

広報わじま



1月30日(木)～31日(金)
ホワイエロックin輪島 サリントアーン特設会場





イベントを企画した町野町出身で、株式会社プリズムの新谷暢之さん。ふるさとの小・中学生に向けて、映像技術や音楽を体験してほしいと企画されました。児童・生徒たちに「個性を生かしながら、夢のある人生を送ってほしい」とエールを送りました。



▲上映された宮沢賢治の童話「銀河鉄道の夜」



1月30日（木）～31日（金）にかけて、マリントウンに設置されたドームテント内で地元の小・中学生約500人が空間演出による「銀河鉄道の夜」の上映や、全国で活躍するピアノデュオ「鍵盤男子」による音楽コンサートを楽しみました。

360度に広がる迫力のある美しい映像には大きな歓声があがり、「鍵盤男子」によるピアノ演奏では、演奏に合わせて児童たちは手拍子を送ったり、一緒に歌ったりして大いに盛り上がりました。

- ①② 「鍵盤男子」のピアノ演奏での一幕。イベントに参加した児童、生徒との連弾を披露しました。
- ③④ イベントに参加した児童ら。イベントが始まる前から、ワクワクして楽しんでいる様子が伝わってきました。
- ⑤⑥ イベント終了後の記念撮影の様子。子どもたちを見てうらやましいと感じてしまいました。

輪島市本庁舎整備工事 安全祈願祭・起工式



▲起工式で式辞を述べる梶 文秋 市長

1月31日（金）、市本庁舎整備工事の「安全祈願祭」ならびに「起工式」が増築庁舎の建設予定地で行われ、工事関係者など約40人が工事の安全を願いました。

新たな庁舎では、市民利用の多い窓口を1階に、防災拠点機能を2階に集約し、市民の利便性に配慮した、防災拠点となりうるコンパクトな庁舎を予定しています。

増築庁舎は令和3年3月末、既存庁舎耐震改修は令和4年3月末の完成を目指しています。

新型コロナウイルスに関するお知らせ

こんな方はご注意ください！

次の症状がある方は「**帰国者・接触者相談センター**」にご相談ください。

○風邪の症状や37.5℃の発熱が4日以上続いている

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

○強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※妊婦さんは早めにご相談下さい。

※高齢者や基礎疾患のある方は、上の状態が2日程度続く場合で相談ください。

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

【帰国者・接触者相談センター連絡先】24時間対応

- ・能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011
- ・石川県庁健康推進課 ☎ 076-225-1670

【一般的な電話相談窓口】平日 9:00～21:00

- ・能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011
- ・石川県庁健康推進課 ☎ 076-225-1438



能登雪割草・門前そばの市

輪島の市花で春の訪れを告げる“雪割草”。この可憐な花が咲く時期に合わせて、今年も『能登雪割草・門前そばの市』を開催します。

開催期間中、總持寺祖院の門前にある総持寺通りは歩行者天国となります。特産の“門前そば”をはじめとする飲食ブースや、北海道石狩市、新潟県新潟市西蒲区巻のブースもあり、ご当地特産品が販売されますので、皆さまぜひご来場ください。

なお、3月27日（金）13:00より、イベント準備のため、総持寺通りの交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

■開催日時

3月28日（土）、29日（日）
両日とも10:00～15:00

■開催会場

門前町総持寺通り、猿山岬

■イベント内容

- 雪割草即売会および写真・作品展示
- 茶のくつろぎ
- ご当地特産品販売
- 禅の里交流館の無料開放
- 門前そばほか飲食ブース出店
- 雪割草群生地への無料シャトルバス運行 など
- ステージアトラクション



☎ 禅の里づくり推進協議会（☑ 門前総合支所禅の里づくり推進室内） ☎ 42-1111

楽しく子育てしていますか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
3月 5日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「ティータイムと Give & Take の会で楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島
3月 17日(火) 10:30～	うさちゃん広場「おたのしみ会」 協力：太陽の子クラブ
3月 19日(木) 10:30～	うさちゃん広場「3月生まれの誕生会」 協力：太陽の子クラブ 「ベビーヨガ」 持ち物：タオル、飲み物 講師：椿原 佳恵 氏



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
3月 6日(金) 10:00～11:00	「よちよちさんのお話会」 講師：サークル『よちよち』さん 定員：10組 *要申込 (3月 5日(木)締切)



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方！遊びに来てください」
3月 6日(金) 10:30～11:00	親子体操「ママもストレッチでストレス解消！」 講師：田辺 明美 氏
3月 10日(火) 11:00～12:00	ぱんだタイム「色粘土で飾る、こども手形足形陶芸教室」 野中 彩 氏 定員：10名 共催：もこもこクラブ



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お気軽に遊びに来てください」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	内 容
和光幼稚園・あいこう園	※園舎改修のため、お休みです。

*詳しくは各施設にお問い合わせください。

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ
「9」チャンネル!!

	月 小学校中学年 算 数	火 外国語活動	水 小学校高学年 算 数	木 中学校 英 語	金 中学校 数 学	土 再放送
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
20:00～20:20	3年 時ごとと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	3年 時ごとと時間を求める
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 面積を2等分して考える	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	4年 活用問題
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
20:00～20:20	2年 図をつかってかんがえよう	Welcome to Wajima!	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	2年 図をつかってかんがえよう
20:20～20:40	3年 距離と道のりを求める	Wajima is wonderful.	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	3年 距離と道のりを求める
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	3年 カレンダーを使った数遊び
20:20～20:40	4年 がい数の表し方（終了20:47）	Colors	5年 面積を2等分して考える	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	4年 がい数の表し方（終了20:47）
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
20:00～20:20	3年 時ごとと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	ライト、レフトの言い方
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	天気の違い
	3月30日	3月31日	◆人に教えることほど、勉強になることはない ◆「オール輪島」で「わじまっ子」を育てましょう！		◆負けても終わりではない。やめたら終わりだ。 ◆夢は逃げない。逃げるのはいつも自分だ。	
20:00～20:20	2年 図をつかってかんがえよう	Welcome to Wajima!				
20:20～20:40	3年 距離と道のりを求める	Wajima is wonderful.				



輪島市児童センター

☎ 22-8031

◇開館日・時間

火～金

8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
3月14日(土) 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 講師：前田 忠之 五段	小学生～高校生 *初心者もOKです
3月22日(日) 10:00～12:00	「もうすぐ1年生 科学であ・そ・ぼ」 講師：坂下 智婦美 氏（なかよし文庫 代表）	令和2年4月に 1年生になる 幼児と保護者10組 *要申込
3月25日(水) 10:30～12:00	ふれあい卓球大会	小学生20名*要申込

☆ハンドベルクラブ

練習 3月14日(土) 10:00～

出演 3月26日(金) 13:30～ もんぜん児童館交流会

☆手話であ・そ・ぼ

練習 3月21日(土) 14:00～

出演 3月26日(金) 13:30～ もんぜん児童館交流会



輪島市もんぜん児童館

☎ 42-8166

◇開館日・時間

火～金

9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容・備考
3月 7日(土) 10:00～13:30	わ・もっそ こどもレストラン *要申込 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
3月 7日(土) 13:30～15:00	牛乳パックで遊ぼう～牛乳パックを使った簡単工作をしよう～ *要申込
3月19日(木)	ジュニアスポーツ教室☆ 15:30～16:15 小学1年生～3年生 ☆ 16:15～17:00 小学4年生～6年生 共催：もんぜんスポーツクラブ

☆ダンスクラブ練習日

練習 3月13日(金) 16:30～17:30

出演 3月15日(日) くしひ郷まつり

3月26日(金) 13:30～ もんぜん児童館交流会

3月29日(日) 雪割草まつり

環境通信

門前地区にお住まいの方へ

ごみ収集日が変わります！

3月まで		4月から	
収集は同じ日		収集は別の日	
▲ の日	金属・皮革ごみ	▲ の日	金属・皮革ごみ
	衣類・プラスチックごみ		衣類・プラスチックごみ

新しい

ごみ収集カレンダーは

3月下旬の配布となります



令和2年度の『ごみ収集カレンダー』と『ごみの正しい分け方と出し方』は、3月下旬ごろから区・町内会を通じて各世帯に配布いたします。

区・町内会がない地区等にお住まいの方、または区・町内会に入られていない方については、3月25日（水）以降に市役所本庁舎、門前総合支所、またはお近くの公民館にてお受け取りください。

問 市環境対策課 ☎ 23-1853

■糖尿病教室カレンダー

3/11	＊	フットケア	糖尿病からくる足の病気にについて	看護師
3/18	＊	食 事	自分の食事を見直してみよう	管理栄養士
		口腔ケア	糖尿病と歯周病について	歯科衛生士
3/25	＊	医 療	糖尿病と合併症について	医師
		検 査	糖尿病と検査について	臨床検査技師
4/1	＊	運 動	運動を始めてみませんか？	理学療法士
		薬 物	糖尿病と薬について	薬剤師

※毎週水曜日 14:30 より、1 階正面玄関横で開催中。

※参加費は無料。申込不要です。

※当院に受診されていない方でも参加できます。

※変更になる場合があります。

市立輪島病院 タウンミーティングを開催します！

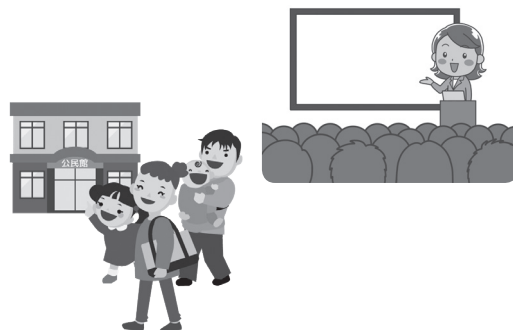
より良い病院運営を行うため、市民の皆様のご意見ご要望をお聞きするためのタウンミーティングを開催します。

内容

- ①ミニ健康講座「脳梗塞の予防とリハビリ」
- ②意見交換会「輪島病院の診療体制について」

会場・日時

- 3 月 5 日（木）13:30 ～ 阿岸公民館
3 月 17 日（火）14:00 ～ 三井公民館
4 月 14 日（火）14:00 ～ 門前公民館



要配慮者台帳への登録を！

～日頃の見守り・助け合いから減災へ～

要配慮者とは？

災害時に配慮が必要と思われる方

○要配慮者に該当される方

- ・要支援 1 ～要介護 5
- ・身体障害者手帳所持者（内部障害のみは除く）
- ・療育手帳 A1・A2
- ・精神障害者保健福祉手帳 1・2 級所持者
- ・自立支援医療（精神通院）対象者
- ・満 75 歳以上の独居
- ・満 75 歳以上のみの世帯
- ・その他、区長・民生委員等が対象と判断した方

■登録対象者

登録対象者は、地域の支援を必要とする**在宅の方**で、左記の**要配慮者**に該当する方が対象となります。

■登録方法

要配慮者で台帳登録を希望される方は、「要配慮者台帳登録申請書」の提出が必要です。詳細は、輪島市健康推進課または地域の担当民生委員までお問い合わせ下さい。

災害時の被害を少しでも減らすためには、地域住民同士での日頃からの見守りや助け合いが大切です。とりわけ、災害時に特に配慮を必要とする方への支援は重要になってきます。市では、配慮が必要と思われる方々に向けて要配慮者台帳への登録を呼びかけています。

台帳に登録された情報は、地域支援者、警察、消防署、市関係部署で共有し、日頃の見守り活動や防災訓練など減災に向けた地域の支え合いづくりに活用されます。

◆申請・お問い合わせ先

健康推進課 ☎ 23-1159

地域生活課 ☎ 42-9918



介護者の皆様へ

高齢者安心ステッカーを提供します

高齢者安心ステッカーとは？

靴に貼る蛍光色のステッカーで、「輪島市」と3桁の登録番号が印刷されています。1人あたり5足分提供しますので、よく履く靴に貼ってください。

高齢者が家に帰れず保護された場合、自分の名前や住所が言えなくても、ステッカーの登録番号から早期に身元が確認できる仕組みです。
(反射材になっているので、交通安全にも役立ちます。)



輪島市〇〇〇

登録が必要です！

高齢者安心ステッカーの提供を受けるためには、行方不明となる心配がある高齢者の氏名、住所などのほか、特徴や写真（本人のみで顔の正面が写ったもの）を登録する必要があります。（届出者の印鑑も必要です）

この登録は、高齢者が行方不明となった場合、ご家族の希望があれば、市内の協力事業者が普段の業務内で捜索に協力する「輪島市認知症高齢者等 SOS ネットワーク（通称：輪島市かえらんけネットワーク）」の事前登録も兼ねています。



【事前登録の届出窓口】

輪島市地域包括支援センター（ふれあい健康センター内） ☎23-1174
門前支所（門前総合支所 地域生活課内） ☎42-9918

★家族介護教室のお知らせ

ご家庭で介護されている方や介護について学びたい方を対象に、家族介護教室を開催します。介護負担の軽減やストレス解消になるよう、介護について学び、日頃の介護の悩みを話し合うことができる時間にしたいと考えています。参加ご希望の方は、開催日の1週間前までに各会場の地域包括支援センターへお申し込み下さい。

会場	日程	時間	内容	参加費
門前総合支所	3月11日(水)	各会場 13:30～15:00 まで	【知って得するお薬の話】 お薬の飲み忘れや管理にお困りの方はいませんか？お薬に関する疑問や上手なお薬の飲み方(飲ませ方)を学びましょう。 講師：薬剤師	100 円
ふれあい健康センター	3月13日(金)			
町野支所	3月25日(水)			



お問い合わせ、お申し込みはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（ふれあい健康センター内）・・・ ☎23-1174
門前支所（門前総合支所内）・・・ ☎42-9918
東部支所（町野支所内）・・・ ☎32-1838

小さな掛け金・大きな補償『スポーツ安全保険』

令和2年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月2日（月）からスタートします。

この保険は、アマチュアのスポーツや文化、ボランティア活動などを行う4名以上の団体を対象として、団体活動中や経路往復中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。また、急性心不全などの突然死に対しては葬祭費用をお支払いし、団体が安心して活動できるようにつくりだされた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万一来て備えて加入しましょう。

■受付期間

令和2年3月2日～令和3年3月30日まで

■保険期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

※4月1日以降のお申し込みについては、加入お手続き日の翌日から有効となります。

■対象となる事故

団体活動中および経路往復中の事故

インターネットでのお申し込みが便利です

検索サイトご利用の場合は

スマートフォンをご利用の方はこちらから



■加入区分・掛け金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛け金 (一人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用 保険支払 限度額
				死 亡	後遺障害 (最高)	入 院 (日額)	通 院 (日額)		
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A 1	【円】 800	【万円】 2,000	【万円】 3,000	【円】 4,000	【円】 1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動中も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	A W	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	対人・対物賠償合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	
				100	150	1,000	500	対人・対物賠償合算1事故500万円	対象外
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む)	64歳以下 C	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円
		65歳以上 B	1,200	600	900	1,800	1,000		
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎・応援・準備・片付け	A 2	800	2,000	3,000	4,000	1,500		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000	500	750	1,800	1,000		

※上記の年間掛け金には、制度運営費（10円）が含まれます。

※インターネット加入に限り、開催期間3か月以内の短期スポーツ教室専用の加入区分があります。

問（公財）スポーツ安全協会 石川県支部 ☎ 076-268-3100

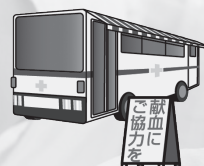
教生涯学習課 ☎ 23-1176

献血にご協力をお願いします

あなたの献血で多くの患者さんの命がたすかります

次の日程で献血が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

なお、安全で責任のある献血にご協力いただくため、受付時にご自身を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）の提示をお願いします。



○門前総合支所 1階正面玄関

3月17日（火）10:15～11:30

○輪島市ふれあい健康センター 1階検診ホール

3月24日（火）12:30～17:00

3月25日（水）9:00～12:00、13:00～15:00

問市福祉課

☎ (23) 1161

門地域生活課

☎ (42) 9918

健康づくり
キャラクター
"カモっぴ"です



健康カレンダー

3月

◎乳幼児健康カレンダー

内 容	日	曜日	時 間	会 場
乳幼児健康相談	13	金	10:00 ~ 11:00	町野めばえ子育て支援室
	18	水	10:00 ~ 11:30	ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター
乳幼児健診 ※個人通知はしていません。	※ 下表	木	受付 13:00 ~ 13:30	ふれあい健康センター 1階 検診ホール

※乳幼児健診

健診月	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
3月 (対象者)	今月はお休みです	26日(木) (平成30年9月生)	12日(木) (平成28年12月生)
4月 (対象者)	23日(木) (令和元年11、12月生)	30日(木) (平成30年10月生)	16日(木) (平成29年1月生)

☆3歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家で行いましょう。

☆3歳児健診は、会場でおしっこ検査があります。

(☆持ち物・母子手帳
・すこやか手帳
・問診票など)

■相談窓口 健康推進課

①☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

ご存じですか？

①輪島市子宝支援事業

★今年度の治療分は令和2年3月
までに申請してください。

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。平成31年4月1日以降の治療分より特定不妊治療の助成内容が変わりました(対象年齢、申請期限、助成額等)。申請にあたっては一度ご相談ください。

②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。
あなたは決して一人ではありません。
あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2011

能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談

13日(金)、27日(金)

14:00 ~ 16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月～金曜日 8:30 ~ 17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

16日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

2階 待合室

輪島病院 禁煙外来

◇予約制 火～金曜日

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

おいしいね
家族と食べよう
輪島のご飯



食育キャラクター
さざぼう & ふたまちゃん

毎月
19日
は
食育の日

🌸お母さんのための癒しのサロンのご案内🌸

「子育てって大変!」「毎日疲れる…」「イライラする!」

育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか?

育児中の方ならどなたでも参加OKです!

■日 時 3月3日(火) 13:30 ~ 15:00

4月7日(火) 13:30 ~ 15:00

■会 場 ふれあい健康センター 1階和室

※託児が必要な方は、事前にご連絡ください。



健康推進課 ☎ 23-1136

🌸子育て情報『パパママはっぴーメール』🌸

ご登録いただいた方に対して、乳幼児健診や予防接種など子育てに関連した情報をメールにてお知らせしています。

携帯電話またはパソコンから下記のQRコードまたはURLからご登録ください。

※『パパママはっぴーメール』は輪島市メールマガジンの一つとして配信しています。【d.bmb.jp】【city.wajima.lg.jp】からのメールを受信できるようにあらかじめご設定ください。

(URL <https://d.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=wajimamm>)



▲QRコード

健康づくり推進協議会の委員を募集します

輪島市健康づくり推進協議会は、輪島市の健康づくり事業について意見を聴くための会です。今回募集する市民代表委員のほか、各種団体の代表者と学識経験者で構成されます。委員となった方には年1回程度開催する会議に出席していただきます。

◆募集人数 2名

◆応募資格 令和2年4月1日現在、満20歳以上で輪島市にお住まいの方

◆募集期間 令和2年3月25日(水)まで

お問い合わせ先: 健康推進課 ☎ 23-1136



「オーラル・フレイル」と「口腔機能の低下」～輪島歯科医師会だより【第19回】～

「フレイル」は、厚生労働省研究班の報告書では「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身のもろくて弱い状態が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」とされており、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味します。多くの方は、「フレイル」を経て要介護状態へ進むと考えられていますが、高齢者においては特にフレイルが発症しやすいことがわかっています。

そして口腔に由来する虚弱状態を「オーラル（口腔の）・フレイル」と呼んでいます。

むし歯や歯周病を放置しておくとうみにくくなり、歯を失ってしまうこともあります。このような「口腔機能の低下」状態では、食べられるものが限られてくるため栄養状態が悪くなり、サルコペニア^{*1}を引き起こす原因にもなります。

「口腔機能の低下」で問題なのは、食事に関することばかりではありません。見た目や口臭も気になって人とコミュニケーションをとることが億劫になり、社会的にも孤立する傾向がみられます。その結果、うつ病や認知症を発症するといった報告もされています。

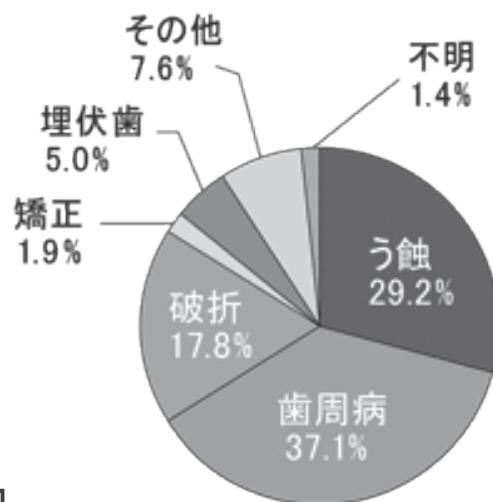
また、一人で食事をする習慣の方は、咬合力（噛む力）や舌の力が低下するという報告もあります。

最近の研究では「フレイル」を示す数値は60歳～70歳で有意に増加した一方、「オーラル・フレイル」を示す数値は50歳～60歳の期間で有意に増加したと報告されています。

すなわち、全身のフレイルに先駆けて口腔のフレイルが起こっているとも考えられます。

この図は2018年に全国2,345の歯科医院で行われた全国抜歯原因調査結果です（円グラフは全年齢、棒グラフは年齢階級別）。歯が失われる原因で最も多かったのが「歯周病」（37%）で、以下「むし歯」（29%）、「破折^{*2}（はせつ）」（18%）、「その他」（8%）、「埋伏歯^{*3}（まいふくし）」（5%）、「矯正」（2%）の順でした。

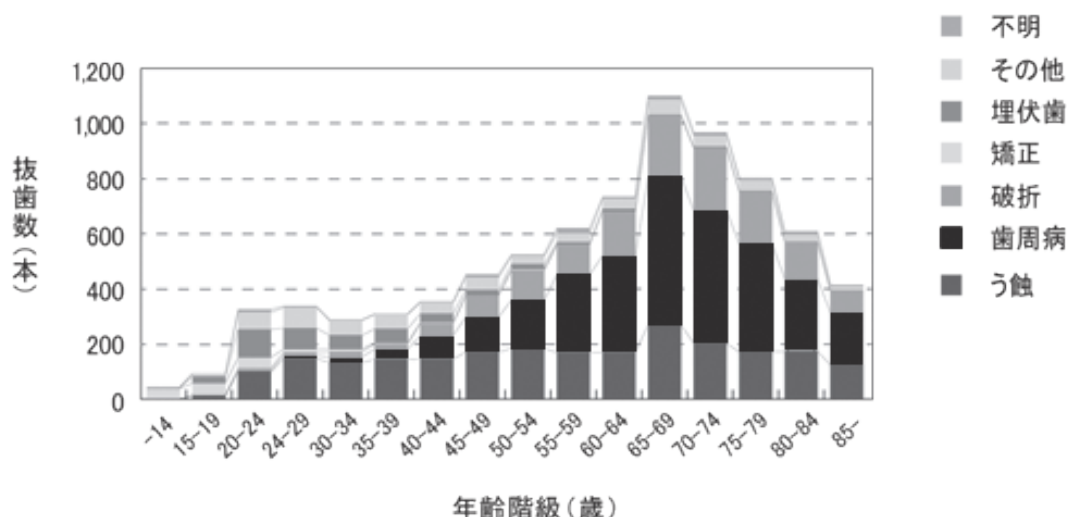
抜歯原因を年齢階級別にみると、「歯周病」によるものが40歳代から増えていることがわかります。以上のことから、「オーラル・フレイル」は高齢者だけの問題では無くそこに至る長い過程がある事をご理解いただけたと思います。むし歯と違い歯周病は痛みを伴わずに重症化することも多くご自身での判断が難しいため、歯科医師や歯科衛生士のケアや指導を受けて、日々のお口の健康と将来の全身の健康に繋がっていただきたいと思います。



※1 筋力低下

※2 歯が折れたり割れたりした状態

※3 歯の全てまたは一部が歯肉の中に埋まっている状態



生活習慣病を中心とした健康づくりに関するセミナーです。

健康づくりに関心のある方、この機会に健康について学びたい方、どなたでも参加できます。

ご自身やご家族の健康づくりを考えるヒントにご利用ください。

■対象者 市民の皆様 ■会場 ふれあい健康センター

■日程と講義内容

	日 時	テーマ	講 師
第1回	3月4日(水) 13:30～15:00	やっぱり気になる『生活習慣病』	船木クリニック 医師 船木 昇 先生
第2回	3月6日(金) 14:00～15:30	無理せずできる『自宅で筋トレ!』	サン・アリーナ トレーナー 寺田 智絵美 先生
第3回	3月10日(火) 13:30～15:00	健康なからだは『食事』から	日本調剤ワイプラザ薬局 管理栄養士 板谷 奏音子 先生
第4回	3月17日(火) 10:00～11:30	最近話題の『慢性腎臓病』	市立輪島病院 医師 干場 涼平 先生
第5回	3月18日(水) 15:30～17:00	知っておきたい『こころの健康づくり』 ～自分自身と大切な人のために～	穴水こころのクリニック 医師 林 正男 先生

※参加費は無料、申し込みは不要です

1回のみ参加、連続の参加、いずれも可です

問市健康推進課 ☎ 23-1136

予告

4月から『がん検診』の受付がスタートします!

自分のため、家族の
ために、忘れずに
受診しましょう!



けんしんくん

★☆☆加入する健康保険に関係なく、市民の皆さんが対象となります! ★☆☆

胃がん
検診

肺がん
検診

大腸がん
検診

乳がん
検診

子宮頸がん
検診



元気やから、受けてもいいんじゃないけ?

- 日本人の2人に1人が“がん”を発症すると言われています。
- がんの初期段階では 自覚症状がほとんどないことが多いです。
- 早期発見すれば、がんは 約90%以上が治る 時代です。

つまり、早期発見・早期治療により、自らの命を守るための『がん検診』です!

詳しくは、広報わじま令和2年4月号に折り込み予定の『検診に行こう!』をご覧ください。

問市健康推進課 ☎ 23-1136



地域安全ニュース 2020.3

	R2 年 1 月	(前年同月比)	R2 年 (1 月)	(前年同期比)
人身事故	1 件	(± 0 件)		
死者	0 名	(± 0 名)		
負傷者	1 名	(± 0 名)		
物損事故	45 件	(- 5 件)		

■ インターネットに潜む危険性から子どもたちを守ろう！！

卒業シーズンを迎え、子どもにパソコンやスマートフォンを贈る親御さんが増加しており、あらためてインターネットの危険性を十分認識することがとても重要となっています。

子どもを守る 4 つの行動

子どもを見る

ネット依存症になると
心と体が病むことに…
オンラインゲームなどで
睡眠不足から体調不良に



危険性を知る

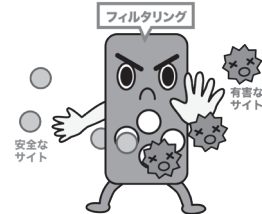
軽い気持ちで始めたことが
人を傷つけることに…
知らないうちに犯罪に
巻き込まれることも…



有害情報をさえる

フィルタリング

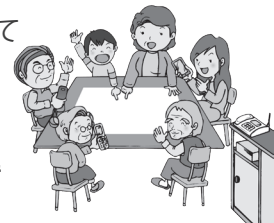
ネット上の有害な情報を
閲覧できないようにする
ペアレンタルコントロール
子供による利用について
親が利用を制限する取り組み



家族で考える

親子のルールを話し合って
作り上げていきましょう

Plan/Do/Check/Action
計画 / 実行 / 点検 / 改善



輪島警察署防犯子供剣道大会結果（1月26日開催）穴水町B & G体育館

小学生

1・2年生 **敢闘賞** 小浦 由大
中山 晃希
3年生の部 **優勝** 桜木 武佐士
準優勝 松本 弥大
4年生の部 **優勝** 桜木 佑圭
準優勝 小山 凌空
5・6年生
女子の部 **優勝** 橋本 和花
準優勝 関 有紗
男子の部 **優勝** 西 温大
準優勝 畑中 志仁

中学生

女子の部 **優勝** 橋本 彩未
準優勝 泉 咲希
1年男子の部 **優勝** 渋谷 龍輝
準優勝 田邊 太陽
2年男子の部 **優勝** 畑田 幹太
準優勝 田島 颯矢



団体

中学生 **優勝**
穴水中学 A チーム
準優勝
穴水中学 B チーム
小学生 **優勝**
穴水少年剣道教室 B チーム
準優勝
穴水少年剣道教室 A チーム

入札結果 500 万円以上

令和2年1月11日～令和2年2月10日

◆令和元年度 街なみ環境整備事業 黒島地区 舗装美装化工事その2/門前町黒島町	1,243 万円	協和道路(株)
◆浦上公民館倉庫新築工事/門前町浦上	864 万円	宮下建設(株)
◆令和元年度 市道山ノ上市ノ瀬線 冠水対策工事/山ノ上町	671 万円	(株)宮地組
◆令和元年度 市道西門山線 法面対策工事/門前町西門山	583 万円	(有)清廣園緑化
◆青葉ヶ丘住宅 (I 棟) 外壁改修工事/河井町	3,333 万円	(株)里谷組
◆都市計画道路本町宅田線支障物件移設工事 (その5) /河井町	1,422 万円	(株)協建設
◆令和元年度 市道久川中島線 舗装改修工事/門前町久川	531 万円	沢田工業(株)
◆令和元年度 普通河川皆月川 河道掘削工事/門前町皆月	862 万円	六郎木建設(株)
◆青葉ヶ丘住宅設備改修工事 (その2) /河井町	1,118 万円	(株)山崎設備

ちょっと 寄ってみんけ？ 法律相談室

99人目

★突然不審な書面が届いたら

輪島市民の皆様、こんにちは。
今回は、自身の家に不審な書面が届いた
場合の対処について書きます。

近年、公的機関を装った様な名前を名乗っ
て、あたかも裁判になっているなどと脅すよう
な記載を加え、金銭を要求する様な文書が
出回っているようです。

多くの市民にとっては、正式に裁判になっ
たら、どこから、どの様な書面が届くのか判らな
いため、上記の様な文書に驚いたり、不安を
感じたりすることがあるのだと思います。

この点、訴訟（民事裁判手続）になる場
合には、その訴えられた側には、原則として、
裁判所から訴状という書面が特別な郵便方
法を使って送付されます。はがき1枚で裁判が
始まった事を知らせるなどということは通常あり
ません。

また、一般に裁判所の郵送物には、送付
元の裁判所名や連絡先が記載されております
ので、その連絡先をホームページなどで照合
することにより、変な書面でないかという点も
簡易的に一応の確認をすることが考えられま
す。

文書の記載内容に全く身に覚えもなく、また、
明らかに公的機関を装った名前を語って脅す
様な記載がある書面は、詐欺の可能性があ
るので、警察や消費生活センターへ相談する
のも一つです。

他方で、送られて来た書面が、裁判所から
きちんと来ているという可能性があると思われ
る場合や、またそれが不審な書面かきちんと
した書面かの判断が難しい場合には、法律
の専門家へアドバイスを求めるのが適切かと
思います。

今は各地で無料法律相談が定期的に実施
されておりますので、それらも気軽に活用する
といいと思います。

■石井翔大基金法律事務所

輪島市河井町 3 部 201 番地 1
金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大
☎ 23-1545 平日 9:30 ~ 17:00
(時間外・休日のご相談はお問い合わせください。)

輪島消防署だより



輪島消防署 ☎ 22-0327
門前分署 ☎ 42-0649
町野分署 ☎ 32-0119

春の火災予防運動【3月20日（金）～26日（木）】

これからの季節は風が強くなり、空気も乾燥しやすくなります。野
焼きなどによる火災が発生しやすくなる時季を迎えるにあたり、火災
の予防を呼びかけています。

火の取り扱いや火の始末には十分注意し、火災の発生を防ぎましょう。

令和元年度 全国統一防火標語

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

黒島分団消防ポンプ車が更新されました！

輪島市消防団 黒島分団の消防
ポンプ自動車を更新されまし
た。車両の性能も向上し、消防
団の更なる災害対応力の向上が
期待されます。



▲更新された消防ポンプ自動車

火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールの配信を受け取るこ
とができます。配信を受け取るためには事前登録が必要です。下記
のQRコードまたはURLから登録ください。

○パソコン <http://service.sugumail.com/okunoto119/member/>

○スマートフォン <http://service.sugumail.com/okunoto119/>

※利用する際のポケット通信料は、利用者の方のご負
担となります。

☎奥能登広域圏事務組合消防本部

☎ 23-0119 URL <http://www.okunoto119.jp/>



輪島市役所本庁舎売店運営者募集！

市役所本庁舎の売店を運営される方を募集します。

募集の詳細は市ホームページをご覧ください。

参加申し込み締め切り 3月17日（火）

☎市監理課 ☎ (0768)23-1121

■放射線量率の推移 1/16 ~ 2/14

(単位：毎時マイクロシーベルト)

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
剱地公民館	0.06	0.05	0.07	0.10	0.06
門前総合支所	0.09	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、剱地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さ
で測定し、結果を記録しています。

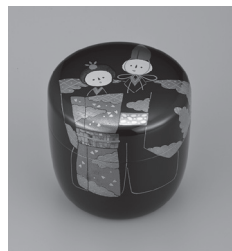
☎市防災対策課 ☎ 23-1157



開館時間 9:00 ～ 17:00 (入館は 16:30 まで) 入館料：一般 630 円、高校生・大学生 320 円、小中学生 150 円
※ 3 月の休館日：なし ※市内の小中学生、高校生は入館無料

5 月 11 日 (月) まで開催中！

テーマ展「うるしのあ・い・うー漆芸技法の百科事典ー」



雛時絵高棗 中野 孝一
2000 年 (平成 12) 頃

漆芸技法は、数えきれないほどの道具や材料、専門技術など多種多様な要素によって支えられています。加飾技法を中心に、道具や材料の展示も加えて多角的な視点から解説し、漆芸の奥深い世界をご紹介します。

同時開催「輪島塗の歴史と文化」

当館友の会主催

津軽三味線 一川明宏スプリングコンサート

日 時 3 月 15 日 (日) 14:00 開演 (約 1 時間)
会 場 エントランスホール ※入場無料
出 演 一川明宏 氏 他

金沢大学ピアノの会

ミニピアノコンサート in 輪島漆芸美術館

日 時 3 月 20 日 (金・祝) 14:00 開演 (約 1 時間 30 分)
会 場 エントランスホール ※入場無料
主催・出演 金沢大学ピアノの会

参加者募集中

ワークショップ「ソフトねんどで作るうさぎと花見だんご」

日 時 3 月 22 日 (日) 午前の部 10:00 ～ 12:00
午後の部 13:30 ～ 15:30

定 員 各 20 名

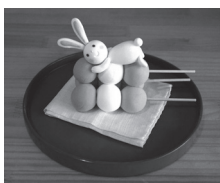
会 場 講義室

講 師 木下 京子 氏

参加費 1 人 300 円

対象年齢 未就学児からの参加可能
(未就学児は保護者同伴)

申込締切 3 月 15 日 (日)



手作りコーナー「かみであそぼう」

チラシでしおりやくるくるタコなどいろいろなものが作れます！

日 程 3 月 22 日 (日)

※参加無料・随時受付

美術鑑賞とセットの手作り体験イベント

沈金スプーン色付体験

体験料 高校生以上 1,700 円、中学生以下 1,300 円

所要時間 約 15 分

沈金箸色付体験

体験料 高校生以上 1,500 円、中学生以下 1,100 円

所要時間 約 20 分

開催日 3 月 4 日 (水)、11 日 (水)、18 日 (水)、25 日 (水)

時 間 ① 9:00 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 16:00

※随時受付、予約不要、受付は終了時刻の 30 分前まで。

体験された方は展覧会もご覧いただけます。

上記開催日以外をご希望の方は、ホームページからご予約ください。

2020 (令和 2) 年度 当館友の会会員募集中！

漆芸をはじめ美術に興味のある方ならどなたでも入会できます。魅力的な特典もいろいろ！随時受付しています。

会 費 個人会員 (1 年) 年額 1,000 円
個人会員 (2 年) 年額 2,000 円 (2 年間有効)
家族会員 (1 年) 年額 2,000 円
(代表者と生計を共にする 2 名以上の家族)
賛助会員 (1 年) 年額 5,000 円
(特に友の会発展に協力する個人および団体)

お問い合わせ TEL.22-9788 (友の会事務局)

「輪島市漆の里広場」「当館講義室」利用者募集

「ユニークベニュー」という言葉をご存知ですか。歴史的建造物や美術館などの特別な場所で行う催しや会議のことをいいます。

漆芸美術館では、当館隣接の輪島市漆の里広場 (無料) や当館講義室 (有料) の利用者を募集しています。フリーマーケットやコンサート、作品展など日頃の文化活動の成果発表を計画している皆さま、漆芸美術館で参加者の印象に残るイベントを開催してみませんか？

利用方法など詳しくは当館までお問合せください。

輪島塗技術保存会からのお知らせ

令和元年度 伝承者養成事業 成果発表展

輪島塗技術保存会では、後継者の育成を目指して「伝承者養成事業」を行っています。令和元年度に「伝承者」として本事業に参加した方々の作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

■会 期 3 月 6 日 (金) ～ 9 日 (月)

9:00 ～ 17:00 ※会期中無休

■会 場 輪島漆芸美術館 講義室

■入場料 無料

お問い合わせ：

輪島塗技術保存会事務局 細川 ☎ 22-7666

輪島市教育委員会文化課【輪島市文化会館 1 階】

穴水町



穴水まいもんまつり“春の陣”いさざまつり

期 間 3月20日(金)～4月20日(月)

春告魚の別名をもつ小魚“いさざ”。

町内の加盟店で「踊り食い」など、いさざづくしのフルコース料理をご賞味いただけます。いさざを食べて、春を感じてみませんか。

☎ 穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

能登町



さかたる
酒樽がえし

日 時 4月2日(木) 14:00 ごろ～

場 所 能登町藤波、神の目神社

おはらいを受けた下帯姿の男衆が田んぼや海の中で酒樽を奪い合い、今年一年の五穀豊穡と大漁を祈願します。

珠洲市



ラポルトすず歌謡祭 2020

日 時 3月21日(土)

15:00 開演 (14:30 開場)

会 場 ラポルトすず 大ホール

入場料 S席指定 3,500円、A席自由 3,000円

松原健之さん、多岐川舞子さんを迎え、ラポルトすず歌謡祭を開催します。

☎ ラポルトすず ☎ 0768-82-8200

のと里山空港 3月のイベント

～日曜のひととき、のと里山空港ですごしませんか～

8日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

☆のっぴーグラスづくり【限定 50 個】

3月のデザイン『のっぴーのひな祭り』

会 場：のと里山空港 1階 能登の旅情報センター

参加費：無料 ※一家族 1 個程度、子ども連れの場合は子どもの数、小学生以下優先

22日(日) 14:00～

☆おらが故郷 お国自慢

音のつばさによるダンスの披露

出演：音のつばさ(社会福祉法人つばさの会)

会 場：のと里山空港 2階 ロビー

協 力：中能登町



☎のと里山空港賑わい創出実行委員会

(奥能登総合事務所企画振興課) ☎ 26-2303

のと里山空港HP <https://www.noto-airport.jp/info/>

市民ギャラリー 3月

○『絵画グループ玄』展 期間：3月14日(土)まで

○『選抜「写真」』展 期間：3月16日(月)～4月4日(土)



漆に出逢える街

鳳至上町交流サロン いろは蔵

■開館 9:00～16:00(昼休み12:00～13:00)

■水曜日は休館日です。

ピアノ&リトミック発表会

ご家族でお楽しみ下さい。

◆日時 3月22日(日) 13:00～ ※入場無料

◆会場 輪島市文化会館 大ホール

第1部 13:00～

リトミックレッスン風景 & こどもたちによるピアノ演奏

第2部 14:30～(賛助演奏)

輪島吹奏楽団

○曲目・レッツゴークラシック ※子どもたちとのパーカッション、カップス

・ラピュタ highlight パフォーマンスをお楽しみください

・天国と地獄

・コパカバーナ

・上を向いて歩こう ほか

【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人リトミック研究センター認定教室

山崎ピアノ・リトミック音楽教室

輪島市三井町興徳寺 27 の 5 ☎ 26-1505

FAX 26-8003





官民一体の見守り体制を構築 輪島市地域貢献みまもり事業協定締結

1月27日（月）に、市と2つの事業者、団体との間で輪島市地域貢献みまもり事業の協定締結調印式が執り行われました。

この事業は、配達や集金を日常業務として行っている民間事業者が、その業務中に何らかの「異変」に気づいたときに市に連絡を行い、市職員が直ちに「訪問・確認」を行う体制を構築するもので、これまでも人命救助につながっています。

調印式では、事業の趣旨に賛同いただいた、移動販売事業者の隆城水産、家電販売店で構成する石川県電器商業組合輪島支部と協定を締結しました。

協定事業者は69事業者となり、少子高齢化が進むなかで、今後も市民の皆様に対する重層的な見守り体制の整備を進めていきます。



▲左から梶文秋市長、石川県電器商業組合輪島支部 奥野忠夫支部長、隆城水産 橋本喜隆氏



社会福祉の増進に貢献されました 民生委員・児童委員に対する 厚生労働大臣表彰

2月4日（火）、市役所において、多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進に貢献された坂角 春枝さん（輪島崎町）および杉窪 厚子さん（河井町）に対する厚生労働大臣表彰伝達式が執り行われました。



▲左から市民児協の細川 正雄 会長、杉窪 厚子 さん、坂角 春枝 さん、梶文秋 市長



▲活動の報告をする様子

住まいの耐震化相談会 開催

住宅の耐震化を希望される方へ

平成28年の熊本地震での被害等を受けて、輪島市では住宅の耐震改修工事に係る補助金制度が平成30年7月に改正されました（**昭和56年5月31日以前に工事着手されたものに限り**ます）。

能登半島地震発生から10年余りが経過し、防災意識も薄らいでくるところですが、大規模地震は時間や場所を問わず発生します。新しい補助金制度を生かして耐震化を促進し、住まいの安全・安心を確保しましょう。



◇会場・開催日時◇

- 輪島市役所2階 都市整備課内
随時（※平日の月曜日～金曜日）
8:30～17:15
- 門前総合支所1階 防災研修室
3月11日（水）
9:00～15:00

問 都市整備課 ☎ 23-1156

★平日は忙しくて相談に来られない方は、下記の団体が無料で相談会を開いていますのでご相談ください。

- wajima 住まいづくり協議会 ■場所 丸善ビル1階（NTT輪島ビルの隣）
- 日時 毎週土、日曜日 9:00～16:00

輪島市スポーツ賞・輪島市体育協会表彰 表彰式

2月23日（日）、輪島市文化会館において、輪島市スポーツ賞および輪島市体育協会表彰の表彰式が執り行われ、令和元年にスポーツで活躍された選手と団体、ならびに輪島市のスポーツの振興に寄与された方および団体が表彰されました。

受賞された方々は次のとおりです。（敬称略）

▼輪島市スポーツ賞

- 岡崎 倫代（ソフトボール）
- 端 香奈江（ソフトボール）
- 橋田 幸華（バスケットボール）
- 遠藤 千吉（銃剣道）
- 柿本 皓生（銃剣道）
- 松本 隼（ソフトテニス）
- 新田 響（陸上）
- 上平 永遠（陸上）
- 日本航空高等学校石川ラグビー部
- 門前高等学校ソフトボール部
- 岩波 知佳（陸上）
- 松本 航（ソフトテニス）
- 高 陽介（ソフトテニス）
- 屋舗 雄介（ソフトテニス）
- 舩板 柊（バスケットボール）
- 後藤 深有（バスケットボール）
- 金 世偉（卓球）
- 日本航空高等学校石川野球部
- 山本 優喜（陸上）
- 干場 萌香（陸上）

▼輪島市スポーツ奨励賞

- 輪島やまとクラブ（バドルテニス）
- 前野 正弘（バドルテニス）
- 廣瀬 弘一（バドルテニス）
- 中谷 美栄（バドルテニス）
- 上平 優子（バドルテニス）
- 尾上 榮紀（バドルテニス）
- 山形 啓一（バドルテニス）
- 小上防 博子（ソフトテニス）
- 本口 好美（ソフトテニス）
- 北野 和彦（ゴルフ）
- 笹川 健二（バスケットボール）
- 山口奈々花（バスケットボール）
- 上瀆 月奈（バスケットボール）
- 沖崎 彩香（バスケットボール）
- 上瀆 日奈（バスケットボール）
- 橋本 真都（サッカー）
- 吉田ちはる（アーチェリー）
- 勝又 凜（アーチェリー）
- 小島 佑斗（柔道）
- 浜崎 せな（陸上）
- 坂口 晃清（陸上）
- 萬正 俊太郎（陸上）
- 釜谷 悠太郎（陸上）
- 瀧崎 咲桜（陸上）

- 卯木 悠惺（ソフトテニス）
- 山岸 晴翔（ソフトテニス）
- 船本 美優（陸上）
- 谷内 和希（アーチェリー）

▼輪島市あすなろスポーツ賞

- 輪島中学校野球部
- 輪島中学校女子バレーボール部
- 輪島中学校女子バスケットボール部
- 堀下 綺那（柔道）
- 上畠 将（柔道）
- 岩崎 世昌（柔道）
- 平上 愛花（柔道）
- 鶴竹 優太（陸上）
- 山下 裕己（陸上）
- 木下 淑仁（陸上）
- 輪島レッドイーグルス（バスケットボール）

- 谷 侑希耶（柔道）
- 濱田 勢生（陸上）
- 小幡 聖奈（陸上）
- 高橋 陸（陸上）
- 西 弘輔（陸上）
- 相上 真輝（陸上）
- 洪洞 綾里（陸上）

- 新本 蒼空（サッカー）
- 佐渡 涼太郎（サッカー）
- 石川 智規（陸上）
- 高橋 穂夏（陸上）
- 東 凌太（陸上）
- 兵庫 悠己（柔道）
- 細川 千（陸上）
- 加川 翔（陸上）
- 道貫 響希（陸上）
- 岩坂 嘉子（陸上）

▼輪島市スポーツ功労賞

- 皆戸 秀継（ソフトテニス）
- ▼輪島市体育協会永年勤続役員表彰
- 今寺 富久子（ゲートボール）
- 池田 光義（グラウンド・ゴルフ）



地域のために長年にわたり活躍 永年勤続区長・町内会長へ感謝状贈呈

2月12日（水）、市役所において、通算5年以上にわたり、区長・町内会長の職を務められ、地域に貢献された24人に、各地区区長会長同席のもと、梶文秋市長より感謝状が贈られました。

感謝状を贈られた方々は次のとおりです。（順不同）

- 柴丹 敏和さん（第5区中浜東）
- 宮脇 俊行さん（第8区）
- 牧野 義昭さん（第16区の1上町2）
- 正村 芳昭さん（第26区夕陽ヶ丘）
- 関山 博さん（第31区気勝平6）
- 松井 義明さん（宮川町2）
- 桐地 孝助さん（横地町）
- 川原 克典さん（北谷町）
- 山口 照雄さん（打越町）
- 堤 一夫さん（広江本町）
- 林 博行さん（真久）
- 小本 隆信さん（東印内町）
- 小谷 泉喜さん（大西山）
- 中 幸雄さん（上山町）
- 川口 昇さん（渡瀬）
- 北山 保さん（飯川谷北浦）
- 山下 勇人さん（北川）
- 宮下 幹雄さん（内保中央）
- 平 清忠さん（四位）
- 大坪 清さん（浦上中尾）
- 坂口 皆榮さん（浦上吉ヶ谷内）
- 谷内 正徳さん（山辺）
- 高嶋 幸雄さん（矢徳）
- 松田 休司さん（鶴山）



▲感謝状贈呈式の様子

国家公務員募集

総合職試験（院卒者・大卒程度）

■受付期間

3月27日（金）～4月6日（月）

■第1次試験日

4月26日（日）

一般職試験（大卒程度）

■受付期間

4月3日（金）～15日（水）

■第1次試験日

6月14日（日）

一般職試験（高卒者・社会人（係員級））

および税務職員試験

■受験案内などの掲載日

5月8日（金）

■受付期間

6月22日（月）～7月1日（水）

■第1次試験日

9月6日（日）



人事院は、2020年度中に採用試験を行います。申込方法や受験案内などは人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報」でご確認ください。

また、各試験の申込みはインターネットより行ってください。

☎ 人事院中部事務局第二課試験係 ☎ 052-961-6838

FAX 052-961-0069

輪島市介護保険運営委員会委員を公募します

輪島市における介護保険制度のより充実した運営を図るため、専門職や市民の皆様から広く意見を求めるための委員会を平成18年度より設置しております。

今回、現任委員の任期が3月末で満了することに伴い、令和2年度からの3年間の委員1名を募集します。

介護保険制度の運営に関心のある方であれば、経歴等は問いません。健康推進課に設置してあります応募用紙に必要事項を記入の上、介護保険や高齢者福祉で考えることについての作文（800字以内）を添えて応募ください。

○募集人員 1人

○委員任期 委嘱された日から令和5年3月31日まで（3年間）

○応募資格 40歳以上の市内に住所を有する方

○応募期間 令和2年3月19日まで

お問い合わせ

健康推進課 介護支援係

（ふれあい健康センター内）

☎ 23-1159

指定管理者候補者選定審議会委員を募集します

輪島市が設置する「公の施設」の管理を別の団体に委託しようとする場合に、どのような団体がふさわしいかについて市長等からの諮問に応じて審議していただくために、「輪島市公の施設指定管理者候補者選定審議会」を設置しています。

この審議会の委員の総数は6人で、そのうち2人程度を公募します。

■委員の職務

任期中、おおむね10回程度、輪島市役所で開催される会議に出席し、「公の施設」の管理を委託する団体の候補者を選定することについて意見を述べていただきます。

■募集人員 2人程度

■委員の任期 令和2年5月～令和3年3月

■募集期間 3月2日（月）～3月31日（火）

■募集資格・要件

輪島市内に住所を有する満20歳以上の方で、開催される審議会に出席できる方

《応募方法》

市役所総務課、門前総合支所地域振興課、町野支所、各出張所および市ホームページ上で応募用紙を準備していますので、募集期間内に持参または郵送、メール、FAXで応募してください。審査の上、委員を決定させていただきます。

①持参 輪島市役所3階 総務課

②FAX 22-9220

③郵送 〒928-8525 輪島市二ツ屋町2字29番地
輪島市役所総務課

④メール soumu@city.wajima.lg.jp

※1「公の施設」とは？

住民の福祉を増進する目的をもって、住民に利用してもらうために地方公共団体が設ける施設をいいます。

＜輪島市にある「公の施設」＞

例：サン・アリーナ、輪島漆芸美術館、工房長屋、能登・門前ファミリーインビュー・サンセット

※2「公の施設」の管理委託とは？

「公の施設」の日常的な管理（日常的な施設運営、館内の整頓、鍵の管理）などを市役所の職員が直接行なうより、他の専門的な団体が代わりに行なった方が住民にとってより良くなると考えた場合に、その団体に依頼して行なってもらうことをいいます。

輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『学校給食を』

輪島塗の家具膳で

子どもたちの日々の生活で勉強や運動と共に大切なのが給食です。特に小学生の頃には体を作る上で好き嫌いなく楽しくしっかりと食べて欲しいものです。その楽しさの演出のお手伝いのできるのが輪島塗の家具膳です。

家具膳とは脚付きのお膳に飯椀・汁椀・平椀・壺椀・平皿がそろったもので、昔は冠婚葬祭の必需品でしたが、現在ではあまり使われず、多くが蔵などにしまわれています。

この文化をなんとか次世代に伝えられたいかと考え、その試みとして小学校の給食の献立を輪島塗の家具膳の器に盛り付け、正座をして食べるということをして市内の河井小学校や町野小学校の5、6年生で行ってみたところ、給食のおいしさがいつもと違うと評判も上々で、「輪島塗のお椀、家でも使っているよ」と再認識した子どもたちもいました。

輪島塗の器は口触りが優しく、心を穏やかにしてくれます。軽くて丈夫で修理もでき、長く使える輪島塗の文化をこの「食育」を通して忘れないでいて欲しいと願っています。

輪島漆器商工課

☎ (23)

1147

輪島漆器商工業協同組合

お知らせ

今月の納税等 納期限 3月31日(火)

国民健康保険税(第12期)
後期高齢者医療保険料(第12期)

くらし

福祉・介護の

仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、介護の仕事や資格取得、職場体験などについてのセミナー、福祉・介護の仕事に関する質問、相談をお一人ずつお受けする個別相談を行っています。お気軽にご利用ください。

※雇用保険受給者の方は、「求職活動実績」になります。

◆開催会場・日時

○ハローワーク輪島

3階 会議室

3月19日(木)

▼セミナー

13時30分〜14時15分

※5分前までにお集まりください。

▼個別相談

14時20分〜15時

※当日は、個別相談受付番号札を取ってお待ちください。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076-234-1115

成年後見公開セミナー

「笑いながら学ぼう! 財産を守る方法」

不幸予防士 渋井保之氏(元裁判所主席書記官)と新潟お笑い集団NAMARA大野まさや氏による、楽しく笑いながら「成年後見制度」を通して財産を守る方法が分かりやすく学べます。

◆日時

3月20日(金・祝)

13時〜16時30分(開場12時30分)

◆会場

駅西健康ホールすこやか

(金沢市保健所)

◆主催

石川県行政書士会

☎一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター石川県支部

☎076-204-9433

「心のバリアフリー作品展」のご案内

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日から4月8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症および発達障害児の絵画や書道などの「心のバリアフリー作品展」を開催します。作品展を通じて

て自閉症や発達障害についての個々の特性や障害を理解するきっかけにしませんか。

◆会場・日時

のと里山空港2階PRコーナー
3月23日(月)〜

4月8日(水)

☎能登北部保健福祉センター健康推進課

☎(22) 2011



募集

令和2年度「女性県政学習バス」の参加団体募集

「県政バス」は女性の団体やグループを対象に、県及び市町等の施設見学を通して県政等に対する理解を深め、社会参画意欲を高めていただくことを目的に実施しています。

◆対象

県政について学習意欲のある30〜50人までの女性団体

◆運行期間

5月7日(木)〜
11月30日(月)

◆お申し込み期間

3月11日(水)まで
《当日消印有効》

☎石川県奥能登総合事務所企画振興課

☎0768-2612303

◆第20回石川県障害者スポーツ大会出場選手募集

◆開催会場・日程

石川県西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンター ほか

5月30日(土)、31日(日)

☎(22) 2011

◆対象となる方

県内に在住、在勤または在学の障害(身体・知的・精神)のある方で、令和2年4月1日現在で満13歳以上の方

※ただし、ボッチャについては、前年度に開催された「石川県ボッチャ大会」に出場し、石川県ボッチャ協会の推薦を受けた者

◆実施競技

5月30日(土)

水泳、卓球、サウンドテーパーテニス、ボッチャ

☎076-234-1115

○5月31日(日)

陸上、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、バレーボール

◆お申し込み先

○福祉課

○障害福祉サービス事業所

○特別支援学校 など

◆お申し込み締切

3月19日(木)まで
☎石川県障害者スポーツ大会実行委員会事務局

(石川県障害福祉課内)

☎076-225-1426

市福祉課

☎(23) 1161

「海を愛し、海を守る」海上保安官募集!

海上保安庁では、海上保安学校学生(特別)および海上保安官(大卒程度)採用試験を実施します。

★海上保安学校学生(特別)

◆受験資格

高卒後13年未満の者または卒業見込みの者

◆受験申込期間

3月27日(金)〜

4月3日(金)まで

○第一次試験

5月10日(日)

補聴器（出張点検）

輪島市役所 1階中会議室	3月 3日(火) 10日(火) 18日(水)	10:00～12:00 14:00～16:00 10:00～15:00
門前総合支所	3月 12日(木) 27日(金)	10:00～12:00 10:00～12:00
町野支所	3月 11日(水)	10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません。

☎ 23-4194

無料相談

市民相談

輪島市役所 3階大会議室	総合	10日(火) 9:30～12:00 ☎ 市市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 101 会議室	総合	18日(水) 9:30～12:00 ☎ 地域振興課 ☎ 42-8720 ☎ 地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです。 ☎ 総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	17日(火) 10:00～12:00 ☎ 総務課 ☎ 23-1111

教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:30

行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受け付けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076-292-8133

弁護士相談（要予約）

日時 12日(金)、26日(金) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 輪島市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

カウンセラーによる相談（要予約）

輪島市社会福祉協議会	6日(金)、13日(金)、27日(金) 9:30～12:00
------------	-----------------------------------

☎ 輪島市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

○第二次試験
6月3日(水) 5
6月17日(水)のうち1日

★海上保安官（大卒程度）
受験資格
平成2年4月2日以降生まれの卒業者または卒業見込みの者

◆受験申込期間
3月27日(金) 5
4月8日(水) まで

○第一次試験
6月7日(日)

○第二次試験
7月14日(火) 5
7月20日(月)のうち1日

■受験申込専用アドレス
検索サイトにて「国家公務員採用試験インターネット」と検索ください。

※その他詳細は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報ZAM）をご覧ください。

☎ 第九管区海上保安本部
総務部人事課

輪島市民まつり2020
出店者募集
輪島市民まつり各会場における飲食ブースなどの出店者を募集します。

◆開催日程・会場
☆5月31日(日) 9時～16時
能登麦屋節全国大会会場（輪島市文化会館）
☆6月6日(土) 9時～22時
マリンタウン会場（奥能登の食祭り）

輪島市民まつり2020
出店者募集



☎ 0120-444-576
(フリーダイヤル)
【HP】
<http://www.kaino.mlit.go.jp/kanku/index.htm>



☆6月7日(日) 9時～15時
總持寺会場（食まつり）

◆お申し込み締切
4月3日(金) 17時まで

◆お申し込み・お問い合わせ先
○マリンタウン会場での出店について
輪島商工会議所
☎ (22) 7777

○能登麦屋節全国大会会場・總持寺会場での出店について
☎ 地域振興課
☎ (42) 1111

登録統計調査員を募集しています！

今年の10月に行われる「国勢調査」をはじめ、国の指定する統計調査が毎年実施されています。この各種統計調査の調査対象を訪問し、調査票の配布・回収などをしていただく登録統計調査員を募集しています。登録統計調査員は時期にかかわらず随時募集しています。なお、登録統計調査員になった場合でも、統計調査を引き受けるかどうかは本人の意思で決めることができます。詳細につきましては、企画課までご連絡ください。

統計調査員に登録できる方

- ・満20歳以上の健康な方（経験は問いません）
- ・調査により知り得た情報の秘密を守れる方
- ・統計調査に熱意があり、責任をもって取り組める方
- ・税務、警察、選挙、興信所などの職業以外の方

広告募集中

「近所で生活費が節約できる」お店* オープニングスタッフ大募集

時給 840円～

門前店
&
河井店

GENKY
FOOD & DRUG

5月OPEN
予定

ゲンキー株式会社
採用センター
☎ 0120-314-440

図書館へ行こう!

～新刊のご案内～

黄犬（キーン）交遊抄
あたしの拳が吼えるんだ
うちの父が運転をやめません
絶対聖域
自由に生きるための辞書
綴る女
たおやかに輪をえがいて
海の十字架
東京、はじまる
わかれ縁
愛するいのち、いらないいのち
新・紫式部日記
小さき者たち
空洞電車
長生きしたいわけではないけれど。
まむし三代記
茶聖
〈銀の鯉亭〉の御挨拶

ドナルド・キーン
山本 幸久
垣谷 美雨
新堂 冬樹
北方 謙三
林 真理子
窪 美澄
安部 龍太郎
門井 慶喜
西條 奈加
富士本 由紀
夏山 かほる
粕谷 知世
朝倉 宏景
曾野 綾子
木下 昌輝
伊東 潤
小路 幸也
ほか多数

■古典文学講座・文学講座のお知らせ

①古典文学講座【門前図書館】

内容 『万葉集「梅花の歌」を読む グローバルな時代「令和」』
講師 高島 要氏（石川高専名誉教授、門前町浦上出身）
日時 3月 8日（日）13:30～15:00
会場 門前図書館 学習室
対象 中学生以上 ※参加無料（要申込）

②文学講座【輪島市立図書館】

内容 「杉森久英と七尾の作家たち」
講師 島崎 善信氏（元七尾市立図書館長）
日時 3月 28日（土）13:30～15:00
会場 輪島市文化会館 2階 展示室
対象 図書館友の会会員、一般 ※参加無料（要申込）

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会

日時 3月 13日（金）10:30～11:00
対象 0～2歳児の親子

●読書会

日時 3月 14日（土）13:30～15:00
テキスト 『青い壺』 有吉 佐和子／著

●たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 3月 21日（土）14:00～15:00
対象 幼児～小学生および保護者

■門前図書館の催し

●「趣味の人形作品展」

カントリードール風の人形や ちりめんうさぎ 等。
期間 3月 3日（火）～22日（日）

●門前図書館読書会

日時 3月 5日（木）13:30～15:00
テキスト 「魔女たちの仕事」 堀川 アサコ／著

●0.1.2 おはなし会（しびびの会）

日時 3月 11日（水）11:00～11:30
対象 0～2歳児および保護者（妊婦さんも歓迎）

●おはなし会（おはなしの森）

日時 3月 15日（日）14:00～14:45
対象 幼児～小学生

●古典を楽しむ会

日時 3月 19日（木）14:00～15:30
講師 井舟 哲全氏
対象 一般（新規の方は要申込）

●日本を愛でる～七十二候

日時・内容 3月 12日（木）「桃始笑」
3月 25日（水）「桜始開」
15:00 過ぎ～

●つくろう（繕う、作ろう）会

日時 3月 3日（火）、10日（火）、17日（火）、
24日（火）、31日（火）
9:30～18:00

※自分のつくりたいものを持参して、一緒につくる会です。

■3館合同の催し

●わじまどくしょスタンプラリー

期間 3月 17日（火）～5月 17日（日）
対象 小学生まで

○スタンプカードは、市立図書館・門前図書館・
町野分館にあります。

○貸出1冊につき1個のスタンプを押します。

○期間中に30個集めるとプレゼントがもらえます。

■輪島市子ども読書活動推進会議委員募集

輪島市子ども読書活動推進計画の効果的な実施・
推進に関する意見を述べ、子ども読書活動を啓発
するために活動して下さる方を公募します。

【任 期】 令和2年4月1日～
令和4年3月31日（2年間）

【募集人数】 1人

【会 議 数】 年1～2回（予定）

【応募締切】 3月 15日（日）

【応募方法】

市立図書館または門前図書館に設置してある応
募用紙に、必要事項を記入して提出してください。

〒輪島市立図書館 ☎ 22-2926

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日（月曜祝日の場合 は翌平日）、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	8:30～17:00 ± 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>



なまえ	本籍	住所
堀岡 優心	健	日野尾
伊吹 真希	勝	マリントウン
森田 志希	貴	河井町
福本 湮彩	千	マリントウン

たんじょう

氏名	年齢	住所
徳野 征三	80	河井町
宮下 和子	78	二勢町
源田 一雄	87	北山町
鳥毛 柳子	90	広江町
谷内 和吉	75	西院内町
泉 清美	86	河井町
徳木 源蔵	84	走根出町
杉山 しの	93	高根尾
小伊勢 要蔵	86	宅田町
塩谷 晶次	88	道下町
中前 キヨミ	90	馬場町
木下 香苗	86	河井町
清水 はつゑ	79	曾々木町
干場 芳子	94	河井町
島 正彦	46	熊野町
内田 澄子	87	河井町
寺本 芳枝	96	荒屋町
北野 光子	79	河井町
天野 正人	72	堀井町
西 与四郎	65	河井町
濱崎 一郎	90	輪島崎町
狭間 孝志	62	広江町
水本 洋平	82	走根出町
中保 和夫	66	東印内町
中谷 啓子	70	鈴屋町
徳野 修蔵	92	河井町
裏 修蔵	91	内井町
松下 弥恵子	81	馬渡屋
坂下 孝平	98	馬渡屋

おくやみ



■公益社団法人輪島法人会より地域社会貢献活動として、金100,000円相当の保育用品をくしひ保育所へ
■田谷 一夫様より、ひな人形3段飾を南志見保育所へ
ご厚志ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

寄附のお礼

若岡 秀雄	84	広岡
松本 操	83	中岡
宮下 子雄	81	鶴入町
上 権兵衛	70	杉木町
袖浦 サツキ	93	杉木町
中村 多津子	86	堀木町
東 チノ	93	市ノ坂町
中前 直起	61	杉平町
茶野 木道子	88	千代町
早川 清治	63	道下町
大工 好枝	96	鳳至町
圓山 孝吉	90	鳳至町

文化財紹介

輪島の歴史を学び、
地元に誇りを持つよう

『五重石塔 2基』

○市指定文化財（昭和44年7月11日）

■種別 史跡

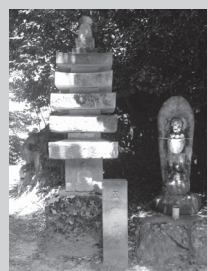
■所在地 輪島市町野町西時国

岩倉寺は、岩倉山の中腹にある真言宗の寺院である。

石層塔は本堂前に1基（東塔）と本堂横に1基（西塔）が建立されている。

2基ともに約75cmの方形基礎を置き、その上に高さ37cm、幅・奥行ともに約42cmの方形初層軸部を据える。その正面のみに仏坐像（大日如来か）が厚肉で彫刻されている。屋根は現状五層で各層軸部は各屋根上に彫り刻んで形づくっている。

完型塔とはいえないが、石川県指定文化財になっている中段町の白山神社石造五重塔と共に、中世能登における石造建築史の資料として重要な石塔である。



西塔



東塔

人口と世帯
(2月1日現在)

人口	26,307人	(前月比)
男	12,503人	(- 40人)
女	13,804人	(- 60人)

世帯数	12,440世帯	(前月比)
		(- 60世帯)

1月	出生	死亡	転入	転出
男	6	18	9	37
女	4	27	8	45
合計	10	45	17	82

ひとつです! よろしくね



中 渚
結 衣
ゆいちゃん

3月 2日生まれ【新保】
パパ辰彦さん ママ那央美さん
ゆいです♪お姉ちゃんとお兄
ちゃんが大好きです!
暖かくなったらたくさん外で遊
ぼうね☆



松 谷
凛 ちゃん

3月 5日生まれ【栗蔵】
パパ康弘さん ママ絵理香さん
お兄ちゃんが大好き♡
歩けるようになったらみんなで
出かけしようね♪



浦
瑞 帆
みずほくん

3月 9日生まれ【小池町】
パパ倫啓さん ママカおりさん
はじめまして、みずほです。お
兄ちゃんのすることに興味津々!
音楽に合わせて踊るのが大好き
です。



高 野
和 鈴
すずちゃん

3月 12日生まれ【東大野】
パパ勝郎さん ママ涼子さん
毎日元気いっぱい☆
楽しそうにイタズラするよ。こ
れからも一緒に楽しいことたくさ
んしようね。

★初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか？

4月号(4月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、3月10日(火)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ、1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。(Mail koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

模型

市役所本庁舎 2 階に『薬師寺三重塔』が展示されています!



春木正美様が、精魂込めて制作した日本の国宝模型「薬師寺三重塔」が展示されています。現地に行かなくても、建物の壮大さや構造の複雑、繊細さを堪能することができるよう、本庁舎での展示に合わせて、感謝状の贈呈式が行われました。間近で見ることができまので、市役所にお越しの際はぜひご覧ください。



▶ 感謝状贈呈式の様子
⑥ 春木正美様

輪島税務署からのお知らせ

令和元年分の所得税等の確定申告書提出期限は次のとおりです。提出期限間近になりますと申告相談会場は大変混雑することが予想されますので、申告書はお早めにご提出ください。

確定申告書 提出期限

- | | |
|--------------------|----------|
| ①所得税および復興特別所得税 | 3月16日(月) |
| ②個人事業者の消費税および地方消費税 | 3月31日(火) |
| ③贈与税 | 3月16日(月) |