

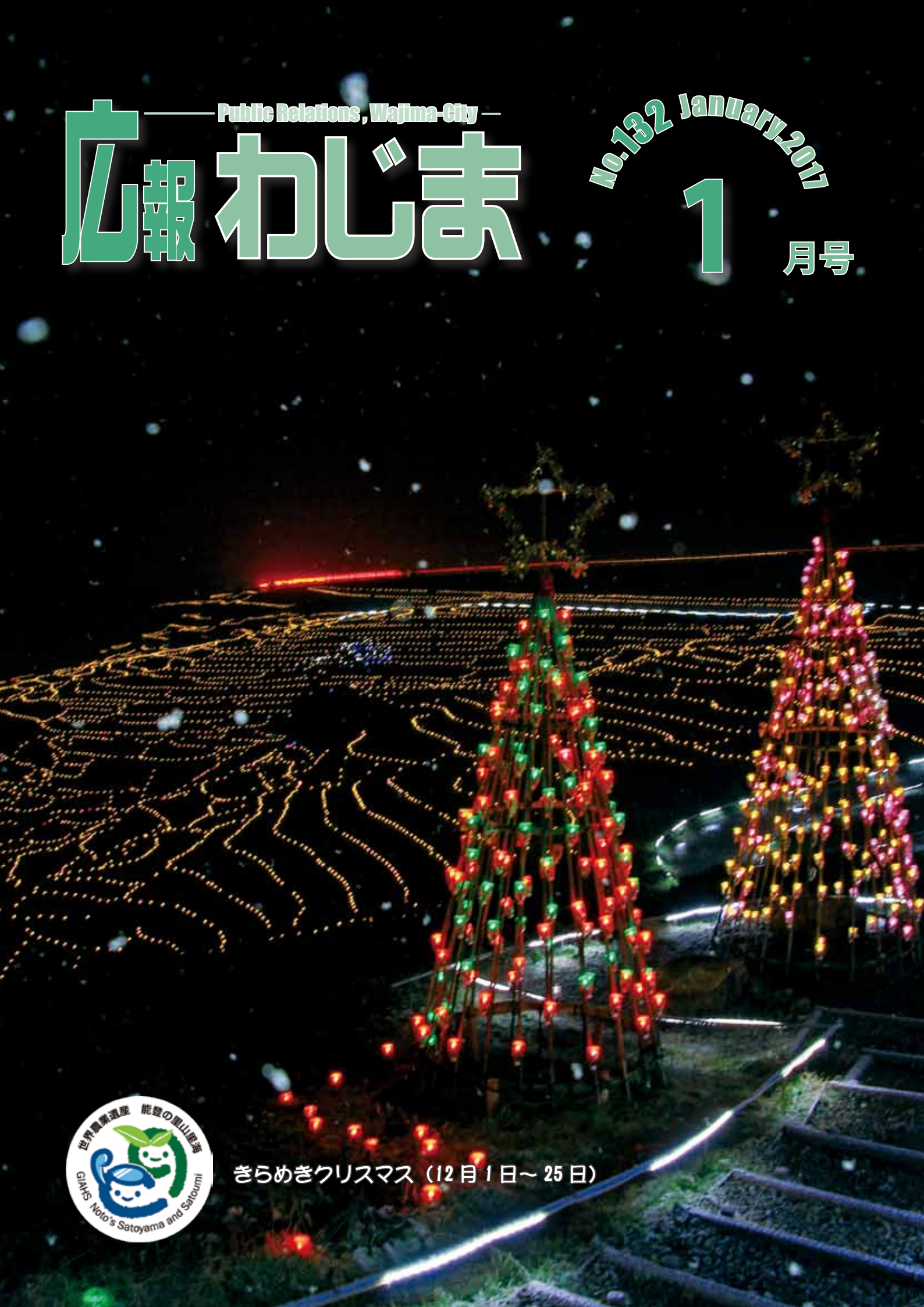
Public Relations, Wajima City

# 広報わじま

No.132 January 2017

1

月号



きらめきクリスマス (12月1日～25日)



# 輝かしい新春を迎えて

輪島市長 梶 文秋



市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より市政に対しまして、特段のご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、市制施行から10周年という節目を迎え、更なる飛躍と発展に向け、新たな一歩を踏み出す中、市民の皆さま方の安心安全な生活の確保に向け、地域における消防防災体制の充実強化に向けた新たな防災拠点施設であります奥能登広域圏消防本部・輪島消防署庁舎の建設や、合併時からの懸案事項でありました門前町の中心部から七浦地区を最短で結び、地域の皆さま方の生活道路や災害時等の緊急輸送路、代替道路として大変重要な役割を担う「おさよトンネル」の開通等の整備を着実に進めてまいりました。

加えて、将来の輪島を担う子ども達を安心して生み育てられるよう、子ども医療費の窓口無料対象者を「高校生まで」とする制度拡充を始め、市立輪島病院における病児保育事業の実施、放課後児童クラブの利用者負担軽減、特定不妊治療費助成の年間上限額や任意予防接種に係る助成対象年齢の引上げ等、子育て支援施策の充実を図るとともに、子育て世代の方が親子同

士の交流を通じ、楽しんで子育てが出来る親子交流施設としてマリインタウンこども広場を整備するなど子育て環境づくりに取り組む他、今年12月末の完成を目指す輪島中学校新校舎の建設に着手し、それに合わせて新校舎周辺の通学路を整備するなど充実した教育環境づくりを進めてまいりました。

さらに、観光・産業振興につきましても、市内の周遊性を高めるため輪島ドラマ記念館や「みなと橋」など輪島朝市周辺の整備を始め、クラウドファンディングによります総輪島塗キリコの作製、連続テレビ小説「まれ」のヒロイン役を演じた土屋太鳳さんに輪島観光大使に就任いただくなど、これまでの追い風を十分活かしつつ、観光誘客に向けたさまざまな事業を積極的に取り組んでまいりました。また、質感の高い輪島らしい宿を増やし、輪島の魅力向上を図るべく、市内の既存宿泊施設等の設備等改修費や宿泊業の新規開業等に対する支援制度の創設についても新年度に向けて検討しており、こうした取組によりまして、交流人口の増加に繋がり、大きな経済効果をもたらしてくれるものと大いに期待しているところであります。

新たな年を迎え、能登半島地震から10年の節目を迎えてまいります。本市といたしましては、能登半島地震の記

憶を風化させることなく、更なる市民の防災意識の高揚と地域防災力の向上を図るため、これまでの歩みを振り返るとともに、全国各地の震災復興を願い、今年3月25日には、2万3千個のキャンドルによる「あぜの万燈」の開催を始めとする能登半島地震復興10周年事業を実施することといたしております。

さらに、地方創生に向けた各種事業を積極的に実施しつつ、今後10年間のまちづくりの基本方針となる「第2次輪島市総合計画」の策定を進め、本市が目指す将来のあるべき姿をしっかりと見据え、その実現に向け、全力で取り組んでまいる所存であります。何卒、皆さま方の特段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、輝かしい未来に向けて力強い一歩を踏み出す明るい年となりますよう、また、皆さま方にとりまして健康で幸多き年となりますよう心より祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

# 2025年 賀年

## 初春を迎えるにあたり

輪島市議会議長 森 正樹



市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、輪島市議会を代表して、皆さまに謹んであいさつを申し上げます。

皆さまには健やかに新しい年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、ブラジル・リオデジャネイロで開催されましたオリンピック・パラリンピックスでは、石川県出身者をはじめ多くの日本人選手が大活躍し、日本中が感動と喜びに大いに沸いた年でありました。しかし、一方では、熊本地震、鳥取県中部地震や全国各地で相次いで発生した台風や豪雨の襲来によって、改めて自然災害に対する備えの大切さを大いに痛感させられた年でもありました。

また、国内景気については、緩やかに回復傾向にあると言われており、本市においては、北陸新幹線金沢開業やNHK連続テレビ小説「まれ」の放映などの効果により、一昨年は、観光入りこみ客数が増加するなど明るい兆しもありましたが、いまだ厳しい状況が続いていると認識しております。

そのような中、我が国では本格的な人口減少時代を迎え、少子高齢化が進む中、地方創生が国・地方を通じて

大きな課題となっており、全国一律ではなく、それぞれの地域の実情に応じた創意工夫や課題解決により、地域の活性化につなげていくことが強く求められております。本市においては、「輪島市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、4つの政策分野ごとに基本目標を定めて、地方創生に取り組んでおります。市議会といたしましても、市政のさらなる発展に向けて、執行部と切磋琢磨しながら全力で地方創生に取り組んでまいれる所存であります。

また、地方分権の進展により、これまで以上に市議会の果たす役割、責任は大きなものとなっております。昨年は、本市議会といたしまして、議会の活動報告をフェイスブックへ掲載し、また、議案に対する議員別の賛否結果一覧を議会だよりに掲載するなど、開かれた議会を推進してまいりました。

議会は、住民に対する行政サービス提供の最終決定者であると同時に、執行部とともに輪島市の発展と住民福祉等の向上のため、お互いに知恵を出し合い、協調していく必要があります。

今後とも、市民の代表者である我々議員に与えられた使命を十分認識し、市民の皆さまの負託にこたえるべく、全身全霊を傾けて努力してまいりたいと考えております。

どうか本年も、市政および市議会に對しまして、より一層のご支援、ご鞭撻をたまわりますようお願い申し上げます。

結びに、市民皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

輪島市議会では、議員間の申し合わせにより市内の年賀状差し出しを自粛することにしたしておりますので、ご理解いただきありがとうございます。





# 民生委員・児童委員

# 主任児童委員のご紹介

平成28年12月1日に民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選が行われました。任期は平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間です。  
委員の交代があった地区がありますので、改めて委員の皆さんのお名前と所管区域を併せて地区別にご紹介しますのでご確認ください。

岡市福祉課 ☎(23) 1161

## 輪島地区 32人

### ●民生委員・児童委員 29人

- 梶 一郎 駅前1〜3
- 近藤 和彦 宮川町・泉宮住宅・久岡ハイム
- 加治 國衛 常盤・栄町1・栄町2・緑町・上川町・河原町
- 西鍛冶 祐子 諏訪・諏訪南・春日町・巴・さくら町
- 福光 満男 観音南・観音北・市営マリンタウン住宅
- 杉窪 厚子 弥生町・弥生2（泉宮住宅）・重蓮区
- 曾又 博史 中浜・中浜東・綿川・工房長屋・マリンタウン
- 徳野 喜一郎 馬場・馬場元・東馬場・大馬場・新町
- 本田 伸夫 本田町・新田町・中田町・馬場崎
- 久保田 悦司 旭町・丁字・伊右工門・若葉・御蔵・大町・森の下
- 高木 幸子 川端丁・本町1〜3・本町2浜・上本町
- 牛腸 正利 中央通3丁目・祇園東・祇園西・五月町
- 牛腸 恒三 新橋通1〜10
- 山田 礼子 稲荷東1〜4・鳳南・畠田東・畠田南
- 隅屋 良一 稲荷南1・2・測候所官舎・稲荷西1・2・平成町
- 大畑 豊 末広南・末広北・上町1〜6
- 大家 智子 住吉1〜8
- 沖崎 美子 浜町上下
- 船本 定子 鳳至本町1〜3
- 佐渡ゆかり 鳳至丁1〜6

- 浦野 春樹 石浦1・2・寺山岸・日吉山・鳳来
- 船本 照松 海士町1・2
- 坂角 春枝 輪島崎町（仲町・寺町・宮町・袖ヶ浜）
- 小端 エイ子 青葉ヶ丘北 西南
- 立野 敏昭 小峰山1（泉職公舎）小峰山2・矢田町・青山町1・青山町2（久岡アパート）
- 岡川 芳朗 南町1〜5・昭南町
- 大窪 恵子 夕陽ヶ丘北 南
- 邑田 眞美 上野台・気勝平1〜7（調整中）

### ●主任児童委員 3人

- 上島 忠雄 輪島地区
- 久保 敬夫 輪島地区
- 相上 祥恵 輪島地区

## 大屋地区 13人

### ●民生委員・児童委員 11人

- 中古 直美 小伊勢町・稲屋町
- 谷内口富士子 長井町・房田町
- 山崎 正明 山本町
- 小伊藤 勇 中段町・水守町
- 松下 津由子 釜屋谷町・堀町
- 江下 幸夫 二ツ屋町・宅田町
- 上田 光代 下黒川町・上黒川町
- 川上 幸子 繩又町
- 小方 恒雄 別所谷町・二俣町
- 坂本 昌子 滝又町・空熊町
- 宮前 順子 光浦町・美谷町・鶴入町

### ●主任児童委員 2人

- 井前 真佐美 大屋地区
- 澤田 慎一郎 大屋地区

## 河原田地区 6人

### ●民生委員・児童委員 5人

- 水戸 修補 杉平町・方南町
- 桐地 勲 山岸町・泉職アパート・横地町
- 平 誠 石休場町・東中尾町
- 水口 廣美 山ノ上町・市ノ瀬町
- 正角 吉雄 熊野町・打越町・西脇町・北谷町

### ●主任児童委員 1人

- 表 令子 河原田地区

## 鶴巣地区 6人

### ●民生委員・児童委員 5人

- 池端 政義 久手川町・久手川団地・塚田町
- 中江 大作 稲舟町
- 村田 直之 城兼・大野町
- 中谷 広子 惣領町
- 谷 由夫 深見町

### ●主任児童委員 1人

- 山下 政幸 鶴巣地区

## 町野地区 14人

### ●民生委員・児童委員 12人

- 畑中 春夫 広江本町・広江上地・広江元地
- 岡田 博司 粟蔵・若桑・地方

## 南志見地区 6人

### ●民生委員・児童委員 5人

- 井田 多美栄 白米町・野田町・名舟町
- 坂下 明美 尊利地町・小田屋町・忍町
- 菖蒲田 明美 里町・波田町
- 貫間 久美子 西院内町・東印内町・東山町
- 宮谷 正博 西山町（小西山・大西山）

### ●主任児童委員 1人

- 泉口 明子 南志見地区

### 三井地区 8人

#### ●民生委員・児童委員 7人

山形 孝嗣 長沢・小泉・漆原  
橋本 幸男 市ノ坂  
岡田 健二 細屋・内屋・新保  
兼間 伸市 洲衛・坂田・空港  
細川 正雄 仁行・与呂見  
宮口 洋子 本江・渡合・中  
上野 久子 興徳寺・大和町

#### ●主任児童委員 1人

西山 和子 三井地区

### 西保地区 5人

#### ●民生委員・児童委員 4人

中 幸雄 上山町  
武田 幸次 西二又町・上大沢町  
中嶋 恵美子 赤崎町・大沢町  
谷内 峻 下山町・小池町

#### ●主任児童委員 1人

片山 和哉 西保地区

### 門前地区 44人

#### ●民生委員・児童委員 41人

小西 春美 剣地1班・2班  
廣嶋 邦子 剣地3班・4班  
扇間 とし子 剣地5班・6班  
宮崎 志子 赤神・大泊・腰細  
河端 正六 上馬場・下馬場  
中西 敏行 上代・黒岩・入山・渡瀬・飯川谷・大金  
山本 好子 馬渡・久川・神明原・清沢・木原月・滝町・切狭・窠  
岡本 マチ子 千代・北川・是清・大口  
山本 恒雄 南・池田・藤浜・鍛冶屋・中田・新町分  
中 村 博 椎木・小山・白禿・江崎・二又・山是清・大切  
荒木 寿満子 本町・中町・港町  
玉谷 信行 高見町・此花町・瓦場  
春間 フミ子 浜町・松原町

安本 和秋 宮町・中町・北町・大生・松風台団地

山崎 道子 元町・東町・鏡川町・勝田

喜村 美由起 西町・大蔵町・栄町・道下住宅

山本 則行 鹿磯

川端 勝一 深見・六郎木

丹圃 俊記 門前・走出・日野尾

出村 宗雄 広瀬・本市・本市住宅

澤田 利一 深田・栃木

塚本 喜美子 高根尾・和田・さくら団地

和田 秀子 清水・鬼屋・西中尾

松本 則子 広岡・広岡住宅・錦

秋山 富美子 能納屋・谷口・本内・鏡川・根古屋

辻本 淑子 長井坂・定広・貝吹・原・荒屋

向 民夫 下出第1・第2・寺平・滝平・上出・袋・平

谷内 寿治 地原・別所・百成・堀腰・東大町

安根 マリ子 石坂・伏坂・中央・貝喰・内保平・天神平・坪の内

兼本 正子 俊兼・四位・滝上・嶺

出村 富子 宮古場・水の上・田村・山辺・蛇喰・清太郎・正仏

久津礼 利男 日砂子・中野屋・濁池・清土・尺ヶ池・番頭屋

岡本 美智子 安代原・吉ヶ谷内・大町・浅生田・中尾

樫谷 光恵 盤若池・知気女・宮田・大久保・亀部田

垣内 正三 西円山・滝又・菅の原・中屋

升本 庄五郎 皆月1〜4組・餅田

徳木 ひさよ 皆月5〜10組

森本 良忠 暮坂・樽見・薄野・井守上坂・百成大角間

筒井 勉 中谷内・大滝・鶴山

竹田 百合子 五十洲・矢徳・吉浦

## 職務内容

### ★民生委員

(民生委員法第14条 抜粋)

●住民の生活状況を必要に応じ適切に把握しておくこと。

●援助を必要とする者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように生活に関する相談に応じ、助言その他の援助を行うこと。

●援助を必要とする者が福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供その他の援助を行うこと。

●社会福祉を目的とする事業を経営する者または社会福祉に関する活動を行う者と密接に連携し、その事業または活動を支援すること。

●社会福祉法に定める福祉に関する事務所(以下「福祉事務所」という。)その他の関係行政機関の業務に協力すること。

●民生委員は、前項の職務を行うほか、必要に応じて、住民の福祉の増進を図るための活動を行う。

### ★主任児童委員

主任児童委員は、児童福祉関係機関および区域を担当する児童委員と連携して、児童福祉に関する事項を専門的に担当します。

●児童および児童を取り巻く家庭環境、社会環境について詳細な情報収集を行う。

●地域における児童健全育成事業や母子保健活動を推進する。

●地域ぐるみで子育てを行うための啓発活動を企画し、活動の実施にあたって、その中心的役割を果たす。

# 楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

## 乳幼児と保護者が楽しく過ごす癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



### 輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
1月17日(火) 10:30～	うさちゃん広場「お正月遊びをしましょう」
1月19日(木) 10:30～	うさちゃん広場「親子運動遊び」
1月24日(火) 9:30～	うさちゃん広場「フットマッサージ」 *要予約(8組まで) 予約順、1人30分程度 持ち物：タオル 参加費：500円 施術者：山崎 美和子氏
1月26日(木) 10:30～	うさちゃん広場「1月生まれの誕生会」「手作りおやつを試食会」
1月31日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ハッピーバレンタイン」



### 地域子育て支援室たんぽぽ(わじまミドリ保育園内) ☎ 28-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
1月16日(月) 10:30～	「マアサさんのおはなし会&ティータイム」 *要予約(当日参加もOKです!)



### もんせん子育て支援ひろば(輪島市もんせん児童館内) ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週水・木・金 9:00～12:00	育児サロン
1月10日(火) 10:00～11:00	乳幼児健康相談
1月27日(金) 10:30～11:00	親子体操 講師：田辺 明美氏
2月 3日(金) 10:30～11:00	親子体操 講師：田辺 明美氏



### 地域子育て支援ひろばめばえ(まちの保育園内) ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
1月20日(金) 10:00～	乳幼児健康相談

## 保育園(所)・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
まちの保育園	1月18日(水) 10:00～11:00	「お正月の遊びを作ってみよう」
三井保育所	1月20日(金) 10:00～11:00	「体を動かしてあそぼう」
和光幼稚園・あいこう園	毎週月曜日 10:00～11:00	キッズルームを開放しています
	1月16日(月) 10:30～11:30	「みんなでつくっちゃオ」
海の星幼稚園 ステラ☆マーリスクラブ (未就園児親子登園の会)	1月16日(月) 13:00～	「楽器あそびをしましょう」
	1月30日(月) 10:30～12:00	「鬼の面を作りましょう」

\*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8081 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容	対象
1月 8日⑩ 10:00～12:00	わじまキッズランド ～子どもの町ミニわじまをつくらう～	小学4年生～高校生
1月15日⑩ 10:00～12:00	新春・人間すごろく大会	幼児～小学生 *幼児は保護者同伴
1月22日⑩ 13:30～15:30	おやこ初釜を体験しよう！ 参加費：100円 共催：みらい子育てネット輪島	幼児～大人（要申込） *幼児は保護者同伴
1月29日⑩ 10:00～12:00	ふれあいドッチビー大会 協力：もんぜんスポーツクラブ	小学生20人（要申込）

☆将棋教室 1月21日⑩ 10:00～ ☆手話であ・そ・ぼ 1月21日⑩ 14:00～  
☆ハンドベルクラブ 1月21日⑩、28日⑩ 10:00～



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-3166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容・備考
1月 5日⑩ 10:00～12:30	お正月遊びをしよう カイト凧を作って飛ばそう！そして、おいしいおもちをみんなで食べよう！ 参加費：100円 *要申込
1月19日⑩ 15:30～16:15 小学1～3年生 16:15～17:00 小学4～6年生	～ジュニアスポーツ教室～ ビーチバレー 共催：もんぜんスポーツクラブ
1月26日⑩ 16:00～17:00	ニュースポーツに挑戦！ もんぜんスポーツクラブの方が教えてくれます。

☆ダンスクラブ 練習日 1月13日⑩、20日⑩ 16:30～17:30

## 子どものインフルエンザ予防接種



子どものインフルエンザ予防接種助成券の利用期限は平成29年1月31日（火）  
ですので、ご注意ください。なお、助成券は平成28年10月下旬に対象者に発送済みです。

問市健康推進課 ☎ 23-1136

## わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月		火	水	木	金	土
	小学校	中学校	外国語活動	小学校	中学校	中学校	中学校
	算数	算数		算数	英語	数学	英語・数学（再）
20:00～20:20	3年	3年	③ Welcome to Wajima!	5年	1年	1年	2年
20:20～20:40	4年	4年	④ Wajima is wonderful.	6年	2年	2年	3年
	1月2日	1月3日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
20:00～20:20	3年	3年	① What's this?	5年	1年	1年	1年
20:20～20:40	4年	4年	② What country?	6年	2年	2年	2年
	1月16日	1月17日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
20:00～20:20	3年	3年	③ Welcome to Wajima!	5年	1年	1年	1年
20:20～20:40	4年	4年	④ Wajima is wonderful.	6年	2年	2年	1年
	1月23日	1月24日	1月31日	1月31日	1月26日	1月27日	1月28日
20:00～20:20	3年	3年	① What's this?	5年	1年	1年	1年
20:20～20:40	4年	4年	② What country?	6年	2年	2年	2年
	1月30日	1月31日	1月31日	1月31日	1月26日	1月27日	1月28日
20:00～20:20	3年	3年	③ Welcome to Wajima!	◆「オール輪島」で「わじまっ子」を育てましょう！		◆番組は、同じ曜日・時間帯に繰り返し放送します！	
20:20～20:40	4年	4年	④ Wajima is wonderful.				





## ■インフルエンザの予防と対策

今年もインフルエンザ流行の季節がやってきました。インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで起こります。のどの痛みや咳など普通の風邪と同じ症状もありますが、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感など全身の症状もあらわれます。

中には重症化してしまう人もおり、特に高齢者や子ども、持病のある方は注意が必要です。

### インフルエンザから身を守るには

- ▶外出後はうがい・手洗いをしてウイルスが体内に入り込むのを防ぎましょう。
- ▶インフルエンザが流行してきたら必要のない外出は控えましょう。外出する時にはマスクを着用するようにしましょう。
- ▶十分な睡眠とバランスのよい食事で免疫力を高めましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。室内は適切な湿度（50%～60%）を保ちましょう。



### インフルエンザ予防接種

- ▶予防接種はインフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。ワクチンの持続期間は、一般的に5か月程度とされています。また、予防接種から効果が出るまで2週間程度かかります。



### インフルエンザかな？と思ったら

- ▶急に38度以上の発熱がでて、咳やのどの痛み、全身の倦怠感があるなどインフルエンザを疑う症状がある場合、およそ12時間経過後に医療機関を受診しましょう。（発熱後すぐに検査をしても陰性となる場合があります）

### インフルエンザにかかったら

- ▶自宅で安静にして休養をとりましょう。
- ▶脱水症状を予防するため、こまめに水分を補給しましょう。
- ▶医師が必要と認めた場合は抗インフルエンザ薬が処方されます。飲み薬や吸入薬がありますが、指示を守って正しく服用してください。抗インフルエンザ薬は発症してから48時間以内に使用を開始しないと効果が期待できません。

\*くしゃみや咳が出ているときはマスクをして咳エチケットを心がけましょう。

## ■「新・市立輪島病院改革プラン」 （平成29年度～32年度）（案）に 関するパブリックコメントの実施

市立輪島病院では、健全な病院経営を確立し、地域で求められる役割を果たすことによって市民の方々に安心安全な医療を提供するため、「新・市立輪島病院改革プラン」(案)を策定しました。この案について、皆さんの意見を募集します。

### 案の公表場所

市立輪島病院ホームページ (<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/wajimahp/>)、市役所総合窓口、門前総合支所地域振興課、町野支所、各出張所、輪島市立図書館、輪島市立門前図書館

### 意見の募集期間

1月15日(日)～2月14日(火) 17:00 必着

### 意見の提出方法

「新・市立輪島病院改革プラン(平成29年度～32年度)(案)に対する意見」と書き、住所、氏名または団体名・代表者氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレスなどの連絡先を明記のうえ、次のいずれかの方法により提出してください。口頭や電話での意見はお受けできませんのでご了承ください。

- 郵送 〒928-8585 輪島市山岸町は1番1地  
市立輪島病院
- FAX 0768-23-0634
- メール byouin@city.wajima.lg.jp
- 持参 市立輪島病院(2階事務室)

### 検討結果の公表

提出された意見の内容、検討結果およびその理由については、平成29年3月中に公表する予定です。

なお、住所、氏名等の個人情報公表しません。

### ■1月の糖尿病教室カレンダー

11日*	毎日、足を見ていますか？ (フットケア)	看護師
18日*	あなたの食事は良い食事？ (食事のバランス)	管理栄養士
25日*	意識して体を動かしていますか？ (運動療法)	理学療法士
	糖尿病の薬について	薬剤師
2月1日*	糖尿病ってどんな病気？ (糖尿病と検査)	検査技師

\*毎週水曜日 14:30より、2階第2講義室で開催中。

\*参加費は無料。申込不要です。

\*当院を受診されていない方でも参加できます。

\*都合により変更になる場合があります。



# “元気”がなにより 第106回



## ★介護予防フェスタを開催しました

平成28年11月16日（水）、門前公民館において介護予防フェスタを開催しました。

「冬の運動不足を予防する」と題して、北陸体力科学研究所の理学療法士 松儀怜先生にご講演いただきました。立っている時間を増やすことで生活習慣病の予防になるということや、毎日の生活の中で取り入れられる運動について、実際に体を動かしながらわかりやすく楽しく教えていただきました。



冬は活動量が減りやすい季節です。少しでも体を動かして、運動不足を予防しましょう。



## ★第4回家族介護者教室のご案内

介護のコツや介護予防についての知識を身につけて介護負担を軽減したり、在宅で介護する方自身の健康作りや介護体験を分かち合う仲間作りをしたりすることを目的とした教室です。下表のとおり開催しますので、参加希望の方は、会場へお申し込みください。

会場	日時	内容
町野会場（東部支所）	1月17日（火）13:30～15:00	手芸
門前会場（門前総合支所）	1月18日（水）13:30～15:00	在宅を支える包括ケア病棟について
輪島会場（ふれあい健康センター）	1月27日（金）13:30～15:00	在宅を支える包括ケア病棟について

\*参加費 100円

\*教室開催日の1週間前までに、電話にて会場へお申し込みください。

### ★高齢者に関するご相談・介護予防教室のお申し込みは

輪島市地域包括支援センター  
 門前支所（門前地区）  
 東部支所（町野・南志見地区）

☎23-1174  
 ☎42-9918  
 ☎32-1838

# アルコールの量を チェックしてみよう！

忘年会にお正月、新年会など…。年末年始はお酒を飲む機会が多くなります。飲んだお酒に含まれるアルコール量をチェックしてみませんか？



■アルコールの種類とアルコール・糖の量

アルコールの種類	自分が1日に飲む量 (cc) ①	アルコール量		糖量		プリン体
		100cc 中のアルコール度数 (%) ②	アルコール量 ①×②	100cc 中の糖分 (%) ③	糖量 ①×③	
ビール (淡色)		0.05 (5%)		0.03 (3%)		有
ビール (発泡酒)		0.06 (6%)		0.04 (4%)		有
日本酒		0.15 (15%)		0.05 (5%)		有
ワイン		0.12 (12%)		0.02 (2%)		
スイートワイン		0.14 (14%)		0.13 (13%)		
缶チューハイ		0.08 (8%)		0.03 (3%)		
果実酒		0.13 (13%)		0.21 (21%)		
養命酒		0.14 (14%)		0.22 (22%)		
焼酎 (25度)		0.25 (25%)		0 (0%)		
ウイスキー ブランデー		0.4 (40%)		0 (0%)		
1日の合計		アルコール量合計 A		糖量合計 (g)		
		純アルコール量 (g) A × 0.8		基準値	正常な人 20g	
健康日本 21 (第2次) アルコールの1日の基準量		男性 40g 女性 20g (純アルコール量)			10g ・糖尿病 ・高血糖 ・HbA1c 5.6以上 ・60歳以上	

## 適正飲酒10か条を守ろう！

- ① 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- ② 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- ③ 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- ④ つくろうよ 週に二日は休肝日
- ⑤ やめようよ きりなく長い飲み続け
- ⑥ 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- ⑦ アルコール 薬と一緒に危険です
- ⑧ 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ⑨ 飲酒後の運動・入浴 要注意
- ⑩ 肝臓など 定期検査を忘れずに





# 健康カレンダー 1月

## ご存じですか？ 輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症によりお子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。ご相談ください。

■相談窓口  
健康推進課 ☎23-1136

## 健康づくりを始めよう！

輪島市健康づくり推進員は各地域で様々な健康づくり活動を行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。お住まいの地域の活動をご紹介します。

## こころの健康相談

- ◇医師による相談  
13日(金)、20日(金)  
14:00～16:00  
※前週金曜日までに要予約
- ◇保健師や相談員による相談  
月～金曜日 8:30～17:00
- 相談窓口  
能登北部保健福祉センター  
☎22-2011

## 心と体の健康ダイヤル

困った時はご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。

■相談窓口  
健康推進課 ☎23-1179

## 門前診療所 眼科診療

- ◇月・水 8:30～11:30
- ◇木 13:00～15:00

**毎月19日は食育の日**

おいしいね 家族と食べよう 輪島のご飯

食育キャラクター さざぼう&ふたまちゃん

## ◎乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	時間	場所
乳幼児健康相談	10	火	10:00～11:00	もんぜん児童館
	18	水	10:00～11:30	ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター
	20	金	10:00～11:00	町野めばえ子育て支援室
すくすく広場(2か月児) (平成28年11月生)	17	火	受付 13:50～14:10	ふれあい健康センター
スマイルキッズ (母乳育児サークル)	20	金	14:00～16:00	
のびのび広場(4～6か月児) 離乳食の調理実習・生活リズムなど *要予約	27	金	10:00～11:30	
乳幼児健診 *個人通知はしていません	※ 下表	木	受付 13:00～13:30	

## ※乳幼児健診

	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
1月	19日 (平成28年8、9月生)	26日 (平成27年7月生)	12日 (平成25年10月生)
2月	16日 (平成28年10月生)	23日 (平成27年8月生)	9日 (平成25年11月生)

☆持ち物  
(・母子手帳  
・すこやか手帳  
・問診票など)

- ☆3歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家でできてください。
- ☆3歳児は、会場でおしっこ検査があります。

## \*\*\*\*\* 特定健診結果速報 \*\*\*\*\*

輪島市国民健康保険に加入されている方を対象に、6月から10月末まで特定健診を実施しました。結果は次のとおりです。

対象者数	6,683人
受診者数	2,776人
受診率	41.5%

➡ 特定健診を受けた方の3人に1人がメタボ予備群または該当者

その中でも血圧が高い方や、血圧と脂質が高い方が多いことがわかりました。

## 目指せ！脱メタボ！

### ①適正体重を目指そう！

- (1) BMIを計算しましょう。  
BMI = 体重 ( ) kg ÷ 身長 ( ) m ÷ 身長 ( ) m
- (2) 目標体重を出しましょう。

BMI	目標体重
30以上	今の体重 ( ) kg × 0.9
25～29.9	今の体重 ( ) kg × 0.95
18.5～24.9	適正体重です。維持に努めましょう。

- ②食べる順番はベジファーストで！  
野菜 → たんぱく質 → 糖質(ご飯・パン等)  
脂質、糖質の吸収を緩やかにし、血管を守ります。



健康推進課では、健診結果を元に個人にあった運動・食生活などの生活習慣の提案をさせていただいております。いつでもご相談ください。





**田の神様まつり**  
田切り唄でおもてなし

平成28年12月5日(月)、三井町の茅葺庵档の館にて、国指定重要無形民俗文化財「あえのこと」のひとつである「田の神様まつり」が行われ、田の神様まつり実行委員長の山本善昭さんが三井小学校3・6年生13人とともに田の神様を迎え入れました。

田の神様が食事の席に着くと、児童らは地元民謡「田切り唄」と三井権現太鼓を披露し田の神様をもてなしました。



▲田の神様に田切り唄を披露する児童ら

**食育推進計画活動**  
地元食材を調理しよう

平成28年12月10日(土)、輪島市立港公民館において、子どもたちに輪島で取れた食材を自分たちで調理し、食べてもらうことで地産地消の意識向上と地元愛の育成を図るため、食育推進計画活動が実施されました。

市内の子ども12人が参加し、輪島で水揚げされたイカやサワラを使って調理しました。魚の身を一口大に切り分ける工程では、包丁で指を切らないよう気を付けることや、皮が切りにくくても身を抑え過ぎないように注意するよう指導を受けていました。

できあがった料理は、昼食としておいしくいただきました。



▲イカにもち米を詰める子どもたち

**全国大会出場壮行会**  
12年連続12回目の花園出場  
日本航空学園ラグビー部

東大阪市花園ラグビー場で開催される第96回全国高校ラグビー大会に石川県代表として出場する日本航空学園ラグビー部が、平成28年12月13日(火)市役所を訪れ、花園での活躍を誓いました。

坂口副市長からの激励に対し、藤巻主将は「燃え尽きるまで全力で頑張り、目標のベスト4以上の報告をしたい」と決意を述べました。



▲花園での活躍を誓う日本航空学園ラグビー部

**文化財紹介⑱**  
輪島の歴史を学び、  
地元に誇りを持つよう  
「輪島験潮場」  
国登録文化財(平成28年11月29日)  
種別:有形文化財(建造物)  
所在地:輪島崎町

明治24年に日本海の潮位を観測するために設置され、現存する建物は施設の老朽化に伴い、昭和5年に建て替えられたものである。

建物は自然岩礁の上に建てられ、観測室は八角形の平面を持ち、防風性を高めると同時に、意匠として軽快に見える工夫がなされている。

古くから重要な港湾都市であった輪島において、地域の歴史を伝えるものとして価値の高い建物であるとともに、能登地域に残存する最初期の近代建築として、後世に伝えるべき貴重な建物である。



## 入札結果 500 万円以上

平成28年11月11日～平成28年12月10日

◆平成 28 年度 生活基盤近代化事業（基幹改良）町野地区 舗装本復旧工事／町野町南時国他	1,511 万円 (株)グリーンテック
◆輪島市移動通信用鉄塔施設整備事業 基礎工事（その 1）／門前町宮古場	875 万円 畠中建設(株)
◆輪島市移動通信用鉄塔施設整備事業 基礎工事（その 2）／門前町飯川谷	840 万円 三浦建設(株)
◆輪島市移動通信用鉄塔施設整備事業 基礎工事（その 3）／門前町飯川谷北浦	794 万円 山下建設(株)
◆平成 28 年度輪島市移動通信用鉄塔施設整備事業 伝送路敷設工事／門前町宮古場	2,343 万円 (株)ミライト
◆平成 28 年度 土地改良施設維持管理適正化事業 池田地区 岩子の下池修繕工事／門前町池田	729 万円 山下建設(株)

## 平成 29・30 年度入札参加資格審査申請（指名願い）

今年は競争入札参加資格申請（指名願い）の定期受付の年です。  
市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務等、建物管理業務、物品等の入札への参加を希望する方は申請書を提出してください。

### ●指名願いを提出できる方

建設工事	建設業法に基づく建設業の許可を受けている方
建設コンサル	建設コンサルタント等業者にあつては各々の登録規定に基づく登録を受けている方
物品等の販売（製造）および建物管理	申請書を提出する日の属する事業年度の直前の事業年度の決算において、販売（製造）および請負高のある方
共通事項	市税等を滞納していない方 など

●受付期間 平成 29 年 1 月 4 日（水）～2 月 3 日（金）

●有効期間 平成 29 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

※詳細は、輪島市公式サイト「入札・契約」にてご確認ください。

「入札・契約」<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/categories/bunya/nyusatsu/>

問 市 監理課 ☎ 2 3 - 1 1 2 1

## 環境通信

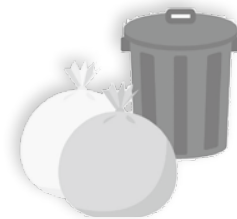
### ★冬期間のごみ収集

冬期間は、積雪や路面凍結のため収集が遅れたり、ごみ収集車が行くことができず、収集ができない場合があります。その際は、次回の収集日にお出しくださいますよう、ご理解とご協力をお願いします。

### ★年末年始のごみ収集・自己搬入

年末年始はごみ収集日に変更になっている地区があります。ごみ収集カレンダーで収集日をご確認をお願いします。また、ごみを出す際は、次のことに注意してください。

- 各施設に直接搬入する場合は、ロープやシートなどをかけて、ごみを道路に落とさないようにしてください。
- ごみを落とした場合は必ず自分で回収してください。
- 生ごみ等水分を多く含むものは、水分をよく切って袋をしっかりとしぼり、道路などにこぼれないようにしてください。



### ★年末年始のごみの受け入れ・やすらぎの杜休業日

年末年始の輪島クリーンセンター、輪島・穴水地域 RDF センターのごみの受け入れ、やすらぎの杜の休業日は、本誌 21 ページの「年末年始の窓口等営業状況」をご覧ください。

問 市 環境対策課 ☎ 2 3 - 1 8 5 3



本年も「安心安全なまちづくり」のための活動を推進してまいります。  
皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

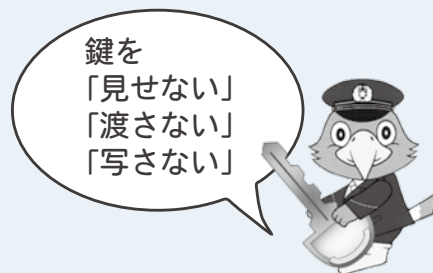
## 1月10日は「110番の日」です！

- 110番は緊急通報ダイヤルです。
  - \* 事件や事故など緊急性の高い通報の際ご利用ください。
- 悩み事、心配事は「#9110」（通常の電話料金がかかります）
  - \* 危険ドラッグ、児童虐待、ストーカー、振り込め詐欺など
  - \* 110番通報の3割は問い合わせや相談などの緊急性のない110番です。緊急通報の妨げになる可能性があります。



## 鍵の管理を徹底しましょう！

他県において、女性のマンションに男が合鍵で侵入するという事件が発生しました。犯人は管理業者を名乗り、鍵を見せるように求め鍵番号を不正に入手、インターネットで簡単に合鍵を注文し犯行に及びました。



## 振込詐欺に注意しましょう！

### お金を「振り込まない」「送らない」「手渡さない」

- ★ 振り込まない…電話で請求されたお金は振り込まない。  
医療費、年金の支払いをATMで指示することはありません！
- ★ 送らない…宅急便やゆうパックで現金を送ることは法律等で禁止されています。
- ★ 手渡さない…代理でお金を取りに来たり、持って来させたりする手口が報告されています。

皆さんも地域の防災無線で振り込め詐欺の予兆事案や注意喚起を聞いたことがあると思います。

しかし、振り込め詐欺の被害は後を絶ちません。お金を渡す前に必ず家族や警察に確認・相談をしましょう！

輪島警察署管内事故状況

	11月	(前年同月比)	2016年	(前年同月比)
人身事故	1件	(-3件)	31件	(-11件)
死者	1人	(+1人)	2人	(±0人)
負傷者	0人	(+6人)	33人	(-26人)
物損事故	40件	(-18件)	578件	(+36件)

## ご利用ください！新高岡駅 予約駐車場（無料）

輪島市にお住まいの方が安心して北陸新幹線を利用できるよう、駐車場の予約ができます。ぜひご利用いただき、新高岡駅から楽しい旅をお楽しみください。

**予約方法** 利用日の1か月前から前日までの電話予約。

**予約専用電話番号**

☎ 0766-50-9838 (受付時間 10:00 ~ 18:00)

**対象** 富山県外にお住まいの方

**利用期間** 平成29年3月31日まで (社会実験のため)

**利用料金** 無料 (ただし、アンケートへの回答をお願いします)

**入出庫時間** 7:00 ~ 23:00

**駐車場所** 新高岡駅立体駐車場となり (高岡市下黒田 3001)



※詳しくはホームページでご確認ください。「新高岡駅予約駐車場」で検索

☎ 富山県高岡市役所 都市計画課 ☎ 0766-20-1141



# ちょっと 寄ってみんけ？ 法律相談室



61 人目

## ●そのお金、きちんと返してもらえます？

皆さま、こんにちは。すっかり冬らしい寒さを感じる季節になりました。

さて、今回は貸金の問題についてお話します。人生は山あり谷ありで、時として突然お金が必要となる事態もあるでしょう。親しい友人や親族から「一生のお願い!」と懇請され、用立ててあげる場合もあると思います。

温情的な人ほど、いつ、どのくらいの金額を貸したのか記録を残さずお金を貸してしまうことがあるかもしれません。しかし、もしお金を返してもらえない場合、記録が何もないと、それが本当に貸したお金なのか、またいくら貸したのか等が判らなくなってしまう、場合によっては法律的に返してもらえない危険性があります。

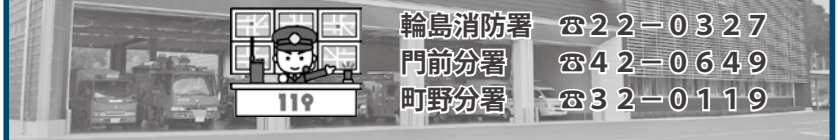
仲の良い関係ほど、契約書や貸金の証書を作成することは難しいかもしれません。契約書を作ってしまったら関係が崩れてしまうという心配も良く分かります。

しかし、その貸したお金があなたにとって返してもらわなければ困るお金であれば、やはりきちんと貸金の契約書面を作成しておくべきです。どんな書面が必要なのかよく判らないという場合は、法律の専門家へ助言をもらうとよいでしょう。

万が一、法律的なトラブルが発生した場合に契約書は力を発揮します。未然に防げるトラブルは、きちんと予防することが重要です。

★輪島ひまわり基金法律事務所  
輪島市河井町15部1番地 NTT輪島ビル1階  
金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大  
☎23-1545 平日 9:30 ~ 17:00  
(時間外・休日のご相談はお問い合わせください)

# 輪島消防署だより



輪島消防署 ☎22-0327  
門前分署 ☎42-0649  
町野分署 ☎32-0119

## 平成 29 年輪島市消防出初式

出初式は、新年の季語にもなっており、年の初めに市民の皆さんの安全・安心を願い、執り行われています。

毎年恒例となる輪島市消防出初式を次のとおり挙ります。

日時：平成 29 年 1 月 8 日 (日) 9:30 ~  
(一斉放水予定時間 11:20 頃)

場所：【式典】輪島消防庁舎 (杉平町大百苅 2 番地)  
【一斉放水】輪島市役所横 河原田川河川敷



※出初式当日は市中行進の際にサイレン吹鳴および交通規制を実施します。  
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



## ----- 輪島消防署からのお願い -----

冬の間は積雪のため消火栓、防火水槽の位置がわかりにくくなりますので、消火栓、防火水槽周辺の除雪にご協力ください。  
また、消火栓周辺の路上駐車は絶対にやめましょう。

## 火災情報メール

消防指令センターが発信する火災情報メールの配信を受け取ることができます。配信を受け取るには事前登録が必要です。以下の URL または QR コードから登録してください。

○パソコン

<http://service.sugumail.com/okunoto119 member/>

○スマートフォン

<http://service.sugumail.com/okunoto119/>



※利用する際のポケット通信料は、利用者の負担となります。

☎奥能登広域圏事務組合消防本部

☎23-0119 HP：<http://www.okunoto119.jp/>

“世界で唯一の漆芸専門美術館”

# 石川県輪島漆芸美術館

☎22-9788

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/>

開館時間9時～17時 ★入館は閉館の30分前まで 1月の休館日：16日(月)～27日(金)  
入館料：一般620円、高校生・大学生310円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は入館無料

1月15日(日)まで開催中!

## 企画展「第22回 飛翔する輪島の漆芸作家たち —全国展入選作品—」

昨年度に開催された日展や日本伝統工芸展をはじめとする、主な全国公募展に特別出品や入選を果たした作家の作品を、会派を越えて一堂に展示します。

重鎮から新進気鋭の作家まで、層の大変厚い輪島漆芸作家の活躍を、この機会にぜひご覧ください。



蒔絵箱「つらつらに」  
中室惣一郎  
第33回日本伝統漆芸展

次回展覧会案内

## 第34回 日本伝統漆芸展

会期 1月28日(土)～2月20日(月)

日本工芸会による漆芸部会公募展の全入選・入賞作を展示します。重要無形文化財保持者(人間国宝)から新進作家まで、様々な挑戦がうかがわれます。あらゆる漆芸技法を堪能できるのも本展ならではの楽しみです。

◇列品解説のお知らせ◇

- 1月29日(日) 西 勝廣氏
  - 2月5日(日) 市島桜魚氏
  - 2月12日(日) 寺西松太氏
  - 2月19日(日) 小森邦衛氏
- いずれも13:30から展示室にて  
\*要入館券

## 新春を寿ぐおもてなし

新年は元日午前9時より開館

### ●わんじまのお年賀プレゼント

1月1日(日・祝)～3日(火) \*要入館券

### ●新春ゲームコーナー

1月1日(日・祝)～3日(火) \*入場無料  
わんじま福笑い、新春の一句、コマ回しなど

### ●数量限定!新春福袋販売

限定10個、2000円。  
わんじまや美術館のグッズ入り。

### ●ガチャポンコーナー

豪華商品が当たるチャンス! 1回200円。

## 鬼わんじまぬりえ展

会期 1月29日(日)～2月12日(日)

会場 エントランスホール \*入場無料

子どもたちによる、かわいいぬり絵が大集合!

## かがやきナイトミュージアム

### ●太陽光発電LED等による屋外イルミネーション

期間 3月12日(日)まで

会場 輪島市漆の里広場

\*観覧料不要・無料駐車場完備

### ●かがやきナイトミュージアム写真展作品募集

かがやきナイトミュージアムを収めたあなたのベストショットを募集します。詳しくは当館ホームページをご覧ください。

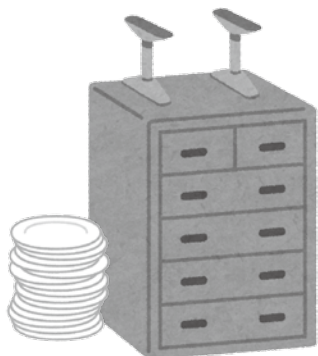
## 展示替え・館内整備による休館のお知らせ

休館期間：1月16日(月)～27日(金)

## 能登半島地震から10年 ～「3.25の経験」を活かして～ 家具転倒防止のため対策をとりましょう

普段は安全だと思われる家の中ですが、大きな地震が来たときには家具が凶器となり得ます。

家具の拭き掃除のついでに転倒防止金具を付けたり、滑り止めシートを敷いたり、掃除は地震対策をする良い機会です。



### ①大型家具や家電の固定をしよう

大きな揺れが起きたとき、家具が動いたり倒れたりします。  
壁や柱に固定しましょう。

### ②食器棚にも耐震対策

食器が飛び出さないよう、滑り止めシートを敷いたり、接地面の大きい食器から重ねましょう。

### ③過ごす時間が長い部屋から対策を

けがや逃げ遅れを防ぐために家族が長く過ごす場所から始めましょう。

☎市防災対策課 ☎23-11157

穴水町



雪中ジャンボかきまつり 2017

日時 1月28日(土) 10:00～16:00

29日(日) 9:00～15:00

場所 あすなろ広場

まいもの里・穴水冬の風物詩。総延長400メートルのジャンボ炭火コーナーで味わう新鮮な牡蠣は絶品!みなさんのお越しをお待ちしています。

☎ 穴水町観光物産協会 ☎ 52-3790

能登町



宇出津港のと寒ぶりまつり

日時 1月22日(日) 10:00～15:00

場所 宇出津港いやさか広場

寒ぶり解体のほか、新鮮な魚介類を販売する「漁師のおかみさん市」、おいしい食が並ぶ「うまいもん横丁」など能登の冬の味覚「寒ぶり」を存分に味わえるイベントです。

☎ 寒ぶりまつり実行委員会 ☎ 0768-62-0181

珠洲市



食彩 珠洲まるかじり

日時 2月26日(日) 10:00～15:00

場所 珠洲市役所前道路

珠洲の魅力や特産品など冬の味方(みりょく)を楽しめる食祭 珠洲まるかじりを開催。みなさんぜひお越しください。

のと里山空港 1月のイベント

8日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

☆のっぴーグラスづくり

1月のデザイン“のっぴーのもちつき”



22日(日) 15:00～

☆おらが故郷お国自慢

外 雷太鼓(そでいかずちだいこ)による太鼓の演奏

協力:七尾市

出演団体の調整が済み次第、のと里山空港ホームページでご案内します。

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303  
(県奥能登総合事務所企画振興課)

鳳至上町 交流サロン いろは蔵市民ギャラリー

輪島市鳳至上町124-1 ☎090-1636-0734 (蔵長:小田原毅)

開館時間:9時～12時、13時～16時 休館日:水曜日

\*\*\*\*\* 1月開催の展覧会 \*\*\*\*\*

○輪島俳句連盟展

期間:1月9日(月・祝)～28日(土)

○輪島親子昆虫クラブ

期間:1月30日(月)～2月18日(土)

第26回 石川県警察音楽隊定期演奏会

ふれあいコンサート 2017



石川県警察音楽隊は、県民の皆さまと警察を結ぶ「音の架け橋」として演奏活動を行っています。今年度も次のとおり定期演奏会を開催しますので、ぜひお越しください。

日時 2月12日(日)

【開場】13:00 【開演】13:30 【終演予定】16:00

場所 本多の森ホール(金沢市石引4-17-1)

曲目 ♪行進曲「曲中の美」

♪歌劇「ローエングリンより」

♪ドラゴンクエストによるコンサートセレクション

♪ハナミズキ

ほか、ドリル演奏など



\*入場無料(満席になり次第、入場制限する場合があります。)

☎石川県警察本部広報室 ☎076-225-0110



# お知らせ

## 今月の納税等

納期限

1月31日(火)

市民税(第4期)、国民健康保険料(第10期)、介護保険料(第7期)、後期高齢者医療保険料(第10期)

## くらし

### 育児・介護休業法が改正されます

介護をしながら働く方や、有期契約同社の方が介護休業・育児休業を取得しやすくなるよう、平成29年1月1日から改正育児・介護休業法が施行されます。

改正法の概要については、厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>) をご確認ください。

#### ◆主な改正の内容

- 育児休業・介護休業の申出ができる有期契約労働者の要件緩和
  - 介護休業の分割取得可能
  - 子の看護休暇・介護休暇の半日単位の取得可能
  - 上司・同僚からの、妊娠・出産、育児休業・介護休業などを理由とする嫌がらせ等防止措置を事業主へ義務付け
- ◎石川労働局雇用環境・均等室  
☎076-1265-14429

### 妊娠・出産・育児休業に関するハラスメントは許されません!

平成29年1月1日から、妊娠・出産・育児休業などに関するハラスメント防止措置が事業主に義務付けられます。妊娠・出産・育児休業などに関するハラスメントについては、石川労働局雇用環境・均等室へご相談ください。

#### ◆このような言動は「ハラスメント」となります。

- 産前休業の取得を上司に相談したところ、「休むなら辞めてほしい」など解雇を示唆された。
  - 男性労働者が育児休業を申し出たところ、上司から「男のくせに育休とるなんてありえない」と言われ休業を断念せざるを得なかった。
  - 先輩から「就職したばかりのくせに妊娠して、産休・育休を取るうなんて図々しい」と何度も言われ、就業意欲が低下している。
- ◎石川労働局雇用環境・均等室  
☎076-1265-14429

### 能登法律相談センター

金沢弁護士会では、穴水町保健センターにおいて能登法律相談センターを運営し、法律相談を実施しています。

1月から3月の相談日程は次のとおりです。

相談日	担当弁護士
1月12日(木)	中上 勇輔
19日(木)	北島 正悟
26日(木)	北村 勇樹
2月2日(木)	木村 基之
9日(木)	石井 翔大
16日(木)	熊田 慶宏
23日(木)	小島 次郎
3月2日(木)	笹原 裕司
9日(木)	中上 勇輔
16日(木)	佐藤 健児
23日(木)	篠田 匡志
30日(木)	石井 翔大

※担当弁護士は変更する場合があります。

#### 時間

13時45分から16時15分の間で30分以内

※予約順に時間が決まります。(先着5組)

#### 場所

穴水町保健センター1階

#### 相談料

## 国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付には、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」があります。「前納」は、6か月分、1年分、2年分の保険料を口座振替や現金納付・クレジットカード納付により前払いで納めることができます。さらに期間に応じた割引があり、納め忘れ防止にもなりますので、とてもお得な制度です。

国民年金保険料の納付には、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」があります。「前納」は、6か月分、1年分、2年分の保険料を口座振替や現金納付・クレジットカード納付により前払いで納めることができます。さらに期間に応じた割引があり、納め忘れ防止にもなりますので、とてもお得な制度です。

手続方法につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。か、市民課、門前総合支所地域生活課および各支所、出張所の国民年金担当窓口までお問い合わせください。

◎市市民課

☎(23) 11311

★口座振替により前納されると、現金やクレジットカード納付より割引額が多くお得です。

□口座振替による「前納」の申込には、下表のとおり期限がありますので、ご注意ください。

※前納による納付期間中に会社等へ勤務(厚生年金・共済組合へ加入)した場合、未経過期間にかかる国民年金保険料は、原則、還付となります。

#### ■口座振替による前納の申込期限

区分	期限
6か月前納	4月～9月分：2月28日まで 10月～翌年3月分：8月31日まで
1年前納	4月～翌年3月分：2月28日まで
2年前納	4月～翌々年3月分：2月28日まで

5400円

※クレサラ相談は初回無料。  
※法律援助資力基準に該当すれば無料。(回数制限有り)

**予約方法**

相談前日の17時までには金沢弁護士会へ電話で予約

☎ 金沢弁護士会

☎ 076-2221-0242

**石川県立能登産業技術  
専門校施設見学会**

「どんな科目があるんだろう」「どんな雰囲気なんだろう」といった皆さまの疑問にお答えします。

初めの方、入校をお考えの方はぜひご参加ください。  
※申込不要。当日、見学会開始までに石川県能登産業技術専門校までお越しください。

日時 1月24日(火) 14時〜  
(1時間程度)

☎ 石川県立能登産業技術専門校

☎ 鳳珠郡能登町字松波3-60-13

☎ 0768-172-0184

**相続遺言無料相談会**

石川県司法書士会では、北陸税理士会と共同で、「県内一斉 司法書士・税理士による相続遺言無料相談会」を開

催します。

当日は、電話による相談も受付します。

**○面談相談**

日時

1月29日(日) 13時〜16時

会場

シヨッピングセンターファ

ミー

**○電話相談**

日時

1月29日(日) 10時〜16時

臨時相談専用ダイヤル

☎ 076-2291-0099

☎ 石川県司法書士会

☎ 076-2291-7070

**2つの給付金の申請はお済みですか？**

2つの給付金(「平成28年度臨時福祉給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」)の申請受付期間は、平成29年1月31日(火)までとなっております。

対象者と思われる方には、平成28年8月下旬に申請書等をお送りしていますので、ご確認ください。

**受付時間**

8時30分〜17時15分

月曜〜金曜(土日祝日、年末年始は除く)

**☎市市民課**

☎ (23) 1131

**☎地域生活課**

☎ (42) 9918

**募集**

**介護人材・保育士の  
再就職準備金利用者**

介護や保育の資格を持ちながら、介護・保育の仕事から離れていた方に、介護・保育の仕事へ再就職するための準備費用をお貸しします。

貸与要件や申込方法など詳細はお問い合わせください。

**貸与金額**

最高20万円

**準備金の用途**

働く際に必要となる衣服代、通勤用のバイクの購入費、引越費用、専門書代など

**返還の免除**

県内施設等で介護職員や保育士として2年間勤務すると返還が不要となります。

☎ (社福) 石川県社会福祉協議会

☎ 076-224-1212

**「第2次輪島市総合計画」(平成29年度〜平成38年度)(案)に関するパブリックコメントの実施**

市では、第1次輪島市総合計画の計画期間(平成19年度〜平成28年度)が終了することから、新たに平成38年を目標年次とする市の将来像、まちづくりの基本的な考え方やその実現のための施策を示す「第2次輪島市総合計画」(案)を策定しました。

この案について、広く市民の皆さまからのご意見を募集します。

**案の公表場所**

市のホームページ (<http://www.city.wajima.shikawa.jp>)、市役所総合窓口、門前総合支所地域振興課、町野支所、各出張所、輪島市立図書館、輪島市立門前図書館

**意見の募集期間**

平成28年12月22日(木)から平成29年1月20日(金)まで(※必着)

**意見の提出方法**

「第2次輪島市総合計画(案)に対する意見」と明記し、住所、氏名または団体名・代表者氏名(フリガナ)、電話

番号、メールアドレスなど連絡先を明記の上、次のいずれかの方法により提出してください。

**○郵送**

〒928-18525

輪島市二ツ屋町2字29番地

輪島市役所企画課

**○FAX**

0768-231-1855

**○メール**

kikaku@city.wajima.lg.jp

**○持参**

輪島市役所企画課

**意見募集の結果の公表**

お寄せいただいたご意見については、内容を検討の上、本計画の策定の参考とさせていただきます。ご意見を整理した上で、主要なご意見について市としての考え方をホームページ上に掲載する予定です。

**☎市企画課**

☎ (23) 1113

## 買い物支援ボランティア

(一社) みんなの健康サロン海風では、ショッピングセンターファミイで買い物をするお客さまや「みんなの保健室わじま」の利用者を対象に送迎や買い物支援のサービスをこなっています。

サービスの提供にあたり、買い物支援ボランティアを募集します。詳しくはお問い合わせください。

\*活動時間の実績に応じてファミイカードのポイントが付与される「有償ボランティア」です。

### 活動時間

応相談(9時～19時)

### 内容

①送迎の同乗・買い物の付き添い・話し相手

②「みんなの保健室わじま」での接客

### 資格

○健康に自信があれば年齢・性別は不問。

○未経験者可

(採用後、講習を行います)

☎(一社) みんなの健康サロン海風

☎(23) 4480

## 石川県警察職員採用試験

次のとおり石川県警察職員を募集します。受験資格や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

### 試験区分

○航空整備士

○心理文書鑑定

### 申込受付期間

1月26日(木)まで

### 採用人員

各1名程度

☎輪島警察署

☎(22) 0110

## 放送大学4月生

放送大学では平成29年度第1学期の学生を募集します。

放送大学はBSテレビ放送や、インターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。

資料を無料で配布していますので、お気軽にお問い合わせください。

### 出願期限

○第1回締切

2月28日(火)

○第2回締切

3月20日(月)

☎放送大学石川学習センター

☎076124614029

## ふぐ処理資格者試験 準備講習会

石川県では平成18年にふぐ条例が施行され免許制となりました。これに伴い(公社)石川県調理師会では、ふぐ取扱者を対象に試験に向けた事前準備講習会を開催します。

### 日時

1月31日(火)

○実技 9時～12時

○学科 13時～17時

### 場所

金沢勤労者プラザ

(金沢市北安江3-2-20)

受講料(テキスト代を含む)

2万9500円

### 定員

26人

### 申込方法

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて(公社)石川県調理師会へお送りください。

申込書は、(公社)石川県調理師会または石川県薬事衛生課、最寄りの保健福祉センターにあります。

☎(公社)石川県調理師会

☎076123612012

〒92118105

金沢市平和町1-3-1

石川県平和町庁舎3階

能登地域で唯一の合同企業説明会

## 「のと就職フェア」参加者・参加企業募集!

日時 平成29年3月12日(日) 13:00～16:00

場所 七尾サンライフプラザ 中ホール(七尾市本府中町ヲ38)

### ○参加学生募集

【対象】 平成30年卒業予定の大学生、能登地域で就職を考えている既卒者

【事前登録】 事前登録がなくても参加できますが、3月3日(金)までに登録された方には、参加企業の紹介冊子を事前に送付します。

【登録方法】 登録サイトにて登録いただくか、住所・氏名・メールアドレスを右の連絡先までお電話かメールにてご連絡ください。

【登録サイト】 [https://jobnavi-i.jp/joint\\_co?id=39](https://jobnavi-i.jp/joint_co?id=39)



### ○参加企業募集

【対象】 能登地域(宝達志水町以北)に事業所を有する企業

【申込期限】 1月13日(金)まで(先着順)

【申込方法】 申込書をお送りしますので、お電話かメールにてご連絡ください。

### ○連絡・問い合わせ先

石川県産業立地課 ☎076-225-1517

メール e190100@pref.ishikawa.lg.jp

漆器商工課 ☎23-1147

メール shoukou@city.wajima.lg.jp



## 年末年始の窓口等営業状況

窓口		12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
市役所	戸籍の届出（出生・婚姻・死亡等） ※ 12/29～1/3 は夜間休日窓口	○	○	○	○	○	○	○	○
	上記以外（各種証明書の発行等）	○	休	休	休	休	休	休	○
やすらぎの杜（火葬場）		○	○	○	○	休	○	○	○
輪島クリーンセンター（美谷・宅田）		○	○	○	休	休	休	休	○
輪島市穴水町環境衛生施設組合RDF		○	○	○	休	休	休	休	○

## 年末年始の休日当番医（診察時間 9:00～12:00）

※受診の際は事前に電話で連絡してください。

月日	医療機関（所在地）	診療科	電話番号 (市外局番 0768)
12/29 (木)	伊藤医院（水守町）	内科・小児科	22-2313
	はしもとクリニック（能登町崎山）	内科・消化器科・リハビリテーション科	62-8300
12/30 (金)	田中クリニック（珠洲市野々江町）	麻酔科・整形外科・皮膚科	82-0500
	まるおかクリニック（穴水町川島）	小児科・内科	52-8228
12/31 (土)	永井医院（鳳至町）	内科・小児科・老年内科	22-0032
	小木クリニック（能登町小木）	内科・外科・消化器科	74-1711
1/1 (日)	大和医院（門前町道下）	内科・神経科	43-1323
	持木メディカルクリニック（能登町宇出津）	内科・外科	62-1210
1/2 (月)	宮下医院（三井町長沢）	内科・外科・胃腸科	26-1311
	小西医院（珠洲市正院町）	内科・循環器科・小児科	82-6800
1/3 (火)	生垣医院（能登町柳田）	小児科・内科	76-0001
	まるおかクリニック（穴水町川島）	小児科・内科	52-8228

## 年末年始小児科救急当番医（救急診療時間 9:00～12:00）

年末年始の長い休み中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう小児科救急当番医を下記のとおり実施することとなりました。（12月号にも掲載）

都合により担当が変更になる場合もありますので、必ず事前に確認してください。

能登北部医師会 ☎ 22-5457

当番医	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)
市立輪島病院 ☎ 22-2222		救急		救急	
珠洲市総合病院 ☎ 0768-82-1181		救急		救急	
公立宇出津総合病院 ☎ 0768-62-1311	救急				救急
まるおかクリニック ☎ 52-8228	救急		救急		救急

# 償却資産の申告は1月31日まで!

**固** 定資産の対象となる償却資産の所有者は**1月31日(火)**までに申告してください。

■償却資産とは?

会社や個人の工場・商店などの経営者が、その事業に用いる機械、器具、備品などのことで、その減価償却額(費)が法人税法・所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものをいいます。

◆償却資産には主に次のようなものが該当します

構築物	○舗装道路面 ○橋 ○広告設備
機械・装置	○製造加工機械、土木建設機械等各種産業用の機械 ○ポンプ
船舶	○曳き船 ○貨物船 ○漁船
車両・運搬	○構内運搬車 ○特殊自動車 ○動力運搬車 ※普通、軽自動車は除く
工具・器具・備品	○測定器具 ○机・いす ○ロッカー

※ここに掲げたものは一例です。その他に該当する資産もありますので、ご不明な点は

税務課までお問い合わせください。

申告書受付後、申告内容を確認するために実地調査を行うことがありますのでご協力をお願いします。

また、調査等に伴って修正申告をお願いする場合があります。この場合の課税は資産を取得された年の翌年度までさかのぼることになりますので、ご承知ください。

◆申告が必要な人

平成29年1月1日現在、事業のために償却資産を所有している方。また、事業を行っている方が償却資産を他の人に事業用として貸し付けている方も申告が必要です。

◆申告する償却資産の範囲

平成29年1月1日(賦課期日)現在で、事業の用に供することができる資産で、次に該当するもの。

- ① 税務会計上で減価償却の対象としている資産
- ② 家屋に施した建築設備・造作等のうち、償却資産として取り扱うもの
- ③ 賃借人(テナント)が取り付けた内装、建築設備等の事業用資産

④ 耐用年数1年以上で、取得価格が10万円(取得時期により20万円)以上の資産

⑤ 遊休資産(稼働を休止しているが、維持補修が行われている資産)

⑥ 未稼働資産(すでに完成しているが、まだ稼働していない資産)

⑦ 建設仮勘定で経理されている資産で、賦課期日現在、一部または全部が完成し、事業の用に供されている資産

⑧ 簿外資産(会社の帳簿には記載されていない資産)

⑨ 償却済資産(減価償却を終わり、残存価格のみ帳簿に計上されている資産)

⑩ 他の事業者へ事業用として貸付している資産

⑪ 借用資産(リース資産)であっても、契約内容が割賦販売と同様である資産

⑫ 改良費(資本的支出)新たな資産と見なし、本体と別に申告してください。

⑬ 租税特別措置法の規定を適用し、即時償却等を行っている資産(中小企業者等が取得した30万円未満の減価償却資産の損金算入の特例を適用した資産)

★申告書を郵送される場合、控用に受付印が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。必要でない方は、控用の取り外しを忘れないようお気をつけください。返信用封筒がない場合は、返送いたしかねますのでご了承ください。

◆「個人番号カード」または「通知カード」と「本人確認書類」を忘れずにお持ちください

※本人確認書類  
運転免許証・写真付き住基カード・在留カード・身体障害者手帳・パスポートなどのうち1点(お持ちでない場合は、保険証・介護保険証・年金手帳・学生証などから2点)

問 市 税務課  
☎ (23) 1 1 2 6

**へぐら航路運休のお知らせ**

定期検査のため、以下の日程で運休します。

**1月10日(火)～28日(土)**

問 へぐら航路株式会社  
☎ 22-4381

**広告募集中**

輪島市公式サイトで広告掲載に関する情報の確認や申請書のダウンロードができます。

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013030500028/>

問 市 企画課 ☎ 23-1113

広告欄

## 補聴器（出張点検）

輪島市役所 1階大会議室	1月10日(火)	10:00～12:00
	18日(水)	10:00～15:00
	31日(火)	14:00～16:00
門前総合支所	1月16日(月)	14:00～15:30
	27日(金)	10:00～12:00
町野支所	1月12日(水)	10:00～11:30

## やすらぎの杜（新火葬場）休業日

1月1日(日)  
☎ 23-4194

## 無料相談

### 市民相談

輪島市役所 3階大会議室	総合	10日(火)	10:00～15:00	☎市民課 ☎23-1131
門前総合支所 1階会議室	総合	18日(水)	9:30～12:00	☎地域振興課 ☎42-8720 ☎地域生活課 ☎42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです		☎総務課 ☎23-1111
南志見公民館	行政	17日(火)	10:00～12:00	☎総務課 ☎23-1111

### 教育相談

■輪島市教育相談室 ☎23-1173  
時間 平日9時～17時

### 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎26-2303

### 多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談  
時間 平日10時～16時  
☎076(292)8133

### 弁護士相談（要予約）

日時 1月12日(水)、26日(水)13時～  
場所 輪島市ふれあい健康センター  
☎市社会福祉協議会 ☎22-2219

### カウンセラーによる相談（要予約）

輪島ふれあい 健康センター	6日(金)、13日(金)、20日(金)、 27日(金)、2月3日(金)	9:30～12:00
------------------	--	------------

☎市社会福祉協議会 ☎22-2219

**申告相談会場を開設します**

税務署の申告相談会場の開設日は平成29年2月16日(木)です。税務署において確定申告の相談を希望される方は、開設日以降にお越しいただきますようお願いいたします。

2月16日(木)以前に確定申告の相談を希望される方も、税務署において相談することができませんが、限られた職員で対応しておりますので、お待ちいただく場合があります。

○受付時間  
9時～16時

※会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了する場合があります。

## 税についての相談は 正規の税理士に！

北陸税理士会輪島支部による「無料税務相談」を行いますので、お気軽にご利用ください。なお、当日は税務相談のみとなっております。

### ○開催日時

2月19日(日)

10時～12時、13時～16時

### ○開催場所

ワイプラザ輪島店

## 確定申告書は国税庁 ホームページで作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額等が自動計算され、確定申告書等が作成できます。

作成した申告書等は、印刷して郵送等により税務署へ提出することができますほか、e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して送信することもできますので、ぜひご利用ください。

### ☎輪島税務署

☎(22)2241

（自動音声案内終了後「2」を選択）



## 広告欄

## 浄化槽の維持・管理

ご利用者に代わっていたします。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ① 運転状況の点検     | ④ 点検票の3年間保存   |
| ② 装置の調整       | ⑤ 抜取清掃時期の判断   |
| ③ 水質調査・消毒剤の補充 | ⑥ 修理・管路清掃（別途） |

県知事登録第261155号

**(株)上田組**

水質を守ろう!

環境事業部

輪島市小伊勢町  
☎22-0118

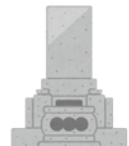
能登最大級の品ぞろえ

羽咋本店

津幡店



## 仏壇・墓石



ともかちゃんの  
**宮本仏壇店**  
宮本仏壇グループ お墓のともかちゃん

修復 部分修繕

見積無料

☎0767

**22-0456**



# 図書館へ行こう!

## ～ 新刊のご案内 ～

やみ窓	篠 たまき
裏閨ヶ原	吉川 永青
かぐや姫はいやな女	椎名 誠
捨てきらなくてもいいじゃない?	岸本 葉子
静かな雨	宮下 奈都
鼠、嘘つきは役人の始まり	赤川 次郎
屋根をかける人	門井 慶喜
天子蒙塵 2	浅田 次郎
Good old boys	本多 孝好
カズサビーチ	山本 一力
走狗 (ソウク)	東 潤
慶応三年の水練侍	村 忠啓
砂漠の影絵	石井 光太
人魚姫の椅子	森 晶磨
花咲小路三丁目のナイト	小路 幸也
春に散る 上・下	沢木 耕太郎
家康 自立篇	安部 龍太郎
マカロンはマカロン	近藤 史恵
夜明けまで眠らない	大沢 在昌
	ほか多数

### ●雑誌のリサイクル

1月4日(水)～20日(金)  
一人につき3冊までです。(無くなり次第終了)

### ●雑誌の付録をおわけします。

1月4日(水)～15日(日)  
一人につき1つまでです。(無くなり次第終了)

### ■門前図書館の催し

#### ●新春!!ふるさとかるた大会 \*要申込

1月9日(月) 13:30～  
対象:どなたでも(幼児は保護者同伴)  
賞品を用意してお待ちしています。

#### ●0・1・2おはなし会

1月11日(水) 11:00～  
対象:0～2歳児の親子・保護者(妊婦さんも)  
おはなし:コロボックルさん

#### ●「本でホッと会」

～短編小説を読んで語らいませんか～  
1月12日(木) 13:30～15:00  
テキスト:「神様と親方」伊集院 静/著

#### ●おはなしの森のおはなし会

1月15日(日) 14:00～  
対象:幼児～小学生

#### ●親子DVD上映会『ひつじのショーン』 (上映時間 85分) \*無料

1月22日(日) 1回目 10:00～11:25  
2回目 14:00～15:25  
対象:幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

#### ●図書館の福袋 テーマごとの貸出用の本3冊 とおたのしみのセットです。

1月4日(水)～  
お一人につき1袋です。(50セット限定。無くなり次第終了)

#### ●和のパッチワーク作品展

1月4日(水)～31日(火)  
協力:奥村 万智子氏

### 年始のお知らせ

輪島市立図書館と門前図書館では、1月4日(水)の9時30分から開館します。  
2017年もよろしくお祈りします。

### 蔵書点検のお知らせ

輪島市立図書館では、館内の資料を総点検するため、次の期間を点検期間として臨時休館します。  
期間:1月23日(月)～30日(月)

※門前図書館は、通常どおり開館します。  
門前図書館の蔵書点検は、2月下旬を予定。

### ■輪島市立図書館の催し

#### ●こんぺいとうのお正月おはなし会

1月7日(土) 14:00～15:00  
対象:幼児、小学生および保護者

#### ●よちよちさんのおはなし会

1月13日(金) 10:30～11:00  
対象:0～2歳児の親子

#### ●読書会

1月15日(日) 13:30～15:00  
テキスト:「バケツの底」宮本 輝/著

#### ●たんぼぼ文庫のおはなし会

1月21日(土) 14:00～15:00  
対象:幼児、小学生および保護者

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日:	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、 毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	8:30～17:00 土:13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/lib.htm>

◎インターネットや携帯電話などで本の予約ができます。  
事前にパスワードの登録が必要です。

## たんじょう

なまえ 保護者 住所

河上 芽生 (隼人) 鳳至町

宮中 満月輝 (恵介) 広岡

山崎 真央 (孝志) 浦上

谷内 和心 (正和) 原

華 雲龍 (信俊) 河井町

寺田 悠人 (賢治) 河井町

中崎 龍太郎 (昭造) 新橋通

なまえ 本籍 住所

佐道 裕輔 (敷戸) 敷戸

廣瀬 有理 (七尾市) 敷戸

棟 祥弘 (河井町) 東中尾町

新谷 真理 (小泉) 東中尾町

越田 達也 (金沢市) 宅田町

浦見 玲奈 (鳳至町) 鳳至町

小岩 敏数 (鳳至町) 鳳至町

## おくやみ

氏名 年齢 住所

濱本 武志 (輪島崎町) 山岸町

早野 賢治 (埼玉県) 東山町

田山 賢治 (埼玉県) 東山町

平田 理紗 (門前) 山岸町

竹上 信治 惣領町

平野 亮吉 河井町

中谷 とみ子 惣領町

小川 千鶴子 横地町

吉村 西 堀出町

丹尾 昭子 堀出町

米田 隆 二ツ屋町

西崎 一男 深見町

田中 均 二勢町

出口 津花 大野町

藤林 やの 石休場町

前田 昭男 水守町

日南 睦子 河井町

細川 貞幸 二又川町

山崎 える 道下町

干場 文雄 滝又町

中島 豊 劔地町

寒長 雪枝 堀田町

川端 秀秋 池田町

前太郎 右工門 東大野

中谷 たきの 洲衛

下 萩 貝吹

大谷 恒子 房田

仲 泉 博 里町

刀 祢 正敏 曾々

桶谷 あきみ 鹿内

山本 多鶴子 磯内

前田 昭男 58 水守町

日南 睦子 85 河井町

細川 貞幸 88 二又川町

山崎 える 93 道下町

干場 文雄 69 滝又町

中島 豊 65 劔地町

寒長 雪枝 84 堀田町

川端 秀秋 71 池田町

前太郎 右工門 93 東大野

中谷 たきの 95 洲衛

下 萩 95 貝吹

大谷 恒子 82 房田

仲 泉 94 博里町

刀 祢 77 正敏 曾々

桶谷 あきみ 85 鹿内

山本 多鶴子 89 磯内

### 寄附のお礼

■匿名の方より、社会福祉援護のために金4万円を輪島市社会福祉協議会へ

■匿名の方より、金3万円を輪島市社会福祉協議会へ

ご厚志ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

### 人口と世帯 (12月1日現在)

人口 28,313 人 (前月比 -37人)  
男 13,386 人 (-17人)  
女 14,927 人 (-20人)

世帯数 12,834 世帯 (前月比 -18世帯)

11月	出生	死亡	転入	転出
男	5	19	10	13
女	7	25	12	14
合計	12	44	22	27



### 輪島警察署穴水庁舎の代表番号変更

3月1日から輪島警察署「穴水庁舎」の代表番号が以下のとおり変更になります。

- 変更日時 3月1日 (水) 14:00 頃～
- 変更後の電話番号 ☎ 0768-52-0110

※ 3月1日 (水) 13:00~14:00 ごろまでの間、電話切替工事のため、穴水庁舎が不通となりますので、輪島警察署をご利用ください。

☎輪島警察署 ☎ 22-0110

### 放射線量率の推移 11/21～12/20

(単位：毎時マイクロシーベルト)

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
劔地公民館	0.08	0.05	0.09	0.10	0.09
門前総合支所	0.07	0.06	0.09	0.12	0.08
三井公民館	0.05	0.03	0.06	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。  
※測定地点は、劔地公民館・門前総合支所・三井公民館の3カ所で地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎防災対策課 ☎ 23-1157

### 今月の表紙

10月から白米千枚田で開催中の「あぜのきらめき」。12月は「きらめきクリスマス」と題して、ペットボトルを使用した鮮やかな光のツリーが設置され、カップルをはじめ多くの観光客が訪れました。  
2月1日から14日には「きらめきバレンタイン」を開催し、ハートのモニュメントを設置します。大切な人とぜひおこしください。

# ひとつです! よろしくね



浦乃彩ちゃん

1月1日生まれ【宅田町】  
パパ寛史さん ママ奈津美さん

こんにちは!乃彩です☆もっとあんよが上手になったら、姉えねと兄いと一緒にお散歩に行きたいな♡



松田あかりちゃん

1月4日生まれ【鳳至町】  
パパ巧さん ママえりかさん

食べるの大好きあかりです!お兄ちゃんのだって食べちゃうよ!輪島のごつおいっばい食べて大きくなるよ!



土井健輔くん

1月11日生まれ【中段町】  
パパ勉さん ママ仁和子さん

こんにちは。今の特技はニコニコ笑顔で手をパチパチすること。皆さんどうぞよろしくね。



沖崎輝玖くん

1月14日生まれ【鳳至町】  
パパ竜太さん ママ琴さん

暴れん坊、甘えん坊の輝玖(^\_^)v食べる事大好き♡いたずら大好き♡いっつもニヤツと笑って悪い事するよ♪もうすぐちっちゃいお兄ちゃんになるんだ!!



阿部琉成くん

1月16日生まれ【鳳至町】  
パパ成朋さん ママ美穂さん

食べる事が大好きな琉成です。最近は、音楽に合わせて手を叩いたり、踊れるようになりました。次は歩けるようになりたいな。



白木凧都くん

1月17日生まれ【河井町】  
パパ輝さん ママ真咲さん

どーもあ〜!なつです!車大好き!歌大好き!食べるの大好き!いつもお姉ちゃんにじめられるけど一緒に遊んだる時が一番楽しいかな♪こんな僕をどーぞよろしく(〇)



川上一晴くん

1月19日生まれ【房田町】  
パパ勝喜さん ママ美姫さん

食べるの大好き!いたずら大好き!我が家のムードメーカー一晴です。ちょっぴりびりの僕だけどうぞよろしくね♪



牧ちとせちゃん

1月25日生まれ【杉平町】  
パパ孝幸さん ママ智美さん

少しずつ歩くようになってきていいじお手製のカタカタで遊んでいます。お父さんみたいに沢山食べて大きくなってね!

## 初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか?

2月号(2月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、**1月13日(金)**までに**50字程度**の原稿とお写真(裏面に名前と性別を記入)を企画課までご提出ください。**提出期限を過ぎた場合は掲載できません。**

また写真等をお持ちでなくても、事前にご連絡の上、企画課までお越しいただければ当方で撮影いたします。なお、提供していただいた写真は返却できません。※写真はお子さんの顔全体が写っているものをお選びください。

## 平成29年輪島市成人式

平成29年1月8日(日) 輪島市文化会館 大ホール

### 《当日のスケジュール》

- 11:45 ~ 受付
- 13:00 ~ アトラクション
  - ・輪島まだら(大屋小学校児童)
  - ・輪島・和太鼓 虎之介
- 13:30 ~ 式典



■就学や就職のため市外にお住まいの方や案内ハガキをお持ちでない新成人の方も参加できます。

※参加を予定している方で、ハガキが届いていない場合は、当日受付にてお申し出ください。

■当日は記念写真の撮影があります。購入を希望される方は、当日、写真受付にてお申し込みください。(2枚1組 3,000円)

★式場には、家族席や一般席も用意しています。ご家族の方や成人式をお祝いしたい方はぜひご来場ください。

問 教生涯学習課 ☎ 23-1176