

漁獲量日本一!

# 輪島ふぐをおいしく味わおう!



天然ふぐ漁獲量日本一7度を誇る、石川県輪島市。

輪島港で水揚げされる天然ふぐは、「まふぐ」、「ごまふぐ」、「しょうさいふぐ」などがあり、今回はその中でも、漁獲割合の大多数を占め、「ふぐの女王」と呼ばれている「まふぐ」をメインに使用。



「まふぐ」はふぐの王様「とらふぐ」よりも強い甘みをもち、白身のあっさりとした味わいと相まって、とても上品で美味しいとされています。

また、高タンパク、低カロリー、低脂質、さらにコラーゲンたっぷりで美容・健康に最適です!

健康栄養学に優れた金沢学院大学の学生たちが考案したレシピをぜひご覧いただき、一人でも多くの方に「輪島ふぐ」のおいしさを味わっていただきたいです。

