

広報 わじま

Sep.2019

9

No.164



8月14日 三夜踊り

について

観光施設関係 問市観光課 ☎ 23-1146

※石川県輪島漆芸美術館は☎ 22-9788

注) 料金が変わらないものも含まれています。

名称	入館料(使用料)内訳	料金
輪島キリコ会館	一般	630円
	高校生	480円
	小・中学生	370円
	一般	450円
	高校生	370円
	小・中学生	320円
永井豪記念館	大人	520円
	小人	210円
	大人	団体(10名以上) 470円
	小人	団体(11名以上) 150円
石川県輪島漆芸美術館 (市内の小・中学生、高校生は入館無料)	一般	630円
	高校生	320円
	小・中学生	150円
	一般	520円
	高校生	210円
	小・中学生	100円
袖ヶ浜キャンプ場	一般利用者	1泊 1,050円
	小中学生	1泊 520円
	一般利用者	休憩1回 520円
	小中学生	休憩1回 320円
	駐車使用料	500円
	コインロッカー	100円
	コインシャワー	100円
ふらっと訪夢	輪風の間	両方 1,050円
	および	片方 520円
	拭漆の間	3分の1 320円
	冷暖房	両方 320円
	使用時の	片方 210円
	加算金額	3分の1 100円
キリコ会館展示室	入場料を徴収しない	8:00～17:00 200円
		上記時間以外 1,220円
	入場料を徴収(500円以下)	8:00～17:00 310円
		上記時間以外 1,830円
	入場料を徴収(500円超)	8:00～17:00 410円
		上記時間以外 2,450円

※ふらっと訪夢およびキリコ会館展示室の料金は1時間毎です

これら以外にも料金が変わるものや、変わらないもの(証明書発行手数料など)があります。また、料金によって変わる時期が異なりますので、詳しくは各担当部署へお問い合わせください。

その他の料金につきましては、今後必要に応じて広報等でお知らせしていきます。

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でのお困りのこと、嫌がらせ、差別など、何でもご相談ください。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

■受付

月曜日～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)

■時間

■相談専用電話

9:00～17:00 フリーダイヤル 0120-771-208

◆公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12 KDX 芝大門ビル4階

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

市政懇談会開催のお知らせ

今年度の市政懇談会(輪島地域)を下表のとおり開催します。ぜひお越しください。

地区	日時	会場
鶴 巣	10月2日(水) 13:30～15:30	鶴巣公民館
三 井	10月6日(日) 10:00～12:00	三井公民館
海 土 大 屋	10月12日(土) 10:00～12:00 13:30～15:30	海土町自治会館
		大屋公民館
町 野 南志見	10月14日(月) 10:00～12:00 13:30～15:30	町野公民館
		南志見公民館
西 保 輪島崎	10月25日(金) 10:00～12:00 14:30～16:30	西保公民館
		港公民館
河 井 鳳 至 河原田	10月26日(土) 10:00～12:00 13:30～15:30	ふれあい健康センター
		河原田公民館

問市企画課 ☎ 23-1113

わじま・あなみず求人情報



最新の輪島・穴水の求人情報が輪島市のホームページから確認できるようになりました。

※求人に応募される場合には、必ずハローワーク窓口で『紹介状』の交付を受けてください。

URL <https://www.city.wajima.shikawa.jp/docs/2017031400028/>

問市漆器商工課 ☎ 23-1147

放射線量率の推移 7/13～8/14

(単位: 毎時マイクロシーベルト)

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
劔地公民館	0.05	0.05	0.07	0.10	0.06
門前総合支所	0.09	0.06	0.09	0.12	0.09
三井公民館	0.05	0.03	0.06	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、劔地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

問市防災対策課 ☎ 23-1157

消費税率変更に伴う使用料等の変更

本年10月より消費税率が10%となるため、市で取り扱う業務にかかる料金に変更があります。今月はその中でも特に利用頻度が高いものを中心にお知らせします。

水道関係 岡市上下水道局 ☎ 22-2220

①上下水道料金

水道料金は、令和元年12月分から次の表により算定された「A. 給水使用料金」と「B. 量水器使用料」の合計額に消費税を加えた額となります。※ただし、新規加入者については11月から下表が適用されます。

A. 給水使用料金（税抜き）

種別	用途	給水使用料金	
		基本料金 (1カ月)	超過料金 (1㎡につき)
専用栓	一般用	10㎡まで 1,619円	190円
	官公署、学校 および公共用	30㎡まで 5,333円	209円
	営業用	15㎡まで 2,666円	209円

B. 量水器使用料金（税抜き）

口径	使用料金 (1個1カ月)
13mm	76円
20mm	152円
25mm	190円
30mm	390円
40mm	685円

《参考例》

一般家庭
口径13mm 20㎡使用
1,619円（基本料金）
+ 1,900円（超過料金）
+ 76円（量水器使用料）
= 3,595円
3,595円 × 1.10（消費税）
= 3,954円
端数切捨により 3,950円

②下水道使用料金（税抜き）

下水道使用料金は令和元年12月分から下表により算定された合計金額に消費税額を加えた額となります。※ただし、新規加入者については11月から下表が適用されます。

汚水の種類	排除汚水量	使用料金
一般	10㎡以下（基本使用料）	1,428円
	超過分1㎡につき	171円
公衆浴場	1㎡につき	57円

《参考例》

一般家庭 20㎡使用
1,428円（基本料金）+ 1,710円（超過料金）
= 3,138円
3,138円 × 1.10（消費税）= 3,451円
端数切捨により 3,450円

③浄化槽使用料（税抜き）

浄化槽使用料は令和元年12月分から下表の金額に消費税額を加えた額になります。※ただし、新規加入者について11月から下表が適用されます。

区分	月額使用料
5人槽	2,761円
6から7人槽	3,333円
8から10人槽	4,285円

《参考例》

5人槽
2,761円 × 1.10（消費税）
= 3,037円
端数切捨により 3,030円

※これらの表により求められた金額に消費税額を加えた額から10円未満の端数を切り捨てた額が実際の請求金額となります。

④その他

水道加入金、開閉栓手数料および浄化槽設置負担金につきましても消費税相当額が加算された額に改定されます。

ケーブルテレビ（税込み） 岡門放送課 ☎ 42-1955

名称	改定後	備考
ケーブルテレビ加入金	44,000円	
インターネット加入金	11,000円	
引込工事費	22,000円	
デジタルコース	1,650円	
BS プラスコース	1,650円	1台目
	830円	2台目
	550円	3台目以降
ファミリーコース	2,750円	1台目
	1,380円	2台目
	920円	3台目以降
STB レンタル料	550円	1台につき
インターネット使用料	1,650円	お試し（256Kbps）
	3,080円	スタンダード（10Mbps）
	4,950円	スピード（30Mbps）

体育施設関係 岡教生涯学習課 ☎ 23-1176

一本松総合運動公園（税込み）

団体	施設名		時間	利用料	
	体育館	コートアリーナ	全面	1 時間 2,100 円	
				全日 20,950 円	
		半面	1 時間 1,250 円		
				1 時間 1,250 円	
		トレーニングルーム		1 時間 1,250 円	
		ミーティングルーム		1 時間 1,250 円	
			全日 12,570 円		
	会議室		1 時間 630 円		
			全日 6,280 円		
プール	一般用	全コース	1 時間 5,240 円		
		1 コース	1 時間 630 円		
	幼児用		1 時間 2,100 円		
			1 時間 630 円		
軽運動室		1 時間 630 円			
		全日 6,280 円			

	施設名		一般	高校生以下
			単位 金額	単位 金額
個人	体育館	コートアリーナ	1回 420円	1回 210円
		トレーニングルーム		
		ミーティングルーム		
		ランニングルーム	210円	無料
	プール	プール室	1回 520円	1回 210円
		軽運動室	320円	無料

輪島市マリンタウン競技場（税込み）

個人	施設名	一般		高校生以下	
		単位	金額	単位	金額
	トラック	1時間	50円	1時間	無料
	フィールド		50円		無料
団体	施設名	一般		高校生	
		単位	金額	単位	金額
	トラック	1時間	420円	1時間	無料
	フィールド		630円		無料

楽しく子育てしていますか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
9月 5日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「ティータイムと Give & Take の会で楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 共催：みらい子育てネット輪島
9月 17日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ボールプールで遊ぼう」
9月 19日(木) 10:30～	うさちゃん広場「お話し会」 講師：はまなす文庫 細川 律子氏
9月 24日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ママの骨盤ストレッチ」 講師：松岡 和香子氏 持ち物：飲み物、タオル
9月 26日(木) 10:30～	うさちゃん広場「8・9月生まれの誕生会」 協力：太陽の子クラブ 「親子リトミック」 講師：久保 典子氏



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
9月 4日(水) 10:00～11:00	「楽しく子育て☆～おしゃべりしながら一緒に考えよう～」 講師：砂山 真喜子氏 湯口 里香氏 定員：8組（9月3日(火)締切）*要申込
9月 12日(木) 10:00～11:00	「親子でスキンシップヨガ」 講師：加藤 美紀氏（健康運動指導士） 持ち物：汗拭きタオル、お茶 定員：8組（9月11日(水)締切）*要申込



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方！遊びに来てください」
9月 6日(金) 10:30～11:00	親子体操「ママもストレッチでストレス解消！」 講師：田辺 明美氏
9月 11日(水) 10:30～11:30	ぱんだタイム「親子タッチケア～ママの癒しタッチ～」 講師：春木 理枝子氏
10月 4日(金) 10:30～11:00	親子体操 講師：田辺 明美氏



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お気軽に遊びに来てください」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
河原田保育所	9月 10日(火) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう！
南志見保育所	9月 25日(水) 10:00～11:00	ミニ運動会を楽しみましょう
和光幼稚園・あいこう園	毎週月曜日 10:00～12:00 9月 9日(月) 10:30～11:30	キッズルームを開放しています 「みんなでつくっちゃオ」
認定こども園 海の星幼稚園 ステラ★マーリスクラブ (未就園児親子登園の会)	9月 9日(月) 10:30～	お手紙をかきましょう

*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター

☎ 22-8031

◇開館日・時間

火～金

8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
9月14日(土) 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 講師：前田 忠之氏	小学生～高校生 *初心者もOKです
9月22日(日) 10:00～12:00	ニュースポーツを楽しもう！「ドッチビー大会」 協力：もんぜんスポーツクラブ	小学生 20名 *要申込
9月28日(土) 13:30～15:00	秋のハッピータイム～お話と工作～	幼児～小学生 幼児は保護者同伴

☆ハンドベルクラブ 9月14日(土)、9月28日(土) 10:00～ 講師：正村明江氏

☆手話であ・そ・ぼ 9月21日(土) 14:00～



輪島市もんぜん児童館

☎ 42-3166

◇開館日・時間

火～金

9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容・備 考
9月14日(土) 10:00～13:00	わ・もっそ こどもレストラン *要申込 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
9月14日(土) 14:00～15:00	みんなで芸術家！！「大きな紙に絵を書こう！」
9月19日(木)	ジュニアスポーツ教室 ☆15:30～16:15 小学1年生～3年生 ☆16:15～17:00 小学4年生～6年生 共催：もんぜんスポーツクラブ
9月28日(土) 9:30～12:00	パン作りとマアサさんのおはなし会 ケンちゃんパンがパン作りをしてくれるよ！マアサさんのおはなし会もあります *要申込 (15名) 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

☆ダンスクラブ練習日 9月20日(金) 16:30～17:30

9月 1日(日) 門前地区敬老会 出演

入場・見学は自由です

トランポリン大会も見に行こう！！

第47回西日本トランポリン競技選手権大会

開催日：9月20日(金)～22日(日)

場 所：一本松総合運動公園体育館(サンアリーナ)

本大会は11月28日(木)～12月1日(日)に開催される第34回世界トランポリン競技選手権大会に出場する日本代表選手も出場する予定です。また、11月2日(土)～3日(日)に開催される第56回全日本トランポリン競技選手権大会の予選会を兼ねている大会でもあり白熱した空中技をみることができます。皆様のご声援をお願いいたします。

トランポリン競技のみどころとは！

トランポリンは、4.26m×2.13mの台の上でジャンプを行い、トップレベルの選手は高さ約8mまで跳躍し、体操競技の中にある鉄棒種目でいうムーンサルトやコバチなどアクロバットな技があります。



※9月20日(金)～9月22日(日)の期間プールは通常とおり営業いたしますが、ジムとアリーナは大会のため休館となります。

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ

「9」チャンネル!!

	月 小学校中学年 算 数 9月2日	火 外国語活動 9月3日	水 小学校高学年 算 数 9月4日	木 中学校 英 語 9月5日	金 中学校 数 学 9月6日	土 再放送 9月7日
20:00～20:20	2年 ずをつかってかんがえよう	Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	1年 空間図形(体積)
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める 9月9日	Wajima is wonderful. 9月10日	5年 面積を2等分して考える 9月11日	2年 be動詞と一般動詞 9月12日	2年 平行四辺形になるための条件 9月13日	2年 平行四辺形になるための条件 9月14日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings(挨拶)	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	1年 空間図形(回転体)
20:20～20:40	4年 がい数の表し方(20:47終了)	Colors(色)	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	2年 確率
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
20:00～20:20	3年 時と時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	3年 時と時間を求める
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の違い	5年 面積を2等分して考える	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	4年 活用問題
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
20:00～20:20	2年 ずをつかってかんがえよう	Welcome to Wajima!	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	2年 ずをつかってかんがえよう
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める	Wajima is wonderful.	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	3年 きょりと道のりを求める
	9月30日					
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	◆千里の道も一歩より始まる ◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります				
20:20～20:40	4年 がい数の表し方(20:47終了)					

■糖尿病教室カレンダー

9/11 (水)	フットケア	糖尿病からくる足の病気について	看護師
9/18 (水)	食事 口腔ケア	自分の食事を見直してみよう 糖尿病と歯周病について	管理栄養士 歯科衛生士
9/25 (水)	医療 検査	糖尿病と合併症について 糖尿病と検査について	医師 臨床検査技師
10/2 (水)	運動 薬物	運動を始めてみませんか? 糖尿病と薬について	理学療法士 薬剤師

※毎週水曜日 14:30 より、1 階正面玄関横で開催中。

※参加費は無料。申込不要です。

※当院に受診されていない方でも参加できます。

※都合により変更になる場合があります。

アンケートにご協力ください



◎外来患者様アンケートのお願い

当院をご利用の皆様に、当院に対するご意見やご要望をお伺いするため、アンケートを実施いたします。

今後のより良い病院運営の参考にし、医療サービスの充実に努めてまいります。

各科外来受付にアンケート用紙を配置しております。

ご記入の上、備え付けの投函箱にお入れください。

お名前のご記入は不要です。

■実施期間 9月2日(月)～27日(金)

アンケートのご意見の一部とその回答は、後日、院内掲示板上および病院ホームページに掲載いたします。



輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ



『漆掻きの作業を見てみませんか』

輪島市三井町市ノ坂では6月中旬から漆の樹液の採取作業が行われています。これは10月中旬まで続きますが、この「漆掻き」という輪島ならではの手仕事を直にご覧になりませんか。

現在、採取者の長平 勇さんのご協力を得て、見学希望者には現地でご開会をしています。見学をご希望の方は輪島漆器組合事務局（電話）22-2155までお問い合わせください。ただし、見学に適した時間のお知らせや採取現場までの地図などをお渡ししますので交通手段はご自身で確保していただき、安全確保等も自己責任でお願いします。

また現場は道幅も狭く、他の車の通行を妨げるような大きな車は入れません。複数台の路上駐車や近くの田畑に足を踏み入れるなどは控え、地元の方々へ配慮するなどご協力をお願いします。

今回漆を採取する木は約60本です。20年程前に当時の植栽事業によって植えられたものがほとんどですが、中には30年以上も前からの古木も2本含まれています。特にこの2本は見事な大木で漆も良く出ており、足場を組んで採取しています。是非この機会に「漆掻き」の世界をご堪能ください。

輪島漆器商工業協同組合

令和元年 10 月 1 日より

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ① 65 歳以上である
- ② 世帯員全員が市民税が非課税となっている
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります
前年の所得額が約 462 万円以下である

◎年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった
ときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

0 5 7 0 - 0 5 - 4 0 9 2（ナビダイヤル）

年金給付金

検索

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話
や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞
きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません

請求手続き

手続きはお早めに

①平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続
きのご案内が **9 月上旬から順次届きます**。同封
のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入
し提出してください。

②平成 31 年 4 月 2 日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市
役所市民課、門前総合支所地域生活課、町野支所
・各出張所で請求手続きをしてください。

市民課 23-1131
地域生活課 42-9916

入札結果 500 万円以上

令和元年7月11日～令和元年8月10日

◆ 40㎡級耐震性貯水槽新設工事 町野町曾々木地区／町野町曾々木	739 万円	刀祢建設(株)
◆ 40㎡級耐震性貯水槽新設工事 久手川町地区／久手川町	660 万円	(株)里谷組
◆ 令和元年度 市道新保 2 号線 道路改良工事／三井町新保	935 万円	(株)上野組
◆ 令和元年度 輪島市農業集落排水事業（機能強化） 洲衛地区 遠方監視システム更新工事／三井町洲衛	625 万円	北菱電興(株)
◆ 令和元年度 輪島市公共下水道及び特定環境保全公共下水道管渠再構築基本設計 （ストックマネジメント全体計画）業務／河井町 外	1,210 万円	(株)共同設計
◆ 輪島市本庁舎附属施設解体工事／二ツ屋町	4,699 万円	(株)宮地組
◆ 令和元年度 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事（稲舟工区）／稲舟町	1,220 万円	(株)里谷組
◆ 令和元年度 マリントウン波除堤改修工事／マリントウン 地先	1,815 万円	(株)喜多組
◆ 青葉ヶ丘住宅（E・G 棟）外壁改修工事／河井町	4,081 万円	(株)里谷組
◆ 青葉ヶ丘住宅設備改修工事／河井町	1,045 万円	(株)山崎設備
◆ 令和元年度 市道内屋貝吹線 舗装工事／三井町内屋	572 万円	吉田道路(株)
◆ 令和元年度 曾々木漁港海岸保全施設 長寿命化計画策定業務 ／町野町曾々木、大川 地先	630 万円	(株)新日本コンサルタント
◆ 令和元年度 林道美谷線 橋梁補修工事／美谷町	1,045 万円	(株)田中組
◆ 輪島市文化会館ホール棟外壁等改修工事／河井町	7,865 万円	(株)宮地組
◆ 令和元年度 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事（水守・中段工区） ／水守町 外	6,930 万円	森土木工業(株)
◆ 令和元年度 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事（鳳至・釜屋谷工区） ／鳳至町 外	6,270 万円	(株)宮地組
◆ 令和元年度 生活基盤近代化事業（基幹改良） 町野地区 舗装本復旧工事 （1 工区）／町野町広江 外	809 万円	加州建設(株)
◆ 令和元年度 橋梁定期点検業務 その 1／河井町 外	930 万円	(株)国土開発センター
◆ 令和元年度 橋梁定期点検業務 その 2／房田町 外	913 万円	朝日エン지니어リング(株)
◆ 令和元年度 市道青葉ヶ丘 1 号線 測量設計業務／河井町	796 万円	五大開発(株)

“元気”がなにより 第138回



★みなさんが「興味のあること・関心のあること」は何ですか？

みなさんが「興味のあること・関心のあること」に○をつけてみましょう。すでに行っていること、これから行ってみたいこと、どちらでも結構です。



友人とおしゃべり	家族・親戚と団らん	ボランティア
動物の世話	孫・子どもの世話	町内会・老人クラブに参加
お参り・宗教活動	生涯学習・歴史	読書
俳句	書道・習字	絵を描く・絵手紙
パソコン・ワープロ	写真	映画・観劇・演奏会
お茶	生け花	園芸
畑仕事	田んぼ仕事	魚釣り
カラオケ	音楽鑑賞・楽器演奏	将棋・囲碁
体操・運動	ウォーキング	グランドゴルフ
水泳などのスポーツ	ダンス・踊り	スポーツ観戦
競馬・パチンコ	編み物	針仕事
旅行	料理	洗濯・掃除・片付け
買い物	庭の手入れ	大工仕事
遠方の家族に会いに行く	その他（ ）	その他（ ）



皆さんはどの項目に○がつきましたか？日々の生活の中で私たちが行っている「興味があること・関心があること」を続けることにより、以下のような効果が期待できます。これからも、「興味のあること・関心のあること」を積極的に続けていくことにより、健康寿命をのばしていきましょう！

その１．たくさん歩いたり、立ったりすることにより、足腰の介護予防につながる！

自然と楽しみながら、歩いたり立ったりする時間を増やすことができます。たくさん歩いたり、立ったりすることにより、全身の筋力が鍛えられ、介護予防につながることを期待できます。

その２．たくさん人と会ったり、話したりすることにより、認知症の予防につながる！

たくさん人と会ったり、話したりする機会をもつことができます。年齢を重ねても、積極的に地域とつながいをもち、交流していくことが、認知症予防につながることも報告されています。

★講演会のご案内

令和元年度 第1回生活支援体制整備事業市民フォーラム

「ともに支え合い安心して暮らせるまちを目指して」

入場無料
申込不要

人口減少や高齢化が進む中、地域の力は年々弱くなっています。住み慣れた地域で暮らすためには、地域住民同士の支え合いの力が重要になります。フォーラムを通じて、一緒に地域づくりの必要性和可能性について学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

■日時 令和元年9月28日（土）

13:30～15:30 開場 13:00～

■場所 輪島市文化会館3階小ホール

■講師 服部 真治 氏 医療経済研究機構研究部主任研究員兼研究総務部次長
鳥取大学地域学部特任教員
公益財団法人さわやか福祉財団研究アドバイザー



★家族介護教室のお知らせ

ご家庭で介護されている方や介護について学びたい方を対象に、家族介護教室を開催します。介護負担の軽減やストレス解消の場になったり、介護について学んだり、日頃の介護の悩みを話し合ったりする時間にしたいと考えています。参加ご希望の方は、開催日の**1週間前まで**に、お近くの地域包括支援センターまでお電話ください（町野会場は、開催日の前日までにご連絡ください）。

会場	日程	時間	内容	参加費
町野支所	9月4日（水）	各会場 13:30～15:00 まで	「毎日の食事について」 バランスの良い食事をとる には、何をどのくらい食べ れば良いか学びましょう。	100円 （茶菓子代）
門前総合支所	9月18日（水）			
ふれあい 健康センター	9月27日（金）			

お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（ふれあい健康センター内）・・・ ☎ 23-1174
門前支所（門前総合支所内）・・・ ☎ 42-9918
東部支所（町野支所内）・・・ ☎ 32-1838

9月10～16日は自殺予防週間です

～ひとりで悩まず ご相談ください～

身近にいる人の悩みに気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーと言います。ひとり一人が身近な人の様子を気かけ、こちらのサインに気付くことが命を守る第1歩です。

相談窓口	相談日・時間	電話番号
石川県こころの健康センター	月～金 8:30～17:15	☎ 076-238-5750
石川県こころの健康ダイヤル	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	☎ 076-237-2700
能登北部保健福祉センター	月～金 8:30～17:45	☎ 22-2011
輪島市こころと体の健康ダイヤル	月～金 8:30～17:15	☎ 23-1179

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等、大切な人の様子が「いつもと違う場合」...

**うつ 借金 死別体験 過重労働
配置転換 昇進 引越 出産**

もしかしたら、悩みをかかえていますか？
生活等の「変化」は悩みの大きな要因となります。
一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

傾聴

- ✦ まずは、話せる環境をつくりましょう。
- ✦ 心配していることを伝えましょう。
- ✦ 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ✦ 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
- ✦ 話を聞いたら、「話してくれてありがとうございます」や「大変でしたね」、「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう



ゲートキーパー の役割

声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

声かけの仕方に悩んだら...

- 眠れていますか？（2週間以上つづく不眠はうつのサイン）
- どうしたの？ なんだか辛そうだけど...
- 何か悩んでる？ よかったら、話して。
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？



早めに専門家に相談するよう促す

つなぎ

- ✦ 紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう。
- ✦ 相談窓口で確実に繋がることができるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。
- ✦ 一緒に連携先に向くことが難しい場合には、地図やパンフレットを渡したり、連携先へのアクセス（交通手段、経費等）等の情報を提供するなどの支援を行いましょう。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

見守り

- ✦ 連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう

健康増進法が改正され、受動喫煙防止対策が強化されます

2018年7月に健康増進法の一部が改正され、「望まない受動喫煙」をなくすため、多くの人が利用するすべての施設で原則屋内禁煙となり、喫煙場所の案内を掲示することが義務付けられることとなります。2020年4月1日の全面施行に向けて、段階的に取り組みが進められています。

マナーからルールへ。
 改正された健康増進法が、2020年4月1日より全面施工されます

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、**マナー**から**ルール**へと変わります。



多くの施設において**屋内が原則禁煙**に

20歳未満の
立入禁止

20歳未満の方は喫煙エリアへ立入禁止に

喫煙室の
設置が必要

屋内での喫煙には、喫煙室の設置が必要に

標識掲示が
義務付け

喫煙室には標識掲示が義務付けに

改正法の3つの基本的考え方

基本的な考え方① 「望まない受動禁煙」をなくす

基本的な考え方② 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者に特に配慮

基本的な考え方③ 施設の類型・場所ごとに対策を実施



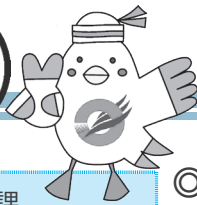
◎施設の類型に応じて、下記のと通りの対策が必要となります

第一種施設	第二種施設	喫煙目的施設
学校・病院・診療所 児童福祉施設 行政機関の庁舎 等	第一種施設以外の施設で多数の人が利用する施設 事務所・工場・ホテル 旅館・飲食店 等	喫煙を主目的とするバーやスナック・公衆喫煙所 等
敷地内禁煙	原則屋内禁煙	施設内で喫煙可能
施設利用者が通常立ち入らない屋外に、特定屋外喫煙所を設置することが可	屋内で喫煙を認める場合は喫煙専用室の設置が必要	
2019年7月1日施行	2020年4月1日施行	

☆全ての施設で喫煙可能な場所には「喫煙可能場所」である旨の掲示が義務づけられています。

喫煙を行う場合は、「望まない受動喫煙」をさせないように、周囲の状況に十分配慮しましょう。できるだけ人がいない場所で喫煙する、特に子どもや患者、妊婦等、特に配慮が必要な人が集まる場所や近くにいる場合は喫煙しないよう配慮しましょう。

健康づくり
キャラクター
"カモっぴ"です



健康カレンダー

9月

■相談窓口 健康推進課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

ご存じですか？

①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。平成31年4月1日以降の治療分より特定不妊治療の助成内容が変わりました（対象年齢、申請期限、助成額等）。申請にあたっては一度ご相談ください。

②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2011

能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談

13日（金）、20日（金）

14:00～16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月～金曜日 8:30～17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家族が対象です。ご相談ください。

9日（月）14:00～15:00

●場所

能登北部保健福祉センター

2階 待合室

輪島病院 禁煙外来

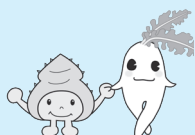
◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

毎月19日は食育の日

おいしいね
家族と食べよう
輪島のご飯



食育キャラクター
さざぼろ&ふたまちゃん

◎乳幼児健康カレンダー

内 容	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健康相談	18	水	10:00～11:30	ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター
	20	金	10:00～11:00	町野めばえ 子育て支援室
乳幼児健診 ※個人通知はしていません。	※ 下表	木	受付 13:00～13:30	ふれあい健康センター 1階 検診ホール

※乳幼児健診

	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月 (対象者)	今月はお休みです	26日（木） 平成30年3月生	12日（木） 平成28年5、6月生
10月 (対象者)	17日（木） 令和元年5、6月生	今月はお休みです	10日（木） 平成28年7月生

☆3歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家で行いましょう。

☆3歳児健診は、会場でおしっこ検査があります。

☆持ち物

- ・母子手帳
- ・すこやか手帳
- ・問診票など



お母さんのための癒しのサロンのご案内

「子育てって大変!」「毎日疲れる…」「イライラする!」

育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか?

育児中の方ならどなたでも参加OKです!

日 時 9月 3日（火）13:30～15:00

10月 1日（火）13:30～15:00

会 場 ふれあい健康センター1階 診察室

※託児が必要な方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ 輪島市健康推進課 ☎ 23-1136



子育て情報『パパママはっぴーメール』

ご登録いただいた方に対して、乳幼児健診や予防接種など子育てに関連した情報をメールにてお知らせしています。

携帯電話またはパソコンから下記のQRコードまたはURLからご登録ください。

※『パパママはっぴーメール』は輪島市メールマガジンの一つとして配信しています。【d.bmb.jp】【city.wajima.lg.jp】からのメールを受信できるようにあらかじめご設定ください。



(URL <https://d.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=wajimamm>)

▲スマホ版 QRコード

健康推進課 ☎ 23-1136

健康管理の第1歩は、まず自分の体を知ることです。

①毎日体重計に乗りましょう

●「BMI」ってご存知ですか？

「Body Mass Index」（ボディ・マス・インデックス）の略称で、体格指数と呼ばれ、身長と体重のバランスを表します。

●計算式

BMI	体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
-----	---------------------------

●判定

18.5 未満	18.5 ～ 25 未満	25 ～ 30 未満	30 以上
やせ	標準	肥満Ⅰ度	肥満Ⅱ度

* BMI は 18 歳以上に適用されます。18 歳未満は、その他の判定方法となりますのでご注意ください。

●体重計に乗る際のポイント

- ・体重計は毎日測れる場所に置いておきましょう
- ・できるだけ同じタイミングで計りましょう（起床後、入浴時など）
- ・デジタル体重計を使用しましょう（アナログは 100 g 単位が読みにくいいため）

●記録をしましょう

- ・まずは自分の目標体重を決めましょう。
- ・記録していくと、増減の変化がわかります。
- ・1 kg 以上増えた場合はその原因を振り返りましょう。



②毎日血圧を測りましょう

普段の血圧を測ることで、脳卒中や心臓、腎臓の病気の予防につながります。

家庭での血圧が大切です。測定した血圧を記録して受診の時に主治医に診てもらいましょう。

問 市健康推進課 ☎ 23-1136

家庭で
血圧測定をする
目的は

ふだんの血圧の状態を正確に知ること

昼の血圧が正常でも、
早朝に血圧が高くなるなどの「仮面高血圧」が分かります

脳卒中や心臓、
腎臓の病気の
発症を防ぐこと

1 血圧計の選び方は？

2 正しい測定方法

3 家庭血圧の基準値は？



測定のタイミング

- 1 日 2 回（朝・夜）行う
- 朝**
 - ・起床後 1 時間以内
 - ・トイレに行ったあと
 - ・朝食の前
 - ・薬をのむ前
- 夜**
 - ・寝る直前
 - ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は 4 つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

測定するときのポイント

- いすに座って 1 ～ 2 分たってから測定する
- 座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。
- カフは心臓と同じ高さで測定する
- カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、正確にならない場合がある。
- 薄手のシャツ 1 枚なら着たまってもよい
- カフは素肌（または薄手のシャツ）に直接巻きつけるほうがよいが、薄手のシャツ 1 枚くらいなら、着たまってもよい。

	正常血圧の基準値	
	収縮期	拡張期
家庭で測定	115 未満	75 未満
	高血圧の診断基準	
	収縮期	拡張期
病院で	140 以上	90 以上
家庭で測定	135 以上	85 以上
降圧治療の対象		

※ただし糖尿病や腎障害がある場合は、厳格な降圧目標が決められ、この基準は使いません。

測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がみられる場合、主治医が降圧剤の種類を変えたり、増量（減量）したりするための大切な判断材料となります。

上腕で測定する
タイプがおおあめです。



9 月は健康増進普及月間です

統一標語

1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康長寿の延伸～

『災害時に命をつなぐ口腔ケア』

災害時（特に断水を伴う場合）には、口の中のケアがおろそかになりがちです。しかし、ケアを怠ると口腔細菌が増え、感染症にもかかりやすくなります。

阪神淡路大震災では、死亡者 6,434 人のうち、圧死などの直接死は 5,512 人、それ以外の原因で震災後 2 ヶ月以内に死亡した人たちは「震災関連死」といわれ、922 人（総死亡者の 14.3%）でした。その要因としてはインフルエンザの蔓延や劣悪な避難所での生活環境に加え、極端な水不足によって口腔清掃の不良が引き金となり、誤嚥性肺炎を来したと分析されています。

誤嚥性肺炎は、口腔内の細菌が唾液等と共に肺に入り込む事で起こります。後期高齢者（75 歳以上）の肺炎の中では 7 割以上を占めるといわれています。口腔ケアを行い口の中を清潔に保つことが効果的で、死亡率が 28%程度に減少できるという報告もあります。家庭の防災グッズの中には必ず歯ブラシを入れておくようにしましょう。

輪島歯科医師会

歯みがき、お口のケアは あなたの命を守ります！

肺炎を防ぐために 歯みがきを！ ・お口が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎になりやすく、全身の病気の悪化につながります ・高齢者は特に注意が必要です	入れ歯をきれいに して肺炎を防ぎましょう ・お口を清潔に保つには入れ歯のお手入れが大事です ・食後に入れ歯をきれいにしましょう ・夜寝るときは入れ歯をはずしましょう
ハブラシがないとき ・食後に少量の水やお茶でうがいします ・ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります	だ液を出す工夫を ・だ液は口の中をきれいに保つはたらきがあります ・耳の下、ほお、あごの下を手でもんだり、あたためると、だ液が出やすくなります
水が少ないときの歯みがき ・約30mlの水を用意 ・水でハブラシをぬらして歯みがきします ・合い間にハブラシの汚れをティッシュでふきとります ・コップの水を少しずつお口に含み、2～3回にわけて、すすぎます ・液体ハミガキ、洗口液があれば、水のかわりにお使いください（水でのすすぎは不要） ・うがい薬もお口を清潔に保つのに効果的です	

公益社団法人 日本歯科医師会
監修：神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 足立平先生
提供：一般財団法人 サンスター財団、サンスターグループ

マイクロバスの適切な利用について

◎運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう

○運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。

○道路運送法の許可を受けたバス会社（貸切バス事業者）の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。

○正規の貸切バス事業者には「運送引受書」や「領収書」などの関係書類の交付が義務付けられています。口頭による契約は、法律に違反するサービスです。

◎レンタカーのマイクロバスには運転手は付いていません

○レンタカー会社からは、車を借りることしかできません。

○レンタカーを借りた場合には、車を借り受けた利用者自身が運転しなければなりません※

※車を借り受けた利用者自身が、自らの意思で他の人に運転を依頼することはできますが、この場合、実際に運転する人の氏名等をあらかじめレンタカー会社へ申告しておく必要があります。

○レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも、いわゆる「白バス」と呼ばれる法律に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。

○また、運転を依頼した人などに、レンタカーを手配してもらうことはできません。

◎違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります

○違法な「白バス」を利用して、万が一、事故に遭って負傷した場合、適切な損害賠償がなされず、治療費などの損害額を利用者自身が全額負担しなければならないケースもあります。



地域安全ニュース 2019.9

輪島警察署管内 交通事故発生状況

	R1 年 7 月	(前年同月比)	R1 年 (1 ~ 7 月)	(前年同期比)
人身事故	1 件	(- 3 件)	19 件	(- 2 件)
死者	0 人	(± 0 人)	0 人	(± 0 人)
負傷者	1 人	(- 3 人)	21 人	(- 6 人)
物損事故	43 件	(- 15 件)	314 件	(- 71 件)

◆◆ 9 月 11 日は『警察安全相談の日』です ◆◆ #9110 ※相談は無料ですが通話料がかかります。

全国統一の電話番号「# 9 1 1 0」は石川県警察本部の安全相談室に繋がります。ストーカー被害、DV被害、家族と連絡が取れない、身に覚えのない請求書が届いたなど身近なトラブルに関する相談窓口です。犯罪被害未然防止にもなります。1 人で悩まないで相談して下さい。



事件、事故、助けて！その時は

緊急 110 番

心配、悩み、聞いて！その時は

聞いてほしい #9110

※緊急を要する事件、事故の対応が遅れないよう急ぎではない相談は # 9110 へ

【3つの事例】 ～特殊詐欺の予兆電話に気を付けて～

- ◎実在する企業を名乗る者から電話があり、個人情報登録の話をする。その後何度か電話があり、「情報が漏れ、事件になるかもしれない。」「民事事件になり、後で返ってきますが保証金を払う必要があります。」その後犯人にお金を払ってしまう。
- ◎市役所職員をかたる男から「年金の払い戻しの書類を送ったが、連絡が無かったので電話した。金融機関を教えてくださいればお金を払い込む。」等の不審電話が確認されています。その後、キャッシュカードを要求されたり、ATMコーナーで手続きをさせることもあるため注意が必要です。
- ◎依然として、「不良債権の発生」「差押えを強制執行する」など架空請求はがきが不特定多数に送り付けられる事案がまだあります。

※このような電話がかかってきたら、警察へ相談してください。

身近にひそむ消費者トラブル（悪質商法）
の手法や対策について紹介します。

相談事例 1：突然家に海外から宝石が送られてきた
◇送り付け商法（ネガティブオプション）



【相談内容】

知らない事業者から宅配便が届き、中を確認するとアクセサリーが入っていました。商品代金は 30,000 円と書いてあり、粗悪な物で注文した覚えは無く、いきなり商品を送り付けているのでお金は払いたくありません。事業者に連絡を入れて送り返したほうがいいのでしょうか。

【相談員からのアドバイス】

アクセサリーは送り返す義務はなく代金を支払う必要もありません。

このように、注文していないのに一方的に商品など送り付けて代金を請求する販売方法を「送り付け商法」（ネガティブオプション）といいます。この場合、商品の送付があった日から 14 日間が過ぎれば事業者は商品の返還を請求できないことが特定商取引法で定められていますので事業者に送り返す必要はないと考えられます。



【相談窓口】 奥能登広域消費生活センター

『ちょっと変…?』『なんだか心配…』と感じたら、一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センターでは、消費者と事業者間のトラブルに関する相談に対して、問題解決に向け手助けを行っています。消費生活の資格や専門知識を持った相談員が対応します。相談は無料、秘密は厳守します。

■電話相談 0768-26-2307

■FAX 相談 0768-26-2308

■受付時間 9:00 ~ 17:00（平日）

■消費者ホットライン 188（最寄りの窓口につながります）

ちょっと
寄ってみんけ？
法律相談室

93人目

●墓守りと法律の関係

輪島市民の皆様、こんにちは。

今回は、いわゆる墓守りという立場と法律の関係についてお話しします。

まず、墓守りというのは社会ではよく聞く言葉ですが、法律用語では「祭祀承継者」という言葉で表現されます。

祭祀承継者というのは、その言葉のとおり、故人が担当していた様な先祖代々の墓や仏壇やその他の祭祀承継具を引き継ぐ者をいいます。

特に、最近は、自身が他界した後、誰が墓守りしてくれるかという悩みを抱える方が少なくないように思われます。そして、この墓守りに併せて、土地建物や預金その他の保有財産に関する相続について悩んでいる方も相当数おられるのでないでしょうか。

この点、多くの場合は、遺産を相続させる人を祭祀承継者にする場合が多いと思われるのですが、実はこの遺産相続と祭祀承継者の指定は、厳密に言えば区別されるべき話になります。

実際には、墓守りの負担をお願いすることの反面として、遺産を渡すといった場合があるのかもしれませんが、ただ、法律の世界では、遺産を受け取った人が必ずしも墓守りになるというわけではないとされています。

祭祀承継者は、原則として関係の相続人が協議で決めることとなりますが、それでも決まらない場合は、相続人の中でいずれの者が適当かという家庭裁判所での判断になります。

墓守りという言葉がよく使われておりますが、法律では最終的に墓守りを誰にするのかという点について、遺産の相続とは区別した上で、一応の制度を準備しているわけです。

★石井翔大法律事務所

輪島市河井町3部201番地1
金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大
☎ 23-1545 平日 9:30 ~ 17:00
(時間外・休日のご相談はお問い合わせください)

輪島消防署だより



輪島消防署 ☎ 22-0327
門前分署 ☎ 42-0649
町野分署 ☎ 32-0119

自衛消防隊小型動力ポンプ指導会が開催されました

7月14日(日)、輪島市防火協会の主催により第6回自衛消防隊小型動力ポンプ指導会が輪島消防署で開催されました。市内の自衛消防隊25隊が参加し、小型動力ポンプの講習、点検要領を確認し、小型動力ポンプの知識や技術の更なる向上を図りました。



輪島市消防団員教育講習が行われました

8月3日(土)、輪島消防署で輪島市消防団員教育講習が行われました。分団員18名が参加し、消防ポンプ自動車の構造と取扱い、機関運用における知識の習得と技術の向上、災害における消防団の役割や活動内容について理解を深めました。



火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールを受け取ることができます。配信を受け取るには事前登録が必要です。下記のQRコードまたはURLからご登録ください。

○パソコン (<http://service.sugumail.com/okunoto119member/>)

○スマートフォン (<http://service.sugumail.com/okunoto119/>)

※利用する際のパケット通信料は、利用者の負担となります。

☎奥能登広域圏事務組合消防本部 ☎ 23-0119

ホームページ <http://www.okunoto119.jp/>



お忘れではございませんか？



4月26日発行の輪島市プレミアム付商品券(1,000円券12枚綴り)は、**9月30日が使用期限**となっています。お忘れのないよう加盟店にてご使用ください。



開館時間 9:00～17:00（入館は 16:30 まで） 入館料：一般 620 円、高校生・大学生 310 円、小中学生 150 円
※ 9 月の休館日：9 月 9 日（月）～12 日（木） ※市内の小中学生、高校生は入館無料
※ 10 月から入館料の変更が予定されております。

9 月 8 日（日）まで開催中！

テーマ展「漆工の吉祥文一祈り・願いの世界」



松竹梅時絵瓶子・輪島春慶塗錫入物
19C 後半～20C 前半（明治～大正）

鶴や亀、松竹梅、富士山など日本人に馴染み深い吉祥文様が描かれた漆芸品を意味や由来と共に紹介します。華やかで奥深い吉祥文様の世界をどうぞお楽しみください。

関連イベントのご案内

第 2 回漆文化セミナー

「古神宝ー春日大社を中心にー」

日 時 9 月 7 日（土）13:30～15:00

出 演 高津綾乃（当館学芸員）

会 場 講義室 ※予約不要・受講無料

次回展覧会

沖縄県立芸術大学共催

「沖縄の工芸ー人間国宝と現代作家たちー」

会 期 9 月 13 日（金）～11 月 11 日（月）



嘉手納並裕（角萬漆器）
《黒漆山水文堆錦総張文庫》
1984 年頃



琉球王国以来の個性的な文化が色濃く継承された沖縄では、今もなお多彩なものづくりの挑戦が続けられています。本展覧会では、沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵作品と同大学関係者の作品から、沖縄の工芸の伝統と現在を紹介します。

島袋常秀《呉須袖抜絵草文皿》2012 年
（いずれも沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵）

同時開催「輪島塗の歴史と文化」

第 3 回漆文化セミナー

「知られざる琉球漆器の世界」

日 時 9 月 22 日（日）13:30～15:00

講 師 四柳嘉章（当館館長）

会 場 講義室 ※予約不要・受講無料

65 歳以上の輪島市民入場無料

敬老の日を含む下記の期間、市内 65 歳以上の方と送迎の方は無料で展覧会をご覧いただけます。運転免許証や保険証など年齢が確認できるものを受付にご提示ください。

期 間 9 月 14 日（土）～23 日（月・祝）

体験型講座 参加者募集中！

あなたも拭漆名人！くらしを彩る小さなお重

日 時 10 月 6 日（日）9:30～12:30

講 師 西端良雄氏（木地師）

会 場 講義室

参加費 4,500 円（木地 1 個、木地固め代、生漆代ほか）

定 員 20 名

※9 月 20 日（金）までに電話でお申し込みください。
（TEL.0768-22-9788）

美術鑑賞とセットの手作り体験イベント

沈金スプーン色付体験

体 験 料 高校生以上 1,700 円、中学生以下 1,300 円

所要時間 約 15 分

沈金箸色付体験

体 験 料 高校生以上 1,500 円、中学生以下 1,100 円

所要時間 約 20 分

開 催 日 9 月 4 日（水）、18 日（水）、25 日（水）

時 間 ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00

※随時受付、予約不要、受付は終了時刻の 30 分前まで。
体験された方は展覧会もご覧いただけます。

ピアノミニコンサート

日 時 9 月 8 日（日）14:00～15:00

主催・出演 高村 聡氏（日本航空大学校教員）

会 場 エントランスホール ※入場無料

輪島塗イダキコンサート

日 時 9 月 14 日（土）15:00～

出 演 浅岡秀彦氏、さわべこーすけ氏、森川千春氏

主 催 涛華堂 八井浄漆器本店

会 場 エントランスホール ※入場無料

輪島沈金業組合 新作見本展

会 期 9 月 14 日（土）～16 日（月・祝）

主 催 輪島沈金業組合

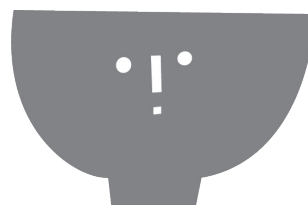
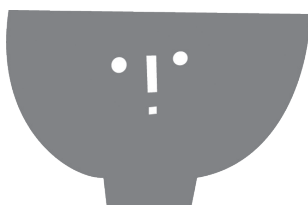
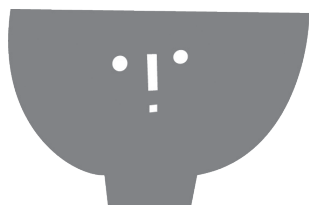
会 場 講義室 ※入場無料

アート&ポエムコンクール 2019 作品展

市内小中学生が夏休みに美術館で好きな作品を選び、感じたことを詩や絵に表現しました。応募作品を展示します。

会 期 9 月 27 日（金）～10 月 6 日（日）

会 場 エントランスホール ※入場無料



穴水町



第7回穴水町クラフトマーケット あなまるマーケット2019

日時 9月29日(日) 10:00～15:00

場所 あすなろ広場 ※入場無料

毎日の暮らしの中で使いたい、生活をより豊かにするそんな手作りのモノ。個性豊かな創り手さんが、皆さんのお越しをお待ちしています。

☎政策調整課 ☎ 52-3790

能登町



柳田大祭

日時 9月16日(月・祝) 22:00ごろ

場所 白山神社(柳田)

能登最大級を誇る柳田地区のキリコ。ろうそくの柔らかな光をまとい、ゆっくりと動く姿は圧巻です。

珠洲市



第38回 岬自然歩道を歩こう大会

日時 10月6日(日)
9:30～(受付 8:45～)

場所 道の駅狼煙

参加費 事前申込 1,000円(中学生以下 500円)
当日 1,100円(中学生以下 600円)

狼煙から木ノ浦までの約8kmを秋の風を感じながら歩いてみませんか。まつたけのお吸い物やおにぎりの昼食のほか、抽選会も。

☎ NPO 法人能登すなり ☎ 82-4688

～～知っていますか？建退共制度～～

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛 け 金：日額 310 円

◎特長

国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

経営事項審査で加点評価の対象となります。

掛け金の一部を国が助成します。

掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上も全額非課税となります。

事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付けしてください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください！！

建退共

🔍 検索

※詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

問い合わせ先：石川支部 ☎ 076-242-1161

農林業センサスの調査員を募集しています！

「2020 年農林業センサス」の調査員を募集しています(合計 172 人、調査員報酬もあります)。農林業の実態を把握するための大切な調査に、ぜひご協力ください。

■調査内容 農林業従事者への調査票記入依頼など

■調査期間 令和 2 年 1 月 7 日(火)～3 月 6 日(金)

☎市企画課 ☎ 23-1113

市民ギャラリー9月

○渋谷利雄「写真」展 期間：8月26日(月)～9月14日(土)

○選 抜 「 写 真 」 展 期間：9月16日(月)～10月5日(土)



漆に出逢える街

鳳至上町交流サロン **いろは蔵**

■開館 9:00～16:00(昼休み12:00～13:00)

■水曜日は休館日です。

お知らせ

今月の納税等

納期限 9月30日(月)

国民健康保険税(第6期)、介護保険料(第3期)、
後期高齢者医療保険料(第6期)

くらし

障害者技能競技大会

アビリンピック石川大会

障害をお持ちの方が、日頃培った技能を競い合う『アビリンピック石川大会』の開催にあたり、参加選手を募集しています。また、応援や競技見学も大歓迎です。参加費は無料となりますので、ぜひ、お申し込みください。

◆開催会場・日時

○石川職業能力

開発促進センター

(ポリテクセンター石川)

10月6日(日) 10時～14時

◆競技種目

①ワードプロセッサ(一般)

②ワードプロセッサ

(支援学校部門)

③データ入力

(知的障害者のみ)

④オフィスアシスタント

⑤ビルクリーニング

⑥喫茶サービス

◆お申し込み締切

9月6日(金) まで

◆お申し込み・お問い合わせ先

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 石川支部

☎076-267-6001

民事無料法律相談

相続や遺言、親族、婚姻、金銭貸借、登記、その他民事事件に金沢大学の学生がお答えします。

※労働問題、刑事事件、行政・税務関係の問題については回答を提示できかねる場合があります。また、調停中・訴訟中のものは除きます。

◆開催会場・日時

○鳳至公民館

9月15日(日) 10時～15時

◆主催

金沢大学法律相談所

(法学部公認サークル)

<http://kanazawa-hoso.jp/indoc.com/>

※金沢大学ホームページからも閲覧できます。

福祉・介護の

仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、介護の仕事や資格取得、職場体験などについてのセミナー、福祉・介護の仕事に関する質問、相談をお一人ずつお受けする個

別相談を行っています。お気軽にご利用ください。

※雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります。

◆開催会場・日時

○ハローワーク輪島

3階 会議室

9月19日(木)

▼セミナー

10時～10時45分

※5分前までにお集まりください。

▼個別相談

10時50分～11時30分

※当日は、個別相談受付番号札を取ってお持ちください。

○石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

(福サポいしかわ)

☎076-234-1151

ひきこもり社会参加復帰事業

ひきこもり家族教室

◆開催会場・日時・内容

第1回

○能登空港ターミナルビル4階

生涯学習センター能登分室

講義室A・B

10月1日(火)

13時30分～15時30分

◇講演会 演題

『家族が元気になるために』

講師 林 昌則氏

いまこ親の会

第2回

○能登空港ターミナルビル4階

生涯学習センター能登分室

多目的室

10月25日(金)

13時30分～15時30分

◇家族交流会

ひきこもりサポーター

(家族)の体験談から学ぶ座談会

◆対象となる方

第1回(オープン参加)

不登校・ひきこもり状態にある者の家族、支援者、関係者等

第2回(クロズド参加)

不登校・ひきこもり状態にある者の家族

◆参加費

無料(要事前申し込み)

◆お申し込み・お問い合わせ先

能登北部保健福祉センター

健康推進課

☎(22) 2011

行政書士無料相談会

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用他、各種許認

可申請の手続き等さまざまな相談についてお答えします。

◆電話による相談

10月4日(金)～

10月6日(日)

10時～16時

☎076-268-9110

◆面談による相談

10月6日(日)

10時～16時

輪島シヨッピン

センターファミ

○石川県行政書士会

☎076-268-9555

漁業調整委員選挙人名簿の

登録申請について

漁業法の一部を改正する等の法律が公布され、従来の選挙による公選制から、県知事による任命制に変更となりました。

制度変更により、漁業調整委員選挙人名簿の登録申請は廃止となりましたのでお知らせいたします。

○市選挙管理委員会事務局

☎(23) 1195

募集

令和元年度後期

職業訓練生募集

◆募集科名・定員

○造園科 20名

○建築科 20名

○O A 科 10名

○情報ビジネス科 10名

◆訓練期間

6か月

(令和元年10月～令和2年3月)

◆訓練時間・場所

9時～16時

石川県立能登産業技術専門学校

◆費用

教科書代、作業衣等

◆申込締切

9月10日(火)

◆申込み先

ハローワーク輪島

(最寄りのハローワーク)

訓練内容の問い合わせ

石川県立能登産業技術専門学校

鳳至郡能登町松波3-60-3

TEL 0768-17210184

0768-17210184

令和元年 10 月から 輪島税務署・金沢国税局からのお知らせ

税務署での面接相談は、事前予約が必要です

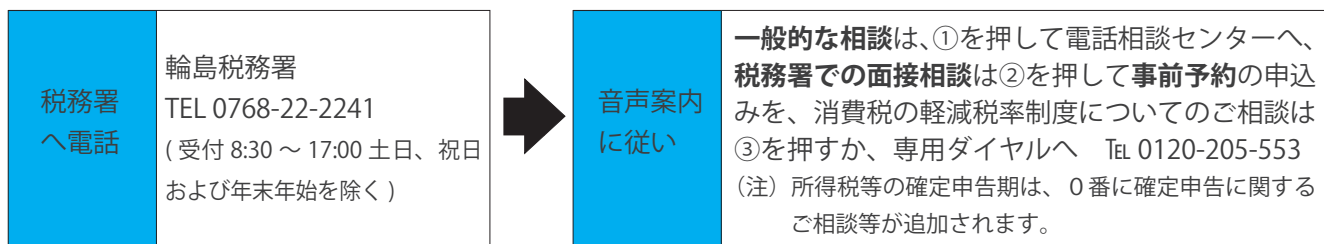
(確定申告期等(1月～3月)の所得税等申告相談は事前予約不要)

具体的に書類や事実関係を確認する必要がある相談などで、職員との面接による相談を希望される方は、税務署に**電話で相談日時を予約**してください。

国税に関する一般的なご相談は **電話相談センター** をご利用ください。

電話相談センターでは、税務に精通した**国税局の職員**がお答えします。

《ご利用手順》



合同不動産公売会のお知らせ

石川県、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町が地方税の滞納につき、差押えた不動産を同じ会場で公売します。

■場所 石川県奥能登総合事務所 4 階

41 会議室 (のと里山空港内)

輪島市三井町洲衛 10 部 11 番 1

■日時 10 月 10 日 (木) 11:00 ～

◇入札 11:00 ～ 11:15 ◇開札 11:16 ～

※受付及び説明、公売保証金の納付は、10 時から

・公売の手続き、注意事項については、石川県奥能登総合事務所納税課及び各市町税務課の「公売広報」を確認、または右記「問い合わせ先」までご連絡ください。

・公売公告後、公売を中止する場合がありますのでご注意ください。

◎主な公売物件

実施機関	物件	種類等	見 積 価 額 (円)	公売保証金 (円)
石川県奥能登総合事務所	輪島市輪島崎町参部 49 番 2	宅地 1 筆 142.31㎡ 居宅 1 棟	1,130,000	113,000
輪島市税務課	輪島市河井町 3 部 187 番 1 ほか	宅地 6 筆 323.83㎡ 居宅 1 棟 店舗 1 棟	12,410,000	1,250,000
珠洲市税務課	珠洲市上戸町南方地内	田 2 筆 638㎡	未定 (9 月上旬公告予定)	
能登町税務課	鳳珠郡能登町字時長コ字 27 番ほか	山林 4 筆 7,069㎡	890,000	90,000
穴水町税務課	鳳珠郡穴水町地内	山林 2 筆 1,514㎡	200,000	20,000

このほかの公売物件もありますので、各市町のホームページ等をご覧ください。

■問い合わせ先

奥能登地区地方税滞納整理機構 TEL0768-26-2337

※奥能登地区地方税滞納整理機構とは、石川県、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町が共同して地方税の徴収体制の強化を図るために設立した組織です。

のと里山空港 9月・10月のイベント

8日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

☆のっぴーグラスづくり【限定 50 個】

9月のデザイン"お月見のっぴー"

場所：のと里山空港 1階

能登の旅情報センター

参加：無料、一家族1個程度

(子ども連れの場合は子どもの数)

のと里山空港賑わい創出実行委員会

(県奥能登総合事務所企画振興課)

☎ 26-2303



22日(日) ① 14:00～② 14:30～

☆おらが故郷 お国自慢

①よさこい十八番連による踊り

②三井公民館和太鼓倶楽部

「里山権現太鼓」による演奏

出演：①よさこい十八番連

②里山権現太鼓

場所：のと里山空港 2階ロビー

協力：穴水町、輪島市

のと里山空港『空の日』フェスタ

日時：10月13日(日) 9:30～16:00

場所：のと里山空港(輪島市三井町洲衛 10-11-1)

◆事前応募制イベント◆

見てみよう!!「空港お仕事見学」(対象：小学生とご家族)

○第1回 9:00 開始 ○第2回 15:00 開始

※各回所要時間：約 120 分程度※各回定員：5 家族(20 名程度)

<応募方法>

往復はがきに希望回(時間)・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを記入のうえ、9月20日(金)必着で下記までご応募ください。

はがき1枚につき、最大4名まで応募可。応募多数の場合は抽選になります。

◆開催イベント◆

参加自由のイベントも多数開催します。

詳しくは、

のと里山空港ホームページ【<https://www.noto-airport.jp/info/>】をご覧ください

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛 10 部 11 番 1

のと里山空港「空の日」実行委員会(石川県能登空港管理事務所内)

TEL: 0768-26-2100 FAX: 0768-26-2102

航空祭 2019

日時：10月12日(土)・13(日)

9:00～16:00

◆開催イベント◆

- ・航空機展示
(YS-11 やヘリコプターなど多数)
- ・フライトショー
- ・ダンス・吹奏楽アトラクション
- ・クラブ招待試合
- ・子供も OK!! ミニカー運転体験
- ・ヘリコプター遊覧飛行
- ・キャビンアテンダントカフェ
- ・ヨーヨー釣り
- ・模擬店多数!
- ・オープンキャンパス
- ・空の職業体験
- ・ドローンコーナー など

◇問い合わせ◇

日本航空学園

石川県輪島市三井町洲衛 9 部 27 番地 7

電話 0768-26-2255

HP <https://www.jaaw-hs.net>

(高校航空祭情報リンクより)



鬼屋地内、板地の秀山山頂近くの傾斜地に湧き出ている清水である。鳳至郡誌に載せられている言い伝えによると、空海がこの地でにわかには渴きを覚えたので携える錫杖を以て地を突いたところ、この清水が湧き出たという。能登志徴によると、總持寺開創当時からあったことが分かる。能登誌にも、開祖瑩山禪師にお茶の水として愛用されて以来、霊泉として總持寺のお茶の水や仏前の献水として使われていたことが記されている。また、近郷の人たちも延命長寿の水として汲む人が多くあった。昭和六十年に、環境省が選定した名水百選の中に選ばれ、近くに森林公園も整備されている。

○市指定文化財(昭和62年6月10日)
種別 天然記念物
所在地 輪島市門前町鬼屋

「古和秀水」

文化財紹介
輪島の歴史を学び、
地元に誇りを持つよう

白米千枚田結婚式・稲刈り

今年で **20 回目** を迎える白米千枚田結婚式

2 組 のカップルを迎え、**9 月 22 日 (日) 10 時** から執り行います

白米千枚田結婚式

■ 挙行日時

9 月 22 日 (日) 10:00 ~ 11:30
(白米千枚田特設会場)

■ スケジュール

10:00 花嫁行列スタート
10:10 神式の結婚式スタート
11:00 初めての共同作業『稲穂の刈取り』
11:05 輪島まだら披露
11:30 終了



稲刈りボランティア募集

■ 開催日時

9 月 22 日 (日) 9:00 ~ 12:00

■ 受付場所

道の駅千枚田ポケットパーク

■ 受付時間

8:30 ~ 9:30 ※当日受付、事前予約不要



シャトルバス発車時刻表

ふらっと訪夢	マリンタウン	白米千枚田
8:00	8:05	8:20
8:30	8:35	8:50
9:00	9:05	9:20
9:20	9:25	9:40
9:45	9:50	10:05

※帰りは白米千枚田結婚式の終了後 (11:30) 以降になります。

※そのほか、道の駅千枚田ポケットパークの駐車場以外に、白米千枚田から 2 km 離れた名舟港に臨時駐車場を設置し、そこからシャトルバスを 10 分間隔でピストン運行しますので、そちらもご利用ください。

☎ 市観光課 ☎ 23-1146

今年も行います！

輪島・白米千枚田あぜのきらめき

10 月 19 日 (土) ~

LED ライト
ペットボトル設置ボランティア

「ほたるびと」募集中！

詳しくは『輪島たび色 (<https://wajimanavi.jp/>)』
をご覧ください。



オープニングイベント出店者募集！

■ 飲食店

■ 募集枠 6 店舗

■ 出店料 1 万円

※出店希望者は 9 月 20 日 (金) までに、
記お問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 千枚田景勝保存実行委員会事務局

(市観光課内) ☎ 23-1146

輪島市 だより

スポーツを通して友好を深める 石狩市・輪島市友好都市 青少年スポーツ交流事業

令和元年7月29日から7月31日までの3日間、石狩市との友情を深めることを目的として石狩市スポーツ少年団を中心とする訪問団16名が輪島市を訪れ、輪島市スポーツ少年団と輪島塗体験やニュースポーツを行い、交流を深めました。



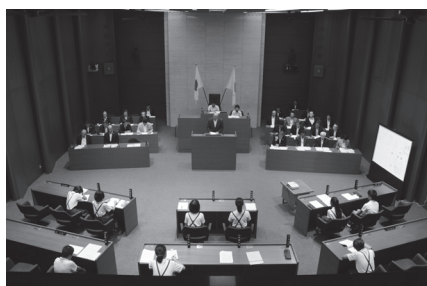
小学生が議員に 輪島の未来を考える子ども議会

8月5日（月）、市議会議場において、「第21回輪島の未来を考える子ども議会」が開催されました。

市内の各小学校を代表した11名の児童が「子ども議員」として参加し、議長、副議長、事務局長などすべての役割を子どもたちで担い議会を運営しました。皆さん堂々とした様子で質問や提案を市長に投げかけていました。

そして、全員の質問と市長の答弁のあと、「子ども議員」の3名が、市長と教育長に「誓いの言葉」を、市議会議長に「要望書」をそれぞれ手渡しました。

なお、今年の子ども議会の詳細な内容については、来月号で紹介いたします。



▲子ども議会の様子

で先祖さまを迎える3本の火柱 松明の夕べ 禅の里大花火

8月13日（火）、門前町道下の門前グランドゴルフ場において、たいまつのみかりで先祖の霊を迎え入れる伝統行事『松明の夕べ』が行われました。

また、『禅の里大花火』も同時に開催され、約15,000発もの花火が来場者を沸かせました。



▲火がともされた3基のたいまつ

市無形民俗文化財 黒島天領祭

8月17日（土）、門前町黒島町で若宮八幡神社の「黒島天領祭」が始まりました。豪華な曳山2台が街並みを進み、門前西小学校の児童や能登キャンパス構想推進協議会に参加する大学生などが参加し、大いにぎわいました。



▲祭りに参加する大学生ら



▲行進する門前西小学校の児童ら



▲舞台上で踊りを披露する保存会の方々

8月14日（水）に市役所前の三角州広場で夏の風物詩である三夜踊りが行われました。例年は3日間通して行われていますが、今年は台風10号の影響を考慮して、安全のため15日以降は中止となりました。

14日は、市内の児童による三夜踊りや三夜踊り保存会による舞台踊りが披露されました。

児童による三夜踊りでは、鳳至小学校の児童による笛や三味線の音色に合わせて輪をつくり元気に踊り、保存会の方々は舞台の上で美しくきれいな踊りを披露していました。



▲三夜踊りの様子



▲にぎやかな音色を奏でる鳳至小学校の児童ら

みんなの防災フェア

【日時】9月15日（日）13：00～16：00 【会場】輪島市文化会館

- 13：00～ 輪島市社会福祉協議会と（一社）輪島青年会議所との災害時協力協定調印式
- 13：30～ 特別講演 講師 李 仁鉄 氏「災害時における多様な連携」
- 14：40～ 李 仁鉄 氏×輪島市社会福祉協議会 荒木氏とのクロストーク
- 15：20～ 防災ネットワーク「わじまの絆ネットワーク」設立式

13：00～16：00 災害体験×脱出ゲーム

水消火器や防災クイズ、応急処置など色々な体験が出来る。輪島市からのお知らせブースもあるよ。全てを体験したら防災グッズプレゼント！来て、見て、学ぼう！

講師プロフィール 李 仁鉄 氏

1974年 山形県山形市生まれ（現在は新潟県三条市に在住）
1997年 新潟大学法学部法学科卒業

にいがた災害ボランティアネットワーク事務局長（2008～）
三条市防災会議 委員（2013～）
災害ボランティア活動支援プロジェクト会議 委員（2010～）
福島大学うつくしまふくしま未来支援センター客員研究員（2017～）



主催：（一社）輪島青年会議所 共催：輪島市 お問い合わせ ☎ 0768-22-1788

輪島市長寿祝品贈呈のお知らせ

対象の方

88歳（昭和6年4月2日から昭和7年4月1日 生まれの方）

100歳（大正8年4月2日から大正9年4月1日 生まれの方）

9月16日（月）は敬老の日です。皆様のご長寿をお祝い申し上げます。

例年敬老の日にあわせて、輪島市から長寿のお祝いとして記念品をお渡ししております。

令和元年9月16日現在、輪島市に住民登録があり、次の年齢に該当する方が対象です。

敬老の日以降に、職員が対象者宅へお伺いして順次記念品をお渡しいたします。

記念品をお受け取りの際には、受領者の署名または押印をいただきますので、ご協力を

お願いいたします。



健康推進課
地域生活課

☎ 23-1159
☎ 42-9918

環境通信

◎環境ポスター展が開催されました

輪島市と輪島21世紀未来計画研究会共同で「環境ポスター」を募集したところ、小学校6校と中学校1校から377点の応募がありました。作品は7月19日から7月29日までショッピングセンターファミィに展示されました。入賞者は次のとおりです。※敬称略



優秀賞（5名）

輪島中学校 2年 升井 結菜	河井小学校 4年 本手 蒼瑠
河井小学校 3年 田中 萌衣	門前西小学校 3年 蒲田 湊紗
河井小学校 3年 西村 有生	



金賞（20名）

輪島中学校 2年 柿 恵美	河井小学校 2年 川合 雄大	鵜巣小学校 5年 坂口こころ
輪島中学校 2年 佐渡 武人	河井小学校 2年 林 娃月	鳳至小学校 5年 岩崎月希乃
大屋小学校 4年 木本 実亜	河井小学校 3年 道下 彩菜	鳳至小学校 5年 萬正凜々子
大屋小学校 5年 相上 真輝	河井小学校 4年 角谷 翼	鳳至小学校 6年 佐渡 もも
大屋小学校 6年 横地 光	河井小学校 4年 櫻木 佑圭	鳳至小学校 6年 白崎萌々子
河井小学校 2年 田上ひまり	河原田小学校 5年 豊島 莉奈	門前西小学校 3年 川端 希
河井小学校 2年 小川 晴華	河原田小学校 6年 濱谷 美耶	



銀賞（40名）

輪島中学校 2年 水上 克希	河井小学校 2年 田中恒太郎	鵜巣小学校 4年 椿原 雄翔
輪島中学校 2年 谷内 夏帆	河井小学校 2年 田方 優	鵜巣小学校 6年 齊藤 大翔
輪島中学校 2年 赤田 桃果	河井小学校 2年 日野 叶夢	鳳至小学校 5年 浅野 美咲
輪島中学校 2年 金山 優惠	河井小学校 3年 岩地 夏希	鳳至小学校 5年 白崎 達也
輪島中学校 2年 田屋 里桜	河井小学校 3年 黒氏 琴巴	鳳至小学校 5年 早瀬 竜星
大屋小学校 4年 茶園 蘭	河井小学校 3年 本口 太一	鳳至小学校 5年 谷内 花凜
大屋小学校 5年 大岩 楓	河井小学校 3年 山瀬 啓仁	鳳至小学校 5年 志田 大武
大屋小学校 5年 竹内 愛美	河井小学校 4年 里谷 心優	鳳至小学校 6年 紫前 楽夏
大屋小学校 5年 干場 杏奈	河井小学校 4年 八木美佐姫	鳳至小学校 6年 上杉 由衣
大屋小学校 5年 丸井 颯人	河井小学校 4年 小脇 千和	鳳至小学校 6年 大畑 瞬星
大屋小学校 6年 出村明希歩	河井小学校 4年 船本 太陽	鳳至小学校 6年 宮下 朋晃
大屋小学校 6年 長井 彩綺	河原田小学校 4年 平 春香	門前西小学校 4年 田中 惺士
河井小学校 2年 旭 香穂	河原田小学校 4年 山花 昌史	
河井小学校 2年 小浦 由大	河原田小学校 5年 池田 晃誠	



輪島21世紀未来計画研究会 奨励賞（5名）

大屋小学校 5年 山之下諒馬	河原田小学校 5年 水上琳太郎	門前西小学校 4年 土田 歩夢
河井小学校 2年 谷内口悠仁	鳳至小学校 6年 池澄 來夢	

補聴器（出張点検）

輪島市役所 1階中会議室	9月 3日(火)	10:00～12:00
	10日(火)	14:00～16:00
	18日(水)	10:00～15:00
門前総合支所	9月 12日(木)	10:00～12:00
	27日(金)	10:00～12:00
町野支所	9月 5日(木)	10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

無料相談

市民相談

輪島市役所 3階大会議室	総合	10日(木) 9:30～12:00 ☎ 市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 102 会議室	総合	18日(木) 9:30～12:00 ☎ 地域振興課 ☎ 42-8720 ☎ 地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです ☎ 総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	17日(木) 10:00～12:00 ☎ 総務課 ☎ 23-1111

教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

弁護士相談（要予約）

日時 12日(木)、26日(木) 13:00～

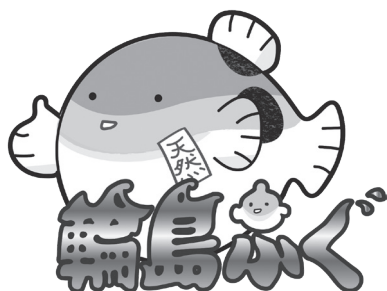
場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

カウンセラーによる相談（要予約）

輪島市社会福祉協議会	6日(木)、13日(木)、20日(木)、 27日(木) 9:30～12:00
------------	---

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 22-2219



10月1日～7日は『公証週間』です

無料公証相談所を開設します！

ご存じですか？『公証制度』

重要な契約や遺言の際に役立ちます。

契約書や遺言などは公正証書にしておくことで安心です。

不動産売買など重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。これは、大切な契約書や遺言などについて、法務大臣によって任命された公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。

公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

●相続人間の争いを未然に防ぐ遺言公正証書

売買・貸借・示談などいろいろな契約における約束事を書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

●老後に備えて任意後見契約公正証書

判断能力が不十分な状態になったときのために、生活・療養監護・財産管理の事務を、家庭裁判所が選んだ後見監督人のチェックを受けながら代理してくれる人をあらかじめ選んでおけるので安心です。

●電子公証制度がご利用しやすくなりました

指定公証人による電子公証の業務サービスをより多くの皆さまにご利用いただけるようになりました。詳しくは、日公連のホームページ（<http://www.koshonin.gr.jp/>）をご覧ください。

■開催日時

10月1日（火）～4日（金）、7日（月）
9:00～17:00

■相談員

金沢地方法務局所属公証人

■相談事項

相続・遺言および公証事務全般

■設置会場・お問い合わせ先

○金沢会場

金沢公証人合同庁舎

☎ 076-263-4355

（金沢市武蔵町6番1号レジデンス第2武蔵1階）

○小松会場

小松公証役場 ☎ 0761-22-0831

（小松市日の出町1-126ソレアード2階）

○七尾会場

七尾公証役場 ☎ 0767-52-6508

（七尾市藤橋町戌部26-1トウアイビル102）



図書館へ行こう!

～新刊のご案内～

電気じかけのクジラは歌う
至誠の残滓
熱源
森があふれる
百舌落とし
罪の轍
銀座の紙ひこうき
センス・オブ・シェイム
飛雲のごとく
マラソンサバイバル
先をゆくもの達
犯人に告ぐ 3
神奈川宿 雷屋
戦国十二刻 はじまりのとき
腸詰小僧
伊勢佐木町探偵ブルース
地先
万波を翔る
穴掘り
落花狼藉
栄養学部
魔除けの民俗学
手作りのエフォートレスワンピース
まあまあふうふう。
真・輪島伝

逸木 裕
矢野 隆
川越 宗一
彩瀬 まる
逢坂 剛
奥田 英朗
はらだ みずき
酒井 順子
あさの あつこ
蓮見 恭子
神林 長平
栗井 脩介
中島 要
木下 昌輝
曾根 圭介
東川 篤哉
乙川 優三郎
木内 昇
本城 雅人
朝井 まかて
佐藤 成美
常光 徹
ブティック社
八千草 薫
武田 頼政
ほか多数

■輪島市立図書館 臨時休館のお知らせ

輪島市立図書館は、文化会館の一斉清掃のため、9月8日(日)に休館します。門前図書館は開館します。ご迷惑おかけしますが、ご了承ください。

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会

日時 9月13日(金) 10:30～11:00
対象 0～2歳児の親子

●読書会

日時 9月14日(土) 13:30～15:00
テキスト 『台所のおと』 幸田 文/著

●たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 9月21日(土) 14:00～15:00
対象 幼児～小学生および保護者

■門前図書館の催し

●親子 DVD 上映会

『おしりたんていーププっかいとう VS たんていー』
日時 9月 1日(日) 1回目 10:00～10:40
2回目 14:00～14:40
対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料です。

●門前図書館読書会

～短編小説を読んで語らいませんか～

日時 9月 5日(木) 13:30～15:00
テキスト 『海の見える理髪店』 荻原 浩/著

●0.1.2 おはなし会(しびびの会)

日時 9月11日(水) 11:00～11:30
対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

●おはなしの森のおはなし会

日時 9月15日(日) 14:00～14:40
対象 幼児～小学生

●古典を楽しむ会

日時 9月19日(木) 14:00～15:30
講師 井舟 哲全氏
対象 一般(新規の方は要申込)

●日本を愛でる～七十二候

日時・内容 9月10日(火)「草露白」
9月25日(水)「雷乃収声」
15:00 過ぎ～

●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 9月3日(火)、10日(火)
9:30～18:00
※自分のつくりたいものを持参して教えたり、習ったり楽しく一緒につくる会。みんなで寄り合えば新しい発見があるかも。

■利用者カードの登録内容に変更ありませんか?

図書館で本を借りるときに必要な利用者カードをお持ちの方は、登録された住所や電話番号などに変更がありましたら、お早めにカウンターで変更手続きをお願いいたします。

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	8:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/lib.htm>

なまえ		たんじょう	
保護者		住所	
佐渡	来茜	英國	輪島崎町
新谷	雫	京太	東中尾町
本田	航結	卓誠	河井町
森	一晟	一茂	道下
大崎	永善	賢晴	河井町
谷内	悠莉	勝次	打越町
中瀬	仁香	太加興	河井町
目代	舞笑	啓太	堀町
泉	風紗	俊弘	堀町
室端	芽依	亜沙日	広瀬
なまえ		たんじょう	
保護者		住所	
塩谷	浩太郎	穴水町	皆月
諸角	聡美	能登町	皆月
小坂	準也	別所谷町	金沢市
小坂	祥子	別所谷町	金沢市
近藤	大輔	内灘町	内灘町
堂ヶ端	美里	市ノ坂	内灘町
池本	勇松	美谷町	美谷町
山口	倉米雄	鍛冶屋	鍛冶屋
荒木	まき江	金蔵	金蔵
日南	功	河井町	河井町
惣佐	一吉	深見町	深見町
町田	みよき	和田町	和田町
稲木	豊	河井町	河井町
山崎	昭司	上山町	上山町
酒井	しず子	門前町	門前町
坂口	せき子	鳳至町	鳳至町
隅	安子	河井町	河井町
川原	一英	二勢町	二勢町
小向	一良	小伊勢町	小伊勢町
谷内	志げ	新保町	新保町
浦	正和	小池磯	小池磯
岩下	益太郎	鹿嶋	鹿嶋
濱崎	幸吉	マリンタウン	マリンタウン
中谷	三從	東中尾町	東中尾町
南	和子	道下	道下
白藤	静雄	田村	田村
氏名		年齢	
おくやみ		住所	
小岩	一行	鳳至町	鳳至町
木根	樹菜	繩又町	繩又町
神保	晟也	黒部市	黒部市
新家	終由子	二ツ屋町	二ツ屋町
佐渡	茂	鳳至町	鳳至町
鹿島	彩子	中段町	中段町
尾田	起一	鳳至町	鳳至町
徳野	寛子	河井町	河井町
藤田	すい	北山	北山
宮永	勝治	本市	本市
宮坂	侑	本町	本町
山岸	茂一	長地	長地
四十	澤昌太郎	河井町	河井町
込貝	幸一	山井	山井
中森	泰三	大泊	大泊
吉田	正治	栗藏	栗藏
片田	幸子	市ノ坂	市ノ坂
清土	ユキ	空熊	空熊
磯野	和雄	鍛冶屋	鍛冶屋
穴田	規子	五至	五至
山形	信一	猿十	猿十
林	繁樹	河井町	河井町

寄附のお礼

■大日本プロレス会長グレート小鹿様より、社会福祉向上のために、金30,000円を輪島市社会福祉協議会へ社会福祉寄附金として金150,000円を輪島市へ

■煌会 岩崎協様、澤野伸一様、辻和弘様より善意でメロンを市内児童クラブへ

ご厚志ありがとうございました。

消費税軽減税率制度等説明会

10月1日に消費税率が10%に引き上げられるのと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されることから、輪島税務署では全ての事業者の方に軽減税率制度についてご理解いただけるよう説明会を開催いたします。

◆開催日程・会場

- ・開催日：9月3日（火）、9月27日（金）
- ・会場：奥能登行政センター4階41会議室（輪島市三井町洲衛10部11番1能登空港内）

開催時間			対象者	説明内容
午前の部	第1部	10:00～10:45	法人	【第1部】 ○軽減税率制度の概要 ○適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要
	第2部	11:00～11:30		○軽減税率制度に対応するための中小事業者への支援措置
午後の部	第1部	13:30～14:15	個人事業者	【第2部】 ○区分経理・決算処理・消費税等の申告書作成等
	第2部	14:30～15:00		

○お問い合わせ先 輪島市税務署 法人課税部門 TEL 0768-22-8908

人口と世帯
(8月1日現在)

人口 26,775人 (前月比 -59人)
男 12,717人 (-21人)
女 14,058人 (-38人)

世帯数 12,660世帯 (前月比 -34世帯)

7月	出生	死亡	転入	転出
男	7	14	20	34
女	4	16	11	37
合計	11	30	31	71

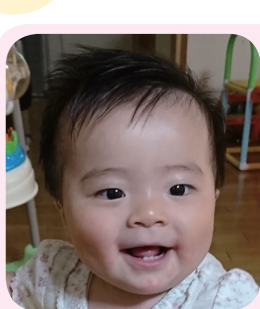
ひとつです! よろしくね



野村
祐希
ゆうき

9月 1日生まれ【下黒川町】
パパ幸浩さん ママ智子さん

こんにちは! 元気いっぱいゆきです! 歩く練習頑張ってます! これからも笑顔、元気いっぱい育ってね♡



垣地
凛花
りんか

9月 4日生まれ【敷戸】
パパ武志さん ママ奈津美さん

はじめまして、りんかです☆お姉ちゃん大好き♡早く一緒に遊びたいな(*^^*)



橋爪
凰人
あうり

9月 4日生まれ【横地町】
パパ朱宗さん ママ早希さん

泣き虫で甘えん坊なあうりです☆誰にでもにこにこ笑顔で挨拶するのが得意です♪元気いっぱい過ごそうね(^ ^)



嶽肩
凌弥
りょうや

9月 5日生まれ【東中尾町】
パパ正一朗さん ママ美咲さん

ニコニコ笑顔とパチパチが得意な凌弥です! 毎日お話をたくさんしてます☆これからもたくさん遊んで元気に過ごそうね!♡



鈴木
晟維
せい

9月 8日生まれ【山岸町】
パパ勇希さん ママ沙織さん

兄ちゃん2人もパパもママも僕にメロメロ♡みんな僕を取り合いをするから僕は大変でしゅ!! いっぱい食べてあっきくなるじょ!!



木下
朝陽
あさひ

9月 12日生まれ【道下】
パパ猛さん ママ香里さん

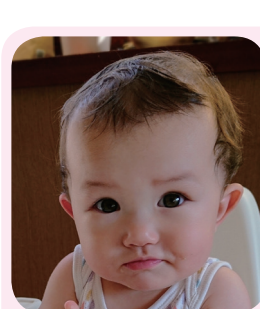
いつもニコニコ元気な朝陽。早くお姉ちゃんといっぱい走って遊びたいです。



竹原
泰我
たい

9月 12日生まれ【宅田町】
パパ新吾さん ママ翔子さん

お風呂とお散歩大好きなたいがです。毎日お兄ちゃんと元気いっぱい遊んでいます。仲良くすくすく育ってね♪



小西
織彩
おり

9月 20日生まれ【佐野】
パパマシユーさん ママ友美さん

泣くのも笑うのも元気いっぱい! 毎日、お姉ちゃんと遊びます。歩けるようになったら、みんなで散歩しようね♪



中村
優月
ゆう

9月 20日生まれ【皆月】
パパ研紀さん ママ弘子さん

よく寝てよく食べてよく遊んで、いつも元気な優月さん。これからも一緒に楽しく大きく育てて頂こうね。



中村
優心
ゆう

9月 26日生まれ【河井町】
パパ貴二さん ママ真樹さん

いつも周りを癒して笑顔にしてくれる優心これからも笑顔で元気いっぱいに育ちますように♡みんな仲良くしてね♡(´ω´)っ!

★初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか?

10月号(10月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、9月9日(月)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。
(Mail koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

広報わじまが『いつでも』『誰でも』『どこからでも』ご覧いただけます!

広報わじまは、輪島市公式ホームページのほか、石川県内の電子書籍を無料(通信料を除く)で閲覧できる地域特化型電子書籍ポータルサイト『Ishikawa ebooks(イシカワイブックス)』にも掲載しています。簡単な操作で広報わじまを含む石川県内の複数の広報紙の最新号やバックナンバーなどをご覧いただけます。ぜひご利用ください。

Ishikawa ebooks



『Ishikawa ebooks(イシカワイブックス)』とは、インターネット上で石川県内の電子書籍を無料で閲覧できる地域特化型の電子書籍ポータルサイトです。



石川イーブックス 検索

