



ふれあいだより 7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	※今月のイベント参加の申し込みは1日からです。 イベント内容や時間は変更になる場合があります		ほっとサロンみらい おしゃべりとGive&Take会 10時30分～ 主催：みらい子育てネット輪島		たなばたかざりつく 七夕飾りを作ろう 10時30分～	
7	8	9	10	11	12	13
やす 休み	うさちゃん広場 9時30分～ 「ヘッドセラピー」 講師：春木 理枝子氏					のうりょうおはなし 納涼お話タイム 10時30分～ 講師：赤坂 卓氏
14	15	16	17	18	19	20
やす 休み	うさちゃん広場 10時～ 「身も心もほっこりTime」 講師：三辻 佳緒里氏		うさちゃん広場 10時30分～ 「7月の誕生会」 「マグネットを作ろう」			
21	22	23	24	25	26	27
うみひ 海の日	やす 休み					まちなかほっとステーション 10時30分～ 主催：(一社)実践倫理宏正会富山支部
28	29	30	31			
やす 休み		おやこ 親子でバランスボール 10時30分～ 講師：吉浦 美智子氏		対象 乳幼児... 小学生...		



ほっとサロンみらい

日時:3日(木) 10時30分～
対象:妊婦・乳幼児親子
主催:みらい子育てネット輪島



リサイクルバザーやおしゃべりを楽しみませんか?
子育て中のママも、プレママも先輩ママもお気軽にどうぞ☆

七夕飾りを作ろう

日時:5日(土) 10時30分～
対象:幼児親子・小学生
定員:20組



※参加したい人は申し込んでくださいね
作った飾りを笹につけて持ち帰ります☆

納涼お話タイム

日時:13日(日) 10時30分～
講師:赤坂 卓氏
対象:幼児親子・小学生



うさちゃん広場

8日(火)「ヘッドセラピー ～首こり・肩こりもスッキリ～」
講師:春木 理枝子氏(タッチケアはるき)
定員:4名 ※要申込
時間:①9時30分～ ②10時～
③10時30分～ ④11時～

15日(火)「身も心もほっこりTime」
講師:三辻 佳緒里氏(エステサロンCrea)
定員:10名 ※要申込
ハンドまたはふくらはぎのマッサージが受けられます。
ケアしやすい服装で来てくださいね☆

17日(木)「7月の誕生会」
「マグネットを作ろう」



親子でバランスボール

日時:30日(水) 10時30分～
講師:吉浦 美智子氏
対象:幼児親子・小学生
定員:10組



※参加したい人は申し込んでください。
動きやすい服装で来てくださいね

まちなかほっとステーション

日時:27日(日) 10時30分～午後1時
対象:どなたでも
工作コーナーやあそびコーナーで
色々な遊びが体験できます!
主催:(一社)実践倫理宏正会富山支部



母子手帳アプリ
O!じまっ子



妊婦から出産・育児
までをフルサポート!
母子モ 検索

アプリストア
から
ダウンロード!

開館時間 火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
土曜・日曜・祝日 午前8時30分～午後4時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
電話 0768(22)8031
FAX 0768(22)8039