

# プチ検査 脂肪・コレステロールが気になる方へ



## 中性脂肪って？

中性脂肪とは身体を動かすエネルギー源となる物質です。

## コレステロールって？

コレステロールは、細胞膜やホルモンの材料となったり、エネルギーの貯蔵庫になるなど大切な働きをしています。

## 数値が高いとなぜ駄目なの？

血液中の脂質量が高いと、血管障害を引き起こす原因となります。動脈硬化疾患（心筋梗塞、脳梗塞など）の危険性が高まります。

※それぞれの数値が要注意や異常の枠に入った方は、当院またはお近くの医療機関への相談・受診されることをおすすめします。

		異常	要注意	基準値	要注意	異常
総コレステロール			129以下	130~220	221~259	260以上
中性脂肪			33以下	34~150	151~399	400以上
LDL			69以下	70~139	140~179	180以上
HDL	男♂	29以下	30~41	42~67	68~119	120以上
	女♀	29以下	30~48	49~74	75~119	120以上

## HDLコレステロール

「善玉コレステロール」ともよばれ、余分なコレステロールを回収して肝臓に運ぶ働きがあります。数値が低くなると脂質異常症・動脈硬化症の危険性が高まります。

## LDLコレステロール

「悪玉コレステロール」ともよばれ、多すぎると動脈の血管壁にたまって動脈硬化を引き起こす原因となります。

