



たっしゅかいね



基本理念

「心の通う医療サービスの提供」

住民の生命と健康を守るため、地域の中核病院として、行政機関、医療機関、介護施設と連携し、地域に必要な医療を公平・公正に提供し、多様化する医療需要に対応できる医療環境の整備を図り、医療を受ける人の立場での診療や看護につとめることを基本とする。

基本方針

1. 救急や災害医療等、地域に必要とされる医療を提供し、住民の健康の維持・増進に努めます。
2. 医療従事者の教育・研修等、職員の不断の研鑽により、質の高い医療の提供と地域の医療水準の向上に努めます。
3. 患者の権利と尊厳を尊重し、思いやりの心で気持ちのよい接遇に努め患者中心の医療を推進します。
4. 安心して医療を受けられる環境を整備すると共に、職員の教育を徹底し、より安全な医療の提供に努めます。
5. 公共性を確保し、合理的かつ効率的な病院経営に努め、健全で自立した経営基盤を確保します。

謹賀新年



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症に振り回され続けた1年でありました。特に市内で大きなクラスターが発生した際には、PCR検査や入院患者の受入れに奔走しました。院内においては面会制限をはじめ皆様のご協力のもと感染管理を徹底することにより、ひとりの院内感染者も発生させませんでした。

市立輪島病院では、新型コロナウイルス感染症への対応方針を決定していくための委員会をこれまでに39回にわたり開催しておりますが、その中で職員の行動指針についても定めており相当厳しい制約を課し続けています。市民の皆様はもとより、病院職員における身体的及び精神的な負担を考えても一刻も早い収束を願っています。

一方、病院の経営に目を向けますと新型コロナウイルス感染症の患者受入れのため度重なる病棟運用の転換による病床利用率の低下のほか、外来の受診控えも少なからずあると考えており医業収益については非常に厳しい状況にあります。

しかしながら、市立輪島病院は市内唯一の総合病院であるため、地域のニーズに合った医療を提供するとともに将来にわたって健全な経営を継続していくことが求められており、厳しい中でもこれまで以上に地域の皆様に愛される病院づくりに職員一丸となって取り組んで参る所存ですので、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

院長 品川 誠



ValueAnalysisTeam始動



第4次市立輪島病院改革プランをきっかけに令和3年より、VAT（価値分析チーム）は始動した。VATとは病院の業務を質とコストの両面から組織的に分析し、価値を高めることを目的とする。

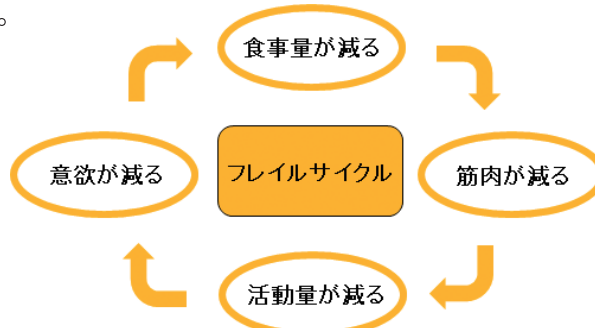
チームメンバーは医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・臨床工学技士・理学療法士・管理栄養士・診療情報管理士・事務職員の各職種から12人が集まった。

これまで縦割りになることの多かった専門職同士や事務職員もお互いの業務のことを認めつつ、議論し価値を高めることについて話し合っている。彼らは最初に300個以上の問題点や課題を出し合いその中から、いくつか選定し、解決にむけて取り組むこととした。彼らはすでに活動の中で、成果を上げ始めている。例えば業務効率化による作業時間の削減、印刷物の削減、定期購入品の見直し、マスク販売機の設置等の実績をあげている。

VATの活動を通じて、職員が価値の向上について議論しやすい雰囲気醸成されるように活躍を願うばかりである。

『なぜ食事とフレイルに関係があるのか？』

コロナ前より生活での活動の場面が減ることにより、食べる事に無頓着になっていませんか？下の図のように食欲が落ちることにより、食事の摂取量が減少し、タンパク質をはじめとした栄養の摂取不足によって低栄養の状態になります。低栄養の状態が続くと体重が減少し、筋力や筋肉量が減少していきます。こうした悪循環を「フレイル・サイクル」と呼びます。



ワンポイントアドバイス

『フレイル予防にはタンパク質をとりましょう。』

ご飯と漬物だけの食事やパンだけの食事では、たんぱく質が不足してしまいます。40代を境に筋肉量は減少します。食事のたんぱく質やエネルギー量の不足は筋肉量が減少し、フレイルの原因にもなります。特に身体を作るたんぱく質は意識してとり入れましょう！



1日に必要なたんぱく質量
(75歳以上 活動自立の方)

	男性	女性
たんぱく質(g)	60	50



右の図のように一日の推奨量は意外と多いので、意識して食事に取り入れる必要があります。



1日に必要なたんぱく質の食品例
(カッコ内はたんぱく質含有量)

肉	薄切り肉3枚	(約14g)	
魚	1切れ	(約18g)	
卵	1個	(約6g)	
豆	3分の1丁	(約7g)	
乳	1本以上	(約7g)	

バランスの良い献立例

- ・ ごはん
- ・ なます
- ・ かぶら漬け
- ・ ポークチャップ
- ・ 野菜サラダ
- ・ 果物
- ・ 厚揚げと南瓜の煮物

カロリー(kcal)	720
たんぱく質(g)	26



新型コロナウイルス感染症の予防行動に伴う生活不活発により、身体や頭の働きが低下している状態を「コロナフレイル」と呼びます。今回はコロナフレイル予防に対する食事の大切さを見つめ直していきます。

今回教えてくれた人 水口 愛(栄養サポート室)