



# 広報わじま

Public Relations Wajima-City

祝 大本山總持寺開創 700 年・能登半島地震完全復興の年  
和傘で作る未来の光

今月の表紙 P.24

Jan 2021  
No.180

# 新年

## 活力あるまちづくりの実現に向けて



輪島市長 梶 文秋

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆様におかれましては、令和3年の新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、令和2年を顧みますと、新型コロナウイルス感染症が世界的に猛威を振るい、市民生活や社会経済に深刻な影響を与えた年でありました。市民の皆様には、感染拡大防止のため、公共施設の利用制限をはじめ行事の縮小や中止、日常生活での様々な感染予防対策に最大限のご理解とご協力をいただきましたことに改めてお礼申し上げます。

さて、この間本市といたしましては、新型コロナウイルス感染症から市民の皆様への経営支援や、出産祝金の拡充をはじめとする子育て支援、市立輪島病院の医療提供体制の整備等、様々な感染症対策を講じてまいりました。さらに、緊急事態宣言解除後には観光誘客キャンペーンや美食のまぢわじまキャンペーン等で地域産業に対する緊急経済対策を展開し、入り込み客数の回復に努めるとともに、「ライダー」を笑顔で歓迎する都市を掲げ、バイクの旅を楽しむ皆様を温かくお迎えする新たな誘客に取り組んだほか、年末には消費喚起による経済対策としてプレミアム付商品券の販売を行ったところでもあります。

一方、通常の市政運営におきましては、既存庁舎と調和したコンパクトな防災拠点となる市役所庁舎の増築や、かねてよ

り有害鳥獣対策として要望の高かったイノシシ処理施設の建設に着手したほか、児童生徒のオンライン学習やサテライトオフィスの誘致に必要な光ファイバーを市内全域に整備を進めるなど、市民の皆様への利便性の向上やサービス基盤の充実に向け立ち止まることなく取り組んでまいりました。

この様な状況の中で新しい年を迎え、本年は、本市が活力を取り戻し、更なる発展と振興に向け歩みを進める大切な年となります。

特に、曹洞宗大本山總持寺が開創700年という記念すべき年を迎えるにあたり、来たる4月には創建の地・總持寺祖院において能登半島地震で被害を受けた祖院の復興工事を祝う落慶法要が営まれる予定であり、本市といたしましては、このことにより、いよいよ能登半島地震からの完全復興を宣言することとしております。加えて、總持寺祖院周辺や黒島地区の整備をより一層推進することにより、地域一帯の活性化を図るとともに、令和6年に予定されております開祖磐山禪師700回大遠忌(たいおんき)に向け機運を高め、さらに魅力ある禅の里づくりに努めてまいりたいと考えております。

また、5月には市役所庁舎増築棟が供用を開始いたします。鉄筋コンクリート造の2階建てで、景観に配慮した圧迫感のない低層の建物となり、内部は漆塗りや地元産材を活用し輪島らしい特色ある空間を演出するとともに、1階に市民課や税務課、福祉課といった市民窓口を集約し、手続きや相談などに訪れる皆様の

利便性向上につなげたいと考えております。

さらには、開館30年となる輪島漆芸美術館の収蔵庫増築とエントランスの改修が完了いたします。世界で唯一の漆芸専門美術館として、人間国宝など日本を代表する多くの漆芸作家の作品や漆文化に関する貴重な資料を収集・保管する環境が充実し、世界に誇る漆文化の拠点として、これまで以上に漆文化の普及振興と技術の伝承及び向上に大切な役割を果たせるものと考えております。

また、防災行政無線のデジタル化運用開始や、門前町原地区において穴水町と共同で整備を進めておりますごみ焼却施設の建設、久手川町においては合葬式墓所の整備工事に着手するなど、本市のこれまでの取り組みが実を結ぶとともに未来に向け大きく飛躍する年になると確信しております。

何卒、皆様方の特段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が輝かしい未来に向けて力強い一歩を踏み出す明るい年となり、また、皆様方にとりまして健康で幸せな年となりますよう心より祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

# 謹賀

輪島市議会議長 西 恵

初春を迎えるにあたり

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

令和3年の初春を迎えるにあたり、輪島市議会を代表して、市民の皆様にご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日ごろから市議会に對しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、とにもかくにも年明けから「新型コロナウイルス感染症」に翻弄され続ける1年となりました。これまで経験したことのないこの感染症の拡大により、日本のみならず全世界が震撼し、経済活動はもとよりあらゆる環境や活動が今も改善されない状況にあります。そのため輪島市においては、国や県の施策に加え、市独自の様々な施策をいち早く打ち出しその対応にあたってまいりましたが、厳しい状況は依然として続いているところです。

ただ、感染症が全国各地で拡大し、日々新規感染者が多数確認される中、本市が何とか最小限の感染に踏みとどまっておりますのは、医療・介護等に従事する皆さまの献身的なご尽力はもとより、各事業者や市民各位のご理解とご協力の賜物であり、この場をお借りし深く感謝を申し上げます。

ご承知のとおり、今年の夏には、昨年からの延期となりました東京オリンピックの開催が予定されております。また、輪

島市でも總持寺開創700年という大きな節目の年を迎えることとなり、全国から多くの来訪者が見込まれております。感染症については、先行きが不透明で、まだまだ油断はできませんが、ワクチンの開発が進むなどわずかながら明るい兆しもあり、日本の社会も新たな形へと変貌する気配が感じられております。

また、丑年は、「我慢(耐える)」、「これから発展する前触れ(芽が出る)」というような年になるといわれていることから、今年1年、コロナウイルス感染症に負けることなく、市民が一緒になってこの危機を乗り越えていければ明るい未来が開けるのではないかと切に願っております。

新たな年を迎え、市議会といたしましても、市長はじめ執行部と協議をしながら、感染防止対策と社会経済活動の両立に全力で取り組むとともに、引き続き、地域福祉や教育環境の充実、観光振興や伝統文化の保存・継承など本市が抱える様々な分野における課題に対処すべく、市民の皆様の意向やニーズを的確にみ取り、地域の実情に応じた創意工夫により本市の未来が展望できる提言をしつかりと行っていかなければならないと決意を新たにいたしております。

今後とも、市民の代表者である私たち議員に与えられた使命を十分認識し、市民の皆様への負託に応えるべく、全身全霊を傾けて努力してまいり、所存でありませぬ。どうか本年も、市政及び市議会に對しまして、より一層のご支援、ご鞭撻を

賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健勝、ご多幸とコロナウイルス感染症の早期収束を心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

輪島市議会では、公職選挙法および議員間の申し合わせにより、市内の年賀状差し出しを自粛することにしたしておりますので、ご理解いただきありがとうございます。

# ！冬のコロナ対策へのご協力をお願いします！

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

## 「静かなマスク会食」をお願いします

会話の際には  
マスクを着用しましょう！



いつでもマスク  
気を付けたい「5つの場面」



新型コロナウイルス  
感染症対策推進室



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



# マイナンバーカードでマイナポイント 25%もらえる！

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申込みと、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。

※キャッシュレスで2万円のチャージ、又は買い物すると1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

マイナポイントの利用イメージ

<p><b>①マイナンバーカード【取得】</b></p> <p>お持ちでない方は、今すぐ申請を！</p> 	<p><b>②マイナポイントの【予約】</b></p> <p>マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ</p> 	<p><b>③利用先を選択して【マイナポイントを申込み】(2020年7月～)</b></p> <p>マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み</p> 	<p><b>④マイナポイント分を【利用】して買い物(2020年9月～)</b></p> <p>取得したマイナポイントはいつものお買い物で利用可能<small>(※1,※2)</small></p> 
--	---	---	---



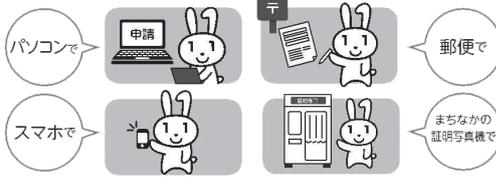
(※1)お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません (※2)国が買い物履歴を収集・保有することはできません



## 1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することが出来ます。

交付手数料  
無料!



## 2 | マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン  
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

<p><b>手順1</b></p> <p>マイナポイントアプリをダウンロード</p>	<p><b>手順2</b></p> <p>アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り</p>	<p><b>手順3</b></p> <p>マイナンバーカード申請時or取得時に設定した数字4桁の暗証番号を入力</p>
--	---	---



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます。  
(既にマイキーIDを設定されている方は、マイナポイントの予約済みとなります)

※マイナポイントの予約番号が予約の上限に達した場合は、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。

## マイナンバーカードに関するQ & A

Q: マイナンバーを他人に見られたらどうなりますか?

A: 他人があなたのマイナンバーを使って不正に手続きをすることはできません。

マイナンバーを使った手続きにおいては顔写真で本人確認が行われます。また、マイナンバーの利用範囲や収集、保管は法令で厳しく制限されており、それを破った場合には厳しい罰則があります。

Q: マイナンバーカードを作ったら国に情報を管理されるの?

A: 監視は出来ないような仕組みになっています。

手続きを受け付ける行政職員だけが必要な情報に限り、アクセスを行うことができます。また、不正なアクセスが行われないように第三者機関である「個人情報保護委員会」が監視・監督を行っています。

☎市民課 ☎22-4775

## 萩市を学ぼう! 山口県萩市・姉妹都市提携 30 周年記念 連載企画

### 【第9回】萩市の有名人



皆さん、「長州ファイブ」をご存知でしょうか?

「長州ファイブ」とは、1863年に日本人として初めて英国留学を果たした5人の長州藩士を言います。具体的には、初代内閣総理大臣を務めた伊藤博文、初代外務大臣を務めた井上馨、工部大学校(現在の東大工学部)を設立し、盲ろう教育を提唱した山尾庸三、大阪造幣局長を務め「桜の通り抜け」を考案した遠藤謹助、日本初の鉄道開設に尽力し鉄道庁長官に就任した井上勝です。海外渡航を禁止されていた江戸時代末期に、国禁を破り命がけで密航留学した彼らは、欧米の近代文明を積極的に学び、帰国後、日本の近代化・工業化に尽力しました。

英国のロンドン大学には、長州ファイブと薩摩スチューデント(長州ファイブの2年後に留学した薩摩藩士)の名前を刻んだ記念碑があります。

萩市では、一昨年、明治維新150年を記念し、日本の近代化に挑んだ「長州ファイブ」の志とチャレンジ精神という貴重なストーリーを受け継ぎ、彼らの功績を広く伝えるため、オリジナル記念漫画を制作しました。萩ふるさと大使の漫画家・桐木憲一氏が描く「学研まんが NEW日本の伝記 長州ファイブ」は、全国の書店で販売されています。是非読んでいただきたい一冊です。



▲左から井上馨、遠藤謹助、井上勝、山尾庸三、伊藤博文



# 楽しく子育てしてませんか？子育てを応援します

## 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。  
※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8081

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容
1月19日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ボールプールで遊ぼう！」
1月21日(木) 10:30～	うさちゃん広場「ベビーヨガ」 講師：椿原 佳恵 氏 持ち物：タオル、飲み物 定員：15組（要申込 ※5日から受付開始）
1月26日(火) 10:30～	うさちゃん広場「節分ごっこ」
1月28日(木) 10:30～	うさちゃん広場「1月生まれの誕生会」協力：太陽の子クラブ 「こどもの熱のはなし～インフルエンザとコロナを中心に～」 講師：小浦 詩氏 協力：輪島わくわくおもちゃの図書館



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日時	内容
1月20日(水) 10:00～11:00	「アロマハンドクリーム作り＆ヨガでセルフケア」 （ハンドクリーム作りの時は、子どもさんはたんぽぽでお預かりします） 講師：「ボディケアゆらり」オーナー 吉原 みゆき 氏 定員：6組（要申込・参加費 400円） ※申込期間：1月4日(月)～18日(月)



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」
1月 8日(金) 10:30～11:30	「親子体操」 講師：田辺 明美 氏
1月17日(日) 10:30～11:30	ぱんだタイム「リトミック」 講師：山崎 真由美 氏



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日時	内容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

## 保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日時	内容
和光幼稚園・あいこう園		※園舎改修のため、お休みです。

\*詳しくは各施設にお問い合わせください。

## わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月	火	水	木	金	土
	小学校中学年算数	外国語活動	小学校高学年算数	中学校英語	中学校数学	再放送
	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
20:00～20:20	2年 ずをつかっかんがえる	[3>Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	[3>Welcome to Wajima!
20:20～20:40	3年 きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	[4]Wajima is wonderful.
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	Greetings
20:20～20:40	4年 がし数の表し方※2047まで	Colors	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	Colors
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
20:00～20:20	3年 時ごとく時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	6年 決まりを見つけよう
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 面積を2等分して求める	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	5年 面積を2等分して求める
	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
20:00～20:20	2年 ずをつかっかんがえる	[3>Welcome to Wajima!	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	6年 比を使って考えよう
20:20～20:40	3年 きよりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	5年 単位量あたりの大きさ



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容	対象
1月16日⑤ 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 指導：前田 忠之 五段	小学生～中・高校生 *初心者もOKです
1月17日⑥ 10:00～11:00	ニュースポーツを楽しもう！「ダーツ大会」 協力：もんぜんスポーツクラブ	小学生10名（要申込） ※5日から受付開始
1月24日⑥ 10:00～11:00	切り絵をやってみよう！	小学3～6年5名（要申込） ※5日から受付開始

☆手話であ・そ・ぼ 1月16日⑤ 14:00～ 指導：水芭蕉  
☆ハンドベルクラブ 1月23日⑤ 10:00～ 指導：正村 明江氏



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-8166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容・備考
1月16日⑤ 10:30～11:30	「たこあげ大会」カイト凧を作って飛ばそう！ 定員：15名 ※参加したい人は申し込んでください
1月21日⑥	「ジュニアスポーツ教室」 ① 15:30～16:15 小学校1年生～3年生 ② 16:15～17:00 小学校4年生～6年生 協力：もんぜんスポーツクラブ
1月23日⑤ 10:00～12:00	「映像で遊ぼう！」 協力：金沢学院大学 ※参加したい人は申し込んでください
1月23日⑤ 12:00～13:00	わ・もっそ「こどもレストラン」 ※参加したい人は申し込んでください

## 「あそびバ！ in 輪島」開催!!

様々なトップボールゲーム団体により組織された日本トップリーグ連携機構が主催!

■日時 令和3年2月7日(日)  
9:00～11:30(受付8:30～)

■会場 一本松総合運動公園体育館  
(サン・アリーナ)

■対象 年中～小学3年生と  
保護者・引率者

■申込期間  
令和3年1月11日(月)から  
1月31日(日)まで

■申込・定員  
親子30組60名(先着順)



**参加費無料!**

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな  
運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

新型コロナウイルス対策を講じた上で開催いたします。

二次元コードまたはURLから専用申込サイトよりお申し込みください。

URL:[http://japantopleague.jp/events/asoviva/210207\\_wajima](http://japantopleague.jp/events/asoviva/210207_wajima)



☎ 教生涯学習課 スポーツ推進室 ☎ 23-1176

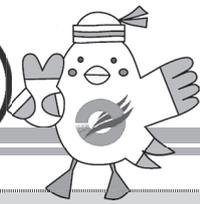


この絵は、昭和7年、帝展に入選した藤井観文作の日本画で、大きさは、縦2.14m、横2m。椽の木に懸巢(カラス科の鳥)が描かれている。明治21年生まれの藤井観文(本名は徳一)は、13歳から三代橋本佐助に師事し沈金を学んだ。人間国宝であった前大峰氏の兄弟子にあたる。30歳すぎに川合玉堂の門下生となり日本画を学んだ。帝展は5回、院展は8回入選し、院友に推挙された。また、工芸(沈金)の作品を発表し、文展・日展には11回入選した。昭和12年に、この絵は輪島男児尋常高等小学校に寄贈され、その後、旧輪島中学校、松陵中学校、そして、平成26年に開校した輪島中学校へと引き継がれている。

**文化財紹介**  
輪島の歴史を学び、  
地元に誇りを持つよう  
藤井観文作「椽木花鳥」  
市指定文化財(昭和52年10月26日)  
種別…絵画  
所在地…輪島中学校

# 健康カレンダー 1月

健康づくり  
キャラクター  
"カモっぴ"です



## ◎乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	曜日	時間	場所
乳幼児健康相談	15	金	10:00～11:00	町野めばえ子育て支援室
	20	水	10:00～11:30	ふれあい健康センター 2階子育て支援センター
すくすく広場 (2か月頃) (R2年11月生)	19	火	受付 13:50～14:00	
のびのび広場 (4～8か月児) 離乳食の調理実習・生活リズム等 ※要予約	22	金	10:00～11:30	ふれあい健康センター 3階 和室
乳幼児健診	対象者に個別に案内しています			

## ■相談窓口 健康推進課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

ご存じですか？

## ①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。対象年齢、申請期限、助成額等申請にあたっては一度ご相談ください。

## ②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

## ③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

## ■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

## こころの健康相談

◇医師による相談

8日(金)、15日(金)

14:00～16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月～金曜日 8:30～17:45

## 断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

18日(月) 14:00～15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

2階 待合室

## 輪島病院 禁煙外来

◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

## 毎月19日は食育の日

おいしいね  
家族と食べよう  
輪島のご飯



食育キャラクター  
さざぼう&ふたまちゃん

## 🌸 わじママサロンのご案内 🌸

「子育てって大変!」「毎日疲れる…」 「イライラする!」 育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか? 育児中の方ならどなたでも参加OKです!

### ■日時

1月 5日(火) 13:30～15:00

2月 2日(火) 13:30～15:00

### ■会場

ふれあい健康センター 1階和室

※託児が必要な方は事前にご連絡ください。



☎健康推進課 ☎ 23-1136

## 忘年会にお正月、新年会、 お酒を飲む機会が多くなる季節です!

### ? お酒の適量は?



種類(度数)	ビール(5度)	日本酒(15度)	焼酎(25度)	酎ハイ(5度)
適量	中瓶1本 (500ml)	1合 (180ml)	0.6合 (約110ml)	1.5缶 (約520ml)

### ? 肝臓がお酒を処理するのにかかる時間は?

(個人差もあります。体重60kgの人で考えると)

ビール中瓶1本(500ml) …… 3～4時間!!

ビール中瓶1本(500ml) + 日本酒1合(180ml) …… 6～8時間!!

例えば夜にお酒を大量に飲むと、肝臓は徹夜で働き続けることになり、もちろん、肝臓には食事の栄養を処理する仕事などもあるので、日中も休むことができません。「沈黙の臓器」といわれる肝臓は、疲れていても、限界まで黙々と働くので、「痛い」「苦しい」というわかりやすい症状がなかなか出ません。

また、お酒を飲みすぎると生活習慣病のリスクを上げるため、飲みすぎには注意してください。



## ダイエットするなら1日3食きちんと食べよう！

コロナ禍で迎える年末年始はいかがお過ごしでしょうか。家で過ごす時間が増えて、ついつい食べすぎてはいませんか？あるいは、「今年こそダイエットしよう！」と目標を掲げ、元旦から無理な食事改善に取り組んではいませんか？

今回は、ダイエット目的で食事を抜いたり、極端な糖質制限をしている方に、食事は適正量を摂った方がかえってダイエットに繋がるということをお伝えしたいと思います。



### 食事を摂るべき理由

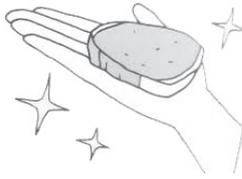
#### ①代謝が上がり

痩せやすい体になる

欠食や極端な糖質制限をする  
と、体は自分の筋肉を分解して  
エネルギーを作り出すように働  
きます。筋肉が減ると、代謝が

下がって痩せにくい体になります。そうならないためにも、エネルギー源となる糖質は、ある程度摂取していく必要があります。糖質を多く含む代表的な食品は、ごはん、パン、めん類、いも類等です。

また、筋肉の維持や、代謝を上げる働きがある「たんぱく質」も欠かせないようにしましょう。たんぱく質を多く含む代表的な食品は、肉、魚、卵、大豆製品です。毎食、手のひら1枚分を目安に食べることが理想です。

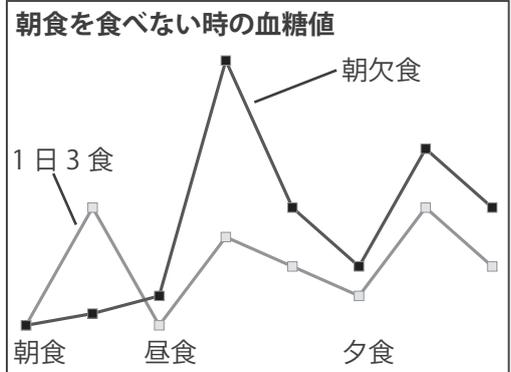


#### ②食後の高血糖を予防でき、太りにくい体になる

食事の回数が1〜2回に減ってしまつと、食後の血糖値が上がりやすくなります。吸収されて余った糖分は脂肪に変換されるため、太りやすくなります。3食食べるようにして、量はなるべく「腹八分目」としましょう。

### 栄養指導のご案内

当院では、栄養指導という形で、食事相談を行っています。管理栄養士が患者様の日常生活や食習慣にあわせた食事のご提案をいたしております。原則予約制となっておりご家族と一緒に受けていただくことも可能です。受診の際には、担当医やスタッフにお気軽にご相談ください。市内開業医にかかりつけの方でも当院の栄養指導を受けていただくことができますので、かかりつけ医にご相談ください。



### 市立輪島病院からのお願ひ

医療ニーズが高度化・多様化する中、多くの病院では医師・看護師等の不足、救急患者の受入体制の維持、医師の長時間労働などみなさまの生命と健康を守る上でさまざまな課題を抱えています。当院でも、このような課題解決に向けた取り組みのひとつとして、医師をはじめとした医療従事者の勤務環境の改善を進めております。地域医療を守るためには、職員と行政の努力に加えて市民のみならずの協力がが必要です。

受診時のマナーについてご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■診療時間内に受診しましょう

病气やけがなどで受診される際は、なるべく受付時間を守り、診療時間内の受診をお願いします。

#### ■コンビニ受診は控えましょう

コンビニ受診とは、病院が外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽症な方が「休日の方がすいているから」「昼は仕事があるから」などの理由で時間外に受診することです。「コンビニ受診」が増加し救急外来が混み合つと、医師をはじめとしたスタッフが疲弊してしまい、重症患者や入院中に急変された患者への適切な医療を提供できなくなる恐れがあります。また、患者さまにとっては、診療費に時間外の割増料金が加算されるなど新たな負担も発生しますので、できるだけ控えるようにしましょう。

# “元気”がなにより 第153回



★コロナ禍でも取り組める健康増進

おすすめは「歩くこと」です！

1日の生活の中で、今よりも10分多く歩いたり、体を動かすことで、以下のような効果が期待できます。

(厚生労働省も、「+10 (プラステン)」を合言葉に、この取り組みをすすめています。)

## 1. 生活習慣病やがんの予防につながる。

脳梗塞・心筋梗塞・糖尿病などの生活習慣病や、がんの発症を低下させることがわかっています。

(生活習慣病発症を3.6%、がん発症を3.2%低下させる)



## 2. 認知症の予防につながる。

脳内にアセチルコリンという神経伝達物質が増え、血流がよくなることで、認知症の予防につながることをわかっています。(認知症発症率を8.8%低下させる)

**65歳以上の方は、外仕事や家事などの生活動作を積極的にを行い、1日40分を目標に体を動かしましょう。**

お問い合わせ、ご相談はお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（ふれあい健康センター内）	・・・	☎23-1174
門前支所（門前総合支所内）	・・・	☎42-9918
東部支所（町野支所内）	・・・	☎32-1838

# 令和2年第4回 市議会 臨時会

令和2年第4回市議会臨時会が、11月30日に開かれました。この臨時会では、補正予算案1件、条例案3件が審議されました。  
なお、市議会の録画映像はホームページからもご覧いただけます。

## 可決された補正予算案（1件）

○令和2年度輪島市一般会計補正予算（第6号）

## 可決された条例案（3件）

- 輪島市議会の議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正について
- 市長、副市長及び教育長の給与に関する条例の一部改正について
- 輪島市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について

問市議会事務局 ☎（23） 1182

## 入札結果 500万円以上

令和2年11月11日～令和2年12月10日

◆令和元年度 市道市ノ瀬2号線 道路改良工事その2/市ノ瀬町	646万円	(株)協建設
◆令和2年度 農村総合整備事業（条件改善型）本市第2地区 用水路改修工事		
	919万円	宮下建設(株)
◆白米千枚田耕作支援施設 整備工事/白米町	1,285万円	(株)里谷組
◆令和2年度 市道走出田村線 高外場橋 補修工事/門前町和田	1,606万円	宮下建設(株)
◆門前中学校校舎棟非構造部材耐震工事/門前町清水	1億230万円	宮下建設(株)
◆輪島キリコ会館外壁サイン工事/マリントウン	836万円	(株)里谷組
◆令和2年度 市道西円山線 法面対策工事 その2/門前町西円山	922万円	(株)キンセイ
◆令和2年度 水道管路緊急改善事業 舗装本復旧工事（鳳至・釜屋谷工区）/鳳至町 外	803万円	(有)S・K・U
◆令和2年度 水道管路緊急改善事業 舗装本復旧工事（光浦・鳳至工区）/光浦町 外	1,191万円	沢田工業(株)
◆令和2年度 市道佐野1号線 道路改良工事 その2/町野町佐野	655万円	刀祢建設(株)
◆令和元年度 市道走出線 道路改良工事/門前町走出	616万円	宮下建設(株)

## 環境通信

### 冬期間のゴミ収集にご理解を

冬期間は、積雪や路面の凍結によって、ごみ収集ができない場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、その際は、次の収集日でのごみ出しをお願いします。



### 「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン

食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が多く発生しています。適量注文・食べきりの行動に取り組んで食品ロスをなくしましょう



#### ○外食時

- ・小盛りメニューやハーフサイズを活用しましょう。
- ・料理をおいしく食べきりましょう。
- ・食べきれない時は、お店の人に確認して持ち帰りましょう。

#### ○テイクアウト時

- ・食べきれぬ品数、量を注文しましょう。
- ・買うときはいつ食べるかを考え、帰宅したら早めに食べましょう。
- ・持ち帰った料理は、おいしく食べきりましょう。

問市環境対策課 ☎ 23-1853

# 令和2年分確定申告が始まります！

## 税務署での申告・相談の受付

期間：令和3年2月16日（火）から  
3月15日（月）まで  
時間：平日9時から16時まで

（注）本年の確定申告においては、確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場の際に、「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。  
※ご自身で作成された還付申告書は1月から受付しています。  
※1月から3月の間は、申告相談に係る予約は受け付けていません。

## 確定申告書の作成・提出は e-Taxが便利です

e-Taxは、ご自身のスマートフォンやパソコンで確定申告を行えます。マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」か

らe-Taxを利用して申告書の作成・提出ができます。

また、マイナンバーカードをお持ちでない方で、e-Taxで申告をしたい方は、事前にお近くの税務署にお越しください。詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

## マイナンバーの記載に ご注意ください

○申告書、申請書および届出書の提出の際には、マイナンバーカードまたは通知カード（※）と運転免許証などの提示または写しの添付が必要です。

（注）本人確認書類として、公的医療保険の被保険者証の写しを添付する場合は、「保険者番号」および「記号・番号」を復元できない程度に塗り潰してください。

○申告書等へは、申告者ご本人のほか、控除対象配偶者、同一生計配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要です。  
※「通知カード」は、住民票と内容

が一致しているものに限り利用できません。

## 公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときには、確定申告書を提出する必要はありません。  
※ただし、所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

また、確定申告をする必要がない場合であっても市・県民税の申告が必要です。

## 申告に関するご質問やご相談

・輪島税務署 ☎（22）2241  
自動音声によりご案内しています。  
時間：平日8時から17時まで

## 税についてのご相談は 正規の税理士に

北陸税理士会輪島支部による「無料税務相談」を行いますので、お気軽にご利用ください。  
（なお、当日は税務相談のみとなっております。）

■開催日時：2月14日（日）

- ① 10時から12時まで
- ② 13時から16時まで

■開催会場：ワイプラザ輪島店  
（輪島市宅田町41）



固定資産の対象となる償却資産の所有者は令和3年2月1日(月)までに申告してください。

申告書受付後、申告内容を確認するために、輪島市では地方税法第353条および第408条の規定に基づいて実地調査を行うことがありますので、ご協力をお願いいたします。

また、調査等に伴って修正申告をお願いする場合があります。この場合の課税は資産を取得された翌年度まで遡及することになりますので、あらかじめご承知ください。

### 償却資産とは

会社や個人の工場・商店などの経営者が、その事業に用いる機械、器具、備品などのことで、その減価償却額(費)が法人税法・所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものをいいます。

### 申告が必要な方

令和3年1月1日現在、事業のた

めに償却資産を所有している方および、事業を行っていないが償却資産を他の人に事業用として貸し付けている方は申告が必要です。

### 償却資産に該当するもの

構築物	舗装路面、橋、広告設備など
機械・装置	製造加工機械、土木建設機械など各種産業用の機械、ポンプなど
船舶	曳き船、貨物船、漁船など
車両・運搬	構内運搬車、特殊自動車、動力運搬車など ※普通、軽自動車は除く
工具・器具・備品	測定器具、机・いす、ロッカー、パソコンなど

※ここに掲げるものは一例です。  
そのほかに該当する資産もありますので、ご不明な点は税務課までお問い合わせください。

### 申告する償却資産の範囲

令和3年1月1日(賦課期日)現在で、事業の用に供することができる資産で、次に該当するものです。  
①税務会計上で減価償却の対象とし

ている資産

②家屋に施した建築設備・造作等のうち、償却資産として取り扱うもの

③賃借人(テナント)が取り付けた内装、建築設備等の事業用資産

④耐用年数1年以上で、取得価格が10万円(取得時期により20万円)以上の資産

⑤遊休資産(稼働を休止しているが、維持補修が行われている資産)

⑥未稼働資産(すでに完成しているが、まだ稼働していない資産)

⑦建設仮勘定で経理されている資産で、賦課期日現在、一部または全部が完成し、事業の用に供されている資産

⑧簿外資産(会社の帳簿には記載されていない資産)

⑨償却済資産(減価償却を終え、残存価格のみ帳簿に計上されている資産)

⑩ほかの事業者へ事業用として貸し付けしている資産

⑪借用資産(リース資産)であっても、契約内容が割賦販売と同様である資産

⑫改良費(資本的支出)新たな資産と見なし、本体と別に申告してください

⑬租税特別措置法の規定を適用し、即時償却等を行っている資産(中小企業者等が取得した30万円未満の減

価償却資産の損金算入の特例を適用した資産)

★新型コロナウイルス感染防止のため郵送での申告をお願いします。

申告書の控え用に受付印が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。必要でない方は、控え用の取り外しをお忘れにならないようお気を付けください。返信用封筒がない場合は、返送いたしかねますのでご了承ください。

『マイナンバーカード』または、『通知カード+本人確認書類』を忘れずにお持ちください!

### ※本人確認書類

- 運転免許証
- 写真付き住基カード
- 在留カード
- 身体障害者手帳
- パスポートなどのうち1点
- ◆お持ちでない場合
- 保険証
- 介護保険証
- 年金手帳
- 学生証などのうち2点

税務課課資産係 ☎(23) 1126

地域生活課 ☎(42) 9916

# 償却資産の申告は2月1日(月)まで!!

# お知らせ

## 今月の納税等

納期限 2月1日(月)

市・県民税(第4期) 国民健康保険税(第10期)、  
介護保険料(第7期)、後期高齢者保険料(第10期)

## くらし

これからの季節、雪の事故に十分ご注意ください!

・屋根からの落氷雪による事故

・除雪機を使用する際には機械に巻き込まれ事故

・雪の重みによる倒木

・ビニールハウス等の倒壊

・車のスリップ事故

## 中小事業者等の固定資産税・都市計画税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が減少した中小事業者等に対して、令和3年度の課税分に限り、事業用家屋および償却資産に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額を軽減します。

新型コロナウイルス感染症による減免については、ホームページおよび広報11月号に掲載済みですので、確認のうえ申請してください。

### 提出書類

①申告書(認定経営革新等支援機関などの確認印が押された原本)

②認定経営革新等支援機関な

どに提出した確認書類(コピー可)

①収入減を証明する書類(会計帳簿や青色申告決算書の写し等)

②特例対象家屋の事業割合を示す書類(青色申告決算書等)

③収入減に不動産賃料の「猶予」が含まれる場合、猶予の金額や期間などを確認できる書類

(注意) 軽減を受けるためには、認定経営革新等支援機関等からの確認が必要です。

### 提出方法

郵送または窓口での提出

※郵送での申請も可能ですが、申請書類に不足があった場合等には、市から連絡させていただきます。ご了承ください。

### 申請期限

令和3年2月1日

☎ 国税務課 ☎ (23) 1126

### ☎ 地域生活課

☎ (42) 9916

## 障害者の法定雇用率が引き上げになりました

「障害者の雇用の促進等に関する法律」により、事業主

は従業員の一定割合以上の障害者を雇用する義務があります。(法律雇用率制度) この法定雇用率が令和3年3月から2.3%に引きあがることとなり、障害者を1人以上雇用することが必要な事業主の範囲は、従業員45・5人以上から43・3人以上に拡大されることとなります。

詳しくはハローワークの窓口へお問い合わせください。

☎ ハローワーク輪島 ☎ (22) 0325

## 募集

石川県立輪島漆芸技術研修所  
令和3年度研修生募集

特別研修課程(未経験者)

専修科10人以内

選考日 令和3年3月8日

### 普通研修課程

榛地科、髹漆科、蒔絵科、沈金科各5人以内

選考日 令和3年3月9日

※願書受付は両課程とも

令和3年2月9日まで

☎ 輪島漆芸技術研修所

☎ (22) 7000

## 里山空港・羽田乗継ぎキャンペーン

令和2年12月1日出発分から、令和3年3月31日帰着分まで次の条件を満たした旅行について、ひとりあたり9千円割引を受けることができます。

①内灘町以北の県内12市町に住民登録がある方

②能登・羽田便を往復利用(往路はのと里山空港午前発AN A748便限定)

③取扱い店舗で予約した宿泊施設に1泊以上宿泊

### 取扱い店舗

(株)トラベル・エー旅サロン輪島 ☎ (22) 8891

北鉄奥能登バス(株)輪島旅行センター ☎ (22) 2314

④羽田から2日以内に乗継ぐ国内定期便利用

⑤羽田と乗継ぎ目的の間の航空機往復利用

⑥3歳未満のお子様、修学旅行、公務出張は対象外

### 利用方法

期間内に前述の条件で発生する宿泊費、航空運賃代を取扱い店舗いずれか1店舗に申込みください。

その他詳細は取扱い店舗まで

たは次の問い合わせ先に確認してください。

☎ のと里山空港利用促進同盟会 ☎ (26) 2366

## 漁業調査指導船 白山丸

### 調理員募集

### 就業場所

石川県水産総合センター

漁業調査指導船 白山丸

### 職務内容

白山丸の乗組員(14人)の食事の献立、調理、厨房清掃、船体清掃など

### 資格

調理師免許及び調理経験者

### 雇用期間

令和3年4月1日から

令和4年3月31日まで

※条件付きで更新あり最長3年

☎ 石川県水産総合センター ☎ 0768-62-1324

## ふれあいプラザ鶴巣の利用方法が変わります

介護予防拠点施設ふれあいプラザ鶴巣は、介護予防を目的とした高齢者の自主活動や公民館、育成会など地域住民の様々な活動の場として利用されております。

令和3年1月より利用方法が一部変更し、利用申請等の窓口が輪島市社会福祉協議会（以下、「社協」）になります。

**申請方法**

- ①事前に電話等で施設の空き状況を社協へ確認します
- ②利用申請書を社協またはふれあいプラザ鶴巢へ提出します
- ③利用前に施設の鍵を借ります
- ④利用後は清掃、戸締りを行い翌日までに社協またはふれあいプラザ鶴巢へ鍵を返却します。

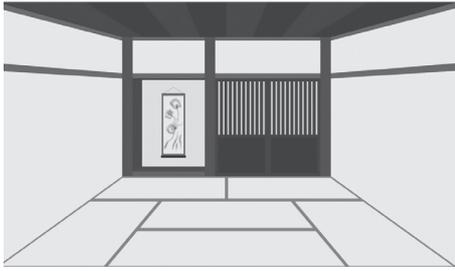
**施設・設備**

談話室（和室27帖）・調理実習室 外

**健康推進課**

☎(23) 1159  
☎(22) 2219

☎(22) 2219



**■年末年始の休日当番医**

（診察時間は9:00～12:00まで）

月 日	医療機関名（所在地）	診療科目	電話番号
12/29(火)	まるおかクリニック（穴水町字川島）	小児科・内科	☎ 0768-52-8228
	小西医院（珠洲市正院町）	内科・循環器内科	☎ 0768-82-6800
12/30(水)	まるおかクリニック（穴水町字川島）	小児科・内科	☎ 0768-52-8228
	小木クリニック（能登町小木）	内科・外科・消化器科	☎ 0768-74-1711
12/31(木)	瀬戸医院（輪島市門前町）	内科・外科	☎ 0768-42-0023
	みちした内科クリニック（珠洲市飯田町）	内科・神経内科	☎ 0768-82-0877
	市立輪島病院（輪島市山岸町）	小児科	☎ 0762-22-2222
	珠洲市総合病院（珠洲市飯田町）	小児科	☎ 0768-82-1181
1/1 (金・祝)	尾張循環器・糖尿病内科クリニック（穴水町字此木壱）	内科・循環器内科・糖尿病内科	☎ 0768-52-1515
	升谷医院（能登町字松波）	内科	☎ 0768-72-1151
	市立輪島病院（輪島市山岸町）	小児科	☎ 0762-22-2222
	珠洲市総合病院（珠洲市飯田町）	小児科	☎ 0768-82-1181
1/2(土)	たくだ皮ふ科クリニック（輪島市宅田町）	皮膚科・内科	☎ 0768-23-4336
	なかたに医院（珠洲市北方五部）	内科・老年内科	☎ 0768-82-8333
	市立輪島病院（輪島市山岸町）	小児科	☎ 0762-22-2222
	珠洲市総合病院（珠洲市飯田町）	小児科	☎ 0768-82-1181
1/3(日)	まるおかクリニック（穴水町字川島）	小児科・内科	☎ 0768-52-8228
	はしもとクリニック（鳳珠郡能登町崎山）	内科・外科	☎ 0768-62-8300

**■年末年始の窓口等営業状況**

窓 口		12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金・祝)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
市役所	戸籍の届け出（出生・婚姻・死亡等） ※ 12/29（火）～1/3（日）は夜間休日窓口	○	○	○	○	○	○	○	○
	上記以外のお手続き（各種証明書の発行等）	○	休	休	休	休	休	休	○
やすらぎの杜（火葬場）		○	○	○	○	休	○	○	○
輪島クリーンセンター（美谷・宅田）		○	○	○	休	休	休	休	○
輪島市穴水町環境衛生施設組合 RDF（門前町原）		○	○	○	休	休	休	休	○

**人生 100 年**

60歳以上

シニアの新しい働き方  
輪島市シルバー人材センター

輪島市河井町15-13-17 (☎23-8033)

輪島市シルバー

検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

**へぐら航路運休のお知らせ**

船体検査のため、以下の日程で休航します。

**1月7日(木)～28日(木)**

☎へぐら航路株式会社 ☎ 22-4381



### 新潟ロシア総領事輪島市表敬訪問

12月3日(木)に、在新潟ロシア総領事館のミハイル・セルゲエーエフ総領事が平成30年度・令和元年度に行われたトランプ・ポンロシ代表チーム合宿の受け入れについて感謝し、輪島市に訪問されました。この日ロシアでは、「無名戦士の日」となっており、能登町にあるロシア人戦士の墓に墓参・献花のため来県されました。



▲市長と懇談するミハイル・セルゲエーエフ総領事(右)

### 自治会等地域による 団体功労者への総務大臣表彰

12月3日(木)、多年にわたり町野町栗蔵区長として住民相互の融和と福祉の増進に尽力されるところに、地域の振興・発展に多大な貢献をされた元井孝司さんに対する総務大臣表彰の伝達式が市役所において執り行われました。



▲市長から表彰状を受け取る元井さん

### 民生委員・児童委員委嘱状伝達式

12月3日(木)、市役所において、新しく民生委員・児童委員となった門前地区(剣地3班・4班地区担当)の小浦美佐子さんに厚生労働大臣・石川県知事委嘱状伝達式が執り行われました。

### 低圧エルピーガス発電機贈呈式

石川県エルピーガス協会は、県内の19市町と災害時における緊急用燃料の供給に関する協定を締結されており、自治体との連携をより発展させるため、令和2年12月14日(月)、一般社団法人石川県エルピーガス協会鳳輪支部支部長室栄司様より、防災対策資機材としてプロパンガスを燃料としたポータブル発電機一台をご寄贈いただけることになり、輪島市役所にて贈呈式が行われました。



▲ご寄贈いただいた室さん(右)と市長梶文秋(左)

## 石川県公衆衛生功労者知事表彰

多年にわたり母子保健事業や活動に従事した功績により、母子保健推進員の新甫眞智子さん（鳳至町）が表彰されました。

新甫さんは平成16年から母子保健推進員として活動を開始。母子保健事業である先輩ママのお祝い訪問や、歯の衛生週間に行う『いい歯・いい食・健康フェア』など食育の推進とむし歯予防についても積極的に取り組み、乳幼児を持つ母親の身近な相談役として活躍されています。



▲表彰された新甫さん（左）

## 「緑白綬有功章」受章

11月16日（月）、農業発展に大きく貢献された功績により、川原義正さん（町野町徳成谷内）に、「緑白綬有功章」が授与されました。

川原さんは奥能登農業共済組合長や輪島鳳珠地区農業振興協議会会長などを歴任し奥能登地域の農業振興に携わるとともに、県農業振興協議会会長として、県内外からの就農希望者を受け入れ、担い手の育成にも取り組んでいることが評価されました。

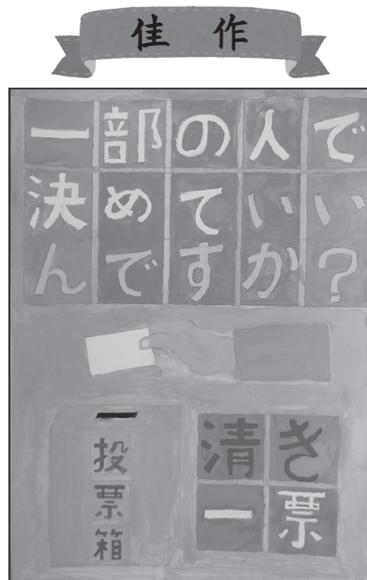


▲「緑白綬有功章」受章された川原さん

## 明るい選挙啓発ポスター・標語コンクールの審査結果

石川県選挙管理委員会および石川県明るい選挙推進協議会において、ポスター252点、標語1,253点の応募作品が厳正に審査され、当市より次の方が入賞しましたのでお知らせします。（敬称略）

1. 明るい選挙啓発ポスター（中学校の部）  
輪島中学校2年 林平 兼宗



# 地域安全ニュース 2021.1

**謹賀新年** 安全で安心して暮らせる  
まちづくりの推進

防犯委員、防犯ボランティアを始め、地域の皆様方には平素からご尽力頂き、厚く御礼申し上げます。今後とも警察活動にご理解とご協力をお願いいたします。

## 輪島警察署管内 交通事故発生状況

	R2年11月	(前年同月比)	R2年 (1~11月)	(前年同期比)
人身事故	3件	(+ 2件)	39件	(+ 14件)
死者	0名	(± 0名)	2名	(+ 2名)
負傷者	3名	(+ 2名)	46名	(+ 18名)
物損事故	75件	(+ 23件)	479件	(- 39件)

## 1月10日は110番の日です!!

緊急は「110番」

何があったか 事件? 事故?

通報時は、慌てずに落ち着いて状況を伝えましょう!!

いつ 何時ごろ、いつあったのか?

どこで 町名・地番や目立つ建物など

あわてない相談  
「#9110」

犯人は 性別・年齢・身長体格・服装・  
逃走方向・車のナンバーなど

今の様子 被害状況  
事故の様子など

- ・落とし物や免許の更新
- ・子どもの非行の相談
- ・架空請求についての相談など

私は 事件・事故との関係

石川県内検挙件数犯罪情勢 (令和2年10月末)  
刑法犯総数が2,195件の内、窃盗が75%!

窃盗のうち	非侵入盗	66%
	侵入盗	30%
	乗り物盗	4%

令和元年中、住宅対象とした窃盗340件のうち無締りが77.1%になります。

**鍵かけは防犯の基本です。**

## 小さな仕事で大きな防犯効果が期待できます!!

### 詐欺被害の発生

石川県内で11月末に「未納料金がある」とメールが届き、電話連絡をしたところ「未納料金30万円を支払っていただくが、すぐに返金される」「近くのATMに行ってください」などと言葉巧みに騙し現金を振り込ませる被害が発生。12月1日には市役所職員や金融機関職員を名乗り「保険金の払戻金があるが、取引銀行はどこか」「通帳が古く更新が必要です」などと電話があり、その後訪れた男にキャッシュカードをすり替えられ、現金を引き出される被害が発生しました。

**留守電! 切断! 即相談! 3つのDで詐欺撃退!**

ちょっと  
密ってみんげ？  
法律相談室



109人目

●「インターネットでの情報発信と法律」

輪島市民の皆さま、こんにちは。

今回は、インターネットでの情報発信の際に起こり得るトラブルについてお話しします。

インターネットは、今や生活に欠かせない技術・道具になっています。すぐに物事を検索したり、買い物をしたり、動画を見たり、また他者とコミュニケーションを図る新たな方法ができたりと、実に様々な角度から生活を便利にしているといえるでしょうか。

他方で、インターネットを介した種々のトラブルも出てきています。特に昨今注目されているのが、インターネットの情報発信をする際におけるトラブルです。

インターネットでは、例えば携帯電話1台あれば、ほぼ全世界へ情報発信ができてしまいます。また、場合によっては自身の氏名等を明示せずに情報発信ができます。このようなインターネットの性質もあり、今、社会ではインターネット上での他者への誹謗中傷や個人情報の漏洩等のトラブルが散見されます。

この点、インターネット上の情報発信においても、他者の名誉や信用を毀損する行為であったり、侮辱する行為、さらには個人情報を晒上げるなどといった行為は、法律上違法な行為となり得る行為であり、場合によっては犯罪行為となり得ます。

インターネットが簡単にすぐに使える道具であることから、あまり深く考えずに安易に他者の権利を侵害してしまう傾向があるかもしれませんが、その安易な行為によって違法行為を行ってしまうことがあります。

なお、政府は、現在、このような状況に対して現状の法律の整備が不十分であるとして、これらの権利が適正に守られるよう制度を改定する議論をしています。

社会に流れる情報が多くなる分、それらを発信・受信する個々人の情報の取り扱いについても意識改革が必要な時期かもしれません。

★石井翔大法律事務所

輪島市河井町3部201番地1

金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大

☎ 23-1545 平日 9:30 ~ 17:00

(時間外・休日のご相談はお問い合わせください)

# 輪島消防署だより



輪島消防署 ☎ 22-0327  
 門前分署 ☎ 42-0649  
 町野分署 ☎ 32-0119

## 令和3年輪島市消防出初式

毎年恒例となる輪島市消防出初式は、次のとおり举行されます。

〈日時〉令和3年1月9日(土) 10:00 ~

〈場所〉式典：輪島消防署 訓練場(杉平町大百苅2番地)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し実施します。

一斉放水：輪島市役所横河原田川河川敷(予定時間 10:40 頃)

※見学される方は新型コロナウイルスの感染防止対策に努めて下さい。

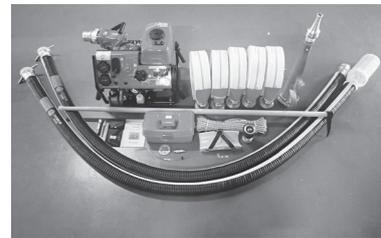
※出初式の当日は、消防車が市中を行進する際にサイレン吹鳴および交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



令和2年出初式一斉放水の様子

## 宝くじの助成金で小型動力ポンプを整備

宝くじの助成金を活用し、町野町曾々木自主防災会にC-1級可搬式小型動力ポンプ一式が整備されます。この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。今回の整備により火災時の迅速な消火活動や、地域における消火訓練の充実化が期待されます。



▲町野町曾々木自主防災会に整備されるC-1級可搬式小型動力ポンプ一式

## ■放射線量率の推移 11/16 ~ 12/15

(単位：毎時マイクロシーベルト)

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
刃地公民館	0.05	0.05	0.07	0.07	0.06
門前総合支所	0.08	0.06	0.11	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、刃地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎ 消防対策課 ☎ 23-1157



開館時間 9:00～17:00 (入館は 16:30 まで) 入館料：一般 420 円、高校生・大学生 210 円、小中学生 100 円  
※ 1 月の休館日：18 日 (月)～29 日 (金) ※市内の小中学生、高校生は入館無料

2021 年 1 月 17 日 (日) まで開催中  
「国際漆展・石川 2020 輪島展」



「影の展翅」大谷佳那子  
アート部門金賞

漆を用いた新しい生活や感性の提案を広く国内外に求めた国際公募展。1989 年に始まり、今年で 12 回目となります。輪島市在住の 7 名の作品を含む 76 点を展示しています。

同時開催「輪島塗の歴史と文化」

次回展覧会

「第 38 回日本伝統漆芸展」

会期 1 月 30 日 (土)～2 月 22 日 (月)



彫漆盛器「早春」松原弘明  
文部科学大臣賞

日本工芸会による漆芸部会公募展の全入選・入賞作を展示します。重要無形文化財保持者 (人間国宝) から新進作家まで、様々な挑戦がうかがえます。あらゆる漆芸技法を堪能できるのも本展ならではの楽しみ方です。

◇列品解説のお知らせ

日程・講師 各日 13:30～

1 月 31 日 (日) 大角裕二氏 (鑑査委員)  
2 月 7 日 (日) 山岸一男氏 (重要無形文化財保持者)  
2 月 14 日 (日) 中野孝一氏 (重要無形文化財保持者、  
審査委員、鑑査委員)

2 月 21 日 (日) 西 勝廣氏 (特待者)

会場 展示室 ※要入館券

市内小学 6 年生の沈金作品「メモリアルパネル展」

輪島市内の小学 6 年生 153 名が卒業制作として沈金パネルに挑戦しました。ぜひご覧ください。

期間 1 月 30 日 (土)～2 月 7 日 (日)

会場 講義室 ※入場無料

鬼わんじまぬりえ展 2021

輪島市内保育所 (園)・幼稚園の年長組の皆さんが色とりどりに描いた鬼わんじまのぬりえをお楽しみください。

期間 1 月 30 日 (土)～2 月 7 日 (日)

会場 講義室 ※入場無料

## 新年を寿ぐおもてなし

新年は元日 9:00 から開館します!

○わんじまのお年賀プレゼント

期間 2021 年 1 月 1 日 (金・祝)～3 日 (日)

※要入館券 (先着 150 名様限定)

○新春福袋 10 個限定販売

価格 2,000 円 (税込)

内容 わんじまグッズや美術館オリジナルグッズなど

「若手漆芸家チャレンジショップ」

当館ミュージアムショップに漆のアクセサリやカトラリーを取り扱うおしゃれな販売ブースがお目見えしました。県内で制作を続ける石川県立輪島漆芸技術研修所の卒業生を応援する「チャレンジショップ」では、漆の魅力を生かした個性豊かな商品をお求めいただけます。

また、「チャレンジショップ」では販売商品を引き続き募集しています。販売にご興味のある卒業生の方は、ぜひお問合せください!

◇出品者紹介◇

YUKAKU (ゆかく)

諸石健太郎

神奈川県出身

2010 年 石川県立輪島漆芸技術研修所

普通研修課程髹漆科卒業

現在、蔦屋漆器店に勤務

諸石優子

茨城県出身

2008 年 石川県立輪島漆芸技術研修所

特別研修課程専修科卒業

2011 年 同 普通研修課程蒔絵科卒業

「漆をより広く伝えるということをコンセプトに、今まで見たことがないもの、ワクワクするものを作りたいと考えています。毎日喧嘩しながらも遊び心を大事に制作しています。笑顔のもとになるようなものが作れたら。」



2018 年 YUKAKU 設立

高岡クラフトコンペティション 2018 「福福」奨励賞

2019 年 YUKAKU 工房開設

テーブルウェア大賞・オリジナルデザイン部門

「TAYUTA」入選

石川県デザインセンター選定商品

きもちとかたち「MINAMO」「HEN」「菓子刀」

2020 年 国際漆展・石川 2020 「福福」入選

## 補聴器 (出張点検)

輪島市役所 1階中会議室	1月12日(※) 26日(※)	10:00～12:00 14:00～16:00
1階農林水産課ミ ティングルーム	1月20日(※)	10:00～15:00
門前総合支所	1月14日(※) 29日(※)	10:00～12:00 10:00～12:00
町野支所	1月13日(※)	10:00～11:30

## やすらぎの杜 (火葬場) 休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

## 無料相談

### ■ 市民相談

輪島市役所 3階大会議室	総合	12日(※) 9:30～12:00 ☎ 市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 102 会議室	総合	20日(※) 9:30～12:00 ☎ 地域振興課 ☎ 42-8720 ☎ 地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです ☎ 総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	19日(※) 10:00～12:00 ☎ 総務課 ☎ 23-1111

### ■ 教育相談

■ 輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

### ■ 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■ 行政相談室 ☎ 26-2303

### ■ 多重債務相談 (石川県司法書士会)

■ 電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

### ■ 弁護士相談 (要予約)

日時 14日(※)・28日(※) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

### ■ フードドライブ受付 (食品の寄附)

輪島市社会福祉協議会	日時: 6日(※)、20日(※) 10:00～12:00 場所: ふれあい健康センター1階
------------	---

※自宅で使わない食品の寄附を募っています。

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

## 珠洲市



### 「冬の珠洲まるかじりキャンペーン あんこう」

市内 14 施設において、珠洲で獲れた新鮮な「あんこう料理」を味わうことができます。各施設、趣向を凝らしたメニューをご用意しております。

■ 期間: 令和 3 年 3 月 31 日まで

■ ☎ NPO 法人能登すずなり ☎ 0768-82-4688

## 穴水町



### 『穴水まいもんまつり "冬の陣" かきまつり』

能登かきのフルコースを町内 11 の加盟店でご提供します。お一人様、通常価格 4,180 円のところ、3,180 円でご賞味いただけます。

■ 期間: 令和 3 年 1 月 10 日から 3 月 31 日まで

■ ☎ 穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

## のと里山空港 1 月のイベント

### ☆ 新年初フライトと疫病退散ぜんざい振る舞い

【能登大納言小豆ぜんざい 限定 300 食】

日時: 1 月 1 日 (金・祝) 9:00～17:00

場所: のと里山空港 3 階 レストラン あんのん

料金: 無料

数量: 300 食! 無くなり次第終了



ぜんざい食べに  
ちよつと  
寄ってかんけえ

### ☆ のっぴーグラスづくり 【限定 50 個】

"アマビエのっぴー" と 12 種類の絵柄

日時: 1 月 10 日 (日) 10:00～12:00、13:00～15:00

場所: のと里山空港 講義室

参加費: 無料

1 家族 1 個程度 (子ども連れの場合は子どもの数)

※参加者の事前予約を受付しますので、電話にてお申し込みください。

コロナ対策: 会場は、人数制限等を実施します。

参加条件: ①参加者は、マスクを各自で着用して参加する。

②参加者の検温を実施

※発熱のある方や体調不良の方は参加不可とする。

詳細は、ホームページ (URL か二次元コード) にてご確認ください。

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

← のと里山空港ホームページ →

☎ のと里山空港賑わい創出実行委員会

(奥能登総合事務所企画振興課) ☎ 26-2303



# 輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

## 「屠蘇器って何?」

新年あけましておめでとつございます。初詣の神社やご家庭でお屠蘇を戴き、心新たに令和三年をスタートさせた方も多いことと思います。

お正月の儀礼の一つとして当たり前のように行っている「屠蘇を飲む」という行為ですが、欠かせない屠蘇道具としての屠蘇器にはどんな由来があるのでしようか。それを真剣に調べ議論し、まとめた小冊子があります。平成三年三月二日に発行された輪島漆器青年会の「屠蘇の棗」です。これはただ輪島塗の技術だけでなくものづくりをしないか、商品の意味や輪島塗であることの必要性を理解して製作しているのかという反省をこめてまとめられた力作です。

それによると、屠蘇器は現在輪島塗の商品として多く作られているものですが、一般庶民の「晴れの酒器」となったのは明治から大正に掛けてと意外に歴史が浅いことに驚きます。平安時代に儀式用酒器の様式が宮中で確立し、桃山から江戸時代に掛けて蒔絵の加飾により創意に溢れた豪華なものへと変遷していき、その宮中や大名家の行事様式の一部が一般庶民にも下りて来た結果が現在の「屠蘇器」なのです。進化していった漆の独特の文化を引き継いでいきたいものですね。

# 図書館へ行こう!

## ～ 新刊のご案内 ～

彼女のスマホが繋がらない  
遺言未滿、  
天を測る  
処方箋のないクリニック  
神様には負けられない  
さのよいよい  
当確師  
ふつうでない時をふつうに生きる

志駕 晃  
椎名 誠  
今野 敏  
仙川 環  
山本 幸久  
戎井 昭人  
真山 仁

岸本 葉子  
上田 秀人  
黒川 博行  
麻生 幾子  
諸田 玲子  
中山 七里  
佐々木 譲  
仁木 英之  
百田 尚樹  
五十嵐 貴久  
西澤 保彦  
村山 由佳  
藤野 千夜  
ほか多数

夢幻  
騙る  
観月  
しのぶ恋 浮世七景  
境界線  
雪に撃つ  
我、過てり  
野良犬の値段  
バイター  
偶然にして最悪の邂逅  
雪のなまえ  
じい散歩

### 年始のお知らせ

輪島市図書館（輪島・町野・門前の3館）は、  
1月5日（火）の午前9時30分から開館します。  
本年もよろしくお祈りいたします。

### 蔵書点検のお知らせ

輪島市立図書館では、蔵書点検のため、  
次の期間を点検期間として臨時休館します。  
期間 1月25日（月）～29日（金）  
※門前図書館は、通常どおり開館します。  
（25日（月）と28日（木）は休館日）

### ■輪島市立図書館の催し

#### ●新春本の福袋

期間 1月5日（火）～

※テーマごとにおすすめの本2冊をセットにして貸出をします。

※お一人につき1包まで。無くなり次第終了

#### ●雑誌のリサイクル市

期間 1月5日（火）～19日（火）

※お一人3冊まで。無くなり次第終了。

#### ●よちよちさんのおはなし会

日時 1月8日（金）10:30～11:00

対象 0～2歳児の親子

#### ●こんぺいとうのお正月おはなし会

日時 1月9日（土）14:00～15:00

対象 幼児から小学生および保護者

#### ●読書会

日時 1月16日（土）13:30～15:00

テキスト 『ヴィヨンの妻』 太宰 治／著

### ■門前図書館の催し

#### ●図書館の福袋

期間 1月5日（火）～

※テーマごとにおすすめの本3冊をセットにして貸出をします。

※お一人につき1包。無くなり次第終了

#### ●門前図書館読書会

～短編小説を読んで語りませんか。～

日時 1月7日（木）13:30～15:00

テキスト 「風の歌を聴け・その他の短編」

村上 春樹／著

#### ●DVD上映会

『夏目漱石の妻1』（上映時間 150分）

日時 1月9日（土）

1回目 10:00～12:30

2回目 14:00～16:30

対象 一般 ※無料です。

#### ●冬休み親子DVD上映会

『トムとジェリー』（上映時間 30分）

日時 1月10日（日）

1回目 10:00～10:30

2回目 14:00～14:30

対象 幼児（保護者同伴）～小学生 ※無料です

#### ●0.1.2おはなし会（しびびの会）

日時 1月13日（水）11:00～11:30

対象 0～2歳児および保護者（妊婦さんも歓迎）

#### ●でんでんむしのおはなし会

日時 1月17日（日）14:00～14:40

対象 幼児～小学生

#### ●日本を愛でる～七十二候

日時・内容 1月14日（木）「水泉動しみずあたたかきふくむ」15:05～

1月20日（水）「款冬華ふきのぼたさく」15:05～

#### ●つくろう（繕う、作ろう）会

日時 1月5日（火）・19日（火）・26日（火）

9:30～18:00

※自分のつくりたいものを持参して、一緒につくる会です。

#### ●ラジオ体操

毎日（行事等の日は除く。） 15:00～

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌平日）、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 ± 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

## たんじょう

なまえ 保護者 住所

池澄 紅葉 弘太 永 新橋通

尾田 環 起一 寛子 河井町

坂本 恋菜 暁 亜衣子 河井町

今村 千莉 祥規 満帆子 釜屋町

吉岡 朔太郎 直也 淳子 宅田町

桐地 結愛 啓介 麻梨子 横地町

松尾 海璃 卓弥 夏海 鳳至町

芳森 美月 友輝 佐紀 河井町

## けっこん

なまえ 本籍 住所

辻 勇気 氣勝平町 氣勝平町

網谷 早織 七尾市 氣勝平町

吉本 諒 かほく市 津幡町

山下 春奈 鳳至町 津幡町

野口 純平 氣勝平町 河井町

高村 亜友美 金沢市 河井町

北野 翔 堀町 杉平町

久保田 菜央 河井町 杉平町

中村 晶哉(海士町) 鳳至町  
中澤 綾香(長野県) 鳳至町  
安 寅奎(滋賀県) 中  
呂 艶丹(中国) 中

## おくやみ

氏名 年齢 住所

玉津 久次 海士町

工藤 はる子 赤神

久岡 政雄 杉平町

狭間 耕一 杉平町

井関 義明 河井町

茜 晴康 河井町

宮下 す糸 堀腰

三浦 豊 五十洲

小坂 文夫 東中尾町

池田 八重子 下黒川町

藤井 美津枝 河井町

刀祢 秀作 鹿磯

板谷 ふみ 輪島崎町

谷口 幸正 市ノ坂

深山 トモエ 90 劔地  
沖崎 みや子 89 輪島崎町  
谷 紀代 76 杉平町  
隅 きく糸 82 熊野町  
柴田 参朗 88 道野町  
門前 乙松 94 河井町  
椿原 令子 83 河井町  
久保田 光枝 95 河井町  
瀬戸口 きよ子 82 馬場  
齊藤 和子 90 五洲  
米泉 外之 95 鹿磯  
山下 百合子 88 南  
田方 光文 85 川西  
表 数子 81 大野  
谷内 口照 82 渡合

## 寄附のお礼

■ 広江歯科様より、消毒液70本を輪島市立町野小学校と東陽中学校へ  
一枚田忠雄様(岐阜県)より、教育振興資金として金五百万円を輪島市へ

ご厚志ありがとうございます。大切にさせていただきます。



## 輪島市櫛比の庄「禅の里交流館」からのお知らせ 総持寺開創700年記念“新春特別企画展” 令和3年1月5日(火)より

### ☆「匠の里の宮大工」上映！(石川県七尾美術館協力)

新たに、「能登が誇る名工 棟梁柴田眞次」を紹介するDVDを、2階シアタールームで上映します。

### ☆「開創700年総持寺の魅力伝えます！」

門前東小学校の6年生が、総持寺祖院と禅の里交流館を見学して学んだ『総持寺の魅力』を、観光客のみなさんに向けたパンフレットにまとめました。無料休憩スペースで展示します。ご自由にご観覧ください。



▲門前小学校6年生が作成したパンフレット

# ひとつです! よろしくね



山下 太郎  
たろう

1月 2日生まれ【鳳至町】  
パパ秀人さん ママ美保さん  
イタズラが大好きな元気いっぱい  
いたろうです!  
今は歩くことを全集中で練習中。  
早く歩いてお出かけしたいな♪



山下 巖  
いわ

1月 6日生まれ【大野町】  
パパ敦司さん ママ未来さん  
皆さんに祈り支えられて元気に  
成長中!  
受けている愛と笑顔をこれからも  
沢山のの人に届けてね。



堀岡 優心  
ゆうしん

1月 8日生まれ【日野尾】  
パパ健さん ママ晴海さん  
食べるのが大好き♡笑顔でみんな  
におねだりしています。たくさん  
イタズラする元気なやんちゃ坊  
主です!



山近 咲実  
さくみ

1月 8日生まれ【河井町】  
パパ大生さん ママ今日子さん  
食いしん坊でもちもちほっぺが  
自慢の咲実です! 歩くことが大好き!  
これから公園でいっぱい遊ぼう  
ね♡

## ★初誕生記念にお子さんを広報 に掲載しませんか?

2月号(2月に1歳になるお子さんを対象)に  
掲載をご希望の方は、令和3年1月12日(火)  
までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、  
性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電  
話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・  
1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出く  
ださい。(Mail koho@city.wajima.lg.jp) なお、  
提出期限を過ぎた場合は掲載できません。



今月の表紙  
令和3年に開創700年を迎える大本  
山持持寺祖院は平成19年3月に発生した  
能登半島地震により伽藍が傾くなど大き  
な被害にありました。  
令和2年12月に、その修復工事が完成  
し、伽藍をつなぐ回廊も以前の姿を取り  
戻しました。現在「和」をコンセプトとし、  
總持寺祖院と伝統的な和傘を融合させた  
ライトアップイベントが開催中です。(1  
月31日まで)ぜひご覧ください。  
撮影には、門前東小学校2年生の皆さ  
んに協力いただきました。ありがとうございました。

## 令和3年 輪島市成人式

一陽来復 〳〳〳からスタート〳〳〳

会場 輪島市文化会館 大ホール

日時 令和3年 1月10日(日)  
11時45分 受付  
13時30分 式典

対象となる方  
平成12年4月2日  
平成13年4月1日生まれの方

## 令和3年輪島市成人式

日時: 令和3年1月10日(日) 11時45分から受付  
会場: 輪島市文化会館 大ホール  
対象者: 平成12年4月2日から  
平成13年4月1日生まれの方

- 成人式申込書を提出された新成人の方には、12月11日に  
入場券を送付しました。
- 就学や就職のために市外にお住まいの方も参加できますが、  
申し込みが必要です。生涯学習課まで連絡をお願いします。
- 当日は記念撮影があります。購入を希望される方は、当日、  
写真受付にて申し込みください。(2枚1組3,000円)
- ◎新型コロナウイルス感染症拡大状況で、成人式が中止とな  
る場合があります。その際は市ホームページや防災無線等  
でお知らせします。
- ◎当日、会場への家族の入場を制限しています。新成人1名  
につき1名までの入場となっておりますので、御理解願  
います。また、一般の方の入場は御遠慮願います。

☎ 教生涯学習課 ☎ 23-1176

## 人口と世帯 (12月1日現在)

人口 25,700人 (前月比) (-80人)  
世帯数 12,278世帯 (前月比) (-29世帯)

男 12,185人 (-41人)  
女 13,515人 (-39人)

※人口情報は住民基本台帳に基づいています

	11月	出生	死亡	転入	転出
男	3	26	12	17	
女	2	20	13	25	
合計	5	46	25	42	

