

Public Relations Wajima-City

広報 わじま

Sep 2021

9

No.188



鴨ヶ浦塩水プール 「輪島っ子自然教室」
～魚と泳ぐ彩りの水族館～

白米千枚田稲刈りボランティア募集！

実施日： 令和3年9月18日（土）

受付時間	8：30～9：00	シャトルバス 名舟漁港⇄千枚田 運行時間8：00～13：00 市街地方面から千枚田より2km先にある名舟漁港を臨時駐車場として、シャトルバスを随時運行しますので、 <u>お車でお越しの方はシャトルバスにて千枚田までお越しください。</u>
受付場所	千枚田ポケットパーク駐車場	
定員	150人	
終了時刻	11：00頃	

白米千枚田の稲刈りをしていただく方を募集しております。絶景の千枚田で稲刈りしてみませんか？
たくさんの応募お待ちしております。

<注意事項>

汚れても大丈夫な格好でお越しください。（長靴など）

鎌と軍手はこちらで用意いたします。

作業終了後、お茶と新米おにぎりとお味噌汁（輪島ふぐ）を用意しております。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前予約制といたします。

お申し込みは、9月15日（水）まで。

定員に達し次第締め切らせていただきます。

★お申し込み先 市観光課 ☎ 23-1146
mail:kankou@city.wajima.lg.jp



輪島・白米千枚田あぜのきらめき

10月23日（土）～3月13日（日）

LEDライト

ペットボトル設置ボランティア

「ほたるびと」を募集しております

作業日：10月23日（土）14:00 受付開始

みなさん
お願いします



絶景のイルミネーションを作り上げてみませんか？

詳しくは『白米千枚田公式HP（<http://senmaida.wajima-kankou.jp/>）』をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からオープニングイベントは行いません。

千枚田景勝保存実行委員会事務局
（市観光課内） ☎ 23-1146

「總持寺開創 700 年事業」について

大本山總持寺開創 700 年事業については、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、大本山總持寺および大本山總持寺祖院と協議の結果、記念法要は最低限の人員で実施し、関連イベントについては中止することとなりました。

詳しくは禅の里づくり推進協議会
(☎ 42-1111) にお問い合わせまたは
ホームページをご確認ください。
HP: zennosato.com

○總持寺開創 700 年記念

法要・御両尊御征忌 9月12日～16日
(招待者最小限、石川県内寺院にて執り行う)

○稚児行列・僧侶行列 9月12日 (中止)

○門前とどろ 9月12日 (中止)

○全国曹洞宗青年会イベント 9月11・12日 (中止)

(法要風景を YouTube 配信の計画は継続中)

○ぜんのきらめき 9月1日～30日 (中止)

市民セミナー
開催

輪島市・鶴見大学・鶴見大学短期大学部連携事業

輪島市と連携協定を締結している横浜の鶴見大学と同学短期大学部によるセミナーを開催します。

同学の専門コースでもある歯学・歯科衛生と、協定締結のきっかけでもある總持寺に関する内容となっています。ぜひご参加ください。(申込不要)

月日	時間	内容	講師	会場	定員
9月17日(金)	14:00～14:30	口は体の入り口 心の出口 そして…病の入り口	短期大学部歯科衛生科 渡辺 孝章 教授	輪島市ふれあい 健康センター 1階検診ホール	先着 25人
	14:45～16:00	食べることは生きること。 生きるための方法とは	歯学部歯学科 菅 武雄		先着 25人
9月18日(土)	10:30～11:45	禅と海 里づくり交流促進プロジェクト合同企画 大本山總持寺開創 700 年記念 特別講演 『百年前の總持寺のにぎわい』	歯学部歯学科 関根 透 名誉教授	門前会館 3 階 大集会室	先着 40人

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今回は輪島会場と大学をオンラインで結びます。

企画課 ☎ 23-1131

文化財紹介

輪島の歴史を学び、
地元に誇りを持つ

『大本山總持寺祖院文書』

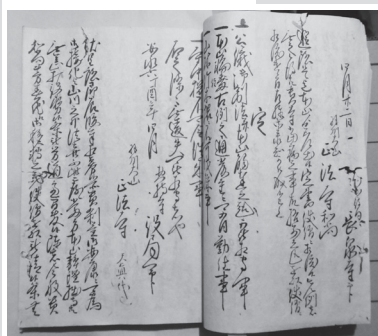
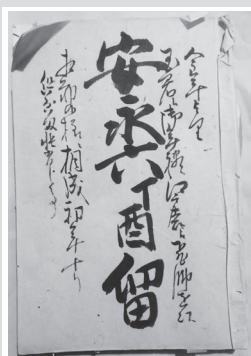
市指定文化財(平成28年3月30日指定、令和3年6月30日追加指定)
種別…有形文化財古文書
所在地…大本山總持寺祖院(門前町門前)
員数…一万九百五十点

大本山總持寺祖院文書は、同寺に伝わる古文書である。

總持寺は元享元年(1321)、瑩山紹瑾により開創され、翌年には後醍醐天皇の綸旨が下され勅願所となり「曹洞賜紫出世第一の道場」と定められた。その後、能登守護畠山氏や加賀藩前田家など時の権力者の庇護を受けながら発展した。天正17年(1589)、後陽成天皇により曹洞宗本寺・出世道場と認められ、元和元年(1615)、徳川家康が布達した「總持寺諸法度」により曹洞宗の頂点に位置づけられた。

總持寺の住職は輪番制であり、約五百年に渡り全国より住職を迎えてきた。幕末には全国に約一万八千の末寺を擁するまでになったが、明治31年(1898)、伽藍は大火により一部を残して焼失した。同44年(1911)、横浜鶴見に本山が移転し、門前の總持寺は祖院となった。

各文書の内容は、總持寺諸法度をはじめ、幕府・加賀藩・末寺掟からなる本末関係、宗門並びに壇越関係・縁起・住山記など明治期にいたるものまである。明治の大火からの復興・横浜鶴見への移転過程を示すものも含まれており、近代までの曹洞宗教団の活動を知ることができる貴重な資料である。



大本山總持寺祖院文書のうち、末寺から本山への願書・上申書をまとめた能州公用留の一部



第 57 回 峨山道巡行募集

～紅葉の風香る、峨山越ゆるとき～

■開 催 日 令和 3 年 10 月 23 日 (土)

※新型コロナウイルス感染拡大状況次第では、中止する場合があります。

■募集人員 60 人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者は石川県内在住者に限定します。

■参加費 5,000 円 (当日の朝、徴収します)

※昼食・飲み物等は、各自で準備してください。

■申込期限 令和 3 年 9 月 17 日 (金) 必着

※募集要項・所定の申込書は輪島市ホームページからダウンロードできます

巡行コース

徒歩総計 11 km (徒歩 ― マイクロバス ―)

● 10 月 23 日 (土)

門前総合支所前 ― 永光寺 周辺徒歩 永光寺 ―

豊田 ― 萩谷 ― 鉾打公民館 (昼食) ―

南山 ― 古和秀水 ― 首山三十三番観音霊場 ―

總持寺祖院 (到着)

○總持寺祖院到着後、記念撮影とお参りをします

(17:00 終了予定)

●申し込み先・問い合わせ先

〒 927-2192 石川県輪島市門前町走出 6-69

禅の里づくり推進協議会 (輪島市門前総合支所 禅の里づくり推進室内)

TEL:0768-42-1111 FAX:0768-42-0594 mail:zen@city.wajima.lg.jp

がんばれ 日本!

東京2020 オリンピック・パラリンピック

東京 2020 オリンピックにおいて、日本は 27 個の金メダルを獲得する活躍で幕を開き、9 月 5 日 (日) まで行われるパラリンピックも勢いそのままに、メダルラッシュを期待し、みんなで応援しましょう!

そして、コロナ禍等厳しい状況の中でもこの大会に出場している世界各国の選手たちや、それを支えるすべての関係者たちの努力により、スポーツ競技を通してオリンピック・パラリンピックの精神でもある国際社会の平和と発展への願いが世界へと発信されています。

特集

第 7 回

(輪島市にゆかりある選手の競技結果)

陸上競技

■岡田久美子 選手 (ビックカメラ)

女子 20km 競歩 15 位

■川添 香織 選手 (自衛隊体育学校)

女子 20km 競歩 40 位

■川野 将虎 選手 (東洋大学→旭化成)

男子 50km 競歩 6 位 (入賞)

■池田 向希 選手 (東洋大学→旭化成)

男子 20km 競歩 2 位 (銀メダル)

■相澤 晃 選手 (東洋大学→旭化成)

男子 10000m 決勝 17 位

トランポリン競技

■森 ひかる 選手 (金沢学院大学クラブ) 女子予選 13 位

■堺 亮介 選手 (星稜クラブ→バンダイナムコアミューズメント) 男子予選 15 位

選中の選手さん、
お疲れ様でしたー!

ゲットのチャンスは 9 月末まで！

マイナンバーカードの取得で

「わじま応援商品券」貰えます！



みなさまから大変ご好評をいただいている「わじま応援商品券」(5,000 円分)は、令和 3 年 9 月末までにマイナンバーカードを申請し、令和 3 年 12 月 28 日までに交付を受けた輪島市民の方にお配りしています。この機会にぜひ、マイナンバーカードの取得をしませんか。

～ご注意ください～

- ①マイナンバーカードの交付は、申請から 1 か月ほどかかります。
- ②マイナンバーカードの受け取りのご案内は、ご自宅（住所地）への郵送となります。郵便物の転送をしている場合は届かない恐れがあり、場合によってはマイナンバーカードの受け取りが出来なくなる可能性がありますのでご注意ください。



10 人以上の団体で「ラクラク出張申請サポートサービス」が利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。市民課までお問い合わせください。

☎ 市民課 ☎ 22-4775

地域ぐるみの
除雪作業推進を！

小型除雪機購入補助金のお知らせ

地域住民がお互い協力しながら除雪作業を行うために必要な小型除雪機の購入に対し、補助を行っています。これにより、地域住民の共助による雪に強い地域づくりを推進し、大雪に備えましょう。

1. 補助金交付対象

自主防災組織・・・地域ぐるみで防災活動を実施する組織

2. 補助の内容

- ①小型除雪機（ロータリー型で搭乗式ではないもの）
- ②補助率および限度額

対象物件	補助率	補助限度額
小型除雪機	50%以内	500,000 円

3. 補助金交付の条件

- ①小型除雪機械は、市内の業者から購入してください。（中古機械は不可）
- ②購入した小型除雪機の保管、維持、管理は各自主防災組織で行ってください。
- ③購入した小型除雪機は 10 年間、譲渡・交換・売却・廃棄することができません。
- ④単年度に購入できる除雪機械の台数は、1 つの自主防災組織につき 1 台までです。



☎ 土木課 ☎ 23-1151
☎ 地域整備課 ☎ 42-8722

楽しく子育てしていますか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
9月 2日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「Give&Take の会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島
9月 9日(木)	うさちゃん広場「アロマオイルマッサージ」 講師：佃 芙美子 氏 持ち物：タオル 定員：5名 ※要申込 時間：① 9:00～ ② 9:30～ ③ 10:00～ ④ 10:30～ ⑤ 11:00～ ※マッサージはフットかハンドどちらかを選んで申込してください。
9月 16日(木) 10:30～	うさちゃん広場「親子ふれあいあそび」
9月 28日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ベビーマッサージ」 講師：春木 理枝子 氏 (タッチケアはるき) 持ち物：タオル、バスタオル 定員：6組 ※要申込
9月 30日(木) 10:30～	うさちゃん広場「8、9月生まれの誕生会」 「アンガーマネジメントのお話」 講師：日本アンガーマネジメント協会 澤田 慎一郎 氏 協力：太陽の子クラブ



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
9月 16日(木) 10:00～11:00	「楽しく子育て☆～おしゃべりしながら一緒に考えよう～」 子育ての心配なことや不安なこと、楽しいエピソードなど何でも気軽にお話し しましょう。 会場：わじまミドリ保育園 子育て支援室「たんぽぽ」 講師：「児童家庭支援センターあすなろ」 相談員 湯口 里香 氏 定員：6組 (要申込) ※申込期間 9月 14日 (火) まで
9月 29日(水) 10:00～11:00	「親子でスキンシップヨガ」 親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 会場：わじまミドリ保育園 遊戯室 講師：加藤 美紀 氏 持ち物：汗拭きタオル、お茶 ※動きやすい服装でお願いします 定員：8組 (要申込) ※申込期間 9月 6日 (月) ～9月 27日 (月)



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方！遊びに来てください」
9月 10日(金) 10:30～11:30	ぱんだタイム「バランスボール」 講師：バランスボールインストラクター 手塚 沙希 氏 定員：8名 (要申込)



地域子育て支援ひろばゆばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
認定こども園・和光幼稚園	9月13日⑨ 10:30～11:00	和光幼稚園ってどんなところ？

*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
9月12日⑨ 10:00～11:00	ドローン体験会	小学生5名 (要申込)
9月25日⑤ 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 講師：前田 忠之 五段	小学生～中・高校生 *初心者も OK です
9月26日⑨ 10:00～11:00	秋のハッピータイム～お話と工作～	小学生

☆手話であ・そ・ぼ 9月25日⑤ 14:00～ 指導：水芭蕉



輪島市もんせん児童館 ☎ 42-3166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内容・備考
9月16日⑤	「スポーツ教室」 15:30～16:15 1年生～3年生 16:15～17:00 4年生～6年生 協力：もんせんスポーツクラブ
9月22日⑥ 15:00～16:00	「サークル夢知遊のおはなし会」 ペープサートと紙芝居、脳トレにチャレンジ！
9月25日⑤ 10:00～11:30	「大きな絵を描こう」 講師：宮下 真由美 氏 今年も大きな紙いっぱい絵を描きましょう

※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ
「9」チャンネル!!

	月	火	水	木	金	土
	小学校中学年 算 数	外国語活動	小学校高学年 算 数	中学校 英 語	中学校 数 学	再放送
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
20:00～20:20			6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	3年 カレンダーを使った数遊び
20:20～20:40			5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	4年 がい数の表し方※ 2047 まで
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
20:00～20:20	3年 時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	ライト、レフトの言い方
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	天気の違い
	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
20:00～20:20	2年 ずをつかてかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	[3]Welcome to Wajima!
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	[4]Wajima is wonderful.
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	Greetings
20:20～20:40	4年 がい数の表し方※ 2047 まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	Colors
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります	
20:00～20:20	3年 時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 決まりを見つけよう	1年 疑問詞		
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 面積を2等分して求める	2年 最上級		

健康カレンダー 9月

健康づくり
キャラクター
"カモっぴ"です



◎乳幼児健康カレンダー

内 容	日 曜 日	時 間	場 所
乳幼児健康相談	15 水	10:00 ~ 11:00	ふれあい健康センター
すくすく広場 (2か月頃) (R3年6・7月生まれ)	21 火	受付 13:50 ~ 14:00	2階子育て支援センター
乳幼児健診	対象者に個別でご案内しています		

わじま健康倶楽部通信

健診結果を生活に活かしましょう

皆さんは健診を受けた後、結果の値を確認していますか？

健診は受けた後が大切です。健診結果を確認し、生活習慣の見直し・改善を始めましょう。

健診結果に、以下の項目に該当する場合は、**動脈硬化の進行を予防するため、必ず医療機関へ受診し、医師にご相談ください。**※すでに通院されている方も主治医にご相談ください。

血 圧

収縮期血圧 **160mmHg** 以上または拡張期血圧 **100mmHg** 以上

LDL コレステロール

180mg/dl 以上

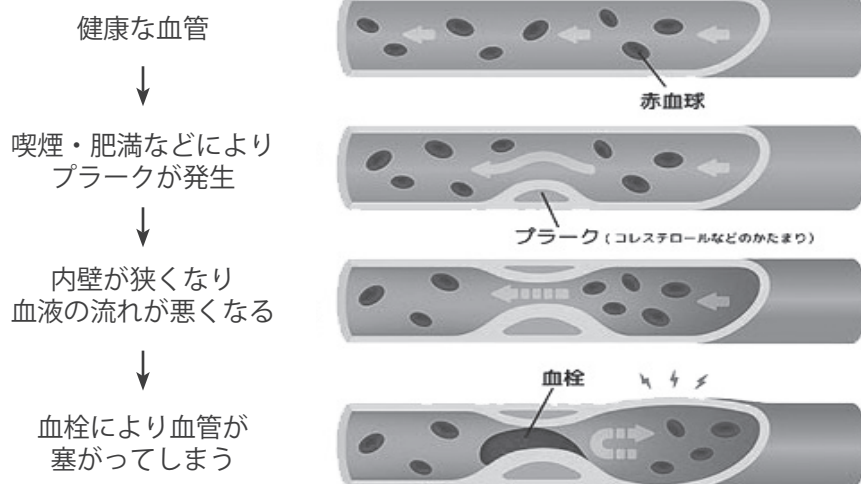
ヘモグロビン A1c

6.5% 以上 (糖尿病治療中の方は **7.0%** 以上)

動脈硬化は、加齢により血管が老化し起こりますが、その発症や進行には食生活や運動不足など生活習慣が大きく関連しています。

自覚症状がないまま進行するため、そのまま放っておくと突然の思わぬ病気につながるかもしれません。早期発見・改善が大切です。

動脈硬化の発生と進行



◎保健師・管理栄養士が食事や運動など生活習慣改善のアドバイスをお伝えします。健診のこと、健康管理のことなど、お気軽にご相談ください。

☎ 子育て健康課 ☎ 23-1136

■相談窓口 子育て健康課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

ご存じですか？

①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。対象年齢、申請期限、助成額等申請にあたっては一度ご相談ください。

②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談

10日(金)、17日(金)

14:00 ~ 16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月~金曜日 8:30 ~ 17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

13日(月)

14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

子育て情報「パパママはっぴーメール」

9月1日より「母子手帳アプリ「O!しまっ子」が配信されるため、「子育て情報パパママはっぴーメール」は10月末で配信を終了します

(URL: <https://d.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=wajimamm>)



輪島歯科医師会だより【第2回】

～日本歯科医師会から受診に関するお願い～

1. 感染予防のために、お口の健康管理をしましょう

新型コロナウイルス感染症での検証はこれからですが、インフルエンザウイルス等では、口の中にある細菌が出すタンパク分解酵素が、ウイルス感染を促進します。特に歯周病菌は強いタンパク分解酵素を持っているため、セルフケアと歯科医療機関での治療が重要です。また、マスク生活で会話の減少などによる口腔の乾燥や、在宅勤務などによる食生活の乱れから、う蝕リスクも増加しています。お口が不潔だと、腸内細菌のバランスがくずれ、全身の免疫力が低下する危険性が高まることが分かっています。（日本歯科医学会連合ホームページ：<http://www.nsig.or.jp> 参照）

2. 歯周病の重症化予防が大切です

歯周病などの重症化を予防するための歯科受診は、ウイルス感染予防のためにも意味があり、これを延期することは全身状態の悪化にもつながりかねません。予約を延期しても問題がないかどうかなど、必要な判断についてはかかりつけ歯科医にご相談ください。

3. 誤嚥性肺炎を防ぎましょう

高齢になると、「^{ごえん}誤嚥」といって、食べ物や唾液が食道ではなく気管から肺に入り、肺炎を起こしてしまいます。誤嚥の危険性が高い方は、ウイルス性肺炎の危険性も高くなります。お口を清潔に保つことが、その予防につながります。

4. 歯科医療機関への受診にあたって

歯科医療機関では、感染対策（標準予防策）を徹底してきました。現時点で、歯科医療を通じた感染拡大の報告はありません。ただし今後、さらに感染が広がり、自覚症状がない患者さんが来院するリスクが高まる状況が想定されます。

発熱や咳などの呼吸器症状や海外渡航歴など、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、受診する前に『発熱者相談センター』もしくは専門医療機関等に相談して指示を受けてください。また、受診される前には検温し、もしも発熱がある場合には、歯科医療機関に電話で相談の上、受診を延期するなどの対応をしてください。

歯科医療機関では、待合室の患者数を減らすなどの予約調整や、医院内の換気の徹底を行っています。ご理解とご協力をいただけますようお願いいたします。

歯科診療について緊急性があるかどうかなど、必要な判断は、患者さんの状態を診てからご相談の上で、かかりつけ歯科医が行います。ご不明な点は、かかりつけ歯科医にご相談ください。



輪島歯科医師会

8020達成者を募集します!

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

「8020（ハチマルニイマル）者」を募集しています。

<応募方法と条件>

- 応募条件：満80歳（令和3年4月1日現在）に達しており、自分の歯が20本以上ある方で健やかに日常生活を送っている方（過去に8020表彰を受けられた方は対象外です）
- 応募方法：電話にてご応募ください。（※自薦他薦は問いません。）
- 応募締切：9月30日（木）まで
- 応募・お問い合わせ：輪島市子育て健康課（ふれあい健康センター内） ☎ 23-1136

8020者に認定された方には後日、認定証と表彰状をお渡しします

“元気” がなにより 第160回



9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」

認知症ってどんな病気？

認知症は脳に起きた何らかの障害によって、認知機能（情報を分析したり、記憶したり、思い出したりする機能）が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。



認知症の主な症状

すぐに忘れる



同じことを何度も話す、尋ねる



道に迷って自宅に戻れなくなる



時間、季節、場所の感覚が薄れる



大事な物を盗られたと周囲を疑う



一度に複数のことができなくなる



認知症の主な種類

- ・アルツハイマー型認知症…いちばん多い認知症で、物忘れが目立ちます
- ・レビー小体型認知症…幻視やパーキンソン症状を伴います
- ・脳血管性認知症…脳梗塞や脳出血などの脳の病気が原因で起こります
- ・前頭側頭型認知症…がまんしたり、思いやりなどの社会性を失い、「わが道を行く」行動をとるのが特徴です

こんなことがあったら認知症の症状かも？

- | | |
|---|--|
| ☐ 同じことを何回も言ったり聞いたりする | ☐ 慣れているところで道に迷った |
| ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立つ | ☐ ささいなことで怒りっぽくなった |
| ☐ 物の名前が出てこなくなった | ☐ 財布を盗まれたと言う |
| ☐ よく知っている人の名前を忘れる | ☐ 以前より疑い深くなった |
| ☐ 薬の飲み忘れが多くなった | ☐ 日課をしなくなった |
| ☐ 蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つ | ☐ 一人で外出することが減った |
| ☐ 簡単な計算間違いが多くなった | ☐ 身だしなみに気をかけなくなった |
| ☐ 約束の時間・場所を忘れたり間違えたりする | |

～これは認知症を診断するものでなく、あくまでも目安ですが気になることがあれば早めにご相談ください～

～身近に認知症の方がいる方へ～

認知症の方への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。そして、認知症だからといって偏見をもたず、相手の尊厳を守りながら接することが重要です。

認知症の方への接し方 ～3つのポイント～

Point ①

やさしい口調で接する

高圧的な言葉や態度は、精神的な苦痛をあたえます。目線を同じ高さにして対応しましょう。

Point ②

おだやかに、はっきり話す

早口や大声、甲高い声でまくしたてず、ゆっくり、はっきりと話すように心がけましょう。

Point ③

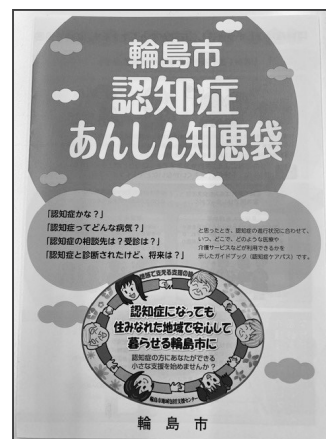
相手のペースに合わせる

認知症の方は急かされたり、同時に複数のことを答えることが苦手です。相手の反応を伺いながらゆっくりと対応しましょう。

～もっと認知症について理解を深めたい方へ～

認知症の人と家族の思いを深く知りたいあなたへ

輪島市立図書館に特設コーナーを設置しました！



認知症への理解を深めていただくために、9月1日から30日まで特設コーナーを設置し、関連書籍やパンフレットを展示しています。ぜひご覧ください。

認知症では？と心配になったら1人で悩まず相談を！

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。自分自身や家族について、「もしかして認知症では？」と心配になったときは、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターでは認知症の早期発見・早期治療に向けた「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。医師、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士などがチームとなり、認知症が疑われる方やその家族の在宅での生活をサポートします。

輪島市地域包括支援センター（市役所本庁舎（新館）1階）・・・ ☎23-1174
門前支所（門前総合支所内）・・・ ☎42-9918
東部支所（町野支所内）・・・ ☎32-1838

長寿祝品贈呈 9月20日は敬老の日



輪島市では敬老の日にあわせて皆さまのご長寿をお祝いし、記念品をお渡しします。

敬老の日以降に、職員が対象者宅へお伺いして順次お渡しします。その際に、受領した方の署名をいただきますので、ご協力をお願いします。

対象者

○令和3年9月1日時点で輪島市に住民登録があり、今年度満88歳になる方（昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方）

問い合わせ先

福祉課 ☎ 23-1159
地域生活課 ☎ 42-9918

受講料
無料

令和3年度いしかわ長寿大学 受講生募集中

いしかわ長寿大学とは？

生きがいづくりや地域活動への参加、健康づくりについて学ぶための講座を開催します。講座内容も大幅にリニューアルしているので、皆さん楽しく学びませんか？

<講座例>

「災害ボランティアについて知る」、
「生活習慣病にならないために」、
「ニュースポーツを楽しむ」、
「薬剤師から学ぶ薬の正しい飲み方」 など

受講期間 令和3年10月～令和4年9月（月2回）
受講会場 石川県立生涯学習センター能登分室（能登空港ビル4階）
受講対象者 石川県在住の60歳以上の方
募集人数 40人
申込方法 入学案内のチラシに掲載のはがきに必要事項を記入の上、郵送またはご持参ください。チラシは県ホームページに掲載しています。また、市福祉課（☎ 23-1159）でも配布しております。



問い合わせ先

（社福）石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター
☎ 076-258-3135

申込期限は9月22日（水）まで!!

コロナ禍でも元気でいきいき過ごしましょう！

体力測定会 & 筋トレマシン体験会 in ふれあいプラザ二勢

新型コロナウイルス感染症の収束の見通しがつかない中、高齢者や障害者の外出の機会が減り体力の低下が心配されています。

そこで、感染防止対策をとりながら、ご自分の体力がどのくらいを知り、気軽にできるスポーツを体験しながら健康づくりに取り組んでみませんか？

※なお、今年度も「高齢者と障害者のさわやか運動会」は中止になりました。

（対象）

市内在住のおおむね60歳以上の方

（内容）

体力測定（握力、開眼片足立ち、10m歩行）体組成測定（筋肉量、体脂肪率、推定骨量、内臓脂肪レベル、基礎代謝量）高齢者向け筋トレマシンの体験、みんなの体操、ニュースポーツの体験 等

（開催日時）

- ① 10月11日（月）～10月15日（金）
 - ② 10月25日（月）～10月29日（金）
 - ③ 11月8日（月）～11月12日（金）
- いずれも午前10時～12時（2時間のメニュー）
※ご希望日1回の参加となります。

（会場）

ふれあいプラザ二勢（二勢町44番地）

（申込）

5人1組で事前にふれあいプラザ二勢へ電話予約をお願いします。

個人の方、少人数の方はご相談ください。

※マスク着用、健康観察等感染防止対策にご協力をお願いします。

（問い合わせ先）ふれあいプラザ二勢 ☎ 23-0080

みんなでより良い病院に

日頃より市立輪島病院をご利用いただきありがとうございます。

病院内数か所にご意見箱を設置し、皆さまからのご意見を今まで紙で収集しておりました。この度、より良い病院づくりを目的に、スマホやパソコンからでも当院に対するご意見をお寄せいただくシステムを設けました。

二次元コードを読み込み、入力フォーム画面よりご入力ください。



いただいたご意見および当院からの回答は、定期的にホームページならびに院内掲示板に掲示いたします。

※ご意見の内容によっては、掲示しかねる場合があります。

発熱がある場合は事前に連絡を

当院では患者様に安心して受診していただくために、発熱外来を開設しています。

初診・再診に関わらず、発熱がある場合は院内へは入らず、お電話にて事前に連絡をいただきますようお願いいたします。

発熱外来の受付は、14時～16時（平日）です。15時30分までに連絡をしていただきますようお願いいたします。

中学生以下の方で発熱がある場合は、小児科に直接、お電話にて事前連絡の上、受診をしていただきますようお願いいたします。

9月10日～16日は自殺予防週間です

身近にいる人の悩みに気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーと言います。ひとり一人が身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気付くことが命を守る第1歩です。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等、大切な人の様子が「いつもと違う場合」...

うつ 借金 死別体験 過重労働
配置転換 昇進 引越し 出産

もしかしたら、悩みをかかえていませんか？
生活等の「変化」は悩みの大きな要因となります。
一見、他人には幸せそうに見えることも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

傾聴

- ❖ まずは、話せる環境をつくりましょう。
- ❖ 心配していることを伝えましょう。
- ❖ 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ❖ 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
- ❖ 話を聞いたら、「話してくれてありがとうございます」「大変でしたね」「よくやりましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう



声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

声かけの仕方に悩んだら...

- 眠れますか？(2週間以上不眠はうつのサイン)
- どうしたの？なんだか辛そうだけ...
- 何か悩んでる？よかったら、話して。
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？

ゲートキーパーの役割

早めに専門家に相談するよう促す

つなぎ

- ❖ 紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう。
- ❖ 相談窓口と確実に繋がることできるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。
- ❖ 一緒に連携先に向くことが難しい場合には、地図やパンフレットを渡したり、連携先へのアクセス(交通手段、経費等)等の情報を提供するなどの支援を行きましょう。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

見守り

- ❖ 連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう

金沢弁護士会

～暮らしとこころの相談会～

自殺予防週間にあわせて、無料法律相談会を実施します。

お金のトラブル、家庭のトラブル、職場のトラブルなど弁護士がご相談に応じます。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

【会場】 輪島市ふれあい健康センター

【日時】 9月16日(木)

13時30分から16時(予約制)

【予約】 輪島市ふれあい健康センター

☎ 23-1136

※定員に達した場合は予約受付を終了

主催：日本弁護士連合会、金沢弁護士会

共催：日本司法支援センター

後援：厚生労働省、総務省

～ひとりで悩まず ご相談ください～

相談窓口	電話番号	相談日・時間
石川県こころの健康センター	076(238)5750	月～金 8:30～17:15
石川県こころの健康ダイヤル	076(237)2700	24時間 365日対応
能登北部保健福祉センター	0768(22)2012	月～金 8:30～17:45
輪島市中心と体の健康ダイヤル	0768(23)1179	月～金 8:30～17:15

輪島市 だより

高齢者叙勲伝達式

高齢者叙勲の伝達式が市役所で行われ、旭日単光章を受章した元輪島市議会議員の宮下正一さん（門前町山是清）に輪島市長から勲記と勲章が贈られました。

長きにわたり、議会議員として地方自治の発展に貢献され、門前町議会議長なども務められました。町議会議長時代には、輪島市門前町合併協議会を設立し、新「輪島市」誕生にも大きく貢献されました。



▲受章された宮下正一さん（左）

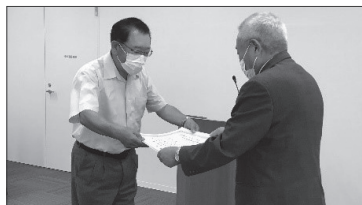
農地利用の最適化に尽力 農地利用最適化推進委員・ 農業委員 感謝状贈呈

長きにわたり、豊富な識見と卓越した手腕により、本市の適切な農地利用や農業振興の推進に多大な貢献をされた委員の皆さまに市役所にて感謝状が贈られました。

退任農地利用最適化推進委員（7月26日）
故 新谷 義治（熊野町）
東 克芳（門前町田村）



▲感謝状を受け取る新谷義治さんの妻の純子さん



▲感謝状を受け取る東克芳さん

退任農業委員（8月3日）

故 山崎 覺治（門前町道下）

新澤 晟（三井町与呂見）

山本 恒雄 欠席（門前町中田）



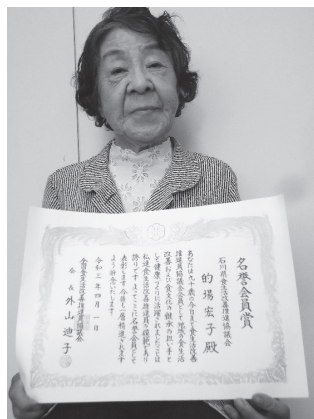
▲感謝状を受け取る山崎覺治さんの息子の健一郎さん



▲感謝状を受け取る新澤晟さん

食文化の継承の担い手として活躍 全国食生活改善推進協議会 名誉会員表彰

輪島市食生活改善推進員の的場宏子さん（門前町浦上）に、これまでの長年にわたる活動の功績を称え、全国食生活改善推進協議会より名誉会員表彰が贈られました。的場さんは平成13年から食生活改善推進員として活動を始め、地域において料理講習会を開催し、多くの地域住民へ食生活の大切さを伝え、食を通じた健康づくりの普及啓発に取り組んでこられました。また、地区リーダーも務め、組織づくりにも大きく貢献されました。



▲表彰を受けた的場宏子さん

多年にわたり、地域に貢献 県知事表彰・県知事感謝状・ 県連合会長表彰

7月26日（月）、金沢港クルーズターミナル（金沢市）において、多年にわたり、区長・町内会長として地域活動の推進および地方自治の発展に尽力された方の功労をたたえ、次の皆さまが表彰されました。

（退任された方を含む）

石川県知事表彰

○第6区区長 平野 真人
○第20区海士町1町内会長 橋本 清

○馬渡区長 中岡 隆

石川県知事感謝状

○第5区区長 中浦 政克
○第9区本町2浜町内会長 福島 義浩

石川県知事表彰

○第15区区長 天野 勝廣
○水守町区長 清戸 武義

○光浦町区長 宮城 保

○第2区の2上川町町内会長 川口 信勝

○第15区末広北町内会長 北濱 健児

○第18区の1鳳至本町1町内会長 上井 裕

くらし

無料公証相談所開設

【相談事項】

相続・遺言および公証事務全般

【日時】

10月1日（金）、
4日（月）～7日（木）
各日9時～17時まで

【場所】

○金沢公証人合同役場
金沢市武蔵町6番1号
レジデンス第2武蔵1階

☎076-263-4355

○小松公証役場

小松市日の出町1-126

ソレアード2階

☎076-1122-0831

○七尾公証役場

七尾市藤橋町戊部26-1

トウアイビル102

☎0767-152-6508

行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症
に関する各種支援金、相続、
遺言、在留資格、契約、離婚
協議書の作成、会社設立、農
地転用他各種許可申請の手

続き等さまざまな相談につい
てお答えします。

①電話による相談会 日時

10月1日（金）～3日（日）
10時～16時

石川県行政書士会 事務局

☎076-268-9110

②面談による相談会 日時

10月3日（日）10時～16時

場所

輪島ショッピングセンター
ファミイ

※新型コロナウイルス感染症防
止対策を徹底し開催します。

☎076-1268-9555

石川県行政書士会

☎076-1268-9555

大規模小売店舗立地法に基づ く届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法第5
条第1項の規定による届出が
あり、次の期間中に当該届出
の縦覧ができますので、ご希
望の方は縦覧場所までお越し
ください。

【縦覧期間】

9時～17時

12月24日（金）まで

（土日祝日を除く）

（土日祝日を除く）

【縦覧場所】

○輪島市役所4階産業部

漆器商工課

○石川県商工労働部経営支援課

○石川県行政情報

サービスセンター

【届出者】

株式会社コスモス薬局
代表取締役 横山 英昭

福岡県福岡市博多区博多駅

東二丁目10番1号

第一福岡ビルS館4階

【届出内容】

大規模小売店舗の新設

（間）漆器商工課

☎（23）1147

募集

聴覚障害者生活訓練教室

聴覚障害者生活訓練教室を
開催します。参加をご希望の
方は福祉課までお申し込みく
ださい。

※オリエンテーション、福祉
サービスの紹介、個別相談
などを行います。

開催会場

能登空港ターミナルビル

開催日時

第1回 9月28日（火）

第2回 10月14日（木）

第3回 11月1日（月）

第4回 11月16日（火）

各日10時～15時

対象者

聞こえに不便を感じている
方、そのご家族

参加費 無料

（間）福祉課 ☎（23）1161

簿記3級講習会

講習期間

10月1日（金）～20日（水）
（土日祝日を除く）

講習日時

19時～21時

受講料

会員事業所 3300円

非会員事業所 5500円

会場

輪島商工会議所507会議室

（間）輪島商工会議所

☎（22）7777

お知らせ

今月の納税等

納期限 9月30日（木）

国民健康保険税（第6期）、介護保険料（第3期）、
後期高齢者医療保険料（第6期）

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

輪島市シルバー人材センター

輪島市河井町15-13-17 (☎23-8033)

詳しくは 輪島市シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

奥能登国際芸術祭 2020+

会期：9月4日（土）～10月24日（日）

パスポート：一般3,000円、大学生1,000円、小中高生500円

珠洲市全域を舞台に現代アートの祭典
を開催します。

16の国と地域から参加した53組のアー
ティストによる地域の伝統と響き合う最
先端の美術をお楽しみください。

※感染症対策のため、作品の公開を限定または休止する場合があります

（間）奥能登国際芸術祭推進室 ☎0768-82-7720



広告欄



地域安全ニュース 2021.9

輪島警察署 ☎ 22-0110 輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510



令和3年度石川県少年補導功労者表彰
輪島穴水少年補導員 横地 都 (門前)

長年のご功労に心より感謝し、お祝い申し上げます

輪島警察署管内 交通事故発生状況

	R3年7月	(前年同月比)	R3年 (1~7月)	(前年同期比)
人身事故	3件	(+1件)	18件	(±0件)
死者	0人	(±0人)	0人	(-1人)
負傷者	3人	(+1人)	21人	(+1人)
物損事故	47件	(+5件)	254件	(-6件)

◆9月11日は『警察安全相談の日』

「警察安全相談窓口」は警察本部・各警察署にあります。
24時間対応。電話相談・面接相談を行っています。

ひとりで悩まず、ご相談ください!!

(通話料は利用者負担となります)

緊急時は「110番」です!



子供や地域の見守り活動に取り組んでいます!!



地域のイベントの際や店舗での今までの広報活動が、新型コロナウイルスの影響もあり、難しい状況が今後もしばらく続くと思われます。ネットと繋がりにくい高齢者や子供達にも情報を伝える事が難しいところです。その中で、地域の皆さんが自分達の地域を「出来る時に」「子供や地域を見守る!」見守り活動が広がっています。

住民と行政、警察が連携し、安全安心なまちづくりが出来ればと思います!

のと里山空港9月のイベント

親子で折りたたみ椅子を作ろう in のと里山空港

日時: 9月25日(土) 13:00~16:00

場所: のと里山空港 芝生広場

内容: 折りたたみ椅子の制作、滑走路バスツアーなど

対象: 小学生(保護者同伴)

定員: 40組

参加費: 1,000円

申し込みは、のと里山空港のホームページをご確認ください。【8日(水)締切】

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

問のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 26-2303



のと里山空港
NOTO SATOYAMA AIRPORT

のと里山空港HP

<https://www.noto-airport.jp/info/index>



のと里山空港HP
二次元コード

補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	9月 7日(火)	10:00～12:00
	14日(火)	14:00～16:00
	22日(水)	10:00～15:00
門前総合支所	9月 9日(木)	10:00～12:00
	24日(金)	10:00～12:00
町野支所	9月 15日(水)	10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

無料相談

■市民相談

輪島市役所新館 相談室6・7	総合	14日(火) 9:30～12:00 ☎市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 101 会議室	総合	15日(水) 9:30～12:00 ☎地域振興課 ☎ 42-8720 ☎地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです ☎総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	21日(火) 10:00～12:00 ☎総務課 ☎ 23-1111

■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

■行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

■多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

■弁護士相談（要予約）

日時 9日(木) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

■フードドライブ受付（食品の寄附）

輪島市社会福祉協議会	日時：1日(木)、15日(火)
	10:00～12:00
	場所：ふれあい健康センター1階

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

■放射線量率の推移 7/16～8/15

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
郷地公民館	0.06	0.05	0.07	0.06	0.06
門前総合支所	0.08	0.06	0.09	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.06	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、郷地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎防災対策課 ☎ 23-1157

輪島消防署だより



輪島消防署
門前分署
町野分署

☎ 22-0327
☎ 42-0649
☎ 32-0119

住宅用火災警報器の設置・点検の支援について

住宅用火災警報器の設置・点検の支援についてお知らせいたします。

このたび、輪島市内の「まちのでんきやさん」のご協力により、住宅用火災警報器の設置・点検をサポートいたします。

みなさんの大切な命を守る住宅用火災警報器は、すべての住宅で設置が義務となっています。

また、すでに設置されている方は、設置から10年を目安に電気部分の劣化や電池切れのおそれがありますので点検が必要です。

ご自身で住宅用火災警報器の設置・点検ができない方、また自信のない方は「まちのでんきやさん」に相談しましょう。住宅用火災警報器は早期に火災を発見します。大切な家族と御自身の命を守るためにも、設置・点検をお願いします。

「まちのでんきやさん」は下表のとおりですので、お問い合わせください。

また最近、消防職員の服装や言動で住宅用火災警報器や消火器などを高額で販売する悪質な訪問販売業者もいますので、不審に思った場合は、輪島消防署（22-0327）までお問い合わせください。

店名	住所	電話
うえの電器	河井町 3-173	22-3192
メイツかわばた	河井町 1-151-1	22-0525
信田電機商会	河井町 19-64-15	22-0679
ヒコ電化センター	河井町 2-224-5	22-6111
山西電機商会	河井町 1-66	22-6518
宮谷電器	河井町 1-64-2	22-5869
電化のナカモリ	鳳至町畠田 76-41	22-3920
日本海家電	鳳至町稲荷町 38	22-5389
山形電器照明	鳳至町堂金田 59-17	22-1444
(有) アオバ電機	杉平町鬼田 75-10	22-2175
(有) もとや庄司商店	町野町栗蔵二 -73-2	32-0012
(有) カワカミ電器	門前町走出 8-41-1	42-0003
川住商店	門前町道下 7-67	43-1338

住宅用火災警報器の設置・点検にご協力して頂ける、まちのでんきやさん【輪島市内】を募集しています。

火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールを受け取ることができます。配信を受け取るには事前登録が必要です。下記のQRコードまたはURLから登録ください。

○パソコン (<http://service.sugumail.com/okunoto119/member/>)

○スマートフォン (<http://service.sugumail.com/okunoto119/>)

※利用する際のポケット通信料は、利用者の負担となります。

☎奥能登広域圏事務組合消防本部 ☎ 23-0119

ホームページ <http://www.okunoto119.jp/>



環境通信

ごみステーションには決められた時間までに出しましょう！

ごみ収集の時間はその日のごみの量や走行ルートによって変わることがあります。ごみを出すときには分別をしっかりと行い、ごみ収集カレンダーの決められた時間までに必ず出すようにしてください。

『ごみ収集カレンダーの決められた時間』

8:00 までの地区：「町野地区」「南志見地区」「門前地区①」「門前地区②」

8:30 までの地区：「河井地区」「鳳至・大屋地区②」「大屋地区①」「西保・大屋地区③」「河原田・三井地区」「鶴巣地区」

グリーン購入をしましょう！

買い物の時に、まず必要かどうかを考えて、必要な時は環境のことを考えて、環境負荷ができるだけ少ないものを買うことが「グリーン購入」です。

私たち1人1人が環境を意識し、環境負荷が少ないものを選ぶことにより、事業者を含めた社会全体の環境意識を高めることにつながります。

① **買う前に**必要かどうかを考える

② **買う時に**環境を考えて作られたものを選ぶ

（例）旬や地元の食材を選ぶ（遠くから運ばれるものは燃料を多く使います）

③ **使う時に**長く大切に使えるものを選ぶ

（例）省エネ型電球を選ぶ（買い替え時のごみや電気使用量が少なくなります）

④ **使い終えたら**ごみが少なくなるものを選ぶ

（例）簡易包装や詰め替え商品を選ぶ

グリーン購入に取り組むことは、エネルギーや資源の消費を低減し、廃棄物の発生を抑制するなど、環境への負荷の少ない持続可能な社会の構築につながります。



環境対策課 ☎ 23-1853

年金生活者支援給付金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

【請求手続き】

受け取りの対象となる方には、日本年金機構より8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。**同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し切手を貼って投函してください。**

令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

『給付金専用ダイヤル』 ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）



年金生活者支援給付金
専用サイト

入札結果 500 万円以上

令和3年7月11日～令和3年8月10日

◆令和3年度 県単急傾斜地崩壊対策工事 小峯山地区／河井町	1,557 万円	スリースロープ開発㈱
◆令和3年度 市道名舟尊利地線 道路整備工事／名舟町	1 億 835 万円	刀祢建設㈱
◆令和3年度 市道大沢1号線 測量調査設計業務／大沢町	638 万円	五大開発㈱
◆輪島市本庁舎改修工事（建築）／二ツ屋町	6,160 万円	㈱宮地組
◆輪島市本庁舎改修工事（電気設備）／二ツ屋町	1,815 万円	北陸電気工事㈱
◆輪島市本庁舎改修工事（機械設備）／二ツ屋町	2,970 万円	㈱三百苅管工
◆輪島市本庁舎電光掲示板設置工事／二ツ屋町	1,650 万円	㈱里谷組
◆令和3年度 県単急傾斜地崩壊対策工事 宅田地区／宅田町	2,735 万円	㈱入勢建設
◆令和3年度 特定環境保全公共下水道事業（剣地処理区）舗装本復旧工事／門前町剣地	5,170 万円	加州建設㈱
◆令和3年度 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事（光浦1工区）／光浦町	2,630 万円	㈱宮地組
◆令和3年度 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事（光浦2工区）／光浦町	1,830 万円	㈱上田組
◆市立輪島病院 非常用発電機室改修工事／山岸町	891 万円	㈱宮地組
◆令和3年度 市道谷口滝又線 谷谷内3号橋 橋梁補修設計業務／門前町四位	501 万円	㈱地域みらい
◆令和3年度 市道平堀腰線 宮川橋 橋梁補修設計業務／門前町平	707 万円	五大開発㈱
◆令和3年度 水道管路緊急改善事業 舗装本復旧工事（塚田工区）／塚田町	1,495 万円	㈱坂下舗道

2021年9月に30周年を迎えます！

石川県輪島漆芸美術館

☎ 22-9788

<https://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/>

開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日：～9月12日（日）※状況により変更になる場合があります。

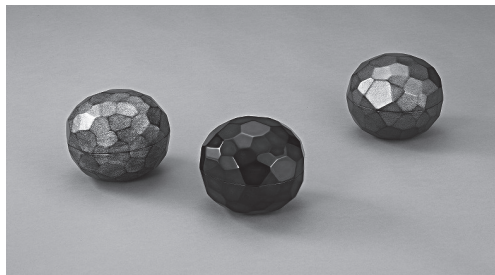
入館料：一般630円、高校生・大学生320円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は無料



開館30周年記念特別展

「メイド・イン・ワジマー漆の時代ー」

会期 9月13日（月）～10月24日（日）



《亀甲蓋物「銀彩・月の光」「朱溜・magma」「金彩・陽の光」》
輪島キリモトと桐本泰一
2021年（令和3） 輪島キリモト蔵

人々のたゆまぬ努力と熱意によって、時代ごとに刷新されてきた輪島の漆芸の形を紹介します。経営戦略や意匠と技、価値観の多様化にもとづいた現代の作り手による挑戦を通じ、新しい時代に手渡す輪島漆芸のこれからを問います。

アート&ポエムコンクール2021作品展

会期 9月23日（木・祝）～10月3日（日）

会場 エントランスホール

輪島市内の小中学生が夏休み中に当館で展覧会を鑑賞し感じた思いを、絵と詩に表現した応募作品を紹介します。

あなたの《推し》を教えてください！

作品人気投票企画

美術館の所蔵品の中からあなたの《推し》を選んで投票してください。多数票を集めた人気作品が12月4日（土）から開催の企画展「みんなの《推し》コレクション：推しコレ！」で展示されます。皆さまの《推し》作品に清き一票をお願いします！

投票期間 10月24日（日）まで

投票場所 エントランスホール特設ブース

予告「みんなの《推し》コレクション：推しコレ！」

2021年12月4日（土）～2022年1月23日（日）

期間限定無料開放（対象：65歳以上の輪島市民）

運転免許証や保険証など年齢が確認できるものを受付にご提示ください。

送迎や介助される方も入館無料。

期間 9月18日（土）～26日（日）

『懐かしの洋画&美しき映画音楽』

お話とピアノソロコンサート

日時 9月26日（日）14:00～15:00

会場 エントランスホール ※入場無料

出演 松村友治

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『お月見は輪島塗の丸盆で！』

暑い夏が過ぎて涼しくなり始めた頃、夜空に浮かぶ美しい月を愛でる「お月見」という習慣は平安時代に中国から伝わったと言われ、今では日本の風物詩です。中秋の名月とは太陰太陽暦の八月十五日の夜に見える月のことを指し、農業の行事と結びついて、「芋名月」とも呼ばれています。現代の暦での中秋の名月は旧暦とは異なりますから毎年月日が変わり、今年は九月二十一日の火曜日です。満月だそうですから忘れずに観月しましょう。

ところでお月見と言えば月見団子ですね。設えとしては三宝の上に白くて丸い団子を積み上げ、その横に芒を飾り、大きな満月に供えられている光景が定番です。三宝がない時は輪島塗の丸盆を利用してみてください。満月のイメージにぴったりです。

輪島塗の丸盆は器を運ぶだけでなく、サンドイッチやオードブル、お寿司などを盛ったり皿としてお使いいただけます。お茶碗を乗せる程の小さいサイズから一尺を超すものまで大きさもいろいろあります。ご家庭に眠っている丸盆はありませんか。是非違った使い道を試してみてください。

～新刊のご案内～

川のほとりで羽化するぼくら
熱風団地
ゴースト・ポリス・ストーリー
推理大戦
聖刻
とにかかくにもごはん
バスクル新宿
みとりねこ
オーラの発表会
九十八歳。戦いやまず日は暮れず
邯鄲の島遥かなり 上
地中の星
帆船
やさしい猫
陰陽師 水龍ノ巻

彩瀬 まる
大沢 在昌
横関 大鶏
似鳥 瞬一
堂場 史宜
小野寺 梢
大崎 ひろ
有川 りさ
綿矢 愛子
佐藤 徳郎
貫井 慶喜
門井 かおる
玉岡 京子
中島 猿
夢枕 ほか多数

■図書館ご利用時のお願い

来館時はマスクの着用をお願いします。

咳、発熱、倦怠感等の症状がある方は、来館をご遠慮願います。

閲覧室・学習室の利用、DVD・ビデオの閲覧、パソコン等機器の使用など、一部制限しサービスを提供します。

皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

■輪島市立図書館臨時休館のお知らせ

輪島市文化会館一斉清掃のため、9月12日(日)に休館します。門前図書館は開館しています。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会

日時 9月10日(金) 10:30～11:00

対象 0～2歳児の親子

●読書会

日時 9月11日(土) 13:30～15:00

テキスト 「しじみ河岸」 山本 周五郎／著

●たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 9月18日(土) 14:00～14:40

対象 幼児から小学生および保護者

●わくわくDVD上映会

『14ひきのせんたく』(上映時間 28分)

日時 9月18日(土) 14:40頃(おはなし会終了後)

対象 幼児から小学生および保護者※無料

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

■門前図書館の催し

●門前図書館読書会

日時 9月2日(木) 13:30～15:00

テキスト 「影法師」 遠藤 周作／著

●DVD上映会

『講談師 神田松之丞』(上映時間 110分)

日時 9月4日(土) 1回目 10:00～11:50

2回目 14:00～15:50

対象 一般 ※無料

●親子DVD上映会

『日本の昔ばなし』より「花さか爺さん」ほか
(上映時間 30分)

日時 9月5日(日) 1回目 10:00～10:30

2回目 14:00～14:30

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料

●0.1.2おはなし会(しびの会)

日時 9月8日(水) 11:00～

対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

●古典文学を読む会『伊勢物語』

日時 9月16日(木) 13:30～15:00

講師 高島 要氏

(石川工業高等専門学校名誉教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

●おはなし会(おはなしの森)

日時 9月19日(日) 14:00～14:40

対象 幼児～小学生

●日本を愛でる～七十二候

日時・内容 3日(金)「禾乃登る」15:05～

17日(金)「玄鳥去る」15:05～

●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 9月7日(火)・14日(火)・28日(火)

9:30～18:00

※自分のつくりたいものを持参して教えたり、習ったり楽しく一緒に作る会。

みんなで寄り合えば新しい発見があるかも。

●ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く) 15:00～

「わじま電子図書館」

いつでもどこでもインターネットを通して電子書籍の貸出ができる電子図書館が8月にオープンしました。詳しくは「わじま電子図書館」のページをご覧ください。

わじま電子図書館 URL
<https://www.d-library.jp/wajima/>



たんじょう

なまえ 保護者 住所

小岩 心琉(あいる) 一行 鳳至町

沖崎 翠(すい) 恭介 輪島崎町

新谷 箕紘(みつる) 京太 田村

けっこん

なまえ 本籍 住所

天野 勝宏(鳳至町) マンダリン

中村 恭護(白山市) 白山市

坂尻 知亜紀(市ノ瀬町) 久手川町

中本 健太(久手川町) 久手川町

坂東 朋香(小伊勢町) 久手川町

荻野 大(兵庫県) 洲衛

村上 絢子(広島県) 洲衛

おくやみ

氏名 年齢 住所

谷内 しず 91 河井町

池田 よし江 96 河井町

坂下 和廣 83 堀町

杉木 ときわ 69 輪島崎町

田畑 政義 81 東中尾町

山本 日出子 95 河井町

高森 公子 72 釜屋谷町

水洞 信子 86 鳳至町

池端 清枝 86 江

相神 波子 86 出

寄附のお礼

■小伊勢町子供会様より

書59冊を大屋小学校へ

■いしかわ富山県人会「つる

ぎクラブ」様よりふるさと

メール箱を市立輪島病院へ

ご厚志ありがとうございました。

大切に使用させていただきます。



お詫びと訂正

8月号に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正し再掲載いたします。

■28頁「小児科の土曜診察に

ついて」中、

【誤】救急外来

【正】小児科外来

のらんけバス

停留所変更のお知らせ

試験運用中だった「市役所」

停留所は9月より正式に市役

所正面玄関前に移動します。

これまでの停留所は撤去しま

すので間違えの無いようお

願いいたします。

問 市企画課

☎ (23) 1147

気を付けて！ 投票所が変更になります

近く執行予定の衆議院議員

総選挙および最高裁判所裁判

官国民審査におきまして、一部

の投票所が変更となります。

変更となる区域にお住まいの

皆さまは間違えのないよう

お願いします。

※次の表に記載の無い区域は、

投票所の変更はありません。

※選挙の際に郵送させていた

だきます投票所入場券に投

票所名が記載されておしま

すので、再度ご確認の上、

お越しく下さい。

※一部の区域を除き、投票所

まで送迎バスの運行を予定

しております。選挙の際に、

対象となる皆さまに停留所

の場所や時刻などをお知ら

せいたします。

変更となる区域	変更後の投票所(予定)
河原田(杉平町・山岸町・横地町・方南町)	市役所
鳳至(住吉・石浦町・鳳来・鳳至丁南北・鳳至本町・浜町・寺山岸・日吉山)大屋(美谷町・鶴入町・光浦町)	鳳至小学校体育館
大屋(下黒川町・上黒川町・二俣町・別所谷町・縄又町・滝又町・空熊町)	大屋公民館
西保(上山町・西二又町・上大沢町・小池町・下山町)	西保公民館
河原田(石休場町・東中尾町)	河原田公民館
三井(洲衛・坂田・与呂見・仁行・新保・細屋・内屋・市ノ坂・小泉(井ブタ・井および上野))	三井保育所
鶴巣(深見町)	鶴巣小学校体育館
南志見(白米町・野田町・名舟町)	南志見公民館
町野(敷戸・南時国・東大野)	ふるさと体験実習館
町野(寺地・金蔵・徳成・徳成谷内・東・真久・麦生野・北円山)	町野多目的集会施設
門前(高根尾・本市・栃木・深田)	門前総合支所
本郷(内保・能納屋・谷口・俊兼・四位・滝上・本内・貝吹・原・長井坂・荒屋・定広・地原・東大町・別所・百成)	本郷公民館
七浦(皆月・餅田・百成大角間・井守上坂・薄野・暮坂・樽見・五十洲・吉浦・矢徳・中谷内・大滝・鶴山)	七浦公民館
劔地(切狭・清沢・滝町・馬渡・久川・窈・木原月)	劔地公民館
阿岸(椎木・小山・大切・白禿・江崎・二又・山是清)	阿岸公民館

ひとつです! よろしくね



滝下 怜穩くん
9月2日生まれ【ニツ屋町】
パパ真樹さん ママ歩美さん
イタズラ好きなれおんだよー♪
抱っこが大好きで、笑うとエクボ
がチャームポイント♡♡これから
も、元気に成長してね☆



中小田 沙奈ちゃん
9月6日生まれ【山岸町】
パパ徹さん ママかおりさん
沙奈です♪お外に出ることが
大好き♡歩けるようになったら、
いっぱいお散歩に連れて行ってほ
しいな♪

★初誕生記念にお子さんを広報に 掲載しませんか？

10月号（10月に1歳になるお子さんを対象）に
掲載をご希望の方は、9月10日（金）までにお子
さんのお名前（ふりがな）、生年月日、性別、ご住所、
お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程
度のコメント、お写真（データ・1～5MB推奨）を
企画課までメールにてご提出ください。

（Mail koho@city.wajima.lg.jp）なお、提出期限を
過ぎた場合は掲載できません。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート 母子手帳アプリ

わ 〇! じまっ子 by 母子モ

輪島市では、スマートフォン・タブレット・パソコンに対応した母子手帳アプ
リ「〇! じまっ子」を9月1日より無料配信します。紙の母子手帳と合わせて
お使いください。

『わ 〇! じまっ子』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

予防接種って
種類が多くて複雑!
簡単にスケジュールを
立ててほしいのに...



子どもの検診の日程や、
必要な手続きの情報を逃
さず知れたらいいのに...



子どもが遊べる施設って
どこにあるの?
子育てイベントって
いつやってるの?



日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



スマートフォン・タブレットの方は

二次元コードを読み取り、ダウンロード!
または、母子モで検索!

母子モ 検索



パソコンの方は

URL: <https://www.mchh.jp>
URL から Web 版専用ページへ!
簡単に登録できます!

問い合わせ

市子育て健康課
☎ 23-1136

人口と世帯 (8月1日現在)

(前月比)
人口 25,164 人 (-75人) 世帯数 12,116 世帯 (-29世帯)
男 11,928 人 (-21人)
女 13,236 人 (-54人)

	8月	出生	死亡	転入	転出
男		4	12	20	33
女		2	32	6	30
合計		6	44	26	63

