

わじま

2月号

2007-No.13



今月の表紙

1月7日、合併後初となる出初め式に輪島・門前両地区から各消防分団が参集。瞬間最大風速29.5mを記録する荒れ模様の中、河原田川に整列した消防自動車から一斉放水された水が空高くたくさんの水柱を作り、分団の旗印である纏が力強く振り上げられていました。

市・県民税、所得税の申告は自分で書いてお早めに!

ケーブルテレビ特集 第2弾

基本健康診査結果説明会のお知らせ

印鑑登録カードが変わりました など

環境通信 門前地区のごみ出しが変わります

入札参加資格審査申請の定期受付

Let's運動 新企画トレーニングサポート など

P2-3

P4

P5

P6

P7

P8

P9

**子育て・輪島病院「胃がんと最近の治療」など
輪島だより**

・板谷美智子氏に紺綬褒章伝達 など

催事情報

・半島地域づくりフォーラムin能登

・輪島あえの風冬まつり など

お知らせ「市営住宅入居者・入居候補者定期募集」など

戸籍の窓口・図書館・入札結果 など

・広報わじまの発行日が変わります

P10-11

P12-13

P14-15

P16-17

P18-19

申告と納税は期限内に!!

申告期限 所得税 3月15日^①、消費税及び地方消費税 4月2日^②まで

申告が必要な方が期限内に申告・納税をしなかった場合、あとで不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

市・県民税、所得税の申告は自分で書いてお早めに!!

問 輪島税務署

・代表 ☎22-2241

・個人課税部門 ☎22-8908

市 税務課 ☎23-1126

門 税務課 ☎42-9917

(有線:2040)



市・県民税

▼申告が必要な人

平成19年1月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

・平成18年中に所得のあった人
(後述の「申告をしなくてもよい人」を除く)

・給与所得以外に営業、農業、不動産、年金などの収入があった人(給与所得者以外の所得が20万円を超えるときは確定申告をする必要があります)

・平成18年中の途中で退職し、平成19年1月1日現在就職していない人
・医療費控除、雑損控除(災害や盗難にあった場合)、寄付金控除を受けようとする人

▼平成18年中に収入がなかった人でも、次の人は申告してください

- ・国民健康保険に加入している人
- ・児童扶養手当の受給や保育所などの入所に所得(非課税)証明書が必要な人
- ・金融機関や公的機関などへ所得などの証明書を提出する人
- ・配偶者控除や扶養控除の対象になっていない人

▼申告しなくてもよい人

- ・所得税の確定申告をした人
- ・所得が給与だけで、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人
- ・配偶者控除や扶養控除の対象になっていない人で所得のない人

申告に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 平成18年中の収入額が分かるもの
(源泉徴収票、事業主の支払証明書、帳簿など)
- ③ 国民年金保険料等の支払証明書
- ④ 生命保険料、個人年金保険料、損害保険料などの領収書(課税控除証明書)
- ⑤ 障害者控除を受ける人は、障害者手帳など障害の等級を証明するもの
- ⑥ 医療費・雑損・寄付金控除などを受ける人は、領収書または証明書
- ⑦ 農業所得の申告をするときは、収支内訳書を記入のうえ、収入・支出のわかるもの



所得税

▼確定申告が必要な人

- ・事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある人で、前年中の所得金額の合計額が所得控除（基礎控除・扶養控除など）の合計額を超える人
- ※土地・建物のほか、株式などの有価証券、ゴルフ会員権などを売って得た利益についても譲渡所得として申告が必要です。
- ・サラリーマンで、次のいずれかに該当する人
- ①給与の年収金額が2000万円を超える人

- ②給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ③給与を2カ所以上から受けている人
- ・生命保険契約などの満期払戻金に一時所得として所得税がかかる人
- （詳しい計算方法は、税務署へ問い合わせてください。）

▼申告をすれば所得税が戻る人

- ・家のローンなどで新築や購入、増改した人（住宅借入金等特別控除）
- ・多額の医療費を支払った人
- ・災害や盗難にあった人
- ・平成18年中の途中で退職などをして給与所得者で年末調整を受けなかった人

確定申告時における所得税の障害者控除

年齢が65歳以上の方で、「ねたきり」や「精神又は身体に障害」のある場合、所得税法による障害者控除が受けられる場合があります。

（例）「ねたきり」とは、その状態が6ヶ月以上継続しており、かつ、次の2つのうちいずれかに該当することをいいます。

左記の障害者手帳を所持されている方は、障害者控除が適用されます。

障害者控除		特別障害者控除	
療育手帳	B	療育手帳	A
精神障害者保健福祉手帳	2級・3級	精神障害者保健福祉手帳	1級
		身体障害者手帳	1級2級
		身体障害者手帳	3級～6級

詳しくは、左記までお問い合わせください

市 保険課介護保険係

☎ 23-11124

市 福祉課福祉係

☎ 23-11161

■申告の受付・相談を行います。

期間 2月16日(金)～3月15日(木)
時間 8時30分～正午、13時～17時15分
場所 本庁舎税務課(2階)および門前総合支所税務課(1階)
 ※各地区での日程
 (受付時間9時30分～正午、13時～16時)

2月の開催地と日程		3月の開催地と日程	
西保出張所	16日(金)	南志見出張所	1日(木)～2日(金)
町野支所	26日(月)～27日(火)	阿岸公民館	5日(月)
三井出張所	28日(水)	七浦公民館	6日(火)～7日(水)
諸岡公民館	19日(月)～20日(火)	浦上公民館	8日(木)
劔地公民館	21日(水)～22日(木)	本郷公民館	9日(金)
黒島公民館	23日(金)		

■輪島税務署による門前出張受付

日時 2月28日(木)10時～正午、13時～16時
場所 門前会館(旧町民会館)

ねたきり度 Ⅱ以上	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体であるが、座位を保つ。 1. 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。 2. 介助により車いすに移乗する。
認知症度 Ⅲ以上	日中もしくは夜間を中心として日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難が見られ、介護を必要とする。 1. 着替え、食事、排便、排尿が上手にできない、時間がかかる。 2. やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声をあげる。火の不始末、不潔行為等がある。

税についてのご相談は 正規の税理士へ

税理士の資格のない人が他人の申告書を作成したり、税に関する相談を業務として行うことは法律で禁止されています。

ケーブルテレビ特集 第2弾!

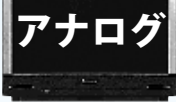
テレビの種類と加入できるコース・月額料金

輪島市ケーブルテレビ局は、平成20年度の放送開始を予定しています。
現在お持ちのテレビの種類によって加入できるコースと月額料金は次のとおりとなります。

(注1) ブラウン管型テレビとは、地上デジタルチューナーを内蔵しないテレビをさします。

(注2) アナログ放送は2011年(平成23年)7月で終了します。以降は、STBが必要になります。

「アナログ再送信」は2011年で終了



ブラウン管型テレビ (注1)

選べるコースと料金(単位:円)			見ることができる放送番組				
視聴可能コース	月額利用料金	STBレンタル料	輪島市情報番組	NHK2局民放4局	BSデジタル	CSデジタル	CS有料番組
アナログ再送信	1,050	—	○	○(注2)	×	×	×

ブラウン管型テレビ+STB (セットアップボックス) ◀STB(専用チューナー)は買い取りも可能です。



選べるコースと料金(単位:円)			見ることができる放送番組				
視聴可能コース	月額利用料金	STBレンタル料	輪島市情報番組	NHK2局民放4局	BSデジタル	CSデジタル	CS有料番組
デジタル再送信	1,575	525	○	○	×	×	×
デジタルBS+	1,575	525	○	○	○	×	○
デジタルファミリー	2,100	525	○	○	○	○	○

(注3) 地デジ対応テレビとは、地上デジタルチューナーを内蔵しているテレビをさします。

ブラウン管型テレビでデジタル放送を見るには、STBが必要。デジタル料金なら「デジタルBS+」がお得です。

地デジ対応テレビ (注3)

選べるコースと料金(単位:円)			見ることができる放送番組				
視聴可能コース	月額利用料金	STBレンタル料	輪島市情報番組	NHK2局民放4局	BSデジタル	CSデジタル	CS有料番組
デジタル再送信	1,575	—	○	○	×	×	×

「デジタル再送信」ならSTBは要りません。ただし、BS・CS放送は見られません。



ブラウン管テレビではテレビ放送の受信はできませんが、ハイビジョン(高画質)やサラウンド(高音質)などデジタル放送のメリットを最大限に生かせない場合があります。

地デジ対応テレビ+STB (セットアップボックス)

選べるコースと料金(単位:円)			見ることができる放送番組				
視聴可能コース	月額利用料金	STBレンタル料	輪島市情報番組	NHK2局民放4局	BSデジタル	CSデジタル	CS有料番組
デジタルBS+	1,575	525	○	○	○	×	○
デジタルファミリー	2,100	525	○	○	○	○	○



ブラウン管型テレビも地デジ対応テレビもBS・CSの多チャンネル放送を見るには、STBが必要。

ケーブルテレビのための光ファイバー敷設工事を行っています。

輪島市では、市内全域に光ファイバーケーブルを敷設する工事を行っています。民地に柱を建てたり、家屋や民有地の上空をケーブルが通過する場合には、ご協力をお願いします。

ご不明な点や不審な点がございましたら、情報政策推進室(☎42-1111)までお問い合わせください。

工事名 平成18年度 情報基盤整備事業 基幹工事 **施工者** パナソニックSSエンジニアリング株式会社

※本工事に係わる作業員および使用車両は図のような腕章や看板を必ず付けています。



◀作業員

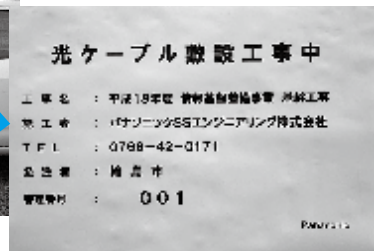
▼腕章は、緑色です。



▼工事用車両



▼工事用車両の両側に黄色の看板が貼ってあります。



ケーブルテレビ事業に関するお問い合わせ先

輪島市情報政策推進室(門前総合支所内) ☎42-1111
または、☎企画課 23-1113 / ☎総務課 42-1111

健診結果の見方を 保健師 看護師 とお話しませんか

平成 18 年度 基本健康診査結果説明会を開催します。



輪島市健康づくりキャラクター
カモっぴです。

輪島市では、昨年秋に 40 歳以上の方を対象に基本健康診査を実施しました。健診は受けた後が肝心です。

自分の身体を知るために”健診結果の見方について”説明会を行います。保健師や看護師が参加者一人一人と個別でお話しをしますので、気軽に話ができます。皆さんの参加をお待ちしています。

基本健康診査での検査内容 [検査の正常範囲はあくまでも目安です]

■対象者

平成 18 年 9 月 1 日～ 11 月 30 日の期間に基本健康診査を受診された 40 歳～ 74 歳の方。特に、結果が要指導、要医療の方は是非ご参加ください。

■開催日時・場所

※お近くの会場またはご都合の良い日を選んでお越しください。事前の申込みは必要ありません。

2/26 ①	ふれあい健康センター (旧県事務所跡地)	13:30～15:30、18:30～20:30
2/27 ②	門前保健センター	10:00～18:00 三井出張所 9:30～11:30
2/28 ③	南志見出張所	9:30～11:30
	町野支所	13:30～15:30
3/1 ④	西保出張所	9:30～11:30
3/2 ⑤	大屋公民館	9:30～11:30

■当日ご持参いただくもの

健康診査の結果、健康手帳（お持ちの方）、めがね（必要な方）

問	市	健康推進課 (ふれあい健康センター)
		☎ 23-1136
門		門前保健センター
		☎ 42-1313 (有線 2050)

		検査項目	正常範囲の目安	結果の見方	
計測		BMI	18.5～24.9	身長と体重のバランス(肥満度)。BMI=(体重kg)÷(身長m)÷(身長m) BMIが25以上が太りすぎ。	
		腹囲	男性 女性	85cm未満 90cm未満	内臓脂肪の目安。
血压		最高血压	139以下	心臓が血液を送り出し、また戻るときの圧力。最高血压、最低血压のどちらか一方が高いと高血圧。脳卒中、心筋梗塞の大きな原因の一つ。	
		最低血压	89以下		
尿検査		糖	-・±	血液から老廃物を濾過し、尿として排出する。通常は糖やたんぱくなど体に必要なものは尿中には出ない。	
		蛋白	-・±		
		潜血	-・±		
血液検査	脂質検査	総コレステロール	150～199 * 50歳以上の女性 (150～219)	多いと動脈硬化を進行させる。	
		HDLコレステロール	40以上	『善玉コレステロール』。血管の掃除をし動脈硬化を防ぐ。	
		LDLコレステロール	139以下	『悪玉コレステロール』。コレステロールを体内の細胞に運び蓄積する。	
		中性脂肪	149以下	エネルギー源になったり、体温を一定に保つ働きがある。	
	肝機能	GOT	8～40	肝臓に異常がないかどうかを調べる。 アルコール性肝炎の時に上がることがある。	
		GPT	5～35		
	肝炎ウイルス	B型肝炎ウイルス	HBs 抗原 (-)	B型肝炎を引き起こすウイルスの有無を調べる。	
		C型肝炎ウイルス		「現在、C型肝炎ウイルスに感染していない」と考えられます。 C型肝炎を引き起こすウイルスの有無を調べる。	
	腎機能	クレアチニン	男性	～1.2	腎臓の働きを見る指標。尿を作る時に、身体の中で不要なものや身体に有害なものを排泄している。
			女性	～1.0	
貧血	ヘマトクリット	男性	410～530	体内で血液中に酸素を運ぶ働き。 ☆ヘモグロビン、ヘマトクリット、赤血球数のバランスを見ることで、貧血の種類が予測される。	
		女性	380～480		
		男性	39.0～52.0		
	ヘモグロビン	女性	35.0～48.0		
		男性	14.0～18.0		
糖尿病の検査	空腹時血糖	男性	109以下	体を動かす最初のエネルギー源。インスリン(ホルモンの一種)が不足すると血糖が高くなる。	
		女性	139以下		
	HbA1c	5.4以下	ここ1ヶ月間の血糖の平均がわかる。「ヘビ」の「A」の「C」と読む。		

☆輪島市では健康相談をしています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

なお、問い合わせ窓口でも常時健康相談が受けられます。ご希望の日がありましたら、事前予約をお願いします。

自治宝くじ助成金で初期消火・応急救護用資器材を整備

(財)日本消防協会の「平成 18 年度女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業(宝くじ助成金)」として、南志見女性防火クラブへ小型動力ポンプ(D-1級)と一般市民でも心臓に対し電気ショックを行える自動体外式除細動器(AED)等の助成を受け、消防防災救護体制の充実を図ることができました。



▼印鑑登録カードが変わりました。

合併前に印鑑登録をされている方で印鑑証明書が必要な方は、印鑑登録カードの引替手続きが必要となります。
(すでに印鑑登録カードの引替手続きをされた方は不要です。)



引き替え手続きに必要なもの	印鑑登録に必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> ●旧印鑑登録証 (旧印鑑登録カード) ※印鑑登録証をなくされた方は新たに印鑑登録が必要です。 ●窓口に来られる方の印鑑 (認印で構いません) ●窓口に来られる方の本人確認ができる書類 (運転免許証、健康保険被保険者証、老人医療受給者証など) 	<ul style="list-style-type: none"> ●登録する印鑑 ●登録する方の本人確認ができる書類 (官公署が発行する顔写真付きの身分証明書…免許証、パスポートなど) <p>注意 上記の本人確認ができる書類を持っていない方、代理人による登録をされる方は、印鑑登録するまでに日数がかかります。</p>

▼公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は3年です!!

住民基本台帳カードをお持ちの方で公的個人認証サービスを利用されている方は、平成19年1月29日以降、公的個人認証サービスの電子証明書が有効期間満了により順次失効いたします。失効した場合には、電子証明書を使用する手続きができなくなります。電子証明書の有効期間は、電子証明書の写しや公的個人認証サービス利用者クライアントソフトに電子証明書を表示させる等によって確認することができます。

引き続きご利用いただくためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の日までに本庁舎市民課または門前総合支所市民課の窓口で更新手続きを行ってください。

▼既に年金を受給されている方へ!!

平成18年12月から、これまで誕生月に提出が必要であった「年金受給権者現況届」の提出が原則不要となりました。ただし、届出が必要な方については社会保険庁から対象者の方の誕生月に「年金受給権者現況届(兼住民票コード申立書)」が送付されます。

「住民票コード(各人の個人番号)」は平成14年8月5日現在で世帯単位で通知してありますが、紛失等からからない方は「住民票コードの記載された住民票」を請求することで確認できます。

住民票コードの記載された住民票の請求に必要なもの 請求窓口=市民課窓口(支所・出張所)

<ul style="list-style-type: none"> ●請求する方の印鑑(認印で構いません) ●請求する方の本人確認ができる書類(官公署が発行する顔写真付きの身分証明書で運転免許証、パスポートなど) <p>【注意】上記の身分証明書をお持ちでない方は、市民課までお問い合わせください。</p>
●手数料 1通300円
<p>注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住民票コードの記載された住民票を代理人へ交付することはできません。 ・請求できる方は本人または同一世帯の方に限られます。

岡市 市民課 ☎23-1131 / 門市 市民課 ☎42-9916

平成 19 年 4 月 1 日から

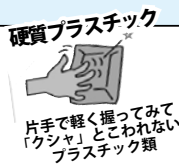
門前地区のごみの出し方などが一部変更されます。

■収集日

もやせるごみ	もやせないごみ・資源ごみ
週 2 回	月 2 回

■ごみの分別方法が変わるもの

もやせるごみ	雑誌類
もやせないごみ	食品関係を除いた硬質プラスチックとゴム・革製品、飲料以外の空き缶（缶詰など）、電池、蛍光灯、スプレー缶
資源ごみ	発泡スチロール、発泡トレイ、牛乳パック、レジ袋



■ごみ袋の有料化

もやせるごみともやせないごみは、指定袋又は収集指定券（シール）を使って出します。

	家庭系	事業系
もやせるごみ	大 45ℓ 1袋10枚…300円 中 20ℓ 1袋10枚…200円 小 10ℓ 1袋10枚…100円 シール5枚1組…150円	大 45ℓ 1袋10枚…400円 中 20ℓ 1袋10枚…300円 シール5枚1組…200円
もやせないごみ	大 45ℓ 1袋10枚…300円 中 20ℓ 1袋10枚…200円 シール5枚1組…150円	大 45ℓ 1袋10枚…400円 シール5枚1組…200円

※指定袋と収集指定券（シール）は、市内取扱店で販売します。門前地区のお店では、3月中旬頃より販売する予定です。

■資源ごみの袋は無料です。

毎年3月下旬に大（45ℓ）12枚入りと中（20ℓ）12枚入りをそれぞれ一袋ずつを家庭までお届けします。足りなくなったときは「本庁舎総合窓口」「総合支所」「各支所出張所」「公民館」でお渡しします。

■資源ごみの出し方

▶袋に入れて出すもの

配布する袋、もしくは透明又は半透明の袋に次のように分けて出してください。



飲料の空き缶は、中を軽くゆすいで資源ごみに。（スチール缶とアルミ缶を分けなくても大丈夫）
※缶詰やその他の空き缶は、もやせないごみへ



ビールビン、牛乳ビンや茶色の一升瓶は酒屋さんなどへ。
油や農薬の入っていたビンは、もやせないごみへ。それ以外のものは、中を軽くゆすいで資源ごみに。（色別に分けなくても大丈夫）



キャップとラベルを取り、中を軽くゆすいで資源ごみに。



一袋に入れてください。汚れているものは、もやせるごみへ。

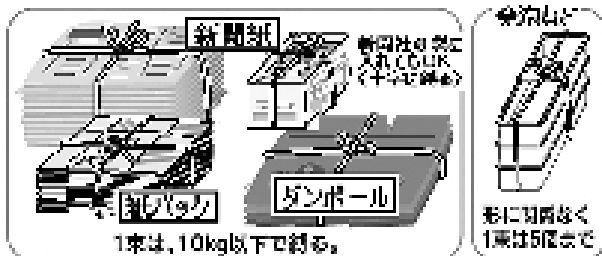


油ものに使われていた発泡トレイは、もやせるごみへ。それ以外のものは、軽く洗って資源ごみに。（色柄関係なく一袋に入れてください）



緩衝材や魚箱など発泡スチロールは、軽く洗って資源ごみに。（大きなものは縛って出します。）

▶縛って出すもの（十字にしっかりと縛りましょう。）



■間違いやすい資源ごみ

- ①お酒のパックなど内側が銀色にアルミコーティングされているもの。
- ②500ml以下の牛乳などの紙パック。
- ③商品梱包用の箱で表面がツツツヤにコーティングしてあるもの。
- ④新聞の折り込みチラシ など

もやせるごみへ

○変更点やよく質問のある点など順次掲載していきますが、詳しい分け方・出し方は3月下旬頃に配布します「ごみの出し方ガイド」をご覧ください。

問 市 環境対策課

☎ 23-1853 FAX 23-1153

e-mail kankyou@city.wajima.lg.jp

地域の健康づくりの担い手となって ご自身も健康でいきいきとした 生活をしてみませんか

介護予防サポーター育成講座（運動編）

輪島市地域包括支援センターでは、介護予防を目的とした高齢者の運動教室を実施するために、介護予防サポーター育成講座（運動編）を開催します。

この育成講座は自分自身の健康づくりとともに、地域の皆さんの健康づくりを支援する方の育成を目的として実施するものです。

健康づくりのための運動プログラムについて学習し、地域の中での運動普及活動に取り組みながらいきいきと活動してみませんか。お気軽にご参加下さい。

申込×切 2月13日㊦



申込み・問い合わせ先 輪島市地域包括支援センター
☎ 23-1174 FAX 23-1138
e-mail houkatsu@city.wajima.lg.jp

日時	内容
第1回 2月19日㊦ 午後1:30～3:00	★ストレッチ体操 ★チューブ体操
第2回 2月26日㊦ 午後1:30～3:00	★ストレッチ体操 ★チューブ体操
第3回 3月1日㊦ 午後1:30～3:00	★ストレッチ体操 ★自宅でできる 筋力トレーニング
<p>会場 輪島市ふれあい健康センター 講師 健康運動指導士</p> <p>運動はなかなか1人では継続しないものです。 地域の中で仲間づくりをしながら楽しく継続できるような運動教室を一緒につくっていきませんか。</p>	

入札に参加するために必要です

平成19・20年度 入札参加資格審査申請はお済ませですか？

今年は競争入札参加資格申請（指名願い）の定期受付の年になります。入札参加を希望する方は申請書を提出して下さい。

■指名願を提出できる方

建設工事

建設業法に基づく建設業の許可を受けている方

建設コンサル

建設コンサルタント等業者にあつては各々の登録規程に基づく登録を受けている方

物品等の販売（製造）および建物管理

申請書を提出する日の属する事業年度の直前の事業年度の決算において、販売（製造）および請負高のある方

各種共通事項 国税等を完納している方など

■受付期限 2月28日㊦まで ※4月2日㊦から随時受付

■有効期間 平成19年4月1日～平成21年3月31日まで

■申請様式

建設工事及び建設コンサル 国又は石川県様式

物品等及び建物管理 市独自様式

市ホームページからダウンロード可

小規模工事等契約希望登録制度があります。

資格審査（いわゆる入札資格者登録）を受けない方でも、市が発注する「少額で内容が軽易な契約」の受注・施工を希望する方を登録しています。

■小規模工事等の範囲

130万円以下の工事または50万円以下の修繕

■登録できる方

輪島市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人の方

【注意】上記の要件を満たしている方でも、次の事項にあてはまる方は登録出来ません。

- ①入札参加資格者名簿に登録されている方
- ②希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有しない方
- ③市税を滞納している方 など

■受付 随時

■有効期間 平成20年3月31日まで

■申請様式 監理課で配布します。

詳しくは、市のホームページまたは [市](#) 監理課まで

☎ 23-1121

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/utility/nyusatu/nyusatu.htm>

Let's 運動



クラブ・サークル団体の トレーニングサポートします!!

私たちは技術的なことよりも、こんなお手伝いが得意です!!

- 団体の中で競技力向上に悩んでいる、筋力トレーニングの方法またはウォーミングアップ、ストレッチ、クールダウンのやり方を知りたい。
- ケガの予防や故障してしまった時のトレーニング方法などの専門知識が知りたい

■ 申込み・問い合わせ先

一本松総合運動公園体育館内 **健康相談室**

☎ 23-0101

Eメール: sports@city.wajima.lg.jp



【サポート内容】

予約制で質問の内容に応じます。またご希望であれば、練習風景のビデオ撮影をし、その特性を把握したうえで全体のサポートや個人のメニューを作成することも可能です。

筋力トレーニングなどは、健康相談室を使って実際に体験したりアリーナで練習することも出来ます。

- サポート期間… 1ヶ月1サークル (人数制限なし)

※予約が複数の場合、こちらで調整させていただきます。

- 日時… 毎週日曜日の午後2時～5時 (タイムスケジュール)

14:00 アリーナロビーにて説明
15:00 健康相談室でのメニュー体験
16:00 アリーナでいつもの練習が出来ます。
17:00 終わり

入っていますか? “スポーツ安全保険”

平成19年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月1日より始まります。この保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動等を行う5名以上のグループを対象に、往復途上も含めたグループ活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償します。また、急性心不全等の突然死に対して見舞金を支払うなど、グループの人達が安心して活動できるよう設けられた営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万一に備えて加入しましょう。

【加入区分・掛金・補償額】

団体	対象	区分	掛金 (1人/年額)	傷害保険				賠償責任保険 (支払限度額)	共済見舞金 (急性心不全、脳内出血等による突然死)
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	円 500	万円 2,000	万円 3,000	円 4,000	円 1,500	大人の団体と同補償	160万円
	・中学生以下の子ども (下段は、個人活動中の事故の場合の補償額)	AW	1,050	2,100	3,150	5,000	2,000	大人の団体の補償に身体、財物賠償合算で1事故500万円を加算	対象外
				100	150	1,000	500	身体、財物賠償合算で1事故500万円(免責1,000円)を加算	
大人の団体	・子どもの団体で、子どもの指導・支援として一緒にスポーツ活動を行う大人	AC	1,000	1,000	1,500	2,500	1,000	大人の団体と同補償	160万円
		C	1,500	2,000	3,000	4,000	1,500		
	・大人の文化活動、ボランティア活動、地域活動(スポーツの指導、審判、ダンス、踊り等を除く)	A	500	2,000	3,000	4,000	1,500	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責1,000円) 財物賠償 1事故 500万円 (免責1,000円)	160万円
	・老人クラブなど(60歳以上)	B	800	600	900	1,800	1,000		
・大人のスポーツ活動(野外活動、身体活動を含む)	C	1,500	2,000	3,000	4,000	1,500			
・危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山等)	D	9,000	500	750	1,800	1,000			

- 対象となる事故 グループ活動中の事故、往復途上の事故
- 受付期間 平成19年3月1日～平成20年3月28日まで
- 保険期間 平成19年4月1日～平成20年3月31日まで (4月1日以降の申込みは、掛金振込日の翌日から有効)

團スポーツ振興課 〒928-0011 輪島市杉平町1字12番地 一本松総合運動公園市民温水プール内
☎ 23-8385 Eメール: sports@city.wajimalg.jp 参考HP: <http://www.sportsanzen.org/> (財) スポーツ安全協会

楽しく子育て！してますか？

子育てを応援します。

子育てに関する質問をお寄せください。
子育てパパのメッセージも随時募集中！！

輪島市子育て支援センター(輪島市ふれあい健康センター内)
☎・FAX 22-8031
e-mail: jidou@city.wajima.lg.jp

講演会のご案内 場所：輪島市児童センター
子ども達や大人のハッピーな遊び場・居場所について
考えてみませんか。

(対象：大人 申込は児童センターまでお願いします)

子育て支援の5つの『勘違い』

日時 2月18日⑩10時～

講師 大正大学人間福祉学科教授 西郷 泰之氏

ボランティア活動の基本と意味

日時 3月3日⑤13時30分～

講師 聖徳大学児童学科助教授 神谷 明宏氏

活動プログラムの作り方について

日時 3月4日⑩10時～

講師 聖徳大学児童学科助教授 神谷 明宏氏



実業高校のお兄さん達が作った2足ロボット。
あいさつや腕立てふせまでできてビックリ!!!

休みは出来る限り家族と一緒にと思っています。子育てを通して母親は本当に偉大だと感じます。父親としてどれだけの事をしてあげられるか分かりませんし、手探りの状態ですが、精一杯の子育てをしています。また良くも悪くも子どもに見られていることを実感しています。誇れるような充実した生き方をしているのか、最近そう思います。ふれあい健康センターができるまでこういう場所があることを知りませんでした。これからも気軽に利用させてもらいます。

(町野町 3歳児と2歳児の父より)

我が家は3人娘がいますが、同じ様に育てたつもりがそれぞれ違う性格に成長していくものですね。これから、どう成長していくのか楽しみです。

(南志見地区の父より)



輪島市子育て支援センター ☎・FAX 22-8031

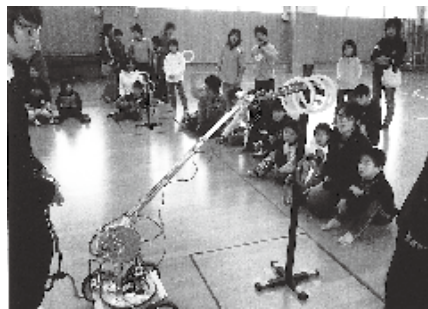
- 工作「ひな人形」 2月15日⑩10時～
- ベビーマッサージ (要申込、参加費300円)
2月22日⑩10時～
- 工作「ひな人形」 3月1日⑩10時～
- 子育て相談 3月8日⑩10時～

輪島市児童センター ☎・FAX 22-8031

- カレンダー作り
2月7日⑩15時～
- フラネタリウムを見よう会
2月10日⑤14時～
- 卓球大会 (小学生以上、要申込)
2月24日⑤9時～
- 科学であ・そ・ほ「カライドサイクル」(小学生以上、要申込)
2月24日⑩13時30分～
- クラブ活動 (入会随時受付)
・ハンドベルクラブ (小4～6年) 2/10、24
・将棋教室 (小学生) 2/10、24・手話であ・そ・ほ (小学生) 2/10

輪島市もんぜん児童館 ☎42-3166(有線2130)

- 育児サロン 2月14日⑩10時～
歯科衛生士さんに歯のみがき方を教えてもらおう!
- 児童センターであそぼう 2月17日⑤10時30分～
能登空港で飛行機を見て! 輪島市児童センターで
思いきりあそんでこよう 定員25名
- ひな人形を作ろう 2月24日⑤13時～
定員20名



ロボットクラブが作った「部長1号」リモコンで動いて丸い輪をツリーにかけていきます。すぞ〜い!子ども達の歓声が響きます。



平成19年度 放課後児童クラブ入所者受付開始

- 対象者 保護者が労働等により昼間家庭にいない
小学校1～3年生の児童
- 申込締切 2月15日⑩まで
- 利用料 月額5,000円(おやつ代を含む)
- 受け付ける児童クラブ
鳳至、河井、大屋、鶴巣、三井、河原田、もんぜん
- 問い合わせ先
輪島市社会福祉協議会 ☎22-2219

胃がんと最近の治療

市立輪島病院 院長 品川 誠

胃の内側の表面をおおう粘膜から発生する悪性の腫瘍が胃がんです。進行するにしたがい胃の壁の深くまでがんが潜りこみ、リンパ節や肝臓、腹膜などに転移していきます。患者さんの発生数は年々減少していますが、依然として日本で最も多いがんです。近年、胃がん集団検診の充実や内視鏡検査技術と機器の進歩、普及によって早期に発見されるものが増え、死亡率は年々低下しています。

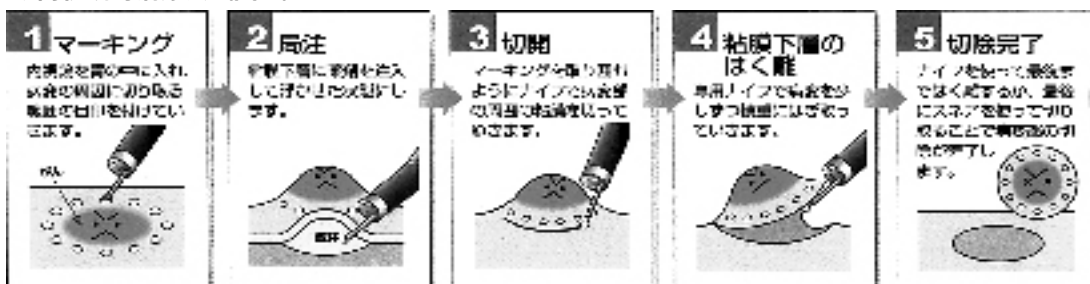
がんの進み具合によって早期がんと進行がんに分けられます。胃の壁の筋肉より深くがんが潜りこんだ場合が進行がんで、それより浅い場合が早期がんです。早い段階で見つければ90%以上の人が治ります。

治療の原則は、がんの完全切除です。その方法はがんの進み具合によって異なり、①内視鏡的治療法（胃カメラによる治療法）、②腹腔鏡下手術（小さな傷でお腹の中へ腹腔鏡（カメラ）を入れて行う手術）、③開腹手術（従来からのお腹を大きく開けて行う手術）が選択されます。輪島病院ではこの全ての治療方法を行うことができます。

①内視鏡的治療法（図1）

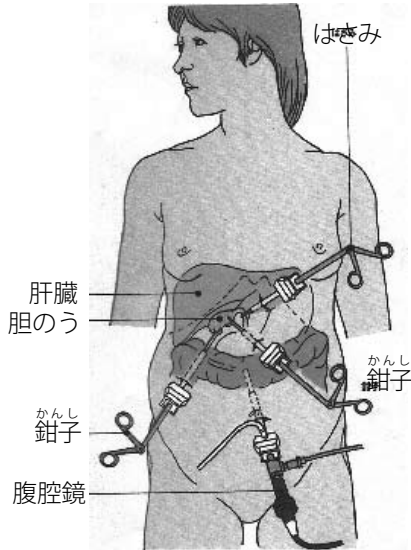
早期がんでリンパ節転移がない場合に行われます。当院内科の山田真也先生が石川県立中央病院で習得され得意とする治療法で、胃カメラ先端からナイフ（電気メスの一種）を出して胃がんを周囲の粘膜ごと切除します。一定の条件さえ満たせばどんな広い範囲でもがんを安全に確実に切り取ることが可能です。

▼内視鏡的治療法（図1）



内科 山田 真也 医師

②腹腔鏡下手術（図2）



当院外科では以前から、胆石症や急性虫垂炎で腹腔鏡を用いた手術を行っています。この技術を応用して、小さな傷で胃とリンパ節を切り取ります。早期がんでも、やや深くがんが潜っている場合や近くのリンパ節への転移があるか疑わしい場合に選択します。以前に（広報わじま 2005.9月号）述べましたように腹腔鏡を用いた手術は傷が小さく、痛みも少ないことから手術後の早い時期から動くことができ、食事も取れるようになります。当院外科の小竹優範先生を中心に、金沢大学地域医療学講座助手の稲木紀幸先生においでいただき外科治療チームを組んで手術を行っております。

③開腹手術

早期がんであっても離れたリンパ節まで転移がある場合や進行がんで選択される治療方法です。胃の2/3以上の切除と広い範囲のリンパ節を切除します。従来の定型的な手術方法で安定した成績を上げています。



外科 小竹 優範 医師

また、残念ながら左記の何れの方法も不可能な進行胃がんの場合は、点滴治療（全身化学療法）を行っています。当院では、金沢大学付属病院、石川県立中央病院などと情報を交換しながら効果的な薬剤、投与法を選択しています。

以上のように、当院は他の医療機関と連携し地域の皆様に最先端の医療を提供できるよう心がけておりますが、胃がんを早期に発見することこそが重要です。そのために是非一年に一回は内視鏡検査を受けられることをお勧めいたします。検査、治療法などについてはお気軽にご相談ください。

■2月の糖尿病教室カレンダー

14日*	合併症について	医師
	フットケアについて	看護師
21日*	食事療法について	管理栄養士
28日*	運動療法について	理学療法士
	薬物医療について	薬剤師
3月7日*	糖尿病とは	医師
	自己血糖測定について	検査技師

*毎週水曜日午後2時30分より、第二講義室で開催中

輪島市 だより

總持寺祖院で「ゆく戌くる亥」 輪島市の2007年繁栄を祈願

1月1日



▲山門下で御陳乗太鼓

新年を祈願する「ゆく戌くる亥」が總持寺祖院で行われ、約1200人が2007年の繁栄を祈願しました。大晦日の夜10時30分、法堂で祈願祭が行われたあと、山門で大畑市議会議長、湊収入役などが出席して開会式、御陳乗太鼓の熱演、108つの除夜の鐘つき、年明け午前0時から法堂で大般若経の読経が行われたあと、1年の幸運を願って僧侶たちが1000組の紅白の福餅を時きました。その中に特別幸運な福餅がまざっており、拾った人は長谷川監院老師から直筆色紙をもらっていました。

また、記帳した500名に總持寺輪島本塗箸がプレゼントされたほか、冷えた体を暖めるため、甘酒やコーヒー、門前そばなど買い求める客で賑わっていました。

第28回 町野耐寒ロードレース 爽やかな元日、323人が健脚を競う

1月1日



昭和55年を最初に町野公民館の恒例行事となった町野耐寒ロードレースも今回で28回を数えます。開会式で坂口茂町野創世会長の挨拶、下助役から激励を受けたあと、集まった総勢323名の選手たちは1時、町野公民館を一齐にスタートしました。

レース終了後は、あたたかい鍋や抽選会で新年最初のスタートを楽しく過ごしました。

▲一齐にスタートする選手たち

怠け者はおらんか〜 皆月でアマメハギ

1月6日



▲大声で子どもを戒める

門前町皆月地区に約450年前から伝わる国指定無形民俗文化財「アマメハギ」は1月6日夜、同地区で行われ、恐ろしい形相の面をつけた一団が地区内の家々約130戸を巡りました。

皆月青年会は、幼児たちに烏帽子に黄色い狩衣をまとい、天狗面をつけ「金づち」や「のみ」で「怠け者はおらんか!」などと大声を上げていました。

アマメとは囲炉裏にあたってばかりいると、すねにできる「火だこ」のこと。怠け者の証拠とされ、それをのみではがして戒めるところから「アマメハギ」と言われ、同地区に受け継がれている民俗文化行事です。

輪島レッドイーグルス市長表敬訪問 第26回北信越ミニバスケットボール大会出場を報告

1月5日



▲梶市長と選手たち

第35回石川県ミニバスケットボール大会で準優勝を収め、第26回北信越ミニバスケットボール大会への切符を獲得した輪島レッドイーグルスの橋田宏幸監督と選手15人が梶市長を訪れキャプテンの若宮桃果さん（大屋小6年）から「皆さんの応援に応えられるよう優勝目指してがんばります。」と決意が語られました。

梶市長は「輪島市の歴史のあるチームとして悔いの残らない試合をしてきてください。」と激励しました。

同チームの出場は、5年ぶり12回目となります。

鶺鴒小学校児童たちが集めた
古切手 23,725 枚を社会福祉協議会へ

1月15日



▲段ボールいっぱい詰まった切手を手渡す鶺鴒小児童

鶺鴒小学校で5年前から集められてきた古切手2万3725枚とテレホンカード252枚が6年生代表の坂谷輝人^{とくろ}さんと杉本勇樹^{むつ}くんから輪島市社会福祉協議会会長へと手渡されました。

このようにして集められた古切手などは、知的ハンディキャップ問題に取り組む団体に送られ「しおり」や「古切手セット」として再生し、外国人観光客などのおみやげとして販売。その利益は知的ハンディキャップの社会啓発資金として福祉のために役立てられています。

古切手やテレホンカードは、鶺鴒小学校以外に石川サンケン町野工場や国際ソロプチミスト輪島、社団法人輪島青年会議所などからも多数届けられています。

北前船の里に天領太鼓
海の男の心意気

1月9日、10日



◀若宮八幡神社に参拝

黒島町で1月9日、江戸時代から受け継がれている「船方祭り(金刀比羅大祭)」の宵祭りが行われました。

航海の無事と海運繁栄を祈り、船員やOBら約50人が午後5時、金比羅権現を祭つてある若宮八幡神社に参拝。高張りちようちんを先頭に、北前船の回船問屋だった角海家など約30軒を巡り、玄関で威勢のよい天領太鼓を打ち鳴らしました。

10日に同神社で船方祭りの本祭りが、11日の船方お講では物故者船員の慰霊法要が営まれました。

国重要無形民俗文化財「面様年頭」
夫婦神が一年の厄を払って無病息災

1月14日、20日



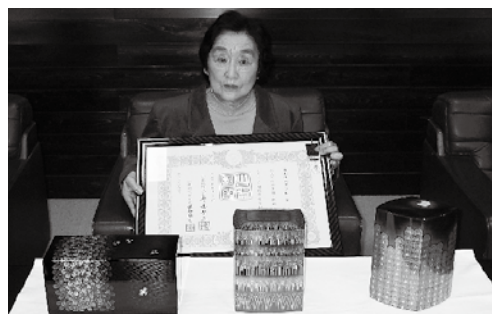
▲串柿面(写真右)と女郎面(写真左)をつけた二人

昭和54年に国の重要無形民俗文化財の指定を受けた「面様年頭」が1月14日と20日、輪島崎町で行われました。今年の面様には鳳至小6年生の浅野克弥^{あさの}さんと宮下仁志^{みやした}くん、同5年生の浅野昌彦^{あさの}さんと新木彰浩^{あらか}くんが務め、お祓いを受けた後、はかま姿に「串柿面(男面)」と「女郎面(女面)」をつけた夫婦神に扮し午前と午後で交代しながら輪島崎町の約200戸の厄払いをしました。

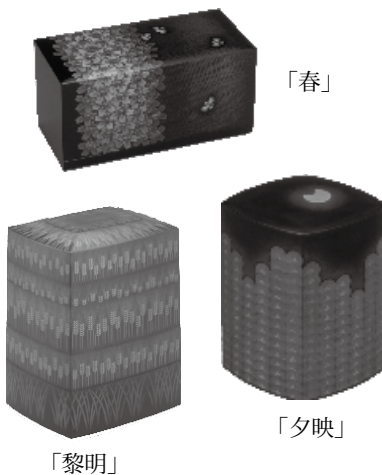
20日の「おかえり面様」では、全日本写真連盟中部本部主催の写真撮影ツアー約30名のほかに岐阜や金沢からも多くのカメラマンが集まり、面様のあとを追いかけるようにして回りシャッターを切る姿が見られました。

紺綬褒章伝達式
板谷美智子氏に紺綬褒章を伝達

1月12日



▲伝達を受けた板谷氏



紺綬褒章は、多額の私財を公共の目的のために寄付した場合に授与されるもので、今回輪島市に寄贈を受けたものは、板谷光治作沈金漆箱「夕映」、沈金漆箱「春」、沈金漆箱「黎明」の3点です。

今後は、石川県輪島漆芸美術館で展示活用されます。

2月10日(金)～18日(日)



輪島あえの風冬まつり

■ 輪島塗ありがとう市

日時 2/10(土)～18(日) 10時～17時

場所 市文化会館

福袋(100個限定)、入札コーナーや福引きなど人気のコーナー今年もやります。

■ 輪島ごっつおまつり

期間 2/10(土)～18(日)

市内飲食施設などで特別メニューを提供し、冬の味覚を気軽に楽しんでいただけます。

※特別メニューが提供できる施設は「輪島あえの風冬まつり」ののぼりを目印に!

■ 食談義 ※要予約

・ 總持寺の禪と精進料理談義

日時 2/16(金) 11時～

場所 總持寺祖院

料金・定員 3,500円(40名)

・ 輪島地物談義

日時 2/17(土) 11時～

場所 のと吉

料金・定員 3,500円(70名)

■ 輪島あえの風茶会 料金500円

日時 2/17(土)、18(日) 10時～17時

場所 ふらっと訪夢2階

■ 輪島あえの風にぎわい大市

日時 2/17(土) 正午～15時

2/18(日) 10時～15時

場所 ふらっと訪夢

能登の食出店ブース、炭火焼コーナー、振る舞い鍋 など

■ にぎわい朝市(輪島朝市感謝祭)

日時 2/18(日) 9時～正午

アンコウ吊し切り実演、振る舞い鍋 など

☎ 輪島あえの風冬まつり実行委員会
(輪島商工会議所内) ☎ 22-7777

2月12日(火)、25日(日)



まんざいらくと 万歳楽土

時間 10時頃～

場所 12日 櫛比神社(走出地区)

25日 清水神社(清水地区)

石川県無形民俗文化財に指定されているこの神事は、袴姿の舞人と参拝者が「万歳楽土」と唱えて豊作を祈願します。

☎ 商工観光課

☎ 42-8721 (有線 8741)

半島地域づくりフォーラム in 能登

2月24日(土)～25日(日)

半島地域の活性化を考えるフォーラムが能登を舞台に開催! 参加者募集中。

国土交通省が主催し、石川県、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町の協力の下「半島地域づくりフォーラム in 能登」が、来る2月24日(土)、25日(日)の2日間の日程で、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町を舞台に開催されます。

24日は、各市町でのフィールドワークと能登の食材を生かした料理と共に語らう能登の食談義(会場は能登町、宮地地域交流宿泊所こぶし)、25日は、ラポルトすずを会場に、講演、事例報告、パネルディスカッション等のフォーラムが行われます。

なお、24日のプログラムは事前申込が必要となります。詳しくは国土交通省ホームページをご覧ください

(<http://www.mlit.go.jp/crd/chisei/index.html>)

申込用紙等がダウンロードできます。

☎ 市企画課 ☎ 23-1113

■ スケジュール

24日

石川県生涯学習センター能登分室でオリエンテーション(11時～)オリエンテーション後、各フィールドワーク(13時～16時)へ

輪島市	「これまでの観光地、これからの観光地。ユニバーサルデザインの観光地を考える。」 場所 輪島市ふれあい健康センター検診ホール
珠洲市	「ごみを宝に変えるー半島らしい中心市街地活性化の目指す道をさぐる」 場所 海蔵寺本堂
穴水町	「まちなか再生ー半島らしい中心市街地活性化の目指す道を探る」 場所 穴水町商工会
能登町	「Uターン、Iターン者の集いー半島らしいライフスタイルを探る」 場所 セミナーハウス山びこ

25日 地域づくりフォーラム(9時～受付)

会場 ラポルトすず(珠洲市多目的ホール)


内容

基調講演 結城登美雄氏(民俗研究家)

事例報告 岡田充宏(高知エコデザイン協議会)
室谷元男(江差街歴まち商店街協同組合)
石崎英純(NPO 法人金蔵学校)

3月1日(木)～31日

3月4日(日)



**新輪島市
合併記念
現代きりえ特別展**

平島 隆太郎 木本 利太郎

会期 3月1日(木)～31日(土)
10時～17時(土曜日は10時～12時)

会場 輪島市もんぜん文化村ギャラリー
〒998-8501 輪島市もんぜん 1-1-1

TEL 019-238-2281

協賛 輪島市もんぜん文化村ギャラリー
協賛 輪島市もんぜん文化村ギャラリー
協賛 輪島市もんぜん文化村ギャラリー
協賛 輪島市もんぜん文化村ギャラリー

会場 教門前教育センター
〒998-8501 輪島市もんぜん 1-1-1

時間 10時～16時
場所 市もんぜん文化村ギャラリー
入場料 300円
※高校生以下、無料

■オープニングセレモニー
3月1日(木) 10時～

■木本先生による作品解説
10時30分～

☎教門前教育センター
☎42-0544
(有線 2110)



第17回能登門前「そばの市」

時間 10時～15時
場所 門前町總持寺通り

山いも(自然薯)をつなぎとして
ふんだんに使った「門前そば」をお
楽しみください。

ほかにも、總持寺通りを会場とし
て多彩なイベントが開催されます。

☎そばの市実行委員会
(門前総合支所商工観光課内)
☎42-8721 (有線 8741)

輪島漆芸美術館

— Ishikawa Wajima Urushi Art Museum —

☎22-9788
<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/index.html>

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで) / 入館料 一般 600円、高・大学生 300円、小・中学生 150円 ※輪島市在住の小中高生は無料

巡回展

第24回日本伝統漆芸展

会期 2月1日(木)～28日(水)

*最終日のみ16時で閉館
(入館は15時30分まで)

今年も日本伝統漆芸展が当館にやってきました。重要無形文化財保持者(人間国宝)の作品や、輪島ではあまり行われることのない彫漆(ちょうしつ)・蒟醬(きんま)など特色のある技法を駆使した作品など122点が展示されます。輪島からは西勝廣さんが朝日新聞社賞、田中義光さんが日本工芸会賞を受賞し、市町村別では国内最多の25名の方々の作品が展示されます。

列品解説

会期中は毎週日曜日ごとに列品解説を行います。漆はきれいだけどもどこが分からない…という人はぜひお気軽にご参加下さい。出品作家自身が解説いたします。

*時間はいずれも13時30分より
*入館料が必要です。

- 2月4日 前 史雄氏
(重要無形文化財保持者)
- 2月11日 林 暁氏
(鑑査委員)
- 2月18日 山岸一男氏
(特待者)
- 2月25日 小森邦衛氏
(重要無形文化財保持者)



沈金箱「大地」
西勝廣作
朝日新聞社賞

「輪島あえの風冬まつり」協賛 入館料特別割引のご案内

期間 2月10日(土)～18日(日)
割引料金

一般 600円→400円
高・大学生 300円→200円
小・中学生 150円→100円
たくさんのご来館を心よりお待ち
申し上げます。

お知らせ

今月の納税等

納期限 **2月28日** (水)
 固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、介護保険料(8期)

くらし

今月は児童手当の定期支払

児童手当は、毎年2月、6月、10月の15日にそれぞれの前月分まで支給されます。

支給額(月額)

第1子、第2子 5千円
 第3子 1万円

区市子育て支援課

☎(23) 1157
 ☎(42) 9916

輪島市定住促進奨励金制度

50歳以下のU・Iターン者や新規学卒者、さらに、Yターン者(25歳未満のUターン者)に5万円〜10万円の奨励金が支給される制度です。輪島市に転入して1年以内に就業し、就業期間が1年を超えると支給対象となります。

申請期間

支給対象となった日から60日以内
 ※申請期間を過ぎた場合、受給資格が無くなります。

詳しくは、**市** 商工業課まで

☎(23) 1147

㈱富山第一銀行輪島支店が廃止

されます

平成19年3月16日(金)をもって富山第一銀行輪島支店が廃止され、3月19日

⑨より、北國銀行輪島支店に事業が引き継ぎされます。

現在、税金、上下水道料等各種公共料金を富山第一銀行輪島支店の口座から引き落としされている方は、自動的に北國銀行輪島支店の新口座から引き落としされることとなります。

なお、これに伴う口座振替の変更手続きは特に必要ありません。

詳しいことは、富山第一銀行または北國銀行にお問い合わせください。

北國銀行輪島支店

☎(22) 2323

㈱富山第一銀行輪島支店

☎(22) 1114

リサイクル品の展示販売を行います

クリーンセンター焼却処理場(美谷町)内のリサイクル品展示室で、家具や日用雑貨等を展示しております。ぜひお越しください。なお、販売は「入札方式」で行っておりますので、購入希望の方は、展示室で「入札」してください。落札された方には、お電話でお知らせします。

入札期限 2月24日(土)正午まで

開札 2月26日(月)午前9時

☎(23) 1853

少額訴訟手続きをご存じですか?

日常的なトラブルで裁判手続きを利用しようと思ったことはありませんか?

こころの健康づくり講演会

うつ病は「こころの風邪」と言われるように、誰もがかかりうる病気です。ぜひこの機会にうつ病に関する正しい知識を身につけ、自分自身にこころの健康づくりにいかしましょう。

日時 2月25日(土) 10時~11時30分
 会場 町野支所
 講演 「うつ病を正しく理解する」
 講師 加藤佐敏氏(かとうクリニック院長)
 対象 こころの健康について関心のある方
 参加料 無料

☎ **市** 健康推進課 ☎23-1136

平成19年度 市営住宅入居者・入居補欠者 定期募集

募集期間 2月5日(土)~2月28日(水)まで

受付時間 8時30分~17時まで

住宅の種類

■一般住宅

【輪島地区】 青葉ヶ丘住宅、夕陽ヶ丘住宅、二勢住宅(シルバーハウジング含む)、城兼住宅、久手川住宅、大倉住宅、中浜住宅

【門前地区】 広岡住宅、松風台住宅

■特定公共賃貸住宅

【輪島地区】 二勢住宅、大倉住宅

【門前地区】 広岡住宅、さくら住宅、松風台住宅

申込み資格 住宅に困窮し、公営住宅法に定める収入基準等を満たす者

※現在、空きがない住宅は入居補欠者募集となります。

入居に関するお問い合わせおよび申込書の配布は、都市整備課または門前総合支所土木課で行っています。

☎ **市** 都市整備課 ☎23-1156

☎ **門** 土木課 ☎42-8722(有線2060)

☎ **市** 市役所本庁舎
 ☎ **門** 門前総合支所
 ☎ **教** 教育委員会

補聴器（出張点検）

2月14日④	輪島市役所1階中会議室 10時～15時
2月23日④	門前総合支所 10時～正午
3月6日④	輪島市役所1階中会議室 10時30分～11時30分
	門前総合支所 9時30分～10時 町野支所 14時～14時30分

輪島霊苑の休業日

2月25日④、3月4日④

輪島市穴水町環境衛生施設組合火葬場の休業日

2月8日④、14日④、19日④
25日④、3月3日④、9日④

無料相談

市民総合相談

金銭関係、不動産関係、家庭関係、
地方行政

日時 2月13日④ 10時～15時

場所 本庁舎3階大会議室

☎市市民課 ☎23-1131

■教育相談 ☎23-1173

児童・生徒に関する教育・家庭の
諸問題など

■輪島市教育相談室

■交通事故相談 ☎26-2352

毎週月・水・金と第2・3火曜日の
8時30分～17時まで

■交通事故相談所能登支所

■行政相談 ☎26-2303

県政に対する意見、要望、苦情な
どを受けています。

■行政相談室

■多重債務相談

■電話無料相談

☎076(292)8133

■面談無料相談

☎076(291)7070

■弁護士相談

日時 2月26日④ 14時～

場所 輪島市ふれあい健康センター

☎市社会福祉協議会

☎22-2219

■人権・行政相談

日時 2月21日④ 9時30分～12時

場所 門前公民館

[人権]☎市市民課 ☎42-9916

有線2030

[行政]☎総務課 ☎42-8720

有線2010

たといえば
「ある日、交差点で一時停止を怠った車と接触して事故を起こしてしまいました。お互いにケガはなかったけど、私の車のドアが壊れたので、相手方に修理代を請求したのですが、話し合いで解決できません。かなり長い間話し合いを続けてきたので早く解決したいのですが。」

こんな場合に、簡易裁判所には、手軽に利用できる解決方法として、少額訴訟手続きがあります。

少額訴訟の特徴

原則1回の審理で、双方の言い分を聞いたり証拠を調べたりして直ちに判決が言い渡されます。

少額訴訟手続きを選ぶポイント

- ① 60万円以下の金銭の請求をする
- ② すぐに裁判資料が準備できる
- ③ 内容が複雑であったり難しくない

これらの要件を満たす場合に適している手続きです。

募集

平成19年度女性県政学習バス
参加団体募集!

県政について学習意欲のある35人以上50人までの女性の団体を対象

☎076(291)7853
石川運輸支局 輸送・監査部門

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れなどにご注意を!

☎七尾簡易裁判所 ☎(52) 3135

福祉しごとガイダンス

福祉の職場に就職や転職、再就職を希望する方を対象に、各種相談コーナーを設置します。

日時 2月17日④ 13時～16時
会場 石川県社会福祉会館
参加 無料

☎076(234)1151
石川県福祉人材センター

臓器移植にご理解を

あらゆる手を尽くしても、臓器移植以外に根本的な治療法がない患者さんが全国にたくさんいます。あなたの善意で、死後に、心臓・肝臓・肺・眼球などの臓器を提供していただくことにより、それらの病気の人の命を救うことができます。

臓器提供の意志を表示するカード(ドナーカード)は市役所、県保健福祉センターなどで配布しています。

臓器移植に関するご質問は

(社) 日本臓器移植ネットワーク
☎0120(78)1069

(財) 石川県臓器移植推進財団
☎076(286)3211

入札結果

平成18年12月16日～平成19年1月15日
500万以上

- 林道荒屋貝吹線開設工事 門前町荒屋
2730万円 (株)宝建設
- 内屋貝吹線開設工事 三井町内屋
2341万円 (株)上野組
- 寺山地区 送配水管拡張工事 3工区 町野町寺山
2026万円 刀祢建設(株)
- 總持寺周辺地区街なみ環境整備工事(小公園整備工事) 門前町門前
1572万円 下澤建設(株)
- 市道深田栃木線 改良工事 門前町栃木
766万円 宮下建設(株)
- 市道清太郎水の上線改良工事 門前町宮古場
614万円 島中建設(株)
- 平成18年発生林道災害復旧事業
・林道和尻線災害復旧工事(1号箇所) 門前町藤浜
887万円 山下建設(株)
- 平成18年災害
・第391号 市道美谷2号線 道路災害復旧工事 美谷町
777万円 (株)上田組
- ・第228号 市道浅生田清土線 道路災害復旧工事 門前町浦上
603万円 島中建設(株)

寄付のお礼

- 輪島市グラウンドゴルフ協会会員一同様より、
金41,400円を社会福祉費寄付金として輪島市へ
 - 町野小学校 P T A 様からトランペット鼓隊用メ
ジャーバトン1本(25,326円)を町野小学校へ
- ご厚志ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

**「日本海シティ輪島」と「漆の里輪島」
は市のイメージアップを図ることを
目的に作られた輪島市のロゴ・キャッ
チフレーズです。**



使用料は無料です。使用には、目的や形態に問題が無いことを確認するための簡単な申請のみでOK。申請書は輪島市ホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/reiki/act/frame/frame110000063.htm>)
みんなで輪島のイメージアップを推進しましょう。

**「輪島市ロゴ・キャッチフレーズ」のお問い合わせ
及び申請は、市企画課まで ☎ 23-1113**

図書館へどうぞ

～新刊のご案内～

父の晩年	山口 瞳
向井帯刀の発心	佐藤 雅美
シックスポケット・チルドレン	中場 利一
鈍感力	渡辺 淳一
氷結の森	熊谷 達也
あなたが、いなかった、あなた	平野啓一郎
風は山河より 第3巻	宮城谷昌光
最愛	真保 裕一
100万分の1の恋人	榊 邦彦
貧困の光景	曾野 綾子
フィッシュストーリー	伊坂幸太郎
学園のパーシモン	井上 荒野
かげろう	藤堂志津子
キララ、探偵す	竹本 健治
白疾風	北 重人
老醜の記	勝目 梓
もう愛の唄なんて詠えない	さだまさし
喪失	森村 誠一
マンボウ 憶い出を語る	北 杜夫
もう一度会いたい	小杉 健治
	ほか多数

■ 輪島市立図書館の催し

よちよちさんのおはなし会
日時 2月8日(土)
10時30分～11時
対象 0～3歳児の親子
10時～12時
バッテリー会のおはなし会
日時 2月17日(土)
14時～15時
朗読を楽しむ講座
日時 2月23日(金)
読書会
日時 2月23日(金)
19時～20時30分

■ 門前図書館の催し

さくらグループのおはなし会
日時 2月10日(土)
13時30分～
古典を楽しむ会
日時 2月15日(土)
14時～
椎間さんのおはなし会
日時 2月24日(土)
13時30分～

■ 休館のお知らせ

市立図書館と門前図書館は、蔵書点検のため今月11日(土)から16日(金)まで休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さるようお願いいたします。

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	午前9時30分～午後6時 ①・②午前9時30分～午後5時	毎週月曜日、祝日 毎月第2日曜日、月末
門前図書館 ☎ 42-0129	午前9時30分～午後6時 ①・②午前9時30分～午後5時	毎週月曜日、祝日 毎月第4木曜日
町野分館 ☎ 32-0316	午前8時30分～午後5時 ①午後1時～5時	毎週日・月曜日、祝日

HP <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/lib.htm>

◎本の予約を受け付けます。
◎インターネットで本の予約ができます。また、携帯電話からも本の予約ができます(事前にパスワードの登録が必要)。

戸籍の窓口

平成 18 年 12 月 16 日
～平成 19 年 1 月 15 日

輪島市の人口と世帯

	1月1日現在	前月比
人口	34,272人	-46
男	16,432人	-35
女	17,840人	-11
世帯数	13,356世帯	-16

たんじょう

なまえ 保護者 住所

坂本 悠太	祥美	浩平	宅田
青山なみか	航也	友見	杉平
升井 莉愛	宏幸	康子	河井
北野 広晃	和彦	亜紀	二ツ屋
前川 知貴	康弘	夏代	小伊勢
谷内穂ノ佳	敦	佳奈子	河井
木村 麗人	俊介	麗子	山本
赤嶺 琉翔	義竜	優子	河井
柴田 繭	豊	さち恵	鳳至
木下 凜河	大樹	美沙登	鳳至

けっこん

なまえ 本籍 住所

蒲田 羽琉	美一	保也	入山
嘉地 祐人	圭三	夏三	河井
嘉地 映人	千夏	千夏	河井
澤田 暁音	貴義	智亜希	河井
椿原 真広	政幸	ひかり	宅田
川原 仲章	(徳成谷内)	徳成谷内	徳成谷内
米田 奈央	(奈良県)		
池澄やまと	(海士町)	鳳至	鳳至
岩田 唯	(岐阜県)		
上野 吉之	(河井町)	杉平	杉平
能口 智恵	(かほく市)		
大高 義之	(新橋通)	山本	山本
伊原 実穂	(栃木県)		
濱端 伸一	(和歌山県)	久手川	久手川
矢野 織恵	(山梨県)		
森中 祐恭	100	平	平
坂出はつ江	93	稲舟	稲舟
安根 正儀	91	内保	内保
紺谷 榮保	61	久手川	久手川
吉岡みさを	82	四	四
井前 妙存	96	別所	別所

おくやみ

氏名 年齢 住所

岡田 ユウノ	82	細屋
坂東 秀吉	78	中町
樋口 元秀	70	深見
森田 正國	91	和田
浅尾 儀榮	81	佐野
山本 きよ	88	西二又
山岸 きく	98	劔地
吉森 信雄	77	堀地
池田すゝの	95	深見
屋敷 スエ	82	深見
長田 作次郎	102	赤神
小島 貞雄	77	劔地
前田 いせ	93	堀
立岩 由二	82	堀
河上 はる	95	大沢
谷田 幸夫	74	河井
木倉とみ彙	85	内保
的場 すへ	102	浦上
山崎 満代	71	河井
山下 ツヤ	87	鈴屋
山崎 義和	37	下山
助田 せつ	89	内保
山本 あき	77	勝田
平山 登志雄	86	是清
小間 玉喜	91	和田
谷口 きよ	94	赤神
東 よのゐ	93	西院内
金子 亮	67	道下
坂下 みい	83	浦上
池端 シヅ子	83	海士
日吉 眞佐子	93	河井
平 寅 富	77	仁行
板倉 きよ	98	鳳至
南 正	72	黒島
清土 きくみ	82	浦上
中山 孝	59	千代
向田 信男	83	深見
竹中 武雄	81	小田屋
梶 健二	70	釜屋
四辻 澄子	80	白米
大黒 かつみ	80	山岸

お詫びと訂正

1月号の「ひとつですよろしくね」に誤りがあり、皆さまにご迷惑をおかけしました。ここに訂正し、お詫びいたします。(誤) 船本翔太↓(正) 船本翔大

編集後記

先日、曾々木寒中みそぎフェスティバルを見に行きました。自身も白い禪一枚で御輿を担ぎ、刺すような冷たさの曾々木の海に入った一昨年を思い返しながら見ていました。毎年、青年団がその大役を務めるこの行事を体験し、若い人がいるまちの元気に、その大切さを実感しました。

4月号から 広報わじまの発行日が変わります。

— 4月号は4月2日(月) 発行 —

広報わじま 4月号から毎月1日発行となります。ただし、発行日が休日と重なる場合は、休日明けの平日が発行日となりますので、4月号は4月2日となります。なお、3月号は、これまでどおりの5日発行となります。

企画課 ☎23-1113 Eメール koho@city.wajima.lg.jp

ひとつです！よろしくね

広報
わじま

2月号
No.13

●発行＝平成18年7月5日 編集＝輪島市総務部企画課 〒992-8000 石川県輪島市二ツ屋町2番地
●TEL 231-1113 (直通) FAX 22-9220
URL = <http://www.city.wajima.nishikawajp/> e-mail = koho@city.wajima.jp



おおにしここみ
大西心実ちゃん
9日生まれ【二勢町】
パパ誠司さん・ママ志津香さん
はじめましてここみです。
あまえんぼうなところもあるけど、いたずら大好き、元気いっぱい女の子です。
みなさん、よろしくお願ひします。



ひがし ゆうと
東 優斗くん
10日生まれ【広江】
パパ真人さん・ママ恵さん
初めまして優斗です!!
食べる事とお歌が大好き♡好きなお歌に合わせて上手にリズムがとれるんだよ♪あんよが出来ようになったらパパとママと一緒に散歩に行きたいな～(*^_^*)!



しみ すだいすけ
清水大輔くん
12日生まれ【山岸町】
パパ克彦さん・ママ亜衣子さん
ヤンチャな大輔です♪
バレーボールが大好きでいつも航空のお兄ちゃん達の応援に行ってます♪



ひらいれおん
平井鈴温くん
12日生まれ【東中尾町】
パパ祐樹さん・ママ真希子さん
初めましてレオンです!
もうすぐ引越しちゃうけど大好きなじーちゃん・ばーちゃんに会いにちょこちょこ帰ってくるので見かけたらヨロシクネ♡



まるきとき
丸木翔輝くん
21日生まれ【新橋通】
パパ京介さん・ママ涼子さん
こんにちは☆
食いしん坊の翔輝です。最近は上手に歩けるようになってお姉ちゃんと遊ぶのが大スキ♡良く愛想良しってゆわれます(^o^)
女の人数限定ですけど(^)



ほしばゆきの
干場雪乃ちゃん
18日生まれ【光浦町】
パパ朝広さん・ママ幸美さん
初めまして、雪乃です♪
食べるの大好き♡
早く、あんよして和月兄ちゃんとおそとでいっぱい遊ぶんだ♪



やましたあゆむ
山下歩夢くん
22日生まれ【大野町】
パパ竜雄さん・ママ幸子さん
はじめまして、あゆむです♡いつもニコニコ。おしゃべりが上手なんだ。早く翔大兄ちゃんと外で遊びたいな～♪



ほしのゆのと
星野結音ちゃん
23日生まれ【東中尾町】
パパ公同さん・ママ英理子さん
初めまして。ゆのとです!
いたずら大好き! ダンスとバイバイが得意だよ。春になったら雛詩お姉ちゃんとおててつないでてけてお散歩したいな♪



地域が支え 地域を築く 能登空港

1日2往復!

能登↔東京

みなさんのご搭乗をおまちしております。



初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか?
3月号(3月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、2月15日(日)までに50字程度の原稿とお写真(裏面に名前を記入)を企画課までご提出ください。Eメールでも受け付けます。なお、メールにて提出の場合は件名に「広報」の文字を入れてください。また写真等をお持ちでなくても、事前にご連絡の上、企画課までお越しただければ当方で撮影いたします。