支所	12月14日®	10:00 ~ 11:30

# やすらぎの杜 (火葬場) 休業日

今月の休業日はありません ☎ 23-4194

# 無料相談

# ■市民相談

輪島市役所新館 相談室 6・7	総合	13 日後 9:30 ~ 12:00 間 <b>市</b> 市民課 <b>☎</b> 23-1131
門前総合支所 101 会議室	総合	21 日
町野公民館 2 階研修室	行政	20日② 9:30~12:00 圓 <b>市</b> 総務課 <b>☎</b> 23-1111
南志見公民館	行政	今月はお休みです 圆 <b>市</b> 総務課 <b>☎</b> 23-1111

# ■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173 時間 平日 9:00 ~ 16:00

# 一行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等 を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

# **■多重債務相談**(石川県司法書士会)

■電話無料相談

**時間** 平日 10:00 ~ 16:00 ☎ 076(292)8133

## ■弁護士相談(要予約)

# ■フードドライブ受付(食品の寄附)

日時: 21日® 10:00~12:00 場所:ふれあい健康 センター1階

問市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

# 命息額

# 高矮趨勿化つ。回罗日夕下渔信 Voll.Q

# 未来の錨学【ミライ学】スタート

# キャリアアンカー診断テストに挑戦

キャリアアンカーという言葉、みなさんご存じですか?

個人がキャリアを選択していく上で絶対に譲れない価値観や欲求などを人生の錨として例えて表現されるものです。正確には 30 歳前後で確定してくると言われていますが、進路選択という一つの分岐点を前にした高校生と考えてみました。自分では気が付いていない価値観や、人によってさまざま違いがあることも明らかになり興味津々でした。

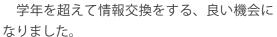
未来の自分の為に進路選択をするのは「今の自分」であり、今の自分と向き 合うヒントになってくれたら良いなと思います。

# まさに今戦う3年生の想い

「こんな考えで志望校を決めました」「今はこんなこと頑張っています」「1、2年生、今のうちに基本は頑張っておいた方がいいよー」など3年生から1、2年生へのメッセージが盛りだくさんでした。

いつも3年生が21時まで残って黙々と頑張っている姿を見ているだけに、スタッフもジーンと来てしまいます。どうしてもみんなが納得する形で受験当日を迎えてほしい!

私たちに出来ることは、なんでもやる所存です。





進路座談会の様子

## スタッフコラム~大野~

11 月に入り、北陸の寒さが少しずつ見え隠れし始めて雪国未経験者が多い我々 スタッフはドキドキしています。

↓先日の学習センターでの一コマをご紹介↓

大野「雪国初めてだから、ほんとに全部不安。仕事ちゃんと来れるかな」 生徒「え〜雪に興奮してるスタッフさん達見てみたいから、今年たくさん降ってほしい!」

そんな生徒の言霊が届いたのか、気象庁からの「積雪量平年並みか多い」発表です。

ひゃ~、こわいこわい。皆さまからの温かい越冬豆知識お待ちしています。



**闘輪高キャンパス ☎ 080-2696-1610 門前キャンパス ☎ 080-2614-4880** 

# 石川県公衆衛生功労者知事表彰

れました。 の大宮美代子さん(名舟町)が表彰さ 従事した功績により、母子保健推進員 多年にわたり母子保健事業や活動に

児を持つ母親の身近な相談役として活 外出身者である家庭や、婚姻による転 進員として活動を開始。 躍されています。 立のリスクを抱える女性に対し、 大宮さんは平成16年から母子保健推 地域とのつながりが乏しく孤 夫婦ともに県



▲受賞した大宮さん(左)

た。

輪島市からは次の方々が受章されまし 令和4年秋の叙勲・褒章が発令され、

旭日中綬章 コ文 地方自治の育成発料 の福祉に奉仕し、早ん 市長等として公共早ん 長年にわたり輪島



地方自治の育成発 展に貢献された。 (鳳至町)

世外 が で。 (海士町) 地林 び形成に貢献され がた。 (海士町) は社会の維持およ は社会の維持およ



瑞中 に貢献された。 ・ 教育の振興、発展 中に貢献された。 長年にわたり公立 (上山町)



# 第38回危険業務従事者叙勲

令和4年秋の叙勲・褒章

した。 第38回危険業務従事者叙勲が発令さ 輪島市からは次の方が受章されま



単猛 地域の安全確保に光さ め、長年にわたり 貢献された。

(石休場町)

# 総務大臣表彰

もに、地方行政の民主的かつ能率的な われました。 運営の実現に貢献された上野吉邦さん 正な人事行政の確立に努められるとと 10年にわたり公平委員会委員として公 に対する総務大臣表彰伝達式が執り行 10月28日(金)市役所において、





# 心の教育推進感謝状贈呈

興センターにおいて心豊かにたくまし われました。 推進協議会会長から感謝状の贈呈が行 献した、団体・個人に石川県心の教育 く生きる青少年の健全育成に大きく貢 11月5日(土)、石川県地場産業振

次の方々です。(敬称略 輪島市からの受賞者(主な活動)

# 団体の部【おはなしの森】

かせや、お話会の企画運営 (門前東小学校図書ボランティア) 小学校児童を対象とした本の読み聞

かせ) 個人の部 【岩井 佳代子】 、小学校児童を対象とした本の読み聞

# 農地利用最適化推進委員 選任

委員をご紹介します。 最適化推進委員」を選任しています。 ため、市内各地域において「農地利用 ある農地等の利用の最適化を推進する 齢化などにより耕作放棄地が増えつつ 員の辞職にともない新たに選任された このたび、次の地域において前任委 輪島市農業委員会では、耕作者の高

担当地区 業務内容 ○遊休農地の発生防止・解消、 ○農地の権利移動などに係る現地の調 査確認および会議への出席 の農地利用集積・集約、 門前第4区域(本郷地区) (門前町本内) 新規就農 担い手



新たに選任された森本さん

# アスパラガスを能登特産野菜に認定

産野菜)として認定されました。 いてアスパラガスが能登野菜(能登特 10月14日の能登野菜振興協議会にお

始まりました。 ぼちゃ等の重量野菜からの転換として て生産者の高齢化に対応するため、 「グリーンアスパラガス」の産地化が 平成22年度より輪島市町野町におい

栽培品種としてはスーパーウエルカ

作のご検討をお願いいたします。 等で支援を行っていく予定ですので転 加してきており、4月から10月にかけ の広まりを見せています。 け後2年目から10年程収穫でき、 て金沢市場などへ出荷しています。 では輪島市や穴水町など奥能登で生産 ム、ゼンユウガリバーがあり、 地産地消として給食でも提供されて 消費者ニーズの波に乗り生産量は増 今後もハウスを建てる際の補助 植え付





▲受賞した石本さん(左)

# 石川県教育行政功労者表彰

行政功労者としての表彰を受けまし の活動を始め、少年サッカーの指導を さんが、多年にわたる教育委員として 令和 4 年度石川県教育行政功労者表彰 通じた生涯学習活動などにより、 式が行われ、本市教育委員の石本昇藏 11月1日 (火)、石川県庁において

# 500 万円以上

- 水道管路緊急改善事業 令和4年度 舗装本復旧工事(中段工区)/中段町
- 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事(山本工区)/山本町
- 令和4年度 舗装新設工事/町野町徳成 市道金蔵北円山線
- 令和4年度 般国道 249 号輪島バイパス改築工事に伴う下水道施設移設補償 (宅田工区) /宅田町
- ◆石川県輪島漆芸美術館照明器具 LED 化工事/水守町
- ▶輪島市文化会館4階空調設備整備工事/河井町
- ◆市立輪島病院暖房用ボイラ更新工事/山岸町
- ◆令和 4 年度 市道名舟尊利地線 道路整備工事(舗装工)/名舟町

1,062万円 沢田工業㈱

5,518 万円 (株)上田組

946万円 (株)坂下舗道

(株)新出組

2,430 万円 2,242 万円 稲垣電機㈱

814万円 日栄商事(株)

784万円 (株)山崎設備

955万円 加州建設㈱

# のと里山空港 12 月のイベント

のっぴーグラスづくり【限定 50 個】

**日時**: 12月11日(日)10:00~12:00

 $13:00 \sim 15:00$ 

場所:のと里山空港4階(講義室)

参加費:無料

1家族1個程度(子ども連れの場合は子どもの数)

※電話にて事前予約を受付しています。

イベントの詳細および開催状況につき ましては、ホームページにて最新の情報 をご確認ください。

https://www.noto-airport.jp/info/index 間のと里山空港賑わい創出実行委員会

(奥能登総合事務所企画振興課) **26**-2303



ホームページ

# のと里山空港クリスマスイベント

日時: 12月25日(日)9:30~15:00

場所:のと里山空港

内容: サンタさんが飛行機でやってくる

サンタさんからプレゼントをもらおう

のっぴーグラスづくり

レザークラフトワークショップ

ステージイベント

※各イベントの詳細はHPでご確認ください

## <コロナ対策>

- \*マスクの着用、検温・手指消毒の実施にご協力をお 願いします。
- \*受付時に入場者カードの記載をお願いします。
- \*発熱のある方や体調不良の方の参加・観覧はお控え ください。

### ■放射線量率の推移 $10/16 \sim 11/15$

(単位:毎時マイクロシーベルト)

	最小	値	最大	期間		
	期間中	過去	期間中	過去	平均	
剱地公民館	0.06	0.05	0.07	0.06	0.06	
門前総合支所	0.07	0.06	0.10	0.12	0.09	
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05	

- ※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。
- ※測定地点は、剱地公民館・門前総合支所・三井公民館の3 か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

圆市防災対策課 ☎ 23-1157



珠洲市

冬の味覚「あんこう」まるかじり 3月31日 まで

珠洲市の冬の味覚「あんこう(鮟鱇)」。コラー ゲンたっぷりでヘルシーな「あんこう料理」をぜ ひご堪能ください。

提供店舗への予約が必要です。詳しくは「能登 すずなり」までお問い合わせください。

問 NPO 法人能登すずなり

**2** 0768-82-4688

# 輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

ものは使えませんね。 優しい手触りが特徴です。 なんてもったいない。炊き立てのご 食べてみてください。 を輪島塗の飯椀にふわっとよそっ 令和4年もあと1か月となりまし 輪島塗の飯椀で新しい年をお迎 優しさを知ったら他の お椀の軽さ

輪島漆器商工業協同組

漆は抗菌性や抗ウイルス性に優れ 保温性があって、 木製のお椀は熱を伝えに 使わない

考えている方が多いようで不思議で 汁を飲む時は漆器 では漆器産地である輪島でもお味噌 ご飯をいただく時は木製の しわん=めしまり」でした。 明治になる前は日本各地どこでも ご飯は陶磁器と 飯椀

藝術大学名誉教授の三田村有純氏で 和3年8月に日本漆器協同組合連合 ないのではないでしょうか。 だということをご存知の方はまだ小 た。 念日」が11月10日 (お椀)の日の語呂合わせで、 提唱者は日漆連の顧問で東京 (椀)、 の理事会で制定されま O n e O n 1, 1, 0 令マ

のご を輪島塗で

# 地域安全ニュース 2022.12

輪島警察署 輪島穴水防犯協会 **22-0110 23-0510** 



# 輪島警察署管内 交通事故発生状況 (速報値)

		R4年10月	(前年同月比)	R4年 (1~10月)	(前年同期比)
人	身事故	2件	(一 4件)	17 件	(一 12件)
	死者	1人	(± 0人)	3人	(+ 1人)
	負傷者	1人	(一 6人)	16人	(- 23人)
物損事故		41 件	(-10件)	447件	(+ 50件)

~事件・事故のない安全・安心な石川県を~ 12月11日~1月3日

# 年末年始特別警戒取締りの実施

県警では、県民の皆様が年末年始も安全に安心して過ごしていただけるよう、 パトロール活動、交通取締り、金融機関への立ち寄りなどの活動を強化します! 皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



# かぎ掛けの徹底!

帰省などで留守にしがちです。 必ず全ての窓や戸の戸締りを しましょう!

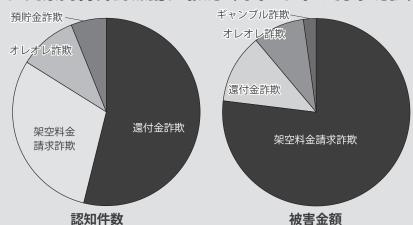
# 留守電・切断・即相談

年末年始も「お金」に関する電 話やメールにご注意下さい!

# 交通事故防止

予定より余裕を持って出発、早 めのライト点灯、ゆとりの運転 (歩行者優先意識)で事故防止!

# 石川県内特殊詐欺認知状況(令和4年9月末現在)



# 輪島警察署管内(令和4年1~9月)

刑法犯認知・検挙件数

				7137430	<b>5</b> 0.7		3-11XA
	総数	凶悪/粗暴/風俗		窃盗		知能犯	その他
認知	47	1	38	侵入盗	11	2	2
	4/	4	30	非侵入盗	27	5	
検挙	28	6	21	侵入盗	4	1	0
伙手	20	0	_	非侵入盗	17	ı	U

- ●県下の刑法犯認知件数は前年同期と比較して、164件増加しており、 7年ぶりに増加に転じています。本年は子供や女性が被害者となる犯 罪が発生するなど厳しい状況にあります。
- ●特殊詐欺被害は既に、昨年の被害を大きく上回り、なかでも高齢者 の被害が全体の7割を占めます。

# 令和 4 年 10 月末

被害件数 68 件 被害額 約 1 億 7,880 万円

# <u>令和3年10月末</u>

被害件数 20 件 被害額 約 2,260 万円

# 金属盗難に注意!

金属の価格が世界規模で 高騰! 転売目的での被害 増加が懸念されます。

→電線、鉄板、銅板、アルミ、 チェーン、グレーチングなど あらゆる金属が狙われています。



# 輪島消防署だより



輪島消防署 門前分署 町野分署

密 22-0327 密 42-0649 密 32-0119

住宅防火!命を守る4つの習慣と6つの対策

# 4つの習慣

- ●寝たばこは絶対にやめる
- ●調理中はコンロから離れないようにする
- ●コンセントの掃除をする
- ●ストーブの周りに、物を置かないようにする

# 6つの対策

- ●ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ●火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ●部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンなどは防炎品を使用する
- ●火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し 使い方を確認する
- ●自宅内の避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ●日頃からご近所との協力体制を確認する

# 令和4年度 防火ポスター展入賞

輪島市防火協会が市内の4年生以上の小学生と中学生に防火ポスターの募集をしたところ、中学生6点、小学生16点の応募がありました。入賞され

た方をご紹介します。(敬称略)

# ~会長賞~

門前中学校 3 年 小幡聖奈河井小学校 4 年 松本竜真

# ~金賞~

門前中学校 3 年 畑山真奈花 鵠巣小学校 5 年 坂口大起

# ~銀賞~

輪島中学校 2 年 小林愛心 門前東小学校 6 年 下浦良太

# ~佳作~

輪島中学校 1 年 沖崎結楽 門前東小学校 5 年 田端漣





長賞 松本さんの作品

いざという時に

# 覚えておきたい消火器の使い方

輪島市消防団女性消防団員による 消火器取り扱いの動画が輪島市の ホームページに掲載されました。

オリジナルソングに合わせた動画となって おり、楽しく消火器の取り扱いが学べます。 右の二次元コードからぜひご覧ください。



# 奥能登広域圏事務組合職員(消防吏員)追加募集

奥能登広域圏事務組合では、令和5年度採用予定の職員(消防吏員)を次のとおり追加募集します。

# ●予定配属先・採用予定人数

珠洲消防署 若干名 能登消防署 若干名

### ●受験資格

消防吏員

- ① 平成9年4月2日から平成17年4月1日まで に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有す る人または令和5年3月31日までに卒業見込み の人。
- ② 平成4年4月2日以降に生まれた人で、現に救急救命士の免許を有する人。
- ※受験申込書は、奥能登広域圏事務組合の事務局、 消防本部、各消防署・分署においてあります。 また、次のホームページからもダウンロードできます。 https://www.okntkoik.jp/ (奥能登広域圏事務組合)

## ●受付期間

12月27日(火)の17時15分まで。(時間厳守) 郵送の場合は(簡易書留) 12月27日(火)まで に必着のこと。

# ●第1次試験予定日、会場、試験項目

**日程**: 令和 5 年 1 月 22 日 (日) 9 時 00 分開始予定

会場: 奥能登広域圏事務組合 消防本部

項目: 教養試験、作文試験、適性検査、口述試験、 身体・体力検査

# ●申し込み・問い合わせ先

奥能登広域圏事務組合事務局

**26-2314** 

輪島市三井町洲衛 10 部 11 番 1

奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課 ☎ 23-0119

輪島市杉平町大百苅2番地

# 石川県輪島漆芸美術館 ☎ 22-9788



開館時間:9:00 ~ 17:00(入館は 16:30 まで) 休 館 日:12 月 29 日(木)~ 31 日(土) 入 館 料:一般 630 円、高校生・大学生 320

12 月 29 日(木)~ 31 日(土) 一般 630 円、高校生・大学生 320 円、小中学生 150 円 ※市内の小中学生、高校生は無料

# INSIDE INSIDE 一開ける楽しみ・広がる世界一 会期 2023 年 1 月 9 日 (月・祝)

作品の蓋や扉を開けて展示し、通常の展示では隠 されてしまう内部や裏側をご覧いただきます。作品 の新たな一面を知る扉を開き、その内側に広がる世 界へご案内します。



《花鳥紋飾筥》竹園自耕

# 新年を寿ぐおもてなし

新年は元日 9:00 から開館します!

# 〇お年賀プレゼント

期間 2023年1月1日(日・祝)~3日(火) ※要入館券(先着 150 名様限定)

# 〇新春福袋 10 個限定販売

る重要な資料を多数有する

内容 わんじまグッズや

美術館オリジナルグッズなどお楽しみ!

新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変 更になる場合がございますので、ホームページでご 確認ください。

り経済力の拡大を可能とし、 まで続いた。近世の幕領・御預所と あったが、 家に伝わる。 する船主中 ると角海家が現れる。 には本格化したようで、 船業を営むものが現れた。 確認され、 の「能登国客船覚書帳」 への進出が盛んとなったようであ いう性格が、 賀藩に預けられ れると幕領として収公、 し1万石を数えたが、 方領となった。 黒島は、 680)石見国温泉津の木津屋海運業については、延宝八年 海家の孫左衛門は、 1850 慶長10 以降、黒島より有力な廻 屋藤五郎の 加賀藩の周辺の村落よ (御預所) 領地は能登に散在 頭 16 同家が除封さ は 船頭から船主 までに角屋孫 船頭を勤め、 に黒島船が その後は加 加賀 19世紀にな 黒島を代表 18世紀半 明治維新 0 海運業 5

が多く居住した門前町 市指定文化財(令和4年7月28 角海家文書 別:有形文化財 海家文書は、 地元に誇りを持とうう 北前船主や船乗り 門黒島町 0) 角海 且

輪島の歴史を学び

をころかかけますい 金五四十五六五 金色日とサンス をも日かけると をおいりというかと か七万の中

▲明治13年3月 一久イ印白砂糖売仕切 角海家は幕末から明治の半ば頃まで廻船業を営む。上方に向かう登り物の主な取扱品は米 が中心で、蝦夷方面に向かう下り物の主な取扱品は白砂糖・塩を多く取り扱っていた。「一 久印砂糖」のブランドもあったようである。

ると、地主や株式投資等の事業で経り、帆掛け船による取引が下火にな いる。文書の内容は近代のものが多 り今日に至る。 営の多角化に努め、 の沿岸を中心に廻船業を経営してお 屋号を一久としている。 く占めるが、 をするなど名望家としても活動して 潟に拠点を持ち、 また、 たようで、五艘の船を所有 同家は地 角海家の活動を知り得 域 0) 要職を歴

赤十字等の各方面に多額の寄付 大坂から新潟まで 家業の安定を図 角海家は新

# 図 (館へ行こう!)

# ~新刊のご案内~

安堂 ホセ 可織 長野 まゆみ 柚月 裕子 北村 松本 清張 宮城谷 昌光 黒川 博行 謙三 北方 桂 望実 藤野 恵美 折原 大沢 在昌 小野寺 史宜 あさの あつこ 青山 美智子 ほか多数

# 年末年始

輪島市立図書館・門前図書館の休館日 12月29日(木)~令和5年1月3日(火)

- ※ 12月15日(木)~28日(水)の期間、1人 10冊まで借りることができます。
- ※令和5年1月4日(水)は9時30分から開館 します。
- ■図書館ご利用時は感染症予防対策に ご協力願います。
- ■輪島市立図書館の催し
- ●障がい者週間を知ってもらう展示

期間 12月2日(金)~16日(金)協力 精育園(穴水町)

●よちよちさんのおはなし会

日時 12月9日(金) 10:30~11:00 対象 0~2歳児および保護者

●読書会

日時 12月10日(土) 13:30~15:00 テキスト 『白菊の賦』 海音寺 潮五郎/著

●マアサの紙芝居のおはなし会

日時 12月17日(土) 14:00~14:40 対象 幼児から小学生および保護者

●わくわく D V D上映会

『雪の中の旭山動物園』(上映時間 30分)

日時 12月17日 (土) 14:40頃 (おはなし会終了後) ~ 対象 幼児から小学生および保護者 ※無料

図書館	開館時間	休館日		
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30 ~ 18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合		
門前図書館 公 42-0129	9.30 ~ 17.00	は翌平日)、毎月第4木曜日		
町野分館 ☎ 32-0316	9:30 ~ 17:00 ± 13:00 ~ 17:00	毎週日、月、祝日		

HP https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/

# ■門前図書館の催し

# ●門前図書館読書会

日時 12月1日(木) 13:30~15:00 テキスト 「季節はずれのきりたんぽ」小川糸/著

# ●図書館の本活用講座「はじめてのパソコン講座」

講師 松田 登氏(門前町勝田)

日時 1日目 12月2日(金) 10:00~12:00 2日目 12月9日(金) 10:00~12:00

対象 一般 3名 \*無料・要申込 ●**DVD上映会** 

# 『次郎長三国志』(上映時間 130 分)

日時 12月3日(土)

1回目 10:00~12:10

2回目 14:00~16:10

対象 一般 ※無料

## ●親子DVD上映会

『フランダースの犬』(上映時間 90 分)

日時 12月4日(日)

1回目 10:00~11:30

2回目 14:00~15:30

対象 幼児(保護者同伴) ~小学生 ※無料です

# ●古典文学を読む会 『伊勢物語』

日時 12月8日(木) 13:30~15:00

※今月は第2木曜日です

講師 高島 要氏(石川工業高等専門学校名誉教授門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

# ●むかし昔・おはなし会

日時 12月10日(土) 14:00~14:40

対象 小学生以上

# ● 0.1.2 おはなし会(しびびの会)

日時 12月14日(水) 11:00~

対象 0~2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

# ●クリスマスおはなし会(しびびの会)

日時 12月18日(日) 14:00~14:40

対象 幼児(保護者同伴)~小学生

定員 15名 ※無料・要申込

# ●日本を愛でる ―いろ―

日時 12月7日(水)・21日(水) 15:05~

### ●詩のじかん

日時 12月14日(水) 14:30~

## ●ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く。) 15:00~

## ●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 12月6日 (火)・13日 (火)・20日 (火)・27日 (火) 9:30~17:00

■わじま電子図書館は年末年始もご利用できます。 新しいコンテンツが入りました。ぜひご利用く ださい。 山笠

口原

彩德

(熊本県)

道

下

白槌

崎谷

美雅菜也

(海士町)

鳳

至

町

谷藤

口井

絵康

( 羽咋市)

道

下

練託

若将

葉吾

(北海道)

河

井

町

合

や み

なまえ 保護者 住所

矢田 中 田 Ш 船本思愛莉 澤 Ш 上 想き 柊しゅうと 歩夢む 葉は 琥 士: 太た みどり 枝里子 菜生美 大 祥 桃 将 樹 詩 徹 勇 杏 也 音 己 樹 隆 太 乃 長井町 河 鳳 マリンタウン 新 中 井 至 橋 段 町 町 町 通

なまえ 本 籍 住所

中関

恵整美弥

(祖井県)

北円

Щ

谷

二池 定細田東谷若保 中小浦加橋 中 竹 川石福石山髙荒中髙 岡 大 Ш Л 崎 見 Ш 浦 口島 出 谷 浪 井 端 田 平 角 影 川島 野 氏 美 美 正 S 昇 名 葉子 忠 香 惠 智 弘 典 つ 和 2 昭 初 辰 達 る 雄 子 雄 郎 郎 2 雄 ょ 子 栄 子 章 郎 美 子 子 子 子 95 95 86 56 95 89 85 100 91 87 92 96 91 93 85 77 94 86 75 74 72 83 94 94 96 89 88 二ツ 長 走浦 東皆久 深 鳳 興 黒 北 深 広 鳳 名 河 河 河 河 気 勝 住所 井 井 見 大 井 勢 島 井 見 至  $\prod$ 至 徳 井 舟 至 平 町寺町町町川川町町江町 町出上野月川山町町見 町 町 町 町

大切に使わせていただきます こ厚志ありがとうございます 保育所等へ

立図書館および市内

きだいこん」 祉向上のため金5万円を輪島 を輪島市へ。 より自著 市社会福祉協議会へ 寄附金として、 金沢支社 上田聡子 様 関西輪島会 丽 治安田生命保険相互会社 「ゆきのひのふろふ 様より社会福祉費 39冊を市内小中 様より (輪島市 金20万9千円 社会福

寄 附

小 本 中 松山表 瀬 萬 岡水山岡 桶 谷 畑 正 本 田 本 口 谷 田 八 博 サ 幸 磯晴 陽 重 米 梅 春 子 顯 男 子 子 糺 98 91 73 93 88 95 66 93 72 91 69 92 87 新門 曽 本 谷 大 河 空 千 道 鹿 中 河 谷 井 井 熊 々 橋 内 木江口町切町 通 前町代下 磯

# 今月の放送予定

-ブルテレビ Γ91 チャンネル!!

				7 3			
	月	火	水	木	金	±	
	小学校中学年 算 数	外国語活動	小学校高学年 算 数	中学校 英 語	中学校 数 学	再放送	
	◆千里の道も一歩より始ま?	- 3		12月1日	12月2日	12月3日	
$120:00 \sim 20:20$				1年複数形	1年 空間図形(体積)	6年 比を使って考えよう	
20:20 ~ 20:40				2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	5年 単位量あたりの大きさ	
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	
20:00 ~ 20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形 (体積)	1年 複数形	
20:20 ~ 20:40	4年 がい数の表し方※ 20:47まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	2年 be 動詞と一般動詞	
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	
20:00 ~ 20:20	3年 時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形 (回転体)	1年 疑問詞	
20:20 ~ 20:40	4年活用問題	天気の言い方	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	2年 最上級	
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	
20:00 ~ 20:20	2年 ずをつかってかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形 (体積)	1年 空間図形(体積)	
20:20 ~ 20:40	3年 きょりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	2年 平行四辺形になるための条件	
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
	3年 カレンダーを使った数遊び		6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	1年 空間図形 (回転体)	
20:20 ~ 20:40	4年 がい数の表し方※ 20:47まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	2年確率	

(前月比) 人 □ 24,170人(- 66人) 男 11,424 人 (- 33 人) 女 12,746 人 (- 33 人)

(前月比) 世帯数 11,766世帯(- 12世帯)

10月	出生	死亡	転入	転出
男	5	30	13	21
女	2	24	15	26
合計	7	54	28	47



ババ勝士さん ママ麻由さん

絵本が大好きな柚葉です♡にっ こにこの笑顔に家族みんな癒され れているよ! これからも思い出 いっぱい作っていこうね♡



12月1日生まれ【山岸町】 ババ克彦さん ママ美香子さん

くりくりおめめの食いしん坊の ぶんたです!いっぱい食べて大き くなってね。「輪島の未来は僕に任 せろー!笑」



12月6日生まれ【河井町】 ババ賢治さん ママ愛さん

ちょっぴり人見知りで泣き虫だけ ど、家族みんなに愛情たっぷり注いで もらってる愛菜です♡『歩ける様に なったら、ねえねとにいに一緒に手繋 いでお散歩連れてってねった』





12月22日生まれ【興徳寺】 ババー史さん ママ祥子さん

食いしんぼうのれんです。 いたずらも大好き! みんなに可 愛がってもらい日々成長中です。よ ろしくね。



12月28日生まれ【西時国】 ババ浩太郎さん ママ愛さん

食べること大好き、なぎとです! 歩けるようになったら、お姉ちゃん たちといっぱいお散歩しようね♪

# ★初誕生記念にお子さんを

# 広報に掲載しませんか?

令和5年1月号(令和5年1月に1歳になるお子さ んを対象) に掲載をご希望の方は、令和4年12月9日 (金) までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、 性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、 50 字程度のコメント、お写真(データ・1 ~ 5MB 推奨) を企画課までメールにてご提出ください。

(koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場 合は掲載できません。

# 年末年始小児科救急当番医

年末年始の長いお休みの間、小さなお子さまが安心して過ごすことができるように、小児科救急当番医を下表 のとおり実施します。なお、**救急診療時間は 9:00 ~ 12:00 までとなります**のでご注意ください。

年末年始小児科救急当番医日程表

当番	医/日	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)
市立輪島病院	<b>23</b> 0768-22-2222					0	0
珠洲市総合病院	<b>2</b> 0768-82-1181			0			0
まるおかクリニッ	ク☎ 0768-52-8228	0	0		0		

※都合により担当が変更になることがありますので、各医療機関に確認し、受診してください。

# 移住者座談会

輪島に移住またはリターンされた方を対象に、市長を交えて座談会を開催します。 輪島に住んで感じたこと、将来期待することなどについて意見を交わし、今後の移

住促進施策の参考とさせていただきますのでぜひご参加ください。

日時 12月24日(土)午前10時より 場所 文化会館 3 階 302 会議室 出席者 市長ほか市幹部 (予定)

## 申し込み方法

二次元コードの応募フォームに必要事項をご記入ください。 ※定員に達し次第受け付けを終了させていただきます。









▶発行=令和 4 年 12 月 1 日 編集=輪島市企画振興部企画課 〒 928-8525 石川県輪島市二ツ屋町 2 字 29 番地 ☎ 0768-23-1113 FAX 0768-23-1855 URL=http://www.city.wajima.ishikawa.jp/ e-mail=koho@city.wajima.lg.jp 本誌の無断使用・無断転載を禁じます。