

## もんかんだよい

9月号

もんぜん児童館 HP  
アクセスしてね☆

## &lt;開館時間・休館日&gt;

開館時間 火曜日～金曜日 午前9時～午後6時  
土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し  
翌平日が休館になります)

## &lt;問合せ・申込先&gt;

もんぜん児童館

住所 〒927-2147 輪島市門前町鬼屋4-20  
電話 0768(42)3166

## 今月のイベントピックアップ!

3日(木) 15:00～16:00

## 『門前の民話を聞こう』

講師: 山岸 孝子氏 対象: 小学生以上  
昔から門前に伝わるお話をしてくれます(\*^\_^\*)  
どんなお話が聞けるか楽しみです♪



9日(水) 16:00～17:00

## 『ドッチボール大会』

対象: 小学生以上 ※申し込みをしてください。  
強いボールも怖くない! 仲間と一緒に楽しんじゃおう!



## 育児サロン(乳幼児親子対象)

5日(土) 10:00～11:00

## 『ピラティス』 講師: 小路 奈緒氏

定員: 5名 ※申し込みをしてください。  
持ち物: 飲み物、タオル  
インナーマッスルを鍛え身体全体のバランスを整えませんか!



9日(水) 10:00～11:00

## 『ママのためのヘッドセラピー』

講師: 春木 理枝子氏

対象: 乳幼児親子 定員: 5名 ※申し込みをしてください。  
頭部を心地よい刺激でマッサージすることで心身ともに癒す効果  
があります(^^)♪



15日(火) 9:30～10:30

## 『乳幼児健康相談』

対象: 0歳から就学前のお子さんご家族  
内容: 体重測定・身長測定  
保健師、栄養士による離乳食や育児に関する相談  
持ち物: 母子手帳、おむつなど お気軽にお越しください。



27日(日) 10:00～12:00

## 『もんぜんジャンプクラブ』

主催 もんぜんジャンプクラブ 対象: 未就学児～  
みんなで楽しく身体を動かそう!



## 《9月の行事予定》

| 月                   | 火                           | 水                                                          | 木                                   | 金            | 土                                   | 日                                    |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
|                     | 1                           | 2 育児サロン                                                    | 3 育児サロン<br>門前の民話を聞こう<br>15:00～16:00 | 4 育児サロン<br>  | 5<br>ピラティス<br>10:00～11:00           | 6                                    |
| 7<br>きゅうかんび<br>休館日  | 8                           | 9 育児サロン<br>ヘッドセラピー<br>10:00～11:00<br>ドッチボール<br>16:00～17:00 | 10 育児サロン<br>                        | 11 育児サロン     | 12<br>がん集団検診の為<br>午後3時<br>まで休館いたします | 13                                   |
| 14<br>きゅうかんび<br>休館日 | 15<br>乳幼児健康相談<br>9:30～10:30 | 16 育児サロン<br>                                               | 17 育児サロン                            | 18 育児サロン<br> | 19                                  | 20                                   |
| 21<br>敬老の日          | 22<br>こくみん きゅうじつ<br>国民の休日   | 23 育児サロン<br>しゅうぶん<br>秋分の日                                  | 24<br>きゅうかんび<br>休館日                 | 25 育児サロン<br> | 26                                  | 27<br>もんぜんジャンプ<br>クラブ<br>10:00～12:00 |
| 28<br>きゅうかんび<br>休館日 | 29                          | 30 育児サロン<br>                                               |                                     |              |                                     |                                      |