

— Public Relations, Wajima-City —

広報わじま

No.122 March-2016

3 月号



犬の子まき (2月15日 蓮江寺)

平成28年4月から

軽自動車税の税率が変わります

市税務課
地域生活課

☎ ☎

(42) (23)

9 1
9 1
1 2
6 6

▶原動機付自転車および二輪車など

購入や登録の時期にかかわらず、すべての車両について新税率が適用されます。

| 種別 | | 税率（年税額） | |
|---------|--------------------|----------|----------|
| | | 平成27年度まで | 平成28年度から |
| 原動機付自転車 | 原付一種（50cc以下） | 1,000円 | 2,000円 |
| | 原付二種（50cc超90cc以下） | 1,200円 | 2,000円 |
| | 原付二種（90cc超125cc以下） | 1,600円 | 2,400円 |
| | ミニカー（三輪以上の原付） | 2,500円 | 3,700円 |
| 軽自動車 | 軽二輪（250cc以下）、トレーラー | 2,400円 | 3,600円 |
| 小型特殊自動車 | 農耕作業用 | 1,600円 | 2,400円 |
| | 小型特殊その他 | 4,700円 | 5,900円 |
| 二輪小型自動車 | 250cc超 | 4,000円 | 6,000円 |

▶四輪および三輪の軽自動車

初めて車両番号（ナンバー）の指定を受けた年月（自動車検査証に記載の「初度検査年月」欄で確認できます）によって税率が異なります。

| 種別 | | | 税率（年税額） | | |
|------|------|-----|---|--------------------------------------|---|
| | | | ①現行税率 ※1 車両番号の指定日が 平成27年3月31日 以前 | ②新税率 車両番号の指定日が 平成27年4月1日 以後 | ③重課税率 ※2 車両番号の指定を 受けてから13年が経過 した車両 |
| 軽自動車 | 三輪 | | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 |
| | 四輪乗用 | 自家用 | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 |
| | | 営業用 | 5,500円 | 6,900円 | 8,200円 |
| | 四輪貨物 | 自家用 | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 |
| | | 営業用 | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 |

- ※1 平成27年3月31日以前に初めて車両番号の指定を受けた車両については、平成27年以後も改正前の税率が適用され、現在の税率から変更はありません。ただし、初めて車両番号の指定を受けてから13年を経過した車両については③の税率が適用されます。
- ※2 動力源または内燃機関の燃料が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車及び被けん引車は除きます。

▶グリーン化特例（軽課）

グリーン化を進める観点から、環境負荷の小さい車両に対して、軽課税率が適用されることとなりました。平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に初度検査を受けた車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、平成28年度のみ下の表の税率が適用されます。

| 種別 | | | 税率（年税額） | | |
|------|------|-----|------------------------|--|--|
| | | | 電気自動車 天然ガス自動車 ※1 | ガソリン・ハイブリット車 ※2 | |
| | | | | 乗用：平成32年度燃費基準値より+20%以上達成 貨物：平成27年度燃費基準値より+35%以上達成 | 乗用：平成32年度燃費基準値達成 貨物：平成27年度燃費基準値より+15%以上達成 |
| 軽自動車 | 三輪 | | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 |
| | 四輪乗用 | 自家用 | 2,700円 | 5,400円 | 8,100円 |
| | | 営業用 | 1,800円 | 3,500円 | 5,200円 |
| | 四輪貨物 | 自家用 | 1,300円 | 2,500円 | 3,800円 |
| | | 営業用 | 1,000円 | 1,900円 | 2,900円 |

- ※1 天然ガス自動車は、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物を低減する車両とする。
- ※2 ガソリン車・ハイブリット車は、いずれも平成17年度の排出ガス基準75%達成車（★★★）に限る。

第50回輪島市美術展出品者募集

輪島市美術展は輪島市内外の創作活動の成果を発表する場として、また身近に芸術を鑑賞する場としての役割も担い、毎年開催しています。今年で記念すべき50回を迎える輪島市美術展では、工芸、絵画（彫刻）、書道、写真の各部門で広く作品の公募を行います。たくさんの作品をお持ちしております。

▽出品規定

- ・一般公募とし、中学生以上を資格対象者とします。
- ・作品は未発表のものに限ります。
- ・審査の上、入選作品のみ展示いたします。

| 部門 | サイズ | 規格 |
|----|----------|------------------------------|
| 工芸 | 制限なし | 特になし |
| 絵画 | 20号～100号 | 額装 |
| 書道 | 制限なし | 表装または額装 |
| 写真 | 全紙以上 | 額装またはパネル貼り モノクロ・カラーどちらでも可 |

▽出品料

作品1点につき1,000円（中高校生は500円）
※出品料は入選、落選にかかわらず返還いたしません。

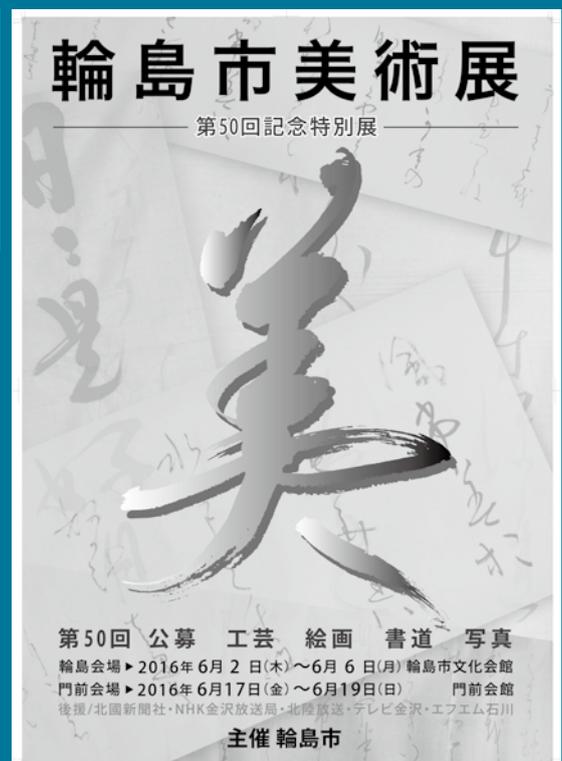
▽作品搬入受付

5月28日（土）13:00～17:00
 5月29日（日）9:00～17:00
 文化会館2階展示室 工芸
 文化会館3階ロビー 絵画（彫刻）・書道・写真

☎輪島市美術展運営理事会事務局（教文化課内）

☎22-7666

E-mail: bunka@city.wajima.lg.jp



文化財紹介⑨

輪島の歴史を学び、
 地元に誇りを持つよう

「重蔵神社如月祭のお当行事」

県指定文化財（昭和63年4月8日）
 種別…無形民俗文化財
 所在地…輪島市河井町4部68番地

如月祭がいつから始められたかは不明であるが、重蔵神社社蔵文献によれば、文明8年（1476）頃すでに行われていた神事であると思われる。

その昔この地方の草分時代、おおくにぬしのみこと 大国主命が国土平定のため巡国された折、毎年地方の領民を苦しめ、田畑を荒らす賊徒（オオワシ）であったとも言われている（がいたので、これを退治したと伝えられている）。

如月祭はその名のとおり2月に行われたものだったが、明治以後は1カ月遅れの3月に奉仕されている。お当（頭）人によって勤められる神事であり、年穀の豊作を祈る祈年祭である。



輪島市市政バスを ご利用ください

輪島市内の市民団体・グループを対象に、市内の施設・文化財等の見学を通じて、市政・郷土等に対する理解を深めていただくことを目的として、市政バス事業を実施します。ぜひご利用ください。

【対象】

市政について学習意欲のある10名以上20名以下の団体

【運行期間】

4月6日(水)から平成29年3月29日(水)までの水曜日(月2回程度実施)
※年末年始および国民の祝日を除く。

【申込方法】

所定の用紙(生涯学習課および各支所出張所・公民館に備え付け)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課に提出してください。

○受付期間

利用を希望する月の前月1日から20日まで

○コース

漆の里コース、禅の里コース、平家の里コースからひとつを選択し、コースに含まれる施設を見学します。

※団体の属する地域により選択できるコースは異なります。(下表参照)

※各コース中には複数の施設がありますので、見学したい施設を2カ所以上選んでいただきます。

| | | | |
|----------|----------------------------|---------------|--------------|
| 団体の属する地区 | 輪島・大屋・ 鶴巣・河原田・ 三井・西保 | 門前 | 町野 南志見 |
| 選択できるコース | ・禅の里 ・平家の里 | ・漆の里 ・平家の里 | ・禅の里 ・漆の里 |

※昼食代、有料施設利用料等は参加者負担です。
※詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

教生涯学習課

〒928-0001 輪島市河井町20部1番地1
☎23-1176 FAX: 23-1129
E-mail: shougai@city.wajima.lg.jp



「能登井 2016」 新規参加店募集

「能登井」の新たな参加店を募集します。参加資格を満たし、能登井の定義を遵守できる店舗が対象です。

■参加資格

- ①奥能登地域(輪島市・珠洲市・穴水町・能登町)内にあること
- ②飲食店などの営業の許可(食品衛生法第52条)を受けていること
- ③「能登井事業協同組合」に加入することとし、出資金および会費を納めること(金額などは事務局にお問い合わせください。)

■募集期間

3月31日(木)必着

■「能登井 2016」提供期間

平成28年7月1日～平成29年6月30日
※季節限定提供の場合も今回の参加申し込みを行ってください。

■遵守要件

- ①能登井の定義を遵守して提供すること
- ②おもてなしの心を大切に、何よりもお客さまに喜んでもらうことを最優先に日々努力すること
- ③提供店を明示するブランドマーク(のぼり旗)を店頭掲示すること
- ④以上の要件を1つでも満たさないと判断される行為などが発見された場合は、組合が認定を取り消すことについて同意すること

■お申し込み、お問い合わせ

- ・能登井事業協同組合事務局 担当: 島田
☎090-3157-0113
- ・奥能登ウエルカムプロジェクト推進協議会事務局(石川県奥能登総合事務所企画振興課)
☎26-2303

イノシシに出会ったら？

- 何もせずゆっくりと後退し、静かにその場を立ち去りましょう。(イノシシは臆病なので、ほとんどの場合はそのまま逃げていきます)
- 驚かせたり、追い払おうとしないでください。
- イノシシを目撃したら、市役所または警察署へ通報してください。

問市農林水産課

☎23-1141
問地域整備課
☎42-8722



| 施設名 | 開館日・時間 | 休館日 |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|
| 輪島市子育て支援センター 輪島市児童センター | 火～金曜日 8:30～17:00 土・日曜日 8:30～16:00 | 月曜日・祝日・年末年始 |
| 輪島市もんぜん児童館 | 火～金曜日 9:00～18:00 土・日曜日 9:00～17:00 | |



乳幼児健康相談 会場：子育て支援センター

- すくすく2カ月児広場 3月15日(火) 13:50～14:10 受付
- 乳幼児健康相談 3月16日(水) 10:00～11:30
- スマイルキッズ(母乳育児サークル) 3月18日(金) 14:00～16:00



輪島市子育て支援センター ☎22-8031

| 日時 | 内容 | 対象 |
|----------------------|--|-------------------------------|
| 3月3日(木) 10:30～11:30 | ほっとサロン「ティータイムと音楽鑑賞」 共催：みらい子育てネット輪島 | 妊婦、乳幼児と保護者 |
| 3月15日(火) 9:15～ | びよびよ広場「フットマッサージ」 持ち物：タオル *1人30分程度(予約順) | 乳児の保護者 (要予約、8組まで) |
| 3月17日(木) 10:30～11:30 | うさちゃん広場「おたんじょう会」「おたのしみ会」 協力：太陽の子クラブ | 乳幼児と保護者 |
| 4月2日(土) 13:30～15:30 | 映画上映会 「かみさまとのやくそく ～胎内記憶を語る子どもたち～」 主催： ^{わらおーや} 笑親いしかわ *入場無料 | 児童～大人 (駐車場は三角州駐車場をご利用ください) |



輪島市児童センター ☎22-8031

| 日時 | 内容 | 対象 |
|----------------------|--|---------------------------------------|
| 3月6日(日) 10:00～12:00 | わじまキッズランド ～こどもの町わじまをつくろう！～ | 小学4年生～中学・高校生 |
| 3月13日(日) 13:30～14:30 | アンニョンクレヨン 「ふれあいハートフルコンサート」 | 幼児・小学生～大人 |
| 3月19日(土) 10:00～12:00 | 「もうすぐ1年生 科学であ・そ・ぼ！」 ～絵本を通じて科学を楽しもう～ 講師：坂下 智婦美氏(金沢市 なかよし文庫) | 平成28年4月に小学校1年生になる幼児とその保護者 20組(要申込) |
| 3月26日(土) 9:30～12:00 | ふれあい卓球大会 | 小学生(要申込) |
| 3月29日(火) 13:30～15:00 | 春休み！ふれあいオセロ大会 | 幼児～小学生(要申込) |

- ☆ハンドベルクラブ 3月12日(土)こども文化交流会(七尾市)
- ☆将棋教室 3月5日(土) 10:00～
- ☆手話であ・そ・ぼ 3月12日(土)こども文化交流会(七尾市) 19日(土) 14:00～
- ☆卓球教室 3月26日(土) 9:30～

★きらきら広場 (16:00～17:00)

障がいがあるおさんの親子交流の場です。
3月6日(日) ひな祭り、マアサの紙芝居
3月19日(土) 自由遊び

会場 輪島市子育て支援センター
輪島市児童センター





輪島市もんせん児童館 ☎ 42-3166

| 日時 | 内容・備考 |
|--|--|
| 3月 2日(水) 16:00～17:00 | ドッジビー大会 放課後、思いっきりからだを動かして楽しもう！ |
| 3月17日(木) 15:30～16:15 小学1～3年生 16:15～17:00 小学4～6年生 | ～ジュニアスポーツ教室～ バスケット教室 共催：もんぜんスポーツクラブ |
| 3月25日(金) 10:00～12:30 | お楽しみ会 今年度最後の児童館行事を楽しもう！出し物をしてくれる人・グループ大募集！ *要申込 参加費：100円 |
| 毎週水・木・金曜日 9:00～12:00 | 育児サロン 3月1日(火) 乳幼児健康相談 10:00～11:00 3月4日(金) 親子体操 10:30～11:00 |

☆ダンスクラブ 3月11日(金)、18日(金) 16:30～17:30 練習日
3月13日(日) お別れ会
3月20日(日) くしひ郷まつり出演

イザ!カエルキャラバン! in 町野公民館

おもちゃの交換(かえっこ)と、楽しくアレンジした防災プログラムを組み合わせ、次世代を担う子どもたちに、震災時に必要な知恵や技を楽しみながら身につけてもらうことをテーマとしたイベントです。

日時 3月27日(日) 9:30～12:00

場所 町野公民館

※当日は三井公民館、河原田公民館、鶴巣公民館、南志見公民館からシャトルバスを運行します。

参加費 無料

☎市防災対策課 ☎ 23-1157

つわなくな、たあちやともってみんなあつまれ!
カエッコとあそびのおまつりだー!

3がつ27にち(日)
ごぜん9じ30ぶん～ごご12じ

(うけつけ) ごぜん9じ～
(お申し込み) 町野公民館
(お問い合わせ) 小学生

駐車場の少ないので
乗り合わせてきてね!

イザ!カエルキャラバン!
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

かえっこパズル 防災体験プログラム 紙食器でポップコーン

いざ!カエルキャラバンの楽しみ方

主催: 輪島市 協力: 輪島市社会福祉協議会、輪島消防署、防災士、プラス・アーツ、金沢エコライオからふ

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

| | 月 小学校中学年 算数 | 火 外国語活動 | 水 小学校高学年 算数 | 木 中学校 英語 | 金 中学校 数学 | 土 中学校 英語・数学(再) |
|-------------|-------------------|------------------------|-------------------|----------------|--------------------------|----------------------|
| | | 3月1日 | 3月2日 | 3月3日 | 3月4日 | 3月5日 |
| 20:00～20:20 | | ③ Welcome to Wajima! | 5年 面積を2等分して考える | 1年 複数形 | 1年 空間図形(体積) | 2年 不定詞の用法 |
| 20:20～20:40 | | ④ Wajima is wonderful. | 6年 比を使って考える | 2年 be動詞と一般動詞 | 2年 平行四辺形になるための条件 | 3年 現在完了形の用法 |
| | 3月7日 | 3月8日 | 3月9日 | 3月10日 | 3月11日 | 3月12日 |
| 20:00～20:20 | 3年 さつまいも畑とおいもパーティ | ① What's this? | 5年 割合や単位量あたりの大きさ | 1年 疑問詞 | 1年 空間図形(回転体) | 1年 1次方程式の利用② |
| 20:20～20:40 | 4年 平行四辺形の性質 | ② What country? | 6年 決まりを見つけよう | 2年 最上級 | 2年 確率 | 2年 連立方程式の利用② |
| | 3月14日 | 3月15日 | 3月16日 | 3月17日 | 3月18日 | 3月19日 |
| 20:00～20:20 | 3年 カレンダーを使った数遊び | ③ Welcome to Wajima! | 5年 面積を2等分して考える | 1年 複数形 | 1年 空間図形(体積) | 1年 複数形 |
| 20:20～20:40 | 4年 およその数 | ④ Wajima is wonderful. | 6年 比を使って考える | 2年 be動詞と一般動詞 | 2年 平行四辺形になるための条件 | 1年 命令文 |
| | 3月21日 | 3月22日 | 3月23日 | 3月24日 | 3月25日 | 3月26日 |
| 20:00～20:20 | 3年 さつまいも畑とおいもパーティ | ① What's this? | 5年 割合や単位量あたりの大きさ | 1年 疑問詞 | 1年 空間図形(回転体) | 1年 基本の計算 |
| 20:20～20:40 | 4年 平行四辺形の性質 | ② What country? | 6年 決まりを見つけよう | 2年 最上級 | 2年 確率 | 2年 基本の計算 |
| | 3月28日 | 3月29日 | 3月30日 | 3月31日 | | |
| 20:00～20:20 | 3年 カレンダーを使った数遊び | ③ Welcome to Wajima! | 5年 面積を2等分して考える | 1年 複数形 | ◆「オール輪島」で「わじまっ子」を育てましょう! | |
| 20:20～20:40 | 4年 およその数 | ④ Wajima is wonderful. | 6年 比を使って考える | 2年 be動詞と一般動詞 | ◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります | |



■肺炎とワクチン

内科 竹田 義克 先生

■肺炎が増えています！

高齢化が進み肺炎が増えています。日本人の死因第3位となっており、亡くなる方の約95%が、65歳以上となっています。

肺炎の主な症状は、せき、発熱、たんです。かぜの症状と似ているため、肺炎は「かぜをこじらせたもの」と考えられがちですが、肺炎とかぜは違います。

かぜは炎症の主体が上気道（のど）で、ウイルス感染が多いため、抗生剤が必要ない場合が多いですが、肺炎は肺や気管支自体が炎症の主体となり細菌感染が多いため、抗生剤の治療が必要となります。

息が浅くなる、呼吸が速い、ぐったりする、食欲が無いなど気づきにくい症状の訴えから肺炎が始まることもあり、肺炎と気づかないまま悪化することもあります。

特にからだの抵抗力（免疫力）が弱まったときなどに肺自体の感染を起こしやすく、普段元気に暮らしている方でも、持病の悪化や上気道のウイルス感染（かぜ）のあとに肺炎になることもあります。

風邪だと思っただけで経過を見ていた間に再度発熱し肺炎になっていたりすることが多いので、そういう場合には必ず病院を受診しましょう。



■誤嚥に気を付けて

高齢や脳梗塞の後遺症、認知症の進行に伴い嚥下（食べ物などを飲み込むこと）機能が低下します。飲食した際、本来なら食道から胃へと送られるものが誤って気道に入ってしまうことを誤嚥（ごえん）といいます。

誤嚥により唾液や胃液とともに口の中の細菌が肺に入り込んでしまうことがあり、これによって引き起こされる肺炎が誤嚥性肺炎です。

60代以降になると入院をともなう肺炎の50%以上が誤嚥性肺炎であるといわれています。また、この誤嚥性肺炎は高齢とともに増加してきます。寝ている際に唾液を飲み込むことでも発症することがあり、歯磨きをしっかりするなど口腔内を常に清潔に保つことが重要です。



■予防接種を受けましょう

日常でかかる肺炎で、一番多い原因菌は肺炎球菌だといわれています。

平成26年10月より、65歳以上の高齢者に対する肺炎球菌感染症の予防接種が定期接種になり、公費補助で接種できるようになりました。対象となるのは65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、

100歳になる方です。

対象となる方には、輪島市より自宅に案内が送られるので確認してみてください。輪島病院でも接種することが可能です。また、自費による接種も可能ですので、接種希望の方は内科外来にご相談ください。



■3月の糖尿病教室カレンダー

| | | |
|-------|---------------------------|-------|
| 9日* | 毎日、足を見ていますか？ (フットケア) | 看護師 |
| 16日* | あなたの食事は良い食事？ (食事のバランス) | 管理栄養士 |
| 23日* | 意識して体を動かしていますか？ (運動療法) | 理学療法士 |
| | 糖尿病の薬について | 薬剤師 |
| 4月6日* | 糖尿病ってどんな病気？ (糖尿病と検査) | 検査技師 |

※毎週水曜日 14:30 より、2階第2 講義室で開催中

9日*のみ1階第2 処置室で開催します。

※参加費は無料。申込不要です。

※当院を受診されていない方でも参加できます。

※都合により変更になる場合があります。



地域包括支援センターから、健康長寿のためのおすすめメニューをご紹介します。

★「貯筋運動」をしてみませんか？

○貯筋運動とは？

自宅で誰でも簡単にできる5種類（10分程度）の運動を毎日行い、脚の筋力を中心にきたえます。運動をした後は「貯筋通帳」のカレンダーに記帳して、自分の体にコツコツ筋力を貯めていきます。

転倒や寝たきりを予防して、いつまでも自立した生活を送れるように、ぜひ貯筋運動をしましょう。

「貯筋通帳」は地域包括支援センターでお渡しします。お渡しする時に、運動方法やコツなどを説明して、体力チェックを行います。半年後にもう一度体力チェックを行って、貯筋運動に取りくむ前と後で比べて効果を実感しましょう。



★高齢者筋力向上トレーニング

基本チェックリストを行い、筋力低下がみられる人に対して週2回・2時間程度、機械を使って筋力トレーニングをします。

■会場

- あすなろ苑
- ふれあいプラザ二勢
- みやび特別養護老人ホーム
- あての木園特別養護老人ホーム

■参加者の声

- ・立ってズボンがはけるようになった。
- ・腹周りが細くなり体がしまった。
- ・腰痛が良くなり、長い距離を歩けるようになった。

※「貯筋運動」「筋力向上トレーニング」をご希望の方は、お近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

トレーニングの流れ

- ①送迎
- ②健康チェック
血圧・脈拍・問診
- ③準備体操
ストレッチ
- ④機械トレーニング
- ⑤整理体操
- ⑥送迎



◆家族介護教室のお知らせ◆

ご家庭で高齢者を介護している方が対象です。お気軽にご参加ください。

【日時・会場】

- ① 3月 8日（火） 13:30～ 町野福祉会
- ② 3月 16日（水） 13:30～ 門前総合支所
- ③ 3月 18日（金） 13:30～ ふれあい健康センター

【内容】 フラワーアレンジメント

【参加費】 100円



★高齢者に関するご相談・介護予防教室のお申し込みは

| | |
|----------------|-----------|
| 輪島市地域包括支援センター | ☎ 23-1174 |
| 門前支所（門前地区） | ☎ 42-9918 |
| 東部支所（町野・南志見地区） | ☎ 32-1838 |

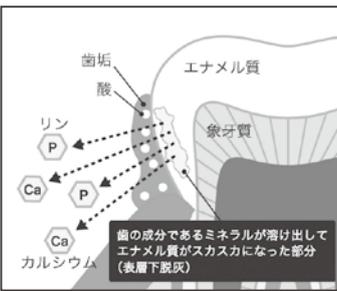
むし歯予防における フッ素のメカニズム

むし歯予防において極めて重要な役割を果たしているフッ素（フッ化物）の作用メカニズムを解説します。

まず、フッ素とはどのようなものなのでしょう。フッ素とは、化学的に合成された物質ではなく、自然界に広く分布している元素のひとつです。フッ素は土の中に230ppm、海水の中に1.3ppm含まれていて、みなさんが毎日飲む水や食べているお肉・野菜・果物などの食品にも微量ながら含まれています。

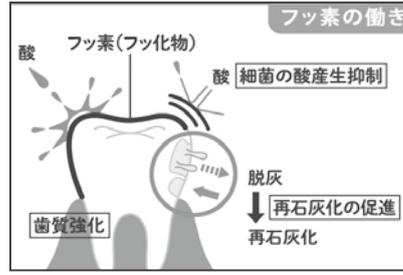
さて、ここからむし歯のお話です。そもそも、むし歯とはどのような病気なのでしょう。実は、むし歯とはいきなり歯に穴があいてしまう病気ではありません。歯垢の中に存在するむし歯菌が産生する酸によって、歯の構成成分が溶け出してしまう脱灰が始まり、徐々に歯に穴があいて、むし歯になります。

【図1】初期脱灰のメカニズム（株式会社ライオンより）



穴が開く前の「初期むし歯」は、フッ素を応用したケアで修復することができます。これが、むし歯予防でフッ素が重要とされる理由です。では、フッ素の働きとはどのようなものなのでしょう。

【図2】フッ素のむし歯予防メカニズム（株式会社ライオンより）



フッ素の有効性は、子どものむし歯予防だけにとどまりません。高齢化社会における老人の歯の根元のむし歯予防にも有効なのです。

フッ素の働き

- ①酸の産生を抑制
歯垢中のむし歯の原因菌の働きを弱め、産生する酸の量を抑えます。
- ②再石灰化を促進
歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促進させます。
- ③歯質を強化
歯の表面を酸に溶けにくい性質に修復します。

では、実際にフッ素（フッ化物）をむし歯予防にどのように応用しているかということ、局所にフッ素を作用させる局所応用により、歯が生えた後の歯面に直接フッ化物を作用させます。これには、フッ化物歯面塗布・フッ化物洗口・フッ化物配合歯磨剤が含まれます。

現在、歯科口腔保健法に基づく「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」などによってフッ素（フッ化物）のむし歯予防への応用が推奨されています。また、輪島歯科医師会の活動でも、フッ化物洗口やフッ化物歯面塗布を実施しています。

気になる方は、かかりつけの歯医者さんで専門的なアドバイスを受けて、上手にむし歯予防をしましょう。



3月は自殺対策強化月間

ストレスと上手に向き合えていますか？

私たちは仕事や家庭、健康上の悩みや経済的な問題など、誰もが様々なストレスを抱えています。ストレスは活動の原動力となる場合もありますが、解消できないまましていると知らない間に積み重なり、やがて『うつ病』などのこころの病気を引き起こします。

ストレスサインを見逃さないで！

心理的

- ・イライラする
- ・怒りっぽい
- ・不安感
- ・無気力
- ・抑うつ感
- ・集中力の低下

身体的

- ・食欲の低下
- ・頭痛
- ・めまい・肩こり
- ・下痢、便秘
- ・アレルギー
- ・寝付きが悪い

行動的

- ・深酒
- ・過食
- ・他動
- ・遅刻
- ・ケアレスミス
- ・笑わない
- ・対人交流を避ける

あなたや周りの人がこころの病気に悩んでいたら、早めに相談機関や専門機関に相談してください。

☎市健康推進課 ☎23-1136

| 相談機関 | 相談内容 | 連絡先 |
|--------------|------------------------|--------------------------|
| 福祉課 | 子育て相談 | 各保育所、認定こども園 子育て支援センター |
| | 母子・父子家庭、生活相談 | 23-1161 |
| 市民課 | 市民相談（毎月第2火曜） | 23-1131 |
| 地域生活課 | 市民相談（毎月第3水曜） | 42-9916 |
| 都市整備課 | 市営住宅 | 23-1156 |
| 税務課 | 納税相談 | 23-1126 |
| 漆器商工課 | 消費生活相談 | 23-1147 |
| 地域包括支援センター | 高齢者相談 | 23-1174 |
| 学校教育課 | 校内問題、いじめ問題 | 23-1171 |
| 健康推進課 | 妊娠・出産・育児 | 23-1136 |
| | 心や体の健康 | 23-1179 |
| 輪島市社会福祉協議会 | ふれあい福祉相談、生活福祉基金、小口資金貸付 | 22-2219 |
| 能登北部保健福祉センター | こころの健康相談 | 22-2011 |



健康カレンダー



★乳幼児健康カレンダー

| 内容 | 日 | 曜日 | 時間 | 場所 | |
|---------------------------------------|---------|----|-------------------|----------------------------|-----------------|
| 乳幼児健康相談 | 1 | 火 | 10:00～11:00 | もんぜん児童館 | |
| | 16 | 水 | 10:00～11:30 | ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター | |
| | 18 | 金 | 10:00～11:00 | 町野めばえ子育て支援室 | |
| マタニティ・イクメン教室② (マタニティ・クッキング) *要予約 | 2 | 水 | 10:00～13:00 | ふれあい健康センター | |
| マタニティ・イクメン教室③ (沐浴実習) *要予約 | 12 | 土 | 9:30～11:00 | | 3階 和室・調理室 |
| すくすく広場(2か月児) (平成28年1月生) | 15 | 火 | 受付 13:50～14:10 | | 1階 和室 |
| スマイルキッズ (母乳育児サークル) | 18 | 金 | 14:00～16:00 | | 2階 子育て支援センター |
| ぱくぱく広場(子育て教室) (12～18か月児対象) *要予約 | 25 | 金 | 受付 9:30～10:00 | | 2階 子育て支援センター |
| 乳幼児健診 *個人通知はしていません | ※ 下表 | 木 | 受付 13:00～13:30 | | 3階 和室 |
| | | | | 1階 健診ホール・和室 | |

ご存じですか？
輪島市子宝支援事業
不妊症、不育症のために、お子さんに恵まれないご夫婦に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。ご相談ください。
<相談窓口>
健康推進課 ☎23-1136

こころの健康相談
◆医師による相談
2日(水)、11日(金)、25日(金)
14:00～16:00
※前週金曜日までに要予約
◆保健師や相談員による相談
月～金曜日 8:30～17:00
◆断酒会
14日(月) 14:00～15:00
<相談窓口>
能登北部保健福祉センター
☎22-2011

※乳幼児健診 ☆3歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家でしてきてください。

| | 4か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | |
|----|--------------------|--------------------|--------------------|--|
| 3月 | 17日 (平成27年11月生) | 24日 (平成26年9月生) | 10日 (平成24年12月生) | ☆持ち物 (・母子手帳 ・すこやか手帳 ・問診票など) |
| 4月 | 21日 (平成27年12月生) | 28日 (平成26年10月生) | 14日 (平成25年1月生) | |

★健康相談(要予約)

| | |
|--------------------------------|---|
| 健康相談 ☎23-1136 (健康推進課) | 血圧測定・尿検査 |
| 心と体の健康ダイヤル ☎23-1179 (健康推進課) | 困った時はご相談ください。あなたは決して一人ではありません。あなたのために時間を取りたいので予約してください。 |

マタニティ・イクメン教室のご案内
赤ちゃんを迎える準備として、ご家族とともに教室に参加してみませんか？1クール3回、年3クール開催しています。1回のみ参加もOKです！
■マタニティ・イクメン教室 第3クール
内容②：マタニティ・クッキング
日時：3月2日(水) 10:00～13:00
持ち物：母子手帳、エプロン、タオル
内容③：沐浴実習
日時：3月12日(土) 9:30～11:00
*前日までにご予約ください。
健康推進課 ☎23-1136



門前診療所 眼科診察
月・水 8:30～11:30
木 13:00～15:00

毎月19日は食育の日
食育キャラクター
さざぼう&ふたまちゃん



健康づくり推進員自主活動
◆健康づくりピンポンの会
*鳳至公民館
毎週木曜日 9:30～11:30
◆健康づくりレクダンスの会
*輪島市ふれあい健康センター2階
毎週月曜日 13:30～15:30
*門前保健センター
第1火曜日 9:30～11:00
第3水曜日 9:30～11:30
◆あゆみ会
*町野地区(毎月開催)
◆諸岡ニュースポーツ教室
*諸岡地区
毎週木曜日 13:30～15:00
◆健康づくり歩こう会
平成28年4月から活動開始予定。
◆河原田歩こう会(友歩の会)
平成28年4月から活動開始予定。
参加を希望される方は、健康推進課までお問い合わせください。

ネットにひそむ危険、犯罪被害に気をつけましょう！

卒業シーズンを迎えました。近年この時期に子どもにパソコンやスマートフォンを贈る方が増えています。インターネットの危険性を十分に認識し、被害に遭わないための適切な教育が重要です。

- ★悪質な書き込みをされたり、個人情報流出する危険
- ★ネットで知り合った人に会うことで犯罪の被害にあう危険
- ★ワンクリック詐欺（架空請求詐欺）などの被害にあう危険



第4回輪島警察署防犯子ども剣道大会

2月7日（日）に子ども剣道大会を開催しました。結果は次のとおりです。

| 団体優勝 | 小学生の部 | 輪島・門前少年剣道教室 A | 中学生の部 | 輪島中学校 A | | |
|---------|-------|---------------|-------|------------|----|------------------------|
| 3年生の部 | 優勝 | 廣澤 聖菜（門前） | 準優勝 | 中島 侑鈴（門前） | 3位 | 細川 大地（輪島） 大畑 飛鳥（穴水） |
| 4年生の部 | 優勝 | 畑田 幹太（穴水） | 準優勝 | 松本 寛也（穴水） | 3位 | 東 泰輝（穴水） 岩田 空（穴水） |
| 5・6年生の部 | 優勝 | 山崎 勝己（門前） | 準優勝 | 西 琉弥（門前） | 3位 | 細川 優雅（輪島） 中島 果鈴（門前） |
| 中学生男子の部 | 優勝 | 廣野 裕貴（穴水） | 準優勝 | 泉 紘人（穴水） | 3位 | 坂角 和真（輪島） 萬正 剛輝（輪島） |
| 中学生女子の部 | 優勝 | 浅野 至央里（輪島） | 準優勝 | 久保田 香苗（輪島） | 3位 | 保藏 真菜（穴水） 小林 美穂（穴水） |

石川県内の特殊詐欺による被害額 5 億円超

全国的に警察から金融機関、郵便・宅配事業者、コンビニエンスストア等に声掛けや通報を依頼したところ、これによる阻止率は49.1%と成果をあげています。高齢者（65歳以上）被害の特殊詐欺の割合は76.7%。高齢者の資産が標的にされていると思われます。

富山県内において警察官をかたる男の不審電話が発生しています。振り込め詐欺の前兆と思われる内容で、「オレオレ詐欺の犯人が捕まった」「捜査したところ色々な人の通帳が出てきた」などです。

警察官が電話で、通帳の種類や残高、暗証番号、口座の情報を聞くことは絶対にありません！

輪島警察署管内事故状況

| | 1月 | (前年同月比) | 2016年 | (前年同月比) |
|------|-----|---------|-------|---------|
| 人身事故 | 3件 | (-2件) | 3件 | (-2件) |
| 死者 | 0人 | (±0人) | 0人 | (±0人) |
| 負傷者 | 3人 | (-3人) | 3人 | (-3人) |
| 物損事故 | 87件 | (+47件) | 87件 | (+47件) |

環境通信

★県民環境講座 ～地球のために私たちができることを学ぶ～

急激な変動をしている地球。私たちの住んでいる地球。私たちには何ができるのか。

日常生活の中で、一人一人の少しの心がけが地球温暖化防止につながっていくことを再確認していただくため、皆さまの参加をお待ちしております。参加希望の方は環境対策課へご連絡ください。

日時 3月16日（水）13:30～15:00

場所 ふれあい健康センター3階 研修室 ※入場無料

講師 家村かおり（石川県地球温暖化防止活動推進員）

☎市環境対策課 ☎23-1853



ちょっと
寄ってみんけ？
法律相談室



49人目

●インターネット上のトラブル

ここ10数年の間に、パソコンやスマートフォンといった電子機器がもの凄いスピードで普及しています。最近では小さな子どもから高齢の方々まで、これらの機械を利用してインターネットを介して様々な情報に接しています。

このような最近の情報化社会において、インターネットを利用した犯罪やトラブルが増えています。例えば、無料と書いてあるサイトを使っていたはずが、高額な使用料を支払うよう督促を受けたりするもの、メールアドレス等の個人情報を登録したところ思わぬ登録料の請求を受けたりするもの、中にはコンピューターウイルスに感染させてパソコンやスマートフォンに入っている情報を抜き出して悪用するものがあります。

こういった違法または違法すれすれの行為をどのような者が行っているのかは調査が難しく、一度お金を払ってしまった場合、取り戻すことは容易ではありません。

トラブルに巻き込まれた場合、まずは消費生活支援センターや司法書士、弁護士等へ相談してみましょう。(事案によっては警察署へ行くべきものもあります)中には、全く理由がないにもかかわらず、「法的措置をとる」「裁判所に提訴する」などと脅してくる例もあるようですが、自分だけで対応せず、専門家等へ相談に行くべきです。

不審なサイトやページの閲覧を避けたり、ウイルス対策ソフトを活用したりすることで未然にトラブルを防ぐよう心がけ、便利なインターネットを安全に、安心して使っていきましょう。

★輪島ひまわり基金法律事務所

輪島市河井町15部1番地 NTT輪島ビル1階
金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大
☎23-1545 平日 9:30 ~ 17:00
(時間外・休日のご相談はお問い合わせください)

輪島消防署だより



輪島消防署 ☎22-0327
門前分署 ☎42-0649
町野分遣所 ☎32-0119

春の火災予防運動

3月20日(日) ~ 26日(土)

これからの季節は空気が乾燥し、季節風も強くなるなど、野焼きなどによる火災が発生しやすくなる時季を迎えるにあたり、火災の予防を呼びかけています。火の取り扱い、火の始末には十分注意し、火災の発生を防ぎましょう。

平成27年度全国統一防火標語

『無防備な心に火災がかくれんぼ』

火災予防運動期間中、市内の幼年消防クラブから募集した防火ぬり絵の作品をショッピングセンターファミィ店内に展示します。ぜひご覧ください。

新庁舎移転のお知らせ



輪島消防署は3月28日から新庁舎へ移転します。移転後の連絡先は以下のとおりです。

〒928-0011 輪島市杉平町大百苅2番地
TEL: 0768-22-0327
FAX: 0768-22-9266
テレフォンサービス 0180-997-911

■放射線量率の推移 1/21 ~ 2/20

(単位: 毎時マイクロシーベルト)

| | 最小値 | | 最大値 | | 期間平均 |
|--------|------|------|------|------|------|
| | 期間中 | 過去 | 期間中 | 過去 | |
| 劔地公民館 | 0.07 | 0.05 | 0.09 | 0.11 | 0.08 |
| 門前総合支所 | 0.07 | 0.06 | 0.08 | 0.12 | 0.08 |
| 三井公民館 | 0.03 | 0.03 | 0.06 | 0.09 | 0.05 |

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、劔地公民館・門前総合支所・三井公民館の3カ所で、地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

■劔地原子力災害防護施設

市では、原子力災害に備え、旧劔地中学校を防護施設に改修いたしました。本施設では放射線の測定システムがあり、パソコンやスマートフォンからご覧いただけます。いざというときに備え活用できるようにご利用ください。

【リアルタイム測定システム】

<https://www.r-monitor.jp/HMO/?id=fm6fb020m4k155wc>

【二次元コード】



☎市防災対策課 ☎23-1157

輪島市 だより

2人が表彰 輪島市ボランティア表彰式

2月7日(日)、輪島市文化会館において、多年にわたりボランティア活動を行い、顕著な業績を収められた2人に市長から表彰状が授与されました。

受賞された方々は次のとおりです。
○長澤 一夫さん(剣地)
児童の交通安全指導・見守り活動
○平野 真人さん(河井町)
防災士として避難訓練・検証の実施



▲表彰された長澤さん(左)と平野さん(右)

国土防衛に志高く 自衛隊入隊および防衛大学校 入校予定者激励会

2月12日(金)、市役所において、今春から自衛隊に入隊、防衛大学校に入校を予定している4人の激励会が行われました。

激励会では、梶市長のあいさつに続いて、来賓から激励の言葉がかけられ、記念品が贈られました。

これにちなみ、入隊・入校予定者を代表して山下純弥さんが謝辞を述べました。

○自衛隊入隊予定者
山下 純弥さん(浦上)
大方 和希さん(河井町)
小路 広海さん(河井町)
○防衛大学校入校予定者
疋田 秀哉さん(栃木)



▲市長へ謝辞を述べる山下さん(左から2番目)

地域のための長年にわたり活躍 永年勤続区長・町内会長へ感謝状贈呈

2月19日(金)、市役所において、通算5年以上にわたり区長・町内会長の職を務め、地域に貢献された33人に、市長から感謝状が贈られました。

感謝状を贈られた方々は次のとおりです。(順不同・敬称略)

小山 雅樹(第4区の2)
矢田 松雄(第7区)
柴田 昇造(新田町)
竹園 保(御蔵)
坂本 榮(稲荷南1)
小田原 昭次(上町1)
尾藏 幸雄(住吉区1)
松本 耕衛(住吉区2)
小岩 吾郎(住吉区5)
津村 健治(鳳至丁4)
紙 幹夫(第19区)
久岡 みゆき(青山町2・久岡アパート)
津田 正(宮川町2)
堂ヶ平 進(小伊勢町)
立壁 政義(美谷町)
黒田 光一(打越)
谷元 高則(大川)
掃部 豊(川西 桜木)
久保 進(井面)
伏木野 茂雄(大久保)
梅下 利雄(鈴屋)

奥原 壽(館)
横林 邦彦(鬼屋)
山口 治雄(鍛冶屋)
今岡 正治(椎木)
小松 誠三(此花町)
中町 政之(高見町)
春間 秀一(松原町)
宮中 貫一(二又川)
堂國 長康(清太郎)
宮前 義幸(皆月3組)
奥村 高広(皆月9組)
沖平 一次(皆月10組)



▲梶市長から感謝状を受け取る表彰者

5個人と4団体を表彰 輪島市文化賞表彰式

2月20日（土）、輪島市文化会館において、市の文化の振興および発展に寄与された個人・団体が表彰されました。

受賞者は次のとおりです。（敬称略）

▼文化賞

寺路 キク（華道）

輪島宝生会（謡曲）

▼文化功労賞

寺西 松太（工芸）

中谷 幸子（詩吟）

▼文化奨励賞

松本 望来（学術）

小川 泰平（学術）

シャルレン（芸能）

綾竹グループ（技芸）

バイストリートバンド（音楽）



▲文化賞を受賞された方々

入札結果 500万円以上

平成28年1月11日～平成28年2月10日

| | | |
|--|-----------|------------|
| ◆平成27年度 一般国道470号 輪島道路工事に伴う水道管移設補償工事／三井町本江 | 1,339万円 | (株)宮地組 |
| ◆輪島中学校建設関連工事（付帯施設解体）／河井町 | 1,188万円 | (株)里谷組 |
| ◆平成27年度 おさよトンネル残土処分場整備工事（2工区）その2／門前町和田 | 972万円 | (株)グリーンテック |
| ◆平成27年度 市道まがき線 道路照明灯設置工事／門前町和田～大滝 | 1,188万円 | (有)能登電業社 |
| ◆平成27年度 市道房田1号線 道路改良工事／房田町 | 842万円 | 森土木工業(株) |
| ◆輪島中学校建設敷地造成工事（1工区）／河井町 | 1億2,085万円 | (株)里谷組 |
| ◆平成27年度 街なみ環境整備事業 黒島地区 舗装美装化工事（その2）／門前町黒島町 | 1,363万円 | (有)S・K・U |
| ◆平成27年度 市道市ノ坂3号線 道路改良工事その2／三井町市ノ坂 | 940万円 | (株)宮地組 |
| ◆平成27年度 市道まがき線 道路整備工事 その6／門前町大滝 | 583万円 | (株)宝建設 |
| ◆平成27年度 市道まがき線 道路整備工事 その7／門前町大滝 | 821万円 | 六郎木建設(株) |
| ◆平成27年度 マリントウン緑地休憩施設整備工事／マリントウン | 1,960万円 | (株)里谷組 |
| ◆平成27年度 輪島市公共下水道事業 枝線管渠築造工事（杉平3工区）／杉平町 | 724万円 | (株)新出組 |
| ◆平成27年度 マリントウントイレ整備工事（建築）／マリントウン | 1,296万円 | (株)上野組 |
| ◆平成27年度 マリントウントイレ整備工事（機械設備）／マリントウン | 940万円 | (株)山崎設備 |
| ◆輪島中学校建設敷地造成工事（2工区）／河井町 | 1億444万円 | (株)里谷組 |
| ◆平成27年度 まちづくり交付金 市道河井海岸線 道路整備工事（その2）／河井町 | 927万円 | (株)辻組 |
| ◆平成27年度 名舟漁港浚渫工事／名舟町 | 562万円 | (株)喜多組 |

健康づくり推進協議会委員 を募集します

輪島市では、市民の健康づくりを推進するために専門職や市民の皆さまを委員とした協議会を設置し、病気の予防や運動の推進、栄養改善など、生涯にわたり元気で自立した生活を送るために必要なことを話しあっています。

輪島市民の方で、健康づくりに関心がある方を委員として募集します。

募集人数 2人程度

申込方法 健康推進課へ電話申込

申込期限 3月25日（金）

申し込み・問い合わせ先

健康推進課

☎23-1136



第16回石川県障害者スポーツ大会 出場選手募集

開催日 5月29日（日）

会場 石川県西部緑地公園陸上競技場、
いしかわ総合スポーツセンターほか

対象者 県内に在住、在勤、在学または施設等に通所されている障害（身体・知的・精神）のある方

※平成28年4月1日現在で満13歳以上の方

実施競技 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、サウンド
テーブルテニス、ボウリング、フライングディスク、
バレーボール、ボッチャ（オープン競技）、
ゆうゆう運動会等

申込先 福祉課、障害福祉サービス事業所、
特別支援学校等

申込締切 3月22日（火）

石川県障害者スポーツ大会実行委員会事務局
（石川県障害保健福祉課内）☎076-225-1426

福祉課

☎23-1161



おさよトンネルが完成しました！

門前町中心部と日本海沿いの七浦地区を結ぶ「市道まがき線 おさよトンネル」が完成し、全線通行できるようになります。開通日当日は、寄り道パーキング「七浦」のオープニングも予定されています。

【開通日】 3月12日（土）

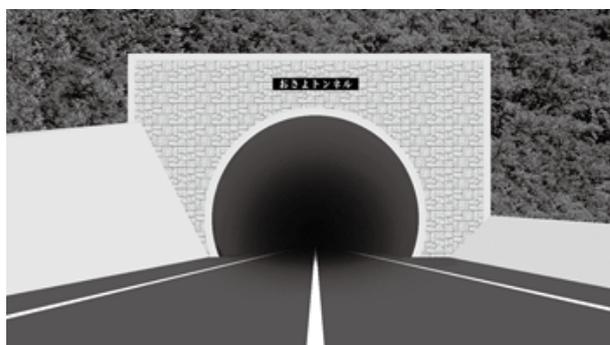
※一般車両の通行開始時刻 15:00（予定）

【開通区間】

国道249号（門前町深田）と
一般県道五十洲亀部田線（門前町五十洲）を結ぶ
市道まがき線（延長）7.3km

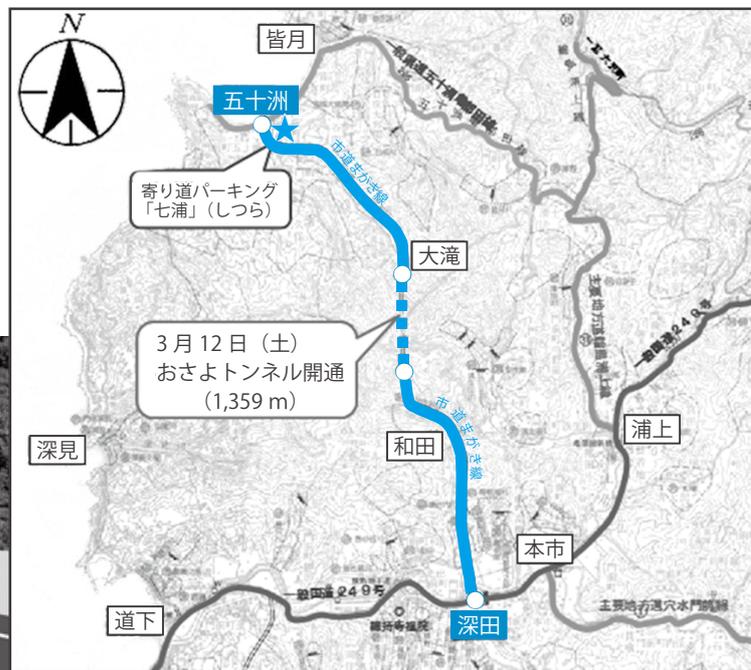
☎市土木課 23-1151

☎門地域整備課 42-8722



▲おさよトンネル完成予定図

■市道まがき線開通区間



能登雪割草・門前そばの市

もうすぐ春を迎えようとする3月、「能登雪割草・門前そばの市」を開催します。

雪割草の保護と猿山山系の環境保全の啓発、地域農産物の振興と地域産業の活性化を図ることを目的として、總持寺祖院の門前にある総持寺通りを歩行者天国にして行います。

北海道石狩市や新潟県新潟市西蒲区巻からも出店し、特産品が販売されますので、皆さまぜひご来場ください。

なお、25日は13時よりイベント準備のため、総持寺通りを交通規制します。ご理解とご協力をお願いします。



【日時】

3月26日（土）、27日（日）10:00～15:00

【場所】

門前町総持寺通り、猿山岬

【内容】

雪割草即売会、写真展示、押し花体験、特産品販売

☎雪割草・そばの市実行委員会 ☎門地域振興課内

☎42-1111

第五十二回 峨山道巡行

～早春の風香る、峨山越ゆるとき～

開催日 5月7日(土)、8日(日)

募集人員 120人 ※定員に達し次第締切

参加費 8,500円(保険料、バス等)

※宿泊料、昼食代が別途必要です。宿泊される方は7日のみ昼食をご持参ください。

申込期限 3月31日(木)必着

巡行コース 徒歩総計26km (歩 徒歩とバスマイクロバス)

【7日(土)】徒歩13km

門前総合支所 → 永光寺 → 羽咋市四柳 → 金丸 → 上棚 → 志賀町立土田公民館(昼食) → 印内 → 萩内 → 總持寺祖院(17:00頃到着予定)

【8日(日)】徒歩13km

門前総合支所 → 藤津比古神社 → 安泉寺 → 植戸 → 南山 → 古和秀水(昼食) → 高尾山三十三観音霊場 → 總持寺祖院

※總持寺祖院到着後、記念撮影、總持寺お参り、巡行談義(16:40終了予定)

申し込み・問い合わせ先

〒927-2192 石川県輪島市門前町走出6-69

峨山道巡行実行委員会(門地域振興課内) ☎0768-42-1111

URL: <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/article/2013121200011/>

※所定の申込用紙での受付となります。(市公式サイトに申込書を掲載しています。)

第2回 峨山道トレイルランへのご支援・ご協力をお願いします

5月14日(土)に輪島市總持寺祖院と羽咋市永光寺を結ぶ「峨山道」を駆け抜けるトレイルランニング大会開催にあたり、市民の皆さまのご支援とご協力をお願いします。

◆ボランティアスタッフ募集

受付、給水所、交通誘導ボランティアを募集します。ボランティアに参加して全国から参加するランナーと一緒に大会を盛り上げましょう。

◆協賛のお願い

大会の開催にご賛同いただける方、峨山道を愛する方に、大会運営に対するご協賛をお願いいたします。

○協賛金 一口1,000円

(個人、団体、企業どなたでも)

○入賞者への賞品や参加賞など

(団体・企業のみ)

ご協賛いただきました方につきましては、ご芳名をプログラムに掲載させていただきます。

◆ボランティア・協賛のご連絡・問い合わせ先

教生涯学習課スポーツ推進室 ☎23-1176

峨山道清掃ボランティアにご参加をお願いします

歴史古道「峨山道」は、峨山道巡行や峨山道トレイルランのイベントのほか、ハイキングやトレッキングにたくさんの方が訪れます。

空気も風景もきれいな能登の里山を楽しんでいただくため、ボランティアによる清掃活動を次のとおり行います。

皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】 4月29日(金・祝)
9:00～

【集合場所】 門前公民館

【清掃場所】 門前町地内～志賀町

【必要な物】
・昼食
・飲み物
・手袋

(ゴミ袋は用意します)

【参加申し込み・お問い合わせ先】

門地域振興課 ☎42-8720



“世界で唯一の漆芸専門美術館”

石川県輪島漆芸美術館

☎ 22-9788

http://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/

開館時間 9時～17時 ★毎週土曜日は19時まで開館（入館は閉館の30分前まで）3月の休館日：なし
入館料：一般 620円、高校生・大学生 310円、小中学生 150円 ※市内の小中学生、高校生は入館無料

5月9日（月）まで開催中

重要無形文化財<輪島塗>の世界

漆芸では全国で唯一、重要無形文化財に指定されている「輪島塗」。その保持団体である輪島塗技術保存会が技を後世に伝えるために製作した作品、および後進への伝承事業における研修成果品の数々を展示します。

また、展示室3では「ミャンマーの漆芸一祈りのかたち、暮らしのうつわ」を同時開催いたします。



四季草花沈金蒔絵棚
／2003年度
(輪島塗技術保存会所蔵)

第5回漆文化セミナー（石川県民大学校講座認定）

「ミャンマーの漆芸について」

日時 3月6日（日）13:30～（15:00終了予定）

会場 講義室 ＊受講無料

講師 寺尾藍子（当館学芸員）

輪島塗で味わう当館謹製のさと山スープ

日時 3月20日（日）9:00～16:00

100食限定（なくなり次第終了）

会場 講義室 ＊要入館券

器は輪島塗技術保存会の研修事業で製作したカップ&ソーサーを使用。

輪島市民合唱団ミュージアムコンサート ～かがやく歌声を春風にのせて～

日時 3月12日（土）17:00～（約40分）

会場 エントランスホール ＊入場無料

出演 輪島市民合唱団

「金沢大学ピアノの会」コンサート

日時 3月26日（土）14:00～（約1時間30分）

会場 エントランスホール ＊入場無料

主催・出演 金沢大学「ピアノの会」

作品展「春をつげる ちりめん飾り」

会期 3月15日（火）～25日（金）

会場 エントランスホール ＊入場無料

協力 裏野 芳子氏

ワークショップ「かんたん手作り！モザイクキャンドル」

日時 3月27日（日）

① 10:00～② 13:00～③ 15:00～

定員 各25名

参加費（材料費） 1人300円（2個分）

申込期間 3月3日（木）～23日（水）

詳細はホームページや当館チラシをご覧ください。

写真募集中！

3月31日まで開催中のかがやきナイトミュージアムのベストショットを写真用紙にプリントし、郵送またはご持参ください。

応募者には記念品をプレゼントいたします。

締切 4月4日（月）

展示期間 4月8日（金）～18日（月）

会場 エントランスホール

輪島塗技術保存会

平成27年度伝承者養成事業 成果発表展

重要無形文化財「輪島塗」の保持団体である輪島塗技術保存会では、後継者の育成を目指して「伝承者養成事業」を行っています。

平成27年度に「伝承者」として本事業に参加した方々の作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

【会期】 3月11日（金）～14日（月）

9:00～17:00 ＊入場は16:30まで

【会場】 石川県輪島漆芸美術館 講義室

【入場料】 無料

☉輪島塗技術保存会事務局（教文化課内）

☎ 22-7666

輪島・里山里海 ウオーク 2016

開催日決定！ 5/28（土）7:30～

※詳細については、今後の広報わじまや市ホームページにてお知らせします。

☉輪島・里山里海ウオーク実行委員会
（教観光課内） ☎ 23-1146

珠洲市



すず榎フェスティバル2016

日時：3月20日（日）10:00～14:00

場所：大崎塾（馬縹町）ほか

馬縹町の大崎塾や木ノ浦海岸付近にはヤブ榎の群生地があります。榎フェスティバルではお茶会、特産市の榎寿司や榎ジャム、榎観察会など珠洲の榎が楽しめます。

☎NPO法人すずなり ☎0768-82-4688

穴水町



穴水まいもんまつり「春の陣」いさざまつり

期間：3月20日（日）～4月20日（水）

穴水に春の訪れを告げる小魚「いさざ」。

「踊り食い」や「卵とじ」など、いさざづくしのフルコース料理をご賞味いただけます。

☎穴水町観光物産協会 ☎0768-52-3790

能登町



第30回猿鬼歩こう走ろう健康大会

開催日：5月8日（日） 申込締切：3月30日（水）

会場：能登町柳田体育館周辺

ハーフ、10km、5km、3kmのロードレースと、3つのウォーキングコース。深紅の花・のとキリシマツツジ咲く里で運動しませんか。

☎能登町教育委員会 ☎0768-72-2509

のと里山空港
3月のイベント

6日（日）15:20～

おらが故郷 お国自慢 協力：能登町

「バードハミング」によるミニコンサート

13日（日）10:00～12:00、13:00～15:00

のっぴーグラスづくり

3月のデザイン“のっぴーのイサザ採り”

20日（日）15:20～

おらが故郷 お国自慢 協力：珠洲市

「SUZUKA（スズカ）」によるミニコンサート

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会
（県奥能登総合事務所企画振興課）

☎26-2303



もんぜん文化村ギャラリー

輪島市門前町腰細 9-29 ☎45-1916

開館時間：9時～17時 休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）



平成27年度もんぜん文化村
教室作品展

きりえ・陶芸・草木染・竹籠

○会期 3月1日（火）～20日（日）9:00～17:00

※毎週月曜日は休館します。

○入館料 無料

広告欄

広告募集中

輪島市公式サイトで広告掲載に関する情報の確認や申請書のダウンロードができます。

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013030500028/>

☎企画課 ☎23-1113

掛金据え置きで
保障額アップ!



平成27年4月1日
制度改善

総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気 1日当たり 1日当たり 事故 1日当たり 1日当たり
入院 4,000円→4,500円 通院 1,000円→1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F



お知らせ

今月の納税等

納期限 3月31日(木)

国民健康保険税(第12期)、後期高齢者医療保険料(第12期)

くらし

3・25は市民防災の日

3月25日から1週間は防災週間です。

災害発生を完全に止めることはできませんが、日頃からの備えや防災訓練により被害を軽減することはできます。

それぞれのご家庭や地域ぐるみで防災について話し合い、災害に対する備えに努めましょう。

国民年金 退職(失業) 特例免除

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、市役所等で国民年金の加入手続きを行い、月額15590円(平成27年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。
申請できる年度

退職(失業)した年度とその翌年度
必要な書類
雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など公的機関の証明書

申請窓口

市民課、門前総合支所地域生活課、各支所・出張所
市市民課
☎(23) 1131

労災職業病 無料健康相談会

仕事の原因でなった病気やけがは、労災保険で補償が受けられます。お気軽にご相談ください。

日時・会場

3月5日(土) 10時~15時
輪島市門前会館
3月6日(日) 10時~15時
輪島診療所「友の会サロン」
石川労災職業病相談センター
☎076-1274-4548

こことくらしの悩み 総合相談会

ハローワークを会場に、こことくらしの悩み総合相談会を開催します。(相談料無

料、秘密厳守)
相談を希望する方は、事前にお申し込みください。

日時・会場

① 3月8日(火)
15時~16時30分
ハローワーク能登
② 3月11日(金)
14時~15時30分
ハローワーク輪島

内容

・多重債務相談(司法書士)
・こことの相談(精神科医)
・生活相談(自立支援・生活保護担当職員)
申込・問い合わせ先
石川県能登北部保健福祉センター 健康推進課
☎(22) 2011

福祉・介護のしごと 相談コーナー

福祉の仕事について詳しく知りたい方、興味のある方の相談コーナーを設置します。

日時

3月15日(火)
10時~11時30分

会場

ハローワーク輪島
石川県福祉人材センター
☎076-1234-1151

献血にご協力ください

次の日程で献血が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

なお、安全で責任のある献血にご協力いただくため、受付時に献血カードやご自身を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いいたします。

○門前総合支所

3月8日(火)
10時30分~12時、
13時~15時30分

○本庁1階正面玄関

3月23日(水)
12時30分~17時
3月24日(木)
9時~12時、13時~15時

市市民課

☎(23) 1161

門地域生活課

☎(42) 9918

固定資産課税台帳等縦覧

縦覧場所

輪島市役所税務課

門前総合支所地域生活課

期間 ※土日祝日を除く

4月1日(金)から
5月31日(火)まで

必要なもの

【縦覧】
印鑑・本人確認書類

【閲覧】

印鑑・本人確認書類・個人番号カードまたは通知カード
この期間中は、土地または家屋価格等縦覧帳簿が備えられています。所有者(納税義務者)は土地または家屋について、課税台帳に登録された価格と市内のほかの土地または家屋の価格とを比較することができます。(門前地区分については、門前総合支所)
また、縦覧期間中は、固定資産課税台帳の閲覧が無料になります。(期間外は1件300円の閲覧手数料が必要です)

自分が納める固定資産(土地・家屋・償却資産)の異動状況(売買・取り壊し・評価等)を自ら確認する機会として、ぜひこの縦覧期間をご活用ください。

市市民課

☎(23) 1126

門地域生活課

☎(42) 9916

募集

「顔の見える能登の食材」
出荷講習会

「顔の見える能登の食材」(顔見え)は能登のおいしい食材を金沢に出荷するため、奥能登の4つのJAから金沢中央卸売市場への直行便のことです。品目や量は自由で一定の手数を支払えば、誰でも出荷が可能です。

顔見え出荷初心者・新規出荷希望者を対象に出荷講習会を開催します。

日時

3月4日(金) 13時30分

会場

石川県奥能登総合事務所
4階41・42会議室

奥能登農林総合事務所

担い手支援課

☎(26) 2324

補聴器 (出張点検)

| | | |
|-----------------|---------|-------------|
| 輪島市役所 1階中会議室 | 3月1日(火) | 10:00~12:00 |
| | 8日(火) | 14:00~16:00 |
| | 16日(火) | 10:00~15:00 |
| ※1日のみ3階中会議室 | | |
| 門前総合支所 | 3月7日(日) | 14:00~15:30 |
| | 25日(金) | 10:00~12:00 |
| 町野支所 | 3月3日(土) | 10:00~11:30 |

やすらぎの杜 (新火葬場) 休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

無料相談

市民相談

| | | |
|-----------------|----|---|
| 輪島市役所 3階大会議室 | 総合 | 8日(火) 10:00~15:00 ☎市民課 ☎23-1131 |
| 門前総合支所 1階会議室 | 総合 | 16日(土) 9:30~12:00 ☎地域振興課 ☎42-8720 ☎地域生活課 ☎42-9916 |
| | 行政 | 今月はお休みです ☎総務課 ☎23-1111 |
| 町野公民館 2階研修室 | 行政 | 15日(火) 10:00~12:00 ☎総務課 ☎23-1111 |

教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9時~17時

行政相談

県政に対する意見、要望、苦情などを受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

多重債務相談 (石川県司法書士会)

■電話無料相談

時間 平日 10時~16時

☎ 076 (292) 8133

弁護士相談 (要予約)

日時 3月17日(土)、24日(土) 13時~

場所 輪島市ふれあい健康センター

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

カウンセラーによる相談 (要予約)

| | |
|------------------|---|
| 輪島ふれあい 健康センター | 4日(金)、11日(金)、18日(金)、 25日(金) 9:30~12:00 |
|------------------|---|

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

国家公務員採用試験

受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申し込みはインターネットより行ってください。

詳しくは人事院中部事務局までお問い合わせください。

◆総合職(院卒・大卒程度)

受付期間

4月1日(金)~11日(月)

第一次試験日

5月22日(日)

◆一般職(大卒程度)

受付期間

4月8日(金)~20日(水)

第一次試験日

6月12日(日)

◆一般職(高卒程度)

受付期間

6月20日(月)~29日(水)

第一次試験日

9月4日(日)

☎人事院中部事務局

☎ 052-9611-6838

<http://www.jin.go.jp/saiyo/>

[saiyo.htm](http://www.jin.go.jp/saiyo/saiyo.htm)

労働基準監督官採用試験

試験に関する詳しい内容や

受験申し込みについては、人事院ホームページをご覧ください。

なお、受験申し込みは原則インターネットから行ってください。

受験資格

・昭和61年4月2日~平成7年4月1日生まれの者

・平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学を卒業した者および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験区分

・労働基準監督A(法文系)

・労働基準監督B(理工系)

・労働基準監督C(農林系)

・労働基準監督D(衛生系)

・労働基準監督E(経済系)

・労働基準監督F(国際系)

・労働基準監督G(その他)

・労働基準監督H(その他)

・労働基準監督I(その他)

体験談&説明会

4月1日(金)から
5月9日(月)まで

募集期間

40歳~69歳対象

○シニア海外ボランティア

(20歳~39歳対象)

○青年海外協力隊

募集ボランティア

せんか。

開発途上国では様々な分野

において、わたしたちの技術・

知識・経験が必要とされています。

あなたも、海外ボランティア

への扉をたたいてみませんか。

JICAボランティア

☎ 076-2651-4420

☎ 石川労働局

第一次試験日

4月1日(金)~13日(水)

○3月26日(土) 13時30分

石川県国際交流センター

大研修室(金沢市)

○4月3日(日) 13時30分

白山市松任文化会館研修室

301会議室(白山市)

○4月14日(木) 18時30分

JICA北陸会議室

(金沢市)

○4月24日(日) 13時30分

*スペシャル企画

石川県国際交流センター

大研修室(金沢市)

☎ JICA北陸

☎ 076-2331-5931

<http://www.jica.go.jp/>

[hokuriku/index.html](http://www.jica.go.jp/hokuriku/index.html)

今月の表紙

2月15日(月)、河井町の蓮江寺にて犬の子まきが行われました。

犬の子まきは、曹洞宗の寺院において、お釈迦様が亡くなったとされる日に、遺徳を徳ふ法要を営んだ後、涅槃団子をまくという行事です。

雪が降りしきる中、山門からイヌやヘビなど動物をかたどった団子がまかれると、集まった人たちは夢中になって団子を集めました。

図書館へ行こう!

～ 新刊のご案内 ～

小説家の四季
鳥打ちも夜更けには
ミッドナイト・ジャーナル
教場2
老境の美德
新任巡査
田嶋春にはなりたくない
北条早雲 相模侵攻篇
水鏡推理2 インパクト
たそがれどきに見つけたもの
九十九藤 (つづらふじ)
ラストフロンティア
情け深くあれ 戦国医生物語
星宿る虫
公方様のお通り抜け
焼野まで
S A R A
それでも、夜は明ける
幹事のアッコちゃん
また、同じ夢を見ていた

佐藤正午
金子薫
本城雅人
長岡弘樹
曾野綾子
古野まほろ
白河三兎
富樫倫太郎
松岡圭祐
朝倉かすみ
西條奈加
榆 周平
岩井 三四二
嶺里 俊介
西山ガラシャ
村田 喜代子
麻生 幾
真山 仁
柚木 麻子
住野 よる

ほか多数

■ 門前図書館の催し

- DVD上映会「遷宮」
3月6日(日) 1回目 10:00～10:50
2回目 14:00～14:50
対象：一般
- 0・1・2おはなし会(しびびの会)
3月9日(水) 11:00～
対象：0～2歳児とその保護者
- 図書館の本活用講座《消しゴムのはんこ》
3月13日(日) 13:30～15:30
講師：泉 志都佳氏
定員：15人
*要申込、材料費500円が必要です。
対象：小学生以上
- 古典を楽しむ会
3月17日(木) 14:00～
講師：井舟 哲全氏 *新規の方は、要申込。
- おはなしの森のおはなし会
3月27日(日) 14:00～15:00
対象：幼児～小学生
- 加賀友禅染め作品展
3月6日(日) まで
協力：富来染色クラブ(志賀町)
- 雪割草を題材にした作品展
3月8日(火)～4月27日(水)
内容：水墨画・写真・きり絵・押し花・
手芸など
協力：門前町内の方々

祝日開館のお知らせ

4月1日から輪島市立図書館と門前図書館の開館日を正式に変更し、祝日開館を実施します。以下の休館日以外が開館日となります。

なお、町野分館の開館日はこれまでどおりです。

【休館日】

月曜日(祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日、
12月29日～1月3日、蔵書点検期間

■ 輪島市立図書館の催し

- バッテリー会のおはなし会
3月5日(土) 14:00～15:00
対象：幼児、小学生および保護者
- よちよちさんのおはなし会
3月11日(金) 10:30～11:00
対象：0～2歳児の親子
- こんぺいとうのおはなし会
3月19日(土) 14:00～15:00
対象：幼児、小学生および保護者
- 読書会
3月20日(日) 13:30～15:00
テキスト：「水仙」水上勉/著
- 東日本大震災大震災復興支援ミニ切手展
3月11日(金) まで
協力：岡本孝二氏
(金沢市、いしかわトキ能里の会代表)
- リサイクル本をお譲りします
3月8日(火)～13日(日)
対象となる本には「リサイクル資料」のシールが貼られています。*1人5冊まで

わじまどくしょスタンプラリー

市内の図書館の本を30冊読んでスタンプラリーをされた方に、もれなくプレゼントを差し上げます。(雑誌・コミック・CD・DVD・VHSは除きます。)スタンプカードは、市立図書館・門前図書館・町野分館にあります。

期 間：3月19日(土)～
5月15日(日)(予定)

参加対象：小学生まで

| 図書館 | 開館時間 | 休館日 |
|----------------------|------------------------------------|--|
| 輪島市立図書館 ☎ 22-2926 | 9:30～18:00 土日・祝日: 9:30～17:00 | 毎週月曜日 (祝日を除く)、 祝日の翌日、 毎月第4木曜日 |
| 門前図書館 ☎ 42-0129 | 9:30～18:00 土日: 9:30～17:00 | 毎週月曜日、祝日 毎月第4木曜日 |
| 町野分館 ☎ 32-0316 | 8:30～17:00 土: 13:00～17:00 | 毎週日、月、祝日 |

HP <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/lib.htm>

◎インターネットや携帯電話などで本の予約ができます。
事前にパスワードの登録が必要です。

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
| 水本 伊織 | 松下 茉莉加 | 松岡 福友 | 酒井 陽斗 | 萬砂 瑛斗 | 河原 雪文 | 尾垣 花美 | 黒川 奏美 | 川上 一晴 | 阿部 琉成 | 白木 凧都 | 土井 健輔 | 伊吹 歩藍 | 沖崎 輝玖 | なまえ 保護者 住所 |
| 真恵美 | 麻雄介 | 和香子 | 絵優里 | 有卓佳 | 法朗子 | 彩吉彦 | 朗隆幸 | 美勝喜 | 美成穂 | 真輝 | 仁和子 | 加奈也 | 竜太 | |
| 金沢市 | 鳳至町 | 山岸町 | 走出 | 滝又町 | 堀町 | 長沢 | 河井町 | 房田町 | 鳳至町 | 河井町 | 中段町 | 堀町 | 鳳至町 | |

たんじょう

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|----------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| 樽見しげ子 | 坂本花子 | 平弘子 | 葛西としえ | 悦田道光 | 遠見重雄 | 泉谷正榮 | 池田忠義 | 赤崎みつ | 上濱梅野 | 氏名 年齢 住所 | 木澤美里(定広) | 永井大介(富山県) | 花岡麻耶(福井県) | 森谷晋悟(広瀬) | 古倉恵美(鳳至町) | 早瀬優(鳳至町) | 山岸香織(金沢市) | 中島望(鳳至町) | 堂畑伸吾(新橋通) | 柏崎圭子(蓮蓬水町) | 相徳和樹(東京都) | 大江麻友(河井町) | 大江精隆(河井町) | なまえ 本籍 住所 |
| 80 | 95 | 82 | 61 | 94 | 75 | 71 | 81 | 90 | 101 | | 定広 | 定広 | 金沢市 | 光浦町 | 光浦町 | 鳳至町 | 鳳至町 | 新橋通 | 河井町 | 河井町 | 河井町 | 河井町 | 河井町 | |
| 大沢町 | 堀町 | 小伊勢町 | 長井屋 | 鬼仁行 | 縄又町 | 美谷町 | 和谷町 | 鳳至町 | 鳳至町 | | 定広 | 定広 | 金沢市 | 光浦町 | 光浦町 | 鳳至町 | 鳳至町 | 新橋通 | 河井町 | 河井町 | 河井町 | 河井町 | 河井町 | |

けっこん

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|-----|------|-----|------|-------|------|------|-----|------|------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 福島達夫 | 中谷みよみ | 森下きよみ | 宮腰忠一 | 鷓島俊秀 | 木浦羅美子 | 森村きみ | 寺坂周夫 | 新谷ちよ子 | 杉下孝司 | 谷秀幸 | 山下静子 | 高島潤 | 中村コウ | 西中よし子 | 清水重雄 | 垣内芳枝 | 辻田清 | 瀧口明男 | 清水チヨ | 海老塚萩枝 | 安根文夫 | 中野隆 | 徳田つきえ | 松井おのへ | 平床俊次 | 上田周作 | 蘆川良友 | 新木良枝 |
| 97 | 91 | 93 | 88 | 87 | 84 | 102 | 76 | 87 | 76 | 81 | 82 | 91 | 85 | 89 | 81 | 87 | 85 | 80 | 98 | 88 | 81 | 73 | 90 | 88 | 75 | 103 | 88 | 104 |
| 河井町 | 赤神 | 鹿磯 | 東野 | 深見町 | 名舟町 | 和泉田 | 小泉 | 広岡 | 皆月 | 横地町 | 惣領町 | 本内 | 皆月 | 稲舟町 | 吉浦 | 山本町 | 長沢 | 大川 | 吉浦 | 内保 | 内保 | 広瀬 | 谷口 | 小伊勢町 | 鳳至町 | 敷戸 | 河井町 | 輪島崎町 |

○黒島町
×里町

「ね」中、村上朔への住所
24頁「ひろし」です。よろしく
訂正いたします。

あわびと訂正

2月号に掲載した内容に誤りがありました。あわびとして訂正いたします。

「匿名の方より社会福祉事業のために金10万円を輪島市社会福祉協議会へ」

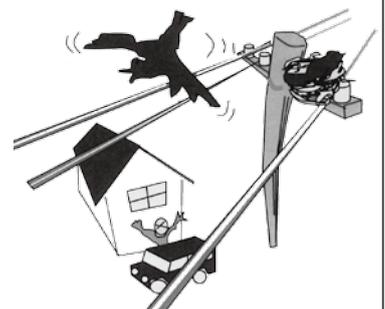
寄附のお礼

村中 隆義 71 鹿 磯
仲谷 あさの 91 小田屋 町
宮野 弘子 83 河井 町
川島 清松 80 劔 地

電柱に「カラスの巣」を見つけたらご連絡を！

カラスは主に「木の枝」や「ハンガー」などで電柱に巣を作ります。放置すると停電や公衆災害のおそれがありますので、電柱や鉄塔にカラスの巣を発見した場合は、北陸電力までご連絡ください。

◆北陸電力株式会社 ネットワークサービスセンター
☎0120-837119



ひとつです! よろしくね



菅谷 将生
まさき
くん

3月4日生まれ【河井町】
パパ俊郎さん ママ麻衣さん

ただ今、あんよの練習中。5歩くらいなら自分で歩けるよ。早くお兄ちゃんと一緒に外で遊びたいな♪



梅本 美心
みき
ちゃん

3月7日生まれ【河井町】
パパ自営尊さん ママ可奈恵さん

こんにちはイタズラ大好きみみです。小さいけど食べる事が大好きです。ちゃんとハミガキも自分でできるよ〜。



西村 灯
あかり
ちゃん

3月17日生まれ【広岡】
パパ純一さん ママ恵美さん

風呂上がり一枚。色白にピンクのホットペイジーね灯、happy birthday



高坂 拓弥
たくみ
くん

3月20日生まれ【山岸町】
パパ聡悦さん ママ清恵さん

はじめまして、たくみです。ミニカーがお気に入り、いつもプップー遊んでいます♪車好きは、パパ譲りです♡



山瀬 泰義
たいぎ
くん

3月31日生まれ【河井町】
パパ公博さん ママ奈津子さん

4人兄妹の末っ子たいきです。優しい兄ちゃんと姉ちゃんたちにかわいがってもらい、いつもゴキゲンです☆僕も兄ちゃんたちに参加していっぱい遊びぞー!

初誕生記念にお子さんを 広報に掲載しませんか?

4月号(4月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、**3月9日(水)**までに50字程度の原稿とお写真(裏面に名前と性別を記入)を企画課までご提出ください。提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

また写真等をお持ちでなくても、事前にご連絡の上、企画課までお越しただければ当方で撮影いたします。なお、提供していただいた写真は返却できません。※写真はお子さんの顔全体が写っているものをお選びください。



「輪島市文化協会」会章決定!

平成18年5月に輪島市文化協会と門前町文化協会が合併して、新たなる輪島市文化協会が誕生してから10年を迎えることを機に会章を作成することとなりました。そこで、昨年8月以降、広報誌およびホームページにおいて、広く市民に図案を募集しましたところ、7点の応募がありました。

選考委員会による厳正な審査の結果、田崎昭一郎さんの作品に決定しました。

ご応募ありがとうございました。

▲文化協会の頭文字「文」を輪を象徴する丸で囲み、文化協会会員の共和と文化協会の飛躍発展を念じています。

平成27年分の所得税等の確定申告書提出期限は次のとおりです。提出期限間近になりますと申告相談会場が大変混雑することが予想されますので、申告書はお早めに提出してください。

確定申告書 提出期限

- | | |
|--------------------|----------|
| ①所得税および復興特別所得税 | 3月15日(火) |
| ②個人事業者の消費税および地方消費税 | 3月31日(木) |
| ③贈与税 | 3月15日(火) |

人口と世帯 (2月1日現在)

人口 **28,795**人(前月比-33人)
男 13,584人(-27人)
女 15,211人(-6人)

世帯数 **12,856**世帯(前月比-9世帯)

| | 1月 | 出生 | 死亡 | 転入 | 転出 |
|----|----|----|----|----|----|
| 男 | 6 | 23 | 11 | 21 | |
| 女 | 8 | 18 | 13 | 9 | |
| 合計 | 14 | 41 | 24 | 30 | |

