Public Relations Wajima-City

## 広報わじま

Aug.2019 No.163





7月7日第14回輪島市消防団訓練大会

#### 輪島消防署だより



総合優勝

輪島消防署 門前分署 町野分署

鵠巣分団

**& 22-0327 28 42-0649 32-0119** 

#### 第 14 回輪島市消防団訓練大会が開催されました!

第14回輪島市消防団訓練大会が 7月7日(日)に輪島消防署敷地内 で開催され、市内16分団が出場し、 高めてきた士気、規律、チームワー クを持って成果を競い合いました。 ポンプ車操法の部で優勝した鵠巣分 団は7月27日(土)に石川県消防学 校で開催されました石川県消防操法 大会に出場しています。

			7 4	
١.		ポンプ車操法の部	小隊訓練の部	小型ポンプ操法の部
'n	優勝	鵠巣分団	町野分団	河原田分団
	第2位	門前分団	河原田分団	浦上分団
	第3位	河原田分団	南志見分団	本郷分団

	T.	- 17	
ポンプ国	重操法の部 優	秀操作	員
指揮者	鵠巣分団	大森	修
1番員	鵠巣分団	倉山	慎也
2 番員	南志見分団	山本	広輝
3 番員	鵠巣分団	椿原	達也
4 番員	門前分団	一本松	泰明



#### 春の叙勲 (瑞宝単光章) 消防功労者消防庁長官表彰(永年勤続功労章) 全国水防管理団体連合会長表彰(水防功労者)

輪島市消防団にて特に危険性の高い職務等に多年従事し、国家又は公共に対し功労のあったことにより、 山﨑文夫元副団長(元輪島市消防団)が瑞宝単光章を受章されました。また、25年以上勤続し、成績優秀 で他の模範となると認められ、多年にわたり献身的に水防に従事し、著しい功労があったことにより、山吹 英雄副団長(輪島市消防団)が永年勤続功労章と水防功労章を受章されました。



▲瑞宝単光章を受章した山﨑文夫元副団長 (中央)

ぜひ、この機会にゆっくりとご覧ください。

輪島漆器商工業協同組合



▲永年勤続功労章、水防功労章を受章した山吹英雄副団長(右から2人目)

#### 島塗を愉しむ~ふだん使いのすすめ~

館の観覧を無料といたします。 観覧希望者は1階受付にて記載ページをご

8月1日から8月31日の1か月間、 の会期中、当連載をご覧になった輪島市民は 現在開催しているテーマ展「キリコ祭り 輪島塗会

◎連載一周年特別企画のご案内

も現在のものと比べて遜色がなく、 その台」・「瓶子」、 華が今回の展 のです。 器でもてなした昔の人の心意気が手に取るよ など製作者不詳のものも多いのですがいずれ をも取り入れ、 を作って見物客をもてなす「ハレの祭り」 ら出て、 白木のものがありますが輪島大祭では輪島塗 竹キリコに代わり、 リコ」が原型と言われ、 が開催されています。 日まで「キリコ祭り」をテーマとした企画展 で仕上げた豪華絢爛なキリコが各町内や組か 、と変化して来ました。輪島以外の地域では 明治初期の 北前船の往来で経済力が付き、 キリコ(切籠)は子供達が持ち歩く 輪島塗会館2階の資料展示室2では9月末 男達は神輿やキリコを担ぎ、 勇壮果敢にその美しさを競い合いま 示品からも読み取れます。 「鯛刺身入れ」や「九ツ組 花開いた輪島の町民文化の栄 江戸時代後期の 恒久的に使用出来る木製 1人用から四本柱の 都の 女達は馳走 輪島塗の 「花見重 「風流

#### 令和元年度 輪島市総合防災訓練

時 9月1日(日) 

 $8:00 \sim 11:30$ 

■主 会 場 旧西保小学校

■訓練想定 地震・津波災害

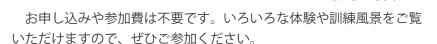


#### ■訓練内容

- ○住民避難訓練 ○避難所開設訓練 ○SSG仙台発そなえゲーム
- ○炊き出し訓練 ○航空自衛隊、警察、消防による各種訓練
- ○ドローンを活用した各種訓練 など

■体験コーナー (9:00~11:30)

- ○VR火災避難体験 ○煙体験
- ○応急手当体験 ○初期消火体験 など





訓練の開始に合わせ当日1日(日)の8時00分頃、市内全域の屋 外スピーカーや宅内放送で訓練放送が大きな音量で流れます。また、 緊急速報メール (エリアメール) も配信されますので、実際の災害と お間違えのないようご注意ください。

#### 屋外スピーカーおよび宅内放送の内容

「こちらは輪島市役所です。ただいまから 訓練放送を行います。」

#### ≪緊急地震速報のチャイム≫

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」

#### (繰り返し3回)

「これは訓練放送です。こちらは輪島市役所です。 これで訓練放送を終わります。」



#### 緊急速報メールの内容

「輪島市防災訓練

こちらは輪島市役所です。本日、西保地区 で輪島市総合防災訓練を実施しています。このメール は緊急速報メールを利用して、広報訓練として配信し ています。なお、本メールの情報料および通信料は無 料です。(石川県輪島市)」

問 前 防 災 対 策 課 ☎ 23-1157

#### 旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方に対する一時金の給付について

平成31年4月24日に「旧優生保 護法一時金支給法」が成立し、公布・ 施行されました。この法に基づき、優 生手術などを受けた方に一時金を支給 いたします。

詳細につきましては、石川県のホー ムページにてご確認ください。

【お問い合わせ先】

8:30~17:45 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く)

名称	住所	お問い合わせ
石川県健康福祉部 少子化対策監室		TEL 076-225-1495 FAX 076-225-1423 mail yuuseihogo@pref.ishikawa.lg.jp
石川県能登北部 保健福祉センター	〒 928-0079 輪島市鳳至町畠田 102 - 4	Tel 0768-22-2011 FAX 0768-22-5550

#### わじまってテレビショ 今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

		月	火		水		木		金		±
		小学校中学年 算 数	外国語活動		小学校高学年 算 数		中学校 英 語		中学校 数 学		再放送
		◆「オール輪	:島」で「わじまっ子」を育	てま	しょう!		8月1日		8月2日		8月3日
20:00 ~ 20:20						1年	疑問詞	1年	空間図形(回転体)	Gree	etings(挨拶)
20:20 ~ 20:40		◆字年をこえ	て何度も見れば学習効果が	上か	りより	2年	最上級	2年	確率	Cold	ors (色)
		8月5日	8月6日		8月7日		8月8日		8月9日		8月10日
20:00 ~ 20:20	3年	時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)	6年	決まりを見つけよう
20:20 ~ 20:40	4年	活用問題	天気の言い方	5年	面積を2等分して考える	2年	be 動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件	5年	面積を2等分して考える
		8月12日	8月13日		8月14日		8月15日		8月16日		8月17日
20:00 ~ 20:20	2年	ずをつかってかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年	比を使って考える	1年	疑問詞	1年	空間図形(回転体)	6年	比を使って考える
20:20 ~ 20:40	3年	きょりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年	単位量あたりの大きさ	2年	最上級	2年	確率	5年	単位量あたりの大きさ
		8月19日	8月20日		8月21日		8月22日		8月23日		8月24日
20:00 ~ 20:20	3年	カレンダーを使った数遊び	Greetings(挨拶)	6年	決まりを見つけよう	1年	複数形	1年	空間図形(体積)	1年	複数形
20:20 ~ 20:40	4年	がい数の表し方(20:47終了)	Colors (色)	5年	面積を2等分して考える	2年	be 動詞と一般動詞	2年	平行四辺形になるための条件	2年	be 動詞と一般動詞
		8月26日	8月27日		8月28日		8月29日		8月30日		8月31日
20:00 ~ 20:20	3年	時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年	比を使って考える	1年	疑問詞	1年	空間図形(回転体)	1年	疑問詞
20:20 ~ 20:40	4年	活用問題	天気の言い方	5年	単位量あたりの大きさ	2年	最上級	2年	確率	2年	最上級

#### 「限度額認定」が必要な方は申請手続きを

#### 国民健康保険にご加入の方へ

「限度額適用認定証」を入院や外来受診した際に事前に申請し提示することで、医療機関等の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

自己負担限度額は世帯の所得区分によって異なります。(下表を参照)

限度額適用認定証の交付には毎年申請が必要です。現在すでに限度額適用認定証をお持ちの方は、有効期限が平成 31 年 7 月 31 日または令和元年 7 月 31 日となっておりますのでご注意下さい。申請する方は国民健康保険証、印鑑をご持参のうえ、市役所市民課または門前総合支所地域生活課、町野支所・各出張所で手続きしてください。

#### ■自己負担限度額(月額)

・70 歳未満の方

		自己負担限度額			
	771特区刀	3 回目まで	*4 回目以降		
ア	所得が 901 万円超	252,600 円+(総医療費-842,000 円)×1%	140,100 円		
1	所得が 600 万円超~ 901 万円以下	167,400 円+(総医療費-558,000 円)×1%	93,000 円		
ウ	所得が 210 万円超~ 600 万円以下	80,100 円+(総医療費-267,000 円)×1%	44,400 円		
エ	所得が 210 万円以下	57,600 円	44,400 円		
オ	住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円		

- ◎『所得』とは、国民健康保険税の算定基礎となる『基礎控除後の総所得金額等』のことです。
- ・70歳以上75歳未満の方

7 0 NS-X-1 7 3 NS-X-1-NI - 2773				
	現役並み III 課税所得が 690 万円以上の方	252,600 円+(総医療費-842,000 円)×1% (*4 回目以降は 140,100 円)		
現役並み	現役並み II 課税所得が 380 万円以上の方	167,400 円+(総医療費-558,000 円)×1% (*4 回目以降は 93,000 円)		
	現役並み I 課税所得が 145 万円以上の方	80,100 円+(総医療費-267,000 円)×1% (*4 回目以降は 44,400 円)		
— 般	   課税所得が 145 万円未満の方	18,000円 (8月〜翌年7月の年間限度額) 144,000円	57,600 円 (*4 回目以降は 44,400 円)	
	区分 II 住民税非課税世帯		24,600円	
住民税非課税世帯	区分   住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など)	8,000円	15,000 円	

◎『課税所得』とは、住民税の課税所得のことをいいます。

※過去 12 か月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額となります。

#### 環境通信

問市市民課国保係 ☎ 23-1124 門地域生活課 ☎ 42-9918

#### 2019 Clean Up能登 袖ヶ浜清掃にご協力ありがとうございました!!

7月6日(土)に袖ヶ浜海水浴場の一斉 清掃が実施されました。250人のボラン ティアによって、多くのごみが回収されま した。今後も美しいまちづくりにご協力を お願いします。





#### 不法投棄は犯罪です。ポイ捨ても不法投棄です!

市内で不法投棄を発見したら、市環境対策課までご連絡ください。不法投棄は、市民の皆さまの監視の目が重要となりますので、ご協力をお願いします。

#### ごみは決められた時間までに出しましょう!

ごみはしっかり分別して、ごみ収集カレンダーの決められた時間までに出してください。ごみ収集の時間は、 ごみの量や収集ルートによって変わることがありますが、決められた時間までに出してください。

圆市環境対策課 ☎ 23-1853

#### 危険ブロック塀撤去に補助金制度があります

高さがある危険なブロック 塀は、地震の揺れによる倒壊 事故発生のおそれがあり非常 に危険です。ぜひ一度、周囲 のブロック塀の状態をご確認 ください。



#### ●危険なブロック塀の状態とは?

- 1 塀の高さ 1.2 m超え (コンクリートブロックなら高さ 6 段以上)
- 2 亀裂・傾き・ぐらつき等がある
- 3 塀の厚さ10cmより薄いもの

などが危険なものとなります

補助金制度	条件等(個人が対象)	補助率	補助限度額
危険ブロック塀	建築基準法に適合しないもの		
	公道に面している部分	1/2	10 万円
<u>撤去</u>	市内業者による解体・撤去		
た 危険ブロック塀	上記の撤去部分における新設		
	景観に配慮した板塀・竹柵の設置	1/2	10 万円
撤去後の新設 	市内業者による設置		

<sup>※</sup>条件等は全てに該当する必要があります。

問 市都市整備課 空き家対策係 ☎ 23-1156

#### 増税の経過措置適用

#### 消費税率変更に伴う水道メーター検針日の変更について

本年10月1日から消費税率が10%に引き上げされることに伴い、上下水道料金も改定されます。

9月30日以前から継続して水道を使用しているお客様は、経過措置として月末(10月31日)までの水道メーター検針分に限り、従前の8%が加算された上下水道料金となります。

しかし、現状の検針日の場合、11月1日以降に水道メーター検針を行うお客様が多数いるため、経過措置が適用されない方が生じてしまいます。不均衡を生じさせないための措置として、8月以降の水道メーター検針日を段階的に調整し、変更を行いますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

#### ※今回の変更は、平成 26 年 4 月の消費税率変更時(5%⇒ 8%)と同様のものです。

	7月	8月	9月	10月	11月
消費税率		8%		経過措置適用 8%	10%
検針日	7/28 8月 7/2 8月検	<del>像針</del> 9月 <b>7</b> ~8/5 8/2	6~9/3 9/2	<del>検針</del> 11月 5~10/2 10/2	8~11/6 検針 <b>24~10/31</b>
	9月30日以前から	: 継続して水道および下水道	: 道をご利用のお客様は、経過技	: 昔置が適用され8%になります。	
				使用開始日が10月1日以降の	)方は10%になります。

#### 受給されている方は現況届を忘れずに!

#### 障害のある方に対する各種手当のご案内

制度名	内容	支給額 (月額)
障害児福祉手当	日常生活において、常時介護を必要とする 20 歳未満の重度の障害(身体障害者手帳 1 級・2 級の一部、療育手帳 Aの一部)のある人、同等の精神に障害がある人に支給されます。	14,790 円
特別障害者手当	日常生活において、常時介護を必要とする 20 歳以上の重度の障害(おおむね 2 つ以上の障害を重複)のある人、同等の精神に障害がある人に支給されます。	27,200 円
特別児童扶養手当	身体又は精神に中程度(おおむね身体障害者手帳1級~3級、療育手帳A及びBの一部)以上の障害があるため、日常生活において介護を要する20歳未満の子どもを扶養している方に支給されます。	1級 52,200円2級 34,770円

圆市上下水道局 ☎ 22-2220

#### ○所得制限あり

- ○施設入所者は上記3 つの手当の支給対 象になりません。
- ○3か月を超える入 院をしている方は特 別障害者手当の支給 対象になりません。

#### ■受給されている方へ

現況届の提出をお願いいたします。提出いただけない場合、 支給されなくなる場合があります。

○提出期間 8月9日(金) $\sim$ 9月11日(水)

問市福祉課 ☎ 23-1161

#### 『輪島市プレミアム付商品券』(国補助分)を販売します!

◎国の支援を受けた輪島市プレミアム付商品券を発行いたします。

1セット 5,000 円分(500 円券 10 枚綴り)を 4,000 円で販売

購入限度 **1人あたり5セットまで** 

利用期間 10月1日(火)~翌年2月29日(土)まで

販売開始 10月1日(火)~

#### ○購入対象者

- ①今年度市県民税が非課税の者で課税者の扶養になっていない方および生活保護受給者でない方 ※対象者には8月中に交付申請書を郵送しますので、購入希望の方は申込み先まで提出する必 要があります。
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

①で交付申請書を提出した方 ②に該当する方

に9月下旬頃から購入引換券を郵送します。

【申込み先】漆器商工課 ☎ 23-1147

#### 『輪島市プレミアム付商品券』 加盟店を追加募集します!

4月に発売された輪島市プレミアム付商品券の加盟店 については継続して登録いたします。応募の必要はご ざいません。

象 市内で営業する全ての事業所(業種は問いません) 夶

複数の営業所・支店がある場合は、それぞれの申請が必要です。

※今回の商品券は**医療機関や介護施設の自己負担分も対象**になります。

手 数 料 加盟手数料・換金手数料とも負担なし

募集期間 8月20日(火)まで

応募方法 「輪島市プレミアム付商品券加盟店申請書」を申込み先まで提出をお願いします。

【申込み・お問い合わせ先】漆器商工課 ☎ 23-1147

#### 『子どもの人権 110 番』強化週間

#### ○児童・生徒の皆さんへ

学校で友達から「いじめ」を受けて学校: 悩まずに、私たちにお電話ください。

守ります。

#### ・○保護者の方へ

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめ に行きたくない、でも先生や親には言えな:ぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで生じていることが多 い・・・、誰に相談したらいいか分からない・・・。: く、また、被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだ もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で:けの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいな : かったりする場合が少なくありません。

どうしたら解決できるか私たちと一緒に考: 「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号を えませんか。相談は無料、相談内容の秘密は、いち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける相談 窓口です。相談は、金沢地方法務局において、人権擁護委員及び人 : 権擁護事務担当職員がお受けします。相談は無料、秘密厳守で対応 · します。

■電話番号 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)

全国統一番号で最寄りの法務局につながります。ただし、土・日曜日は名古屋法務局につながります。

■受付時間 8月29日(木)、8月30日(金) 8:30~19:00

8月31日(土)、9月1日(日) 10:00~17:00

9月 2日 (月) ~ 9月 4日 (水) 8:30~19:00

お知らせ〉パソコンでのメール相談は、24時間受け付けています。

※法務省のホームページ(http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html)からアクセスできます。



### 1 🗆

#### 令和元年第 議会定例会

た。 他議案1件、議会議案1件が審議されまし 件、補正予算案1件、 れました。この定例会では、専決処分4 ◆ 18日から7月3日までの日程で開か和元年第1回市議会定例会が、6月 条例案43件、その

からもご覧いただけます なお、市議会の録画映像はホームページ

## 承認された専決処分(4件)

- ○専決処分の承認を求めることについて (平成30年度輪島市一般会計補正予算(第
- ○専決処分の承認を求めることについて について) (輪島市役所部設置条例等の一部改正
- ○専決処分の承認を求めることについて ) 専決処分の承認を求めることについて 固定資産税の課税の特例に関する条例 輪島市過疎地域自立促進対策のための る固定資産税の特例に関する条例及び (輪島市税条例等の一部改正について) (輪島市半島振興対策実施地域におけ

## 可決された補正予算案(1件)

一部改正について)

○令和元年度輪島市一般会計補正予算 (第

# 可決された条例の一部改正案(43件)

- )特別職の職員で非常勤のものの報酬及び 費用弁償に関する条例の一部改正について
- ○輪島市行政財産使用条例の一部改正につ
- ○輪島市公共物管理条例の 一部改正につ
- )輪島市空港交流センター条例の について 一部改正
- )輪島市ケーブルテレビ放送施設条例の一 部改正について
- )輪島市門前モータースポーツ公園条例の
- )能登・門前ファミリーイン ビュー サ
- ンセット条例の一部改正について
- 条例の一部改正について
- )輪島市門前交流促進センター夕陽条例の 部改正について

ついて

正について

)輪島市学校施設使用条例の一 V 7 部改正につ ○輪島市霊柩車使用条例の一部改正につ

について

- ○輪島市地域交流施設条例の一部改正につ いて ○輪島市税条例等の一部改正について
- ○輪島市女性センター条例の一 部改正につ
- ○輪島市あすなろ交流館条例の一 改正について ついて
- ついて

)輪島駅ふらっと訪夢条例の一部改正につ

いて

- ○輪島市阿岸コンベンションホール条例の 一部改正について
- ○輪島市農村環境改善センター条例の一部 改正について
- ○輪島市本郷農林漁家高齢者センター条例 の一部改正について
- ○輪島市都市公園条例の一部改正について
- ○輪島市門前会館条例の一部改正について 輪島市体育施設条例の一部改正について
- ○輪島市黒島天領北前船資料館条例の一部 輪島市文化会館条例の一部改正について
- ○輪島市農民研修センター条例の一部改正 改正について
- 一部改正について について
- ○石川県輪島漆芸美術館条例の
- ○門前簡易宿泊施設ベジタブル・ビレッジ

○輪島市櫛比の庄禅の里交流館条例の

一部

改正について

ついて

- ○輪島市能登平家の郷松尾家条例の一部改
- ○皆月青少年旅行村条例の 一部改正につ ○輪島市天領黒島角海家条例の
- ○門前じんのびの湯条例の 一部改正につ ○輪島市門前交流センター条例の
- いて

いて

- ○輪島市コミュニティセンター条例の一部 部改正に

○輪島市放課後児童健全育成事業の設備及

び運営に関する基準を定める条例の一部

に関する基準を定める条例の

一部改正に

輪島市家庭的保育事業等の設備及び運営

)輪島市多目的集会施設条例の一部改正に

正について

輪島市ふるさと体験実習館条例の一

部改

改正について

- ○輪島市袖ヶ浜キャンプ場条例の一部改正 について
- ○永井豪記念館条例の一部改正について 輪島市マリンタウン交流拠点施設条例の 一部改正について
- )輪島市道路占用料条例の いて 部改正につ
- ○輪島市移住促進住宅条例の一 部改正につ
- )輪島市病院事業の設置等に関する条例 一部改正について 0)

## 異議なしと答申されたその他議案 1件

とについて 人権擁護委員推薦につき意見を求めるこ

一部改正に

## 可決された議会議案 (1 件)

○家庭教育支援法の早期制定を求める意見書

一部改正に

一部改正



#### 第55回峨山道巡行募集

~年素の風香る、峨山巡りるとき~

- ■開催日 令和元年9月28日(土)~29日(日)
- ■募集人員 120名
- ※定員に達し次第締切とさせていただきます。
- ■参加費 8,500円(保険料等)

※宿泊料、昼食代は別途となります。宿泊される方 は28日のみ昼食をご持参ください。

- ■申込期限 令和元年8月30日(金)必着
- ●問い合わせ先
- 〒 927-2192 石川県輪島市門前町走出 6-69 禅の里づくり推進協議会
  - (輪島市門前総合支所 禅の里づくり推進室内) Tel 0768-42-1111
  - ※所定の申込用紙での受付となります。 (輪島市ホームページに様式があります。)

●申込先 〒 928-0022 石川県輪島市宅田町 7-37 ショッピングセンターファミィ内 石川県知事登録旅行業 第2種169号 (株) トラベル・エー 旅サロン輪島 TEL0768-22-8891 FAX0768-22-7144

#### 巡行コース-----

徒歩総計 26 k m (徒歩 ~~ マイクロバス=

- 28 日(土) 徒歩 13 k m 門前総合支所前 == 永光寺 ~ 羽咋市四柳 == 志賀町立土田公民館(昼食) === 豊田 ~ 萩谷= 安泉寺 一 越ヶ口 一 一 稗造 === 總持寺祖院(午後 5時すぎ到着予定)
- 29 日 (日) 徒歩 13 k m 門前総合支所前 === 野毛 ~ 植戸 ~ 南山 古和秀水【名水百選】(昼食) 一 首山三十三番観音霊場 - 總持寺祖院
  - ・記念撮影、總持寺お参り、巡行談義(16:40終了予定)

味

うこと

で 0

き

ま

わ実

施

日

15 お

7

煎

茶

ŧ

は

抹

茶

お

1) 盛

て、

 $\bigcirc$ つ

お

ŧ

7

な

を

致

す。

所在地:::

建造物

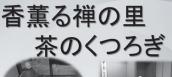
輪島市鳳至町

鳳至

市指定文化財(昭和33年6月)

日

8





主催 禅の里づくり推進協議会 協力 門前茶道部会

所 時 旧 10 8 服酒 時月 井 か 3 郎 ら 14 日、 14 禅 時 10 30  $\mathcal{O}$ 日 分 里 交 24 (受 流 日 付 館 は

14

時

まで

日

お洞

宗 開

山ら

7 が ょ 茶

0 寺

年

ょ

う

Y

す

曹 71

ぜる

大 創

本 か

總

持

袓

院 を

お え

膝

元

の迎

ぎく

だ

7

11

ま

場

5

0

0

円

(茶菓子

付

禅 茶 0 里 つ ろ

夏 月 旧 酒 井 邸 褝 0 里 交 流 館

||禅の里づくり 42 1 1 推進室

日時:6月~11月の間 第1,第2,第4土曜日 10:00~14:30(最終受付14:00) 場所:旧酒井邸・禅の里交流館

方の代表的な建造物であ はまさに驚嘆に値するものであり、 木鼻、 治10年7月に屋根を銅板に葺替えた 元来は桧皮葺きの屋根であった。 本殿と輪島前神社の本殿造立 蟇股の彫刻、 一人で名工と ものであり、当地、手挟の花鳥籠彫工といわれた。虹

大 建工 建立年代 構造形式 棟梁 坪 所 12 口 坪 文化12 流造三 屋根銅板葺 (七尾) (39.67)三間社(1 柴町 8 総ケヤキ材、 新助 5 矩

住吉神社本殿 地元に誇りを持とう島の歴史を学び、

8



#### 東京 2020 オリンピック聖火リレー

#### 聖火ランナー募集

東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火 リレー石川県実行委員会では聖火ランナーを募集 しておりますので、ぜひご応募ください。

- ■募集締切 令和元年8月31日(土)
- ■応募要件 平成 20 年 4 月 1 日以前に生まれた方 国籍・性別は問いません

※令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要

- ■開催日 令和2年6月1日(月)~2日(火) ※輪島市は6月2日(火)
- ■申 込 先: 東京 2020 オリンピック・パラリンピック 聖火リレー石川県実行委員会事務局 TEL 076-208-4190 HP https://ishikawa2020-relay.jp

〒 920-0919 金沢市南町 2-1 北國新聞会館 2 階((株)KCS内)

石川県 聖火リレー



#### 鶴見大学連携協定事業!

#### 平家の里セミナー『平家物語』の加能越

輪島市と包括連携協定を締結する鶴見大学(横浜市)の協力を得て、輪島市民向けセミナーを開催します。 **平時忠**を中心に、平家物語から平氏の権勢と衰退を読み解きます。ふるってご参加ください。

- ■日時 8月7日 (水) 14:30~15:30
- ■会場 輪島市役所町野支所 2 階(町野町粟蔵)
- ■講師 鶴見大学文学部日本文学科 講師 平藤 幸

#### 【平時忠とは?】

平清盛の妻・時子の弟(清盛の義弟)。非蔵人(天皇の秘書見習い)から権大納言にまで昇進した。1185年の壇ノ浦の戦いに敗れ、能登へ配流された。子は、蕨姫(源義経に嫁いだ)、時康(則貞家先祖)、時国(時国家先祖)。

#### 第20回記念 維新の里

萩城下町マラソンランナー募集

本市の姉妹都市である山口県萩市で開催される『第20回記念 維新の里 萩城下町マラソン』に招待選手として出場していただける方を募集します。参加をご希望の方は総務課秘書室までご連絡ください。

- ■日 時 令和元年12月8日(日)10:00スタート
- ■会 場 萩ウェルネスパーク
- ■募集人数 2人 (ハーフまたは 5km)
- ※萩市までの交通費および宿泊費は個人負担となります。
- ■募集締切 令和元年8月16日(金)
- ■参加資格 満 18 歳以上の方(高校生は不可)
- ◆お問い合わせ先

輪島市役所秘書室 TEL (0768) 23-1112

#### 「緑と花のまちづくり推進員」養成講座

- ■日時 9月14日 (土) ほか (全5回)
- ■場所 能登歴史公園センター ■定員 30名
- ■参加費 無料 ■申込み期限 9月6日(金)
- ◆お問い合わせ先 石川県土木部公園緑地課

TEL 076-225-1772

#### 作品展。生港展。呈茶

#### 禅の里交流館からのお知らせ

#### ·門前茶道部会呈茶

煎茶

8月 3日 (土) 10 時~ 13 時

裏千家いずみ会

8月10日(土)

10 時~ 13 時

表千家聴筧会

8月24日(土)

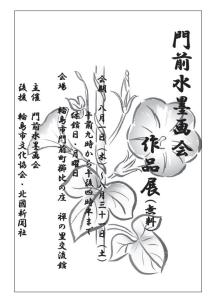
10 時~ 13 時

·生花展

8月23日(金)

~8月25日(日)

松原社中



#### 市民相談

#### 輪島市役所 13 日後 9:30 ~ 12:00 総合 3 階中会議室 圆市市民課 ☎ 23-1131 9:30 ~ 12:00 21 日家 門前総合支所 総合 週 地域振興課 🕿 42-8720 102 会議室 門地域生活課 ☎ 42-9916 町野公民館 20 日後 10:00 ~ 12:00 2 階研修室 圆市総務課 ☎ 23-1111 今月はお休みです 南志見公民館 問市総務課 ☎ 23-1111

#### 教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173 時間 平日 9:00 ~ 16:00

#### 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等 を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

#### ■**多重債務相談**(石川県司法書士会)

■電話無料相談

**時間** 平日 10:00 ~ 16:00 **☎** 076 (292) 8133

#### ■1]政治改主 ▲ 20-2303

#### ■弁護士相談(要予約)

日時 8日★ 13:00~

場所 輪島市社会福祉協議会

問市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

#### カウンセラーによる相談(要予約)

輪島市社会福祉 協議会 2 日 (金) 9 日 (金) 9:30~12:00

※ 8/16 金はお休みとなります。

問市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

#### 第5回峨山道トレイルラン



今から約700年前、門前町の總持寺と羽咋市の永光寺の住職を兼任にした大 本山總持寺二祖「峨山禅師」が行き来したと伝わる峨山道。

その峨山道を走るイベント"第5回峨山道トレイルラン"が10月6日(日) に開催されます。

今年は、初級者、中級者向けのショートコース 3km・6km・10kmを總持寺祖院 周辺で行います。

是非、この機会に歴史あふれる禅の古道を走ってみましょう!

なお、輪島市民・羽咋市民の参加者には、オリジナル QUO カード 1,000 円分 を当日受付にてプレゼントいたします。皆様のご参加お待ちいたしております。

#### ■開催日

• 令和元年 10 月 6 日 (日) 10:00~

#### ■参加費

- ・3km歩こう!走ろう!ファミリーの部 小学生+ご家族 2,000円
- ·6km中学生以上 2,000円
- ・10km中学生以上 3,000円

#### ■申込締切

• 9月1日(日)

※詳しくはホームページを ご覧ください

#### ◎峨山道トレイルラン運営ボランティア大募集!



10月6日(日)午前5時に羽咋市をスタートし、ゴールの總持寺祖院まで走る"第5 回峨山道トレイルラン 77 km"の運営ボランティアを募集しています。

内容は、大会当日のランナーへの給水、荷物渡しや飲食のおもてなしなど、参加者と交 流できるお手伝いです。

また、草刈りやマーキングなど、ランナーが走るコースの整備のお手伝いもあります。

自分ができるボランティアで、峨山道トレイルランに参加しましょう!

電話またはホームページからお申し込みください。ご応募お待ちしております!

周数生涯学習課 ☎ 23-1176

#### 輪島市社会福祉大会を開催します 広げよう 人と人との 笑顔の輪

『広げよう 人と人との 笑顔の輪』をメインテーマとして輪島市社会福祉大会を開催します。どなたでもご入場いただ けますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

- ■日時 8月9日(金)10時より
- ■会場 輪島市文化会館 大ホール (入場無料)
- ■内容 10:00 ~ 式典

11:00~ 保育園児によるアトラクション (わじまミドリ保育園、鳳来保育所)

11:30 ~ 活動報告

(輪島 KABULET・輪島市ボランティア連絡協議会)

13:00 ~ 講演

ひなたてい あおい 講師 葵氏 日向亭

笑涯現役を目指して美しく老う! ~笑顔あふれる認知症予防~

\*手話通訳・要約筆記・磁気ループ席をご用意し ています。

 $\Box$  $\mathcal{O}$ お笑 全国500 ŋ テー カ所以上で講演活 合させた運  $\mathcal{O}$ 

て独

動



天理大学を卒業

後、

海外でボランティア

帰国後の会社員生活を経て38歳で理学療法士の

(ひなたてい ロフィ あおい

奈良県出身 日向亭

圆市福祉課 ☎ 23-1161

#### 出店希望者を募集します! 第8回わじま里山里海まつり

本年も『わじま里山里海まつり』を次のとおり開催 ■日時 10月 27日 9:00~14:00 いたします。

#### ■会場 マリンタウン特設会場

#### ■出店日時

10月27日(日)9:00~14:00

※準備は2時間前から可能

#### ■出店場所

マリンタウン特設会場

#### ■出店料

1ブース 10,000円

※2ブース以上の場合は、追加1ブースにつき 5,000 円を加算します。

#### ■出店条件

原則、能登の里山里海にちなんだ農林水産物の販売・ 飲食および PR

※消防法施行令に基づき、火気を使用する出店者は消火 器等の消火設備を持参し設置する必要があります。

#### ■募集店数

一般出店分として 20 店舗程度

※お申し込み多数の場合は、出店内容をもとに協議調整 の上、決定しますのであらかじめご了承ください。

#### ■募集期間

8月30日(金)まで

※期間を過ぎてからのお申し込みは受付いたしません。

#### ■申込方法

専用申込書に必要事項を詳細に記載の上、下記お申し 込み先まで、直接持参・ファクスもしくはメールにて 提出してください。(電話による受付はしておりませ ん。)

※専用申込書は輪島市ホームページからダウンロードで きます。

#### ■お申し込み・お問い合わせ先

〒 928-8525

輪島市二ツ屋町 2字 29番地 わじま里山里海まつり実行委員会事務局 (市農林水産課内) ☎ 23-1141 FAX 23-1197

Mail nousui@city.wajima.lg.jp

#### 人生2回目の成人式

#### セカンドメモリアル GOGO の開催について(ご案内)

輪島市では55歳を人生の頑張りどころである第二の節 目と捉えて、交流人口の拡大とふるさとの良さを再認識し ていただくことを目的に、人生2回目の成人式「セカンド メモリアル GOGO」(55歳の成人式)を毎年開催しています。

#### ▽▲該当となる方(次のいずれかに該当する方)▲▽

- ①昭和55年3月に旧輪島市内または旧門前町内の中学校 を卒業された方
- ②昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生まれの方で 現在輪島市に住民票がある方
- ※年内に開催案内を発送いたしますが、名前(旧姓)や住 所の把握が困難なため、全ての対象者に行き渡らない可 能性がございます。市外にお住まいのご友人にもお声を かけていただきますようお願いいたします。

#### ■開催日時

令和 2 年 2 月 1 日 (土) 17:30 ~ (受付 16:30 ~)

#### ■会場

ホテルこうしゅうえん

#### ■会費

5,000 円

#### ■問い合わせ(事務局)

セカンドメモリアル GOGO 実行委員会 (市観光課内)

23-1146 FAX 23-1856

Mail kankou@city.wajima.lg.jp

#### 入札結果 500 万円以上

#### 令和元年6月11日~令和元年7月10日

- ◆令和元年度 大沢漁港施設機能保全工事/大沢町
- ◆市道山ノ上市ノ瀬線 測量設計業務/山ノ上町
- ◆令和元年度 市道市役所前通線 上新橋 耐震補強設計業務/二ツ屋町
- ◆令和元年度 市道名舟尊利地線 道路整備工事/名舟町
- ◆令和元年度 市道深見2号線 法面対策工事/深見町
- ◆平成30年度 市道中1号線 落石対策工事その2/三井町中
- ◆一本松総合運動公園市民温水プールサン・プルル空調改修工事/杉平町
- ◆輪島浄水場更新基本計画策定業務/河井町
- ◆令和元年度 生活基盤近代化事業(基幹改良) 町野地区 水道管布設替工事 (1工区)/里町

㈱喜多組 864 万円

(株)日本海コンサルタント 675万円

875万円 ㈱国土開発センター

5,687 万円 刀袮建設(株)

スリースロープ開発(株) 1.328 万円

1,145 万円 ㈱入勢建設

1,467 万円 (有)森山設備 (株)東洋設計 561 万円

刀袮建設(株) 1,599 万円

11

#### 楽しく子育でしてますか?子育てを応援します

#### 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



輪島市子育て支援センター ☎22-8031

◇開館日·時間:火~金 8:30~17:00、土·日 8:30~16:00

内容

※今月は、ほっとサロンみらいと、うさちゃん広場はお休みです。



變地域子育て支援室たんぽぽ(わじまミドリ保育園内)☎28-1800

◇開館日·時間:月~金 9:00 ~ 15:00

日時

「ママのための骨盤矯正・ストレッチ」

8月21日逾10:00~11:00

講師:松岡 和香子氏 定員:10組 締切:8月19日(月)

持ち物:汗拭きタオル、お茶



🎮 もんぜん子育て支援ひろば(もんぜん児童館内) 🕿 42-8166

◇開館日・時間:火~金 9:00~18:00、土・日 9:00~17:00

毎週(水・木・金) 9:00~12:00 育児サロン「子育てしている方!遊びに来てください」



🍡 地域子育て支援ひろばめばえ(まちの保育園内) 🕿 82-1288

☆ ◇開館日・時間:月・水・金 9:00 ~ 15:00

日時

毎週月・<br/>
・<br/>
金 9:00 ~ 15:00 めばえサロン「お気軽に遊びに来てください」

#### 保育園(所)・認定でども園の開放日

施設名	日時	内容
くしひ保育所	8月 7日 10:00~11:00	水遊びをしよう
かわい保育所	8月 8日 10:00~11:00	水遊びをしよう
認定こども園 海の星幼稚園 ステラ★マーリスクラブ	8月 5日 10·30~	水遊びをしましょう
(未就園児親子登園の会)	67J 5 H @ 16.56	7, 20 C C C C C C

<sup>\*</sup>詳しくは各施設にお問い合わせください。

#### ひとり親家庭 学習支援事業のお知らせ

普手科目を京服しよう! □市福祉課 ☎ 23-1161

■日 時

■場所

8月3日(土)9:30~11:30 修養館(河井町)

8月31日(土)9:30~11:30

■科 目

■持ち物

■参加費

小学生(1~6年)算数

教えてほしい教材

つくしんぼの会員は無料

中学生(1,2年)数学、英語 筆記用具

※会員でない方は今年度の会費 1,000 円で入会していただきます。



#### ·輪鳥市児童センター ☎22-8031 ◇開館日·時間 火~金 8:30~17:00、土·日 8:30~16:00

日時	内容	対象
8月 1日金 9:30~11:00	「かわい保育園に行ってみよう」 〜保育園のお仕事って?〜 持ち物:水筒・タオル・着がえ *現地集合・現地解散となります。	小学生 6名 <b>*要申込</b>
8月 3日 10:00~11:00	将棋教室『将棋を楽しく学ぼう!』 講師:前田 忠之 氏	小学生~高校生 *初心者も OK です
8月 9日 10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	納涼大会~おばけ屋敷へ GO! ~	幼児~中・高校生 (幼児は保護者同伴)
8月14日® 13:30~14:30	人形芝居『かすぺる』がやってくる! 「ぶんぶく茶がま」 ゆかいで楽しい昔話を上演します。	幼児〜小学生 (幼児は保護者同伴)
8月17日金 9:30~13:00	「子どもクッキング教室」 材料費:200円 協力:わじま食育応援隊 持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル	小学生 16 名 <b>*要申込</b>
8月27日※10:00~12:00	ニュースポーツを楽しもう!! 協力:もんぜんスポーツクラブ	小学生 20 名 <b>*要申込</b>

☆ハンドベルクラブ 8月22日承こどもの城合唱団コンサート出演

8月31日 10:00~ 講師:正村 明江氏

☆手話であ・そ・ぼ 8月17日 14:00~ 8月22日 金 こどもの城合唱団コンサート出演



#### 輪島市もんぜん児童館 ☎42-3166 ◇開館日・時間 火~金 9:00~18:00、土・日 9:00~17:00

日時	内容・備考
8月 9日 10:00~13:00	夏野菜カレーを作ろう 〜みんなで夏野菜カレーを作って食べよう!〜 持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル ※要申込
8月10日 10:00~12:00	レトロなおもちゃで遊ぼう! 〜懐かしいおもちゃをみんなで楽しみましょう〜対象:幼児〜中・高校生・大人
8月27日⊛10:00~13:00	ミニなつまつり ~児童館でなつまつりを楽しもう!~ 共催:もこもこクラブ

☆ダンスクラブ練習日 8月 9日金 16:30 ~ 17:30 8月 21日 № 10:00 ~ 11:30

8月 2日 金あかかみ納涼祭出演

8月 4日 風の家納涼祭出演

8月22日承 こどもの城合唱団コンサート 出演

こどもの城合唱団コンサート IN 輪島 2019

#### こどもたちからのサウンドメッセージ

~ Music Connects Us! 音楽は人をつなぐ~

21日 (水) 18:00 「夕焼けコンサート」 を開催します!! 会場はマリンタウン親 水空間ステージです!



■日時: 8月22日(木) 開場 13:00 開演 13:30

■会場:輪島市文化会館・大ホール 《入場無料》

こどもの城合唱団は、児童文化向上のために音楽を通して様々な活動をし、2001年には児童福祉文化賞、2015年には児童福祉文化賞特別部門賞を受賞しました。毎年日本各地での公演を行い、地域の皆さんとの交流も楽しんでいます。こどもから大人まで、性別、障がいの有無など様々な垣根を越えた活動をしている合唱団です。

今年は絵本作家、壁谷 芙扶(かべや ふよう)さんの山と子どもたちのふれあいを描いた新刊「やまぼう」 を朗読劇でお届けします。♪夢は見るものではなくかなえるもの!♪という合唱団の心意気そのもののお話です。

また輪島市児童センターの手話であ・そ・ぼやハンドベルクラブ、もんぜん児童館のダンスクラブのメンバーもコンサートを盛り上げてくれます。 どうぞみなさんもご一緒に歌って踊って "Music Connects Us!" さあ、音楽でつながりましょう。

お問合せ先:輪島市子育て支援センター・輪島市児童センター ☎ 22-8031

#### 今月で集団がん検診が終了します!

がんは早期発見、早期治療 が大切です。今こそ、がん検 診を受けましょう。



ご予約お待ちしています。

#### ●今月の集団がん検診の日程

**(済)・・・**予約枠がすべてうまりました。

日づけ	受付時間	会場名	検診項目							
	प्राप्त ए। प्र	工 物 石	肺・結核	胃	大腸	乳	子宮	骨密度	特定健診	肝炎
3 日 \pm	8:00 ~ 10:00	石川県漁協輪島支所								
7 日®	8:30 ~ 10:00									
/ □®	13:00 ~ 14:00			_		済				
18 日 🗎	8:00 ~ 10:00	ふれあい健康センター		済						
20 🗆 🕀	8:30 ~ 10:00									
28 日⊛	13:00 ~ 14:00									

#### ■個別がん検診は、**10**月**31**日まで実施しています。

大腸がん検診

■自己負担料金:500円

○受診できる医療機関

市内医療機関(山岸医院は除く)

- ○予約は不要です。
- ○検便は、容器をもらった医療機関に必ず提出して下さい。

乳がん検診

■自己負担料金:1,000円

○受診できる医療機関

輪島病院、恵寿総合病院、珠洲市総合病院

- ○市外の医療機関で受ける場合は、まずは健康推進課にお 申し込み下さい。(受診票を郵送します)
- ○その後、受診を希望する医療機関への予約も必要です。

■自己負担料金:1,000円

○受診できる医療機関

子宮頸がん検診 輪島病院、公立穴水総合病院、公立能登総合病院、 珠洲市総合病院、恵寿総合病院、恵寿ローレルクリニック、 ○受診予約が必要な医療機関もあります。 桑原母と子クリニック、山田産婦人科医院

- ○市外の医療機関で受ける場合は、まずは健康 推進課にお申し込み下さい。
  - (受診票を郵送します)
- (受診票郵送の際に明記してあります)

問記健康推進課 ☎ 23-1136

#### 特定健診結果説明会を実施します

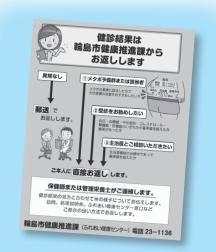
【8月の結果説明会日程】※前日までにお電話ください。

月日	場所	時 間 (受付は開始 30 分前から)
8月 1日 (木)	ふれあい健康センター	13:30 ~ 14:30
8月 2日(金)	三井公民館	13:30 ~ 14:30
8月20日(火)	ふれあい健康センター	13:30 ~ 14:30
8月23日(金)	門前公民館	10:00 ~ 11:00
8月26日(月)	南志見公民館	13:30 ~ 14:30
8月27日(火)	七浦公民館	13:30 ~ 14:30

結果の数値だけでは、なぜ高いの?どうしたら改善できるの?疑問 に思うことありませんか。

「健診は受けておしまい」ではありません。受けた健診を無駄にせず、 ご自身の健康づくりに役立てていただくため、輪島市では、結果の見 方や、そこから見える体の様子、生活習慣の改善方法について、保健 師、管理栄養士が詳しくお伝えしながらお返しします。

説明会には、後期高齢者健診を受けた方、勤め先で受けた方もご参 加いただけます。結果票を持参の上、ご参加ください。



6月から特定健診が始まりました。 健診結果の返却方法は、郵送もしくは ご本人に直接お返しします。

あわせて、説明会も開催します。

問 前健康推進課 ☎ 23-1136

#### "元気"がなにより 第 137 回



#### ≪講演会のご案内≫

#### お口は万病の元~お口から健康に~

いきいきと活動されている高齢者の多くは歯の保有数が多く、バランスの取れた食生活に裏付けされた体力を維持していることが明らかになっています。

そこで今回は歯の専門家を講師にお迎えし、歯とお口の健康を保つための正しい知識や口腔ケアの方法など、幅 広いテーマでお口のことをわかりやすくお話していただきます。



- ■日時 8月7日 (水) 14:00~15:30 (受付 13:00~)
- ■会場 門前会館 3階 大ホール (入場無料) ※お申し込みは不要です。
- ■講師 鶴見大学歯学部高齢者歯科学講座 大房 航 助教
- ※この講演会は鶴見大学との連携協定事業の一環として行っています

#### **★いきいき百歳体操** のミニ講座もあります!

体操を続けているのに効果が出てこない方。もしかしたら間違った筋肉の動かし方をしているからかもしれません。そこで今回は百歳体操の正しい動作の指導も行いますので既に行っている方も、やってみたいけどできるかなぁ?と不安に思っている方も是非一度お越しください。





#### お口の筋トレのご紹介

簡単にいつでもどこでもできるお口の筋トレをご紹介します。この体操は表情筋を鍛え 歯周病や口臭予防だけでなく、見た目の若々しさや、口腔機能の UP に効果的です。また お口を動かすことで脳の血流が増え、脳神経細胞の働きが活発になり認知症予防にもつな がります。

- 1) ゆっくりと大きく口を開閉する (顎関節症やあごが外れやすい人は無理をしないように)
- 2) 頬に手の平をあて、奥歯を噛みしめると動く筋肉の周りをゆっくりと押す
- 3)「う」の口の形のまま、口を回す(右へ 10 回、左へ 10 回程度)
- 4) 頬に空気をたくさん入れ、大きく膨らます (空気を右頬→あご→左頬→鼻の下の順番にゆっくり動かす





高齢者に関するご相談はお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター(ふれあい健康センター内) ・・・ ☎23-1174 門前支所(門前総合支所内) ・・・・・・・・・・・ ☎42-9918 東部支所(町野支所内) ・・・・・・・・・・・・・ ☎32-1838

#### わじま健康倶楽部通信

#### 水分補給と飲料水の選び方

~血糖値への影響~ ◇Ψ銀便~の影量~

汗をかく季節になると、水分補給はとても大事です。

水分補給と言っても、「水分」には様々な種類がありますが、みなさんは何を飲みますか? 最近はペットボトルや缶入りの飲み物の種類が豊富にあり、何を選ぼうか迷ってしまいます。

#### 熱中症予防には、「スポーツドリンク!」と思う方も多いと思います。

たしかに、体への吸収が早く、多量に汗をかいた後や、脱水症状がある時の水分補給には 効果的です。ただし、スポーツドリンクには大量の糖分を含んでいるものがあります。

#### 500ml に 20g ~ 30g スティックシュガー 7 本以上の砂糖





「健診を受けたら、血糖値が高かった、なんでやろう・・?」という方にお話を伺うと、夏場は常にスポーツ 飲料を飲んでいた、ということがありました。

#### ○血液中の正常な糖濃度は、5~7g程度

糖分は体に必要な栄養ですが、習慣的に必要以上の糖分摂取が続くと、脂肪細胞への糖の蓄積による肥満や、高血糖、血糖値スパイク(血糖値の急上昇)などが起こり糖尿病へとつながる原因となります。特に飲料水に含まれる糖分は体への吸収が早い分、血糖値への影響を考え、適切に利用することが大事です。

全血液中の糖はいつも約5~7g程度(スティックシュガー2本分)

#### △▼普段の水分補給はお茶や水で十分です▼△

一度に大量に飲まず、コップ 1 杯ずつこまめに飲むのが 効果的です。

何を選んで飲むかも考えて、効果的に水分補給を行いましょう!

問 市健康推進課 ☎ 23-1136

#### 肝炎ウイルス検診を受けましょう!

#### ウイルス性肝炎とは?

日本人の肝炎の多くは、肝炎ウイルス感染によるウイルス性肝炎です。ウイルス性肝炎はB型・C型肝炎ウイルスによるものが多いです。感染すると肝臓に炎症が起き、徐々に肝臓の働きが悪くなりますが、全く症状が出ないことも少なくありません。

肝炎は早期に発見し、適切な治療を行うことにより、病気の進行を防ぐことができます。 対象に当てはまり受けた事がない方はぜひ肝炎ウイルス検診を受けましょう。

	対象者	費用	日時	(受付時間)	検診場所 (輪島市特定健診集団健診会場)								
ſ			8/3 (土)	8:00 ~ 10:00	石川県漁協輪島支所								
	今年 40 歳になる方	無料	8/7 (水)	8:30 ~ 10:00									
			0// (/]()	13:00 ~ 14:00									
	41 15 1 1 -		8/18 (日)	8:00 ~ 10:00	   ふれあい健康センター								
ľ	41 歳以上で、	500円	500 円	500 FF	500 III	500 FE	500 FE	500 FE	500 FF	500 FE		8:30 ~ 10:00	
	過去に検査を受けたことがない方		8/28 (水)	13:00 ~ 14:00									

問 前健康推進課 ☎ 23-1136



#### 健康カレンダー

■相談窓口 健康推進課 /

①2**2** 23-1136 ③**2** 23-1179

#### ご存じですか? ①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さん に恵まれないご夫婦に対して、治 療に係る費用の一部を助成してい ます。平成31年4月1日以降の 治療分より特定不妊治療の助成内 容が変わりました(対象年齢、申 請期限、助成額等)。申請にあたっ ては一度ご相談ください。

#### ②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

#### ③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あ なたは決して一人ではありません。 あなたのために時間を取りたいの で予約してください。

#### ■相談窓口 ☎ 22-2011

能登北部保健福祉センター

#### こころの健康相談

◇医師による相談 9日(金)、16日(金)  $14:00 \sim 16:00$ 

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談 月~金曜日 8:30~ 17:45

#### 断酒会

アルコール依存症の本人とご家 族が対象です。ご相談ください。 19日 (月) 14:00~15:00

●場所

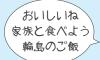
能登北部保健福祉センター 2階 待合室

#### 輪島病院 禁煙外来

- ◇予約制
- ■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

#### 毎月19日は食育の日





さざぼう&ふたまちゃん

◎乳幼児健康カレンダー

内容	B	曜日	時 間	場所		
		火	10:00 ~ 11:00	=	もんぜん児童館	
乳幼児健康相談	21	水	10:00 ~ 11:30	ふれま	2階 子育て支援センター	
ぐんぐん広場(8~12か月児) (お口の発達・おやこ遊び等) ※要予約	30	金	10:00 ~ 11:30	あい健康セ	3階和室	
乳幼児健診 ※個人通知はしていません。	※ 下表	木	受付 13:00 ~ 13:30	ンター	1 階 検診ホール	

#### ※乳幼児健診

	4 か月児健診	1歳6か月児健診	3 歳児健診
8月	22 日(木)	29日(木)	<b>◇日はかは7.</b> です
(対象者)	(平成 31 年 3・4 月生)	(平成 30 年 2 月生)	今月はお休みです
9月	今日はかは7.です	26 日 (木)	12 日 (木)
(対象者)	今月はお休みです	(平成 30 年 3・4 月生)	(平成 28 年 5・6 月生)

☆3歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家で行いましょう。 ☆ 3 歳児健診は、会場でおしっこ検査があります。

☆持ち物

母子手帳

• すこやか手帳

問診票など

#### ☆お母さんのための癒しのサロンのご案内☆

「子育てって大変!」「毎日疲れる…」「イライラする!」 育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか? 育児中の方ならどなたでも参加 OK です!

日 時:8月 6日(火) 13:30~15:00

9月 3日(火) 13:30~15:00

会 場:ふれあい健康センター 1階 和室 ※託児が必要な方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ:健康推進課 23 - 1136

#### 子育で情報 アパパママはっぴーメール a



ご登録いただいた方に対して、乳幼児健診や予防接種など子育てに関連した情報 をメールにてお知らせしています。

携帯電話またはパソコンから下記のQRコードまたはURLからご登録ください。

※『パパママはっぴーメール』は輪島市メールマガジンの一つとして配信していま す。【d. bmb. jp】【city. wajima. lg. jp】からのメールを受信できるようにあらかじ めご設定ください。

(URL https://d.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=wajimamm)

健康推進課 ☎ 23 - 1136



輪島警察署 輪島穴水防犯協会

**22**-0110 **23**-0510

#### 可安全二1一

通事故発生状況
<u>É</u>

Г		R1年6月	(前年同月比)		R1 年 (1 ~ 6 月)	(前年	F同期比)
	身事故	3件	(-	1件)	18件	(+	1件)
L	死者	0人	(±	0人)	0人	(±	0人
L	負傷者	4人	(-	1人)	20人	(-	3人)
物	損事故	50 件	(-	11件)	271件	(-	56件)

#### 女性の皆さん、犯罪から身を守りましょう!!

ちょっとした工夫や心がけで、被害を未然に防ぐことが出来ます。

#### ●家では・・・

周囲を確認してからカギを開け、すぐにカギをかけましょう。 夜も暑くなりますが、エアコンを活用し窓を開けっぱなしにしない。

#### ●洗濯物は・・・

外から見えないように工夫し、女性用の下着は室内に干しましょう。

#### 犯罪や事故のない楽しい夏休みを過ごしましょう!!

夏休み中の子供達は、開放的な気分になり 警戒心が薄れがちになることから思わぬ事件 や事故に巻き込まれる可能性があります。日 頃から子供達の行動に注意を払いましょう。



#### おめでとうございます!

金和海道 優良防呕动影音表影



※敬称略

正克 (鵠巣地区) ★表

★新谷 廣繁 (仁岸地区)

★畑中 雄一 (浦上地区)

★伏見 孝一(七浦地区)

★松本 仁(鳳至地区)

★谷内 勉(三井地区)

★若松 勝治 (諸岡地区)

輪島警察署管内では少ないですが、石川県内で今年に入ってからの不審 者情報事案は、小学生児童や中学生男女問わず声掛けや、突然後ろから押 し倒される、大声で叫ぶ、スマートフォンで写真撮影をするような動作を するなどの不審者情報が寄せられています。

「私は大丈夫」などと思わないで、誰がいつ、どこで、どんな犯罪に遭 うか分かりません。このような時は「**大声をだす」「すぐ逃げる」「近くの** 民家等に助けを求める」という事を子供達に教えてあげて下さい。



#### 農地の現況調査を行っています

高齢化や担い手不足等の理由により耕作されない「遊休農地」が増加しています。そこで農業委員会では、8 月を強化月間として「農地の現況調査」を行っています。

#### ■「農地の利用意向調査」のお願い

「現況調査」に基づき、新たに判定した遊休農 地の所有者には「農地の利用意向調査」をお送り しますのでご協力をお願いいたします。

※国の税制改正により、この「農地の利用意向調 査」が提出されない場合や意向どおり行われない 場合、対象農地の固定資産税の課税強化が行われ る場合があります。

#### ■「農地の転用」について

「農地」を「農地以外(宅地・植林・駐車場など)」 にする場合は許可が必要になりますので農業委員 会までご相談ください。

※農地に土盛りなどを行い、より良い農地に改良 する場合も届出が必要です。

#### ■「農業者年金」に加入しませんか?

農業者年金は、自らが積み立てた保険料と、その運用益 により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出 型)」の年金です。いつでも加入・脱退ができ、納めた保 険料は、全て社会保険料控除の対象となります。

#### ★農業者年金は、次の3要件を満たせば、どなたでも加入できます

- ① 60 歳未満
- ② 国民年金第1号被保険者
- ③ 年間 60 日以上農業従事
- ※詳しくはお近くの JA または農業委員会へお問い合わせく ださい。

問 市農業委員会事務局 ☎ 23-1191

#### 連載コラム



#### ●刑事裁判の意味

輪島市民の皆様こんにちは。

今回は、刑事裁判の意味についてお話します。 刑事裁判とは、いわゆる犯罪をしたと疑われ る人に対して、①本当にその様な犯罪行為を したのかどうか、②仮に犯罪行為があるとし た場合どの様な処罰を与えるべきか、という2 つの事を決める裁判です。

犯罪を疑われる人には、大きく分けて、被 疑者と被告人という立場がいます。これらは 現に刑事裁判にかけられているかどうかの区 別です。刑事裁判にかけられた人、つまり起 訴された人が被告人です。

被疑者や被告人は、あくまで「疑われてい る人」、「起訴された人」という表現をされて おり、「犯罪をした人」と確定した表現にはなっ ていません。これは、日本の法の世界では、 その人が犯罪をしたかどうかは刑事裁判で判 断することだからです。

また、刑事裁判には「疑わしきは罰せず」と いう法諺があります。これは、人が犯罪をした かどうかを冷静に考え、間違いなくその人が 犯罪を行ったと認定できる場合に、初めて犯 罪をした人との評価ができるというものです。

この様な制度は、これまでの全世界におけ る歴史の中での反省や積み上げでできてきた 制度です。冤罪というものをできるだけ防ごう とする工夫とも言えるでしょう。

日頃から誰かが逮捕された、裁判にかけら れた等といったニュースを目にする機会は多い と思いますが、その手続にどの様な意味があ るかを知ると、また違った見え方があるかもし れません。

#### ★石井翔大法律事務所

輪島市河井町3部201番地1 金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大 ☎ 23-1545 平日 9:30 ~ 17:00 (時間外・休日のご相談はお問い合わせください)

#### 北陸電力「災害・停電等情報」公式 Twitter では 停電情報が確認できます

災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時 間が確認できる北陸電力HP「停電情報」(http://www.rikuden. co.jp/sp/teiden/otj210.html) へのリンクが案内されています。 災害時に備えてフォローしておくと便利です。



【問い合わせ先】 北陸電力株式会社 地域広報部 076-441-2511 (代表)

「受付時間」平日9:00 ~ 17:00

#### 「不法電波に待ったなし!」 総務省北陸総合通信局 ~STOP THE 不法電波!~ からのお知らせです

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもののほか、警察 や消防・救急、防災行政、鉄道の無線局など、私たちの安心・安全な 生活を維持するために幅広く利用されています。

しかし、これらの無線通信を妨害する不法電波も多くあります。

総務省北陸総合通信局では、不法無線局を取締るとともに、無線機 器を利用される市民の皆様に、電波のルールを守ることをお願いして おります。

#### 「電波利用のルール」

- ①無線機器の使用には「技適マーク」の確認を。
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③ 外国規格の無線機器にご注意。



電話に関するご相談は 不法無線局・混信・妨害 総務省北陸総合通信局 テレビ・ラジオの受信障害 ☎ 076-233-4491

**2** 076-233-4441

輪島市町野水泳プール(25 m)の使用中止について

輪島市町野水泳プール(25 m)について、設備の不具合により、 今年度の使用を見合わせることとなりました。

なお、石川県輪島水泳プール(50 m)については、8月31日 まで営業をしておりますので、ご利用ください。

- ■期間 8月31日(土)まで ■時間 9:00 ~ 17:00
- ☎ 32-1040 (管理棟) ■問い合わせ先 町野スポーツクラブ ☎ 32-1221 (プール棟)

#### ■ 8 月の糖尿病数室カレンダー

- 073-746版が持续主力レング						
14 日®	フットケア	糖尿病からくる足の病気について	看護師			
21 日 🖈 💢 食事		自分の食事を見直してみましょう	管理栄養士			
21 🗖 🐠	口腔ケア	糖尿病と歯周病について	歯科衛生士			
28 日®	医療	糖尿病と合併症について	医師			
<b>20</b> 口®	検査	糖尿病と検査について	臨床検査技師			
9/4 🕸 運動		運動を始めてみませんか?	理学療法士			
9/4 🐠	薬物	糖尿病と薬について	薬剤師			

※毎週水曜日 14:30 から 1 階正面玄関横で開催中。

- ※参加費は無料。申込不要です。
- ※当院に受診されていない方でも参加できます。
- ※都合により変更になる場合があります。

市 立 か島 ら病 の院 お 知 6

#### "世界で唯一の漆芸専門美術館" 石川県輪島漆芸美術館



雪 22-9788 https://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/

開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで) 入館料: 一般 620 円、高校生・大学生 310 円、小中学生 150 円 ※ 8 月の休館日: なし ※市内の小中学生、高校生は入館無料

#### 9月8日(日)まで開催中!

#### テーマ展「漆工の吉祥文-祈り・願いの世界-」



鶴や亀、松竹梅、富士山 など日本人に馴染み深い 吉祥文様が描かれた漆芸 品を意味や由来と共にご 紹介します。華やかで奥 深い吉祥文様の世界をど うぞお楽しみください。

草花沈金富士山形煙草盆

#### 同時開催「輪島塗の歴史と文化」

関連イベントのご案内

第2回漆文化セミナー

#### 「古神宝-春日大社を中心に-」

**日 時** 9月7日(土) 13:30~15:00

講師高津綾乃(当館学芸員)

会場 講義室 ※予約不要・受講無料

次回展覧会予告

企画展「沖縄の工芸ー人間国宝と現代作家たちー」

**会 期** 9月13日(金)~11月11日(月)

#### ふれて感じる、うるしの温もり企画

共 催 輪島沈金業組合

期 間 8月2日(金)、3日(土)、4日(日)

●輪島塗職人による実演 ●うるし茶(要入館券、

2日(金)のみ) ●体験 ●輪島塗製品販売

※日によって内容が変わります。

ホームページ、facebook 等でご確認ください。

#### スズキメソードヴァイオリン教室「サマーコンサート」

日 時 8月25日(日)14:00~15:30

会場 エントランスホール ※入場無料

#### 美術鑑賞とセットの手作り体験イベント 沈金スプーン色付体験

**体験料** 高校生以上 1,700 円、中学生以下 1,300 円 **所要時間** 約 15 分

#### 沈金箸色付体験

**体験料** 高校生以上 1,500 円、中学生以下 1,100 円 **所要時間** 約 20 分

**開催日** 8月7日(水)、14日(水)、15日(木)、 21日(水)、28日(水)

**時間** ① 9:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 16:00

※随時受付、予約不要、受付は終了時刻の30分前まで。

体験された方は展覧会もご覧いただけます。 上記開催日以外をご希望の方は、ホームページ からご予約ください。

#### 参加者募集中!

#### 革細工ワークショップ

革を使用して可愛い小物を製作できます!

**日 時** 8月17日(土)①10:00~②13:30~(約1時間)

講師福岡富士子氏 (CRAFT WORKS ER 主宰)

※革細工製造販売·体験教室

#### 会場 講義室

**定** 員 各 30 名 ※小学 3 年生以下は保護者同伴 申込締切 8 月 7 日 (水) (定員に達し次第締切) 参加費 600 円

#### 作品募集中!

#### アート&ポエムコンクール 2019

作品を見て感じたことを詩と絵に表現してご応募ください。

締 切 9月2日(月)

対象 輪島市内の小学生(各小学校に提出)

※応募のための付添者の見学は無料

#### うるわし夏まつり2019

日 時 8月10日(土) 11:00~16:00 ※入場無料、無料駐車場有

お友達やご家族で

漆芸美術館に遊びにきてくだー!

#### ◇**手作り体験**(会場:エントランスホール)

ねんど遊び (50 名限定・300 円)

講師 木下京子氏

切り絵作り (50 名限定・300円)

講師
坂下奈美氏

うちわ作り(200円)

講師 当館職員



◇ダンス・わんじま音頭(会場:講義室)

出演 大屋キッズ&大屋ミニキッズ with わんじま

**時間** 13:30 ~

◇ショップ(会場:建物正面)

かき氷、クレープ、たこ焼き、ピザ、ドリンク、 わたがし、漆の生活雑貨、ハンドメイドアクセサ リー、ハーバリウム、めだかすくい etc...

#### ■放射線量率の推移 6/14 ~ 7/12

(単位:毎時マイクロシーベルト)

	最小値		最力	期間平均	
	期間中	過去	期間中	過去	期间十均
剱地公民館	0.06	0.05	0.07	0.10	0.06
門前総合支所	0.09	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.04	0.03	0.05	0.09	0.05

- ※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。
- ※測定地点は、剱地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

問市防災対策課 ☎ 23-1157



#### 穴水町



#### 沖波大漁祭り

**開催日** 8月14日(水)、15日(木) **場所** 沖波地区

穴水町内のキリコ祭りのはじまりを告げる 『沖波大漁祭り』。海の安全と大漁を祈り、初日の夜は地区内を練り歩き、2日目の朝、若 衆がキリコを海中に担ぎ入れ、勇壮に暴れ回 ります。

問観光交流推進室 ☎ 52-3790

#### 能登町



#### ござれ祭り

**日 時** 8月17日(土) 14:00~21:00 場 所 柳田植物公園

地区自慢のキリコがお祭り広場に集結。頭上で開く大迫力花火と充実のグルメテント、ステージイベントをお楽しみください。

問柳田植物公園 ☎ 76-1680

#### 珠洲市



#### 第30回トライアスロン珠洲記念大会

日 時 8月25日(日) 7:00~

1,421 人のアスリートが自らの限界に挑戦。30 回記念大会のゲストは菊地幸夫さんです。前日は小学生によるジュニアトライアスロンも。

問珠洲市健民体育館 ☎82-5100

#### のと里山空港8月のイベント

11日(日)10:00~12:00、13:00~15:00

☆のっぴーグラスづくり【限定 50 個】

8月のデザイン "のっぴー海水浴"

場所:のと里山空港 1階 能登の旅情報センター

参加:無料、一家族1個程度(子ども連れの場合は子どもの数)

間のと里山空港賑わい創出実行委員会

(奥能登総合事務所企画振興課) ☎ 26-2303

#### 輪島市指定無形民俗文化財



#### ■開催日

8月14日(水)~16日(金)

※ 14 日~ 16 日すべて雨天中止の場合は 17 日(土) に開催

#### ■会 場

輪島市役所前駐車場 三角州

開催日	時間	内 容
	$20:00 \sim 20:50$	児童などによる三夜踊り
14日(水)	$20:50 \sim 21:00$	保存会による舞台踊り
	$21:00 \sim 23:00$	一般三夜踊り
	19:30 ~ 20:00	枕唄コンテスト
15 日 (木)	$20:00 \sim 21:00$	連踊りコンテスト大会
	$21:00 \sim 23:00$	一般三夜踊り
	19:40 ~ 20:00	成隆寺「灯籠流し」(協賛事業)
16 日 (金)	$20:00 \sim 20:10$	大屋キッズ&大屋ミニキッズステージ
	$20:10 \sim 23:00$	一般三夜踊り

※ 開催の場合は当日 17:00 に花火を上げてお知らせします。

#### ★連踊り・枕唄コンテスト参加者募集!!

連踊りは、5名以上の団体でご応募ください。当日飛び入り参加も 大歓迎です!枕唄コンテストも併せて募集します。

圆教文化課 ☎ 22-7666

### 市民ギャラリー8月

○中西真三絵画教室展 期間:8月 3日(土)まで

○**坂下奈美「きり絵」展** 期間:8月 5日(月) ~ 24日(土)

○渋谷利雄「写真」展 期間:8月26日(月)~9月14日(土)



■開館 9:00~16:00(昼休み12:00~13:00)

■水曜日は休館日です。

#### 周遊内回り・周遊外回り期間延長のご案内

#### 【WA-MOとは?】

輪島商工会議所では、地域住民と観光客の皆様の移動手段として、電動カート「WA-MO」を運行しています。 乗り降りもしやすく美しい街並みをゆっくりと楽しめる、人にも環境にも優しい乗り物です。

商店街でのお買い物促進などの地域活性化や、通院などの利便性の向上を目指しています。モデル性のある取 り組みとして、全国各地から多くの視察も受け入れています。

#### 【期間延長のご案内】

4月から6月の期間で運行された周遊内回り・周遊外回りコースにつ きまして、ご好評につき、9月末まで拡大運行しています。8時から17 時まで無料で運行していますのでお気軽にご利用ください。

☆塗めぐりコースは従来通り運行します。

#### 【運行時間】

○塗めぐりコース

10:00 ~ 15:00 (水曜日運休)

○周遊内回り・周遊外回りコース

08:00~17:00(十日祝日運休)

※天候や諸事情により、運 休、遅延の場合があります が、ご了承下さい。

#### 子育てママされも大歓迎! WA-MOドライバー募集中

自動車運転免許証をお持ちの方ならどなたでもご 応募頂けます。ご応募・お問い合わせにつきまして は、お気軽に輪島商工会議所までお尋ねください。

#### 【問い合わせ先】

輪島商工会議所Tel 22 - 7777 Fax22 - 7707





## NOSAI

NOSAIと協定を締結した生産部会等 が集団加入をした場合に、掛金等の 割引措置が適用となる場合があります。 ハウス本体は園芸施設共済に加入 し、施設内農作物は収入保険に加 入することができます。

#### 詳しくは、NOSAIまでお問い合わせください 石川県農業共済組合 16.076-239-3111

災害対策は、農業保険への加入が基本です。被災した園芸施設 の復旧等を支援する被災農業者向け経営体育成支援事業等の特 別対策は、過去に例のないような甚大な気象災害が発生したとき に限られます。万一の場合に備え、農業保険(園芸施設共済・収 入保険)に加入しましょう。

農林水産省



仕事休もっ化計画 始動! 暑い夏、メリハリを付け た働き方で人生を充実さ せませんか。

#### 会社の夏季休暇に年次有給休暇を組み合わ せて連続休暇に!

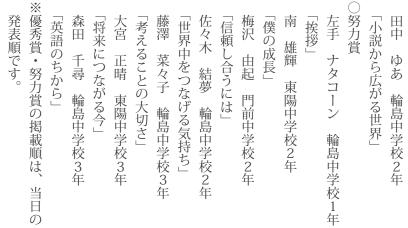
土日休日制の会社で、13日(火)~15日 (木) が夏季休暇(お盆休み)の場合には、 12日(月)が山の日の振替休日となること から6連休となります。16日(金)を年次 有給休暇の計画的付与制度を用いて会社全体 で休みとしたり、個々の労働者が年次有給休 暇を「プラスワン」することで9連休とな ります。暑い夏、メリハリを付けた働き方で、 人生を充実させませんか。

第51回全能登私の主張発表大会 輪島市予選会

# 中学生の主張発表大会

ケーブルテレビで放送されま 記のとおりです。 表が行われました。受賞者は下 学生の主張発表大会』が開催さ 術館において、『令和元年度中 大会の模様は後日、 6月24日(月)、 市内の中学生9名による発 輪島漆芸美 輪島市





坂下真由美(再任

## ▲表彰を受ける優秀賞の2名 (左:田中さん 右:中川さん)



輪島市

▲委嘱された皆さま

## **自衛隊を志す方の相談に 麥嘱状交付式**

中川

直重

東陽中学校1年

「地域の伝統を通して」

中谷君子(再任) 奥田圭三(再任) 市長から委嘱状が交付されました。 もと、自衛官募集相談員6名に坂口副 前田弥三松(再任 小川自衛隊石川地方協力本部長同席の 順不同・敬称略 相談員委嘱者は次の皆さんです。 6 月 11 日 晃 (再任) 市役所において、







▲水上運動会の様子

## 第2回水上運動会 海女文化や海で遊ぶ楽しみを知る

の聖地である舳倉島で行われていました。 2回水上運動会』が開催されました。この運動 念して昨年より行われており、 国の重要無形民俗文化財に指定されたことを記 会は、この運動会は「輪島の海女漁の技術」が 7月14日(日)、袖ヶ浜海水浴場において『第 かつては海女漁

珍しい競技や体験を児童たちは楽しんでいまし にまかれたサザエやアワビを拾い集めるなど、 素潜りを習い行われた「素潜り体験」では、 つの競技が行われました。現役の海女さんから した方が勝ちとなる「ビーチフラッグ」など3 て競争する「はっぽう飛び」や、 して、海に浮かべた発泡スチロールの板を渡っ 当日は、 地元の小学生など約120名が参加 旗を先に手に

# お知らせ

# 今月の納税等納期限 9月2日(月)

介護保険料(第2期)、後期高齢者医療保険料(第5期)市・県民税(第2期)、国民健康保険税(第5期)、

## くらし

## 福祉・介護の

仕事セミナー&個別相談 石川県福祉の仕事マッチン 石川県福祉の仕事マッチン が護の仕事に関する質問、相 がたお一人ずつお受けする個 別相談を行っています。おう のは事に関する質問、相 がをお一人ずつお受けする個別相談をお一人ずつお受けする個別相談をおした。 が悪の仕事で必要した。 が悪の仕事マッチン

職活動実績」になります。\*雇用保険受給者の方は、「求

## ■開催会場・場所

○ハローワーク輪島

### ▼セミナー

## ▼個別相談

サポートセンター(福サポミコ、個別相談受付番号札※当日、個別相談受付番号札の時50分~11時30分

**3**076-234-1151

## 故 清水正明氏

## 『原爆・被爆の絵画展』開催

#### 日時

9時~17時 (全)~16日(金)

#### ■会場

双生涯学習課( 入場無料 ) ( 入場無料 ) 輪島市文化会館 2階 展示室

# (林退共)の退職金の請求林業退職金共済制度

職金制度です。 た林業界で働く方のための退 林退共は昭和57年に発足し

業本部 関独立行政法人勤労者退職金 問独立行政法人勤労者退職金 もご案内しております。

東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル 203-6731-2889 M03-6731-2890 HP http://www.rintaikyo. taisyokukin.go.jp/

## 司法書士無料法律相談会

実施いたします。「司法書士無料法律相談」を会場において市民のための9月1日(日)に県内15の

まの問題の解決および紛争の法的問題の解決および紛争の 実施するものです。専門家の 実施するものです。専門家の でが、問題を深刻化させない とが、問題を深刻化させない とが、問題を深刻化させない とが、問題を深刻化させない

#### 日時

○面談相談 日

①電話相談 13時~16時

10時~16時

◆臨時・電話相談ダイヤル

☎076-291-0099

書士会まで。 おいては石川県司法 がんの会場に関するお問い合「ファミィ」(宅田町)ショッピングセンター

■相談内容

☎076−291−7070周石川県司法書士会※秘密厳守、事前予約不要

## 募集

## 県政学習バス(個人)

を実施します。くため、県政学習バス(個人)に対する理解を深めていただに対する理解を深めていただいを

能登町にお住いの成人男女輪島市・珠洲市・穴水町・

◆運行日

○【日帰り】七尾方面○【一泊】白山・金沢方面○【日帰り】七尾方面

◆定員

で決定します。 ※申し込み多数の場合は抽選

◆参加費用

となります。 となります。 となります。 となります。

※参加費は当日、現金で集金

※当日消印まで有効8月14日(水)~28日(水)

▼受付期間

◆申込方法 ◆申込方法

問石川県奥能登総合事務所 先までご連絡ください。 必要です。(1枚に5名まで) 企画振興課 詳しくは次のお問い合わせ

**3**0768-26-2303 T929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1

奥能登広域圏

## 事務組合職員募集

## 事務職員1名程度

事務職員 )予定配属先 事務局1名程度 消防吏員8名

消防吏員

珠洲消防署2名 輪島消防署3名

能登消防署 2名 穴水消防署1名

>受験資格

□事務職員

10年4月1日までに生まれた ①平成元年4月2日から平成 ア 大学卒業程度

②平成10年4月2日以降に生 に大学を卒業する見込みの人 まれた人で、大学を卒業した 人 (学歴は問いません) 人又は令和2年3月31日まで 短大・高校卒業程度

> 14年4月1日までに生まれた は除く) に大学を卒業する見込みの人 人及び令和2年3月31日まで 人(ただし、大学を卒業した 平成10年4月2日から平成

生まれた人で、現に救急救命 ② 平成元年4月2日以降に 又は、令和2年3月31日まで 同等の資格があると認める人 に卒業見込みの人(組合長が 14年4月1日までに生まれた 士の免許を有する人 人で、高等学校卒業以上の人

>受付期間

※郵送の場合は(簡易書留) 8月16日 (金) まで

こと 8月16日(金)までに必着の

☆第1次試験 ▶試験日程・会場

日本航空高等学校石川 9月22日 (日)

**3**0768-26-2314 ・申込先・問い合わせ先 奥能登広域圏事務組合事務局 輪島市三井町洲衛10部11番1 輪島市杉平町大百苅2番地 奥能登広域圏事務組合

**3**0768-23-0119 消防本部庶務課

2019年度

## 警察官採用候補者試験

採用候補者試験を実施します。 2019年度石川県警察官

警察官 B

警察官 B(武道指導) 女性警察官 B

受験資格

① 平成7年4月2日から平成

□消防吏員

込みの方を除く 方(大学卒業または卒業見 年4月1日までに生まれた 昭和63年4月2日~平成14

受付期間

8月5日 月 ~

9月3日 (火)

## ◆試験日程

☆第1次試験

☆第2次試験 10月下旬 ○筆記試験 9月22日 (日) )体力試験(9月28日(土)

▼試験案内・申込書交付先

○輪島警察署

※穴水庁舎・各交番・駐在所 り扱っています。 能登空港警備派出所でも取

## 海上保安大学校 採用試験のご案内

します。 生採用試験を次のとおり実施 保安大学校(広島県呉市)学 〔令和2〕年4月入校の海上 海上保安庁では、2020

▼採用予定人数

### **~受付期間**

8月22日 (木) 9時~

〇インターネット専用アドレス go.jp/juken.html http://www.jinji-shiken

)人事院ホームページ

)第2次試験

作文試験

12月13日 (金)

saiyo/saiyo.html http://www.jinji.go.jp/

②郵送・持参申し込み 8月22日(木)~26日(月)

>受験資格

(1) 2019(平成31)年4 中等教育学校を卒業する見 3月までに高等学校または よび2020 (令和2) 年 2年を経過していない者お 月1日において、高等学校 込みの者 した日の翌日から起算して または中等教育学校を卒業

② 高等専門学校の第3学年 掲げる者と同等の資格があ ない者など人事院が(1)に 起算して2年を経過してい 程を修了した日の翌日から 4月1日において、当該過 の課程を修了した者であっ て、2019 (平成31) 年 総務部

約 60 名

○第1次試験 ▼試験日程

ると認める者

10月26日(土)~27日(日)

①インターネット申し込み 9月2日 (月)

学科試験

基礎能力試験

(多肢選択式)

(多肢選択式および記述式)

 $\begin{array}{c} N & A & V \\ V & I \end{array}$ (国家公務員試験採用情報

○第1次試験

▼試験会場

身体測定、

人物試験、

身体検査 体力検査

)第2次試験 新潟市ほか全国11か所 松本市ほか全国36か所 金沢市、新潟市および

▼身分および給与

採用当初の俸給月額 採用となります。 入校と同時に国家公務員に 148,400円です。 (平成31年4月の例) は

※このほか、期末勤勉手当が されます。 間や扶養親族がいる場合は 俸給等の約4.45月分/年 扶養手当等の諸手当が支給

**8**025-285-0118 **問第九管区海上保安本部** 人事課

#### 図 (創入行こう!

#### ~ 新 刊 の ご 案 内 ~

カム・ギャザー・ラウンド・ピープル 高山羽根子 お願いおむらいす 猫をおくる さよならの儀式 自由思考 神前酔狂宴 てんげんつう 夏の騎士 いけない 剣樹抄

夏物語 天災は忘れる前にやってくる ツキノネ 女優の娘

中澤日菜子 野中 宮部みゆき 文則 中村 古谷田奈月 畠中 百田 尚樹 道尾 秀介 冲方 川上未映子 鳥飼 否宇 緑郎 吉川トリコ ほか多数

#### ■輪島市立図書館の催し

#### ●よちよちさんのおはなし会

日時 8月9日(金)10:30~11:00 対象 0~2歳児の親子

#### ●読書会

日時 8月10日(土) 13:30~15:00 テキスト 『海の見える理髪店』 荻原 浩/著

●たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 8月17日(土) 14:00~15:00 対象 幼児~小学生および保護者

#### 門前図書館の催し

●「第22回図書館を使った調べる学習コンクール」 受賞作品展示

期間 8月31日(土)まで

●昆虫標本展示 ―能登の昆虫たち―

期間 8月21日(水)まで

協力 洞内 弘志氏(穴水町在住)

●門前図書館読書会

~短編小説を読んで語らいませんか~

日時 8月 1日(木) 13:30~15:00

テキスト 『なめとこ山のくま』 宮沢 賢治/著

■ DVD 上映会『真珠湾からの帰還』(上映時間 88 分)

日時 8月4日(日)1回目:10:00~11:28 2回目:14:00~15:28

対象 一般 ※無料です

●かがくあそび教室「ゆらゆらゆれて」

日時 8月9日(金)13:30~

講師 坂下 智婦美氏

(科学読物研究会会員・なかよし文庫所属)

対象 小学生 30 名 ※参加無料。要申込。

●夏休み親子 DVD 上映会

『おじゃる丸スペシャル マロもだいすき月光町』 (上映時間 30 分)

日時 8月10日(土)1回目10:00~10:30

2回目14:00~14:30 対象 幼児(保護者同伴)~小学生 ※無料です。 ● 0.1.2 おはなし会(しびびの会)

日時 8月14日 (水) 11:00~11:30

対象 0~2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

●夏のおはなし会

日時 8月18日(日)14:00~14:30

対象 幼児~小学生

●日本を愛でる~七十二候

日時・内容 8月 7日 (水) 「涼風至」 8月23日(金)「綿柎開」

15:00 過ぎ~

●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 8月20日(火)·27日(火)  $9:30 \sim 18:00$ 

※自分のつくりたいものを持参して教えたり、 習ったり楽しく一緒につくる会。みんなで寄り 合えば新しい発見があるかも。

●お盆の特別企画 DVD 放映『門前の祭り』

期間 8月14日(水)~18日(日)

※開館時間内、どなたでもご覧いただけます。

●夏の特別講演会

『能登の昆虫たち』

講師 洞内 弘志氏(穴水町在住)

日時 8月7日 (水) 14:00~

対象 どなたでも ※無料です。

#### 輪島市立図書館・門前図書館 共通の催し

#### ●手づくり絵本教室

講師 細川 律子氏(かほく市はまなす文庫)

○輪島市立図書館

① 8月 2日(金) 13:30~15:30

②8月9日(金)13:30~15:30

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)15名

○門前図書館

①終了しました。

②8月6日(火)13:30~15:30

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)15名 ※申込みが必要です。参加費は無料です。

全 2 回参加が必要です。

●読書感想文課題図書展示

期間 8月31日(土)まで

図書館	開館時間	休館日	
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30 ~ 18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合	
門前図書館 公 42-0129	9.30 ~ 17.00	は翌平日)、毎月第4木曜日	
町野分館 ☎ 32-0316	8:30 ~ 17:00 ± 13:00 ~ 17:00	毎週日、月、祝日	

HP https://www.city.wajima.ishikawa.jp/lib.htm

#### 籍の窓口

大切に使わせていただきます。 )厚志ありがとうございます。

冊長■ 立門前図書館 1 5. 興 蟹 能 附寸 |孝博)様より児童図書15||信用金庫門前支店(支店 400円相当)を輪島 0 お

中門 島前 絵 里恵 佳太 (穴水町) 河 井

干佐 木谷 場々 澤内 加木 か 奈正 す達 み郎 (七尾市) (治山 町市 町

なまえ 本 籍

平

町

屋敷 向 面 田 JL)2 乃の 輝き 葉は 果 大 浩 史 隆 太郎 恵 史 苗樹 杉 西

時 玉

西院内町

石川 2019

貝 吹

登

遥は

己善

友 幸

子 良

海

津

翔っ<sub>ばさ</sub>

恵 樹

小

泉

美

郎

なまえ

住所

名 住所

中的田表上中西岩永中道西森中水前坂若大濱藤有橋 橋 山岡竹井浦 工 谷 端 谷 岸田 刀 田口守田 本 岡 田重 爪 本 田 氏 外 1 3 多 L 令 3 丰 初 き 茂 榮 づ 利 政 可 信 ず 昭 精 つ 福 敏 美 Ξ 善  $\exists$ 辰 ょ 吉 子枝雄八夫子義 市雄 子 子 信 藏 郎 ゑ 子 工 昭 雄 男 IJ 子 子 2 90 89 85 93 86 86 94 87 82 65 83 97 86 79 84 92 67 97 90 99 86 82 81 92 78 95 78 95 88 北大里 東 久 俊 東名鳳惣 新 徳 皆 深 気 河 鳳 鳳 河 広 河 海 河 鳳 長 手 勝 成 舟 領 橋 井 見 井 至 至 Щ 大 至 井 士 至 島 III谷 平 町町町町泊町町町町乗野町町町町岡町町通内町町沢月町町 町 町

#### 人権啓発フェスティバル石川 2019

みんなで築こう人権の世紀 ~考えよう相手の気持ち未来へつなげよう違いを認め合う心~

#### ■日時

8月4日(日) 11:30~16:30

#### ■会場

輪島市文化会館

#### ■入場料

無料

楽しい雰囲気の中、人権について考え、人権 意識を高めるきっかけとしていただくため、人 権啓発フェスティバルを開催します。

能登地区有志団体によるステージ、キャラク ターショー、講演会や映画上映のほか、物販コ ーナーなどイベント盛りだくさんです。皆様お 誘いあわせの上、ぜひご来場ください!

#### ■問い合わせ先

石川県総務課人権推進室 Tel 076-225-1235 輪島市市民課 Tel 0768-23-1131

#### 補聴器(出張点検)

輪島市役所 1 階中会議室	8月6日® 13日® 21日®	10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00 10:00 ~ 15:00
門前総合支所	8月15日余 30日金	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 12:00
町野支所	8月 8日⊛	10:00 ~ 11:30

やすらぎの杜 (火葬場) 休業日

[金編 輪島市文化会館 福間**開始** 

今月の休業日はありません

それでも

生きる意味はある

ートフルステージ 12:00~12:45

**令和元年8月4日(日) 11:30~16:30** 入場無料 事前中込 手記通訳 授乳産あり 不要 要的単記あり 授乳産あり

人 口 26.834人(- 56人) 男 12,738 人 (-27人) 女 14,096 人 (- 29人)

世帯数 12,694世帯(- 20世帯)

**23-4194** 

6月	出生	死亡	転入	転出
男	2	24	15	20
女	0	19	14	24
合計	2	43	29	44

### ひとつです!

### よるしくね



7月 1日生まれ【小伊勢町】 パパ正幸さん ママ歩さん

食べる事とボール遊びが大好きな 叶斗です。いつもヤンチャばかりして るけど猫や蒸などには優しい笑顔であ 話するよ~(\*^)vみなさんよろしく!



8月 6日生まれ【川 西】 ババ雅史さん ママ律子さん

毎日周りの人たちを驚かせるの が私の日課です。トコトコ歩ける ようになったから、誕生日プレゼ ントは可愛い靴がいいな!



8月 7日生まれ【気勝平町】 ババ英紀さん ママ和佳奈さん

いつもにっこり笑顔のだいちで す☆お姉ちゃんにたくさんあそん でもらってうれしいなぁ♪これか らも元気いっぱい大きくなってね。



8月13日生まれ【宅田町】 パパ竜也さん ママ和美さん

お喋りが上手なつむぎです☆いつも元気に遊んでます♪ これからもすくすく育ってね!



8月16日生まれ【マリンタウン】 ババ久博さん ママ愛香さん

やんちゃで、遊ぶこと食べること が大好きなるいとデス♪ まだ、あいよけできないけど早く歩

まだ、あかよはできないけど早く歩けるようになって外でいとこの、美咲と蒼心といっぱい遊ぶゾ(-^~^.)♡



8月17日生まれ【河井町】

ババ健司さん ママ歩美さん いつもニコニコな勇斗★毎日 大好きなお兄ちゃんを追いかけ ています。兄弟仲良く大きくなっ てね。

#### ★初誕生記念にお子さんを 広報に掲載しませんか?

9月号(9月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、8月9日(金)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字以内のコメント、お写真(データ・1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。(Mail koho@city.wajima.lg.jp)なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

#### 門前夏祭り開催案内







