

プチ検査 血糖が気になる方へ



血糖って？

血液中のブドウ糖の濃度のことです。

HbA1cって？
(ヘモグロビンエーワンシー)

ブドウ糖と結びついたヘモグロビン（血色素）で、過去1～2ヶ月間の平均血糖値を反映します。

空腹時血糖	食時をしない時間が8時間以上たってから計った数値
随時血糖	食時直後や8時間経過せずに計った数値

糖尿病のサイン

のどの渇き

急激な体重の減少

全身がだるく、疲れやすい

尿の量・回数が多い など



	基準値	要注意	異常
空腹時血糖 (mg/dl)	109以下	110～125	126以上
随時血糖 (mg/dl)	139以下	140～199	200以上
HbA1c (%) [NGSP]	4.6～6.2	6.3～6.4	6.5以上

血糖値が異常で、かつHbA1c値も異常だった場合は、糖尿病であることを強く疑います。ただちに当院または、お近くの医療機関への受診をおすすめします。

それぞれの数値が要注意や異常の枠に入った方は、当院または、お近くの医療機関へ相談・受診されることをおすすめします。