

Public Relations Wajima-City

# 広報 わじま

Dec.2021

12  
No.191

輪島・白米千枚田  
～あぜのきらめき10周年～

# 令和3年度輪島市財政状況（上半期）

市の財政がどのように運営されているかを知っていただくため、「輪島市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、財政状況を毎年2回公表しています。

10月号に掲載した令和2年度決算に続き、今回は令和3年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況について、一般会計を中心に歳入歳出予算の執行状況、財産および地方債の現在高や住民の負担の状況をお知らせします。（令和2年度からの繰越額を含んでいます。）

問 財政課 ☎ 23-1116

## ① 一般会計

市が行う事業の大部分を賄う中心予算で、市税や地方交付税、国県支出金などが主な財源

### ■歳入歳出の状況

単位：円（収入率・執行率は％）

歳入			
区分	現計予算額	収入済額	収入率
市税	22億9,403万	14億5,881万	63.6
地方譲与税	2億1,750万	7,983万	36.7
地方特例交付金	1億914万	1,343万	12.3
地方交付税	95億3,183万	63億3,085万	66.4
分担金・負担金	1億1,148万	2,857万	25.6
使用料・手数料	5億1,629万	2億1,609万	41.9
国庫支出金	31億4,992万	6億1,227万	19.4
県支出金	12億4,182万	2億7,116万	21.8
繰入金	4億6,224万	17万	0.0
繰越金	10億1,382万	10億1,382万	100.0
諸収入	7億2,572万	1億518万	14.5
市債	36億920万	0	0.0
その他	11億135万	4億5,127万	41.0
合計	240億8,434万	105億8,145万	43.9

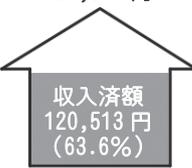
歳出			
区分	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	1億7,443万	9,667万	55.4
総務費	38億996万	9億7,955万	25.7
民生費	48億4,323万	19億4,574万	40.2
衛生費	34億1,962万	9億7,237万	28.4
労働費	1,981万	1,241万	62.6
農林水産業費	11億4,655万	3億6,576万	31.9
商工費	11億8,867万	4億6,285万	38.9
土木費	29億4,477万	9億8,613万	33.5
消防費	8億6,820万	3億9,513万	45.5
教育費	18億9,924万	6億7,035万	35.3
災害復旧費	1億3,358万	507万	3.8
公債費	35億8,725万	17億251万	47.5
予備費	4,903万	0	0.0
合計	240億8,434万	85億9,454万	35.7

### ■資金繰り状況

単位：円（△はマイナス）

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	累計
収入	22億6,798万	5億4,582万	40億6,924万	4億325万	6億3,688万	26億5,828万	105億8,145万
支出	9億8,057万	17億633万	15億5,885万	9億4,270万	11億7,018万	22億3,591万	85億9,454万
収入と支出の差	12億8,741万	△11億6,051万	25億1,039万	△5億3,945万	△5億3,330万	4億2,237万	19億8,691万
一時借入金	0	0	0	0	0	0	0
月末現在高	12億8,741万	1億2,690万	26億3,729万	20億9,784万	15億6,454万	19億8,691万	

### ■市税歳入の内訳と住民負担

税目	現計予算額 （円）	市税に占める 割合（％）	収入済額 （円）	収入率 （％）	住民負担の状況*
市民税	8億6,157万	37.5	4億7,460万	55.1	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>市民一人あたり 91,447円</p>  <p>収入済額 58,152円 (63.6%)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>一世帯あたり 189,511円</p>  <p>収入済額 120,513円 (63.6%)</p> </div> </div>
固定資産税	10億4,744万	45.7	7億5,134万	71.7	
軽自動車税	8,275万	3.6	8,348万	100.9	
市たばこ税	1億7,920万	7.8	7,609万	42.5	
入湯税	1,751万	0.8	467万	26.7	
都市計画税	1億556万	4.6	6,863万	65.0	
合計	22億9,403万	100.0	14億5,881万	63.6	

\*令和3年9月末の人口（25,086人）・世帯（12,105世帯）で計算しています。

## ② 特別会計

特定の事業を行うため、一般会計とは別に設けられる会計

### ■会計別予算執行状況

単位：円

会計	現計予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
土地取得事業	200 万	1,002 万	501.0	19 万	9.5
臨海土地造成事業	4,400 万	21 万	0.5	668 万	15.2
国民健康保険 (事業勘定)	33 億 7,402 万	13 億 6,977 万	40.6	13 億 9,738 万	41.4
国民健康保険 (直営診療施設勘定)	4,734 万	4,885 万	103.2	1,766 万	37.3
後期高齢者医療	4 億 6,488 万	1 億 5,879 万	34.2	1 億 5,282 万	32.9
介護保険	45 億 2,256 万	22 億 8,271 万	50.5	19 億 71 万	42.0

## ③ 企業会計

民間企業と同様に、原則として独立採算方式で行われる会計

### ■会計別業務状況

単位：円

会計	区分	収益的収支 <sup>※1</sup>			資本的収支 <sup>※2</sup>		
		現計予算額	執行済額	執行率 (%)	現計予算額	執行済額	執行率 (%)
水道事業	収入	9 億 2,503 万	4 億 1,445 万	44.8	5 億 4,949 万	1,470 万	2.7
	支出	11 億 1,042 万	4 億 8,358 万	43.5	9 億 6,785 万	5 億 3,055 万	54.8
下水道事業	収入	11 億 6,575 万	5 億 9,302 万	50.9	9 億 6,023 万	1 億 4,563 万	15.2
	支出	11 億 2,980 万	5 億 5,809 万	49.4	14 億 1,714 万	6 億 8,384 万	48.3
病院事業	収入	37 億 5,312 万	20 億 1,088 万	53.6	5 億 3,153 万	1 億 1,122 万	20.9
	支出	36 億 6,541 万	13 億 8,544 万	37.8	7 億 2,548 万	3 億 312 万	41.8

※1 収益的収支：企業の経常的経営に伴って発生する収入とこれに対する支出のこと。

※2 資本的収支：将来の経営活動に備えて行う施設等の建設改良および企業債に関する収入ならびに支出のこと。

## ④ 市有財産

輪島市が保有し、公共の福祉のために利活用される財産

### ■市有財産の状況

(△はマイナス) 単位：円

区分		令和 2 年度末現在高	令和 3 年度 上半期中増減額	令和 3 年度 上半期末現在高
土地・建物	土地 (㎡)	6,243,588.22	1,349.39	6,244,937.61
	建物 (㎡)	237,233.2	△ 107.95	237,125.25
有価証券	出資・出損金 (円)	169,904,800	0	169,904,800
	株券 (円)	50,193,000	0	50,193,000

## ⑤ 地方債

輪島市が資金調達のために負う金銭債務

### ■地方債残高 (一般会計)

単位：円

令和 2 年度末残高	令和 3 年度借入額	令和 3 年度償還額	令和 3 年度上半期末現在高
299 億 6,925 万	-	16 億 4,499 万	283 億 2,426 万

# 楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

## 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容
12月 2日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「Give&Takeの会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島
12月 9日(木) 10:30～	うさちゃん広場「防災のお話～防災グッズを考えよう～」
12月 16日(木) 10:30～	うさちゃん広場「クリスマス会」
12月 23日(木) 10:30～	うさちゃん広場「12月生まれ誕生会」 「クリスマスコンサート」演奏：久保典子氏 協力：太陽の子クラブ



地域子育て支援室丸んぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日時	内容
12月 15日(水) 10:00～11:00	「クリスマス アイシングクッキー」 アイシングクッキー作り（クッキーにアイシングでクリスマスの絵柄を描きます） ※製作中は、保育士がお子様をお預かりします 会場：わじまミドリ保育園 「事務所」 講師：風折みのり氏 定員：6組（要申込） 参加費：400円 ※申込期間 12月13日（月）までにお申込みください。
12月 24日(金) 10:00～11:00	「クリスマス会」 保育園のクリスマス会に参加します 会場：わじまミドリ保育園 「遊戯室」 定員：6組（要申込） ※申込期間 12月13日（月）～12月22日（水）までに申込みください。



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」
12月 10日(金) 10:30～11:30	ぱんだタイム「タッチケア」 ママもリラックスしましょう。 講師：春木 理枝子氏 定員：3名 ※要申込
12月 18日(土) 13:00～16:00	ぱんだタイム「フォトブース」
12月 19日(日) 10:00～16:00	ステキな背景をバックにしてクリスマス写真を撮ろう！



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日時	内容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

## 保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日時	内容
認定こども園・和光幼稚園	12月 20日(日) 10:30～11:30	和光幼稚園ってどんなところ？

\*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
12月12日⑧ 10:30～11:30	クリスマスリースを作ろう！	小学生6名(要申込)
12月18日⑤ 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 指導：前田 忠之 五段	小学生～中・高校生 *初心者もOKです
12月19日⑧ 10:00～11:00	切り絵を楽しもう！	小学3年生以上 6名(要申込)
12月26日⑧ 10:00～12:00	ソフト粘土で干支の寅(とら)を作ろう 講師：木下 京子 氏	小学生6名(要申込) 材料費：200円
12月26日⑧ 15:15～15:45	ぞうきんがけレース大会	幼児～小学生

☆手話であ・そ・ぼ 12月18日⑤ 14:00～ 指導：水芭蕉



輪島市もんせん児童館 ☎ 42-3166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容・備 考
12月11日⑤ 10:30～11:30	「クリスマスグッズ作り」 今年はフェルトツリーを作ります。 定員：10名 ※要申込
12月16日⑧	「スポーツ教室」 15:30～16:15 1年生～3年生 16:15～17:00 4年生～6年生 協力：もんぜんスポーツクラブ
12月19日⑧ 10:00～12:00	「クリスマスコンサート」 今年はカルテットコンサート。ステキな音色が聞けます。紙芝居もあります。 協力：もこもこクラブ
12月28日⑧ 15:00～16:00	「児童館ピカピカ大作戦」 雑巾がけレースをします。児童館をピカピカにしてお正月を迎えましょう。
1月7日⑤ 10:00～11:30	冬休み わくわく輪島の理科教室「わじりか」『結晶づくりと結晶観察』 顕微鏡でミクロの世界を探検しよう。 講師 島崎 賢司 氏 表 正克 氏 対象：小学生 定員：10名 ※要申込

# わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月		火		水		木		金		土	
	小学校中学年 算 数		外国語活動		小学校高学年 算 数		中学校 英 語		中学校 数 学		再放送	
	◆千里の道も一歩より始まる				12月1日		12月2日		12月3日		12月4日	
20:00～20:20	◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります				6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)	ライト、レフトの言い方	
20:20～20:40					5年	面積を2等分して求める	2年	be動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件	天気の違い	
	12月6日		12月7日		12月8日		12月9日		12月10日		12月11日	
20:00～20:20	2年	ずをつかつかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年	比を使って考えよう	1年	疑問詞	1年	空間図形(回転体)	[3]Welcome to Wajima!		
20:20～20:40	3年	きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年	単位量あたりの大きさ	2年	最上級	2年	確率	[4]Wajima is wonderful.		
	12月13日		12月14日		12月15日		12月16日		12月17日		12月18日	
20:00～20:20	3年	カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)	Greetings		
20:20～20:40	4年	がい数の表し方※2047まで	Colors	5年	面積を2等分して求める	2年	be動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件	Colors		
	12月20日		12月21日		12月22日		12月23日		12月24日		12月25日	
20:00～20:20	3年	時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年	比を使って考えよう	1年	疑問詞	1年	疑問詞	6年 決まりを見つけよう		
20:20～20:40	4年	活用問題	天気の違い	5年	単位量あたりの大きさ	2年	最上級	2年	最上級	5年 面積を2等分して求める		
	12月27日		12月28日		12月29日		12月30日		12月31日			
20:00～20:20	2年	ずをつかつかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)			
20:20～20:40	3年	きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年	面積を2等分して求める	2年	be動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件			



## ◎乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	時間	場所
わじママサロン	7	火	13:30 ~ 15:00	ふれあい健康センター 1階 和室
乳幼児健康相談	7	火	10:00 ~ 11:00	もんぜん児童館
	15	水	10:00 ~ 11:00	ふれあい健康センター 2階子育て支援センター
乳幼児健診	対象者に個別に案内しています			

問 子育て健康課 ☎ 23-1136

### ■相談窓口 子育て健康課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

### ご存じですか?

#### ①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。対象年齢、申請期限、助成額等申請にあたっては一度ご相談ください。

#### ②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

#### ③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

### ■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

#### こころの健康相談

◇医師による相談

10日(金)、17日(金)

14:00 ~ 16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月~金曜日 8:30 ~ 17:45

#### 断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

20日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

2階 待合室

#### 輪島病院 禁煙外来

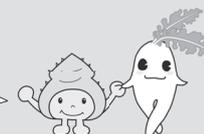
◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

### 毎月19日は食育の日

おいしいね  
家族と食べよう  
輪島のご飯



食育キャラクター  
さざぼろ&ふたまちゃん

## 輪島歯科医師会だより【第3回】

# お口の健康ガイドブック「よい歯のABC」 ～よい歯で健康!歯ッピーに!～

世の中が、師走の冷たい空気に満たされる今日、この頃。市民の皆さまがお体を崩されることなく過ごされますようお祈り申し上げます。筆者は歯科医院と住居が同じで、外出もほとんど控えていた一年でしたので、四季をあまり感じないまま、とうとう冬になってしまいました。まだまだ予断を許さない社会の状況ではありますが、そんな時も!どんな時も!皆さまのお口の健康にお役立ていただけるガイドブック『よい歯のABC』をご紹介します。

『よい歯のABC』は石川県歯科医師会が石川県の協力のもと作成したもので、「無料」で配布されております。お子さまのお口の健康に関することを中心に妊婦さんのお話や大人のお口の健康にも有用な情報がわかりやすくまとめられています。

輪島歯科医師会



### <内容>

- ・石川県における子どものむし歯の状況
- ・乳歯・永久歯の生える時期
- ・むし歯の予防  
(歯垢除去・食習慣・フッ素など)
- ・妊娠中のお口の管理
- ・8020に向けて など

輪島市では、ふれあい健康センター1階子育て健康課にて配布しております。また石川県歯科医師会のホームページにてPDFファイルをダウンロードしてご利用していただくことも可能となっております。



HP 二次元コード

石川県歯科医師会 HP URL : <https://ida1926.or.jp/ida/20210129/>

がん検診の結果が「要精密検査」だった皆さん

# 必ず精密検査を受けてください！

がん検診を受ける目的は、がんの早期発見です。早期で治療すれば多くのがんが治る時代になりました。「症状がないから大丈夫」と自己判断せず必ず精密検査を受けてください。

がんが見つかるのが怖くて、ついつい後まわしになっています。



●**継続して検診を受けることが大切**  
 がんが見つげにくい場所や形をしている場合は、その時の検査では発見できないことがあります。  
 しかし検診を継続する事でがんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避する可能性も高まります。

がん検診は、継続して受けることが大切なんです！



## ●精密検査には、2つの意味があります。

- ① がんであるかどうかを確かめる
- ② がんの疑いを除去する



◎推奨されているがん検診の間隔は以下のとおりです。

大腸がん・肺がん検診	1年に1回
乳がん・子宮頸がん検診・胃がん検診（胃X線検査は年1回）	2年に1回

☎市子育て健康課 ☎ 23-1136

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご用心！

### ノロウイルスとは？

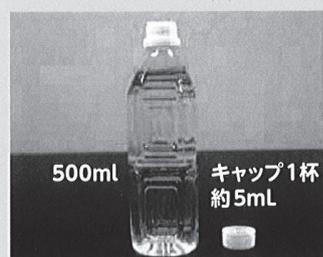
11月から3月にかけて流行し、感染すると胃腸炎を起こし、おう吐や下痢の症状が出ます。ノロウイルスは85℃以上1分の加熱で死滅させることができ、塩素系漂白剤で消毒することもできます。

### 感染したと思ったら？

このウイルスに効果のある薬はありません。特に乳幼児や高齢者は、おう吐や下痢で脱水症状を起こすことがありますので、水分の補給を充分に行います。

### 感染を拡げないためには？

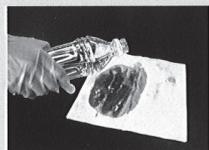
- ◎**手洗いの励行** 調理を行う前、食事の前、トイレに行った後は必ず石けんで30秒以上手を洗いましょう。
- ◎**おう吐物の処理**（下図を参考にしてください） 塩素系漂白剤（商品名「キッチンハイター」「ブリーチ」など）を使います。
- ◎**衣服や寝具の処理** 衣類や寝具に吐物等がついた場合は、洗浄してから塩素系漂白剤に30分程つけてから洗濯します。



ノロウイルス消毒液の作り方  
 水500ml+塩素系漂白剤キャップ2杯



① おう吐物の処理を行う際は、マスクとビニール手袋を用いて部屋の換気をしながら行います。



② おう吐物をペーパータオルでおおい、消毒液をかけます。



③ 使い捨ての布をのせ、外側から内側に拭いた面を織り込みながら拭き取ります。



④ 消毒薬をいれたビニール袋に入れ浸し、しっかりと口を縛ります。



⑤ おう吐物のあった周辺を消毒薬で広く拭きまします。



⑥ 2枚目の袋に④と手袋を入れ口を縛ります。最後に石鹸でよく手を洗い、うがいをします。

# “元気”がなにより 第162回



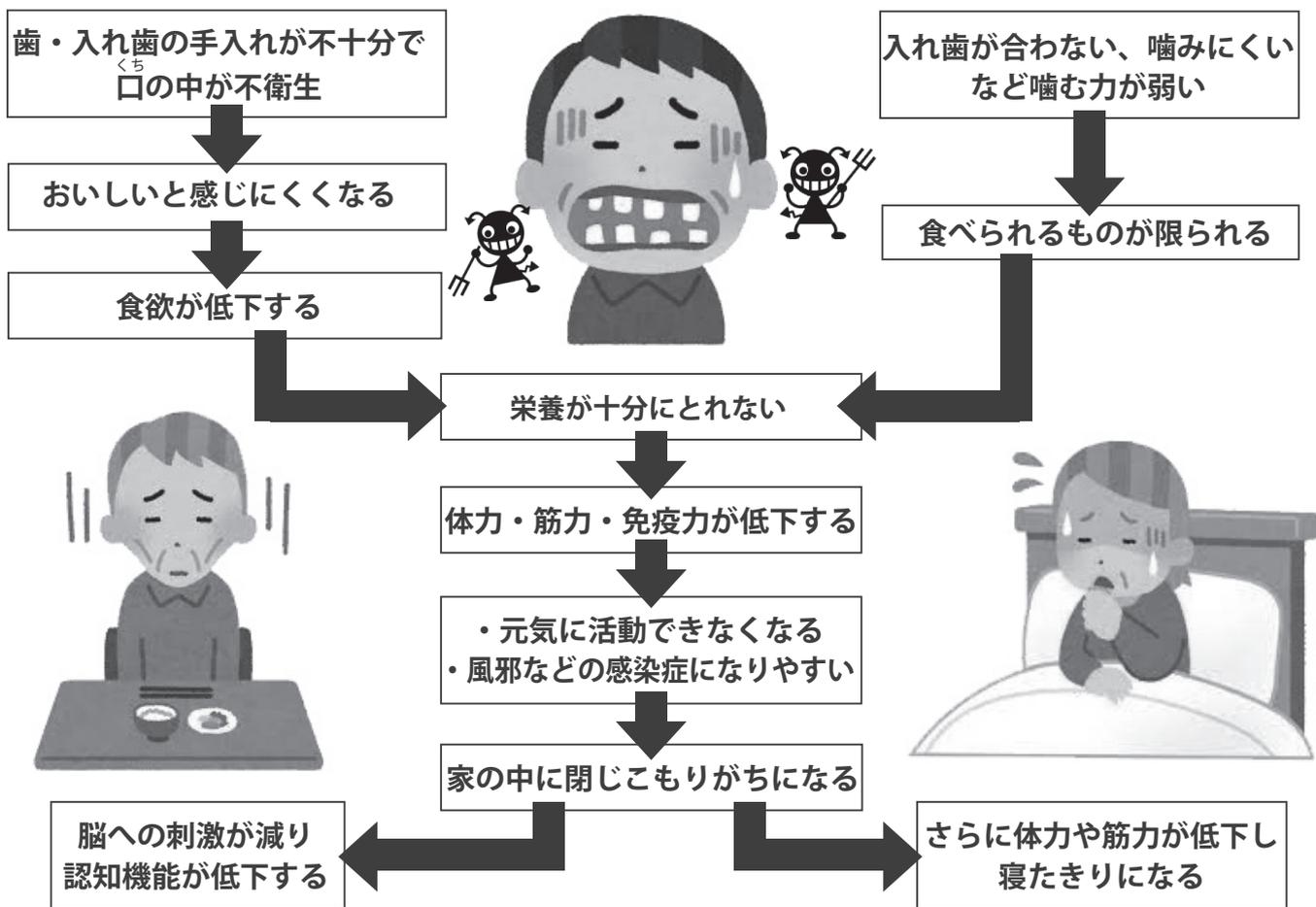
## くち 口の健康は元気の源です!

### 歯医者さん、最後に行ったのはいつですか?

「歯が痛くないから」「入れ歯を作ってもらったきりに…」「そもそも歯が残ってない」などの理由で、しばらく歯医者さんを受診していない方が多いのではないのでしょうか。

そのままですと、気づかない間にくち口の機能が衰えていくかもしれません。

### くち 口の機能の衰えは、全身の健康に悪影響をおよぼします!



## くち 歯医者さんで定期的に口の健康チェックをしましょう!

お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（市役所新館1階）	.....	☎23-1174
門前支所（門前総合支所内）	.....	☎42-9918
東部支所（町野支所内）	.....	☎32-1838



## 令和3年度

# 生活・介護支援サポーター養成講座

**受講生募集!**

### 生活・介護支援サポーターとは…

- ＊住みなれた地域で暮らし続けるためにはお互いさまで支え合うことが大切です。
  - ＊生活・介護支援サポーターは「高齢者のサロン」の支援や、高齢者のゴミ出しなどの『ちょっとしたこと』をお手伝いする人です。
  - ＊地域のことを我が事として考え、社会参加しながら生きがいや介護予防につなげるという自分のためにもなる活動です。
- 地域貢献+やりがい・生きがいで健康寿命をのばしましょう**  
**所定の養成講座を修了した人に修了証を授与します。**

**場所** 介護予防拠点施設  
ふれあいプラザ二勢

**定員** 20人程度

**受講料** 無料

**締切** 令和4年1月7日(金)



お申し込み、お問い合わせは  
 輪島市社会福祉協議会  
 ☎0768-22-2219

	日時		内容
第1回	令和4年1月12日(水)	13時～16時	輪島市の高齢者の状況と高齢者サービス
第2回	令和4年1月19日(水)		高齢者のからだと困り事、支援の方法
第3回	令和4年1月26日(水)		認知症について、介護予防の運動について
第4回	令和4年2月2日(水)		上手な話の聴き方、レクリエーション
第5回	令和4年2月9日(水)		高齢者の困り事を助けましょう(実習)
第6回	令和4年2月16日(水)		地域で暮らし続けるための社会資源を考える

助成制度をご活用ください

## 高齢者等日常生活用具購入助成事業

在宅生活において支援が必要な高齢者に対し、下記の日常生活用具の購入にあたり費用の一部を助成します。

### 対象者

ひとりぐらしの高齢者または高齢者のみの世帯で、市民税非課税の世帯、または生活保護法による保護を受ける者がいる世帯に属する方。

### ●対象用具と助成額

	区分	市民税非課税世帯	限度台数
助成限度額 (1台あたり)	電磁調理器	6,000円	1台
	自動消火器	12,000円	1台
	歩行補助車	9,000円	1台
	住宅用火災警報器	3,000円	※2台
	高齢者用固定電話	12,000円	1台

※原則、各用具とも助成限度は1台ですが、住宅用火災警報器は寝室の場所によって2台を限度とします(寝室が2階以上にある場合など)。

### ◆申請に必要なもの◆

#### ①領収証

購入品名、台数、金額が明記された領収証

#### ②印鑑

#### ③振込先の口座情報



火災警報器ついていますか?

### 全ての住宅に住宅用火災警報器を!!!

消防法により、一般の住宅に住宅用火災警報器の設置が義務となっています。

火災の「早期発見」と「逃げ遅れ」からの被害を防ぐために、住宅用火災警報器の設置にご協力をお願いします。また、正常に作動するか定期的な点検を行いましょう。設置してから10年が交換の目安になります。

問 福祉課 ☎ 23-1159  
 地域生活課 ☎ 42-9918

## 糖尿病と動脈硬化 市立輪島病院 内科医長 進宅 礼章

この図からわかるように、糖尿病の人は糖尿病でない人に比べて、循環器疾患に特にかかりやすく、その

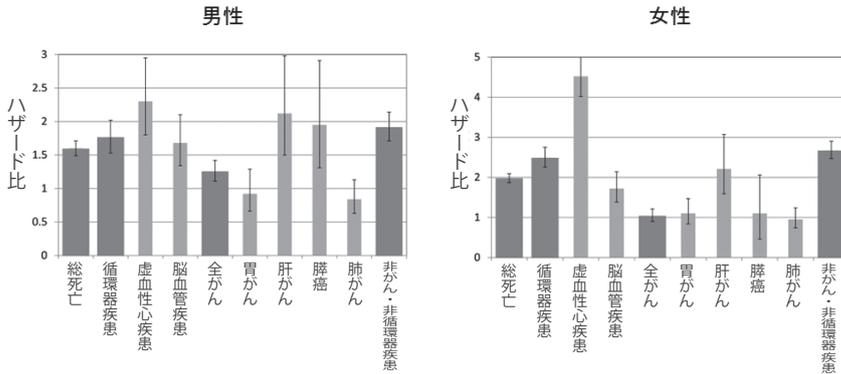


図1 糖尿病(自己申告)と死亡リスク(糖尿病でない人を1とした場合)

今、糖尿病と診断されている日本人は2010年の段階で1,080万人とされています。糖尿病の方の多くは健康な人と変わらない日常生活を送っている人のほうがたくさんいます。しかし、なぜ、人は糖尿病になったら、この世の終わりと思ってしまうのでしょうか？

糖尿病で血糖が高い状態が続くと、血管の壁が傷つきコレステロールが蓄積します。この蓄積したコレステロールがプラークという塊を形成し、動脈の壁を硬くします(動脈硬化)。そのプラークが何らかの拍子で傷ついて破綻し、そこに血栓と言われる血の塊ができてしまいます。その血栓が血液の流れに乗っていった、血管を詰まらせてしまいます。それを梗塞といいます。心臓の血管で起こると心筋梗塞になり、脳の血管で起こると脳梗塞になります。また、プラークによって動脈の血液の流れが狭くなると、血液が流れる部分に狭くなると、体を動かしている時に十分心臓に血液が流れなくなるために心臓が酸素不足に陥って、胸が苦しくなります。それが狭心症です。心筋梗塞や狭心症といった病気を総称して虚血性心疾患と言います。心筋梗塞にかかると、死亡率は20%と報告されており、病院にたどり着く前に死亡する院外死はその20%のうちの52%を占めることが報告されています。

糖尿病で血糖が高い状況が続くと動脈硬化が進んで虚血性心疾患になる

中でも虚血性心疾患にかかりやすいことがわかります。また、それ以外にも脳梗塞といった脳血管疾患や肝臓がんや膵癌にもかかりやすいことがわかります。

糖尿病で血糖が高い状態が続くと、血管の壁が傷つきコレステロールが蓄積します。この蓄積したコレステロールがプラークという塊を形成し、動脈の壁を硬くします(動脈硬化)。そのプラークが何らかの拍子で傷ついて破綻し、そこに血栓と言われる血の塊ができてしまいます。その血栓が血液の流れに乗っていった、血管を詰まらせてしまいます。それを梗塞といいます。心臓の血管で起こると心筋梗塞になり、脳の血管で起こると脳梗塞になります。また、プラークによって動脈の血液の流れが狭くなると、血液が流れる部分に狭くなると、体を動かしている時に十分心臓に血液が流れなくなるために心臓が酸素不足に陥って、胸が苦しくなります。それが狭心症です。心筋梗塞や狭心症といった病気を総称して虚血性心疾患と言います。心筋梗塞にかかると、死亡率は20%と報告されており、病院にたどり着く前に死亡する院外死はその20%のうちの52%を占めることが報告されています。

糖尿病で血糖が高い状態が続くと、血管の壁が傷つきコレステロールが蓄積します。この蓄積したコレステロールがプラークという塊を形成し、動脈の壁を硬くします(動脈硬化)。そのプラークが何らかの拍子で傷ついて破綻し、そこに血栓と言われる血の塊ができてしまいます。その血栓が血液の流れに乗っていった、血管を詰まらせてしまいます。それを梗塞といいます。心臓の血管で起こると心筋梗塞になり、脳の血管で起こると脳梗塞になります。また、プラークによって動脈の血液の流れが狭くなると、血液が流れる部分に狭くなると、体を動かしている時に十分心臓に血液が流れなくなるために心臓が酸素不足に陥って、胸が苦しくなります。それが狭心症です。心筋梗塞や狭心症といった病気を総称して虚血性心疾患と言います。心筋梗塞にかかると、死亡率は20%と報告されており、病院にたどり着く前に死亡する院外死はその20%のうちの52%を占めることが報告されています。

糖尿病で血糖が高い状態が続くと、血管の壁が傷つきコレステロールが蓄積します。この蓄積したコレステロールがプラークという塊を形成し、動脈の壁を硬くします(動脈硬化)。そのプラークが何らかの拍子で傷ついて破綻し、そこに血栓と言われる血の塊ができてしまいます。その血栓が血液の流れに乗っていった、血管を詰まらせてしまいます。それを梗塞といいます。心臓の血管で起こると心筋梗塞になり、脳の血管で起こると脳梗塞になります。また、プラークによって動脈の血液の流れが狭くなると、血液が流れる部分に狭くなると、体を動かしている時に十分心臓に血液が流れなくなるために心臓が酸素不足に陥って、胸が苦しくなります。それが狭心症です。心筋梗塞や狭心症といった病気を総称して虚血性心疾患と言います。心筋梗塞にかかると、死亡率は20%と報告されており、病院にたどり着く前に死亡する院外死はその20%のうちの52%を占めることが報告されています。

**脳卒中発症リスク<sup>1)</sup>**  
(空腹時/随時血糖値正常群との比較)

**1.64倍 (男性)**

**2.19倍 (女性)**

**糖尿病網膜症の発症頻度<sup>4)</sup>**

**38.3/1,000人・年**

**循環器疾患による死亡リスク<sup>2)</sup>**  
(糖尿病既往なし群との比較)

**1.76倍 (男性)**

**2.49倍 (女性)**

**糖尿病性腎症<sup>5)</sup>**  
(透析患者の原疾患として)

**糖尿病性腎症の占める割合**

**38.8%**

**HbA1c7.0%以上の2型糖尿病患者の割合<sup>6)</sup>**

**45.9%**

**足の切断<sup>3)</sup>**

**年間約3,000人**

**糖尿病はさまざまな合併症のリスクを高める疾患です。**

**高血糖の改善に加え、合併症の発症・進展を考慮した治療が重要です。**

1) Cui R, et al. Stroke. 2011; 42 (9) : 2611-4.  
 2) Kato M, et al. BMJ Open. 2015; 5(4) e007736  
 3) 日本糖尿病対策推進会議: 糖尿病に関するリーフレット各種 (2005年作成)  
 4) Kawasaki R, et al. Diabetologia. 2011; 54 (9) : 2288-94.  
 5) 日本透析医学会: 国説 わが国の慢性透析療法の実況(2016年12月31日現在)  
 6) 一般財団法人糖尿病データマネジメント研究会2017年度基礎集計資料

りやすいということ。糖尿病以外にも高血圧、高コレステロール血症、喫煙が動脈硬化を進めてしまいます。動脈硬化が進んで心筋梗塞にかかってある日突然命がなくなるかもしれない?そんな目に誰もがあいなくないと思います。また、以前紹介したように眼にも影響をおよぼし、他に腎臓や神経にも影響をおよぼします。自分だけでなく家族もつらくて悲しい思いをさせてしまわないためにも、糖尿病の方は、糖尿病の治療をしっかり行いましょう。

## 令和3年 第1回 市議会臨時 会

令和3年第1回市議会臨時会が、11月4日に開かれました。この臨時会では、補正予算案1件が審議されました。

なお、市議会の録画映像はホームページからもご覧いただけます。

### 可決された補正予算案（1件）

○令和3年度輪島市一般会計補正予算（第5号）

〒市議会事務局 ☎（23） 1182



## 環境通信



### 年末年始のゴミ収集

年末年始の12月31日（金）から1月3日（月）まで、ごみ収集はお休みです。

1月は収集日変更になっている地区がありますので、ごみ収集カレンダーのご確認をお願いします。



### 雪の多い日のゴミ収集にご協力ください

雪の多い日は、道路や交通状態が悪くなり、ごみの収集に時間がかかったり、状況によっては収集できない場合があります。このようなときは、ごみ出しを控え、次回の収集日に出すなど、ご協力をお願いします。



### ウォームビズで冬の省エネライフ

ウォームビズは、過度な暖房に頼らず様々な工夫をして冬を快適に過ごすライフスタイルによって、暖房に必要なエネルギー使用量を削減し、CO2の発生を削減する地球温暖化防止につながる取り組みです。

機能的素材を活用した服を選ぶ、体を温める食材を選ぶ、窓から暖かい空気が逃げない工夫をするなど、「衣」「食」「住」をひと工夫することにより、電気代を効果的に節約して、あたたかく快適に冬を過ごしましょう！



### ゴミゼロ530一斉清掃にご協力ありがとうございました

10月28日（木）に輪島市美しいまちづくり推進協議会による秋の市内一斉清掃が開催され、30団体354人のボランティアによって多くのごみが回収されました。

今後も美しいまちづくりにご協力をお願いします。

〒市環境対策課 ☎ 23-1853

# 凍結・漏水に注意

## 冬支度はお済みですか？

水道使用量・料金の急激な増加は、漏水の疑いがあります。特にこれからの季節、凍結による管の破損で漏水の事故が多くなります。漏水はたとえ少量でも長く続くと大変な量となり、利用者の方のご負担が大きくなってしまいます。毎月使用水量を確認するとともに、定期的な点検をお願いします。また、凍結が予想される場合は、少量の出し水や水道管に保温材を巻きつけるなどの凍結対策をお願いします。

### 漏水の確認方法

- ①家中の蛇口を全て閉めてください。
- ②水道メーターボックスのふたを開けて、パイロットマーク（左写真）が回っていないか確認してください。



パイロットマーク

もし、パイロットマークが少しでも回っている場合、漏水の疑いがあります。そのようなときは、メーターボックス内のバルブを閉め、指定水道工事

事業者へ直接修理の依頼をしてください。（修理費用は利用者の負担となります。）

### 漏水による上下水道料金は？

利用者の方が注意を払っても漏水していることがあります。漏水により増えた水道料金に対する減免は、5万円を超えるときは対象となる場合があります。また、下水道料金については、漏水相当分が減免の対象となる場合があります。詳しくは上下水道局にお問い合わせください。

### 長期不在中の事故に注意！

長期不在中にメーターバルブの不具合で漏水し、事故・損害が発生しても責任は負いかねますので、閉栓またはメーターの撤去をお勧めします。

### 水道メーターボックス周辺の除雪にご協力ください

冬の間、積雪により水道メーター検針が困難な場合は、過去の水量を参考に、推定による水量での請求となります。水道メーターが確認できないために漏水の発見が遅れる場合がありますので、水道メーターボックス周辺の除雪にご協力をお願いします。

☎ 上下水道局 ☎ (22) 2220

## 道路の除排雪に関するお願い

除雪作業は、病院や消防署の救急活動、物資輸送などに支障がないよう、アクセス道路や幹線道路およびその代替道路を優先的に除雪するため、地域によって除雪する時間帯が遅くなる地区があります。大変ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆注意事項

- 路上駐車は、作業の妨げとなりますので絶対にやめましょう。
- 道路除雪後、住宅前や路肩部に雪が

### ◆小型除雪機械購入補助金について

○地域住民同士で協力し合いながら除雪作業を行うために必要な小型除雪機の購入に対し、補助を行っています。お気軽にご相談ください（補助率50%、上限額50万円）

### ◆除雪路線について

- 大雪時にはバス路線や幹線道路など、路線ごとに優先順位を決めて除雪いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いします。
- 令和3年度除雪計画書、除雪路線図は輪島市ホームページでご覧になることができます。

輪島市ホームページ→くらしのガイド→

住宅・インフラ→道路→道路の除排雪に関するお願い

### 《お問い合わせ先》

- 国道・県道 奥能登土木総合事務所 ☎ 26-2350
- 市道 市土木課 ☎ 23-1151
- 市地域整備課 ☎ 42-8722
- ※休日祝日の場合 ☎ 22-2211（本庁代表）
- ☎ 42-1111（門前総合支所代表）



残ることがありますが、各自で排雪の協力をお願いします。

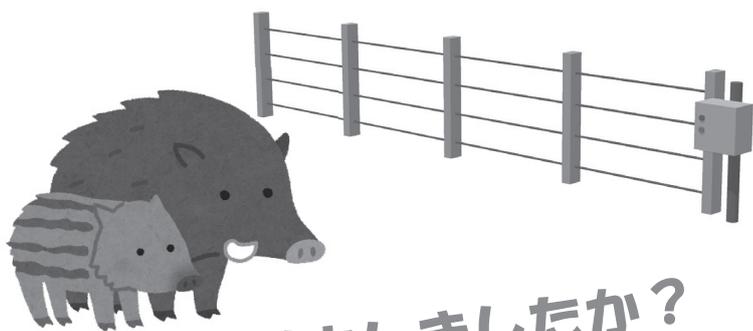
- 除雪の要望等は、必ず区長または町内会長を通じてお願いします。
- 道路上への雪まきはやめましょう。
- 道路付近に設置してある電気柵は除雪作業の妨げとなりますので、降雪前に撤去をお願いします。
- 市街地除雪につきましては、町内各自で行うようお願いしております。

地域住民同士協力し合いながら除雪を行いましょ。

## 電気柵撤去のお願い

農作物の収穫後、通電せずに電気柵を張りっぱなしにすると、「痛くないただのヒモ」だとイノシシが学習して、抑制効果がなくなってしまう。また、除雪作業時に電気柵が残っていると、ポールや柵線が損傷してしまう可能性があり、盗難の恐れもあります。収穫後は、ひこぼえ（二番穂）対策として秋起こしなどを行ったうえで、速やかに撤去をお願いします。

☎ 農林水産課 ☎ (23) 1141



# 電気柵撤去しましたか？

## 農地の利用意向調査

8月から10月にかけて毎年行われる「現況調査」に基づき、新たに荒廃地と判定された農地の所有者には「農地の利用意向調査」を12月に順次発送します。ですのでご協力をお願いします。

※国の税制改正により、「農地の利用意向調査」が提出されない場合や、意向どおり行われない場合には、対象農地の固定資産税の課税強化が行われる場合があります。

### 農地の固定資産税の軽減措置

農地の集積促進を図るために、次の条件をすべて満たした場合に、対象農地の「固定資産税の期限付き軽減措置」が最大5年間受けられます。

#### 【軽減措置の実施対象】

- 令和3年度中に次の条件を満たした農地
- 所有している全農地を、農地中間管理機構を通じて10年以上転貸されたとき
- 転貸する農地に「遊休農地」がない

その他、農地に関する相談等はお近くの農業委員または農地利用最適化推進委員まで。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (23) 1191

## 家屋の

## 新築・増築・取壊し

### は税務課まで

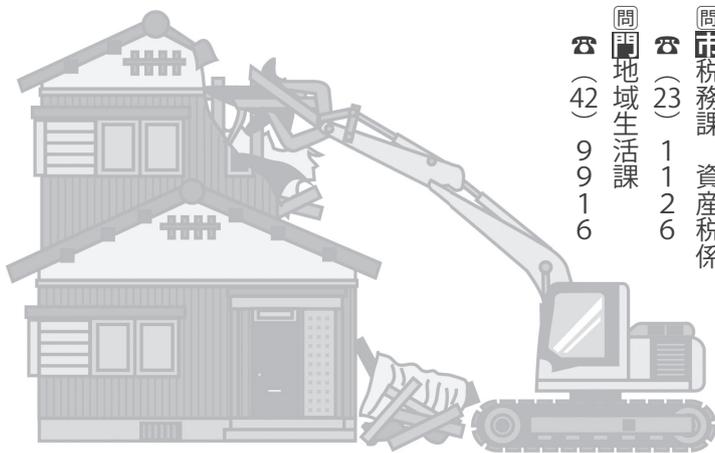
固定資産税・都市計画税は、その年の1月1日現在に所有する土地・家屋・償却資産に課税されます。家屋の新築・増築・取壊しをした方や、その予定がある方は速やかに税務課までご連絡ください。ご連絡いただければ、市職員が現地を確認します。令和3年12月末までに取り壊した家屋は、来年度から固定資産税・都市計画税が課税されません。

☎ 税務課 資産税係

☎ (23) 1126

☎ 地域生活課

☎ (42) 9916



## 入札結果 500万円以上

令和3年10月11日～令和3年11月10日

◆令和2年度 農村総合整備事業（条件改善型）本市第2地区 用水路改修工事その2／門前町本市	600万円	宮下建設(株)
◆令和3年度 市道猿山線 深見橋 橋梁補修設計業務／門前町深見	531万円	(株)国土開発センター
◆令和3年度 土地改良施設維持管理適正化事業 道下地区 揚水機改修工事／門前町道下	1,473万円	(有)能登電業社
◆令和3年度 輪島市ケーブルテレビセンター設備更新工事／門前町走出 外	4,587万円	パナソニックシステム ソリューションズジャパン(株)

# オススメ

国民年金保険料を納付書で納めている方

口座振替・クレジットカードで納付しませんか？

メリット①

金融機関等へ行く手間が省けます！

メリット②

納め忘れが防げます！



〈手続き方法〉

- ・国民年金保険料口座振替納付申出書
- ・国民年金保険料クレジットカード納付申出書

どちらか提出するだけ！

〈手続きに必要なもの〉

- ・基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）
  - ・通帳、金融機関の届出印（口座振替の場合）
- ※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、同意書（日本年金機構ホームページ「申請・届出書様式」からダウンロードできます）によるカード名義人の同意が必要です。

日本年金機構ホームページ

URL : <https://www.nenkin.go.jp/>

☎市民課保険年金係 ☎ 23-1124

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

今しかもらえない商品券5,000円分

マイナンバーカード受け取りのご案内が届いた方はお早めに。



【対象者】

- ① 9月までに申請し、12月28日までに交付を受けた輪島市民の方
- ② 9月までに輪島市に転入し、90日以内にカードの継続利用手続きをされた方

【利用期限】

令和3年12月31日

マイナンバーカードの受け取りのご案内は、ご自宅（住所地）への郵送となります。郵便物の転送をしている場合は届かない恐れがありますのでご注意ください。

# 令和3年

## 輪島市スポーツ賞推薦について

輪島市ではスポーツ大会において優秀な成績をあげた個人・団体に対しその栄誉を称え「輪島市スポーツ賞」「輪島市スポーツ奨励賞」「輪島市あすなるスポーツ賞」「輪島市生涯スポーツ賞」を贈呈しています。

自薦・他薦は問いませんので、下記の対象期間に表彰基準を満たす方がいましたら所属する各競技団体、学校、または生涯学習課までご連絡ください。

令和3年輪島市スポーツ賞表彰式は次の日程を予定しています。(新型コロナウイルス感染症状況等により、中止になる場合があります)

### ◆推薦締切日◆

令和3年12月10日(金)

### ◆令和3年輪島市スポーツ表彰式◆

■日時 令和4年1月30日(日) 10:00～

■場所 一本松総合運動公園サン・アリーナ

スポーツ賞推薦書様式はこちらからダウンロードできます。



【問い合わせ先】

教生涯学習課スポーツ推進室

TEL:0768-23-1176 FAX:0768-23-1129

### ◆スポーツ賞表彰基準(対象期間：令和3年1月1日～令和3年12月31日)

種類	基準
輪島市 スポーツ賞	(1) 国際大会に出場した個人または団体 (2) 全国大会で優秀な成績を収めた個人または団体 (3) 北信越5県以上にわたる大会において優勝または準優勝した個人または団体 (4) 北陸3県以上にわたる大会において優勝した個人または団体
輪島市 スポーツ奨励賞	(1) 石川県大会において優勝した個人または団体 (2) 石川県新記録を樹立した個人または団体 (3) 北陸3県以上にわたる大会において3位以内に入賞した個人または団体 (4) 石川県代表として全国大会に出場した個人または団体
輪島市 あすなるスポーツ賞	市内の小学校または中学校に在学中の者のうち、石川県大会以上の大会において優秀な成績を収めた個人または当該者で構成される団体
輪島市 生涯スポーツ賞	親善的または交流的要素の強い大会で、北陸3県以上にわたる大会において優秀な成績を収めた個人または団体の構成員

## 輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『良い香りで穏やかな日々を』

新型コロナウイルスの感染者数の発表に一喜一憂していた令和三年も早十二月を迎えました。市民のみならず、市民にとってこの一年はどんな年だったのでしょうか。緊急事態宣言が長く続き、ストレスがたまつたという方も多かったことでしょう。

心を休め、気持ちを鎮める手立ての一つとして「薫香」があります。香りに敏感な日本人は昔から良い香りを立たせることで心を豊かにし、調えて来ました。

輪島塗で作られた香りに関する道具と言えば茶道具や仏具の一種である「香合」があります。香を収納するための蓋付きの小さな容器のことで、脱乾漆の技法を用いた手の込んだものも多く作られています。輪島塗会館の二階にある展示室をご覧ください。ほおずき・からすうり・ざくろ・橙・干し柿の五種類を見ることが出来、思わず本物？と尋ねたくくなります。

現代では二十世紀初頭にアロマテラピー(芳香療法)という言葉が登場し、世界中に広まり、美容や健康面の増進だけでなく、スポーツや介護・医療に至るまで活用されています。香りの力を借りて穏やかな新年をお迎えください。

輪島漆器商工業協同組合

# お知らせ

## 今月の納税等

納期限

12月27日

(月)

固定資産税(第3期) 国民健康保険税(第9期)、  
介護保険料(第6期)、後期高齢者医療保険料(第9期)

## 暮らし

### 人権週間

12月4日～10日は「第73回人権週間」です。

「誰か」のこと、じゃない。」を啓発活動重点目標とし、全国的に様々な啓発活動が行われます。

「人間が人間らしく生きるために生まれ持つ権利とは？」皆さんと一緒に理解を深める機会になればと思います。これに合わせ、市内では人権擁護委員による特設相談所を次のとおり開設します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

### ◆開設会場・担当委員

市役所新館	藤山 吉史
町野公民館	元井 孝司
南志見公民館	中川 直哉
鶴巣公民館	左古 隆
三井公民館	橘 昌憲
西保公民館	弥郡三四子
大屋公民館	伊藤三津子
河原田公民館	山野喜代美
門前総合支所	駒井 裕

### ◆開設日時

12月6日(月) 9時30分～12時

☎ 076-234-1131

### 家庭でできる大雪対策

○不要不急の外出は控えましょう。

○除雪作業では事故の危険がともない

ます。以下に注意して除雪作業を行いますしよう。

・2人以上で作業する

・低い屋根でも気を付ける

・作業時には携帯電話を持っていく

○水や食料、カセットコンロなどを備蓄しておきましょう。

○気象情報をこまめにチェックしましょう。

○雪囲いを設置して、家屋の倒壊を防ぎましょう。

### 福祉・介護の

#### 仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、介護の仕事や資格取得、職場体験などについてのセミナー、福祉・介護の仕事に関する質問、相談を一人ずつお受けする個別相談を行っています。お気軽にご利用ください。  
※雇用保険受給者の方は、「求職活動実績」になります。

### ◆開催会場・日時

○ハローワーク輪島 3階会議室

12月16日(木)

1月20日(木)

## 募集

### 第2次輪島市総合計画

#### 後期基本計画(案)の意見募集

市では、令和4年度から令和8年度までを計画期間とする「第2次輪島市総合計画後期基本計画」(案)を策定しました。

この案について、広く市民の皆さまからのご意見を募集します。

#### 【案の公表場所】

市のホームページ (<https://www.city.wajima.shikawa.jp/>)、市役所企画課、門前総合支所地域振興課、町野支所、各出張所、輪島市立図書館、輪島市立門前図書館

#### 【意見の募集期間】

令和3年12月7日(火)から  
令和4年1月5日(水)まで(必着)

#### 【意見の提出方法】

「第2次輪島市総合計画後期基本計画(案)に対する意見」と明記し、住所、氏名または団体名・代表者氏名

(フリガナ)、電話番号、メールアドレスなど連絡先を明記の上、次のいずれかの方法により提出してください。

○郵送

〒928-8525

輪島市二ツ屋町2字29番地

輪島市役所企画課

○FAX

0768-23-1855

○メール

kikaku@city.wajima.jp

○持参

輪島市役所企画課

### ●意見募集の結果公表

お寄せいただいたご意見については、内容を検討の上、本計画の策定の参考とさせていただくとともに、ご意見を整理した上で、主要なご意見について市としての考え方をホームページ上に掲載する予定です。

☎ 076-23-1113

### 石川障害者職業能力開発校

#### 入校生募集

#### 募集学科

①機械CAD科 ②電子機器科

③陶磁器製造科 ④OAビジネス科

⑤実務作業科

⑥キャリア・マネジメント科

訓練期間 1年(⑥は6カ月)

### 補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	12月 7日(火)	10:00～12:00
	14日(火)	14:00～16:00
	22日(火)	10:00～15:00
門前総合支所	12月 9日(水)	10:00～12:00
	24日(金)	10:00～12:00
町野支所	12月 8日(火)	10:00～11:30

### やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

## 無料相談

#### ■ 市民相談

輪島市役所新館 相談室6・7	総合	14日(火)	9:30～12:00	☎ 23-1131
門前総合支所 101会議室	総合	15日(水)	9:30～12:00	☎ 42-8720
				☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	21日(火)	9:30～12:00	☎ 23-1111
				☎ 23-1111
南志見公民館	行政		今月はお休みです	☎ 23-1111

#### ■ 教育相談

■ 輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

#### ■ 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■ 行政相談室 ☎ 26-2303

#### ■ 多重債務相談（石川県司法書士会）

■ 電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

#### ■ 弁護士相談（要予約）

日時 9日(水) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

#### ■ フードライブ受付（食品の寄附）

輪島市社会福祉協議会	日時：1日(水)、15日(火)
	10:00～12:00
	場所：ふれあい健康センター1階

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

**対象**

- ①～④身体・精神障害のある人
- ⑤知的障害のある人
- ⑥精神障害のある人

※訓練見学可（当校へ事前連絡要）

**申込期間** 1月21日（金）まで

**選考日** 2月4日（金）

**申込み先** ハローワーク輪島

**問い合わせ**

石川障害者職業能力開発校  
076124812235

石川県立輪島漆芸技術研修所  
令和4年度研修生募集  
特別研修課程（未経験者）  
専修科10人以内  
選考日 令和4年3月7日（月）

**普通研修課程**  
榛地科、髹漆科、蒔絵科、沈金科  
各5人以内  
選考日 令和4年3月8日（火）

※願書受付は両課程とも  
12月9日（木）～2月9日（水）  
☎ 輪島漆芸技術研修所

☎ (22) 7000

### セカンドメモリアルGOGO

#### 延期のお知らせ

今年度開催を予定しておりましたが、セカンドメモリアルGOGOは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期とさせていただきます。

延期後の日程の詳細につきましては、状況を考慮しながら決定させていただきます。

**延期の対象となる年代の方々**

- 昭和40・41年生まれ
- 昭和41・42年生まれ

☎ 市観光課 (23) 1146



## 放射線量率の推移

10/16～11/15

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
劔地公民館	0.06	0.05	0.07	0.06	0.06
門前総合支所	0.07	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、劔地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。



珠洲市



冬の珠洲まるかじりキャンペーン  
あんこう

日付 3月31日（木）まで

市内の宿泊施設や飲食店で、プリっとしたあんこうが味わえます。高たんぱくで、低カロリーのあんこうを、ご堪能ください。

詳細は「能登すずなり」のホームページをご覧ください。

☎ NPO 法人能登すずなり

☎ 0768-82-4688

## 広告欄

さあ! あたらしいステージへ!!

# 人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

輪島市シルバー人材センター

輪島市河井町 15-13-17 (☎ 23-8033)

詳しくは **輪島市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

【医】【食】【住】安心のメディカルホーム

ローレルハイツ恵寿

体験宿泊できます

入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

1階にはクリニック・透析センター  
敷地内には病院・歯科医院・コンビニ等

◇ご夫婦や、ご兄弟2人で  
一緒に暮らすお部屋や  
♡家具・家電付きのお部屋♡

恵寿総合病院の敷地内という優れた立地

お試し宿泊 【要相談】お気軽にお申し込みください

介護認定の有無にかかわらず、  
ご入居いただけます

七尾市富岡町 95 番地 ローレルハイツ Q

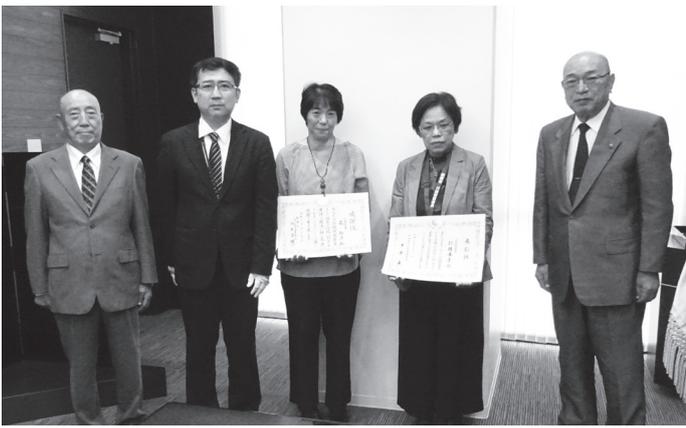
お問い合わせは：☎ 0767-52-6014



### 輪島市行政相談委員 表彰状授与・感謝状贈呈

10月14日、行政相談委員の引持康子さん（別所谷町）に総務省中部管区行政評価局長表彰が、森祐子さん（門前町道下）に総務省石川行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。

お二人は、市民の皆さまの身近な相談相手として、行政に対する苦情の解決や要望の実現に尽力されています。



▲表彰された引持さん（右から2人目）と森さん（同3人目）

### 第37回危険業務従事者叙勲 令和3年秋の叙勲・褒章

第37回危険業務従事者叙勲、令和3年秋の叙勲・褒章が発令され、輪島市からは次の方々を受章されました。



**瑞宝双光章 勉さん**  
奥能登広域圏事務組合消防長などを務め、消防力の強化、充実に尽力された。（三井町渡合）



**旭日双光章 正男さん**  
輪島市議会副議長などを歴任。地方自治の発展に貢献された。（稲屋町）



**瑞宝単光章 正雄さん**  
輪島市民生委員児童委員協議会長などを務め、地域福祉の向上に貢献された。（三井町仁行）



**藍綬褒章 金子 長継さん**  
長年にわたり、消防活動に精励。現在も輪島市消防団南志見分団長として地域防災の向上に尽力されている。（小田屋町）



**黄綬褒章 伊八さん**  
長年にわたり輪島塗職人として技法を追究。輪島塗技術保存会で後進の指導育成に尽力された。（二ツ屋町）



▲青少年の健全育成に貢献し、受賞された方々

### 心の教育推進感謝状贈呈

11月6日（土）、石川県地場産業振興センターにおいて心豊かにたくましく生きる青少年の健全育成に大きく貢献した、団体・個人に石川県心の教育推進協議会会長から感謝状の贈呈が行われました。

輪島市からの受賞者（主な活動）は

次の方々です。（敬称略）

団体の部 【ぼちぼちいこか】

（河井小学校図書ボランティア）

（小学校児童を対象とした本の読み聞かせや、お話会の企画運営）

個人の部 【安原 弘子】

（小学校児童を対象とした本の読み聞かせ）

み聞かせ）

### 船倉島の島民の健康維持に尽力 医師に感謝状贈呈式

毎年夏に行われている船倉島の島民を対象とした総合診療に長年取り組まれた医師に対し、輪島市長と船倉島区長より感謝状および記念品を贈呈しました。この事業は、昭和57年に始まり、

以後毎年船倉島で専門医療の機会に恵まれない島民に対して専門医の診療を実施し、疾病の早期発見など保健医療の向上を図るため医師の善意によって行っていたいております。

感謝状受賞者は次の方々です。

（順不同、敬称略）

小森 貴（小森耳鼻咽喉科医院院長）

堀田 祐紀（金沢循環器病院副院長）

山本 ひろみ（やまもと眼科クリニック院長）

庭田 満之（国下整形外科医院医師）

※堀田医師への感謝状贈呈は12月中に行うため1月号に掲載予定です。



▲小森 貴 院長



▲山本 ひろみ 院長



▲庭田 満之 医師と国下整形外科医院の皆さま

## 医科歯科連携協定

10月28日（木）市立輪島病院と輪島歯科医師会との医科歯科連携協定を締結しました。

この協定は輪島病院に通院および入院患者の療養生活の質の向上を図るため、輪島歯科医師会と連携・協力して口腔ケアや歯科治療などの口腔管理を推進する体制を整備することを目的としています。

### 主な連携内容

- 口腔管理が必要な入院患者の住診歯科治療の実施
- 周術期等口腔機能管理の医科歯科連携を図るため、患者の相互受診体制の整備
- 口腔管理に必要な人材育成
- 実務者検討会の開催



▲締結式で握手を交わす市立輪島病院 院長 品川 誠さん（右）輪島歯科医師会 会長 松原 完也さん（左）

## 地域安全ニュース 2021.12

輪島警察署 ☎ 22-0110  
輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510



### 輪島警察署管内 交通事故発生状況（速報値）

	R3年10月	(前年同月比)	R3年 (1~10月)	(前年同期比)
人身事故	6件	(- 5件)	29件	(- 7件)
死者	1人	(+ 1人)	2人	(± 0人)
負傷者	7人	(- 6人)	39人	(- 4人)
物損事故	51件	(+ 3件)	399件	(- 5件)

## 年末年始特別警戒の実施 12月11日～1月3日

県民の皆さまが安心して年末年始を過ごすことが出来るように、関係機関の方々、自治会や自主防犯パトロール団体等、地域住民の方々と一致協力して街頭活動を強化します。なお一層のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 不審者に注意！

女性が一人で出歩く時は周囲に気を配りましょう。歩きスマホはダメ!! 子供だけで外出するときは「誰と」「どこに」「何時ごろ帰る」を情報共有しましょう。

### かぎ掛けの徹底！

長時間ご自宅を留守にする場合に限らず、ちょっとしたお出かけの場合にも全ての玄関や窓にしっかりと鍵をかけましょう。

### 特殊詐欺被害防止！

留守電！切断！即相談！  
3つの「0」  
県内では昨年に比べ、還付金詐欺が増加中！ATMでお金は戻って来ません！

### 交通事故防止！

夕暮れや夜間、早朝には反射材などを身に着けましょう！車に乗れば後部座席も含め、全席シートベルトを着用しましょう！

つないで  
「防犯」

### 気にかける・声をかける・コストをかける・

周囲を警戒 住民同士の関わり 防犯グッズ等

### カギをかける・手間をかける・時間をかける

玄関や窓 2ロック お金の電話は切断。即相談

輪島警察署管内の 犯罪発生状況 (令和3年9月末)	
窃盗	74%
凶悪、粗暴、風俗	22%
その他	4%



### 石川県特殊詐欺認知状況

令和2年キャッシュカード詐欺盗	53%
架空料金請求詐欺	21%
令和3年還付金詐欺	55%
架空料金請求詐欺	25%
(前年同月比9月末)	

# 輪島消防署だより



## 暖房器具の取り扱いに注意しましょう

冬の生活において暖房器具は欠かすことのできないものです。しかし、取り扱い方法を誤ると火災や事故につながります。暖房器具の使用頻度が高い時期だからこそ、安全な取り扱い方法について再度確認しましょう。

## 暖房器具による火災を防ぐポイント

- 石油ストーブ等のカートリッジタンクの口金は確実に締まったことを確認してからセットする
- 衣類などの燃えやすいものをそばに置かない
- 外出するときには必ず火を消す



輪島消防署 ☎ 22-0327  
 門前分署 ☎ 42-0649  
 町野分署 ☎ 32-0119

## 令和3年度 防火ポスター展入賞者

輪島市防火協会が防火ポスターの募集をしたところ、中学生7点、小学生48点の応募があり計55点中、11点が入賞しました。入賞された方をご紹介します。

### ～会長賞2点～

東陽中学校2年 新谷陽風  
 河井小学校6年 田谷大翔



### ～金賞3点～

東陽中学校2年 梅尻ヒカル  
 河井小学校6年 長元莓花  
 門前小学校5年 下浦良太



### ～銀賞3点～

輪島中学校1年 小林愛心  
 門前東小学校6年 安田英透  
 門前東小学校5年 升本晴馬



### ～佳作3点～

門前中学校2年 小口亜依良  
 門前東小学校6年 梅田煌士  
 門前東小学校5年 倉澤梨紗



# のと里山空港 12月のイベント

## 12月12日(日) のっぴーグラスづくり

時間：10:00～12:00、13:00～15:00

場所：のと里山空港 4階生涯学習センター能登分室（講義室）

参加費：無料、一家族1個程度（子どもの数）【限定50個】

※参加者の事前予約を受付しますので、電話にてお申し込みください。

コロナ対策：会場は、人数制限等を実施します。

参加条件：①参加者は、マスクを各自で着用して参加する。

②参加者の検温を実施

※発熱のある方や体調不良の方は参加不可とする。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが中止となる場合があります。

イベントの詳細および開催状況につきましては、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

のと里山空港賑わい創出実行委員会

（奥能登総合事務所企画振興課） ☎ 26-2303

のと里山空港HP

<https://www.noto-airport.jp/info/index>



のと里山空港HP  
二次元コード



元日も開館します！

石川県輪島漆芸美術館 ☎ 22-9788

開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日：11月29日（月）～12月3日（金）、29日（水）～31日（金）

入館料：一般630円、高校生・大学生320円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は無料



みんなの《推し》コレクション：推しコレ！  
会期 12月4日（土）～2022年1月23日（日）



《牛童子蒔絵硯箱 五十嵐随甫》  
19世紀後半～20世紀前半（明治時代）

開館以来、多くの善意によりご寄贈された作品、購入にいたった作品などにより、当館の所蔵品は1400点を超えるまでになりました。

そこで開館30周年記念事業の一環として、漆芸美術館のコレクションを対象に、作品の人気投票を実施し、その結果をもとに、皆さんのお気に入りの作品でつくる展覧会を開催します。

新年を寿ぐおもてなし  
新年は元日9:00から開館します！

### 〇お年賀プレゼント

期間 2022年1月1日（土・祝）～3日（月）  
要入館券（先着150名様限定）

### 〇新春福袋10個限定販売

価格 2,000円（税込）  
内容 わんじまグッズや  
美術館オリジナルグッズなど



※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

## 文化財紹介

輪島の歴史を学び、  
地元に誇りを持つよう

「劔地駅旗」  
つるぎのちえきはた

市指定文化財（平成2年5月14日）

種別…有形文化財（歴史資料）

所在地…門前町劔地

員数…1旗

劔地駅旗は、劔地が藩政期に駅であつたことを示すものである。

近世の陸上交通は宿駅制度を基幹としており、幕藩領主は宿駅の設置と人馬継立の必要数確保が重要な仕事であつた。加越能三国を領有した前田利家も早くから宿駅制度を採用したと考えられており、天正一四年（1586）には津幡を宿駅として整備している。能登街道でも天正一九年（1591）頃より宿駅が順次整備されていった。

能登奥郡へは、七尾・穴水・宇出津・飯田などを通る内浦街道と、今

浜（羽咋）を起点とし、一宮（羽咋）・川尻（志賀）・富来・劔地・道下などを経て輪島に至る外浦街道が主要な街道であつた。

外浦街道は道下で更に分岐し、五十洲・皆月・上大沢・大沢・鶴入などの海辺を通る道と、門前・浦上・縄又・長井などの山あいを通る道があつた。

劔地は奥能登の外浦街道に位置するはじめての集落であるが、寛文6年（1666）に加賀藩が定めた駅馬定数では、劔地以北には駅馬は置かれず、必要に応じて徴用された。藩政中期の安永6年（1777）年になると、地理的重要性から10頭の駅馬が置かれ宿駅としての機能を持つようになった。劔地駅旗は、近世の陸上交通の制度を知る上で重要な歴史資料である。

※宿駅制度 公用の旅行者・書状・物品などを輸送するために設けられた拠点で、次の駅まで輸送を義務付けられている。



▲劔地駅旗  
旗は黒地の木綿製で、文字は白地。  
寸法は縦161.5cm、幅66.7cm  
箱書きには「戊文久二年（1862）十二月」とある。

# 図書館へ行こう!

## 年末年始

輪島市立図書館・門前図書館の休館日

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※12月15日(水)～28日(火)の期間、1人10冊まで借りることができます。

※令和4年1月4日(火)は9時30分から開館します。

## ■図書館ご利用時のお願い

来館時はマスクの着用をお願いします。

咳、発熱、倦怠感等の症状がある方は、来館をご遠慮願います。

一部制限してサービスを提供します。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## ■輪島市立図書館の催し

### ●障害者週間を知ってもらう展示

期間 12月9日(木)まで

協力 精育園(穴水町)

### ●よちよちさんのおはなし会

日時 12月10日(金) 10:30～11:00

対象 0～2歳児の親子

### ●読書会

日時 12月11日(土) 13:30～15:00

テキスト 『一夢庵風流記』 隆 慶一郎／著

### ●バッテリー会のおはなし会

日時 12月18日(土) 14:00～14:40

対象 幼児から小学生および保護者

### ●わくわくDVD上映会

『ムーミン冬の巻 ムーミン谷の冬』(上映時間30分)

日時 12月18日(土) 14:40頃  
(おはなし会終了後)～

対象 幼児から小学生および保護者 ※無料

## ■門前図書館の催し

### ●門前図書館読書会

日時 12月2日(木) 13:30～15:00

テキスト 「海と夕焼」 三島 由紀夫／著

新規会員募集中

### ●DVD上映会

『続・深夜食堂』(上映時間110分)

日時 12月4日(土) 1回目10:00～  
2回目14:00～

対象 一般 ※無料

## ●親子DVD上映会

『日本の昔ばなし』より「笠地藏」ほか(上映時間30分)

日時 12月5日(日) 1回目10:00～  
2回目14:00～

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料

## ●0.1.2おはなし会(しびびの会)

日時 12月8日(水) 11:00～

対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

## ●むかし昔・おはなし会

日時 12月11日(土) 14:00～14:40

対象 小学生以上

## ●この人に聞く テーマ「楽しく健康に」

日時 12月12日(日) 13:30～

講師 谷 遼典氏(てて整骨院門前店院長)

対象 一般

定員 20名 ※無料・要申込

## ●古典文学を読む会 『伊勢物語』

日時 12月16日(木) 13:30～15:00

講師 高島 要氏

(石川工業高等専門学校名誉教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

## ●クリスマスおはなし会(しびびの会)

日時 12月19日(日) 14:00～14:40

対象 幼児(保護者同伴)～小学生

定員 15名 ※無料・要申込

## ●日本を愛でる～七十二候

日時・内容 12月10日(金)「開塞冬成」  
12月22日(水)「乃東生」  
15:05～

## ●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 毎週火曜日 9:30～18:00

## ●ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く。) 15:00～

## ■3館合同の催し

### ●わじまどくしょスタンプラリー

期間 12月5日(日)まで

対象 小学生以下

## ■市立図書館・門前図書館共通企画

### ●「2021年主な文学賞受賞作品」の展示

「2021年『絵本50』」の展示

期間 12月5日(日)まで

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

# 戸籍の窓口

令和3年10月16日～令和3年11月15日

なまえ	本籍	住所
麻窪 優香 (名舟町)	富山県	
新典 輝海 (川西)	富山県	
川元 美香 (新橋通)	富山県	杉平町
永井 渉 (島田)	富山県	
谷口 彩 (深田)	福井県	
八本木 光司 (福井県)	福井県	
なまえ	保護者	住所
堀内 成都	小伊勢町	
安 夏 (寅)	中	
岩多 柚葉 (勝)	山岸町	
古川 武人 (ころね)	気勝平町	
屋舗 美奈 (雄太)	江	
稲田 秋希 (純蔵)	杉平町	
塩山 楓 (麻衣子)	堀町	
横濱 旺利 (絵里)	堀町	
平野 真菜 (真一)	堀町	
縄手 香蓮 (孝史)	深見町	

## たんじょう

## おくやみ

氏名	年齢	住所
堂前 勝廣	73	尊利地町
坂口 節子	91	二ツ屋町
東 をみ	91	洲衛
竹園 一起	83	河井町
酒井 かず	97	東大町
飯田 壮一	83	堀町
牧戸 かづ子	90	定広町
山崎 ふさ	97	道下
梅本 繁二	89	輪島崎町
金間 秀夫	60	輪島崎町
谷内 秀治	69	二勢町
寺田 正一	95	河井町
安廣 孝藏	79	江
仲泉 きみ子	98	里町
町谷 競省	78	興徳寺町
宮本 四郎	75	和田
滝下 輝明	64	長沢
輪田 羊子	66	道下
中谷 すずの	97	山ノ上町
西端 實	80	鈴屋
向井 とみ子	94	塚田
河岸 七郎	90	五十洲
川原 重義	94	徳成谷内
西谷 桂子	83	洲衛
平木 美枝	85	広江
島中 かず	76	馬場
丸井 和子	92	輪島崎町
徳木 貞子	94	皆月

### ★初誕生記念にお子さんを 広報に掲載しませんか？

令和4年1月号(令和4年1月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、令和3年12月10日(金)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・1～5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。  
(koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

■公益財団法人北陸銀行奨学助成財団(理事長 庵栄伸)様よりプロジェクト1台23万6千5百円相当を東陽中学校へ  
ご厚志ありがとうございます。大切にさせていただきます。

### 寄附のお礼

堀 照子	77	成
川上 久美子	87	保
道上 正一	88	西
橋本 政子	99	川
林 ひさ子	92	橋
中谷 富枝	90	地
堂山 安太郎	92	地
山下 喜美子	71	池
池上 昭三	83	田
水上 望子	88	屋
井前 扶	78	鈴
松岡 よし子	84	池
一布 アサ子	92	地



宝くじの助成を活用して  
太鼓を整備  
一般社団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用し、三井地区に太鼓を整備しました。  
今後は、地域のコミュニティ活動や地域のにぎわいづくりに活用されます。

▲整備した太鼓を叩く三井地区の市民

### 人口と世帯 (11月1日現在)

人口 25,034人 (前月比 - 52人)  
男 11,843人 (- 32人)  
女 13,191人 (- 20人)  
世帯数 12,074世帯 (前月比 - 31世帯)

	10月	出生	死亡	転入	転出
男		3	27	14	22
女		5	21	12	16
合計		8	48	26	38

# ひとつです! よろしくね



**吉岡 朔太郎** さくたろうくん

12月2日生まれ【宅田町】  
パパ直也さん ママ淳子さん

まんまるほっぺの朔太郎です😊  
これからも、大好きなごはんを沢山  
食べて、元気にのびのびと大きくな  
ってね!



**白崎 吏翔** りゅうくん

12月14日生まれ【上町】  
パパ智史さん ママ由佳さん

みんなにかわいがってもらいな  
がらすくすく元気に成長していま  
す。これからもやんちゃでイタズラ  
な僕をよろしくね!



**坂下 稀彩** れあちゃん

12月25日生まれ【房田町】  
パパ拓弥さん ママ愛玲奈さん

食べることが好きで歌に合わせて  
体を揺らしたりよくお喋りしたり  
してくれそうです♪これからも笑顔  
が可愛いれあでいてね♡



**谷元 結愛** ゆいちゃん

12月25日生まれ【小伊勢町】  
パパ信五さん ママ里美さん

元気いっぱい好奇心旺盛なゆ  
いちゃんです! お兄ちゃんと一緒に仲良  
しく遊んですくすく育ってね♪



**天野 いくみち** いっくん

12月27日生まれ【平成町】  
パパ貴規さん ママみどりさん

いつも食いしん坊ないくちゃん  
♪お姉ちゃんと仲良くたくさん遊  
んで、元気にすくすく育ってね!

## 年末年始小児科救急当番医

年末年始の長いお休みの間、小さなお子さまが安心して過ごすこと  
ができるように、小児科救急当番医を下表のとおり実施します。なお、  
**救急診療時間は9:00～12:00までとなります**のでご注意ください。



### 年末年始小児科救急当番医日程表

当番医/日	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222			○	○	○	
珠洲市総合病院 ☎ 0768-82-1181			○	○	○	
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228	○	○				○

※都合により担当が変更になることがありますので、各医療機関に確認し、受診してください。

☎ 23-1136

## 『輪島市プレミアム付商品券』を発行します!



### ①購入引換券が届く

11月25日時点で輪島市に住民票がある方全員に購入引換券(ハガキ)を郵送し、12月6日までに皆さまのご自宅に順次配達されます。  
**購入引換券の再発行はできません。**



### ②お近くの郵便局へ

以下の各郵便局で取り扱っています。

輪島 輪島鳳至  
輪島昭南町 河原田  
西保 三井  
南志見 町野  
門前 剣地  
門前道下 浦上  
七浦

販売期間: 12月 7日～  
12月 24日  
平日 9:00～17:00



1冊 10,000円  
(1,000円券 13枚綴)

### ③現金と引き換え

引換券1枚につき、最大2冊商品券を購入できます。  
**販売は現金のみ。1冊単位。**  
ご家族であれば代理での購入もできます。



### ④30%のプレミアム

利用可能なお店は約430店舗あり、輪島市ホームページで確認することができます。  
**利用期限は2月28日(月)**

**【12月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)】**

この期間は、輪島工房長屋で販売を行います。  
(取扱時間: 9:00～16:30)

☎ 23-1147

