

# もんかんだより

# 7月号



<開館時間・休館日>

開館時間 火曜日～金曜日 午前9時～午後6時  
 土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し翌平日が休館になります)

<問合せ・申込先>

もんぜん児童館

住所 〒927-2147 輪島市門前町鬼屋4-20  
 電話 0768(42)3166



## 今月のイベントピックアップ!

## 育児サロン(乳幼児親子対象)

1日(水) 16:00～17:00

### 『夏のモビール作り』

対象：小学生以上

定員：10名 ※申し込みをしてください。



ゆらゆら動く自分だけのモビールを作ろう!  
 眺めているだけで心を落ち着かせ癒し効果があるよ(^\_^)

11日(土) 10:00～11:00

### 『ピラティス』 講師:小路 奈緒氏

定員：5名 ※申し込みをしてください。

持ち物：飲み物、タオル

インナーマッスルを鍛え身体全体のバランスを整えませんか!



8日(水) 16:00～17:00

### 『染物体験』

対象：小学生以上

定員：10名 ※申し込みをしてください。



染料を使ってエコバックを染めます。  
 どんな模様ができるかな～♪

14日(火) 9:30～10:30

### 『乳幼児健康相談』

対象：0歳から就学前のお子さんご家族

内容： 体重測定・身長測定

保健師、栄養士による離乳食や育児に関する相談

持ち物：母子手帳、おむつなど お気軽にお越しください。



16日(木) 10:00～11:00

### 『水遊びをしよう』

対象：乳幼児親子

定員：5名

※申し込みをしてください。

持ち物：水着・水遊びパンツ・タオル

ビニールプールでおもちゃを使って水遊びをしよう



月	火	水	木	金	土	日
《7月の行事予定》		1 育児サロン 夏のモビール作り 16:00～17:00	2 育児サロン	3 育児サロン	4	5
6 休館日	7	8 育児サロン 染物体験 16:00～17:00	9 育児サロン	10 育児サロン	11 ピラティス 10:00～11:00	12
13 休館日	14 乳幼児健康相談 9:30～10:30	15 育児サロン	16 水遊びをしよう 10:00～11:00	17 育児サロン	18	19
20 海の日	21 休館日	22 育児サロン	23 育児サロン 	24 育児サロン	25	26
27 休館日	28	29 育児サロン 	30 育児サロン	31		