



# ふれあいだより 6月



令和8年6月1日発行 第232号

月	火	水	木	金	土	日	
1 やすみ 休み	2	3	4 ほっとサロンみらい おしゃべりとGive&Take会 10時30分～ 主催：みらい子育てネット輪島	5	6 わじましみん 輪島市民まつり	7 わじましみん 輪島市民まつり	
8 やすみ 休み	9 	10	11 うさちゃん広場 「身も心もほっこりTime」 講師：三辻 佳緒里氏 10時30分～	12	13 	14 たいかい モルック大会 10時～12時	
15 やすみ 休み	16	17	18 うさちゃん広場 「体を動かして遊ぼう」 10時30分～	19	20	21	
22 やすみ 休み	23	24	25 うさちゃん広場 「6月の誕生会」「七夕製作」 10時30分～	26	27 おやこ 親子でバランスボール 講師：吉浦 美智子氏 10時30分～	28 	
29 やすみ 休み	30	対象 乳幼児...  小学生...					※今月のイベント参加の申し込みは2日からです。 イベント内容や時間は変更になる場合があります。



## ほっとサロンみらい

日時：4日(木) 10時30分～  
対象：妊婦・乳幼児親子  
主催：みらい子育てネット輪島



リサイクルバザーやおしゃべりを楽しみませんか？  
子育て中のママも、プレママも先輩ママもお気軽にどうぞ☆

## モルック大会

日時：14日(日) 10時～12時  
対象：小学生



\*参加したい人は申し込んでください

モルックはフィンランド発祥のスポーツです。  
木の棒(スキットル)を倒して50点を目指そう！

## うさちゃん広場

対象：乳幼児親子  
時間：10時30分～

11日(木)「身も心もほっこりTime」  
講師：三辻 佳緒里氏(エステサロンCrea)  
定員 5名  
\*参加したい人は申し込んでください  
ハンドとふくらはぎのマッサージが受けられます。  
\*ケアしやすい服装で来てくださいね♪

18日(木)「体を動かして遊ぼう」

25日(木)「6月の誕生会」「七夕製作」



## 親子でバランスボール

日時：27日(土) 10時30分～11時30分  
対象：幼児小学生親子・小学生  
講師：吉浦 美智子氏  
定員：10組 \*参加したい人は申し込んでください  
持ち物：飲み物、汗ふきタオル



☆動きやすい服装で来てね！

## お知らせ

これから夏に向けて暑い日が続くことが予想されます。  
熱中症予防のため、こまめに水分補給をしましょう。  
センターの給水器も使用できます。  
汗をかきやすいお友達は汗ふきタオルを  
持ってくるとういいですね！



開館時間 火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時  
土曜・日曜・祝日 午前8時30分～午後4時  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始  
電話 0768(22)8031