Public Relations Wajima-City

広報わじま

Jul.2018
7
No.150

輪島市民まつり2018　最終日
獅子舞オールスターズ（6月3日）

2,3,30ページに関連記事

世界農業遺産　能登の里山里海
GIAHS Noto's Satoyama and Satoumi

輪島市民まつり 2018

―― 夜空に咲く刹那（せつな）の花に観衆は息をのんだ。 ――

開催御礼

5月27日（日）から6月3日（日）にかけて開催された「輪島市民まつり2018」におきましては、関係諸機関や多くのボランティアの皆さまより多大なるご尽力を賜り、盛大に開催できましたことを厚くお礼申し上げます。

とりわけ、輪島市民大花火大会につきましては、20分間で20，413発という北陸最大級の音楽花火を打ち上げることができ、市内で大きなにぎわいを創出することができました。

今後も輪島市民まつりが市民や観光客の皆さまにより一層楽しんでいただけるよう、誠心誠意取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

輪島市民まつり振興会　会長　梶　文秋

今月の表紙

6月3日（日）「輪島市民まつり2018」の最終日、門前総合支所前および堀端交流広場において、門前地区の青年団や獅子舞保存会など計8団体による『獅子舞オールスターズ』が開催されました。

また、今回は町内7団体に加え、沖縄県南風原（はえばる）町青年会連合から宮平の獅子舞がゲスト出演しました。

◀沖縄県南風原町　宮平の獅子舞

輪島市出前講座

～市の取り組みをご説明します～

輪島市では生涯学習の推進のため、市民団体等の集会などに市職員を講師として派遣し、職務を通じて得た専門知識を分かりやすくお伝えする出前講座を実施しております。

★出前講座のご利用について

①申し込みができるのは？

市内に在住する方々で構成する団体でのお申し込みをお願いします。

②開催時間や会場はどうなっているの？

講師派遣の時間帯は、平日の10時～17時までとなっております。ただし、病院出前講座については講師派遣の時間帯が異なりますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

また会場については、お申し込み団体でご用意ください。

③料金は？

職員の派遣料と資料代は、かかりません。ただし、会場費用などはお申し込み団体でお支払いください。

④どこに申し込めばいいの？

実施希望日の14日前までに企画課までお申し込みください。病院出前講座については地域医療連携室までお申し込みください。

申込用紙は輪島市ホームページおよび市立輪島病院ホームページからダウンロードしていただくか、企画課までご連絡ください。

★お申し込み・お問い合わせ先

〒928－8525
輪島市二ツ屋町2字29番地
輪島市企画振興部企画課
☎（23）1113

〒928－8585
輪島市山岸町は1番1地
市立輪島病院　地域医療連携室
☎（23）0667

●ホームページ

【企画課】http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013041300013/
【病院】http://www.city.wajima.ishikawa.jp/wajimahp/tiikiryou/demae.html

出前講座

No.	講座名	内　容
1	わが家の防災対策	火災、震災、風水害の防災対策
2	自主防災組織とは	自主防災組織の必要性と活動内容
3	市民税のしくみ	市民税のあらまし・計算方法・申告について
4	固定資産税のしくみ	固定資産税のあらましと課税について
5	市税の納付について	市税の納付方法
6	さまざまな統計調査について	国勢調査をはじめとするいろいろな統計の概要と意義
7	のと里山空港利用マル得情報	のと里山空港の概要やお得な利用方法について
8	定住促進策について	移住定住促進奨励金（ＵＩターン者奨励金・住宅支援金）などの定住促進策について
9	輪島市ケーブルテレビ事業について	ケーブルテレビ、ケーブルインターネット事業の概要について
10	戸籍・住民基本台帳等に関するワンポイントアドバイス	戸籍や住民基本台帳に関する各種届出について
11	国民健康保険について	国民健康保険の仕組みと内容
12	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の仕組みと内容
13	障害者サービスについて	障害者の種類とサービス内容
14	共生社会に向けて（障害者差別の解消）	障害者差別解消法を中心に、障害のある人もない人も暮らしやすい（働きやすい）環境づくりについて
15	保育所や認定こども園の利用について	保育所や認定こども園を利用する場合の利用手続き・申込方法、市内の保育所や認定こども園の紹介
16	子育て支援施策について	地域子育て支援事業、一時預かり事業、放課後児童クラブ、子どもの医療費助成事業などについて
17	始めよう介護予防	介護予防の必要性と具体的な方法
18	転ばないための体操講座	いつまでも元気に歩けるように、みんなで楽しく体操しませんか？
19	ストップ！メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームを理解し、生活習慣（食事、運動）を改善する
20	高齢者福祉サービスについて	高齢者対応の各種サービスを紹介します
21	マタニティ体験	妊婦さんの疑似体験
22	今から始める認知症予防	簡単な脳トレーニングにチャレンジ
23	認知症サポーター養成講座	認知症の方にあなたができる小さな支援を始めませんか？
24	介護保険について	介護保険の仕組みと内容
25	知ってほしい地域包括支援センターの役割	高齢者の相談窓口である、地域包括支援センターの役割やサービス内容について紹介します
26	熱中症対策！	高齢者や子どもなどの熱中症を防ぐための対策、熱中症になったときの対応について説明します
27	がんを防ぐ12ヶ条	がんを防ぐための生活習慣などの紹介
28	孫育て講座	今どきの育児を紹介し、孫育てをサポートします

病院出前講座

No.	講座名	内容
56	脳卒中の原因と予防	脳卒中の原因と予防について
57	人生の最期、どのように迎えますか	誰もが迎える人生の最期、どこでどのように迎えるのか病院の現状から考えてみませんか？
58	心臓病の予防について	心臓病にみられる症状とその予防、対策について
59	「がん」と言われたら…	がん治療の最新情報と緩和ケアについて
60	上手に付き合う更年期障害	更年期を迎えたときの対応について
61	婦人科疾患について	年齢に応じた婦人科特有の病気について
62	病院の上手なかかり方	かかりつけ医の役割など病院との上手な関わり方について
63	禁煙について	たばこの害と禁煙のノウハウについて
64	高齢者に多い膝・腰の病気と対策	高齢者の寝たきりの原因となる、筋肉、関節等の運動機能低下の予防について
65	おしっこの話	排尿困難、尿失禁等の原因と対応について
66	耳と鼻の病気について（めまい等）	耳が原因のめまいについて
67	高齢者に多い誤嚥（ごえん）の予防	高齢者に多い誤嚥の予防とメカニズムについて
68	子どもの病気と対応	子どもの感染症、救急対応について
69	糖尿病の療養指導について	糖尿病の療養指導について
70	訪問看護ってなあに？	在宅を支える訪問看護の役割について
71	感染症の対応について	感染予防のノウハウについて
72	皮膚トラブルについて	皮膚トラブル全般について
73	知ってほしい認知症患者への対応	認知症の原因と治療方法、対応の仕方について
74	いのちの授業	『いのち』の大切さについて
75	一生寝たきりにならない体づくり	室内でできる筋力アップのための体操について
76	高齢者の嚥下リハビリについて	高齢者に見られる嚥下（飲みこみ）困難のメカニズムと予防方法について
77	疾患に応じたリハビリについて	失語症、脳梗塞等疾患に応じたリハビリについて
78	栄養から見た生活習慣病予防	高血圧・高脂血症・肥満等の栄養指導について
79	検査結果の見方について	健診等の検査結果の見方について
80	市立輪島病院の運営状況について	輪島病院の運営状況について
81	病院から在宅へ向けて	病院から在宅に向けての支援の具体策について
82	医療福祉相談って知っていますか	ソーシャルワーカーが行う医療福祉相談について
83	地域医療連携室の役割	地域医療連携室ってどんな仕事をしているか知っていますか？

出前講座

No.	講座名	内容
29	ごみの分け方と出し方	ごみの分け方、出し方、減量化について
30	ごみ処理の状況	ごみ処理の実績、処理の方法について（施設の見学もできます）
31	悪徳商法にご注意	振り込め詐欺など悪徳商法の基礎知識や防止策など
32	輪島塗について	輪島塗に関する基礎知識や市の支援策など
33	産業振興策について	新商品等研究開発、販売促進、開設準備、起業・新規出店支援などの各補助制度
34	市の景観計画について	輪島らしい景観の保全と整備における取り組みについて
35	市の都市計画について	都市計画道路の現状について
36	公共下水道について	快適な生活環境をつくるために公共下水道の果たす役割・しくみ
37	合併処理浄化槽について	快適な生活環境をつくるために合併処理浄化槽の果たす役割・しくみ
38	水道水ができるまで	安全で安心な水道水を供給するための取り組み・水源から家庭までの流れ
39	水道事業について	水道事業の沿革・経営と料金・建設事業等の概要と施設の説明
40	水道Ｑ＆Ａ	水道に関する質問にお答えいたします（給水を開始するとき・止めるとき、漏水？と思ったら）
41	下水道等普及促進助成制度	下水道の加入促進を目的とした助成制度、下水道・合併処理浄化槽の接続加入について
42	わかち合う、仕事も家庭も喜びも	男女共同参画社会って何？紙芝居で分かりやすく説明
43	楽しくからだを動かそう！	正しいラジオ体操・ウオーキング・ポール（杖）を使ったウオーキング・簡単なニュースポーツの体験
44	図書館を暮らしの中に	図書館の役割と利用方法について
45	インターネットで蔵書検索	市立図書館の蔵書検索のしかた、県立図書館情報ネットワークと国立図書館検索、貸し出しについて
46	赤ちゃんと本との出会い	赤ちゃんの成長段階に応じた、おすすめの絵本と読み聞かせ方のポイントについて（親子対象）
47	ブックトーク（本の紹介）	テーマにそって本を 4、5 冊紹介（小学生、1 クラス単位、15 分、図書館または学校で）
48	読書会のすすめ	読書会の進め方やテキストの選び方について
49	文化会館大ホール施設案内	市の芸術文化の発信拠点である、文化会館の設備・機能について
50	市文化財探訪	市文化財についての紹介、歴史などについての説明
51	議会のしくみ	市議会の役割、運営方法、活動状況などについて
52	未来につなぐ相続登記	相続や相続登記の必要性、相続登記をしないことで発生するさまざまな問題について

病院出前講座

No.	講座名	内　容
53	生活習慣病の予防について	高血圧、糖尿病、高脂血症、がん等の生活習慣病の予防や合併症等について
54	肝臓病の予防について	肝臓病の予防と治療方法について
55	人工透析の原因疾患について	輪島市において透析患者が増えている原因、予防方法について

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。

輪島市子育て支援センター　☎22-8031

◇開館日・時間：火～金　8:30～17:00、土・日　8:30～16:00

日　時	内　容
7月　5日㈭ 10:30～	ほっとサロンみらい「ティータイムとGive＆Takeの会で楽しいひとときを」（妊婦さんも歓迎します）　共催：みらい子育てネット輪島
7月17日㈫ 10:30～	うさちゃん広場「電動カーに乗ろう！」
7月19日㈭ 10:30～	うさちゃん広場「7月生まれの誕生会」　協力：太陽の子クラブ

地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内）　☎23-1300

◇開館日・時間：月～金　9:00～15:00

日　時	内　容
7月18日㈬ 10:00～11:00	「ママは美容師」 子どものカットの方法やコツ、ママのヘアアレンジなどを教えてもらいます 講師：福祉美容師 中村 裕子 氏　**＊要申込（7月13日㈮締切、10名まで）**

もんぜん子育て支援ひろば（もんぜん児童館内）　☎42-3166

◇開館日・時間：火～金　9:00～18:00、土・日　9:00～17:00

日　時	内　容
毎週㈬・㈭・㈮ 9:00～12:00	育児サロン「お家で子育てしている方！遊びに来てください」
7月　6日㈮ 10:30～11:00	親子体操　ママもストレッチでストレス解消！　講師：田辺 明美 氏
7月20日㈮ 10:00～11:00	パンダタイム「デコパージュを楽しもう」
7月26日㈭ 10:30～11:30	水遊び・ほっとサロンみらい in 門前　協力：みらい子育てネット輪島

地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内）　☎32-1288

◇開館日・時間：月・水・金　9:00～15:00

日　時	内　容
毎週㈪・㈬・㈮ 9:00～15:00	めばえサロン「お気軽に遊びに来てください」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日　時	内　容
三井保育所	7月11日㈬ 10:00～11:00	魚釣りゲームをしよう
南志見保育所	7月25日㈬ 10:00～11:00	水遊びをしましょう
和光幼稚園・あいこう園	毎週月曜日 10:00～12:00	キッズルームを開放しています
	7月　9日㈪ 10:30～11:30	「みんなでつくっチャオ」
認定こども園 海の星幼稚園 ステラ★マーリスクラブ （未就園児親子登園の会）	7月　2日㈪ 10:30～	七夕飾りをつくりましょう
	7月27日㈮ 17:30～	なつまつりにあそびにきてね

＊詳しくは各施設にお問い合わせください。

輪島市児童センター　☎22-8031　◇開館日・時間　火～金　8:30～17:00、土・日　8:30～16:00

日　時	内　容	対　象
7月　8日㊐ 10:00～12:00	ニュースポーツに挑戦「囲碁ボール」 協力：もんぜんスポーツクラブ	小学生 20名 **＊要申込**
7月21日㊏ 10:00～11:00	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」　講師：前田 忠之 氏	小学生～中・高校生 ＊初心者も OK です
7月29日㊐ 10:00～11:30 13:30～15:00	納涼大会 ～おばけ屋敷へ GO ！～	幼児～中・高校生 （幼児は保護者同伴）
7月31日㊋ 14:00～16:00	ダンスカンパニーとダンス！ダンス！ダンス！ ～航空学園のお兄さんお姉さんと踊ろう～ 協力：日本航空高等学校石川 「ウイングシアター・ダンスカンパニー」	小学生 **＊要申込**

☆ハンドベルクラブ　　7月14日㊏、28日㊏ 10:00～　講師：正村 明江 氏
☆手話であ・そ・ぼ　　7月21日㊏ 14:00～

輪島市もんぜん児童館　☎42-3166　◇開館日・時間　火～金　9:00～18:00、土・日　9:00～17:00

日　時	内容・備考
7月19日㊍	ジュニアスポーツ教室　☆15:30～16:15　小学1年生～3年生 ☆16:15～17:00　小学4年生～6年生 共催：もんぜんスポーツクラブ
7月31日㊋ 10:00～13:00	ダンスカンパニーのお兄さんお姉さんとダンス！ダンス！ダンス！ ダンスカンパニーのお兄さんお姉さんに教えてもらって楽しく踊りましょう **＊要申込**

☆ダンスクラブ練習日　7月13日㊎、27日㊎ 16:30～17:30
7月31日㊋ ダンス！ダンス！ダンス！

水上運動会開催

『輪島の海女漁の技術』が国の重要無形民俗文化財に選ばれたことを記念して、海女の聖地・舳倉島で行われていた、世にも珍しい『水上運動会』をもとにした海遊びイベントを開催します。タライなど海女さんの道具を使った競技や、お楽しみの景品を準備しています。事前予約は不要です。ぜひ遊びに来てください！

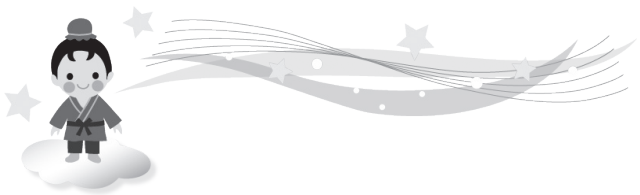
日　　時　7月15日（日）9:00～12:00
※小雨決行
場　　所　袖ヶ浜海水浴場
対　　象　小学生
申し込み　当日（参加無料）

問水上運動会実行委員会事務局
（海士町自治会事務所）　☎23-8200
※受付時間 9:00～16:00

HOT（ホット）な夏祭り in 穴水ライフ

日　　時　7月28日（土）17:00～19:30
場　　所　穴水ライフサポートセンター前駐車場
雨天時：穴水ライフ多目的ホール
内　　容　盆踊り、模擬店、ゲーム、抽選会など
出　　演　穴水高校書道ガールズ
A-kids
鹿波青年団獅子舞
鬼楽太鼓

問青山彩光苑穴水ライフサポートセンター
☎0768-52-2550



市立輪島病院

Wajima Municipal Hospital

輪島市山岸町は１番１地
☎ 22-2222

■７月の糖尿病教室カレンダー

11日㈬	フットケア	糖尿病からくる足の病気について	看護師
18日㈬	食事	自分の食事を見直してみましょう	管理栄養士
	口腔ケア	糖尿病と歯周病について	歯科衛生士
25日㈬	運動	運動を始めてみませんか？	理学療法士
	薬物	糖尿病と薬について	薬剤師
8/1㈬	検査	糖尿病と検査について	臨床検査技師
	医療	糖尿病と合併症について	医師

※毎週水曜日 14:30 より、１階正面玄関横で開催中。
※参加費は無料。申込不要です。
※当院に受診されていない方でも参加できます。
※都合により変更になる場合もあります。

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）について

整形外科　藤巻　芳寧 先生

■運動器って？

酸素を取り入れる呼吸器（気管や肺）や血液を流す循環器（心臓や血管）、食物を消化・吸収する消化器（胃や腸）などはよく耳にすると思いますが、『運動器』をご存じでしょうか。人が体を動かす際には、神経の指令を通じて骨・関節・筋肉を連携して働かせており、これらのどれか一つでも調子が悪いと、体をうまく動かせません。神経・骨・関節・筋肉などを総称して『運動器』と言い、臓器の一つと考えます。整形外科は、実際には運動器科ということになります。

■ロコモティブシンドローム（略してロコモ）

日本人の平均寿命は、男性も女性も80歳を超えましたが、健康寿命は70歳半ばまでと言われ、残りの10年ほどは介護が必要な状態と言われています。要介護の原因の一つとして、運動器の障害（ロコモ）があります。ロコモは筋肉や骨、関節、軟骨、椎間板（ついかんばん）といった運動器に障害が起こり、『立つ』や『歩く』といった機能が低下している状態で、症状が進行すると、日常生活に支障が生じてきます。

いつまでも自分の足で歩き続けていくために、運動器を長持ちさせ、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが必要となります。

■ロコモの予防

ロコモ（筋力減少や骨粗しょう症に伴う骨折、関節軟骨のすり減り、脊椎病変など）に陥ると、歩行困難となり、寝たきりや要介護の状態となってしまいます。

ロコモの予防に最も重要なのは、筋力の維持と言われています。ただし、筋力を増やす薬はありませんので、自分で努力をする必要があります。そこで、日本整形外科学会では下図①や②のようなロコモーション・トレーニング（ロコトレ）を推奨しています。

ロコトレによって体幹と下半身の大きな筋肉を鍛えることで、基礎代謝を上げます。また筋収縮により骨格筋からミオカインという抗炎症物質が放出されます。筋収縮運動自体にも鎮痛効果があり、運動自体が慢性疼痛（とうつう）への鎮痛にも役立っています。

骨密度が若い人の70％を下回った方は、骨粗しょう症と診断されます。今では、骨粗しょう症に対してさまざまな内服薬や注射薬があり、骨密度の低下や骨折を予防することができます。市立輪島病院では、平成28年より、腰椎と大腿骨の骨密度を測定できる高性能の骨密度測定器を導入しており、測定を希望される方は気軽にご来院いただければ、自分の骨密度を測定することができます。ただし、関節軟骨や椎間板を増やすことは現代の医学では難しく、ヒアルロン酸を関節内に注入したり、手術加療をするしかないのが現状です。

健康寿命から平均寿命までのおよそ10年間を介護なしに元気に過ごすために、まずはロコトレを日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか？

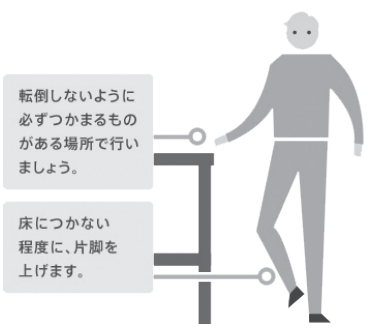
ロコモを防ぐ運動「ロコトレ」

1 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらい開きます。

2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、おしりを後ろに引くように身体をしずめます。

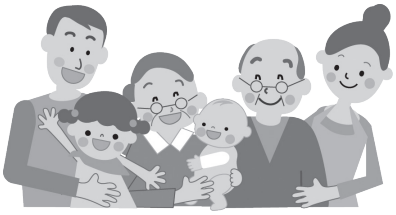
▲ロコトレ②　スクワット　５回を１日３セット

スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をついて立ち座りの動作を繰り返します。



▲ロコトレ①　片脚立ち
左右１分間ずつ１日３セット

“元気”がなにより 第124回



☆家族介護教室のご案内『認知症の話』

ご家庭で介護されている方を対象に、家族介護教室を開催しています。介護者の皆さまの介護負担の軽減やストレス解消の場になるように、日ごろの悩みや介護の悩みを話し合ったりする時間にしたいと考えています。

7月は認知症について学びたいと思います。「どんな病気？」「どのように接したらいいの？」など、不安や悩みを抱えていませんか。認知症の方を正しく理解するためにも、認知症についての知識を身に付けましょう。

参加をご希望の方は**1週間前までに**下記までお申し込みください。

地　区	会　場	日　時	参加費	お問い合わせ先
町　野	町野支所	7月10日（火）13:30～15:00	100円	☎32-1838
門　前	門前総合支所	7月18日（水）13:30～15:00		☎42-9918
輪　島	ふれあい健康センター	7月27日（金）13:30～15:00		☎23-1174

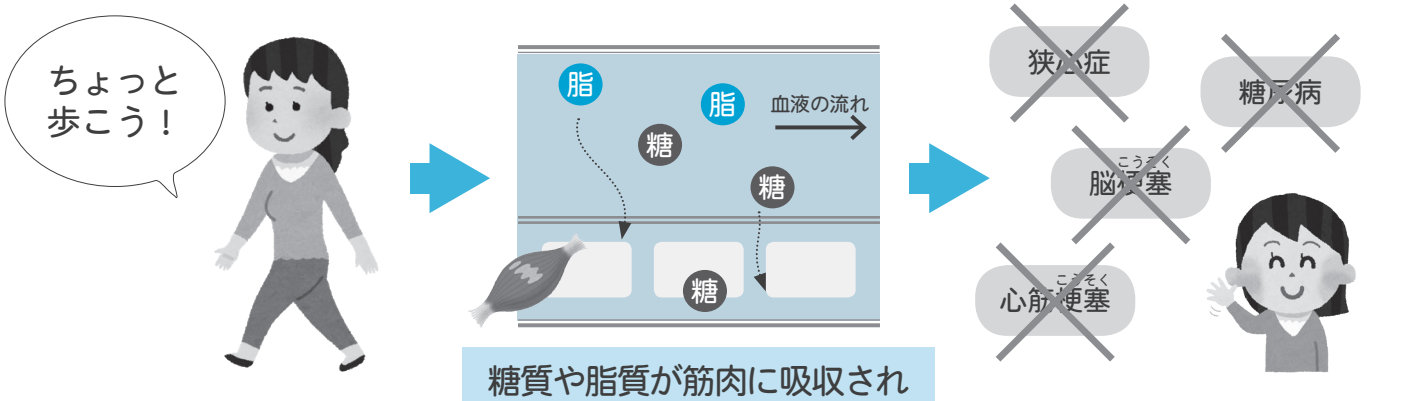
☆たった1つの心がけで健康寿命アップ！

～元気に生きるために、1時間に1回は立ったり歩いたりしましょう～

座りっぱなしでいると下半身の血流が悪くなり、はじめの1時間で血流が50％も低下します。座りっぱなしの生活が続くと、脳梗塞や糖尿病などの生活習慣病を招いてしまいます。

健康寿命をアップするためにも、トイレに行く、郵便物を取りにいく、窓から天気を眺めるなど、1時間に1回は立ったり、歩いたりしましょう。

1時間に1回は歩く
(5分程度・普通の速さでOK)



糖質や脂質が筋肉に吸収され
血液の流れがサラサラになる

生活習慣病の予防につながり
健康寿命がアップ！

お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（ふれあい健康センター内）　・・・　☎２３－１１７４
門前支所（門前総合支所内）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・　☎４２－９９１８
東部支所（町野支所内）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　☎３２－１８３８

輪島市民の方を対象に
路線バスの運賃を半額助成します！

平成 30 年 9 月より、**全輪島市民を対象**として、北鉄奥能登バス㈱が販売する路線バスの回数券、定期券が半額で購入できる『路線バス運賃助成事業』を実施します。

■販売場所　北鉄奥能登バス㈱　輪島旅行センター（ふらっと訪夢）
北鉄奥能登バス㈱　門前支所（門前バスターミナル）

■対象となる回数券・定期券
○回数券：23 枚つづり回数券・35 枚つづり回数券　※のらんけバス使用不可
○定期券：シルバー定期券・通学定期券など

★ 9 月以降、北鉄奥能登バス㈱が販売する回数券をのらんけバスで利用することができなくなります。

■購入方法　販売窓口において、市民であることが証明できる公的な書類（保険証やマイナンバーカードなど）を提示し、窓口に設置されている申請書に必要事項を記入の上、提出することで購入できます。

詳しい内容等につきましては、広報わじま 8 月号にてお知らせします。

問市企画課　☎ 23-1113

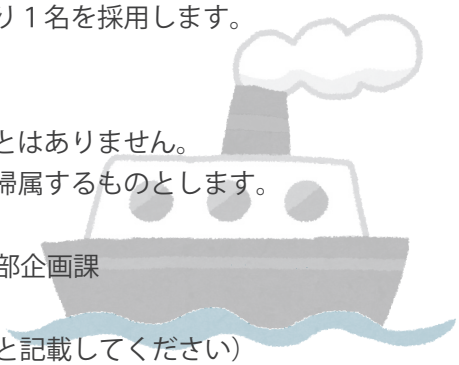
へぐら航路の新造船の名前を募集します！

輪島市本土と舳倉島を結ぶ定期船「ニューへぐら」の老朽化に伴い、平成 31 年度に新たな定期船が就航します。そこで、市民の皆さまをはじめ多くの方々に親しみを持っていただけるように、新造船の名前を募集します。

■応募資格　老若男女問わずどなたでも応募できます。
■応募方法　以下の事項をご記入の上、郵送・直接持参・FAX・電子メールのいずれかの方法でご提出ください。
≪必要事項≫
○新船名の案（ふりがなを必ずつけてください）
※アルファベットや数字は使用できません。
○新船名の説明（命名の理由や意味・由来など）
○応募される方の氏名・住所・電話番号・生年月日（年齢）

歴代の定期船の名前
初　代：桐丸
２代目：あすなろ丸
３代目：くれない丸
４代目：へぐら
５代目：ニューへぐら

■応募締切　平成 30 年 7 月 31 日（火）17:00 まで（必着）
■結果公表　決定した新船名は、秋ごろに広報わじま等で発表予定。
■選考・賞　応募の中から 1 点を選考します。
ただし、選考された新船名が重複している場合は、抽選により 1 名を採用します。
受賞された方には『輪島特産品詰め合わせ』を贈呈します。



■そ の 他　○応募に伴う個人情報については、本目的以外に使用することはありません。
○採用された新船名の著作権・使用権等一切の権利は本市に帰属するものとします。
○応募される案は未発表かつ自作のものに限ります。
■応 募 先　〒 928-8525　輪島市二ツ屋町 2 字 29 番地　輪島市企画振興部企画課
FAX 23-1855
E-mail kikaku@city.wajima.lg.jp（件名に「へぐら新船名応募」と記載してください）

☆新船名の募集については、輪島市ホームページでも募集しております。
下記の URL または右記の QR コードから専用フォームにアクセスいただくことで、簡単に応募することができます。ぜひご利用ください。
URL http://www.city.wajima.ishikawa.jp/form/hegura_name

問市企画課　☎ 23-1113

国民健康保険に加入している皆さまへ

新しい保険証の送付について

平成 30 年度から国民健康保険制度が、これまでの輪島市単独での運営から石川県と県内各市町による共同運営に変更されたことに伴い、保険証の様式が変更となります。

新しい保険証は、7 月中旬に簡易書留でお送りしますので、8 月以降に医療機関等を受診する際は、新しい保険証をご提示ください。

また、70 歳～ 74 歳までの方に交付していた**『国民健康保険高齢受給者証』については、保険証と一体化**されますので、新しい保険証 1 枚で受診できるようになります。

新しい保険証の裏面に『臓器提供に関する意思表示欄』が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールについては、市民課・門前総合支所地域生活課・町野支所・各出張所にてお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■有効期限について

年　度	有効期限
平成 29 年度	平成 29 年 10 月　1 日～平成 30 年 7 月 31 日
平成 30 年度（今回）	平成 30 年　8 月　1 日～平成 31 年 7 月 31 日

▲封筒

▲国民健康保険被保険者証

▲国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

注意

①**現在お持ちの保険証は、**8 月 1 日以降に、裁断するなど使用できないようにして、**ご自身で廃棄してください。**

②職場の健康保険に加入するなど、**国民健康保険を脱退する場合はお手続きが必要となります。**同封の保険証と印鑑（認印）および新しい職場の保険証をお持ちの上、市民課・門前総合支所地域生活課・町野支所・各出張所にてお手続きを行ってください。

問 市民課国保係　☎ 23-1124

全国一斉緊急地震速報訓練

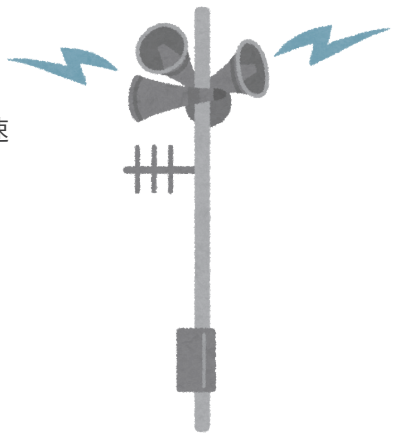
この訓練では、Ｊアラートを活用し、防災行政無線や音声告知端末から緊急地震速報（訓練報）が放送されます。テレビやラジオからの放送、緊急速報メール（エリアメール）の配信は行われませんので、ご注意ください。

○実施日時

7 月　5 日（木）10:00 ごろ

○訓練時に放送される内容

「こちらは輪島市役所です。ただ今から訓練放送を行います。」
「≪緊急地震速報チャイム音≫緊急地震速報。
大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です。」×３回
「こちらは、輪島市役所です。これで訓練放送を終わります。」



問 防災対策課　☎ 23-1157

石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ

■新しい保険証の送付について

今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの紫色から緑色に変わります。平成30年度の新しい保険証（緑色）は7月中ごろに簡易書留でお送りしますので、8月以降に病院等を受診する際は、緑色の保険証を忘れずに提示してください。

○使用できるのは平成30年8月1日からです。

○現在の保険証の有効期限は、平成30年7月31日です。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。

医療機関での一部負担金の割合（1割または3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。

新しい保険証の裏面に『臓器提供に関する意思表示欄』が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールについては、市民課または各支所・出張所でお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中ごろに、平成30年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

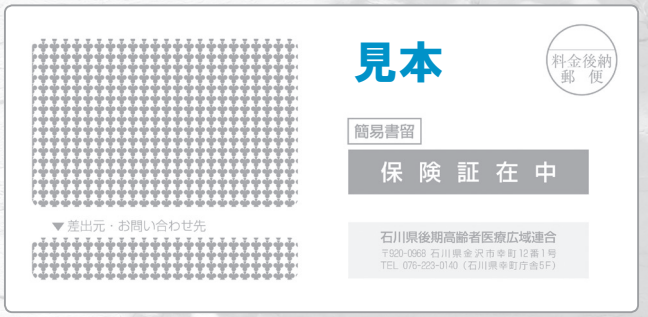
■保険料の軽減について

平成30年4月から、後期高齢者医療の保険料軽減措置が、一部見直しとなりました。

詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレット、または石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

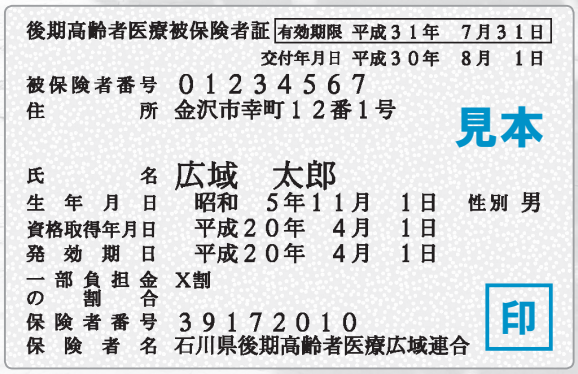
【石川県後期高齢者医療広域連合】
http://www.ishikawa-kouiki.jp

○封筒

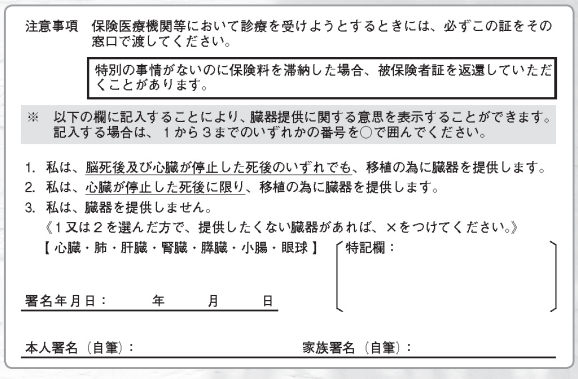


○後期高齢者医療被保険者証

【表】



【裏】



■高額療養費の上限額の変更について

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。平成30年8月から左表のように変わります。

★現役並み所得（負担割合3割）の方はご注意ください！

現役並み所得の方は、課税所得の金額にかかわらず、適用区分が【Ⅲ】となってしまいます。課税所得が690万円未満の方（左表の適用区分が【Ⅰ】または【Ⅱ】に該当する方）は市町窓口にて、『限度額適用認定証』の交付申請を必ず行ってください。

問 石川県後期高齢者医療広域連合 ☎076-223-0140
市 市民課国保係 ☎（23）1124

■平成 30 年 7 月までの上限額（70 歳以上）

	適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み	課税所得 145 万円以上の方	**57,600 円**	**80,100 円** ＋（医療費－ 267,000 円）× 1% ＜多数回 44,400 円 (※2) ＞
一般	課税所得 145 万円未満の方 (※1)	**14,000 円**（年間の上限 144,000 円）	57,600 円 ＜多数回 44,400 円 (※2) ＞
住民税非課税	Ⅱ住民税非課税世帯 (※3)	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ住民税非課税世帯 (※3)（年金収入 80 万円以下など）		15,000 円

■平成 30 年 8 月からの上限額（70 歳以上）

現役並み	Ⅲ課税所得 690 万円以上の方	**252,600 円** ＋（医療費－ 842,000 円）× 1% ＜多数回 140,100 円 (※2) ＞	新たに『限度額適用認定証』を申請
	Ⅱ課税所得 380 万円以上の方	**167,400 円** ＋（医療費－ 558,000 円）× 1% ＜多数回 93,000 円 (※2) ＞	
	Ⅰ課税所得 145 万円以上の方	**80,100 円** ＋（医療費－ 26,7000 円）× 1% ＜多数回 44,400 円 (※2) ＞	
一般	課税所得 145 万円未満の方 (※1)	**18,000 円**（年間の上限 144,000 円）	57,600 円 ＜多数回 44,400 円 (※2) ＞
住民税非課税	Ⅱ住民税非課税世帯 (※3)	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ住民税非課税世帯 (※3)（年金収入 80 万円以下など）		15,000 円

（※ 1）世帯収入の合計額が 520 万円未満（1 人世帯の場合は 383 万円未満）の場合や、『旧ただし書所得』の合計額が 210 万円以下の場合も含みます。

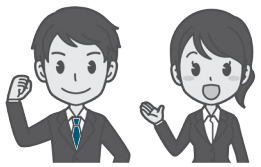
（※ 2）過去 12 か月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から『多数回』該当となり、上限額が下がります。

（※ 3）住民税非課税世帯の方については、従来通り、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

入札結果 500 万円以上

平成30年5月11日～平成30年6月10日

◆平成 30 年度 鵠巣保育所 空調設備更新工事／大野町	551 万円	㈲能登電業社
◆平成 30 年度 輪島市下水道事業（公共）枝線管渠築造工舗装本復旧工事（山岸工区）／山岸町	716 万円	加州建設㈱
◆平成 30 年度 生活基盤近代化事業（町野地区）水道管布設替詳細設計業務委託／里町 他	1,912 万円	㈱共同設計



平成 31 年度採用予定
輪島市職員を募集します！

1. 職種・採用予定人数・受験資格

職　種	予定人数	受験資格
事　務　職 ※社会福祉士の資格をもって従事する職が含まれます。	4 名程度	■大学卒業程度 ①昭和 63 年 4 月　2 日～平成　9 年 4 月　1 日までに生まれた方 （学歴は問いません。） ②平成　9 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、大学を卒業した方 または平成 31 年 3 月 31 日までに大学を卒業する見込みの方 ■短大・高校卒業程度 平成　9 年 4 月　2 日～平成 13 年 4 月　1 日までに生まれた方 ※大学を卒業した方および平成 31 年 3 月 31 日までに大学を卒業する見込みの方は受験できません。 社会福祉士の資格を現に有している方は、履歴書資格欄に当該資格について記入し、証書の写しを添付してください。また、来春までに資格取得見込みの方は、履歴書資格欄にその旨を記入してください。
土木技術職	1 名程度	■大学卒業程度 ①昭和 63 年 4 月　2 日～平成　9 年 4 月　1 日までに生まれた方 （学歴は問いません。） ②平成　9 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、大学を卒業した方 または平成 31 年 3 月 31 日までに大学を卒業する見込みの方
保　健　師	1 名程度	昭和 58 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、保健師の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
管理栄養士	1 名程度	昭和 58 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、管理栄養士の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
保　育　士	1 名程度	昭和 58 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、保育士の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
臨床検査技師	1 名程度	昭和 58 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、臨床検査技師の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
作業療法士	1 名程度	昭和 58 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、作業療法士の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
臨床工学技士	1 名程度	昭和 58 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、臨床工学技士の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
助　産　師	2 名程度	昭和 48 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、助産師の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方
看　護　師	8 名程度	昭和 48 年 4 月　2 日以降に生まれた方で、看護師の免許を現に有する方 または来春までに免許取得見込みの方

2. 欠格事項

次のいずれかに該当する方は受験できません。

①日本の国籍を有しない方（職種が事務職・土木技術職・保健師の方に限ります。）

②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する方

3. 受付期間

7 月 31 日（火）17:15 まで

郵送の場合は、7 月 31 日（火）までの消印のあるものについて受け付けます。

4. 試験会場・日時

第 1 次試験は 9 月 16 日（日）に行います。

試験の開始時間、会場等詳細については、後日応募者へ通知します。

5. 試験科目

職　　種	第 1 次試験	第 2 次試験
事務職（大学卒業程度）・土木技術職・保健師・保育士・管理栄養士	教養試験・適性検査・作文試験 専門試験	口述試験
事務職（短大・高校卒業程度） 臨床検査技師・作業療法士・臨床工学技士・助産師・看護師	教養試験・適性検査・作文試験	

6. お申し込み・詳細お問い合わせ先

①申込書の請求

輪島市役所総務部総務課職員係および門前総合支所地域振興課において交付します。

※郵送にて申込書を請求する場合は、返信用封筒（角形 2 号または角形 A4 に 120 円切手を貼り、返送先を明記したもの）を同封してください。

②申込方法

申込書、履歴書（申込書と同時に交付）に必要な事項を自筆（黒色ボールペン）で記入し、履歴書に最近 3 か月以内の写真（縦 4cm・横 3cm、脱帽・正面向き・上半身像のもの）を貼付し、受験資格に必要な免許証の写し（すでに免許を有する方）等を同時に提出してください。

③申込書提出先

〒 928-8525　輪島市二ツ屋町 2 字 29 番地　　輪島市役所総務部総務課職員係　☎ 23-1111

〒 927-2192　輪島市門前町走出 6 の 69 番地　門前総合支所地域振興課　　☎ 42-8720

第24回児童生徒きりえ作品展　作品募集中！

■応募資格

全国の小中学児童生徒

■応募方法

○作品は紙を切り抜いて創出した作品です。（模作やほかのコンテストに出品した作品は応募できません）

○出品は 1 人 1 点までとします。

○作品は台紙（ボール紙等）にしっかりと貼ってください。

○**作品の大きさは台紙（ボール紙等）を含めて 4 つ切以内（40cm× 60cm）とします。**縦横は問いません。

○出品料は無料です。

○応募作品は、折り曲げたり、巻いたりしないでしっかりと梱包の上で送付してください。送料は応募者の負担となります。（返送時は輪島市が負担いたします）

○応募作品は展覧会終了後に返送いたします。

※ただし、優秀賞以上の作品は、広報・図録作成等に必要な場合には出品作品を主催者が利用できるものとします。

■作品受付期間

9 月　4 日（火）～ 9 月 14 日（金）16:00 必着

■審査日時

9 月 20 日（木）9:00 ～

■審査について

木本 有太可（日本きりえ協会顧問）
ほか 3 名で行います。

■賞について

団体賞・最優秀賞 1 点・優秀賞 5 点程度・
佳作 10 点程度・入選若干点

■審査結果発表

審査終了後、団体賞・最優秀賞・優秀賞・佳作受賞者には表彰（後日、日時等を含め本人に通知）、入選については賞状の発送をもってかえさせていただきます。また、出品者全員に参加賞（粗品）を贈ります。

■表彰式（佳作以上対象）

10 月 21 日（日）　文化会館 302 会議室

■展示期間・会場

10 月　1 日（月）～ 10 月 21 日（日）9:00 ～ 20:00
ショッピングセンターファミィ展示場

★応募・問い合わせ先

〒 928-0001　石川県輪島市河井町 20-1-1
輪島市教育委員会文化課（輪島市文化会館内）
☎ 22-7666　FAX 22-7669

◀第23回展 最優秀賞
小学5年 勢田海斗「百万石祭り」

市内の住宅に係る補助金制度が改定されました！

輪島市では、市内の住宅に係る補助金制度が７月から改正されました！
『新築』『空家購入』『空家改修』『危険建築物除却』『耐震改修』
を行う場合、その経費の一部が補助されますので、ぜひご活用ください。

種類		補助対象事業	補助率	補助限度額
新築助成		新築建設費助成 ※輪島市が定める区域内（居住誘導区域）での新築住宅に限ります。 ※輪島市内の建築業者で新築する場合に限ります。	１／２	100 万円
空家	購入	中古住宅購入費 ※昭和56年５月31日以前に建築されたものは耐震化することが条件です。 ※輪島市空家データベースに登録された物件に限ります。 ※同一物件に対し、１回限りです。	１／２	100 万円
	改修	中古住宅改修費 ※昭和56年５月31日以前に建築されたものは耐震化することが条件です。 ※居住に要するための改修工事であることが条件です。 ※輪島市空家データベースに登録・登録予定の物件に限ります。 ※同一物件に対し、１回限りです。 ※輪島市内の建築業者で改修する場合に限ります。	１／２	100 万円
	除却	危険建築物除却費 ※輪島市が定める判定基準により、危険性があると判定された建築物に限ります。	１／２	50 万円
耐震改修		木造住宅耐震改修費 ※昭和 56 年５月 31 日以前に工事着手された木造住宅に限ります。 ※上部構造評点が 1.0 以上となることが条件です。	―	150 万円

問市都市整備課　☎ 23-1156

輪島市改正補助金制度がスタート！

※昭和 56 年 5 月 31 日以前に工事着手された木造住宅が対象です。

■昭和 56 年以前の木造住宅は要注意！

耐震基準が強化された昭和 56 年以前に建てられた木造住宅の多くが現在の耐震基準を満たしておらず、地震発生時に倒壊の危険性が大変高いといわれています。

相 談

まずは！　お近くの建築士事務所・工務店にご相談を！

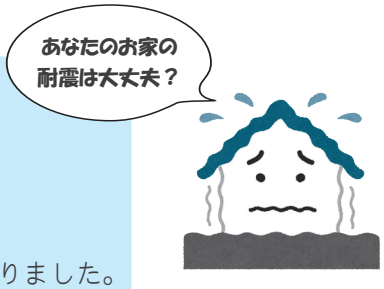
調 査

耐震診断・耐震設計　最大９万円（3/4）まで補助

工 事

耐震補強工事　最大 150 万円　まで補助

※これまでは最大 100 万円補助、今年７月からはさらに増額！
※耐震補強工事　150 万円まで自己負担なし！
※上部構造評点が 1.0 以上となる工事に限ります。
※簡易型・上部構造評点 0.7 以上にする耐震補強工事補助制度は廃止となりました。



このチャンスに地震に備え安全・安心な住まいに！

問市都市整備課　☎ 23-1156

中山間地域等直接支払制度の実施状況について

中山間地域等直接支払制度とは？

中山間地域における農地は、河川の上流に位置し、水源の涵養（かんよう）や自然のダムとしての洪水防止、さらには二酸化炭素を吸収し地球温暖化を防止するなど、国土や地球環境を守る力があります。しかし、平地にある農地に比べ、維持するための労力が必要になるため、後継者不足による高齢化などにより耕作放棄地が増えています。

このため、農業の担い手の育成をはじめとした取り組みにより、農地の持つ機能を維持していくため、農地の傾斜や面積などに応じて地域の集落などに対して交付金を支出しています。

①対象面積・交付総額

取組数	102
集落協定	100
個別協定	2
対象面積	9,116,539㎡
急傾斜農地	4,692,894㎡
緩傾斜農地	4,423,645㎡
交付総額	128,014,734円

②集落（個別）協定一覧　※順不同

【輪島地区】

稲舟	上黒川	下黒川	下黒川貴廟	空熊	滝又
房田	石休場	市ノ瀬	北谷	西脇	山ノ上
赤崎	小池	下山	市ノ坂	市ノ坂くり	
興徳寺	中	長沢	仁行	大西山くり	
大西山	小田屋	小西山	里 渋田	尊利地	
東印内	大川・伏戸		桶戸 尾山	金蔵１	金蔵２
金蔵３	川西桜木	川西田長		川西広 北円山	真久
敷戸	寺地	寺山	東 徳成	徳成谷内	
東大野	広江	南時国	麦生野 佐野	上大沢	鈴屋
与呂見	久手川				

【門前地区】

矢徳	清土	安代原	宮田・大久保	原	長井坂
定広	地原	平・別所	百成	堀腰	二又川
能納屋		内保	谷口	俊兼	栃木
深田	和田	勝田	道下	千代	千代大口
小山	江崎	黒岩	入山・渡瀬	滝町	切狭
馬渡	久川	下馬場	百成大角間	池田	本市
清水	小石	吉ヶ谷内・正仏		上代・上馬場	
山是清		浅生田・大町		本内	走出
是清	白禿	個別Ａ	個別Ｂ		

③交付金の使い道

(1) 農業生産活動や農地の多面的機能を維持する活動

- 耕作放棄を防止するための活動
- 水路や農道の泥上げや草刈りなどの維持管理活動
- 農地の周辺にある林地の管理
- ビオトープの確保による自然生態系の保全
- 景観作物による生活環境の向上　など

(2) 農業生産活動の体制の整備

- 農業機械や農作業を共同化することによる生産性の向上
- 新規就農者や地域の担い手となる農家を育成する活動
- 集落を基礎とした営農組織を育成する活動
- 農地の法面や水路、農道などの補修や改良
- すでに耕作放棄地となっている農地の復旧や林地化　など

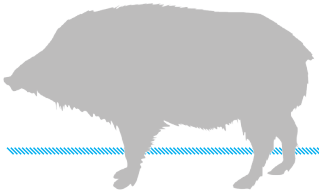
問 市農林水産課　☎ 23-1141
　 門地域整備課　☎ 42-8722

文化財紹介 ～輪島の歴史を学び、地元に誇りを持とう～

「水無月祭り」

市指定文化財
（平成８年７月１日）
種　別：民俗文化財
所在地：輪島市里町

現在、この水無月祭りは７月30日・31日に行われているが、明治の改暦前までは陰暦６月の晦日（末日）であった。その水無月の晦日は１年を２期に分かち折り目にあたる大切な時分とされたので、心身の穢れをはらい清め、長寿を願ってみそぎ払いの行事をするのが古い民俗だった。７月30日の夜、南志見郷の５か村のみこしが住吉神社に参集して祭典をあげ、海浜に渡御して神事を行い、みこしはお仮屋に１泊する。翌31日の午後、また神事を行うというにぎわしい１日１夜の例祭である。



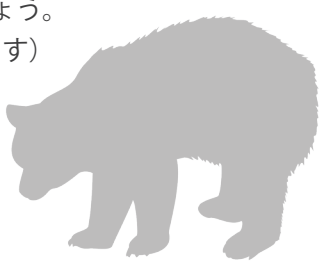
イノシシ・クマにご注意ください！

イノシシ・クマに出会わないために！

○イノシシやクマの足跡を見つけたら、すぐに引き返すか迂回をしましょう。
○うり坊や子グマを見たら注意しましょう。（母イノシシや母グマが近くに居る可能性があります）
○山に入る際には周囲に気を配り、たとえ家の近くでもラジオや鈴などを鳴らして歩くようにしましょう。
○暗くなるとイノシシやクマの活動が盛んになるので、その前に山を下りるようにしましょう。

もし出会ってしまったら！

○あわてずゆっくり興奮させないようにして、背中を見せずに静かに立ち去りましょう。
○決して走って逃げないようにしましょう。（クマは逃げるものを追う習性があります）
○クマが離れていっても、決して戻らないようにしましょう。
○本来イノシシは臆病な動物なので、ほとんどの場合はそのまま逃げていきます。



イノシシ・クマを引き寄せないためには…

○生ごみを畑や山に捨てたり燃やしたりしない。
○キャンプやバーベキューで出た残飯やごみを放置しない。
○柿の木などの果樹、栗やドングリの木の実を放置しない。

問市農林水産課　☎ 23-1141
問地域整備課　☎ 42-8722

The 31st JAPAN TENT
世界留学生交流・いしかわ2018

ホストファミリーを募集しています!!

日本各地で学ぶ世界各国からの留学生を招き、県内の一般家庭でホームステイを体験してもらう参加型の国際交流イベントが 8 月 23 日（木）～ 26 日（日）の日程で行われます。

輪島市では、そのうち 24 日（金）からの 2 泊 3 日、留学生を家族の一員として温かく迎えていただけるホストファミリーを募集しています。

留学生のほとんどは日本語を話せます。特別な部屋やベッドは必要ありませんし、洋式トイレがなくても結構です。

今後海外旅行や留学をお考えの方、勉強中の外国語を試してみたい方など、この夏あなたもホストファミリーとして参加し、留学生たちと貴重なひとときを過ごしませんか？

問市総務課　☎ 23-1111

自衛官採用受付中

お申し込み方法などの詳細は、自衛隊能登地域事務所までお問い合わせください。

問自衛隊能登地域事務所
☎ 0768-52-4175

◆募集内容

種　目		受付期間	1 次試験
自衛官候補生	男子	年間を通じて	9 月上旬～9 月下旬
	女子	年間を通じて	9 月上旬～9 月下旬
一般曹候補生（男・女）		7/1 ㊐～ 9/7 ㊎	9/21 ㊎～ 23 ㊐のうち 1 日
航空学生（男・女）		7/1 ㊐～ 9/7 ㊎	9/17 ㊊
防衛大学校（男・女）	推薦	9/5 ㊌～ 9/7 ㊎	9/22 ㊏・23 ㊐
	総合選抜	9/5 ㊌～ 9/7 ㊎	9/22 ㊏
	一般	9/5 ㊌～ 9/28 ㊎	11/3 ㊏・4 ㊐
防衛医科大学校（男・女）		9/5 ㊌～ 9/28 ㊎	10/27 ㊏・28 ㊐
防衛医科大学校看護学科（男・女）		9/5 ㊌～ 9/28 ㊎	10/20 ㊏

県民一斉防災訓練

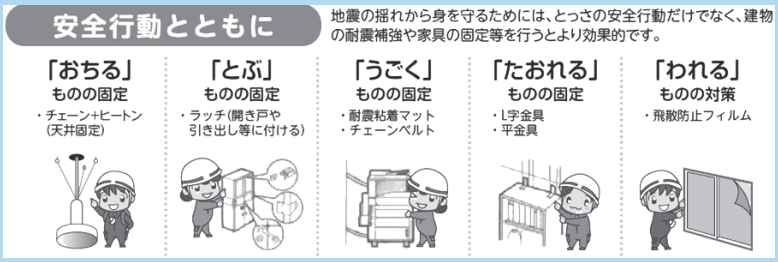
『シェイクアウトいしかわ』参加者募集中！

訓練日時：7月11日（水）11:00（約1分間）

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷と言われています。
『県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）』は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したら良いかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、『しゃがむ、隠れる、じっとする』といった安全行動をとる訓練です。この訓練への参加を通じて、いま一度、地震への備えについて考えてみましょう。

訓練の流れ

①石川県ホームページ（「シェイクアウトいしかわ」で検索）から参加登録を行ってください。（無料）
②訓練当日は、石川県から送信される訓練開始の合図のメールなどに合わせて、安全行動を約1分間実施してください。
※詳細は県ホームページをご覧ください。



問石川県危機対策課　☎076-225-1482
FAX076-225-1484
≪ホームページ≫
PC：http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html
携帯電話：http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html

いい歯 いい食 健康フェア

6月10日（日）、ふれあい健康センターにて「いい歯 いい食 健康フェア」が開催されました。８０２０（ハチマルニイマル）者と市内小学生の歯と口の健康図画作品の表彰が行われましたのでご紹介します。（敬称略）

平成30年度 ８０２０表彰者

旭　　祐榮	正武田佳子	細道みち子
大粟　浩子	出村　忠藏	萬砂　義勝
柿本　利子	刀祢　勝二	森田　大道
小谷美知子	中星　幸子	谷内　常一
坂本　信子	橋本　久一	山谷　幸子
下地　信子	畑中登記枝	渡邉　峯子
庄田　邦夫	日詰　芳子	

平成30年度 歯と口の健康に関する図画表彰者

最優秀賞	池上　寿清	三井小６年
優秀賞	小森　優奈	三井小５年
	岩崎　はる	鳳至小２年
	上濱　彪雅	鳳至小２年
	光　　遥斗	鳳至小２年
	土田　　糸	門前東小１年
	明後　心華	門前東小３年
	國守伶美香	門前東小４年
	中田　皓揮	門前東小４年
	小幡　聖奈	門前東小５年
	小口亜依良	門前東小５年
	新谷　　昇	河原田小４年
	畠中　雄大	河原田小４年

問市健康推進課　☎23-1136

輪島市推進員総合育成講座　受講生募集!!

健康づくり・食生活・子育て・介護予防・傾聴（話を聴くこと）の基礎を身につけ、地域での健康づくりの輪を広めるリーダーを育成する講座です。

★ご希望のコースをお選びください★

■健康づくり推進員（兼介護予防サポーター）コース

交流ウオーキングや各地区での自主活動等を通じて地域の皆さまの健康づくりや介護予防を応援します。

■食生活改善推進員コース

『輪島市食生活改善推進協議会』へ入会し、地域で食を中心とした健康づくり活動を行います。

■母子保健推進員コース

地域において子育て中の父母の育児サポートを行います。また、市が行う母子保健事業にボランティアとして参加します。

■傾聴ボランティアコース

高齢者のお宅に訪問したり、定期的に電話をかけてお話を傾聴する活動を行います。

○対象となる方

市民で、健康づくりや食生活、子育て支援活動、傾聴訪問活動、介護予防活動に関心があり、修了後にボランティア活動ができる方

○会場

輪島市門前保健センター

○受講料

無料

○募集人数

各コース 10 名程度

○お申し込み方法

お電話にてお申し込みください。後日詳しい講座日程表等を郵送します。

○お申し込み締切

7 月 13 日（金）

○講座日程

選択するコースにより、受講日程は変わります。
終了するには、基礎講座、専門講座併せて 6 回以上の出席が必要です。

	月日	時間	講義内容
基礎講座	7 月 24 日㊋	午前	開講式　オリエンテーション 実際のボランティアの活動について 輪島市の健康状況について
	7 月 31 日㊋	午前	生活習慣病を予防しよう ウオーキングの基礎と実践
	8 月　7 日㊋	午前	健康維持は食事から ～食事のバランスと適量～
	8 月 22 日㊌	午後	口から考える健康づくり 介護予防に取り組もう！
	8 月 28 日㊋	午前	『ロコモティブシンドローム』ってなんだろう？
	9 月　4 日㊋	午前	こころの支援を学ぶ

	月日	時間	講義内容
専門講座	9 月 11 日㊋	午前	有酸素運動と筋力トレーニング
	9 月 18 日㊋	午前	栄養と調理の基礎知識 調理実習
	9 月 25 日㊋	午前	傾聴の基本について
	10 月　2 日㊋	午前	輪島市母子保健事業と推進員の役割 母乳育児について
	10 月　9 日㊋	午前	認知症サポーター講座
	10 月 16 日㊋	午前	食品衛生と食環境 調理実習
	10 月 22 日㊊～ 26 日㊎	午前（市内高齢者施設）	傾聴体験実習
	10 月 23 日㊋	午後	親子で楽しむ絵本
	10 月 30 日㊋	午前	テーマ別献立作成 調理実習
	11 月　6 日㊋	午前	傾聴の体験実習の振り返りとまとめ
	11 月 13 日㊋	午前	テーマ別献立の調理
	11 月 20 日㊋	午後	体験『すくすく相談 2 か月児』 最近の子育て事情と親子との関わり方
	11 月 27 日㊋	午前	講義全体のまとめ　修了式 リラクゼーション

問市健康推進課　☎ 23-1136

健康カレンダー　7月

◎乳幼児健康カレンダー

内　容	日	曜日	時　間	場　所	
乳幼児健康相談	20	金	10:00 ～ 11:00	町野めばえ子育て支援室	
	18	水	10:00 ～ 11:30	ふれあい健康センター	2 階 子育て支援センター
すくすく広場（2 か月ごろ） （平成 30 年　5 月生）	17	火	受付 13:50 ～ 14:10		2 階 子育て支援センター
のびのび広場（4 ～ 8 か月児） （離乳食の調理実習・生活リズム等） ※要予約	27	金	受付 9:30 ～ 10:00		3 階　和室・調理室
乳幼児健診 ※個人通知はしていません。	※ 下表	木	受付 13:00 ～ 13:30		2 階 子育て支援センター

※乳幼児健診

	4 か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診
7 月 （対象者）	5 日（平成 30 年　2 月生） 19 日（平成 30 年　3 月生）	26 日（平成 29 年　1 月生）	お休み
8 月 （対象者）	23 日（第 4 木） （平成 30 年　4 月生）	30 日（第 5 木） （平成 29 年　2 月生）	9 日（平成 27 年 4･5 月生）

☆ 3 歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家で行いましょう。
☆ 3 歳児健診は、会場でおしっこ検査があります。

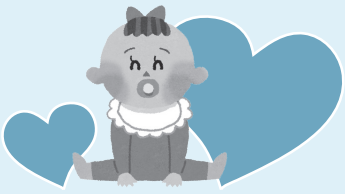
☆持ち物
・母子手帳
・すこやか手帳
・問診票など

✿お母さんのための癒(いや)しのサロンのご案内✿

「子育てって大変！」「毎日疲れる…」「イライラする！」
育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか？
育児中の方ならどなたでも参加ＯＫです！
日　時：7 月　3 日（火）13:30 ～ 15:00、7 月 31 日（火）13:30 ～ 15:00
会　場：ふれあい健康センター　1 階診察室
※託児が必要な方は事前にご連絡ください。

✿マタニティ・イクメン教室のご案内✿

赤ちゃんを迎える準備として、ご家族とともに参加してみませんか？
1 クール 4 回、年 3 クール開催しています。1 回のみの参加もＯＫです♪
■マタニティ・イクメン教室　第 1 クール
☆内容③：マタニティ仲間と子育て支援センターに行こう
日　時：7 月　5 日（木）10:30 ～ 11:30
持ち物：母子手帳
☆内容④：沐浴実習、マタニティ体験
日　時：7 月　7 日（土）　9:30 ～ 11:00
持ち物：母子手帳
※前日までにご予約ください。



健康推進課　☎ 23 － 1136

感染症の運び屋 蚊(カ) からバリアーで身を守れ！

やぶなどの蚊がいそうな場所に行くときは、肌を露出せず、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。また、ジカ熱やデング熱の流行地に渡航する場合は、現地で蚊に刺されないように注意しましょう。

ご存じですか？

輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。対象年齢や申請期限、助成額など、申請にあたっては一度ご相談ください。
■相談窓口
健康推進課　☎ 23-1136

こころの健康相談

◇医師による相談
13 日（金）、20 日（金）
14:00 ～ 16:00
※前日の午前中までに要予約
◇保健師や相談員による相談
月～金曜日　8:30 ～ 17:45
■相談窓口
能登北部保健福祉センター
☎ 22-2011

健康相談

血圧測定と尿検査ができます。
■相談窓口
健康推進課　☎ 23-1136

こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。
■相談窓口
健康推進課　☎ 23-1179

門前診療所　眼科診療

◇月・水　8:30 ～ 11:30
◇木　13:00 ～ 15:00

輪島病院　禁煙外来

◇月・火・木　15:30 ～（予約制）
■予約先
産婦人科外来　☎　23-0610

毎月 19 日は食育の日

食育キャラクター
さざぼう＆ふたまちゃん

がん検診のご予約をお待ちしております！

■７月の集団がん検診・特定健診予定

月日（曜日）		受付時間	会場名	健診項目						
				肺	胃	大腸	乳	子宮	特定健診	肝炎
空	3日㈫	8:30～10:00	町野支所	●	●	●				
	5日㈭	8:30～10:00	ふれあい健康センター	●	●	●			●	●
空	10日㈫	8:30～10:00	鈩地公民館	●	●	●				
空	12日㈭	8:30～10:00	ふれあい健康センター	●	●	●			●	●
空	17日㈫	8:30～10:00	ふれあい健康センター	●	●	●				
		13:00～14:00		●			●	●	●	●
		17:30～19:00					●	●	●	●
空	23日㈪	8:30～10:00	ふれあい健康センター	●	●	●			●	●
	28日㈯	8:00～10:00	門前公民館	●	●	●	●	●	●	●
	29日㈰	8:00～10:00	ふれあい健康センター	●	●	●	●	●	●	●

★『空』は予約に余裕がある日となっております。
★集団がん検診の日程が残り少なくなっております。
★ご予約は、直接お電話にてお問い合わせください。ご相談にも対応いたします。

■個別がん検診のお知らせ　実施期間：10月31日（水）まで

大腸がん検診、乳がん検診、および子宮頸がん検診は、指定の医療機関で受けることができます。

大腸がん検診　自己負担料金：　500円

○**市内全ての医療機関**で受けることができます。
○予約は不要です。検便は容器をもらった医療機関に必ずご提出ください。

乳がん検診　自己負担料金：1,000円

○**市立輪島病院、恵寿総合病院、珠洲市総合病院**で受けることができます。
○市外の医療機関で受ける場合は、受診前に健康推進課にお申し込みください。（受診票を郵送します）
その後、受診を希望する医療機関への予約も必要となります。

子宮頸がん検診　自己負担料金：1,000円

○**市立輪島病院、および市外７医療機関**で受診できます。
（詳細は、『検診に行こう！』および輪島市ホームページをご覧ください）
○市外の医療機関で受ける場合は、受診前に健康推進課にお申し込みください。（受診票を郵送します）
○受診予約が必要な医療機関もあります。（受診票郵送の際に明記してあります）

特定健診は予約不要です。
がん検診と併せて受診しましょう。

問市健康推進課　☎23-1136

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定　ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月 小学校中学年 算　数	火 外国語活動	水 小学校高学年 算　数	木 中学校 英　語	金 中学校 数　学	土 前半：小学生　後半：中学生 再放送
	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Welcome to Wajima!	5年 割合や単位量あたりの大きさ	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	5年 面積を２等分して求める
20:20～20:40	4年 およその数	Wajima is wonderful.	6年 決まりを見つけよう	2年 最上級	2年 確率	1年 空間図形（回転体）
	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
20:00～20:20	3年 さつまいも畑とおいもパーティ	Greetings（挨拶）	5年 面積を２等分して求める	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	4年 活用問題
20:20～20:40	4年 平行四辺形の性質	Colors（色）	6年 比を使って考える	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	1年 疑問詞
	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
20:00～20:20	3年 時こくと時間を求める	ライト、レフトの言い方	5年 割合や単位量あたりの大きさ	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	ライト、レフトの言い方
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の言い方	6年 決まりを見つけよう	2年 最上級	2年 確率	2年 確率
	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Welcome to Wajima!	5年 面積を２等分して求める	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	3年 カレンダーを使った数遊び
20:20～20:40	4年 およその数	Wajima is wonderful.	6年 比を使って考える	2年 be 動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	1年 複数形
	7月30日	7月31日	◆「オール輪島」で「わじまっ子」を育てましょう！　◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります			
20:00～20:20	3年 さつまいも畑とおいもパーティ	Greetings（挨拶）				
20:20～20:40	4年 平行四辺形の性質	Colors（色）				

B 型肝炎・水痘ワクチンの任意予防接種について

広報わじま 4 月号にてお伝えした『任意予防接種の助成の拡大』について、助成期間に期限がありますので、ご希望の方はお早めに接種を行ってください。また、以前にお送りした助成券を紛失された場合は、助成期間内であれば再発行いたします。

■助成期間　平成 31 年 3 月 31 日まで

★ B 型肝炎

○**対象者**

平成 23 年 4 月 2 日～平成 28 年 9 月 30 日生まれのお子さんで、B 型肝炎ワクチンの **3 回**接種を終えていない方

※ HBs 抗原陽性の母親から生まれたお子さんに対する母子感染予防については、免疫グロブリンの投与も含めて、初回～終了まで健康保険で行われるため、**任意予防接種の対象にはなりません。**

★水痘

○**対象者**

平成 23 年 4 月 2 日～平成 25 年 9 月 30 日生まれのお子さんで、水痘ワクチンの **2 回**接種を終えていない方

※すでに水痘にかかったことがある方は**任意予防接種の対象にはなりません。**

問市健康推進課　☎ 23-1136

ご存知ですか？

「心身障害者医療費の助成」

身体障害者手帳 1 ～ 3 級、または、療育手帳をお持ちの場合、医療費の一部を助成します。ただし、所得制限額を超える所得がある場合は助成ができません。

◆助成額

医療費のうち、高額療養費を除いた金額

◆助成方法

○ 65 歳未満の方

受給者証を県内の医療機関の窓口で提示することにより、医療費の窓口負担分のお支払いをする必要がなくなります。特定疾患や更生医療の場合は、窓口負担が発生しますので、市役所、各支所・出張所での医療費助成の申請が必要です。

○ 65 歳以上の方

通知書を医療機関の窓口で提示し、医療費の窓口負担分をお支払いいただきます。その後、登録してある金融機関の口座に入金します。

市内の医療機関を利用した場合

医療機関で通知書を提示することで自動的に医療費が助成されます。通知書を提示しなかった場合には、市役所、各支所・出張所での医療費助成の申請が必要です。

市外の医療機関を利用した場合

市役所、各支所・出張所での医療費助成の申請が必要です。

問市福祉課　☎ 23-1161

障害者手帳をお持ちの方は

「NHK 放送受信料の免除」があります

◆全額免除

障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）を所持している方が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税非課税である場合

◆半額免除

○視覚障害または聴覚障害により身体障害者手帳（等級は問わない）を所持する世帯主で、かつ、NHK 放送受信契約者である場合

○重度の障害者（身体障害者手帳 1 級または 2 級、療育手帳 A、精神障害者保健福祉手帳 1 級）が世帯主で、かつ、NHK 放送受信契約者である場合

問市福祉課　☎ 23-1161

第 67 回

石川県戦没者慰霊式

第 67 回石川県戦没者慰霊式が挙行されます。

日　　時　7 月 24 日（火）10:30 ～　開式

場　　所　いしかわ総合スポーツセンター

※なお、式典会場まで送迎バスを運行します。ご遺族の方で参列を希望される方は、お申し込みください。

申込期限　7 月 17 日（火）

申 込 先　輪島地区の方：福祉課まで

門前地区の方：門前各地区遺族会会長まで

問市福祉課　☎ 23-1161

高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

現在、平成 30 年度高齢者肺炎球菌予防接種を実施しております。対象者の方にはすでに予防接種券を送付していますので、ご確認の上で接種を行ってください。生涯に一度の接種となります。過去に接種された方は接種する必要はありません。

■接種期間

平成 31 年 3 月 31 日まで

■接種料金

3,000 円（生活保護を受給されている方は無料）

■対象者となる方

①平成 30 年度に **65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳**となる方

65 歳	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日生まれ
70 歳	昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 24 年 4 月 1 日生まれ
75 歳	昭和 18 年 4 月 2 日～昭和 19 年 4 月 1 日生まれ
80 歳	昭和 13 年 4 月 2 日～昭和 14 年 4 月 1 日生まれ
85 歳	昭和　8 年 4 月 2 日～昭和　9 年 4 月 1 日生まれ
90 歳	昭和　3 年 4 月 2 日～昭和　4 年 4 月 1 日生まれ
95 歳	大正 12 年 4 月 2 日～大正 13 年 4 月 1 日生まれ
100 歳	大正　7 年 4 月 2 日～大正　8 年 4 月 1 日生まれ

② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（該当される方で接種希望の方は、健康推進課までご連絡ください）

■接種場所

下表の医療機関で接種できますので事前にご予約ください。やむを得ず、**下表以外の医療機関で予防接種を希望する場合はお手続きが必要となります。1 週間前までに健康推進課までご連絡ください。**

市　町	接種できる医療機関
輪島市	粟倉医院、伊藤医院、嘉門内科クリニック、定梶医院、永井医院、舩木クリニック、宮下医院、山岸医院、大和医院、輪島診療所、市立輪島病院
珠洲市	あいずみクリニック、井端内科医院、小西医院、田中クリニック、なかたに医院、みちした内科クリニック、珠洲市総合病院
能登町	生垣医院、小木クリニック、千間内科クリニック、はしもとクリニック、升谷医院、持木メディカルクリニック、柳田温泉病院、公立宇出津総合病院
穴水町	尾張循環器糖尿病内科クリニック、北川内科クリニック、恵寿鳩ヶ丘クリニック、まるおかクリニック、公立穴水総合病院

問市健康推進課　☎ 23-1136

石川県民大学校能登校

能登文化講座を開催

演　　題　『西郷隆盛 波乱の生涯』
志學館大学教授　原口 泉 氏
日　　時　7 月　7 日（土）13:30 ～ 15:00
場　　所　石川県立生涯学習センター能登分室
講義室（能登空港ターミナルビル 4 階）
◎入場無料、申込不要（どなたでも入場可能）

問石川県立生涯学習センター能登分室
☎ 26-2360

門前地区

市政懇談会を開催

今年度の市政懇談会（門前地区）を下表のとおり開催します。どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。
※輪島地区については後日お知らせします。

地　区	日　時		会　場
本　郷	7 月　8 日㊐	10:00 ～ 12:00	本郷公民館
門　前	7 月 14 日㊏	10:00 ～ 12:00	門前会館
浦　上	7 月 23 日㊊	10:00 ～ 12:00	浦上公民館
七　浦		13:30 ～ 15:30	皆月多目的集会所
諸　岡	7 月 24 日㊋	10:00 ～ 12:00	諸岡公民館
黒　島		13:30 ～ 15:30	黒島公民館
仁　岸	8 月　4 日㊏	10:00 ～ 12:00	剱地公民館
阿　岸		13:30 ～ 15:30	阿岸公民館

問市企画課　☎ 23-1113

6月から特定健診が始まりました。今回は、特定健診の結果返却についてお知らせします。

返却方法は、郵送もしくはご本人に直接お返しします。併せて『特定健診結果説明会』も開催していますので、ぜひご参加ください。

■７月の特定健診結果説明会日程

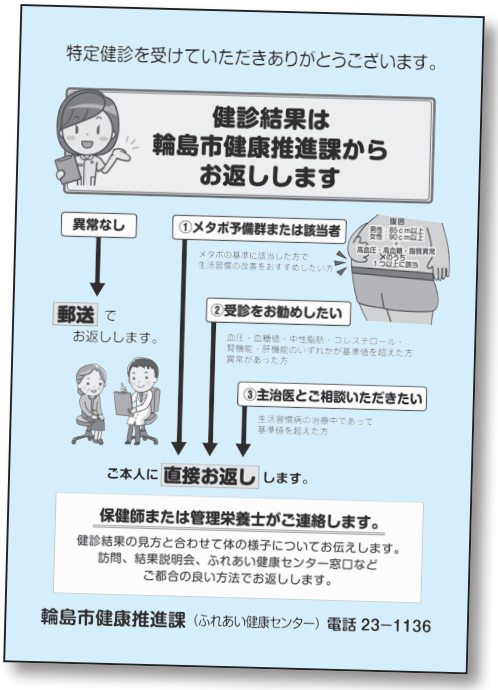
月　日	時　間	会　場
7月　9日㈪	13:30 ～ 14:30	町野公民館
7月 11日㈬	10:00 ～ 11:00	ふれあい健康センター
7月 23日㈪	10:00 ～ 11:00	諸岡公民館
7月 24日㈫	10:00 ～ 11:00	ふれあい健康センター
7月 25日㈬	13:30 ～ 14:30	三井公民館
7月 31日㈫	10:00 ～ 11:00	門前公民館

※前日までにお電話ください。

結果の数値だけでは「なぜ高いの？」「どうしたら改善できるの？」と疑問に思うことありませんか？

"健診は受けておしまい"ではありません。受けた健診を無駄にせず、ご自身の健康づくりに役立てていただくため、輪島市では、結果の見方やそこから分かる体の様子、生活習慣の改善方法について、保健師や管理栄養士が詳しくお伝えします。

また、お勤め先で受けた健診についても応じます。いつでもお気軽にご相談ください。



問市健康推進課　☎ 23-1136

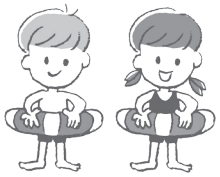
環境通信

５３０（ゴミゼロ）一斉清掃にご協力ありがとうございました

5月30日（水）に輪島市美しいまちづくり推進協議会による春の市内一斉清掃が行われ、36団体497名のボランティアの皆さまによって約18トンのごみが回収されました。今後も美しいまちづくりにご協力をお願いします。

また、商店街の花壇の手入れや美化清掃活動を行っている輪島市まんなか商店街振興組合が、美化運動功労者として表彰を受けました。

夏だ、そうだ海水浴に行こう！！



今年の海水浴場の開設期間は、7月14日（土）～8月14日（火）となります。

■市内の海水浴場

○袖ヶ浜海水浴場
○琴ヶ浜海水浴場

☆ご利用心得

○海水浴場の旗が赤色は遊泳禁止、黄色は注意、青色は遊泳可能です。
○アルコールを飲んでの遊泳はお控えください。
○海水浴場での水上バイク等の使用、ドローン等の飛行は禁止です。
○海水浴場での花火、バーベキューなど火気の使用は禁止です。

2018 Clean Up 能登

袖ヶ浜海水浴場において、海岸清掃が行われます。参加は自由で、清掃終了後にヒラメの稚魚の放流が行われます。

■日　時
7月　7日（土）　9:40～【受　付】
11:00　【清掃終了予定】

問市環境対策課　☎ 23-1853

地域安全ニュース 2018.7

輪島警察署　☎ 22-0110
輪島穴水防犯協会　☎ 23-0510

5月31日（木）、キャッスル真名井（穴水町）において、平成30年度輪島穴水防犯協会総会が行われ、防犯活動に功労のあった優良防犯功労者の方へ表彰状が授与されました。（順不同・敬称略）

井前　本康（大屋地区）
升井　克宗（河井地区）
筒井　勉（七浦地区）
松下　正寿（輪島崎地区）
寺下　浩光（海士地区）
道端しづえ（三井地区）
堂山　政昭（阿岸地区）
山下　覚（海士地区）

おめでとうございます

■不審者・変質者から身を守る対応訓練

輪島警察署では、輪島市役所や穴水町役場、学校、事業所などでも不審者対応訓練を行っています。

①実際に配置、支給されている防犯グッズ（さすまたなど）を配置するだけではなく、効果的に使う訓練も行われました。

②職員の役割分担のシミュレーションや、実際になにかが起こった場合の対応を事前に練ることができました。

輪島警察署管内　交通事故発生状況

	H30年5月	（前年同月比）	H30年（1～5月）	（前年同期比）
人身事故	4件	（＋ 2件）	13件	（＋ 1件）
死者	0人	（± 0人）	0人	（－ 1人）
負傷者	9人	（＋ 7人）	18人	（＋ 7人）
物損事故	48件	（＋11件）	288件	（＋58件）

町野地区防犯委員会が中心となり、町野保育所の児童とその保護者の方や東陽中学校の生徒、および輪島警察署員でサツマイモの苗植えを行いました。『いかのおすし』を再確認し、お礼に児童たちが『ぼうはんやびきり』を元気よく歌ってくれました。

輪島塗を愉しむ　ふだん使いのすすめ

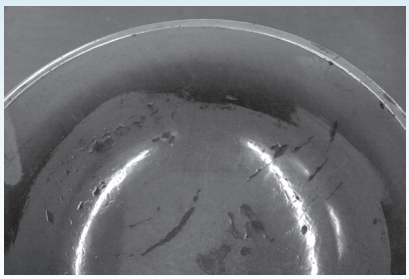
第3回 『輪島塗は修理ができます』

輪島塗は、家庭で丁寧に扱われるのであれば、一日に数回、一年を通じて千回使っても、使い傷が出るだけで、それほど気になる傷みにはなりません。

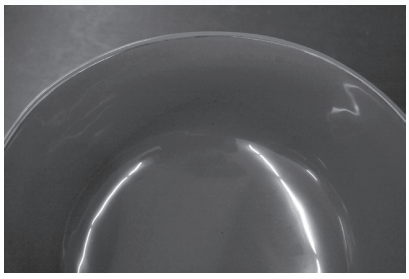
ただし、扱いが荒い場合、縁にたくさんの欠けが並ぶことがあります。そういった場合は修理をお勧めします。傷ついたり変色して修理に出された漆器を、輪島ことばで『なおしもん』と呼びます。

輪島塗は下地塗がしっかりしており、何層もの漆が重ねられています。よって、傷みの具合に応じて工程をさかのぼることで修理が可能です。市内で営業している塗師屋さんにご相談ください。

このように修理ができ、使い続けられる道具は、今や貴重なものではないでしょうか。輪島塗の良さは、使い捨ての製品とは異なり、いとおしんで使い続けることができる『一生もの』であると言えるでしょう。



▲修理前



▲修理後

問 市 漆器商工課 ☎（23）1147
輪島漆器商工業協同組合

連載コラム

●架空請求の対処方法

皆さんこんにちは。暑くなってきましたね。
今回は、架空請求についてお話しします。
架空請求というのは、本来はお金を支払うべき立場になく、身に覚えもないような事柄などによってお金を請求されることを言います。
具体例としてよくあるのが、インターネットでの意図しない会員登録による会費の請求やサイトの利用料の請求、起きてもいない裁判を解決するための解決金の支払い請求などがあります。
こういった類いの請求は、長年なされている請求ですが、やはり突然このような請求がきてしまうと動揺してしまうのが通常の感覚だと思います。
では、このような明らかに理由のない請求にはどう立ち向かえばいいでしょうか。
まずは、こういった請求は基本的に詐欺罪に当たる可能性の高い行為ですので、まずお近くの警察署へご相談ください。その上で、基本的には、通知文等に載っている電話番号などの連絡先に自分から直接連絡すべきではありません。
ただし、注意が必要なのは、裁判所から直接郵便物が届いた場合です。この場合は、放置しておくと後々問題が大きくなってしまう可能性が高いので、速やかに弁護士などの専門家へご相談されることをおすすめします。
自分の身に覚えのない請求には、強い心をもって、周りのサポートも受けながら対処することが必要です。

★輪島ひまわり基金法律事務所
輪島市河井町３部201番地１
金沢弁護士会所属　弁護士　石井　翔大
☎23-1545　平日　9:30 ～ 17:00
（時間外・休日のご相談はお問い合わせください）

輪島消防署だより

熱中症に気をつけよう

熱中症は、梅雨明けの突然気温が上がった日、久しぶりに暑い環境で活動したときなどに起こりやすくなります。暑いときは無理をせず、徐々に暑さに慣れるように工夫しましょう。また、強い日差しを避け、室内の風通しを良くするなど、夏を涼しく過ごす工夫を心がけ、こまめに塩分・水分を補給して熱中症を防ぎましょう。

◆部屋の中は**風通し**を良くしよう！
◆**帽子や日傘**で
日差し対策をしよう！
◆早めにこまめに
塩分・水分補給をしよう！

火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールを受け取ることができます。配信を受け取るには事前登録が必要です。下記のQRコードまたはURLからご登録ください。
○パソコン（http://service.sugumail.com/okunoto119 member/）
○スマートフォン（http://service.sugumail.com/okunoto119/）
※利用する際のパケット通信料は、利用者の負担となります。
問奥能登広域圏事務組合消防本部
☎23-0119
URL http://www.okunoto119.jp/

市民ギャラリー７月

○「中西真三絵画教室」展　期間：７月14日（土）まで
○「きり絵」展　期間：７月16日（月）～８月４日（土）

漆に出逢える街
鳳至上町交流サロン　いろは蔵
IROHA
■開館 9:00～16:00（昼休み12:00～13:00）
■水曜日は休館日です。

“世界で唯一の漆芸専門美術館”

石川県輪島漆芸美術館

☎ 22-9788
http://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/

開館時間 9:00 ～ 17:00 ★入館は閉館の 30 分前まで　7 月の休館日：17 日（火）～ 20 日（金）
入館料：一般 620 円、高校生・大学生 310 円、小中学生 150 円　※市内の小中学生、高校生は入館無料
※「漆芸の未来を拓く－生新の時 2018 －」会期中のみ、大学生以下無料
※常時開催「輪島塗の歴史と文化」

7 月 16 日（月・祝）まで開催中！

「漆芸の未来を拓く－ 生新の時 2018 －」

全国 7 大学の学部・大学院で漆工芸を専攻した卒業生・修了生の作品 34 点を展示しています。若い世代の個性豊かな作品の数々をご覧ください。

「はるなつあきふゆ」吉田まゆ
金沢美術工芸大学大学院修了

次回展覧会と関連イベントの案内

東京国立近代美術館工芸館移転連携事業
「近代工芸のススメ」

会　期　7 月 21 日（土）～ 9 月 3 日（月）

東京国立近代美術館工芸館の石川県金沢市への移転に先立ち、近・現代の優れた工芸品をより多くの方々にご覧いただきます。

オープニング・ギャラリートーク

日　時　7 月 21 日（土）9:30 ～
会　場　展示室　※要入館券
講　師　唐澤 昌宏 氏（東京国立近代美術館 工芸課長）

講演会

日　時　7 月 22 日（日）13:30 ～ 15:00
会　場　講義室　※予約不要・受講無料
講　師　唐澤 昌宏 氏（東京国立近代美術館 工芸課長）

ワークショップ　沈金箸色付体験

日　時　7 月 28 日（土）13:00 ～ 16:00
　　7 月 29 日（日）10:00 ～ 13:00
会　場　エントランスホール　※予約不要
参加費　1 膳 800 円

石川県勤労者文化協会　写真サロン展

期　間　7 月 13 日（金）～ 16 日（月・祝）
会　場　講義室　※入場無料

ふれて感じる、うるしの温もり企画

共　催　輪島沈金業組合・輪島蒔絵業組合
期　間　8 月 2 日（木）、4 日（土）、5 日（日）
●輪島塗製品販売　●体験
●輪島塗職人による実演
※日によって内容が変わります。
　ホームページ等でご確認ください。

DSA Presents ジュスカ・グランペール コンサート（アコースティックギターとヴァイオリン）

日　時　8 月 4 日（土）14:00 ～ 15:30
会　場　エントランスホール　※入場無料

キッズ作品鑑賞会

作品の見どころなどを学芸員がわかりやすく解説します。アート＆ポエムコンクール応募の参考に！

日　時　7 月 29 日（日）13：30 ～
　　※エントランスホール集合
会　場　展示室　※市内小中学生、付添者無料

アート＆ポエムコンクール 2018 作品募集！

作品を見て感じたことを詩と絵に表現してご応募ください。

締　切　9 月 3 日（月）
対　象　輪島市内の小学生（各小学校に提出）
※応募のための付添者の見学は無料

〈ミュージアムショップからのお知らせ〉

わんじまＴシャツ 2018　好評発売中！

第 4 回 輪島くらしふと ～手作り体験広場～

出店者募集のお知らせ

クラフト品、手作り品の販売を行う「くらふとブース」

工芸、スポーツ、料理などさまざまな体験ができる「体験ブース」

軽食、ドリンクを販売する「フードブース」

日　時　9 月 22 日（土）、23 日（日）10：00 ～ 16：00
場　所　のと里山空港　多目的広場
出店料　2 日間で 3,000 円（飲食については 5,000 円）
申込方法などの詳細は『輪島青年会議所 HP』をご覧ください。

☆過去の出店

ハーバリウムワークショップ、デコパージュ体験、木工体験、布バッグ、あみぐるみ、布小物、ビーズアクセサリー、木工品、漆雑貨、樹脂アクセサリー、フェルトおもちゃ、グラス、髪飾り、雑貨等の販売、綿菓子、チャイ、手作りパン、手作りジュース、お菓子、能登島バーガー等の飲食販売、ボディーアート体験、蒔絵体験、沈金体験、地酒試飲体験、太鼓たたき体験、能登ヒバクッション作り、キーホルダー作り、イメージ書道、消しゴムハンコ作り、キリコ担ぎ体験　など

問（一社）輪島青年会議所事務局　☎ 22-1788

遊々能登 EnjoyNoto
奥能登イベント情報

穴水町

第 56 回　長谷部まつり
日　時　7 月 22 日（日）13:00 ～パレード
18:00 ～石川の太鼓ほか
場　所　商店街通り・穴水港あすなろ広場
　商店街歩行者天国でのイベントから、まつりを締めくくる花火大会まで、1 日を通してお楽しみいただけます。
問長谷部まつり実行委員会　☎ 52-3790

能登町

あばれ祭
開催日　7 月　6 日（金）、7 日（土）
場　所　宇出津地区
　能登のキリコ祭りの始まりを告げる宇出津の「あばれ祭」。初日はキリコ 40 数本が乱舞、2 日目は 2 基のあばれ神輿（みこし）が川や火の中で暴れながら八坂神社に向かいます。
問能登観光情報ステーションたびスタ
☎ 62-8530

珠洲市

飯田町燈籠山祭り
日　時　7 月 20 日（金）、21 日（土）
※ 20 日（金）20:00 ごろ　花火大会（予定）
　高さ 16m にもおよぶ豪華な燈籠山と総漆塗りの 8 基の山車が鮮やかな祭り。曳き手としての参加も可能です。
問飯田わくわく広場　☎ 82-7890

のと里山空港 7 月のイベント

7 日（土）、8 日（日）9:00 ～ 16:30
☆のと里山空港 開港 15 周年記念イベント
七夕生まれの『のと里山空港』は 15 周年を迎えます。
記念企画のほか、YS-11 との綱引きや ANA 夏祭り、子ども自動車、" まいもん市 " など盛りだくさんの企画でお待ちしています！

○ 15 周年記念企画
・セスナ遊覧飛行【7 日（土）※雨天の場合 8 日（日）】
・紙に書いた絵が空を飛ぶ！紙アプリ
・15 周年記念のっぴー人文字撮影会【8 日（日）】

○イベント企画
・ガチンコ勝負 !! 飛行機と綱引き　・パイロットとジャンケンポン
・ANA 夏祭り 2018 ～ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなど～
・のっぴー射的　・子ども自動車乗車会
・なりきりキャビンアテンダント & パイロット
with のときゅー・のとみと記念撮影！
・おいしい名物たくさん！飲食なら " まいもん市 "
・高校生チャレンジショップ　・無料クラフト
・のっぴーグラスをつくろう【8 日（日）】 など

○開港 15 周年記念講演
「フクロウプロジェクト
～ 能登空港から静かな旅客機の実現を目指す JAXA の研究開発 ～」
講師：山本一臣（JAXA 航空技術部門 FQUROH プロジェクトマネージャ）
【8 日（日）13:30 ～】

○県民大学校能登校能登文化講座「西郷隆盛 波乱の生涯」
講師：原口 泉（志學館大学教授 鹿児島県立図書館長）
【7 日（土）13:30 ～】

22 日（日）14:00 ～
☆おらが故郷 お国自慢　～羽咋吹奏楽団ミニコンサート～
場　所：のと里山空港　2 階ロビー

問のと里山空港賑わい創出実行委員会
（奥能登総合事務所企画振興課）　☎ 26-2303

のと里山空港開港 15 周年特別企画
あなたの「行きたい旅」大募集！ 旅行プランコンテスト

のと里山空港
NOTO SATOYAMA AIRPORT

　のと里山空港開港 15 周年を記念して、合計 15 名の方に総額 100 万円をプレゼント！
　6 月 22 日（金）～ 8 月 15 日（水）の期間中に、あなたが実現したい『のと里山空港発着・羽田乗継の国内旅行』を募集します。
　コンテスト入賞者には豪華特典をプレゼント！

☆最優秀賞（1 名）	○応募いただいた旅行が 1 ～ 4 名の場合、宿泊費および航空運賃として 1 人あたり 10 万円相当 ○応募いただいた旅行が 5 名以上の場合、宿泊費および航空運賃として総額 40 万円相当
☆優 秀 賞（9 名）	のと里山空港発着の旅行券 5 万円分
☆特 別 賞（5 名）	のと里山空港発着の旅行券 3 万円分

応募条件、応募方法などの詳細は『のと里山空港 HP』をご覧ください。
問のと里山空港利用促進協議会　☎ 076-225-1336

輪島市だより

能登麦屋節日本一が決定！

第30回能登麦屋節全国大会

「輪島市民まつり2018」のオープニングを飾る「第30回能登麦屋節全国大会」が5月27日（日）、輪島市文化会館で開催され、全国から105名の方が「能登麦屋節」日本一を目指して、自慢ののどを競いました。一般の部では、山崎美保さん（富山県富山市）、少年少女の部では、多田千華さん（富山県富山市）、また70歳以上を対象としたシニアの部では、赤井良一さん（白山市）がそれぞれ最優秀賞に輝きました。

またアトラクションでは、能登麦屋節保存会、前回大会で最優秀賞を受賞した畑勇一さん、加賀山昭社中による民謡ショーのほか、30回大会記念アトラクションとして南砺平高等学校郷土芸能部（富山県南砺市）の皆さんによる五箇山民謡が披露され、会場を訪れた方は素敵な唄や踊りを楽しんでいました。

○第30回能登麦屋節全国大会表彰者

◇一般の部

▽最優秀賞

山﨑　美保さん（富山県富山市）

▽優秀賞

野川　佳代さん（白山市）

西房　亜美さん（津幡町）

山﨑弓祐埜さん（富山県富山市）

▽奨励賞

大門　直一さん（富山県上市町）

西房　唯さん（津幡町）

▽努力賞

中田　詩織さん（かほく市）

今井　千会さん（富山県南砺市）

▽特別賞

馬渡　浩美さん（輪島市）

◇シニアの部

▽最優秀賞

赤井　良一さん（白山市）

◇少年少女の部

▽最優秀賞

多田　千華さん（富山県富山市）

▽優秀賞

高野　日菜さん（かほく市）

▽奨励賞

本多あすかさん（金沢市）

山本日菜子さん（かほく市）

▲各部門で最優秀賞に輝いた（左から）赤井さん、山﨑さん、多田さん

東陽中の生徒が地元住民と協力

尾山・東大野地区清掃活動

5月31日（木）、尾山および東大野地区の農業環境保全組合が、東陽中学校に景観保全清掃活動の参加を呼びかけ、同中学校の2年生16名が参加して、学校周辺の農道や水路、および東大野グラウンド周辺においてごみ拾いを行いました。

この活動は、いつまでもきれいで機能的な集落を保つため、地元組合員が主体となり、景観保全や農業施設の管理、および機能向上に取り組むことを目的とした『多面的機能支払制度』の活動の一環であり、輪島市では75団体がこの制度に取り組んでいます。

▲清掃活動を行う東陽中学校の生徒ら

輪島市スポーツ情報サイト

スポーツイベント情報やスポーツ施設情報、スポーツ成績等を掲載しております。ホームページは「輪島市スポーツ情報」で検索ください。

URL https://sports.wajimanavi.jp

QR コード▶

問教生涯学習課スポーツ推進室

☎ 23-1176

世界農業遺産認定７周年記念
奥能登スタンプラリー 2018

「能登の里山里海」に関連する施設を巡るスタンプラリー。スタンプを３個以上集めれば、抽選ですてきな賞品をプレゼント！いろいろな施設を巡りながら奥能登の魅力を感じてみませんか？

期　　間　７月　７日（土）～９月 17 日（月）

場　　所　奥能登４市町の関連 21 施設

詳しくは、ホームページへアクセス！

（『奥能登スタンプラリー 2018』で検索）

問奥能登社会教育振興会事務局（穴水町教育委員会事務局内）

☎ 0768-52-3720

悲願達成へ着実な進展

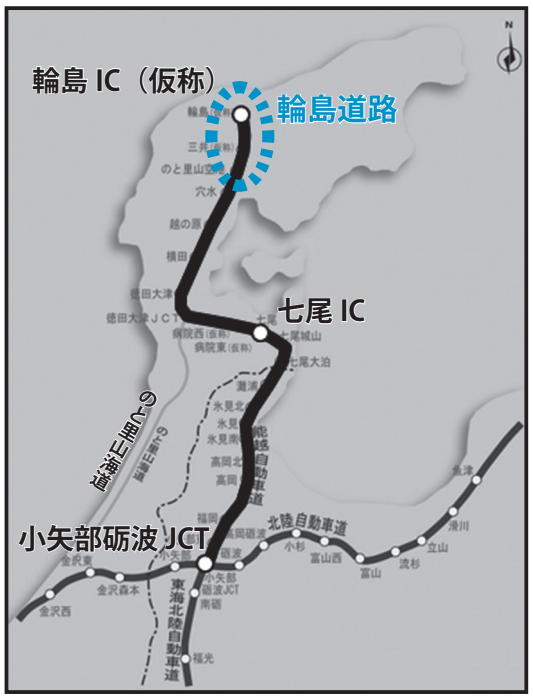
能越自動車道　輪島道路

5月28日（月）能越自動車道能登区間および輪島区間建設促進協議会の合同総会が開催され、関係市町長、経済団体、各種団体の代表者、市議会議員、各地区の区長会長など関係者約100名が出席し、田鶴浜七尾道路および輪島道路、輪島道路（Ⅱ期）の事業促進を図るため、国などに対して今後より一層力強く要望を行うことを決議しました。また、総会に先立ち、国による事業説明が行われ、輪島道路では、用地買収の完了、小泉高架橋の上部工事の推進、輪島道路（Ⅱ期）では、工事用道路や鷹ノ巣山トンネル工事の着手、用地買収の推進などが示されました。

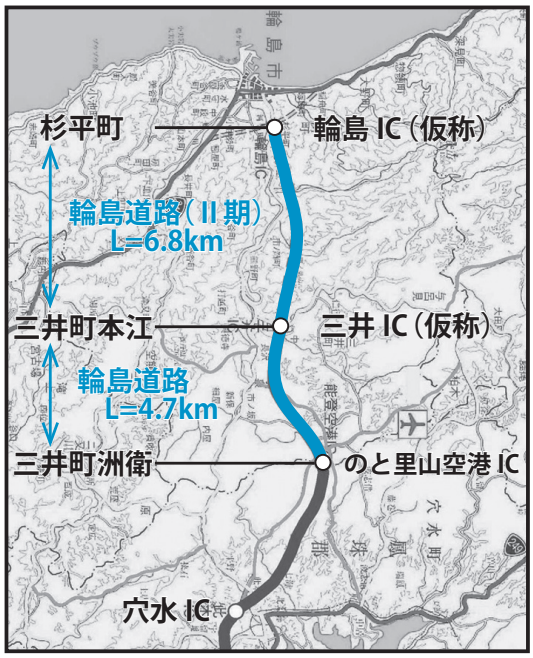
能越自動車道は起点の輪島インターチェンジ（仮称）から富山県砺波市の小矢部砺波ジャンクションまでの高規格幹線道路で、延長約117㎞、現在、供用済区間が95・8㎞と、全線開通に向け着実に事業が進んでいます。

奥能登地域と三大都市圏との時間短縮はもとより、世界農業遺産に認定された能登地域が一体となり、飛越能観光などの広域観光ルートの確立や交流人口の拡大に寄与する道路として、また、災害に強く、医療機関への高速アクセス道路として大きく期待されます。

北陸自動車道や東海北陸自動車道と直接接続することや、北陸新幹線との相乗効果を最大限に奥能登地域まで波及させるためにも、能越自動車道全線の早期完成を促進します。



▲能越自動車道の概略図

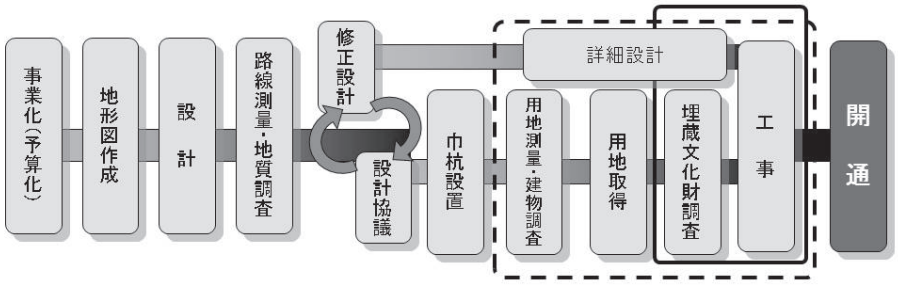


▲能越自動車道（輪島道路）の概略図

【事業の流れと現況】

輪島道路　（平成18年度から事業中）

輪島道路（Ⅱ期）（平成24年度から事業中）



問 市土木課（能越道建設推進室）☎（23）1151

お知らせ

今月の納税等

納期限 7月31日（火）

固定資産税（第2期）、国民健康保険税（第4期）、介護保険料（第1期）、後期高齢者医療保険料（第4期）

くらし

福祉・介護のしごと

出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、相談窓口を開設しています。福祉の仕事や資格取得、職場体験などについて相談に応じます。お気軽にご利用ください。

◆出張相談予定会場・日時

○ハローワーク輪島
7月19日（木）
10時～11時30分

○ハローワーク能登
7月19日（木）
13時30分～15時

○ハローワーク羽咋
7月17日（火）
10時～11時30分

○ハローワーク七尾
7月17日（火）
13時30分～15時

問石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター
☎076-234-1151

奥能登広域消費生活センター

奥能登広域消費生活センターでは、平成29年度に157件の相談を受けました。主な相談内容は、次のとおりです。

第1位 44件
架空請求（メール・ハガキ）

第2位 19件
電話・光回線・プロバイダ

第3位 11件
健康食品・化粧品等

○相談事例

「『総合消費料金に関する訴訟最終告知』というハガキが届いた」

先日、訴訟や差し押さえなどと書かれたハガキが届いた。『総合消費料金に関する訴訟最終通告』の意味が分からず、ハガキに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたが購入した物の代金が未払いのため、企業から訴えられている。訴訟を取り下げるには、示談金として10万円をコンビニで支払う必要がある。」と言われた。

○アドバイス

近年、このようなハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。行政機関などの公的機関を装い、『未払いに関する訴訟』『契約不履行に対しての訴訟』『未納料金の最終通告』などと不安をあおり、ハガキに書いてある連絡先に電話をかけさせようとするものです。電話をかけてしまうと、お金の要求や電話番号などの個人情報を知られてしまうため、注意が必要です。

消費生活センターでは、資格を持った相談員が消費者と事業者間のトラブルに関する相談を受け、必要に応じて事業者と解約交渉や返金交渉などを行い、解決策を提案します。また、製品事故や食品安全、多重債務の相談にも対応いたします。秘密は厳守、相談は無料です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問能登空港ターミナルビル4階
奥能登広域消費生活センター
☎（26）2307
※受付時間　平日9時～17時

能登法律相談センター

金沢弁護士会では、珠洲市産業センターおよび能登町役場において法律相談を実施します。

平成30年7月から9月の相談日程は次のとおりです。

○珠洲市産業センター

相談日	担当弁護士
7月6日（金）	小蕎　秀臣
8月3日（金）	中上　勇輔
9月7日（金）	石井　翔大

○能登町役場

相談日	担当弁護士
7月27日（金）	鈴木　到
8月24日（金）	上田晃一朗
9月28日（金）	田中　和樹

※担当弁護士は変更する場合があります

◆相談時間
13時30分～16時の間で30分以内（先着5名（組）まで）
※予約順に時間が決まります

◆相談料
無料

◆予約方法
相談前日の17時までに金沢弁護士会へ電話で予約

問金沢弁護士会
☎076-221-0242

サン・アリーナに新たにトランポリンを設置します！

独立行政法人日本スポーツ振興センターより、平成30年度地方公共団体スポーツ活動助成（大型スポーツ用品の設置）を受けて、サン・アリーナに新たにトランポリンを設置しました。

第70回 石川県民体育大会

8月11日（土）、12日（日）に石川県民体育大会が開催されます。

輪島市を主会場としての開催は18年ぶりとなり、開会式は8月11日（土）に輪島市文化会館で行われます。各競技の会場と時間は抽選会終了後、広報わじま8月号にてお知らせいたします。なお、早期開催競技として下表の2種目が7月に開催されますので、市民の皆さまの応援をお願いいたします。

開催日	競　技	会　場
7月14日（土）	グラウンド・ゴルフ	門前グラウンド・ゴルフ場
7月22日（日）	ゲートボール	能登空港多目的広場

問教生涯学習課スポーツ推進室　☎23-1176

補聴器（出張点検）

※輪島市役所 1階中会議室	7月 3日㈫ 10:00～12:00 18日㈬ 10:00～15:00
※7月10日㈫ 14:00～16:00 輪島市役所1階農林水産課ミーティングルーム	
門前総合支所	7月12日㈭ 10:00～12:00 27日㈮ 10:00～12:00
町野支所	7月 5日㈭ 10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎23-4194

無料相談

■市民相談

輪島市役所 3階大会議室	総合	10日㈫ 10:00～15:00 問市民課 ☎23-1131
門前総合支所 101会議室	総合	18日㈬ 9:30～12:00 問門地域振興課 ☎42-8720 門地域生活課 ☎42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです 問市総務課 ☎23-1111
南志見公民館	行政	17日㈫ 10:00～12:00 問市総務課 ☎23-1111

■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎23-1173

時間 平日 9:00～17:00

■行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎26-2303

■多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎076（292）8133

■弁護士相談（要予約）

日時 12日㈭、26日㈭ 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

問市社会福祉協議会 ☎22-2219

■カウンセラーによる相談（要予約）

輪島市社会福祉協議会	6日㈮、13日㈮、20日㈮、27日㈮ 9:30~12:00

問市社会福祉協議会 ☎22-2219

募集

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

◆試験会場・日時

○石川県地場産業振興センター

金沢市鞍月2丁目1番地

10月18日（木）

13時30分～15時45分

◆申込受付期間

7月23日（月）から8月3日（金）まで

◆実施機関

石川県下水道協会

問市上下水道局 ☎（22）2220

奥能登広域圏事務組合消防職員募集

奥能登広域圏事務組合では、平成31年度採用予定の消防職員を次のとおり募集します。

◆採用予定人数

2名程度

○予定配属先

①輪島消防署 1名程度

②珠洲消防署 1名

◆受験資格

平成6年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の方、または平成31年3月までに卒業見込の方（組合長が同等と認める方）

◆受付期間

7月2日（月）から8月3日（金）まで

郵送の場合は、簡易書留にて、8月3日（金）までに必着のこと

◆第1次試験会場・予定日

○日本航空高等学校石川

9月16日（日）

◆お申し込み・お問い合わせ先

奥能登広域圏事務組合事務局

☎（26）2314

奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課

☎（23）0119

平成30年度後期訓練生募集

◆訓練場所・期間・時間

○石川県立能登産業技術専門校

6か月（10月1日～3月15日）

9時～16時10分

◆募集学科

○定員20名

造園科 建築科

○定員10名

OA科 情報ビジネス科

◆お申し込み先

最寄りのハローワーク

◆お申し込み締切

9月11日（火）まで

※教科書代、作業衣などは自己負担となります。

問石川県立能登産業技術専門校

☎0768-72-0184

■放射線量率の推移 5/21～6/20

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
剱地公民館	0.06	0.05	0.07	0.10	0.06
門前総合支所	0.09	0.06	0.11	0.12	0.09
三井公民館	0.05	0.03	0.06	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、剱地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

問市防災対策課 ☎23-1157

広告欄

パソコン修理します
パソコンのことなら何でもご相談ください
国家資格情報処理技術者の店 見積検査料 2500円
こまつ時計店 志賀町富来大橋通り
携帯 090-7086-8425
電話 0767-42-0174

広告募集中
輪島市ホームページにて、広告掲載に関する情報の確認や申請書のダウンロードができます。
http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013030500028/
問市企画課 ☎23-1113

図書館へ行こう!

～新刊のご案内～

作家がガンになって試みたこと	高橋　三千綱
巨悪	伊兼　源太郎
宝島	真藤　順丈
北条早雲 疾風怒濤篇	富樫　倫太郎
絶望キャラメル	島田　雅彦
真夜中の子供	辻　仁成
雨降る森の犬	馳　星周
しない。	群　ようこ
師弟の祈り 僕僕先生	仁木　英之
火のないところに煙は	芦沢　央
未来製作所	太田　忠司（他）
「はじめまして」を3000回	喜多　喜久
飛んで火に入る三人	森　晶麿
刑事花房京子 完全犯罪の死角	香納　諒一
ポストカプセル	折原　一
道具箱はささやく	長岡　弘樹
官邸襲撃	高嶋　哲夫
スタンドアップ！	五十嵐　貴久
火花散る おいち不思議がたり	あさの　あつこ
ライト・マイ・ファイア	伊東　潤
	ほか多数

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会
日時　7月13日（金）10:30～11:00
対象　0～2歳児の親子

●森田直俊さんを囲んで
「父と祖父母の歩んできた道」
日時　7月14日（土）13:30～15:00

●バッタリ会のおはなし会
日時　7月21日（土）14:00～15:00
対象　幼児～小学生および保護者

■門前図書館の催し

●筆文字作品展
期間　7月　1日（日）～25日（水）
協力　きらめき筆 みなっち（門前町道下）

●親子DVD上映会
『ブレーメンのおんがくたい』（上映時間39分）
日時　7月　1日（日）1回目 10:00～10:39
2回目 14:00～14:39
対象　幼児（保護者同伴）～小学生　※無料です。

●門前図書館読書会
～小説を読んで語らいませんか～
日時　7月　5日（木）13:30～15:00
テキスト　『橋本左内』　山本　周五郎／著

●図書館の本活用講座
「筆文字で暑中見舞いを書こう！」
日時　7月　7日（土）13:30～15:30
講師　きらめき筆 みなっち（門前町道下）
対象　一般　20名
持ち物　筆ペン（穂先のやわらかいもの）
参加費　無料

●日本を愛でる
日時・内容　7月　7日（土）「小暑」13:30～
7月20日（金）「大暑」
（今年は23日）15:00過ぎ～

●0.1.2おはなし会（しびびの会）
日時　7月11日（水）11:00～
対象　0～2歳児および保護者（妊婦さんも歓迎）

●でんでんむしのおはなし会
日時　7月15日（日）14:00～
対象　幼児～小学生

●古典を楽しむ会
日時　7月19日（木）14:00～15:30
講師　井舟　哲全氏
対象　一般（新規の方は要申込）

●昆虫標本展示 ―能登の昆虫たち―
期間　7月28日（土）～8月22日（水）
協力　洞内　弘志氏（穴水町在住）

●つくろう会（繕う、作ろう）
日時　毎週火曜日15:00過ぎ～
※自分のつくりたいものを持参して、
一緒につくる会です。

■輪島市立図書館・門前図書館　共通の催し

●手づくり絵本教室
講師　細川　律子氏（かほく市はまなす文庫）
○輪島市立図書館
①8月　2日（木）13:30～15:30
②8月　9日（木）13:30～15:30
対象　小学生（親子での参加も可）15名
○門前図書館
①7月31日（火）13:30～15:30
②8月　7日（火）13:30～15:30
対象　小学生（親子での参加も可）15名
※お申し込みが必要です。参加費は無料です。
全2回の出席が必要です。

●七夕をかざろう
期間　7月　1日（日）～　7日（土）

●読書感想文課題図書展示
期間　7月24日（火）～8月31日（金）

●「第21回図書館を使った調べる学習コンクール」受賞作品展示
期間　7月24日（火）～8月31日（金）

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎22-2926	9:30～18:00 土日・祝日 9:30～17:00	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌平日）、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎42-0129		
町野分館 ☎32-0316	8:30～17:00 土13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/

戸籍の窓口

平成30年5月16日～平成30年6月15日

たんじょう

なまえ	保護者	住所
山中 紘叶（いと） 佑真	瑠唯	気勝平町
橋本 謡（うた）	麻衣 悠平	走出
橋田 華奈（はな）	奈津未 伸幸	鳳至町
大森 友翔（ゆうと）	綾乃 一博	走出
萬砂 湊斗（みなと）	有佳 卓弥	滝又町
小西 翔大（かける）	麻美 拓也	河井町

けっこん

なまえ	本籍	住所
中村 研紀（皆月）	野原 弘子（大阪府）	皆月
二木 輝尚（新橋通）	免坂 優香（河井町）	新橋通
今井 達（里町）	山口沙弥佳（能登町）	里町
川端 皓佑（河井町）	福平 裕美（河井町）	河井町
泉 俊弘（河井町）	佐竹 一紗（野々市市）	河井町

おくやみ

氏名	年齢	住所
川上 俊子	89	道下
今岡 時雄	84	小山
石部 幸治	73	新橋通
中田 とも	92	鬼屋
古谷ともえ	80	浦上
髙本 孝吉	85	惣領町
卯木喜美子	66	山本町
福平誠之助	93	河井町
川口 義信	83	広瀬
見世 和子	89	劍地
中道 満	71	二ツ屋町
久保ヨシ子	85	皆月
眞元 文子	78	真久
梅原 三子	96	黒島町
表野 笋次	81	河井町
川端 時子	83	広江
義財 浅枝	91	広江
坂元あや子	96	二ツ屋町
池下しさの	104	深見町
天田 欣一	61	河井町
宮坂ミカノ	92	小泉
田方 秀孝	70	川西
田中 歌子	77	粟蔵
本田 清作	93	二又川
大西みよ子	87	大川
池田 ふさ	97	下黒川町
岩城 英樹	80	道下
藤浦 一雄	81	北円山
山崖兵三郎	94	輪島崎町
井端 良光	78	門前
岩井 芳子	95	黒岩
土田 幾代	90	河井町
浦 清乃	95	尊利地町
日野尾和子	84	皆月
竹中 三雄	99	矢徳
森下 三男	84	鹿磯
澤田 文江	84	宅田町
角藤 君子	91	山岸町
道端 正行	60	山本町
山本 敏夫	91	釜屋谷町
川原 静子	91	久手川町

寄附のお礼

■「36親輪会」同窓会様より、社会福祉費寄附金として、金26，000円を輪島市へ

ご厚志ありがとうございます。大切に使わせていただきます。

わじま・あなみず　求人情報

最新の輪島・穴水の求人情報が輪島市のホームページから確認できるようになりました。
※求人に応募される場合には、必ずハローワーク窓口で「紹介状」の交付を受けてください。

URL http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2017031400028/

スマホ版 QR コード▶

問 市漆器商工課　☎ 23-1147

人口と世帯（6月1日現在）

人口　27,529人（前月比 −46人）
男 13,042人（−25人）
女 14,487人（−21人）

世帯数　12,858世帯（前月比 +4世帯）

5月	出生	死亡	転入	転出
男	2	22	22	27
女	3	25	15	14
合計	5	47	37	41

ひとつです！ よろしくね

坂角 美波ちゃん

7月 6日生まれ【杉平町】
パパ直紀さん　ママ多恵さん

笑うとえくぼができる、みなみです（^^）するめいかをハムハムするのが大好き♪ひなこお姉ちゃんと仲良し姉妹でいてね。

大向 皐生くん

7月12日生まれ【新橋通】
パパ亮輔さん　ママ琴美さん

はじめまして、さつきです☆得意技は高速ハイハイ！食べることと、お兄ちゃんと遊ぶことが大好きです♬よろしくね☆

萬澤 葵仁くん

7月15日生まれ【鳳至町】
パパ祥隆さん　ママみどりさん

はじめまして、あおとです！ただ今、あんよの練習中！上手になったら、お外でいっぱい遊びたいな♪明るく元気に育ってね！

谷口 志優ちゃん

7月17日生まれ【新橋通】
パパ善健さん　ママ瑞紀さん

はじめまして！よく笑い、よく動き、よくしゃべる志優です！音楽のリズムにのって踊るのが得意です♡これからもよろしくね♪

松下 茉華ちゃん

7月17日生まれ【釜屋谷町】
パパ哲也さん　ママ明子さん

はじめまして、まはなです。よく男の子に間違えられるけど女です♡お姉ちゃんたちに遊んでもらって毎日笑顔いっぱいです。

岩坂 一徹くん

7月20日生まれ【鳳至町】
パパ紀明さん　ママ寛子さん

週末は兄姉に付き合い外遊びをしてるよ♡にぎやか家族、大声出してアピールの一徹です☆

中田 結斗くん

7月22日生まれ【河井町】
パパ勝人さん　ママ有希さん

こんにちは！ゆいとです！お歌が大好きでひいバアバにいつも歌ってもらっているよ♪早く一緒に歌いたいな♡これからもよろしくね♪

松谷 奏くん

7月30日生まれ【粟　蔵】
パパ康弘さん　ママ絵理香さん

こんにちは、奏です。おもちゃをポイポイ投げて遊ぶのが大好きです！元気いっぱいに育ってね！！

★初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか？

8月号（8月に1歳になるお子さんを対象）に掲載をご希望の方は、**7月13日（金）**までに**お子さんのお名前（ふりがな）、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真（データ・1～5MB推奨）**を企画課までメールにてご提出ください。（**Mail** koho@city.wajima.lg.jp）なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会

ふれあいコンサート in 輪島

航空自衛隊中部航空音楽隊によるコンサートを開催します。お誘い合わせの上、お越しください。

■**日　時**　7月19日（木）**【昼の部】**13:15～（開場）　14:00～（開演）
【夜の部】17:15～（開場）　18:00～（開演）

※昼の部と夜の部で一部構成が異なります。

■**会　場**　輪島市文化会館大ホール（入場無料）

■**演奏曲**　クラシック、ポップスなど

※駐車場に限りがございます。ご注意ください。

※昼の部は、主に市内の学生向けの公演となりますので、一般席は200席程となります。満席の場合は、入場をお断りする場合がございます。

問教文化課　☎22-7666

●発行＝平成30年6月29日　編集＝輪島市企画振興部企画課　〒928-8525　石川県輪島市二ツ屋町2字29番地
☎0768-23-1113　FAX 0768-23-1855　URL=http://www.city.wajima.ishikawa.jp/　e-mail=koho@city.wajima.lg.jp
●本誌の無断使用・無断転載を禁じます。