Public Relations Wajima-City

広報わじま

May 2020
9
No.176

地元の誇り門前高校女子ソフトボール部
一つの時代を終える

れさまでした

8月12日、朝起きると雨が降っていた。この日は門前高校女子ソフトボール部として最後の試合の日である。天気予報は一日中雨。どうなることかと思ったが試合開始時間が近づくにつれ、不思議と雨は弱くなり、気づけば青空が広がっていた。

今年はコロナ禍の影響で久々の出場が決まっていた全国大会が中止となった。毎年夏に全国の強豪を招いて開催していた室谷カップも通常通りとは行かず、規模を縮小してこの日と翌日に行われる交流試合のみとなった。グラウンドを見渡すと、見るからに高校生や保護者ではない女性達の姿が目に付く。

50年間にわたって同部を率いてきた監督の室谷妙子さんが、この試合を最後に指導者から退く。この話を聞きつけ、全国からかつての教え子が集まってきたのだ。室谷監督は大学時代に選手として日本代表にも選出され、世界制覇など素晴らしい成績を残した。その後は故郷の門前で指導者となる道を選び、大会で数々の実績を重ねてきた。その手腕は全国でも評判となり、その教えを乞うために全国各地から多くの生徒が集まるようになった。遠方から来る生徒達のため、自宅を下宿所にして寝食を共にしてきた。彼女達の中には室谷監督を母のように慕う者も多くいる。

室谷監督の指導方針である「常識のある、感情豊かな人になれ」。単に選手としてでなく、ひとりの人間として心身ともに強い人間になって欲しいとの願いが込められている。女子ソフトボール日本代表の監督を務めた宇津木妙子さんも競技を通じて人を育てる室谷監督の方針に共感したひとりで、以前から交流があったこともあり、会場を訪れていた。

「ソフトボールには本当に感謝している。ソフトボールを通してたくさんの人と出会い、人生が豊かになった。お世話になった方々を訪ね、恩返しがしたい。」試合後、室谷さんはこう話した。

少子高齢化の影響で部員の確保も困難となり、同部は他の高校と合同チームで活動する予定である。

門前高校女子ソフトボール部としての歴史は一旦幕を下ろすが、同部と室谷監督が残した栄光の歴史は決して色褪せることはない。

（広報担当者）

①

室谷妙子（むろやたえこ）

石川県の旧門前町出身。

１９７１年、日本体育大学を卒業後、保健体育教諭として母校に赴任し、女子ソフトボール部監督に就任。北信越大会や県大会で１２５回優勝。全国大会に59回出場し、最高成績は国体２位、選抜大会２位、インターハイ３位。大学時代は日本代表として世界制覇に貢献。定年まで門前高校に勤務し、退職後も監督を務めた。教え子にはシドニー五輪女子ソフトボールで主将を務めた松本直美さんがいる。

①集まった方々に感謝を述べる室谷妙子監督

②語り合う室谷監督（中）、宇津木さん（右）、道ますみコーチ（左）

③県内卒業生の方々によるセレモニー

④記念品を受け取る室谷監督（右前）と道さん（右奥）

⑤室谷監督の引退に駆け付けた県内卒業生の方々

室　谷　監　督　おつか

平成 26 年度卒業　牧畠　真子さん

私が門前高校に入りたいと希望した時、室谷先生から「人数が集まるかわからなし、３年間ソフトボールをさせてやれないから来ないほうがいい。」と、一度断られました。しかし先生からは、ソフトボールだけではなく他にも沢山学ぶことがあると思い、「それでも入れて欲しい」とお願いして門前へ来ました。

入学してそれは確信に変わりました。集団生活を通して、今まで親に全てしてもらっていたことが、当たり前ではないことに有り難味を感じたこと。人として、女性として大切なこと。そして人を思いやる気持ちを持つこと。もちろんいけない事をした時は厳しく叱っていただきましたが、先生はどれだけ上手な選手でもそうでない選手でも差別はしません。

それは、ソフトボールが上手くても社会に出て必要とされる訳ではないからです。どんな生徒のこともちゃんと見て役割を与えてくださいますし、一人ひとりの進路のことまでしっかりとみてくれます。何よりも生徒であった私自身が、見放されているという疎外感を感じたことは一度もありません。

卒業して思うことは、思春期という一番難しい時期に親代わりを一手に引き受け、分け隔てなく育てるということは並大抵の覚悟ではできません。

そんな方に若くして出会えたことは私にとって一生の財産であり、会っていなければ今の自分は絶対にありません。生きている中でまたこの様な素晴らしい方には早々出会えないのだろうと、つくづく思うのです。

今私たちにできることは、監督として５０年も続けてきてくださったことに対し労いの態度で勇退を送りだすことだと思います。

お疲れさまでした。そしてこれからもよろしくお願いします。

昭和 60 年度卒業
シドニー五輪女子ソフトボール
主将　松本直美さん

室谷妙子先生、私が先生と初めてお会いしたのは中学三年の秋でした。

高校進学のことで悩んでいる時に、門前高校でソフトボールを継続することを薦めてくださいました。それは、『インターハイが地元石川県で開催されるため、地元の皆さんに応援してもらって有終の美を飾れる。これは誰しもがやりたくてもできない、すごいチャンスだよ』と。とても嬉しいお誘いでした。

それから３年間という短い期間でしたが、先生のご自宅にお世話になりながらソフトボール一筋で濃厚な３年間でした。

大人になるための準備や、一つのことを必ずやりきること、妥協しないこと、自分の限界以上にチャレンジすることなど、本当に多くのことを教えていただきました。

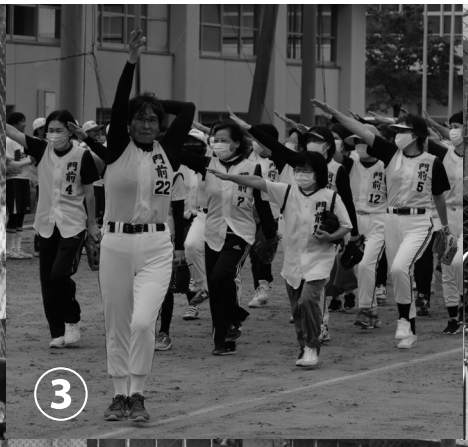
卒業後もソフトボールを続けることとなり、ソフトボールを通じて多くの方々とご縁ができたこともすべては先生のお蔭です。

２大会のオリンピックに出場させていただけたのも、先生の指導を受けた高校時代がなければあり得なかったことです。

室谷妙子先生は、私の人生における最高の師です。この度はご勇退されますが、これからも私の師であることに変わりはありません。

室谷先生、本当に今までありがとうございました。大きかった肩の荷も少し下していただいて、ゆっくりとした時間を過ごしていただければ思います。

これからも、変わらずよろしくお願いします。



白米千枚田稲刈りボランティア募集！

実施日：　令和２年９月22日（火・祝）

	午前の部	午後の部	備　　考
受付時間	8：30 ～ 9：00	12：30 ～ 13：00	シャトルバス 名舟漁港 ⇔ 千枚田 運行時間 8：00 ～ 16：00
受付場所	千枚田ポケットパーク駐車場	千枚田ポケットパーク駐車場	
定　　員	70 人	70 人	
終了時刻	11：00 頃	15：00 頃	

白米千枚田の稲刈りをしていただく方を募集しております。絶景の千枚田を稲刈りしてみませんか？
たくさんの応募お待ちしております。

＜注意事項＞

汚れても大丈夫な格好でお越しください。（長靴など）
鎌と軍手はこちらで用意いたします。
千枚田より２ｋｍ先の名舟漁港を臨時駐車場として、シャトルバスを随時運行しますので、お車でお越しの方はシャトルバスにて千枚田までお越しください。
作業終了後、お茶と新米おにぎりとお味噌汁（輪島ふぐ）を用意しております。
なお、新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、事前予約制といたします。
お申し込みは、９月15日（火）まで。
定員に達し次第締め切らせていただきます。

★お申し込み先　㐂観光課　☎ 23-1146
mail:kankou@city.wajima.lg.jp

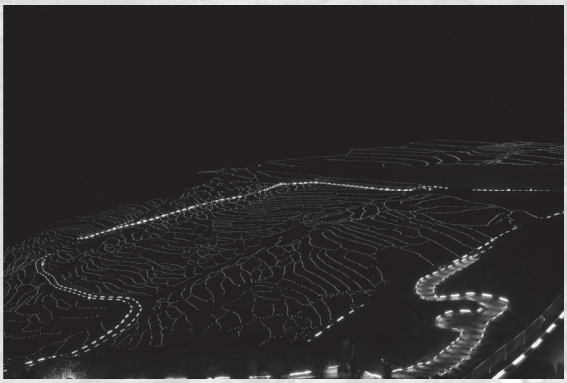
輪島・白米千枚田あぜのきらめき

10月17日（土）～３月14日（日）

ＬＥＤライト
ペットボタル設置ボランティア
「ほたるびと」を募集しております

絶景のイルミネーションを作り上げてみませんか？

詳しくは『白米千枚田公式HP（http://senmaida.wajima-kankou.jp/）』をご覧ください。
※３密を避けるため今年はオープニングイベントは行いません。



㊐千枚田景勝保存実行委員会事務局
（㐂観光課内）　☎ 23-1146

ぜんのきらめき～大本山總持寺　開創７００年へ～

令和２年９月１１日（金）～令和２年９月２１日（月・祝）　19：00 ～ 21：00
場所：大本山總持寺祖院および総持寺通り商店街周辺

・總持寺山門デジタルアート
　昨年６月に修復が完了した山門に、鮮やかな映像を投影。

・香りの路
　会場のいたるところでオリジナルのお香を焚いておもてなし。

・光の回廊（金沢学院大学　特別企画）
　ペットボタルで境内を光で埋めつくす。

・竹灯籠の彩り
　地元の子供たちが作成した竹灯籠が夜の街を彩る。

＜２週連続開催　特別企画＞

第１弾　令和２年９月１１日（金）、１２日（土）
　　輪島和太鼓「虎之介」による演奏。山門に映る映像と和太鼓の音色の融合。
第２弾　令和２年９月１９日（土）～２１日（月・祝）
　　詠讃歌お唱え＆輪島和太鼓「虎之介」演奏
時間（目安）：① 19：00 ～　② 19：25 ～　③ 19：50 ～　（各定員 100 名）
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入場制限を行います。
※マスクの着用をお願いします。
※特別企画終了後は、總持寺山門デジタルアートを自由にご覧いただけます。
　　問禅の里づくり推進協議会（開禅の里づくり推進協議会）　☎ 42-1111

休日にマイナンバーカードの「受け取り」（申請は除く）を予約制で受け付けます

輪島市役所市民課でマイナンバーカードの交付を行います。
この受け付けは予約制とさせていただきますので、実施の前々日までに電話で予約してください。
＊休日臨時窓口では、転入・転居・転出等の異動受付、印鑑登録、証明書発行業務等はできません。

電話予約について（平日のみ、9 時から 17 時まで）

・休日臨時窓口の開庁日の前々日までに、電話で市民課マイナンバーカード担当にご予約ください。氏名、住所、生年月日、電話番号をお伺いして予約受付をいたします。
・予約受付先
市市民課マイナンバーカード担当　☎ 23-1131

受取りに必要な書類について

・本人確認書類（運転免許証など顔写真つきの公的証明書 1 点か、お持ちでない場合は健康保険証、年金手帳、こどもの医療費受給者証など 2 点以上）
・通知カード
・市役所から交付のために送付した封筒に入っているハガキ
・カードに設定する暗証番号（英字大文字と数字を含む６ケタ以上、４ケタの数字の 2 種）

休日臨時窓口の受付日時（マイナンバーカードの受け取りのみ）

令和 2 年	令和 3 年
9 月 13 日（日）　午前 9 時から正午まで	1 月 11 日（月）　午前 9 時から正午まで
10 月 11 日（日）　午前 9 時から正午まで	2 月 14 日（日）　午前 9 時から正午まで
11 月　8 日（日）　午前 9 時から正午まで	3 月 14 日（日）　午前 9 時から正午まで
12 月 13 日（日）　午前 9 時から正午まで	

注意事項

・休日臨時窓口は輪島市役所市民課のみで実施します。
・**門前総合支所が受け取り場所になっている方についても、輪島市役所市民課でのお渡しになります。**
・受け取りには本人にお越しいただく必要があります。
・休日臨時窓口の出入口は西側入口となります。（正面玄関ではありません。）
・予約の変更・取り消しをされる場合はご連絡をお願いします。
・手続きは一人当たり１５分程度かかります。
・予約時間より遅れてお越しの場合はお待ちいただくことになります。ご了承ください。

企業や団体での一括申請・受取についてのご相談も受付していますので、お気軽にお問い合わせください。

問市市民課　☎ 23-1131

令和 2 年 10 月 1 日から心身障害者医療費の助成対象・助成方法が変わります！

助成対象

心身障害者医療費助成の対象として『精神障害者保健福祉手帳 1 級所持者』が追加となります。助成範囲は精神科を含む全診療科の入院、通院の医療費です。対象となる方には申請書をお送りいたしますのでご記入のうえ、市役所福祉課または各支所・出張所へご提出ください。

助成方法

65 歳以上の方の心身障害者医療費助成の助成方法も変更となります。

65 歳以下同様現物給付となりますので、医療費の窓口負担の支払いが不要となります。現在、心身障害者医療費受給資格認定通知書をお持ちの方には 9 月末に新しい受給者証をお送りする予定です。

問市福祉課　☎ 23-1161

裁判員裁判の実施状況～経験者の声をお知らせします～

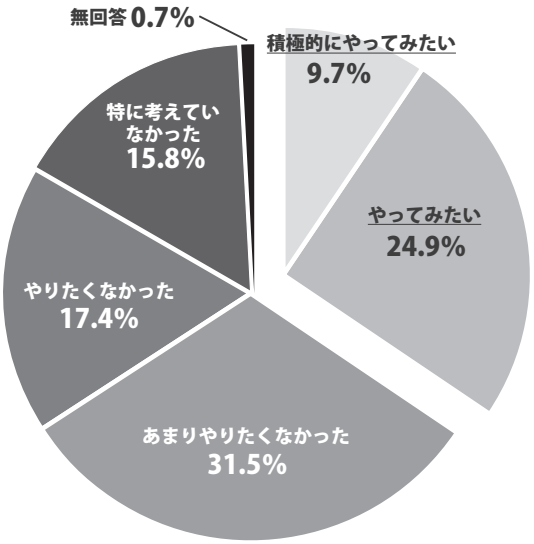
国民の皆さまの積極的なご参加に支えられ、裁判員制度はスタートから 10 年以上が経過しました。
実際に裁判員を経験された方の声をお伝えするとともに、これまでの実施状況をご紹介します。

★どれくらいの人が裁判員を務めたの？★

・これまで行われた裁判員裁判は、約 1 万 2000 件です。
・約 7 万 2000 人の方が裁判員として参加されました。
・裁判手続に参加いただいた日数は、平均約 5.9 日です。

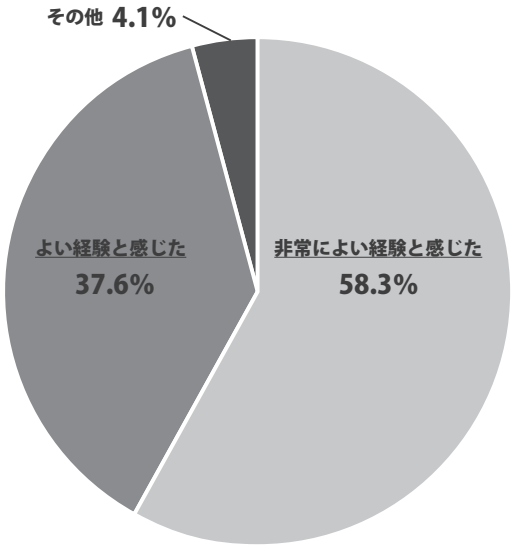
★裁判員に選ばれる前と後での気持ちの変化は？★

〇裁判員に選ばれる前は・・・



「（積極的に）やってみたい」
と思っていた方は・・・34.6%

〇裁判員としてやってみたら・・・



95.9% の方から
「（非常に）よい経験」との声

性別も年齢も、人生経験も違う人達の色々な意見が聞けて、とても勉強になりました。
色々聞いていく中で自分の考えにも変化がありました。（60 代女性、お勤め）

★もっと詳しく知りたい方はこちら！！★

裁判員制度に関するいろいろな情報や、裁判員裁判の開廷情報へのリンクなどを掲載しています。
〇裁判員制度ウェブサイト　https://www.saibanin.courts.go.jp/
〇裁判所の広報行事　裁判所では、裁判官による出張講義を始め、各種の広報行事を行っています。各裁判所のウェブサイトにも掲載していますので、ご興味をお持ちいただいた方は、お気軽にお近くの地方裁判所総務課までお問合せください。

問金沢地方裁判所総務課庶務係　☎ 076-262-3221

文化財紹介
～輪島の歴史を学び、地元に誇りを持とう～

「金蔵寺古木群」
市指定文化財（昭和59年12月24日）
種　別：天然記念物
所在地：金蔵寺（町野町金蔵）

金蔵寺は、約１３００年前に行基菩薩が創建したもので、奥能登随一を誇っていたが、大永７年（１５２７）に兵火で焼失し、現在の本堂は寛保３年（１７４３）に再建したといわれる。

主な古木、名木として、山門のスギは５本。タブノキは胸高周５３９㎝の木を含め５本。梅は胸高周１６０㎝の木が１本。ケヤキは胸高周２４３㎝の木を含め５本。他にも墓地のモチノキなどがある。

金蔵寺には、両界曼荼羅図（りょうかいまんだらず）など、仏像・仏画など多くの指定文化財があり、これらの文化財が同寺の歴史を物語っている。

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。

輪島市子育て支援センター　☎22-8031

◇開館日・時間：火～金　8:30～17:00、土・日　8:30～16:00

日　時	内　容
9月　3日㈭ 10:45～	ほっとサロンみらい「Give&Takeの会とおしゃべりで楽しいひとときを」 （妊婦さんも歓迎します）　主催：みらい子育てネット輪島
9月15日㈫ 10:30～	うさちゃん広場「ベビーマッサージ」講師：春木 理枝子 氏（タッチケアはるき） 定員：6組（要申込）　持ち物：バスタオル、タオル
9月17日㈭ 10:30～	うさちゃん広場　「親子ふれあい遊び」
9月24日㈭ 10:30～	うさちゃん広場　「ママのための骨盤ストレッチと引き締め筋トレ」 講師：松岡 和香子 氏 定員：15組（要申込）※動きやすい服装で来て下さい　持ち物：タオル、飲みもの
9月29日㈫ 10:30～	うさちゃん広場　「9月生まれの誕生会」「親子体操」 講師：田辺 明美 氏 協力：太陽の子クラブ

地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内）　☎28-1300

◇開館日・時間：月～金　9:00～15:00

日　時	内　容
9月10日㈭ 10:00～11:00	「楽しく子育て☆～おしゃべりしながら一緒に考えよう～」 子育ての心配なことや不安なこと、楽しいエピソードなど何でも気軽にお話しましょう！ 講師：「あすなろ子育て広場」 相談員　湯口 里香 氏 定員：8組（要申込）　※申込期限：9月9日（水）
9月15日㈫ 10:00～11:00	「音楽で遊ぼう」 ピアノと一緒に親子で楽しく体を動かしましょう！ 場所：わじまミドリ保育園　「遊戯室」 講師：久保 典子 氏 持ち物：汗拭きタオル、お茶 定員：8組（要申込）　※ 申込期限：9月14日（月）

もんぜん子育て支援ひろば（もんぜん児童館内）　☎42-3166

◇開館日・時間：火～金　9:00～18:00、土・日　9:00～17:00

日　時	内　容
毎週㈬・㈭・㈮ 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方！遊びに来てください」
9月18日㈮ 10:30～11:30	ぱんだタイム「ベビーマッサージ」 講師：春木 理枝子 氏（タッチケアはるき）　持ち物：バスタオル 定員：3組（要申込）
9月26日㈯ 10:00～11:00	交通安全マスコット配り　共催：もこもこクラブ
10月2日㈮ 10:30～11:30	親子体操「ママもストレッチでストレス解消！」　講師：田辺　明美氏

地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内）　☎32-1288

◇開館日・時間：月・水・金　9:00～15:00

日　時	内　容
毎週㈪・㈬・㈮ 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日　時	内　容
和光幼稚園・あいこう園	※園舎改修のため、お休みです。	

＊詳しくは各施設にお問い合わせください。

輪島市児童センター　☎22-8031　◇開館日・時間　火～金　8:30～17:00、土・日　8:30～16:00

日　時	内　容	対　象
9月13日㊐ 10:00～11:00	オセロ大会	小学生10名（要申込）
9月19日㊏ 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 講師：前田　忠之 五段	小学生～中・高校生 ＊初心者もOKです
9月27日㊐ ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	フェルトでマスコット作り 講師：池坂 幸枝 氏　　※材料費200円が必要です	小学生 ①②各3名ずつ（要申込）

☆ハンドベルクラブ　　9月12日㊏、26日㊏、10:00～　講師：正村 明江 氏
☆手話であ・そ・ぼ　　9月19日㊏ 14:00～

輪島市もんぜん児童館　☎42-3166　◇開館日・時間　火～金　9:00～18:00、土・日　9:00～17:00

日　時	内容・備考
9月12日㊏ 10:00～13:00	わ・もっそ特別企画！「みんなで大きな絵を描こう！」 児童館に大きな絵を飾ろう！昼食付です。 定員：20名　（要申込）
9月19日㊏ 10:00～12:00	「マイバッグ作り」　講師：田中 美奈子 氏 対象：幼児～小学生 定員：20名　（要申込） 主催：みらい子育てネット輪島

感染対策きほんの「き」　～　手洗い　～

「正しい手洗い」で手についた菌やウイルスを洗い流し、感染拡大を防ぎます。

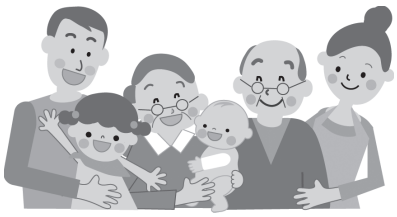
手洗いの、５つのタイミング
1）外出さきから帰ってきたとき
2）咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
3）ご飯を食べる前とあと
4）病気の人のケアをしたとき
5）外にあるものを触ったとき
（お金、遊具など）

わじまっ子テレビ塾

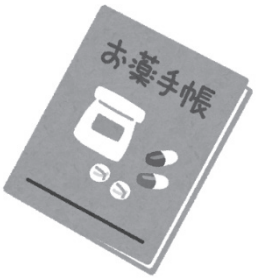
今月の放送予定　ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月	火	水	木	金	土
	小学校中学年 算　数	外国語活動	小学校高学年 算　数	中学校 英　語	中学校 数　学	再放送
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
20:00～20:20		[3]Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	1年 空間図形（体積）
20:20～20:40		[4]Wajima is wonderful.	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	2年 平行四辺形になるための条件
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	1年 空間図形（回転体）
20:20～20:40	4年 がい数の表し方※20:47まで	Colors	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	2年 確率
	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
20:00～20:20	3年 時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	3年 時こくと時間を求める
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の言い方	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	4年 活用問題
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
20:00～20:20	2年 ずをつかってかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	2年 ずをつかってかんがえる
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	3年 きょりと道のりを求める
	9月28日	9月29日	9月30日	◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります		
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう			
20:20～20:40	4年 がい数の表し方※20:47まで	Colors	5年 面積を2等分して求める			

“元気”がなにより 第149回



お薬手帳を上手に使っていますか？

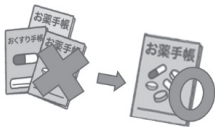


【お薬手帳の良いところ】

〇飲み合わせや重複を確認し、副作用などの危険を予防します
〇お薬の副作用歴や、アレルギー、過去の病気の情報を伝えられます
〇災害時や急に具合が悪くなった時に病気の情報を伝えられます

【上手に活用するポイント】

◆<u>１人１冊にまとめる</u>
複数ある場合は薬局でまとめてもらいましょう！
（他社の薬局発行のお薬手帳でも大丈夫です）



◆<u>病院や歯科医院、薬局へ行く時に必ず持参する</u>
かばんにいれて
普段から
持ち歩きましょう

◆<u>薬のことで気になることはメモする</u>
「薬を飲んで体調が悪くなった」など気になったことや、次の受診で聞きたいことをメモしておきましょう

家族介護教室のご案内

ご家庭で介護されている方や介護について学びたい方を対象に、家族介護教室を開催します。介護負担の軽減やストレス解消になるよう、介護について学び、日頃の介護の悩みを話し合うことができる時間です。

参加ご希望の方は、開催日の１週間前までに各会場の地域包括支援センターへお申し込みください

会場	日程	時間	内容	参加費
門前総合支所	９月１６日（水）	各会場 13:30 ～ 15:00	**【認知症とは？】** 認知症とは？どんなふうに接すればいいの？介護の不安を少しでも減らせるよう学びましょう	100円
町野支所	９月２３日（水）			
ふれあい健康センター	９月２５日（金）			

<u>※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催予定が変更となる場合があります</u>

お問い合わせ、ご相談はお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（ふれあい健康センター内）　・・・　☎２３ー１１７４
門前支所（門前総合支所内）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・　☎４２ー９９１８
東部支所（町野支所内）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　☎３２ー１８３８

高齢者緊急通報システム　～安心と安全をお届けする信頼サービス～

一人暮らしの高齢者や高齢者のみで暮らす皆さまの「急に自分の身に何か起こったらどうしよう…」という不安や、離れて暮らす家族の「もし、親が急に具合が悪くなり、助けも呼べず家で倒れていたら…」という不安にお答えするのが高齢者緊急通報システムです！

緊急通報システムは見守りシステム機器を貸与し、「もしも」のときに24時間対応してくれる安心と安全のサービスです。

○対象者

自宅に固定電話機（回線設置済み）があり、次の①または②に該当する方。

① 65歳以上の一人暮らしの方　　② 65歳以上のみの世帯の方

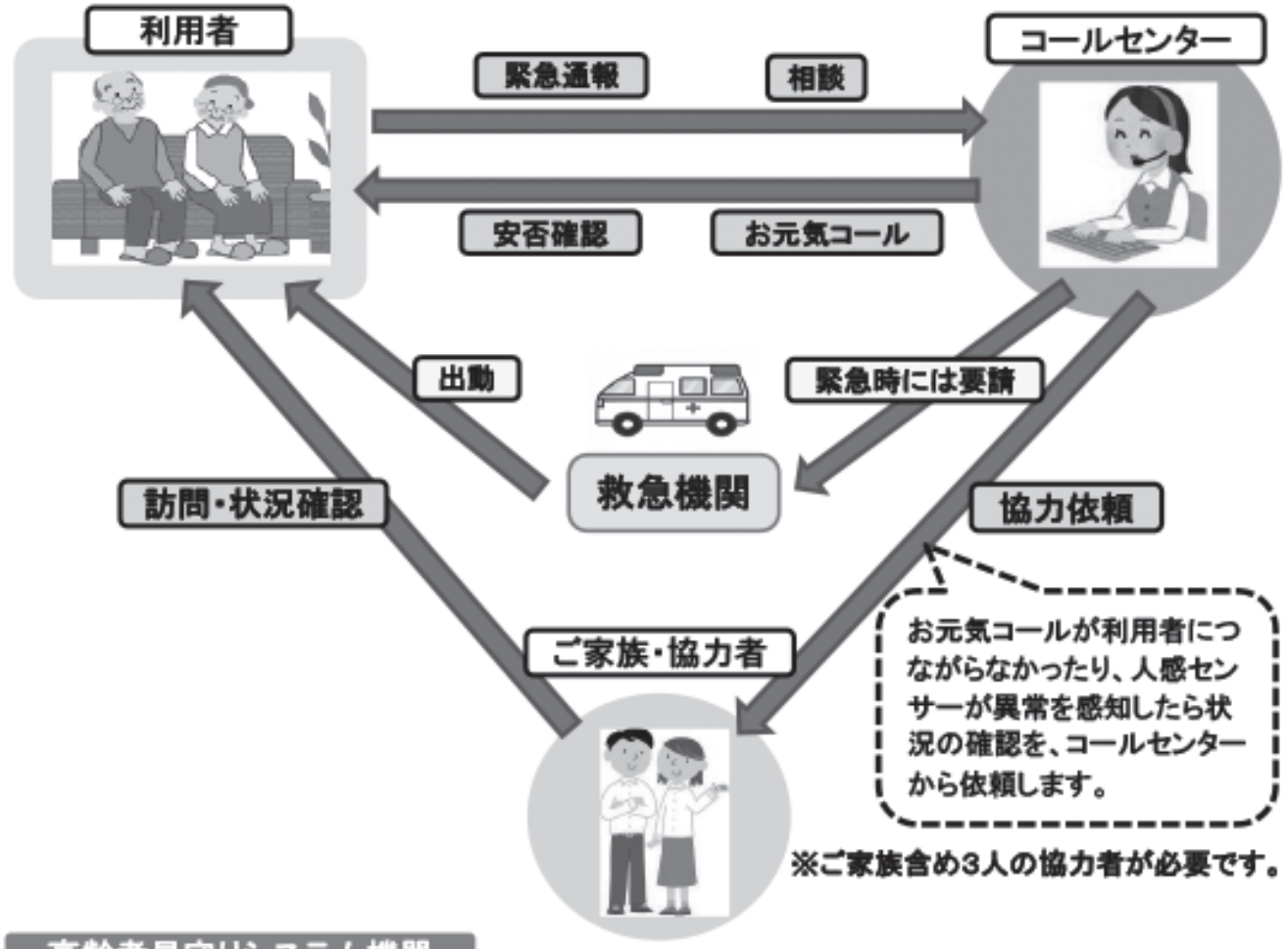
○利用料

月額1,000円

○協力員の登録

このシステムを利用するにあたり、緊急通報を受信した際に状況確認をしていただく「協力員」の登録が必要です。※「協力員」は、近隣にお住いの方を2～3人程度登録していただきます。

緊急通報システムサービスのしくみ



高齢者見守りシステム機器

・緊急通報装置　・ペンダント型送信機　・人感センサー　・火災報知器

問 市 健康推進課　☎ 23-1159

No.12

わじま健康倶楽部通信

健診結果をその後の生活に活かしましょう

皆さんは健診を受けた後、結果の値を確認していますか？

健診結果は普段の生活の現れです。動脈硬化は自覚症状がないまま進行するため、健診結果でそのリスクの有無を確認することが大切です。

結果の値を下記の表で確認し、それにより再受診をする、生活習慣の見直しや改善をするなど、健診は受けて終わりにせず、ご自身のその後の生活に活かしましょう。

				正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値	
				今のところ問題ありません	まずは生活習慣改善に取り組みましょう	再検査のため受診をお勧めします	
基本的な健診の項目	身体の大きさ		BMI	24.9 以下	25.0 以上 BMI= 体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)		①
			腹囲	男性～ 84.9㎝	男性 85㎝以上		①
				女性～ 89.9㎝	女性 90㎝以上		①
	血管への影響（動脈硬化危険因子）	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	149 以下	150 ～ 299	300 以上	④
			HDLコレステロール	40 以上	35 ～ 39	34 以下	④
			AST（GOT）	30 以下	31 ～ 50	51 以上	
			ALT（GPT）	30 以下	31 ～ 50	51 以上	
			γ－GT(γ－GTP)	50 以下	51 ～ 100	101 以上	
		内皮障害	血圧 収縮期	129 以下	130 ～ 139	140 以上	②
			血圧 拡張期	84 以下	85 ～ 89	90 以上	②
			尿酸	7.0 以下	7.1 ～ 7.9	8.0 以上	
		インスリン抵抗性	血糖 空腹時血糖	99 以下	100 ～ 125	126 以上	③
			血糖 随時血糖	139 以下	140 ～ 199	200 以上	③
			血糖 HbA1c	5.5 以下	5.6 ～ 6.4	6.5 以上	③
		腎臓	血清クレアチニン	男性 1.00 以下			
			血清クレアチニン	女性 0.70 以下			
			eGFR（糸球体ろ過量）	90 以上	89 ～ 61	60 以下	
			尿蛋白	（－）		（＋）以上	
	その他の動脈硬化危険因子		LDL コレステロール	119 以下	120 ～ 139	140 以上	④
			総コレステロール	150 ～ 199 （50 歳以上女性 150 ～ 219）	200 ～ (220)	－	

◎健康に関する相談を承ります
健康推進課までご連絡ください。
問 健康推進課　☎ 23-1136

①肥満の数値が気になった方

毎日体重を量りましょう

健康管理の基本は体重管理です。まずは毎日体重を測りましょう。意識することで効果もあります。BMI25 以上の方は正常範囲になるよう目標体重を決めましょう。それに近づけるよう減量をするとその他の数値も改善できます。

②血圧の数値が気になった方

無理なくできる減塩のコツ

・麺類のつゆを飲み干さない
・漬物は回数と量を決めて食べる
・調味料は**「かける」**ではなく**「つけて」**食べる
・塩気の替わりに香辛料や酸味、旨味を利用する
・味噌汁の回数を減らす、具を増やして**「飲む」**より**「食べる」**

③血糖の数値が気になった方

食事と運動が改善の基本です

血糖値を下げるホルモンであるインスリンは、運動によって働きが活発になります。自分のペースで、長く続けられる運動を選びましょう

・毎食、野菜のおかずは１～２皿食べましょう。さらに野菜から食べることで、血糖値の急上昇を防ぎます。

④脂質の数値が気になった方

過食・高脂肪食を避け、活動量を上げて、身体に溜めこまず使い切りましょう

消費量より摂取量が多いと体に脂肪として溜めこまれます。運動や生活活動を増やし消費量をアップさせましょう。節酒や禁煙することも脂質異常の改善に役立ちます。

健康カレンダー　9月

■相談窓口　健康推進課
①②☎ 23-1136　③☎ 23-1179

ご存じですか？

①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。平成 31 年 4 月 1 日以降の治療分より特定不妊治療の助成内容が変わりました（対象年齢、申請期限、助成額等）。申請にあたっては一度ご相談ください。

②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口　☎ 22-2011
能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談
11 日（金）、18 日（金）
14:00 ～ 16:00
※前日の午前中までに要予約
◇保健師や相談員による相談
月～金曜日 8:30 ～ 17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。
14 日（月）14:00 ～ 15:00
●場所
能登北部保健福祉センター
2 階　待合室

輪島病院　禁煙外来

◇予約制
■予約先
産婦人科外来　☎　23-0610

毎月 19 日は食育の日

食育キャラクター
さざぼう＆ふたまちゃん

◎乳幼児健康カレンダー

内　容	日	曜日	時　間	場　所
すくすく 2 か月児相談	15	火	13:50 ～ 14:00 受付	ふれあい健康センター 2 階　子育て支援センター
乳幼児健康相談	16	水	10:00 ～ 11:30	
	18	金	10:00 ～ 11:00	町野めばえ子育て支援室
乳幼児健診	対象者に個別に案内しています			

☆ 3 歳児健診は、尿検査があります。また、視力検査・聴力検査をお家で実施してきてください。

☆持ち物
・母子手帳
・すこやか手帳
・問診票など

わじママサロンのご案内

「子育てって大変！」「毎日疲れる…」「イライラする！」
育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか？
育児中の方ならどなたでも参加ＯＫです！

■日　時
9 月 1 日（火）13:30 ～ 15:00
10 月 6 日（火）13:30 ～ 15:00
■会　場
ふれあい健康センター　1 階和室

子育て情報「パパママはっぴーメール」

ご登録いただいた方に対して、乳幼児健診や予防接種など子育てに関連した情報をメールにてお知らせしています。
携帯電話またはパソコンから下記の QR コードまたは URL からご登録ください。
※『パパママはっぴーメール』は輪島市メールマガジンの一つとして配信しています。【d.bmb.jp】【city.wajima.lg.jp】からのメールを受信できるようにあらかじめご設定ください。

（URL https://d.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=wajimamm）

▲スマホ版 QR コード

健康推進課　☎ 23 － 1136

■放射線量率の推移　7/16 ～ 8/15

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
剱地公民館	0.05	0.05	0.07	0.06	0.06
門前総合支所	0.08	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。
※測定地点は、剱地公民館・門前総合支所・三井公民館の 3 か所地上から 1 m の高さで測定し、結果を記録しています。

問市防災対策課　☎ 23-1157

Wajima Municipal Hospital 市立輪島病院

輪島市山岸町は１番１地　☎ 22-2222

■糖尿病教室中止のお知らせ（当面の間）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため糖尿病教室を当面の間中止とさせて頂きます。今後の開催につきましては、決まり次第お知らせします。

市立輪島病院での整形外科手術

整形外科科長　藤巻　芳寧

市立輪島病院では、年間１７０件ほどの整形外科手術を行っています。内訳としては、骨折（上肢、下肢）、脊椎（椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症）、手外科手術（ばね指、手根管症候群）、人工関節手術（人工膝関節置換術、人工股関節置換術）などがあります。全国で行われた整形外科手術は、２０２０年４月から個人情報を保護した形式で日本整形外科学会に全例報告することが必要となり、当院でも院内倫理委員会の審査を受け全例報告しております。

【骨折】

・大腿骨近位部骨折

高齢者が椅子からの立ち上がりや段差で転倒して生じる脚の付け根の骨折です。全国で年間20万件ほどの手術が行われており、当院でも多くの手術を行っております。

・橈骨遠位端骨折

転倒した際に手を地面に着くと生じる手首の骨折です。高齢者だけでなく若い方にも生じます。

【脊椎】

・腰椎椎管板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症

坐骨神経痛を生じる病気です。９割以上は、内服加療で改善しますが、歩行困難な状態になると手術加療することになります。私は脊椎が専門ですので当院でも手術を行っております。内視鏡手術の場合は、２㎝ほどの創（普通は４㎝ほど）で手術を行いますが、当院には、内視鏡システムがないため内視鏡手術を希望された場合には、大きな病院に紹介しております。

【手外科手術】

・ばね指

指腹側の付け根にある腱鞘（腱をとめるバンド）が、腫脹することにより指を曲げるとカクンとばねのようになります。10分ほどの手術（日帰り手術）で腱鞘を切開することで腱の圧迫を解除します。

・手根管症候群

手首腹側の横手根靭帯が、肥厚し正中神経を圧迫することにより手指がしびれるようになります。夜間痛で眠れない状態になると手術を行います。20分ほどの手術（日帰り手術）で横手根靭帯を切開し正中神経の圧迫を解除します。

【人工関節手術】

変形性膝関節症に対し人工膝関節置換術、変形性股関節症に対し人工股関節置換術を行います。私は、人工関節の専門ではありませんので、当院で行う際には、関節専門の先生に応援に来ていただき手術を行っています。大きな病院での手術を希望される際には、紹介させていただいています。

【当院では対応できない手術】

・小児の骨折

小児の転位のある骨折は、早急に全身麻酔下で手術を行う必要があります。当院には常勤の麻酔科医がいないため、七尾の病院に手術加療をお願いしています。

【リハビリ】

整形外科手術を行った際、もとの運動能力を獲得するには、術後のリハビリテーションが手術以上に重要になります。当院では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー、栄養士、看護師と連携して週に一度カンファレンスを行い、手術を受けられた方々が無事に自宅退院できるかを検討しています。退院前訪問を行い自宅での移動が可能かどうかを判断するようにしています。また地域包括ケアセンターと連携し、自宅での生活についてのアドバイスを行っています。

大人の体力測定 in サン・アリーナを開催!!～あなたの体力はどれくらい？？～

無料でスポーツ推進委員が体力測定を行います。
測定後には運動指導等のアドバイス付き。
参加特典もありますので、是非ご参加ください。

【日　時】9月26日（土）10：00～12：00
　　9月27日（日）13：00～16：00

※参加希望者は当日サン･アリーナまでお越しください。
（事前申し込み不要）

※測定した方には InBody 測定が無料で行える特典付き
（体重・体脂肪率・筋量等を測定するもの）

測定内容
【共通】握力・上体起こし・長座体前屈
【20歳～64歳の方】
反復横とび・立ち幅とび・20m シャトルランまたは急歩
【65歳以上の方】
開眼片足立ち・10 m障害物歩行・6分間歩行

問市生涯学習課　☎ 23-1176

補聴器（出張点検）

輪島市役所 1階中会議室	9月 8日㈫ 10:00～12:00 16日㈬ 14:00～16:00 29日㈫ 10:00～15:00
門前総合支所	9月10日㈭ 10:00～12:00 25日㈮ 10:00～12:00
町野支所	9月 9日㈬ 10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません
☎ 23-4194

無料相談

■市民相談

輪島市役所 3階大会議室	総合	8日㈫ 9:30～12:00 問市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 102会議室	総合	16日㈬ 9:30～12:00 問門地域振興課 ☎ 42-8720 門地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです 問市総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	15日㈫ 10:00～12:00 問市総務課 ☎ 23-1111

■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173
時間 平日 9:00～16:00

■行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。
■行政相談室 ☎ 26-2303

■多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談
時間 平日 10:00～16:00
☎ 076（292）8133

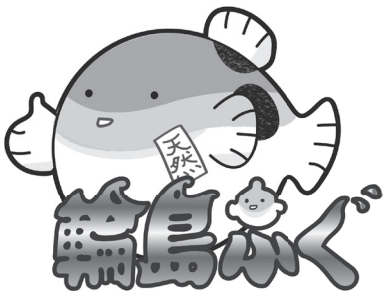
■弁護士相談（要予約）

日時 10日㈭、24日㈭ 13:00～
場所 輪島市社会福祉協議会
問市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

■フードドライブ受付（食品の寄附）

輪島市社会福祉協議会	日時：2日㈫、16日㈬ 10:00～12:00 場所：ふれあい健康センター1階

問市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

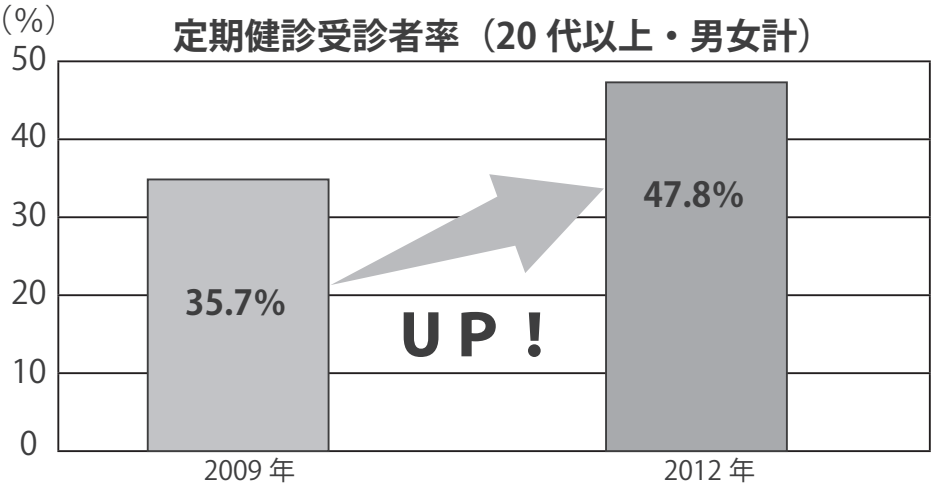


輪島歯科医師会だより【第21回】

～歯科医療は治療から予防へ～

『若い頃から歯科健診を受けることで、年を取っても歯を保つことができる』

近年、歯科医療はむし歯や歯周病の「治療」から、お口の「健康を維持すること」に範囲を広げています。定期的な検査とメンテナンスによって、高齢になってもお口の健康が維持できることが、一般にも知られてきています。国民健康・栄養調査によると、過去1年間に歯科健診を受けた人の割合は、2004（平成16）年には33.8%から2012（平成24）年の47.8%に増加し、2016（平成28）年には52.9%と半数を超えています。特に60代以上の伸びが著しく、2004年の37.7%から2016年の58.1%に、70代以上では29.5%から57.9%に伸びています。



出典：厚生労働省「平成24年度 国民健康・栄養調査」

	総数	20代	30代	40代	50代	60代	70代
2004年	33.8%	31.3%	28.8%	32.0%	31.7%	38.7%	29.5%
2009年	35.7%	29.4%	32.2%	32.2%	35.9%	41.1%	31.0%
2012年	47.8%	37.3%	42.7%	43.5%	48.0%	55.3%	51.4%
2016年	52.9%	43.3%	44.6%	49.4%	52.4%	58.1%	57.9%

出典：厚生労働省「国民健康・栄養調査」

これらの結果が歯の保有本数に現れています。本数は年代を問わず上昇傾向にありますが、特に高齢者は2005（平成17）年から2011（平成23）年の間に大きく伸びており、70代後半で10.7本から15.6本、80代前半で8.7本から12.2本と約1.5倍に増加しています。

今後は若い世代でも歯科健診を受ける割合や、高齢になっても歯の保有本数を維持することが望まれます。もちろん輪島歯科医師会の各医院でも常に検診を行っていますし、輪島市からも該当者へ向けた各種無料歯科検診の案内がございますので、ぜひ、それらもご活用頂いてお口と体の健康維持の一助とされてはいかがでしょうか。

輪島歯科医師会

令和２年第３回

市議会臨時会

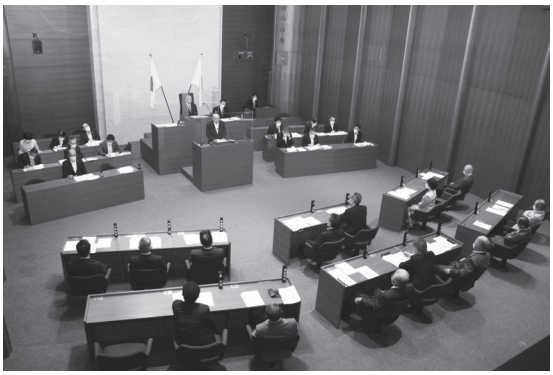
令和２年第３回市議会臨時会が、７月22日に開かれました。この臨時会では、補正予算案１件が審議されました。

なお、市議会の録画映像はホームページからもご覧いただけます。

可決された補正予算案（１件）

○令和２年度輪島市一般会計補正予算（第４号）

問 市 議会事務局 ☎（23）1182



合同不動産公売会のお知らせ

輪島市、穴水町、能登町が地方税の滞納につき、差押えた不動産を同じ会場で公売します。

【入札日時】 令和２年９月24日（木） 11:00 ～ 11:15

【開札日時】 令和２年９月24日（木） 11:16 ～

※受付及び説明、公売保証金の納付は、10:00 から

【公売の場所】 石川県奥能登総合事務所４１会議室（のと里山空港内）
輪島市三井町洲衛１０部１１番１

- 公売の手続き、注意事項については、奥能登地区地方税滞納整理機構および各市町税務課の窓口にある「公売広報」を確認、または下記「問い合わせ先」までご連絡ください。
- 公売公告後、**公売を中止する場合がありますのでご注意ください**。

主な公売物件

実施機関	売却区分番号	公売物件	種類等（登記地目等）	見積価額（円）	公売保証金（円）
輪島市	輪Ｂ２－１	輪島市門前町鬼屋壱49番地1、34番地（建物のみ）	・工場 1,159.25㎡	1,090,000	110,000
能登町	能Ｂ１－１	鳳珠郡能登町字鵜川参〇字20番地5、20番地7	・宅地３筆 663.94㎡ ・居宅仏堂 290.90㎡	16,170,000	1,620,000
穴水町	穴Ｂ４－１	鳳珠郡穴水町字根木イ111番地6	・宅地１筆 543.08㎡ ・店舗居宅 306.69㎡	1,900,000	190,000

上記のほか　能登町　宅地・居宅物件　計１件
穴水町　山林物件　計２件

問 奥能登地区地方税滞納整理機構　☎ 26-2337
市 税務課　☎ 23-1126

入札結果 500 万円以上

令和2年7月11日～令和2年8月10日

◆令和２年度　市道房田１号線　落石対策工事／房田町	1,535 万円	森土木工業㈱
◆輪島市本庁舎整備関連工事／二ツ屋町	5,390 万円	㈱里谷組
◆輪島市本庁舎耐震改修関連工事／二ツ屋町	4,417 万円	㈱宮地組
◆40m3 級耐震性貯水槽新設工事　門前町和田地区／門前町和田	715 万円	八ヶ組
◆令和２年度　のと猿山雪割草の道整備工事／門前町吉浦、深見	935 万円	三浦建設㈱
◆令和２年度　市道西山２号線　法面対策工事／西山町	4,257 万円	スリースロープ開発㈱
◆令和２年度　市道敷戸東大野線　法面対策工事／町野町東大野	2,255 万円	㈱キンセイ
◆令和２年度　市道観音町９号線　道路整備工事／河井町	872 万円	㈱里谷組

地域ぐるみの
除雪作業推進を！

小型除雪機購入費用の補助を行います

地域住民が、お互い協力しながら除雪作業を行うために必要な小型除雪機の購入に対し、補助を行います。これにより、地域住民同士の共助による除雪作業を推進し、雪害に備えましょう。

1．補助金交付年度
平成 30 年度から令和 2 年度までの 3 年間
（今年度が最後となります）

2．補助金交付対象
自主防災組織 ･･･ 地域ぐるみで防災活動を実施する組織

3．補助の内容
①小型除雪機（ロータリー型で搭乗式ではないもの）
②補助率および限度額

対象物件	補助率	補助限度額
小型除雪機	50%以内	500,000 円

4．補助金交付の条件
①小型除雪機械は、市内の業者から購入してください。（中古機械は不可）
②購入した小型除雪機の保管、維持、管理は各自主防災組織で行ってください。
③購入した小型除雪機は 10 年間、譲渡・交換・売却・廃棄することができません。

問市土木課　☎ 23-1151
門地域整備課　☎ 42-8722

環境通信

地震ごみの減免受入は 9 月末までです

令和 2 年 3 月 13 日の地震により被災して発生した地震ごみの手数料減免による受け入れは 9 月 30 日（水）をもって終了させていただきます。まだお済みでない方は、お早めにお手続きください。（輪島クリーンセンターに自己搬入した場合に限ります。また、受付でり災証明書の提示が必要です。）
なお、被災された家から出た廃棄物であっても、地震と関係なく出たもの（生活ごみや、り災証明とは別の場所のごみなど）は対象外となりますのでご注意ください。

外のネコにエサを与えているだけのあなた かえってネコを不幸にしていませんか？

無責任なネコのエサやりは他の人の迷惑になります。ふん害や、悪臭、畑や花壇を荒らす、車にひかれているといった相談が、今年は特に多く寄せられています。

メスネコは生後 4 ～ 12 か月で子ネコを産めるようになり、年に 2 ～ 4 回出産、また 1 回に 4 ～ 8 頭の子ネコを産むので、1 頭のメスネコがもととなって、1 年後には 20 頭以上に増えることがあります。可愛いから、かわいそうだからとエサを与えることは、かえって不幸なネコを増やすことにつながるのでやめてください。

問市環境対策課　☎ 23-1853

地域安全ニュース 2020.10

輪島警察署☎ 22-0110　輪島穴水防犯協会☎ 23-0510

◆９月１１日は『警察安全相談の日』

「警察安全相談窓口」は警察本部・各警察署にあります。
２４時間対応。電話相談・面接相談を行っています。

ひとりで悩まず、ご相談ください!!
（通話料は利用者負担となります）

緊急時は「110番」です！

輪島警察署管内　交通事故発生状況

	R2年７月	（前年同月比）	R2年（1～7月）	（前年同期比）
人身事故	2件	（＋ 1件）	18件	（－ 1件）
死者	0人	（± 0人）	1人	（＋ 1人）
負傷者	2人	（＋ 1人）	20人	（－ 1人）
物損事故	42件	（－ 1件）	260件	（－ 54件）

架空請求の封書に注意!!

「東京法務管理局」「江東区回収センター」等と公的機関を思わせ、「利用されていた契約会社から裁判所に訴状が提出された」等と記載された封筒が送られてきた。
という相談が県内でも多数寄せられています。
「訴状が提出された」「裁判」などの脅し文言で不安にさせ、電話連絡をさせるように誘導する架空請求です。絶対に記載の連絡先に電話をかけてはいけません。
※裁判所などの公的機関から送付される封書（特別送達）は郵便局員から直接手渡しで宛名人が受け取るように送付されています。

輪島警察署管内（令和２年１月～６月）刑法犯認知・検挙件数

	凶悪・粗暴・風俗	窃盗		知能犯
認知	3	12	侵入盗 0	5
			非侵入盗 12	
検挙	4	15	侵入盗 1	3
			非侵入盗 14	

交通マナーアップいしかわ

石川県内交通事故死者数が増加しています。

令和元年死者数　16人（R1.8）
令和２年死者数　31人（R2.8）
輪島警察署管内　2人（R2.8）

事故防止
ルールとマナーと思いやり

輪島塗を愉しむ　ふだん使いのすすめ

『石川県の伝統工芸っていくつあるの？』

石川県は農業や漁業が盛んなだけでなく国立の北陸先端科学技術大学院大学（能美市）が設置されているなど豊かな学問的環境があり、興味深い一面を持っています。そして忘れてはならないのがその魅力的な環境が育んだ「伝統工芸」の多さです。

皆さんは石川県内にいくつの伝統工芸があるかご存知でしょうか。加賀友禅・九谷焼・山中漆器・金沢漆器・金沢箔くらいまでは思いつくでしょう。答えは三十六業種です。国指定が十種、県指定が六種、希少指定が二十種となっていて、県指定には和紙（輪島市の画仙紙も含む）や珠洲焼・加賀毛針などが、希少工芸には水引や提灯・太鼓などが認められています。そして勿論その筆頭に位置しているのが輪島塗です。

昭和三十年に指定・認定が開始された人間国宝（重要無形文化財保持者）には以来輪島から前大峰氏ほか幾人もの人が選ばれ、現在では前史雄（沈金）・小森邦衛（髹漆）・山岸一男（沈金）の三氏が名を連ねていて誇らしいかぎりです。後継者も育って欲しいと願っています。

ところで、工芸だけでなく芸能分野にもある「人間国宝」とはどういうものなのでしょうか。誰が選ぶのかなど知らないことが多いですね。次回はそれについてお話したいと思います。

輪島漆器商工業協同組合

連載コラム

●弁護士の費用って高い?

輪島市民の皆さま、こんにちは。

天気がいい日も多いのに、思い切って遠出ができない日々に陰鬱としてしまいますね。

さて、今回は、弁護士を使った時にかかる費用についてお話します。

これまで弁護士についてのアンケート調査等を見ると、その中にほぼ必ず出てくるのが「弁護士を使うと費用が高そう。」という項目を目にします。費用が高いか低いか、これはそもそも難問ですが、私自身は事案によると思っています。

弁護士費用は、基本的には各法律事務所や弁護士の裁量によって決定されるものです。いわゆる定価の様なものははっきりとはありません。もっとも、全く何も基準がないかというとそうでもありません。相当数の法律事務所が、ある種類の事件は○○円から○○円の間といった幅で費用を設定している傾向にあり、ここから一応の相場をうかがい知ることができると思います。

では、そのいわゆる一応の相場が高いかどうかと言えば、これはなかなか難しいところがあります。確かに、弁護士へ正式に代理人を依頼すると最低でも十万円以上かかる場合が多く、決して少ない金額ではないと言えましょう。また、法律相談であっても30分当たり数千円かかってしまう場合が多く、これも決して安くはないとも思われます。

この点、弁護士の立場からは、法律において取り扱う事件はそれぞれ事情が違っており、非法律家からは気にならない細かい事情の違いであっても、結論が180度違うという場合が少なくありません。その様な、細かい検討や、また助言や業務遂行に伴う責任の重さから考えると、やや仕方ない部分はあるかもしれないと思っています。

医療では保険制度が公的にも整備されていますが、法律問題については一部保険はあるものの（交通事故の弁護士費用特約など）、まだまだ普及は進んでおらず、今後この様な制度の整備が進むと良いと思います。

現状、色んな場所で弁護士による無料法律相談が実施されていますので、その様な場を活用して、できるだけ合理的に法律家を使うという発想も重要かもしれません。

★石井翔大法律事務所

輪島市河井町３部201番地１
金沢弁護士会所属　弁護士　石井 翔大
☎ 23-1545　平日 9:30 ～ 17:00
（時間外・休日のご相談はお問い合わせください）

台風に備えよう！

台風は、毎年大きな影響をもたらしています。防災情報や気象情報を利用し被害を防いだり、軽減したりできるように日頃から台風への備えをしておきましょう。

●家の外の備え
（大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。）

・窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強しましょう。
・側溝や排水口は掃除をして水はけを良くしておきましょう。
・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定し、家の中へ格納しましょう。

●家の中の備え

・非常用品の確認をしましょう。（懐中電灯、携帯用ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食料品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品、モバイルバッテリーなど）
・飛沫防止フィルムを窓ガラスに貼るなど、万一の飛来物に備えてカーテンやブラインドをしておきましょう。
・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保しましょう。

●避難場所の確認

・避難場所への避難経路を確認しておきましょう。
・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。
・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておきましょう。

火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールを受け取ることができます。配信を受け取るには事前登録が必要です。下記の QR コードまたは URL からご登録ください。

○パソコン（http://service.sugumail.com/okunoto119 member/）
○スマートフォン（http://service.sugumail.com/okunoto119/）
※利用する際のパケット通信料は、利用者の負担となります。
問奥能登広域圏事務組合消防本部　☎ 23-0119
ホームページ　http://www.okunoto119.jp/

輪島市長寿祝品贈呈のお知らせ

9月21日は敬老の日です。皆様のご長寿をお祝い申し上げます。
例年、敬老の日にあわせて、輪島市から長寿のお祝いとして記念品をお渡ししております。
令和2年9月21日現在、輪島市に住民登録があり、今年度88歳を迎える方が対象です。
敬老の日以降に、職員が対象者宅へお伺いして順次記念品をお渡しいたします。
記念品をお受け取りの際には、**受領者の署名または押印をいただきます**ので、ご協力をお願いします。

対象の方
88歳（昭和7年4月2日から昭和8年4月1日　生まれの方）

問 市 健康推進課　☎ 23-1159
問 地域生活課　☎ 42-9918

9月10日～16日は自殺予防週間です

身近にいる人の悩みに気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーと言います。ひとり一人が身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気付くことが命を守る第1歩です。

気づき
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等、
大切な人の様子が「いつもと違う場合」…

うつ　借金　死別体験　過重労働
配置転換　昇進　引越し　出産　……

もしかしたら、悩みをかかえていませんか？
生活等の「変化」は悩みの大きな要因となります。
一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

傾聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- まずは、話せる環境をつくりましょう。
- 心配していることを伝えましょう。
- 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
- 話を聞いたら、「話してくれてありがとうございます」や「大変でしたね」、「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう

ゲートキーパーの役割

声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

声かけの仕方に悩んだら…
- ○ 眠れてますか？（2週間以上つづく不眠はうつのサイン）
- ○ どうしたの？なんだか辛そうだけど…
- ○ 何か悩んでる？よかったら、話して。
- ○ なんか元気ないけど、大丈夫？
- ○ 何か力になれることはない？

つなぎ
早めに専門家に相談するよう促す

- 紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう。
- 相談窓口に確実に繋がることができるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。
- 一緒に連携先に出向くことが難しい場合には、地図やパンフレットを渡したり、連携先へのアクセス（交通手段、経費等）等の情報を提供するなどの支援を行いましょう。

見守り
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう

～ひとりで悩まず　ご相談ください～

相談窓口	電話番号	相談日・時間
石川県こころの健康センター	076(238)5750	月～金　8:30 ～ 17:15
石川県こころの健康ダイヤル	076(237)2700	月～金　9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00
能登北部保健福祉センター	0768(22)2011	月～金　8:30 ～ 17:45
輪島市心と体の健康ダイヤル	0768(23)1179	月～金　8:30 ～ 17:15

“世界で唯一の漆芸専門美術館”
石川県輪島漆芸美術館

☎ 22-9788　https://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/

開館時間 9:00 ～ 17:00（入館は 16:30 まで）　入館料：一般 420 円、高校生・大学生 210 円、小中学生 100 円
※ 9 月の休館日：9 月 15 日（火）～ 18 日（金）　※市内の小中学生、高校生は入館無料

9 月 14 日（月）まで開催中！

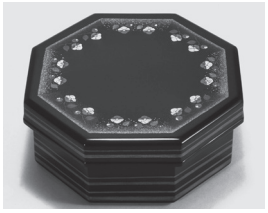
テーマ展
「うるしの水族館 ―漆芸品にみる水の生きもの―」

沈金波濤文漆箱 竹園紫園
1984（昭和 59）年
第 1 回日本伝統漆芸展

海や川に生息する生物や水辺の情景、または水面の様子などが描かれた漆芸作品を中心に展示します。多様な漆芸技法によって表現される、幻想的な水の世界をご案内します。

同時開催「輪島塗の歴史と文化」

次回展覧会
テーマ展「漆芸解体新書 ―漆器のボディを大解剖―」
会　期 9 月 19 日（土）～ 11 月 16 日（月）



漆皮飾筥 新村撰吉
1967（昭和 42）年
第 14 回日本伝統工芸展

漆器のボディには多彩な成形方法があり、用いられる素材によって工夫された技術が発達しています。本展覧会では、木胎、乾漆、漆皮、紙胎など、様々な素材とそれぞれに工夫された技法との関りをご紹介します。

< インターネットで楽しめる漆芸美術館 >
いずれも当館ホームページからご覧いただけます。ぜひお楽しみください。

「おうちでうるしミュージアム」
自宅や遠隔地で子どもから大人まで楽しめる様々なコンテンツをご用意しています。

「Google Arts & Culture」
Google のインターネットサービスの一つで館内の様子や作品をご紹介しています。

入館料変更のお知らせ
収蔵庫等増築工事による展示室 4 閉室のため、入館料が変更になりました。展覧会は展示室 1・2・3 でご覧いただけます。
入館料（変更後）
一般 420 円、高校生・大学生 210 円、小中学生 100 円
※市内の小中学生、高校生は入館無料

みんなでつくるおえかき水族館
市内の保育所（園）・幼稚園園児、市内小学生の皆さんが水族館にいる生き物を描いてくれました。応募作品を「おえかき水族館」として展示しています。
会　期　9 月 14 日（月）まで
会　場　エントランスホール　※入場無料

65 歳以上の輪島市民入場無料
敬老の日を含む下記の期間、市内 65 歳以上の方と送迎の方は無料で展覧会をご覧いただけます。運転免許証や保険証など年齢が確認できるものを受付にご提示ください。
期　間　9 月 19 日（土）～ 27 日（日）

体験型講座 参加者募集！
「あなたも拭漆名人！ 5 種の杢目を楽しむ豆皿」
日　時　10 月 25 日（日）9:30 ～ 12:30
講　師　西端良雄氏（木地師）
会　場　講義室
参加費　6,500 円
（木地 豆皿 5 種の木、木地固め代、生漆代 ほか）
定　員　20 名（中学生以上）
※小学生以下の参加はご遠慮ください。
募集期間　9 月 18 日（金）～ 10 月 9 日（金）
※お電話でお申し込みください。（☎ 22-9788）

「若手漆芸家チャレンジショップ」開設及び商品募集！
当館では、石川県立輪島漆芸技術研修所で漆工芸を学び、卒業後も石川県内で活動している若手漆芸家を応援するためミュージアムショップ内にチャレンジショップを開設しました。そこで、チャレンジショップで販売する商品を募集しています。
※詳細は当館へお問合せください。

今後の展覧会及びイベントについて
新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって変更になる場合があります。
当館ホームページやフェイスブックにて随時ご案内いたします。

輪島市だより

輪島市総合防災訓練

8月2日（日）、輪島市内で輪島市総合防災訓練を行いました。「長く降り続く大雨により土砂災害警戒情報が発表され、避難勧告が発令された」との訓練想定のもと、地区住民、輪島市職員が参加し、新型コロナウイルス感染症対策を講じた、自主避難所の開設・運営などを行い、防災意識の向上に努めました。

▲避難者役（右）の体温を測る様子

お知らせ

今月の納税等　納期限　9月30日（水）

国民健康保険税（第6期）、介護保険料（第3期）、後期高齢者医療保険料（第6期）

くらし

行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援金、相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、農地転用他、各種許認可申請の手続き等さまざまな相談についてお答えします。

◆電話による相談
10月2日（金）～10月4日（日）
10時～16時
☎076-268-9110

◆面談による相談
10月4日（日）
10時～16時
輪島ショッピングセンターファミィ
※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し開催します。

問石川県行政書士会
☎076-268-9555

輪島市民文化祭「あいの風」開催中止

10月31日（土）から11月3日（火・祝）に開催を予定していました第15回輪島市民文化祭「あいの風」は新型コロナウイルス感染防止対策のため、輪島会場・門前会場共に中止といたします。

問輪島市文化協会

無料公証相談所開設

【日時】
10月1日（木）～2日（金）、5日（月）～7日（水）
9時～17時まで

【場所】
○金沢市会場
金沢公証人合同役場
金沢市武蔵町6番1号
レジデンス第2武蔵1階
☎076-263-4355

○小松市会場
小松公証役場
小松市日の出町1-126
ソレアード2階
☎0761-22-0831

○七尾市会場
七尾公証役場
七尾市藤橋町戌部26-1
トウアイビル102
☎0767-52-6508

【相談員】
金沢地方法務局所属公証人

【相談事項】
相続・遺言および公証事務全般

のとキリシマツツジけら性3品種の名称を募集

能登に分布する「のとキリシマツツジ」のなかで、能登独自と考えられる品種名不明の「けら一重」「けら蓑咲（みのざ）き」「けら二重」の3品種の名称を募集しています。

募集期間
9月15日（火）まで

応募用紙は次のホームページよりダウンロードしてください。

○NPO法人のとキリシマツツジの郷
http://notokirishima.com/

○能登町
http://www.townm.noto.lg.jp/www/normal_top.jsp

問NPO法人のとキリシマツツジの郷
☎0768-76-2277

広告欄

人生100年
60歳以上
シニアの新しい働き方
輪島市シルバー人材センター
輪島市河井町15－13－17（☎23－8033）
輪島市シルバー　検索
高齢者活躍人材確保育成事業　石川県シルバー人材センター連合会

珠洲の里山里海、水曜隔週ウォーキング！
■日時・場所：9月2日（水）鉢ヶ崎、16日（水）木ノ浦、30日（水）見付海岸 ※時間は全て6午前時から
足腰に優しく、筋力を鍛えることができる「クアの道」を歩きませんか。
詳細は「珠洲市クアオルト研究会」のフェイスブックページをご覧ください。
問珠洲市観光交流課 ☎ 0768-82-4688

のと里山空港９月のイベント

のっぴーグラスづくり〝アマビエのっぴー〟と12種類の絵柄

日時：13日（日）10:00～12:00、13:00～15:00
場所：のと里山空港　４階　奥能登総合事務所（41・42会議室、作業室）
参加：無料、１家族１個程度（子ども連れの場合は子どもの数）【限定50個】
※参加者の事前予約を受付しますので、電話にてお申し込みください。
コロナ対策：会場は、人数制限等を実施します。
参加条件：①参加者は、マスクを各自で着用して参加すること。
②参加者の検温を実施
※発熱のある方や体調不良の方は参加不可とする。

〝おらが故郷　お国自慢〟琴生流輪島会（大正琴）によるミニコンサート

出演：琴生流輪島会（大正琴）
日時：９月27日（日）14:00～
場所：のと里山空港
協力：輪島市
コロナ対策：検温の実施、マスクを着用の上、ご来場ください。
詳細は、ホームページにてご確認ください。
のと里山空港ＨＰ：https://www.noto-airport.jp/info/index
問のと里山空港賑わい創出実行委員会
（奥能登総合事務所企画振興課）　☎26-2303

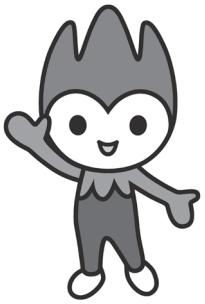
萩市を学ぼう！

山口県萩市・姉妹都市提携30周年記念 連載企画

【第5回】萩市の方言分かるかな？

姉妹都市提携30年記念として萩市の歴史や文化等をご紹介していますが、今回は「方言」についてご紹介したいと思います。

萩市では、語尾にいろんな言葉がつきます。例えば「～そ」「～ほ」「～っちゃ」「～ちょる」などです。話し言葉で例を挙げてみると「これしっちょる？」＝「これ知ってる？」という感じです。
※ちなみに山口県のPR本部長の「ちょるる」はこの方言をアレンジし名づけられました。



山口県PR本部長
ちょるる

若い人で使う人はなかなかいませんが、語尾に「～のんた」とつける場合があります。意味は「～ですよね」のように相手に呼びかける際に使われます。（「今日は暑いですのんた」＝「今日は暑いですね」）

語尾につける方言以外の例を挙げると、疲れたことを「えらい」（偉いではありません）、「とても」を「ぶち」と表現します。併せて使うと「ぶちえらい」＝「とても疲れた」となります。

最近では標準語を使う方が増えてきていますが、趣のある萩の方言はまだまだたくさんあります。クイズ形式でご紹介しますのでどのような意味か想像してみてください。

①ちびる　②しゃんしゃん　③みてる　④はぶてる　⑤びったれ

（答えはP24下）

図書館へ行こう!

～新刊のご案内～

ＣＡボーイ	宮木　あや子
未来からの脱出	小林　泰三
僕の神さま	芦沢　央
降るがいい	佐々木　譲
償いの流儀	神護　かずみ
類	朝井　まかて
口福のレシピ	原田　ひ香
死神の棋譜	奥泉　光
雪月花	北村　薫
ハリネズミは月を見上げる	あさの　あつこ
私捨悟入	安野　光雅
猿神	太田　忠司
デス・レター	山田　正紀
歓喜の歌	菅　浩江
彼女が天使でなくなる日	寺地　はるな
純喫茶パオーン	椰月　美智子
もう、聞こえない	誉田　哲也
雨の中の涙のように	遠田　潤子
かきあげ家族	中島　たい子
テロリストの家	中山　七里
	ほか多数

■図書館ご利用時のお願い

来館時はマスクの着用をお願います。

咳、発熱、倦怠感等の症状がある方は、来館をご遠慮願います。

閲覧室・学習室の利用、当日の新聞・雑誌の最新号やＤＶＤ・ビデオの閲覧、パソコン等の機器の使用など、一部制限してサービスを提供します。皆さんのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

■輪島市立図書館　臨時休館のお知らせ

９月１３日（日）は、文化会館全館で一斉清掃のため、臨時休館になります。

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会
日　時　9月11日（金）　10：30～11：00
対　象　0～2歳児の親子

●読書会
日　時　9月12日（土）　13：30～15：00
テキスト　『トカトントン』　太宰　治／著

●さ～くる夢知遊のおはなし会
日　時　9月19日（土）　14：00～15：00
対　象　幼児から小学生および保護者

■門前図書館の催し

●門前図書館読書会
～短編小説を読んで語らいませんか。～
日　時　9月3日（木）　13：30～15：00
テキスト　「岬の風と波の音」　森沢　明夫／著

●親子ＤＶＤ上映会
『ミッキーマウス 1』（上映時間 20 分）
日　時　9月6日（日）
1回目：10：00～10：20
2回目：14：00～14：20
対　象　幼児（保護者同伴）～小学生　※無料です。

●０．１．２おはなし会（しびびの会）
日　時　9月9日（水）　11：00～11：30
対　象　0～2歳児および保護者（妊婦さんも歓迎）

●古典を楽しむ会
日　時　9月17日（木）　14：00～15：30
講　師　井舟　哲全 氏
対　象　一般（新規の方は要申込）

●おはなしの森のおはなし会
日　時　9月20日（日）　14：00～14：40
対　象　幼児～小学生

●図書館の本活用講座「あずま袋」
日　時　9月26日（土）　13：30～
講　師　中川　仁美 氏
定　員　一般　10名　※要申込
持ち物　裁縫道具（針・はさみ等）
材料費　実費

●日本を愛でる～七十二候
日時・内容　9月10日（木）「草露白」
9月25日（金）「雷乃収声」
15：05～

●つくろう（繕う、作ろう）会
日　時　9月1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）・29日（火）
9：30～18：00

●「あずま袋」作品展
期　間　9月1日（火）～30日（水）

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日 9:30～17:00	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌平日）、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129		
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/

P19 萩市連載企画記事（答え：①すり減る　②しっかり　③なくなる　④拗ねる　⑤だらしない）

戸籍の窓口　令和2年7月16日～令和2年8月15日

たんじょう

なまえ	保護者	住所
鮓井　涼月（りつき）	伸和	小伊勢町
辻　徳太郎（とくたろう）	弘晃	宅田町
竹端　璃子（りこ）	孝平	稲舟町
宮本　海聖（かざと）	裕貴	里町
橋爪　羚二（れいじ）	朱宗	横地町
坂口　ももしほ	竜吉	河井町
谷　秀伍（しゅうご）	遼典	深見町
石井　結栄（ゆえ）	拓也	釜屋谷町
久堂　耀泉（とい）	大輔	下黒川町
打合　風喜（ふうき）　藍	倫規	二ツ屋町

けっこん

なまえ	本籍	住所
中村　敬典（皆　月）		大阪府
田辺美賀子（大阪府）		
水谷　友樹（山本町）		
平井佐和子（鳳至町）		小伊勢町

おくやみ

氏名	年齢	住所
池腰　良雄	95	中田
中齊　功	76	徳成
加山　只雄	91	浦上
光谷　一義	93	大川
松田美代子	72	深見町
中室ヤヱ子	100	皆月
松田　和子	87	勝田
堤田　やい	95	江崎
梶山よしゑ	95	曽々木
久保みき	90	地原
大坪美智代	79	渋田町
杉本　初子	90	道下
熊野　清一	94	鳳至町
宮本眞知子	66	樽見
小谷　珠好	65	浦上
竹中　康美	42	黒島町
表　庄三	80	井守上坂
加藤　芳枝	94	長沢
大澤マチ	89	杉平町
池田　きん	90	稲舟町
濱﨑　薫	80	池田
船本チヨエ	79	鳳至町
細谷ミツヱ	82	縄又町
金子　隆一	77	小田屋町
髙出　芳子	81	河井町
木下　政行	80	河井町
新谷留美子	60	徳成

寄附のお礼

■明治安田生命保険相互社
金沢支社様より、寄附金
20万8千4百円を輪島市へ
ご厚志ありがとうございます。
大切に使わせていただきます。

区長・町内会長県知事表彰・県知事感謝状・県連合会長表彰を受章

8月5日（水）、石川県地場産業振興センター（金沢市）において、多年にわたり、区長・町内会長として地域活動の推進および地方自治の発展に尽力された方の功労をたたえるため表彰式が行われ、次の皆さまが受章されました。（退任された方を含む）

石川県知事表彰

○和田下中和田区長　瀧本　龍雄さん
○剱地総区長　板谷　外良さん

石川県知事感謝状

○輪島崎町宮町北町内会長　浅野　和明さん
○輪島崎町宮町南町内会長　浅野　勝英さん
○市ノ瀬町区長　川原　正浩さん
○南区長　山下　覺さん

石川県町会区長会連合会長表彰

○第15区末広南町内会長　前田　定昭さん
○塚田町区長　表　正克さん
○第14区稲荷南1町内会長　坂本　榮さん
○第16区の2区長　坂口　壽彦さん
○第18区の2区長　山下　覚さん
○第25区区長　加治省一郎さん
○熊野町区長　新谷　義治さん
○坂田区長　道端しづえさん
○西二又町区長　折戸　邦栄さん
○上河内区長　浅井　政雄さん
○滝町区長　竹田　正守さん
○久川区長　石倉　稔さん
○二又区長　杉本　代次さん
○浦上正仏区長　畠中　周誠さん
○浦上濁池区長　畑中　雄一さん
○餅田区長　中井　正治さん

人口と世帯（8月1日現在）

人口　25,907人（前月比　－49人）
男 12,268人（－13人）
女 13,639人（－36人）

世帯数　12,361世帯（前月比　－27世帯）

7月	出生	死亡	転入	転出
男	7	11	24	33
女	3	24	10	25
合計	10	35	34	58

広報わじま
2020
9
No.176

ひとつです！ よろしくね

縄手 昌孝（あきたか）くん

9月4日生まれ【深見町】
パパ孝史さん　ママ有香さん

プールで元気に遊んでいます。バナナが大好き♡元気で誰からも愛される優しい男の子になってね！

白崎 和奏（わかな）ちゃん

9月15日生まれ【広岡】
パパ良平さん　ママともみさん

お兄ちゃん大好きわかなです。音楽が大好きで歌ったり拍手したりします♪これからも元気に大きくなってね☆

吉浦 稜心（りょうしん）くん

9月15日生まれ【鳳至町】
パパ仁さん　ママ愛恵さん

ボク、食べることが大好き！歩けるようになったら少しスリムになるかなぁ。。。むちむちりょうしん、よろしくね！

中谷 航大（こうた）くん

9月25日生まれ【惣領町】
パパ達也さん　ママ真奈美さん

活発で興味をもったら猪突猛進！明るい笑顔でみんなをにこにこにしてくれるね☆お姉ちゃんと一緒にのびのびと育ってね！

★初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか？

10月号（10月に1歳になるお子さんを対象）に掲載をご希望の方は、**9月11日（金）までにお子さんのお名前（ふりがな）、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真（データ・1～5MB推奨）**を企画課までメールにてご提出ください。
（Mail koho@city.wajima.lg.jp）なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

国勢調査ポスター

国勢調査　ご協力のお願い

9月中に統計調査員が皆さまのお宅を訪問して調査票を配布いたします。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、インターネット又は郵送での回答にご協力お願いいたします。

～輪島日本語教室からのお知らせ～

在住外国人のみなさんへ
日本語を勉強しましょう！！

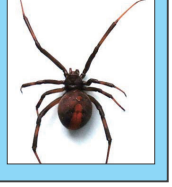
日時：毎週月曜日夜7時～
場所：ふれあい健康センター3階
※お金はいりません。

【お申し込み・お問い合わせ先】
輪島日本語教室　木下　伸一 ☎090-5176-4957
輪島市生涯学習課☎23-1176

セアカゴケグモに注意してください！

かほく市において、特定外来生物「セアカゴケグモ」が発見されました。セアカゴケグモは、市販の殺虫剤で駆除できますが、毒を持っていますので駆除の際には素手で触れないよう注意してください。

セアカゴケグモを発見した場合は、市役所まで情報提供をお願いします。
輪島市環境対策課☎23-1853



●発行＝令和2年9月1日　編集＝輪島市企画振興部企画課　〒928-8525　石川県輪島市二ツ屋町2字29番地
☎0768-23-1113　FAX 0768-23-1855　URL=https://www.city.wajima.ishikawa.jp/　e-mail=koho@city.wajima.lg.jp
●本誌の無断使用・無断転載を禁じます。