



ふれあいだより 5月



令和8年5月1日発行 第231号

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
対象 乳幼児… 小学生…			※今月のイベント参加の申し込みは1日からです。 イベント内容や時間に変更になる場合があります。			けんぽうきねんび 憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	ふりかえ きゅうじつ 振替 休日	やす 休み			 づく きょうしつ うどん作り教室 じ 10時～12時 しゅさい しこくさいがい 主催：四国災害 ボランティアネットワーク
11	12	13	14	15	16	17
やす 休み	 うさちゃん広場 「お母さんと赤ちゃんのタッチセラピー」 10時30分～ 講師：春木 理枝子 氏		 ほっとサロンみらい 「おしゃべりとGive&Take会」 10時30分～ 主催：みらい子育てネット輪島			 あそびの ウォークラリー じ ふん じ ふん 10時30分～11時30分
18	19	20	21	22	23	24
やす 休み			 うさちゃん広場 「親子ふれあい遊び」 10時30分～			
25	26	27	28	29	30	31
やす 休み			 うさちゃん広場 「5月の誕生会」 「歯磨きお楽しみ会」 10時30分～		 おやこ 親子でズンバ じ ふん じ ふん 10時30分～11時30分 こうし よしうら みちこし 講師：吉浦 美智子氏	

うどん作り教室

日時：5月10日(日) 10時～12時
対象：幼児小学生親子・小学生5、6年生 定員：24名
○小学生は4年生まで保護者同伴でお願いします。
※参加したい人は申し込んでください
主催：四国災害ボランティアネットワーク



昨年も来てくれた方々が今年も来てくれます。
本場のうどんを作ってみみんなで食べてみましょう！

ほっとサロンみらい

日時：5月14日(木)10時30分～
対象：妊婦・乳幼児親子
主催：みらい子育てネット輪島



リサイクルバザーや、おしゃべりを楽しみませんか？
子育て中のママも、プレママも先輩ママもお気軽にどうぞ♪

あそびのウォークラリー

日時：5月17日(日) 10時30分～11時30分
対象：幼児親子・小学生
デジタルではない、いろいろな遊びを楽しみましょう！



うさちゃん広場

対象：乳幼児親子
時間：10時30分～

12日(火)「お母さんと赤ちゃんのタッチセラピー」
講師：春木 理枝子 氏(タッチケアはるき)
定員：6組 ※参加したい人は申し込んでください。

21日(木)「親子ふれあい遊び」

28日(木)「5月の誕生会」「歯磨きお楽しみ会」



親子でズンバ

日時：5月30日(土) 10時30分～11時30分
講師：吉浦 美智子 氏
対象：幼児親子・小学生
※参加したい人は申し込んでください
持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル



母子手帳アプリ
O!じまっ子



開館時間 火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
土曜・日曜・祝日 午前8時30分～午後4時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
電話 0768(22)8031

短歌から出版・育児
までをフルサポート！
母子宅 検索

アプリストア
から
ダウンロード！

